

甲型 **H1N1** 流感
最新防治手册

张常然 编著

广东省出版集团 花城出版社

甲型 **H1N1** 流感
最新防治手册

张常然 编著

广东出版集团 花城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甲型 H1N1 流感最新防治手册 / 张常然编著. — 广州: 花城出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-5360-5697-8

I. 甲… II. 张… III. 流行性感冒—传染病防治—手册
IV. R511.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 079215 号

策划编辑: 黄玉雯

责任编辑: 黄玉雯 蔡 安 戴 旻

技术编辑: 薛伟民

装帧设计: 林露茜

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销 全国新华书店

印 刷 广东广彩印务有限公司

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)

开 本 787×960 (毫米) 32 开

印 张 4.75

字 数 50,000 字

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1—8,000 册

定 价 9.80 元

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

购书热线: 020—37604658 37602819

欢迎登陆花城出版社网站: <http://www.fcph.com.cn>

编 委 会

主 任：肖建国（花城出版社社长）

副主任：张永慧（广东省疾病预防控制中心主任）

委 员：（排名不分先后）

张常然（中山大学附属第一医院黄埔院区呼吸内科主任）

张武军（中山大学附属第一医院黄埔院区医务科主任）

刘小云（中山大学附属第一医院黄埔院区中医科主治医师）

邹开泉（广州市黄埔区疾病预防控制中心主任）

苏焕群（广东省医学情报研究所所长）

倪腊松（花城出版社副社长）

谢岳雄（民建广东省委法制工作委员会副主任）

序 言

2009年4月23日从墨西哥开始流行的H1N1型猪流行性感冒，又称猪流感，因实际上是在人际间传播的甲型流行性感冒，为避免引起误会，世界卫生组织于2009年4月30日将猪流感更名为甲型H1N1流感，是一种急性呼吸道传染病，它的特点是传播速度快、传播范围广，在一周之内波及二十多个国家和地区。这固然与现代的交通工具发达有关，主要还是这种新型病毒重组了人流感、禽流感和猪流感这三种流感病毒的基因片段，与以往的H1N1型流感病毒不同，因而，它的感染特点有其特殊性。

20世纪人类曾发生过4次流感大流行。1918

年至 1919 年流感大流行时，全球死亡人数就超过 2000 多万人，而第一次世界大战的死亡人数只有 850 万人。我国是流感的高发地区，被认为是流感的疫源地和病毒抗原变异中心。根据我国疾病预防控制中心及 WHO 流感监测网多年来对流感病毒活动的流行周期，以及人群免疫状况的监测表明，每隔 20~30 年，流感可能有一次大流行。目前距上次流感大流行已 40 余年，据流感专家预测，我国今冬明春季节有可能会发生流感爆发流行。可见普及预防流感的基础知识，十分必要也非常迫切。

甲型 H1N1 流感给全球的经济复苏带来较大的负作用。我国因防范措施得力，只有几例输入性病例，没有出现甲型 H1N1 流感流行。目前大家担心的是，这种传播速度快、波及范围广的甲型 H1N1 流感是否以后会卷土重来？这需要我们未雨绸缪，积极做好相关应急预案和应对工作。

我们欣喜看到，民建成员、医学博士、中山大学附属第一医院黄埔院区呼吸内科主任张常然，在

这方面做出了积极尝试。张博士在呼吸系统感染性疾病的诊治方面有较丰富的临床经验，曾荣获2003年广东省抗“非典”二等功和广州市抗“非典”标兵称号。基于医生的天职和职业的敏感，他夜以继日从流感的病原学、流行病学、临床表现、诊断、治疗及预防等方面，以通俗易懂的语言就流感防治的基础知识和甲型 H1N1 流感最新进展编撰成书，对读者急需知道的有关问题作了解答。花城出版社为了群众防病治病，也以最快的速度给予出版，值得称道。

希望本书对广大读者有所帮助。

是为序

宋海

2009年5月15日

(宋海同志现为民建中央副主席、广东省副省长)

目录

第一篇 认识甲型 H1N1 流感

- ① 甲型 H1N1 流感的特点/3
- ② 甲型 H1N1 流感病毒是一种什么病毒/7
- ③ 为什么甲型 H1N1 流感病毒容易变异/10
- ④ 甲型 H1N1 流感病毒是从哪里来的/13
- ⑤ 甲型 H1N1 流感病毒是如何传播的/15
- ⑥ 哪些人易患甲型 H1N1 流感/16
- ⑦ 甲型 H1N1 流感病毒是如何进入人体的/17
- ⑧ 甲型 H1N1 流感有哪些临床表现/20
- ⑨ 如何诊断甲型 H1N1 流感/23
- ⑩ 甲型 H1N1 流感和感冒的鉴别/26
- ⑪ 甲型 H1N1 流感与禽流感的区别/29
- ⑫ 甲型 H1N1 流感与传染性非典型肺炎 (SARS) 的鉴别/31
- ⑬ 甲型 H1N1 流感与支原体肺炎等如何鉴别/33
- ⑭ 甲型 H1N1 流感可能会有哪些并发症/36

第二篇 甲型 H1N1 流感治疗方法

- ① 一般治疗 /41
- ② 对症治疗 /42
- ③ 抗病毒治疗 /42
- ④ 中医药治疗 /47

第三篇 如何预防甲型 H1N1 流感

- ① 早期发现和迅速诊断流感 /56
- ② 西药预防 /58
- ③ 中药预防 /59
- ④ 饮食预防 /62
- ⑤ 疫苗预防 /64

第四篇 常见防治问题解答

- ① 什么是甲型 H1N1 流感? /69
- ② 预防急性呼吸道传染病最重要的方法是什么? /69

- ③ 抽烟能否预防甲型 H1N1 流感? /71
- ④ 为何甲型 H1N1 流感的感染者主要是青壮年? /71
- ⑤ 甲型 H1N1 流感于 2009 年上半年在许多国家爆发流行了,以后还会爆发流行吗? /72
- ⑥ 为什么世界卫生组织 (WHO) 预言会出现甲型 H1N1 流感第二波冲击? /74
- ⑦ 甲型 H1N1 流感患者的手传播流感病毒吗? /75
- ⑧ 什么情况下应洗手? /76
- ⑨ 如何正确洗手? /76
- ⑩ 精神状态差、疲劳的人易得甲型 H1N1 流感吗? /77
- ⑪ 为什么甲型 H1N1 流感可能比传染性非典型肺炎 (SARS) 更易传染? /78
- ⑫ 患了甲型 H1N1 流感怎么办? /79
- ⑬ 甲型 H1N1 流感患者可以去个体诊所看病吗? /80

- ⑭ 患甲型 H1N1 流感时为何不想吃东西? /81
- ⑮ 孕妇感染甲型 H1N1 流感病毒怎么办? /82
- ⑯ 甲型 H1N1 流感病毒感染对母儿有何影响?
/83
- ⑰ 甲型 H1N1 流感患者可以自己购药吗? /85
- ⑱ 甲型 H1N1 流感患者需要服用抗生素吗? /86
- ⑲ 甲型 H1N1 流感患者一定要多补液吗? /86
- ⑳ 甲型 H1N1 流感患者补液一定要打点滴吗?
/87
- ㉑ 甲型 H1N1 流感发烧的患者一定要用退热药
吗? /87
- ㉒ 如何选择感冒药? /88
- ㉓ 感冒药有副作用吗? /90
- ㉔ 什么是 Reye (雷氏) 综合征? /91
- ㉕ 甲型 H1N1 流感患者预后有关的危险因素有
哪些? /92
- ㉖ 常用预防甲型 H1N1 流感的药物有哪些? /92

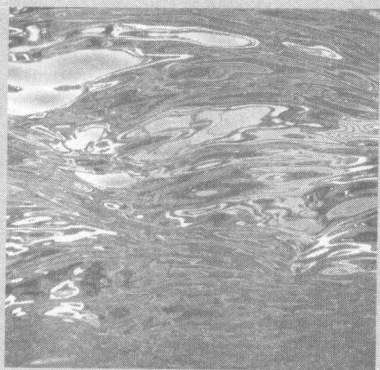
- ②7 中药八角有预防甲型 H1N1 流感的作用吗? /93
- ②8 接触了甲型 H1N1 流感病人怎么办? /94
- ②9 如何确定密切接触者? /94
- ③0 医务人员应如何防护? /96
- ③1 预防甲型 H1N1 流感的个人防护措施有哪些? /98
- ③2 家庭如何预防甲型 H1N1 流感? /99
- ③3 在甲型 H1N1 流感流行季节,食醋熏蒸消毒法是否有效? /100
- ③4 流感疫苗有哪几种? /101
- ③5 接种流感疫苗有哪些注意事项? /102
- ③6 哪些人不宜接种疫苗? /102
- ③7 哪些人更应该接种疫苗? /103
- ③8 每年都要接种流感疫苗吗? /103
- ③9 接种流感疫苗安全吗? /104
- ④0 为什么鸡蛋过敏者不宜接种疫苗? /105

- ④1 接种了流感疫苗就不会得甲型 H1N1 流感吗? /106
- ④2 接种了流感疫苗怎么还感冒? /107
- ④3 半岁以上的小孩如何接种疫苗? /107
- ④4 哪些方法有利提高机体免疫力? /108
- ④5 简便、实用的预防流感方法有哪些? /112

附录

- 附录一 全国主要疾控中心电话 /119
- 附录二 广东省主要城市疾控中心电话 /120
- 附录三 甲型 H1N1 流感诊疗方案 (2009 年试行版第一版) /122
- 附录四 《甲型 H1N1 流感确诊病例出院标准 (试行)》 /132

后记 /133



第一篇

认识甲型H1N1流感

1. 甲型 H1N1 流感的特点

根据甲型 H1N1 流感目前的流行规律，笔者发现有如下的特点：

(1) 传播速度快

2009 年 4 月 23 日从墨西哥开始流行的甲型 H1N1 流感，在一周之内波及二十多个国家和地区，传播速度之快，在历史上的历次流感流行过程中，不曾出现过这种情况。

(2) 传播范围广

截至 2009 年 5 月 16 日，在不到一个月的时间内，累及人口密集国家和地区，包括拉丁美洲、欧洲、亚洲、大洋洲等三十七个国家和地区，确诊病例达八千多人。

(3) 传染性强

跟甲型 H1N1 流感密切接触者易被感染。英国帝国理工学院的研究人员在最新一期《科学》杂志上发表了对甲型 H1N1 流感的详细分析报告。

报告称，一般季节性流感的传染率只有十分之一，而甲型 H1N1 流感是一种发现的新病毒，能在人与人之间迅速传播，传染率高达三分之一，死亡率大约在 4‰~14‰之间。

(4) 输入性病例较多

这次甲型 H1N1 流感病毒借助飞机为载体，很快传播至多个国家和地区，例如，我国目前的 6 例甲型 H1N1 流感病例均是输入性病例。

(5) 病毒的毒性逐渐减弱

墨西哥为疫源地，感染的患者死亡率高，尽管美国病例数虽然超过墨西哥，但死亡人数较少。随着病毒不断传代，毒力在逐渐减弱。如果出现第二波，因病毒在不断变异，可能再次出现强毒株。据 2009 年 5 月 16 日报道，美国和墨西哥均发现甲型 H1N1 流感病毒出现变异株，是否毒力会增强，有待观察。

在对墨西哥和美国等部分国家的甲型 H1N1 流感疫情和相关数据进行分析后，世界卫生组织