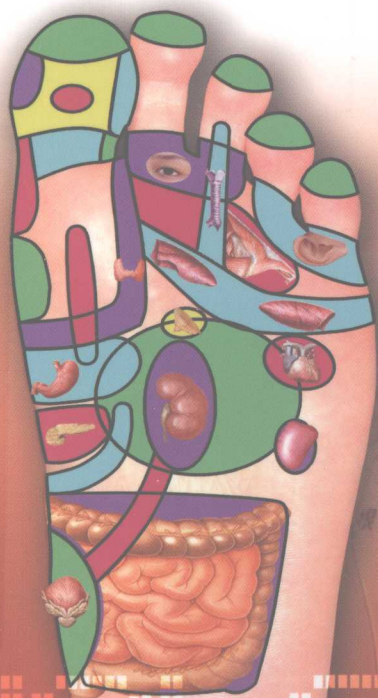


附赠全彩手、足反射区图

李兴广 王东坡 郭长青 主编

# 中医 全息医学



## 全面介绍

中医全息手部诊疗法  
中医全息足部诊疗法  
经络全息刮痧疗法  
中医全息诊脊整脊法  
中医全息耳穴诊疗法



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

# 中医全息医学

李兴广 王东坡 郭长青 主编



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书主要介绍了中医全息诊疗理论与实用技术,具体介绍了中医全息诊断、经络全息刮痧疗法、中医全息耳穴诊断治疗和中医全息足部诊疗法,其中中医全息诊断包括头诊、面诊、鼻诊、唇诊、人中诊、手诊、腹诊、脐诊及背俞穴诊等。本书系统规范地阐述了中医全息诊疗法的理论源流和现代全息诊疗理论的发展与应用,可为高等中医药学校培养临床实用型人才提供帮助,并可作为临床医生、健康保健从业人员提高疾病诊疗水平的有益学习资料。

#### 图书在版编目(CIP)数据

中医全息医学/李兴广,王东坡,郭长青主编. —北京:  
化学工业出版社, 2008.7  
ISBN 978-7-122-03253-9

I. 中… II. ①李…②王…③郭… III. 中医学: 全息  
医学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 099734 号

---

责任编辑: 李少华 余晓捷

文字编辑: 单连慧

责任校对: 吴 静

装帧设计: 关 飞

---

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

720mm×1000mm 1/16 印张 12¼ 字数 246 千字 2009 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

## 本书编写人员

主 编 李兴广 王东坡 郭长青

副主编 李卫红 林 燕

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 杨 王东坡 刘 伟 刘乃刚

杜宏举 李卫红 李兴广 李秀岭

林 燕 柴欣楼 殷胜骏 郭长青

# 前言

“全息”一词源于希腊词 hobos 和 grammar，在英文中用 Holography 表示，“Holo”即“完全”的意思，我国译为“全息”，意思是“完全信息”。一事物包含有另一事物的全部信息，或事物的局部包含有该事物整体的全部信息的现象，叫全息现象。全息医学融会了东、西方医学及相关科学理论，从一个崭新的角度研究生命个体和群体疾病的发生、发展和转化的规律，以及在临床应用上如何优化配置各种治疗手段和方法，作为一个新兴的医学体系，它主要有以下几方面特点：①全息医学是多学科交叉融合的产物；②全息医学符合时代的要求；③全息医学能提高诊断和治疗的效果。

全息诊疗是中医全息医学在临床上的具体应用，它根据全息胚的特点，利用全息胚对整体情况的种种外在反映来协助进行疾病诊断，以刺激相应区域为手段，对全身功能起调节作用，达到治疗的目的。全息诊疗技术是中医全息医学中的重要内容，随着社会的发展，人们对于疾病诊断和治疗的方式要求也在提高，“良药虽苦利于病”的年代正在离我们远去。中医全息医学正符合这样的要求，它不但保证了满意的疗效，而且使患者的痛苦感下降。按照全息的观点，将针刺、药物与预防保健有机结合起来，注意多种方法的综合使用，使之相互作用，相互促进，各尽其能，这样能取得更满意的效果。中医全息医学不是单一的神经反射作用和经络作用，而是一种多元整合系统疗法，是符合当今医学发展趋势的。

中医全息医学作为一门新兴学科，是在中医学理论体系指导下，结合生物全息论和现代科学技术的一种疾病诊断、治疗方法。它不但融入了经千百年实践总结的诊疗方法，而且引入了现代新兴的技术，充分体现了中医学古老和年轻的两重性。“望而知之谓之神”，中医全息医学主要研究体表比较容易观察和施治的全息区，以提高诊断的正确率和治疗的效果。推广和应用本疗法，有助于提高临床医生的诊疗水平，具有良好的社会效益和经济效益。

中医全息医学的内容非常广泛，总体分为中医全息诊断与中医全息治疗两部分，其中全息诊断包括头诊、面诊、目诊、鼻诊、手诊、第二掌骨全息诊、腹诊、

脐诊、背俞穴全息诊等，中医全息治疗包括全息刮痧、耳穴诊疗和足部诊疗等。本教材的主要内容是介绍全息理论的发展概况、中医全息诊断与中医全息治疗中的刮痧、耳穴诊疗和足部诊疗等相关内容。通过本课程的学习，使学生能够系统地掌握中医全息诊疗方法，用简便、实用疗法去治疗疾病，造福人类。

编 者

2008 年 10 月 1 日

|     |       |             |
|-----|-------|-------------|
| 1   | ..... | 新编全息图集中 第一章 |
| 2   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 3   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 4   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 5   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 6   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 7   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 8   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 9   | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 10  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 11  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 12  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 13  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 14  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 15  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 16  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 17  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 18  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 19  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 20  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 21  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 22  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 23  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 24  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 25  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 26  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 27  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 28  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 29  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 30  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 31  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 32  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 33  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 34  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 35  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 36  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 37  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 38  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 39  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 40  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 41  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 42  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 43  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 44  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 45  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 46  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 47  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 48  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 49  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 50  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 51  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 52  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 53  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 54  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 55  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 56  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 57  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 58  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 59  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 60  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 61  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 62  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 63  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 64  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 65  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 66  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 67  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 68  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 69  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 70  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 71  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 72  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 73  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 74  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 75  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 76  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 77  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 78  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 79  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 80  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 81  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 82  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 83  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 84  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 85  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 86  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 87  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 88  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 89  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 90  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 91  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 92  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 93  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 94  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 95  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 96  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 97  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 98  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 99  | ..... | 全息图集中 第一章   |
| 100 | ..... | 全息图集中 第一章   |

# 目 录

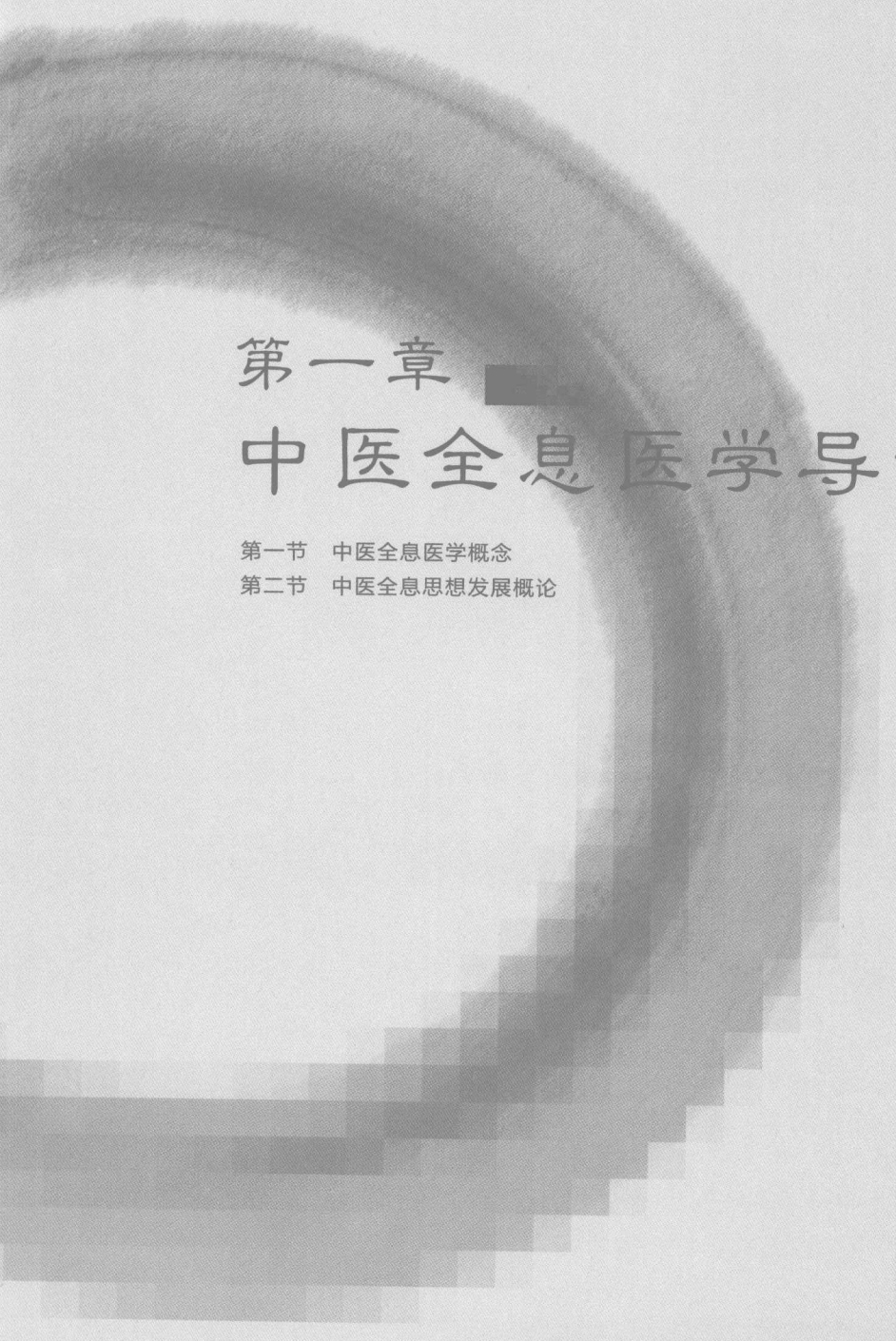
|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 中医全息医学导论 .....     | 1  |
| 第一节 中医全息医学概念 .....     | 3  |
| 一、全息学的概念 .....         | 3  |
| 二、全息胚与生物全息律 .....      | 3  |
| 三、中医全息医学 .....         | 4  |
| 四、中医全息医学的内涵 .....      | 5  |
| 第二节 中医全息思想发展概论 .....   | 7  |
| 一、《周易》中的全息思想 .....     | 7  |
| 二、阴阳五行学说全息观 .....      | 7  |
| 三、《黄帝内经》中的全息思想 .....   | 8  |
| 四、《伤寒杂病论》的临床全息理论 ..... | 9  |
| 五、现代生物全息医学的形成 .....    | 10 |
| 第二章 中医全息诊断 .....       | 11 |
| 第一节 中医全息头诊 .....       | 13 |
| 一、头部望诊法 .....          | 13 |
| 二、头部触诊法 .....          | 15 |
| 第二节 中医全息面诊 .....       | 16 |
| 一、脏腑在面部的对应分布 .....     | 16 |
| 二、面部色诊法 .....          | 17 |
| 第三节 中医全息目诊 .....       | 20 |
| 一、彭氏目诊法 .....          | 20 |
| 二、眼球分区诊法 .....         | 20 |
| 三、络脉形色诊法 .....         | 21 |
| 第四节 中医全息鼻诊 .....       | 22 |
| 一、鼻部脏腑对应分布 .....       | 22 |
| 二、鼻及山根色诊 .....         | 23 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 三、鼻部形态与疾病 .....      | 24 |
| 第五节 中医全息唇诊 .....     | 24 |
| 一、唇的脏腑对应分布 .....     | 25 |
| 二、望唇色诊病 .....        | 25 |
| 三、唇的形态主病 .....       | 27 |
| 第六节 中医全息人中诊 .....    | 28 |
| 一、人中色诊 .....         | 29 |
| 二、人中形态诊 .....        | 29 |
| 第七节 中医全息手诊 .....     | 31 |
| 一、手型诊 .....          | 32 |
| 二、手指形态诊 .....        | 33 |
| 三、手掌色诊 .....         | 36 |
| 四、望手丘诊 .....         | 37 |
| 五、第二掌骨诊 .....        | 39 |
| 六、指甲诊 .....          | 41 |
| 第八节 中医全息腹诊 .....     | 46 |
| 一、腹部部位分布 .....       | 47 |
| 二、腹部经穴诊病 .....       | 47 |
| 三、腹部全息诊 .....        | 49 |
| 四、常见腹证与诊法 .....      | 49 |
| 第九节 中医全息脐诊 .....     | 51 |
| 一、脐八卦诊法 .....        | 52 |
| 二、脐部色诊 .....         | 53 |
| 三、脐形态与脐位主病 .....     | 54 |
| 第十节 中医全息背俞穴诊 .....   | 55 |
| 一、背部俞穴的分布 .....      | 55 |
| 二、背俞穴诊查方法 .....      | 56 |
| 三、背俞穴诊断与主病 .....     | 57 |
| 四、华佗夹脊穴诊断颈椎病 .....   | 58 |
| 五、天突穴触诊判断妊娠 .....    | 59 |
| 第三章 中医经络全息刮痧疗法 ..... | 61 |
| 第一节 刮痧疗法的起源和发展 ..... | 63 |
| 一、痧证与刮痧疗法的起源 .....   | 63 |
| 二、痧证认识与刮痧疗法的发展 ..... | 64 |
| 三、刮痧疗法的现代应用 .....    | 66 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 第二节 经络全息刮痧法理论基础 .....      | 67 |
| 一、经络的基本概念和功能 .....         | 67 |
| 二、经络系统的组成 .....            | 67 |
| 三、刮痧选区的全息诊疗学基础 .....       | 68 |
| 四、经络全息刮痧治病保健的机理和临床作用 ..... | 72 |
| 第三节 经络全息刮痧的工具 .....        | 77 |
| 一、刮痧板 .....                | 77 |
| 二、润滑剂 .....                | 78 |
| 第四节 刮拭方法及刮痧后的反应 .....      | 78 |
| 一、持板方法 .....               | 78 |
| 二、刮拭方法 .....               | 78 |
| 三、刮拭要领 .....               | 79 |
| 四、刮痧后的反应 .....             | 80 |
| 第五节 人体各部位的刮拭方法及顺序 .....    | 80 |
| 一、人体各部位的刮拭方法 .....         | 81 |
| 二、整体刮拭的顺序 .....            | 82 |
| 三、治疗刮痧实施步骤 .....           | 82 |
| 第六节 经络全息刮痧的补泻手法 .....      | 82 |
| 一、补法、泻法、平补平泻法 .....        | 82 |
| 二、各种手法的具体运用 .....          | 83 |
| 三、决定补泻效果的因素 .....          | 83 |
| 第七节 经络全息刮痧法的种类与疗程 .....    | 83 |
| 一、刮痧的种类 .....              | 84 |
| 二、刮痧的时间 .....              | 84 |
| 三、刮痧的疗程 .....              | 84 |
| 第八节 适应证与慎用证、禁忌证 .....      | 84 |
| 一、适应证 .....                | 85 |
| 二、慎用证与禁忌证 .....            | 85 |
| 三、注意事项 .....               | 85 |
| 第九节 选经配穴的原则与方法 .....       | 87 |
| 一、选经配穴原则 .....             | 88 |
| 二、选经配穴方法 .....             | 88 |
| 三、脏腑病变配经穴的具体方法 .....       | 90 |
| 四、四肢关节病变配经穴的方法 .....       | 91 |
| 第十节 经络全息刮痧法的临床应用 .....     | 91 |
| 一、内科病证 .....               | 91 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 二、外科病证 .....                       | 102 |
| 三、妇科病证 .....                       | 107 |
| 四、儿科病证 .....                       | 110 |
| 五、五官科病证 .....                      | 111 |
| 六、辨证刮痧 .....                       | 114 |
| 七、保健刮痧法 .....                      | 119 |
| <b>第十一节 经络全息刮痧法疗效评价</b> .....      | 123 |
| 一、自然疗法,无副作用 .....                  | 123 |
| 二、疗效显著,立竿见影 .....                  | 123 |
| 三、疗效与病因病程和个体差异有关 .....             | 123 |
| 四、经常刮痧保持健康 .....                   | 124 |
| <b>第十二节 提高刮痧疗效的要素</b> .....        | 124 |
| 一、选经配穴与疗效的关系 .....                 | 124 |
| 二、交替变换刮拭部位、手法与疗效的关系 .....          | 124 |
| 三、室温与疗效的关系 .....                   | 125 |
| 四、综合调养与疗效的关系 .....                 | 125 |
| <b>第十三节 经络全息刮痧疗法与其他疗法的关系</b> ..... | 125 |
| 一、药物治疗与食品调理 .....                  | 125 |
| 二、针灸、按摩、推拿、拔罐术 .....               | 126 |
| 三、理疗 .....                         | 126 |
| 四、气功疗法 .....                       | 127 |
| <b>第四章 中医全息耳穴诊断治疗</b> .....        | 129 |
| <b>第一节 耳廓解剖名称</b> .....            | 131 |
| 一、前外侧面 .....                       | 131 |
| 二、后内侧面 .....                       | 132 |
| <b>第二节 耳穴的定位</b> .....             | 132 |
| 一、耳穴的分布规律 .....                    | 132 |
| 二、耳穴的定位 .....                      | 133 |
| <b>第三节 中医全息耳穴诊断</b> .....          | 142 |
| 一、耳穴视诊 .....                       | 142 |
| 二、耳穴触诊法 .....                      | 143 |
| 三、耳穴电测法 .....                      | 145 |
| 四、耳穴诊治的辨证 .....                    | 146 |
| <b>第四节 中医全息耳穴治疗</b> .....          | 147 |
| 一、耳穴治疗方法 .....                     | 147 |

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 二、常见病的耳穴治疗 .....               | 150        |
| <b>第五章 中医全息足部诊疗法 .....</b>     | <b>155</b> |
| <b>第一节 中医全息足部诊疗法概论 .....</b>   | <b>157</b> |
| 一、中医全息足部诊疗法的起源 .....           | 157        |
| 二、中医全息足部诊疗法作用机理 .....          | 157        |
| <b>第二节 足部反射区的位置和应用手法 .....</b> | <b>159</b> |
| <b>第三节 中医全息足部诊疗法的应用 .....</b>  | <b>173</b> |
| 一、中医全息足部诊断 .....               | 173        |
| 二、中医全息足部治疗 .....               | 174        |
| <b>参考文献 .....</b>              | <b>186</b> |



# 第一章 中医全息医学导论

第一节 中医全息医学概念

第二节 中医全息思想发展概论

中

第一卷

第一章

中医

人自思学  
金医

中医全息医学是在阴阳五行、整体观念及脏象经络理论基础上,结合生物全息理论及临床实践形成的新兴交叉学科。中医全息医学包括全息诊断和全息治疗两个部分,本章主要介绍中医全息医学的相关概念及其理论源流。

## 第一节 中医全息医学概念

中医全息医学是一门新兴学科,其中许多观点借鉴于全息学、生物全息学和中医传统理论。为了便于学习,本节对全息、全息学、全息胚、生物全息律及中医全息医学等概念作以下介绍。

### 一、全息学的概念

“全息”一词源于希腊词 hobos 和 grammar,在英文中用 Holography 表示,“Holo”表示“完全”的意思,我国译为“全息”,意思是“完全信息”。19 世纪 40 年代,英籍匈牙利科学家加博尔(D. Gaber)提出并证实了全息照相原理,并因此获得 1971 年诺贝尔奖。使用该技术照出的照片的特点是,如果将其撕裂成小块,那么每个小块都能再现整个物体的像,而且随着碎片越来越小,成像的模糊性就会增加,当达到某一阈值时就不能显现出整个物体。也就是说:这些碎片都是原来整体的缩影、包含了整个物像的全部信息,故简称为全息。此后,物理上的全息概念被引入现代研究,逐渐形成了一门研究“部分”与“整体”的科学——全息学。

全息学是研究事物之间关系的学说。正如它最初所表达的意思,全息学认为部分包含着能影射整体特征的信息,反映了事物之间的全息关系的全息等式。其本质为事物之间是具有相互联系性的。全息学将客观世界转化为一系列不同水平等级、不同复杂程度、相互交错的系统结构。每个系统中又包含着各种内容相关、不同层次的子系统,全息学称为全息元。这些子系统通过各种相关关系反映不同等级的母系统、展现着母系统。在全息学理论的启迪下,相继出现了一系列全息分支学科,其中一个重要的分支就是全息医学。

### 二、全息胚与生物全息律

山东大学张颖清教授经过多年对生物的观察,发现生物体的某个局部往往蕴含了整体的信息,在结合中医学思想的基础上,借用物理学激光照相的全息概念于 1986 年正式提出了全息胚学说和生物全息律。他用这个概念来描述生物界中整体与部分之间存在的一种特殊关系。由此派生出“全息元”、“全息相关度”、“穴位全息律”等一系列基本概念、学说和理论,使得一些疑难问题得以解释。

张颖清教授在他的著作中，从生物胚胎发育的角度出发，认为一个生物体，是由有性生殖过程中受精卵或无性生殖过程中起始细胞，通过以细胞有丝分裂为主的方式发育而来的。在细胞进行有丝分裂时，含有遗传信息传递基础的染色体，被复制成几乎完全一样的两份，分别分配到两个子细胞中，于是就使每个子细胞都具有了和母细胞高度相似的全部基因。在整体的控制和需求下，细胞进一步分裂，经过特化，形成形态不同、功能各异的局部器官。局部器官有机地组合起来，最终构成了生物整体。所以生物体上任何一个细胞、器官或部分，都含有与原始胚胎相同的基因，也就可以反映出是“整体的缩影”的胚胎性质。

张颖清教授将生物体中任何一个在结构和功能上有相对完整性，并与周围部分有相对明确边界的相对独立部分，定义为全息胚，比如头、耳、鼻、眼、手、足皆是全息胚。全息胚具有双重性，是处于新整体某发育阶段上的结构和功能单位。也就是说，全息胚是生物体控制下的结构单位，也是一个相对独立的部分，其内部在结构和功能上具有相对的完整性。全息胚学说认为，全息胚是生物体的统一的结构和功能单位，生物体是由处于不同发展阶段和具有不同特征的多重全息胚组成的。它揭示了人体某些特定信息区域所贮存的大量反映整体变化的信息，并与人体整体信息相呼应，即相对独立的一些部位是人体的缩影。

生物全息律指出生物体每一相对独立的部分都是“整体的成比例的缩小”。这种部分与整体之间有着全息的对对应性和相关性表现在生物体结构上，以及更广泛的生物学特性上，如在生理、病理、生化、遗传等诸多方面。它揭示了生物体每一相对独立部分在化学组成模式上与整体相同，是整体成比例的缩小。我们可以从大自然普遍存在的现象中找到生物全息律的实例。宏观上，树木每一个分枝都是整体的缩影；斑马一节肢体的斑纹数目几乎等于躯干上的斑纹数目，金钱豹的斑点数也如此。微观上，月季花的一节枝条，经插枝养护，可以发育成一颗新的植株；动物的受精卵，在适宜的条件下，可以发育成一个新生命。甚至可以认为，每一个遗传基因的排列都带有人体全部显性生命特征，即拥有人的全部密码的 DNA 也反映了全息的思想。

全息生物学，就是指生物体局部包含着整体全部信息的现象，是研究生物体全息相关规律以及这些规律的应用的学科。这是一种普遍的规律，体现了事物的整体和局部之间具有全息性质的联系。它以多细胞生物体的整体及在整体控制下具有高度分化的相对独立部分作为研究对象，研究生物体各个层次之间，以及部分与整体、部分与部分之间的全息现象和规律。全息生物学所揭示的这些联系规律，是生物界，甚至是整个自然界和人类社会的普遍规律。自从创立以来，它不断发展，成为一门理论性和实践性较强的综合性学科，为生物学研究开拓了新的探索领域和新的思维方法。

### 三、中医全息医学

全息生物学的理论，一只手抓住中医理论，另一只手抓住西方医学与生物学，

在中医学与西方医学之间架起了一座桥梁。医学的目的是达到生命素质身心两方面优化提高,在全息理论,特别是生物全息学的影响下,全息医学融合了东、西方医学的相关理论,从一个崭新的角度研究生命个体和群体疾病的发生、发展和转化的规律,以及在临床应用上如何优化配置各种治疗手段和方法。作为一个新兴的医学体系,它主要有以下几方面特点。

① 全息医学是多学科交叉融合的产物。它扎根于传统中医学的沃土,接受了西方医学的思想,汲取了现代科学的研究成果,在当今医学的百花园中绽放出独特的瑰丽,并且影响着医学的发展方向。这样的结合不但丰富了现代医学的理论体系,而且为长久以来被一些学者归类于哲学的中医学思想提供了自然科学的理论基础。中西医是两种不同文化背景下产生发展起来的应用科学,全息医学在基础理论和临床应用上将它们有机结合,这更有利于中医学的发展和推广。

② 全息医学符合时代的要求。当今医学模式倡导生物—心理—社会,意在强调社会和环境因素对生物个体的影响,疾病的着眼点已不能单纯地放在生物个体,甚至是生物体局部。全息医学中包含了整体观。它虽然以人体的某一局部为着眼点,但却探求局部对整体的反映和整体对局部的影响,探求社会环境和自然环境对个体的影响。其本质体现了中医学的整体思想。这使得人们对疾病的认识更加深入。

③ 全息医学提高了诊断和治疗的效果。全息医学使得许多诊断和治疗方法更便于应用于基层,更容易为大众所接受,为世界卫生组织提出的“21世纪人人享有初级卫生保健”提供了坚实的基础。

全息诊疗是全息医学在临床的具体应用,它根据全息胚的特点,利用全息胚对整体情况的种种外在反映来诊断,以刺激相应区域为手段,对全身功能起调节作用,达到治疗的目的。全息诊疗技术是全息医学中的重要内容。

#### 四、中医全息医学的内涵

人体是一个复杂的有序结构。中医学认为:人体是一个不可分割的整体,以心、肝、脾、肺、肾五脏为中心的脏象系统,通过经络把五体、五官、九窍、四肢百骸等全身器官联系成为有机的整体,并通过气血津液的作用来实现机体统一的功能活动。可以按“阴阳五行”学说排列出人体不同层次的系统,具有不同功能的各系统既是整体控制之下的结构单位,同时又具有相对的独立性,并且按照阴阳五行所属相互对应。

张颖清教授在其著作中,从全息胚的性质、功能,发展和分布规律等方面分析,认为中医学中的五脏、六腑、经络、气血、脉象等概念都是全息胚或全息胚的外在表现,揭示了中医理论系统的生物学本质。比如,现代解剖学的研究表明,大脑通过神经系统支配全身的各个部位。中医的脏腑虽然与西医学的器官同名而代表不同的意义,但都受大脑的控制。人体神经中枢在脑的定位,在大脑内构建了人体的全息缩影。中医将大脑的功能分属到五脏功能中,并引入到阴阳五行系统中。因

此可以将五脏作为一个全息元来研究。

当今的全息医学与中医学的整体观是密切相关的。张颖清教授的生物全息理论在很大程度上汲取了中医学的一个重要核心思想——整体观的精华，并注入时代意义的发展。

人体在结构上的相互联系说明人体各组成部分之间在生理功能上是相互协调，相互为用，密不可分的。中医学不仅在生理上强调整体观念，而且在分析病机时也注重整体。因此，在研究局部病变所引起的整体的病理变化和反映时，对局部病变和与之直接关联的脏腑经络，以及局部病变对其他间接相关的脏腑经络已经和可能产生的影响，都要给予同等的重视。在诊疗中，中医学认为：人体是一个有机整体，人体脏腑的生理病理信息可显现于体表，即“有诸内，必形诸于外”，在诊断中即可“司外揣内”；部分和整体是相互关联的，治疗也要从整体着眼。

同时，中医的整体观还主张把人体的生理、病理现象置身于世界万物的总体联系网络系统中加以认识和研究。因为，中医把人与自然和社会作为一个不可分割的整体，认为人与自然事物、自然规律、社会环境存在着千丝万缕的全息联系，也就是“天人相应”的理论。人在生命的形成与发展过程中，时时处处与自然界的物质运动进行着能量与信息的交流、交换。在人类的进化发展过程中，我们不能忽视人的主观能动性，“法天则地，随应而动。”人的高级之处就在于人是有意识地、能动性地对待世界。因此，人在自然界中生存就会受到时令的更替、气候的变迁、地理环境的不同等自然因素和政治、经济、道德、宗教和民俗等诸多社会因素的变化影响，并会由此产生一系列相应的生理活动和病理反应。所以，观察人体的生理病理变化，不能只片面地、孤立地将人体自身作为研究对象，而应当关注人体小环境与外在环境之间动态的、相通的有机联系。这体现了部分与整体，不同系统之间的全息性。

但是，中医整体观更注重宏观的整体理论，对微观局部的本质认识和局部结构的实质缺乏深入的分析 and 研究。这影响了中医整体观这一哲学观念对现代科学的影响力。全息医学作为研究人体部分与部分及部分与整体之间在生物学特性上全息相关的规律及其应用的新学科，运用整体观结合生理学、形态学、病理学、遗传学等学科的交叉点，阐释了人体某些特定的局部区域对整体信息反映的原理。中医全息医学补充了中医整体观的现代生物学基础，将中医整体观应用于指导现代科学技术的应用，在诊断、治疗、养生中具有更强大的生命力和广泛的发展前景。

因此，广义的中医全息医学是引入了现代科学理论的发展了的中医学。狭义的中医全息医学主要指在中医学理论指导下，引入全息医学的有关理论，在某些包含了人体全部信息的特定区域研究疾病的诊断和治疗。比如，耳针、足疗等。以这种融入了“全息理论”的中医学理论体系去认识人体和疾病的思维方法，对中医的临床实践具有十分重要的意义。