

21世纪年轻朋友成长必读

在社会上遵纪守法/在校园里尊师爱友/在家庭中和睦生活/在品格上修身养性
让我们在自律中共建和谐社会

—和平成长丛书—

认知与和平

适合16岁以下朋友阅读

◎ 刘 伟 夏武华 著



南京出版社

中国和平发展道路与构建人类命运共同体
中国和平发展道路与构建人类命运共同体

（中国和平发展道路与构建人类命运共同体）

认知与和平

（中国和平发展道路与构建人类命运共同体）

（中国和平发展道路与构建人类命运共同体）





和平成长丛书

认知与和平

◎ 刘 伟 夏武华 著

南京出版社

图书在版编目(CIP)数据

认知与和平 / 刘伟, 夏武华著. — 南京: 南京出版社, 2009.4
(和平成长丛书)

ISBN 978-7-80718-479-9

I. 责… II. ①刘… ②夏… III. 品德教育—初中—课外读物
IV. G634.253

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 035426 号

丛 书 名: 和平成长

丛书策划: 李海荣

丛书主编: 刘 成

书 名: 认知与和平

作 者: 刘 伟 夏武华

出 版: 南京出版社

社址: 南京市成贤街 43 号 3 号楼 邮编: 210018

网址: <http://www.njpbs.com>

联系电话: 025-83283871 (营销) 025-83283883 (编务)

电子信箱: webmaster@njpbs.com

责任编辑: 范 忆

装帧设计: 周 涌

印 刷: 南京凯德印刷有限公司

发 行: 全国新华书店

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 7

字 数: 112 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版

印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80718-479-9

定 价: 24.00 元

南京版图书若有印装质量问题可向本社调换

序

翻开世界历史书，我们会发现，人类始终在努力地寻求和平，期盼一个永久和平的世界。但战争却连绵不断，日益升级。从历史中，我们还会发现一个奇怪的现象：为了实现和平，战争反而成了手段。

和平不只是没有战争，它还包括正义、发展、人权、生态平衡等问题，既有国际关系的影响，又涉及国家、团体、个人等因素。其实，没有战争的和平只是一种消极和平，人类还必须创建另一种和平——积极和平，而这种和平只有通过非暴力的方式才可以实现。马克思在《共产党宣言》中预言：“代替那存在着阶级对立的资产阶级旧社会的，将是这样一个联合体，在那里，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。”马克思所预言的社会就是一种实现了积极和平的社会。中国具有悠久的和平文化传统，正在进行和谐社会的构建，无论从哪个角度上讲，中国都应该重视和平研究与和平教育，在中小学开设和平教育的课程是一种非常有思路。

现代的和平教育以第二次世界大战的结束为起点。时至今日，很多国家不仅在高校设有和平教育的院系，中小学和幼儿园也有和平教育的课程和训练项目。和平教育主要包括以下五方面内容：一是将具有正义与人权内容的“发展”问题整合进和平的概念之中，二是强调造成现有社会不公正现象的社会政治、经济、文化等方面原因，三是努力创建符合个性特点的多形式的学习环境，四是关注学习内容与方法的创新，五是研究考试方式上的理论与实践的结合。

《和平成长丛书》是国内青少年和平教育的开山之作，图文并茂，里面有很多新知识和新观点，非常值得青少年学生、教师和家长阅读。《爱与和平》突出爱的教育，没有爱就没有和平，爱自己，爱他人，爱自然和社会，这是和平教育的基本思想，符合孩童时期的教育特点；《认知

与和平》的宗旨是让学生认知和平,并结合青春期的身心特点,在教育与疏导的同时,授予学生如何化解冲突的方法和技巧;《责任与和平》拓展了有关和平的各种问题,阐述了构建和平与消除暴力的内容与方法,指出个人在实现和平理想中的责任。爱—认知—责任,三卷本之间层层递进,和平成长是丛书贯穿始终的主线。

南京大学刘成博士是最适合组织编写这套丛书的学者。他在英国系统研修过和平学的研究生课程,回国后致力于和平研究,出版和发表了国内最早一批有关和平学的著述,率先在中国高校开设了和平学课程,并一直与国际和平学界保持密切联系。我热烈祝贺他组织编撰的这套新书的出版!

和平教育是值得期待的事,我希望这套书能尽快进入各级学校的课堂。

北京大学历史系教授





目 录

1	第一章 自然环境与和平	52	第三节 个人的品格修养
2	第一节 自然与人		
7	第二节 敬畏生命	60	第四章 群体与和平
13	第三节 大地伦理	61	第一节 亲情与和谐家庭
		68	第二节 师生关系与和谐校园
19	第二章 性别与和平	72	第三节 冲突化解
19	第一节 性别的定义		
26	第二节 青春期的生理变化和 心理特点	83	第五章 战争与和平
33	第三节 男女生和谐相处	83	第一节 和平的定义
		89	第二节 战争与人
38	第三章 个体与和平	95	第三节 反对战争
38	第一节 情绪的自我调节 和心理健康	99	第四节 非暴力与和平
46	第二节 树立正确的自我 价值	103	结 语
		104	后 记



第一章

自然环境与和平

在荒芜冰冷的宇宙中,有一颗蓝水晶般的星球飘浮在幽暗的太空中,她就是“生命绿洲”——地球。地球在亿万年的演化中孕育出宇宙中独一无二的生命体系,无数鲜活的生命构成了生机勃勃的地球生态圈。这些生命彼此依赖,互相促进,不仅繁荣自身,也使整个生态圈进化至完美的状态。原本枯燥的宇宙进化史因众多生命的参与而生动活泼起来。多姿多彩的生态圈使所有生物,包括人类的生活渗入了审美的意味,而不仅仅是单纯为生存而四处奔走。在生态圈这个温情脉脉的大家庭中,智慧生命——人类拥有比其他生命更强的力量,因此也对其承担更大的责任。如何保护地球生态圈,如何与千千万万的生命和平共处,是我们人类无法回避的任务。



第一节 自然与人

若你住在近海的半山上，在一个晴朗10月的午后，上山或者下山，这一路就像是去赴一个美景的宴会。途经一处果园，每株树上都是满挂



美丽的自然风光

着的诗情秀逸的果实，假如你觉得站着看还不满意，只要你一伸手就可以摘取，那自然的鲜香，足够让你的心灵沉醉。秋日的阳光软软的，绝不刺眼；海风是温驯的，而且往往因为它从开满繁花的山谷中吹过来，带着一股幽远的淡香，连着一息滋润的水汽，摩挲着你的脸颊，

轻绕着你的肩腰，就这单纯的呼吸已是无穷的愉快；空气总是明净的，金色的阳光从云层中投射下来，映照着深绿、淡黄、浅红的山林，那秀美的风景正像油画似的展露在你的眼前，供你闲暇中鉴赏。

不过，这样美妙的风景如今很少见到了。随着城市的急剧扩大，高楼大厦取代了自然风光，人和自然环境的关系也日渐疏远。

在城市中，常有孩子问：“土地在哪里？就是花园里裹着花草的那一点泥土吗？就是冬天卷进大街小巷的那些灰沙吗？”甚至有孩子说土地就是水泥。不要责怪孩子，因为他生下后就没有见过大片的土地。他住在水泥墙隔断的房间里。他在水泥地上学步。他眼见的高楼大厦都是钢筋混凝土修建的。他从小就听惯了水泥搅拌机的轰然声响，于是他跟幼儿园的老师争论：“不！地球是个水泥球！”

蓝水晶般的地球变成灰白的、没有生命气息的水泥球，这结论很古怪，似乎还有点恐怖。大概人们的心灵缺少自然之母的抚爱太久了吧，这种与自然的隔膜正使人们的心变得干枯、焦躁。

于是，旅游成了一种时尚的生活方式。那些成群结队的旅游者，浩浩荡荡地前往景区，花几百元钱买张门票，在导游的带领下，拥挤着走马观花一番。每逢黄金周，景区的人群会让人想起非洲塞伦盖蒂大草原上迁徙的角马群，成千上万的人一个劲地往一个方向跑，疲劳和饥渴折磨着大人小孩，却不知道得到了什么。一句顺口溜流传甚广：“上车睡觉，下车拍照，回来什么都不知道！”人们想接触自然，却没有真正亲近自然之母。

当下的问题不仅是自然之美离人类而去，而且是人类对自然环境的漫不经心，甚至是冷酷无情的态度，使人类做出许多伤害她的蠢事。

1994年4月6日，甘肃省兰州市区，土黄色的沙尘绵绵不绝于天地之间，巨大的沙尘云团像怪物的巨手抹掉了市内所有耸立的建筑物。兰州市民突然陷入了天昏地暗之中，汽车不得不在白天开灯行驶，街上行人蒙着厚厚的面纱，市内交通受阻，兰州机场关闭。所有的建筑都赶紧锁闭门窗，打开电灯。可是沙尘暴包围与笼罩的恐怖是无法隔断的，狂风卷起飞沙走石打碎一些窗玻璃，无孔不入的沙尘直扑肺腑，人们呼吸困难，开始恐慌。沙暴延续到第三天时，人们的忍耐达到极限。恐慌情绪蔓延，整个

亲近自然最直接的途径是用心去体验自然的美，用心关注环境，特别是对自然环境的影响。



肆虐的沙尘暴



城市的不安全感达到危机状态。

这一切是因为承载大都市和现代生活的土地，已经千疮百孔。看看沙尘的主要源头内蒙古阿拉善盟吧。它总面积为27万平方公里。那里的草地曾经绿得醉人，“风吹草低见牛羊”就是美景生动的写照。随着牲畜数量的不断翻番，直到“天上星星多，不如公社的羊儿多”，超过环境承载力之后，草场退化，开始沙化，沙漠紧逼。沙化的土地无法蓄水，也不再长草，恶性循环由此开始。自1993年以来，这里的草场和耕地年年被沙暴袭击。1993—1995年的沙暴使阿拉善盟仅存的9万平方公里草场受灾，重灾区的草场地表被刮走10厘米厚，全部受害面积为24万平方公里。

在漫长的地质历史中，沙暴在地球上尚无人烟或人烟极为稀少时，是自然力对自然物的侵蚀或破坏。随着人口增长、人类活动增多，人类对土地的索取残酷无度后，沙暴从自然现象成了自然报复人类的灾害。

沙暴本身的规模由小到大，对沙暴灾难的记录也由简而繁。20世纪之后，我国西北地区沙暴发生的概率从最早的5~10年一次，发展到3~5年一次，现在是隔年一次，甚至每年一次或数次，如阿拉善盟的沙暴每年三次。规模也年甚一年。

生态学家告诉我们，沙暴是一方土地末日将至的形象体现，表土刮走，沙尘荡定，绿洲道路，皆被掩埋。

楼兰古国就是生态史上的悲剧。它地处新疆巴音郭楞蒙古自治州，



楼兰古国遗址

曾是古代丝绸之路上的明珠，是沙漠中的一块碧玉。一千年中来往于东西方的商旅在这里集散，因为它提供了充足的水源、肥美的草场。它成为这条东西方文化经济纽带上的“香格里拉”，全盛时期人口达万人以上，可是过度的人口重压超过了当地环

境承载力，它的水源罗布泊逐渐干涸，绿洲被沙漠吞噬，如今只剩下那大漠中的残垣断壁和美丽传说。

环境破碎了，大地的完整性也就荡然无存了。沙尘暴的肆虐，根本是因为人类缺乏对自然环境的关爱。多少年来，人们只对自己的眼前利益感兴趣，世间一切生命，不论是植物、动物，还是矿物，它们在这个世上对人来说，成了生就给人类“服务”的牺牲品，是人类的“后勤部”。大多数人只关心今天得到多少钱，用这么多钱可以买多少自己喜欢的东西，或者可以怎样讨好自己喜欢的人，却对自然母亲的健康漠不关心。有多少人注意到应该在日常生活中减少对“母亲”健康的伤害？哪怕是一些小事，比如在超市购物时不用一次性塑料袋，包装物品时少用不能回收利用的材料；农民种田时不用剧毒农药，合理使用化肥；那些喜欢猴子、果子狸、穿山甲、蟒蛇等各种山珍野味的食客，能否放弃这种特别嗜好？

这些事情虽小，却说明人们心中依然挂念那位慈爱的母亲。她从人类诞生之日起，就对人类照顾有加，赐予人类美丽的家园。水中游鱼、山中野兽，都是她的馈赠。而今人类已经成年，无需她的照顾也能自立，甚至能改变部分自然环境为己所用。此时正是人类该报答她的时候了，人类对自然母亲的保护就是很好的报恩方式，这一点古已有之。在人间天堂苏州流传着一段人与自然的佳话。

秋冬之交，有“吴中第一名胜”美名的苏州虎丘，年年飞来成千上万只越冬的夜鹭。一眼望去，密密麻麻的，尽是白脖颈、蓝灰羽毛的鸟群，一会儿展翅高飞，一会儿敛翼滑翔，一会儿长空嘶鸣，一会儿水面轻吟，使得原本美丽



吴中第一名胜——虎丘



的姑苏景色更加迷人，也使得来虎丘旅游的人们游兴倍增。

原来，那里有几十亩蔚然成林的青青竹园，散发出阵阵清香，更有一片片郁郁葱葱的树木迎风摇曳。这些都为夜鹭和其他鸟类创造了栖息和繁殖的良好环境，吸引它们前来定居过冬。

但在200年前，虎丘的环境并没有这样优美宜人，它曾遭受过严重的污染。虎丘山上的有关碑文这样记载：清朝时期，虎丘一带有很多染布的作坊，由于作坊主唯利是图，不注意环境保护，把染坊里墨染后的大量污水排进了河道，以至于原来清澈秀丽的河水被弄得“满河青红黑紫”，像个大染缸一样，人们见了都摇头。在虎丘山上开设的茶馆，以前由于茶水特别清香，因而游虎丘的人总爱停下脚步来，喝上一盅沁人心脾的茉莉花茶，但是自从河水遭到严重污染之后，茶馆烹煮出来的茶，就变得难以饮用了。用受污染的河水灌溉庄稼还影响了农田的肥力，妨碍农作物生长，造成歉收。

当时，虎丘一带深受污染之害的居民以及山上寺里的和尚，眼见着许多诗人笔下秀美脱俗的河水变得浑浊不堪，都忍无可忍，多次向当地官吏提议，要求严禁开设染坊和向水道排放污水。于是政府规定，严禁在虎丘附近滥开染坊，对已开设的染坊，也命令其把染布用的各种器具迁离此处。为了让子孙后代永远记住这些教训，乾隆二年（1737年），地方官还将严禁在虎丘一带开设染坊、污染河水的禁令刻在了一块石碑上。这块石碑一直保存至今。在虎丘山的这块碑上，今天还可以看到当时近百名提议者的姓名，其中包括两位和尚。

“谁言寸草心，报得三春晖。”无论人类做了多少，都无法与大自然母亲千万年来无微不至的照拂相提并论。随着科技的进步，人类改变环境的力量增长，人类对自然之母的敬畏之心却越来越少，而对私利的贪求，对环境的轻慢之心与日俱增。环境与人类的关系渐趋紧张，环境问题日趋严重。大规模环境污染的现代文明病，到了应该正视并解决的时候了。



第二节 敬畏生命

走过那条小河 / 你可曾听说 / 有一位女孩 / 她曾经来过
走过这片芦苇坡 / 你可曾听说 / 有一位女孩 / 她留下一首歌
为何片片白云悄悄落泪 / 为何阵阵风儿轻声诉说
啊……还有一只丹顶鹤 / 轻轻地 / 轻轻地飞过

20年前这首《一个真实的故事》曾经到处传唱，歌曲叙述了一段动人的故事。

来自黑龙江扎龙的养鹤人徐秀娟，千里迢迢来到黄海之滨的江苏省盐城市大丰县的丹顶鹤保护区。这里海水蓝蓝，白云飘飘，有诗话般的意境，是休闲度假的绝妙去处，而鸟类中的“高士”丹顶鹤也看中这块风水宝地，每年来此过冬。徐秀娟就是一位鹤类饲养专家，在这里担当护鹤使者。

此地虽是鹤的乐园，对人类而言却是蛮荒之地，周围是一望无际的滩涂和大海。没有自来水，徐秀娟只能用附近水塘苦涩的咸水做饭。夜幕降临，周际一片漆黑，唯有海风呼呼地乱舞，海浪咆哮着拍打堤岸。在恶劣环境下，为保护刚出壳的幼鹤，徐秀娟白天将其抱在怀里，晚上也把它带到床上同睡，结果幼鹤把腥臭的鹤粪拉在她的被单上。平日爱干净的姑娘，此时却顾不得了。为了方便幼鹤进食，她还将鲜鱼剪成几厘米长的条状填到其嘴里。她像抚育幼子的母亲一样忘我地工作在鹤场。一只叫“龙龙”的丹顶鹤生病了，徐秀娟天天守在它身旁观察病情。为了治好丹顶鹤的病，她冒着大雨去四公里外的小镇买药。伸



国家一级保护动物丹顶鹤



手不见五指的夜，一阵阵海风呼啸而来，豆大的雨珠顺着她的秀发滚落。当她跌跌撞撞赶到医院值班室，整个人都快瘫了，医生知悉她的来意，又是吃惊又是感动。

1987年9月17日，徐秀娟为了寻找两只失踪的丹顶鹤，被湍急的水流卷走，不幸遇难。常人也许难以理解，为什么她把自己火一般的青春年华献给生活在荒野的丹顶鹤？她在日记中写道：

我来到鹤舍……丹丹亲昵地叼着我的衣襟不肯放开，佳佳调皮地看着我，不解其意。我真不愿意离开它们，我爱它们。是它们陪伴着我，使我得到安慰，给我消忧解愁。我们一起走向原野散步、捉虫、奔跑。它们小时候是那么可爱，我带它们去洗澡、晒太阳、练翅。累了，我坐在草地上，它们就围在我周围。我最喜欢丹丹、佳佳，不仅因为它们是第一代家鹤的孩子，还特别因为丹丹那扭扭捏捏的样子。它们还记得我吗？我还能带它们去玩耍、去奔跑吗？也许它们早把我忘记了，但我忘不了啊，忘不了鹤儿，忘不了故乡的日出日落。若是天空晴朗，我就尽情欣赏大自然的美，叹息大自然的神奇。在我看来，日落更有魅力，红红的落日挂在远处的树梢上，再配上天边一片片富有线条美的彩云，使人感到十分快慰。有时我撑着小船进入芦苇荡。周围静极了，就连河那边说话河这边都能听见。这时你若到水里去游泳，人也会溶化在那美好景色中。



夕阳倒映芦苇荡

字里行间，洋溢着她对自然美的赞叹、在自然中生活的愉悦。为此，她毫无保留地将自己的爱倾注给丹顶鹤，乃至整个自然。这种人类对自然环境中的其他成员的感情，使人的思想超越了自己眼睛、耳



朵所感知的范围，能从自己的生命中体验到其他生命的悲欢。对来自自然母亲怀抱的人类来说，善是保存生命，促进生命的完善，使所有生命展现其价值。恶则是毁灭生命，伤害生命，压制生命的发展。这是普遍的生命伦理。徐秀娟超越普通人的地方是全身心地投入到一项艰苦的工作——保护濒临灭绝的丹顶鹤中。丹顶鹤是一种优雅的鸟，当它舞蹈时，犹如下凡的天使，具备一种超然物外的气质。爱护它、保护它，是将生命伦理发挥到极致的表现，这种伦理就是敬畏生命。

生命，本来是自然界的奇迹，这种奇迹，聪明如人类，也并不能一下子理解，更不能想象出如此丰富多彩的生命形态。这种敬畏，从某种意义上说，就是尊重人类自己，因为人类本身也是生命形态之一，与其他生命形态息息相关，不能脱离其他生命而独善其身。因此，人类不仅要尊重自己，还要尊重自然界一切生命。

对生命的敬畏，不是一种形式，也不是一种姿态，而是发自内心的愿望。这是一个人最正确、最神圣，也最具远见的举动。



自然之母在创造生命的时候，她的设想是无数年的生命存在。为此，她就要准备相应的维持这些生命的资源，设计好这些生命相互依存的网络。然而有些人自以为能够看透自然所有的秘密，自作聪明地钻一些空子，甚至设法打破自然法则，美其名曰“人定胜天”。对于人类这样的行为，自然环境常常表现出母亲般的宽容，生命之网有了小破洞，她总会及时修补，维持生命循环。然而人类并不领情，常会得寸进尺，为了满足自己的胃口，常会把大自然母亲留给后代几百年甚至几千年生命形态的资源提前享用。对此无法弥补的漏洞，痛心疾首地只能遗憾地让人类自食其果。

现代农业，使人类得以养活数以十亿计的人口，这是了不起的功劳，但功劳的另一面却是对环境资源的严重透支。现代农业的成功，化肥和农药的广泛使用是关键，也正是这两“功臣”伤害了自然环境，农药的滥用影响尤其大。

以DDT为例，它是化学家上世纪在实验室中发明的，在二战后得到



农药污染不容乐观

广泛应用，用来杀死各种害虫。它为控制某些害虫传播的传染病，保证农作物免遭害虫之祸做出巨大的贡献。人们经常可以看见农民背着喷雾器在田间喷洒 DDT，大型农场更是动用飞机喷洒，美国政府甚至曾在20世纪50年代花费数百万美元在广大地域内进行大规模喷洒，目的是控制某种害虫。

然而，当万物复苏的春天来临了，美国的某个村庄却被一种奇怪的寂静笼罩着。鸟儿们都到哪儿去了呢？许多人谈论着它们，感到迷惑和不安。房前屋后觅食的鸟儿门可罗雀。在一些地方仅能见到的几只鸟儿也气息奄奄，战栗得很厉害，飞不起来。这是一个没有声息的春天。它这儿的清晨曾经荡漾着乌鸦、鹅鸟、鸽子的合唱以及其他鸟鸣的音浪，而现在一切声音都没有了，只有一片寂静覆盖着田野、树林和沼泽。农场里的母鸡在孵窝，但却没有小鸡破壳而出。农夫们抱怨着，他们无法再养猪了，新生的猪仔很小，小猪病后也只能活几天。苹果树花要开了，但花丛中沒有蜜蜂嗡嗡飞来，苹果没有得到授粉，就不会有果实。

这不是魔鬼施的魔法，使受伤害的生命无法复生的原因正是人类的自以为是。问题就出在 DDT 之类农药身上。DDT 是一种高毒、高残留农药，所谓“高毒”，是指它能杀死一切接触它的生物，不管是不是我们认定的害虫；所谓“高残留”，是指它的毒性能保持多年不失效。随着风吹雨打，它能进一步传播，超过人们预估的范围。它也不会被生物消化，甚至能参与生命循环。例如，昆虫被毒死，毒性不会立刻消失，依然残留在虫子体内。可怜鸟儿们不知内情，吃掉中毒的昆虫，一命呜呼。肉食动物，如鹰、狐狸、蛇等，吃掉鸟儿，也就成了下一个倒霉蛋儿。最要命的是，在生命循环中，DDT 的积累效应（它进入生物体内就很难排出，越积越多）使毒性会越来越强。鸟儿在死前吃掉了 10 只虫子，体内毒性就是虫子的 10 倍，蛇吃掉 5 只中毒的鸟，50 倍的毒药让它呜乎哀