

主 编 张石革



社区医师 常用处方集

 北京科学技术出版社

社区医师常用处方集

主编

张石革

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

社区医师常用处方集/张石革主编. —北京:北京科学技术出版社,2009.5

ISBN 978-7-5304-3831-2

I. 社… II. 张… III. 处方-汇编 IV. R451

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 046787 号

社区医师常用处方集

主 编: 张石革

策 划: 李金莉

责任编辑: 邹扬清

责任校对: 黄立辉

责任印制: 杨 亮

封面设计: 耕者设计工作室

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

字 数: 553 千

印 张: 18.75

版 次: 2009 年 5 月第 1 版

印 次: 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3831-2/R · 1152

定 价: 38.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

主 编 张石革

主 审 史轶蘩 龙振华 孙 燕 王忠诚 罗慰慈 李鸿培

编 委 马金兰(中国医学科学院北京肿瘤医院)

徐小薇(中国医学科学院北京协和医院)

孙路路(北京大学北京世纪坛医院)

张石革(北京大学北京积水潭医院)

周 颖(北京大学第一医院)

胡永芳(北京大学第三医院)

刘治军(卫生部北京医院)

修赤英(首都医科大学附属北京同仁医院)

沈 素(首都医科大学附属北京友谊医院)

齐小涟(首都医科大学附属北京宣武医院)

赵志刚(首都医科大学附属北京天坛医院)

郝红兵(首都医科大学附属北京安定医院)

黄 进(中国人民解放军空军总医院)

前 言

社区和农村医疗是卫生工作的重点领域,是常见病和多发病的首诊及治疗一线,承担着保护公众健康的第一道屏障,任务大、责任重,其治疗水平和医疗质量直接关系到疾病的转归、预后和患者的生活质量。因此,要求医师掌握合理用药的原则,减少或规避药品不良反应,体现药物治疗的主要模式和各种“临床治疗指南”的精髓,以保证患者用药的安全、有效、经济和适宜。

为贯彻和实施国家药物政策、规范处方行为,2007年5月,卫生部颁发了《处方管理办法》;2009年5月即将发布中国首部《国家处方集》,其作为国家药物政策的组成部分,旨在指导临床合理用药,对常见病的药物治疗提供直接、负责的安全性的保证和疗效相关的保证,反映了现代医药学服务模式和健康理念,也是医药学技术进步的结果。

《社区医师常用处方集》的出版是一种尝试,为配合国家医药卫生改革的节奏,加大对社区和农村卫生事业的投入,普及合理用药知识,以近200种常见病和多发病作为切入点,以医(疾病或症状)代药,在阐述疾病概述、临床主要表现的基础上,重点介绍疾病的各种亚型和分级治疗药物的首选、次选和备选方案,对特殊人群提示,以及合理用药的原则。同时,在学习和借鉴发达国家临床药学的先进模式基础上,结合中国临床医药学工作的实践经验,探讨疾病与药物治疗干预的关系,体现各种疾病治疗指南和循证研究的主要精髓,把握好科学、实用、前瞻、创新的结合,在承继历史的基础上不断创新,厚积薄发,集腋成裘,渐成一统,编写出对广大全科医师、药师在临床治疗实践中有所借鉴、参考和启迪价值的理论依据。希望本书能成为医、药、护师(士)经常检索和参阅的工具,为发展我国全科医学作出贡献。

张石革

编写通则

1 疾病概述

作为处方集的特点,疾病概述旨在明确疾病(症状)诊断后,为患者提出的药物治疗方案,其侧重于药物治疗(包括选药、合理用药、用药提示),至于有关疾病的鉴别诊断、实验室检查、非药物治疗(手术、放射、营养、心理、行为治疗等)、预防及康复等项本书不作重点描述。

2 药品名称

文中的药品名称,中、英文名均使用国际非专利名称(INN),国内以《中国药典》(2005年版)、《中国药品通用名词典》为准,如需加注商品名或别名,在通用名后加注括号,如扎鲁司特(安可来)、氨氯地平(络活喜)。药品大类、亚类、次亚类、小类的命名以《中国药典临床用药须知》(2005年版)为准,如受体阻滞剂、受体激动剂;离子通道阻滞剂;抗高血压药、抗心功能不全药、平喘药、镇咳药等。

3 计量单位

3.1 计量单位

采用国际单位计量单位名称与符号,例如:重量用千克(kg)、克(g)、毫克(mg)、微克(μg);容量用升(L)、毫升(ml)、微升(μl);衡量用米(m)、厘米(cm)、毫米(mm)、微米(μm)、纳米(nm);血压用千帕(kPa)为单位,可在后用括弧注明 mmHg,如动脉血压 16.0kPa (120mmHg);1M 硫酸写为 1mol/L 硫酸。

生化药物和生化指标按国际单位制,例如:血液中的总蛋白、白蛋白、球蛋白单位为 g/L,免疫球蛋白单位为 mg/L,胆固醇、甘油三酯、尿素氮、尿酸、乳酸、钠、钙、镁、非蛋白氮单位为 mmol/L,胆红素、肌酸、铁、铅、氨等单位为 $\mu\text{mol/L}$,蛋白结合碘、孕酮、雌二醇、睾酮等单位为



nmol/L。

3.2 数字符号

数字一律用阿拉伯数字,时间单位应用缩写,例如:1 秒(1s)、2 分钟(2min)、3 小时(3h)、350 例、2 组、有效率 98%。年份用全称,例如 2009 年。

3.3 国际代号

文中尽可能采用国际代号编写,例如:国际单位 IU、均数 $\bar{x}$ 、百分比%、熔点 M. P.、酸碱度 pH。药动学参数符号,例如:生物利用度(F)、血浆半衰期 $[t_{1/2}(t_{1/2\alpha}$ 或 $t_{1/2\beta})]$ 、血浆达峰时间(T_{max})、血浆峰浓度(C_{max})。

4 药品用法用量

药品的用法用量统一书写,先写用法,单次剂量,一日次数,连续时间。例如己烯雌酚 口服:一次 1mg,一日 1 次,连续 22 天为 1 个疗程,一般可应用 2~3 个疗程;或成人 1mg/d,儿童 0.05mg/(kg·d),分 2~3 次服用。

5 参考文献

对循证医学的研究结论、临床评价和不良反应报告,录入原则是采用近期(2005~2009 年)的国内、外文献,简要如实地择取和描述,不加推论,并尊重当前国内、外公正客观的评价。在引用段落右后角加注序号。

目 录

第一篇 内科系统疾病

第一章 循环系统(心脑血管)疾病	3
第一节 心功能不全	3
第二节 心绞痛	7
第三节 高血压	10
第四节 心律失常	21
第五节 肺心病	24
第六节 急性心肌梗死	26
第七节 房室传导阻滞	29
第八节 高脂血症	31
第九节 出血性脑卒中	36
第十节 缺血性脑卒中	39
第二章 消化系统疾病	45
第一节 消化不良	45
第二节 消化性溃疡	47
第三节 肠易激综合征	53
第四节 腹胀	56
第五节 腹泻	58
第六节 便秘	62
第七节 甲型病毒性肝炎	65
第八节 乙型病毒性肝炎	67



第九节 脂肪肝	69
第十节 胆囊炎	71
第十一节 蛔虫病	73
第十二节 蛲虫病	75
第十三节 抗生素相关性腹泻	77
第三章 精神 - 神经系统疾病	80
第一节 失眠症	80
第二节 头痛	84
第三节 偏头痛	86
第四节 三叉神经痛	89
第五节 抑郁症	92
第六节 焦虑症	96
第七节 癫痫	100
第八节 老年期痴呆症	105
第九节 精神分裂症	109
第十节 震颤麻痹综合征	112
第十一节 儿童多动综合征	117
第十二节 坐骨神经痛	121
第四章 呼吸系统疾病	123
第一节 咳嗽	123
第二节 上呼吸道感染与流感	127
第三节 支气管炎	132
第四节 支气管扩张	136
第五节 肺动脉高压症	139
第六节 肺源性心脏病	144
第七节 慢性阻塞性肺疾病	147
第八节 阻塞性肺气肿	153
第九节 肺炎	158
第十节 肺结核	167
第十一节 肺栓塞	173

第十二节 特发性肺纤维化	178
第五章 泌尿系统疾病	183
第一节 性欲减退与早泄	183
第二节 男性阴茎勃起功能障碍	185
第三节 膀胱过度活动症	188
第四节 儿童遗尿症	191
第五节 前列腺增生	193
第六节 前列腺炎	197
第七节 膀胱炎	200
第八节 尿道炎	203
第九节 尿结石	205
第六章 内分泌与代谢系统疾病	208
第一节 糖尿病	208
第二节 骨质疏松	217
第三节 佝偻病	226
第四节 单纯性肥胖症	228
第五节 女性更年期综合征	232
第六节 痛风	235
第七节 甲状腺功能亢进	238
第八节 甲状腺功能减退	244
第七章 血液系统疾病	247
第一节 缺铁性贫血	247
第二节 再生障碍性贫血	250
第三节 巨幼红细胞贫血	255
第四节 白细胞减少症	257
第五节 血小板减少性紫癜	260
第六节 过敏性血管性紫癜	263
第八章 免疫系统疾病	265



第一节	风湿性关节炎	265
第二节	类风湿关节炎	267
第三节	多发性皮炎	272
第四节	强直性脊柱炎	277
第五节	风湿热	280

第二篇 外科系统疾病

第九章	细菌感染性疾病	287
第一节	疖和痈	287
第二节	脓肿	288
第三节	蜂窝织炎	290
第四节	丹毒	292
第五节	急性淋巴管炎和淋巴结炎	294
第六节	甲沟炎	295
第七节	化脓性腱鞘炎	296
第八节	破伤风	298
第九节	败血症	300
第十章	直肠与肛管疾病	303
第一节	肛门裂	303
第二节	直肠脱垂	304
第三节	痔疮	306
第四节	直肠肛管脓肿	308
第五节	肛门直肠痿管	309
第十一章	乳房疾病	312
第一节	急性乳腺炎	312
第二节	乳腺囊性增生症	315
第三节	乳腺癌	317
第十二章	外科急腹症	321
第一节	急性阑尾炎	321

第二节	慢性阑尾炎	323
第三节	肠梗阻	325
第四节	原发性腹膜炎	327
第五节	急性胰腺炎	328
第六节	胆石症	331
第七节	胆道蛔虫病	332
第十三章	外科其他疾病	334
第一节	皮脂腺囊肿	334
第二节	静脉曲张	335
第三节	鸡眼与胼胝	336
第四节	狂犬咬伤	339
第五节	蜂蜇伤	341
第三篇 骨科系统疾病		
第十四章	骨折	345
第一节	锁骨骨折	345
第二节	髌骨骨折	347
第三节	股骨颈骨折	348
第四节	股骨干骨折	349
第十五章	烧伤	351
第十六章	骨与软组织疾病	354
第一节	急性腰扭伤	354
第二节	慢性腰肌劳损	356
第十七章	骨关节疾病	358
第一节	颈椎病	358
第二节	骨性关节炎	360
第三节	急性化脓性关节炎	363
第四节	风湿性关节炎	364



第五节	腰椎间盘突出症	366
第六节	肩关节周围炎	368

第四篇 皮肤与性传播疾病

第十八章	皮肤疾病	373
第一节	寻常痤疮	373
第二节	冻疮	375
第三节	痒子	378
第四节	带状疱疹	380
第五节	单纯疱疹	382
第六节	传染性软疣	384
第七节	扁平疣	386
第八节	手足口病	387
第九节	体股癣	389
第十节	足癣	391
第十一节	甲癣	395
第十二节	花斑癣	397
第十三节	头癣	399
第十四节	脓疱疮	401
第十五节	疥疮	404
第十六节	接触性皮炎	407
第十七节	神经性皮炎	411
第十八节	脂溢性皮炎	412
第十九节	稻田性皮炎	415
第二十节	尿布性皮炎	417
第二十一节	首饰性皮炎	418
第二十二节	日光性皮炎	420
第二十三节	螨虫性皮炎	422
第二十四节	药物性皮炎	424
第二十五节	老年性瘙痒	427
第二十六节	湿疹	429
第二十七节	荨麻疹	432

第二十八节	过敏性紫癜	436
第二十九节	雀斑	438
第三十节	黄褐斑	439
第三十一节	银屑病	441
第三十二节	白癜风	448
第三十三节	手足皲裂	452
第三十四节	玫瑰糠疹	454
第三十五节	神经性脱发	455
第三十六节	酒渣鼻	458
第三十七节	扁平苔藓	460
第三十八节	多汗症	462
第十九章	性传播疾病	465
第一节	尖锐湿疣	465
第二节	淋菌性尿道炎	468
第三节	衣原体性尿道炎	472
第四节	梅毒	475
第五节	性病性淋巴肉芽肿	478
第六节	软性下疳	480
第五篇 妇科疾病		
第一节	痛经	487
第二节	子宫肌瘤	488
第三节	输卵管炎	490
第四节	附件炎	491
第五节	盆腔炎	493
第六节	子宫颈炎	494
第七节	真菌性阴道炎	497
第八节	滴虫性阴道炎	499
第九节	细菌性阴道病	501
第十节	老年性阴道炎	502



第六篇 感官系统疾病

第二十章 眼科疾病	507
第一节 白内障	507
第二节 青光眼	511
第三节 急性结膜炎	513
第四节 角膜炎	515
第五节 沙眼	517
第六节 睑腺炎	518
第二十一章 五官科疾病	521
第一节 咽炎	521
第二节 扁桃体炎	522
第三节 中耳炎	525
第四节 耳道耵聍	527
第五节 鼻窦炎	528
第六节 慢性鼻炎	529
第七节 过敏性鼻炎	531
第八节 鼻黏膜肿胀	534
第九节 牙龈炎	535
第十节 冠周炎	537
第十一节 口腔溃疡	538
附录 1 老年人与儿童剂量的计算	543
附录 2 药物适宜的服用时间	546
附录 3 妊娠期妇女用药	553
附录 4 哺乳期妇女用药	557
附录 5 肝功能不全者用药	560
附录 6 肾功能不全者用药	563
附录 7 常用药物皮肤敏感试验的药液浓度	568
附录 8 人体体格检查参考数值	571
附录 9 疾病预防控制、急救、药品不良反应 监测机构与互联网资源	574

第一篇

内科系统疾病

