

汪莉◎编著

◆ 开启自己的职业生涯之路  
◆ 给自己创造一个发展的空间

◆ 选择一份适合自己的工作  
◆ 成功走向属于自己的就业路

CHENG GONG ZOU SHANG JIUYE LU

# 成功走上 就业路

中国华侨出版社

G647.38

202

# 成功走上 就学之路

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功走上就业路 / 汪莉编著. - 北京: 中国华侨出版社, 2008. 4

ISBN 978 - 7 - 80222 - 596 - 1

I. 成… II. 汪… III. 大学生—就业—基础知识 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 051914 号

## • 成功走上就业路

---

编 著 / 汪 莉

责任编辑 / 文 雨

装帧设计 / 天下装帧设计

版式设计 / 李 萍

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 × 1000 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 596 - 1 / G · 459

定 价 / 29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传 真: (010) 64439708

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

• 版权所有 翻印必究 •



## 前 言

又是一年毕业时，又是一年求职季。莘莘学子开始走出大学校园，走出象牙塔，寻找适合自己的工作，开启自己的职业生涯之路。选择一份适合自己的工作，给自己提供一个发展的空间，对于大学生来讲，是非常重要的。因此毕业求职，也就成为大学生人生道路上重要的一步。面对就业这场“没有硝烟的战争”，为了获得一份满意的工作，大学生好似千军过独木桥，从前期的准备工作到面试、签协议、试用期工作等都一直尽心尽力，不敢有丝毫的怠慢，惟恐一不小心就失去了发展自己的舞台，失去了成长的机会。他们个个是八仙过海，各显神通，以各种方式来推销自己。

大学生在求职的过程中，会遇到很多的问题，如怎样为自己进行职业定位、如何制作一份成功的简历、掌握什么样的求职技巧以及如何顺利度过试用期、远离求职陷阱等。针对以上问题，本书做了详尽的介绍，以帮助大学生成功就业，顺利开始自己的职业之旅。



目

录

## 第一章 找准自己的位置

|                     |      |
|---------------------|------|
| 第一节 认识自我 .....      | (3)  |
| 第二节 正确评估自己的实力 ..... | (6)  |
| 第三节 职业机会评估 .....    | (9)  |
| 第四节 明确方向与目标 .....   | (19) |

## 第二章 亮出你的简历

|                |      |
|----------------|------|
| 第一节 简历要求 ..... | (27) |
|----------------|------|



|     |                  |      |
|-----|------------------|------|
| 第二节 | 简历中不利因素的避免 ..... | (37) |
| 第三节 | 中文简历样式和模本 .....  | (39) |
| 第四节 | 英文简历制作 .....     | (43) |
| 第五节 | 怎样写好求职信 .....    | (48) |

### 第三章 闯过面试这道关

|     |                  |       |
|-----|------------------|-------|
| 第一节 | 面试的形式 .....      | (59)  |
| 第二节 | 面试前的准备工作 .....   | (69)  |
| 第三节 | 面试时的技巧 .....     | (83)  |
| 第四节 | 如何认识和了解考官 .....  | (118) |
| 第五节 | 非常规面试及疑难问题 ..... | (122) |
| 第六节 | 把握机会不放弃 .....    | (143) |

### 第四章 顺利度过试用期

|     |            |       |
|-----|------------|-------|
| 第一节 | 五大禁忌 ..... | (151) |
| 第二节 | 八项注意 ..... | (160) |
| 第三节 | 学会沟通 ..... | (165) |



|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第四节 了解单位的情况 ..... | (167) |
| 第五节 坚持——胜利 .....  | (169) |

## 第五章 远离求职陷阱

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第一节 试用期陷阱 .....  | (175) |
| 第二节 收费陷阱 .....   | (178) |
| 第三节 高薪陷阱 .....   | (194) |
| 第四节 传销陷阱 .....   | (205) |
| 第五节 智力剽窃陷阱 ..... | (211) |
| 第六节 演员陷阱 .....   | (215) |
| 第七节 其他陷阱 .....   | (220) |

# 第一章

---

## 找准自己的位置







## 第一节 认识自我

在生活中，很多人都希望找到既适合自己，自己又喜欢的工作。但是要想找到一份好工作，却并不是一件容易的事情。我们经常会遇到这样一些人，他们孜孜不倦地寻找一份完美的工作，为此，他们选择了一次又一次，权衡了一次又一次，在他们的选择与权衡中，也错过了一次又一次。为什么这样的现象频频发生？其实原因主要有两个：一是对自己不了解，也就是自我认识不够；二是对职业现状不了解，盲目就业。因此，只有充分认识自我，在认识自我的基础上了解职业现状，做到知己知彼，才能找到适合自己发展的职业之路。

据说在希腊帕尔纳索斯山南坡上，有一个驰名古希腊的戴尔波伊神托所。在神托所入口的石头上刻着：认识你自己。在当时，人们认为这句格言就是阿波罗神的神谕。古希腊哲学家苏格拉底经常引用这句格言，这句格言几千年来也一直提醒着人们认识自我、把握自我、设计自我、实现自我。

漫画家蔡志忠曾经说过：“做人最重要的就是要了解自己。有人适合做总统，有人适合扫地。如果适合扫地的人以做总统为人生目标，那只会一生痛苦不堪，受尽挫折。”一个人能否在事业上顺利发



展，一个根本的原因就在于能否找到一个最适合自己发展、能最大限度发挥自己才能的职业岗位。因此，为了找到适合自己发展的岗位，首先就要认识自己，了解自己，这也是成功就业的前提。一方面，大学生应该有意识地探索、认识自身的性格、气质、兴趣、能力和情商等自身方面的因素；另一方面，大学生还应该对各种职业的特点有一个全面客观的把握，了解不同职业所需要的专业知识、基本技能以及对从业者的要求。通过综合比较衡量两方面的信息来确定自己合理的职业发展方向。

认识自我、探索自我的过程实际上就是自我暴露和解剖的过程，探索的内容包括自己的价值观、气质、个性、兴趣、技能、能力和情商等。通过这种对自我目标、环境以及状况的综合分析和鉴定，你就可以更好地选择自己的职业道路，更快地到达成功的巅峰。

有些人在找工作的时候，不结合自己的实际情况，认为不同类型的工作具有不同的社会地位，总是向往自己认为社会地位较高的职业，而结果往往是事与愿违。其实，所有的工作都是有价值的。清扫街道的清洁工和规划未来的设计师一样重要，教师和修鞋匠一样重要。如果没有清洁工人，如果没有修鞋匠，那么我们的生活将会是怎样？我们的社会还会是这样的井然有序吗？

前几年，北京大学某毕业生毕业后以卖肉为生，这件事情曾经引起社会的广泛关注和评论。其实，这本无可非议，评价一个工作的好坏，并没有统一的标准。从就业角度看，学历与工作没有必然的对等关系。在社会主义市场经济条件下，一个人的价值不应该以其身份的高低而论，而应以其对社会的贡献大小来衡量。



大学的教育只是教给我们一种思维方式，教给我们一种眼光、一种学习训练与独立的能力、一种对生活永不停止的追求精神、一种认知事物的基本能力。大学毕业后从事什么职业，完全可以根据个人的综合能力、兴趣和社会的实际情况来重新定位与规划。

美国的哈佛大学既希望他们培养的学生成为各方面的领袖，但同时也鼓励学生从事各方面的工作，包括到社区工作。在美国加州或者纽约，很多中国的高级知识分子，开餐馆的、跑单帮的、做小买卖的比比皆是。我们的大学生有很多不切实际的想法，研究生也是这样。现在就业市场完全是市场导向，所以，大学生毕业后去从事第三产业的工作也是很正常的现象。我们经常会说“行行出状元”，北京大学的学生可以卖肉，那么还有什么工作我们不能做呢。

除了北大学生卖肉，还有复旦学生卖蛋、国外哈佛大学毕业生开出租车，这些都是十分正常的现象。有人说这是人才浪费，教育资源损失，其实这种说法是不正确的。这说明整个社会的就业观还是不够成熟，仍将职业分为“三六九等”以及高低贵贱，将上好大学与好工作划上了等号，对成才的模式做了最“理想”的规划。这同时也折射着整个社会的发展观，还用老眼光看待一些行业、一些工作的发展，没有想到随着社会的发展，很多工作的内涵将发生质变，同样的工作，会因为知识和技术的革新而改变成另一个全新的模样。

这种旧式的观念和眼光，不但局限了大学生的择业范围，也影响了整个社会的协调发展。在一些发达地区、一些热门行业积聚了大量的优秀人才，而另一些较偏远的或是不发达的地区、一些普通的或是不景气的行业，人才流失严重，更是难以获得优秀人才青睐，发展的脚步因此



跟不上时代的需要。

可是在韩国，有一种国际出租车，司机不少有大学学历，他们会说外语，甚至能担任国际导游，可以说，大学生加盟出租车司机队伍，改变了整个行业的形象，并提高了行业的服务水平。这也是值得我们中国学生借鉴的地方。不以成功论英雄，不以学历选人才，创造良好的用人环境，当三百六十行的各个职业都有大学生的身影，而我们都对此习以为常的时候，整个社会的劳动价值观念才真正发生变化，整个社会才能得到和谐、健康、持续的发展。

## 第二节 正确评估自己的实力

在大学校园里，你也许是个优秀的学生，但当你走出校园的时候，环境变了，周围的一切也都在发生着变化。过去的荣耀只能成为你前进的动力，不足以成为你骄傲的理由。这时你要开始一段新的历程，需要重新认识自己，给自己一个准确的定位，这也是求职成功的第一步。给自己定位包括很多方面，比如工资、福利待遇、工作内容、工作环境上的定位，以及对期望公司的定位等等，这些直接关系到你求职的效果。

在选择职业时，有些问题不得不考虑：你的爱好、能力是什么？喜



欢什么样的工作？为什么喜欢？为了得到这份工作，会遇到什么样的障碍？需要付出怎样的努力来克服这一切？这份工作对从业者的要求是什么，你的优势又在哪里？在找工作的过程中，需要不断地问自己这些问题，当你清楚自己所要的前景和自己相关的条件时，你就会不断地努力实现自己的愿望，最终达到自己的目标。这就是心理暗示的作用，心理学研究发现，善于给自己的生活做出计划的人往往比较勤奋、进取，擅长理性思考，对生命成长的每一个阶段都能很好地把握，能主宰自己的命运。不过，所有的一切都必须从正确地认识自我开始，所以探索自我是择业的前提，正确评估自己的实力则是择业的基础。

《伊索寓言》里有一个故事：一天，森林里百兽聚会，大家都拿出自己的看家本领，尽情地欢乐。有一只金丝猴为大家表演了它的舞蹈，获得了全场热烈的掌声。在一旁观看的骆驼看到金丝猴的舞蹈如此受欢迎，也耐不住了，也想为自己赢得掌声。于是它也要求为大家跳舞。结果，它笨拙的动作，毫无美感，赢得的只是大家的一片嘘声。骆驼羞愧难当，居然哭了。想得到大家的赞美，最后换来的居然是嘲笑与讥讽。骆驼之所以会有这样的结局，就是没有正确评估自己的实力，发挥自己的特长。一个人只有发挥自己的长处，才能获得成功，如果以自己的短处和别人的长处相比较，那么换来的只能是失望和失败。

每个人都是一个独特的个体，不同的个体之间存在着或大或小的差异，这是不可改变的事实。而不同的工作对人的要求也是不一样的，因此在找工作的时候，每个人都要根据自己的实际情况，根据自己的实力，寻找适合自己的职业，既不能高估自己，也不能自我贬低。

吴琼是金融专业的毕业生，毕业后到广东的一家二级分行从事基层



工作。到单位上班的第一天，人事科长带着吴琼了解了一下工作环境，并把他的上司计划科的科长和同事一一介绍给他。吴琼表面上很是谦虚，对每个同事都面带微笑，内心里却看不起他们：因为他们不是中专、大专，就是自考的，怎么能和自己一个正规大学的本科毕业生相提并论呢。

等介绍完同事之后，吴琼就迫不及待地问计划科科长自己的工作是什么。科长说：“工作先不用着急，你先熟悉一下环境再说。”一个星期之后，科长交给吴琼一项任务：写一份月度信贷和现金分析报告。吴琼心想：这真是小菜一碟，自己一个晚上就能搞定，这下可以大大地展示一下自己的才华了。吴琼参考了《金融时报》、《金融研究》等杂志，旁征博引、洋洋洒洒地写下了7000字，第二天一早就交给了科长，心想肯定会得到领导的表扬。

几天后，分析报告打印出来了。但却不是吴琼写的那份。吴琼心里很是不服气，窝了一肚子火去找科长评理。科长不紧不慢地说：“我们写分析报告，实践的成分多，那种宏观的理论不适合我们。别人看我们的分析报告是想知道这个月的存款和贷款的变化情况：为什么储蓄存款增加了？是工资增加了，还是股市下跌，或者是国库债券发行了；贷款为什么增加或者减少，是哪家企业发生的？那天我给你不少的资料报表，你好像没有看。”听完这一席话，吴琼感到很惭愧，没想到第一轮自己就这样输了。

后来，科长交给吴琼财务报表，让他学学编信贷和现金月报。吴琼在学校学过工业、商业和银行会计，这么几十行数字实在比他以前学到的简单得多了。可是不知道什么原因，看似简单的数字，吴琼就



是做不平。下班时，科长问吴琼做好没有，他很不好意思地说：“对了好几遍，负债方还是比资产方多了 256 万。”科长让小李——一个中专生看看，他在 15 分钟之内就把资产负债表给做平了。原来吴琼把贷方的 128 万错看成借方的 128 万了。当时，吴琼真的恨不得有个地缝钻进去。

从那以后，吴琼才真正地意识到自己有些高傲，没有正确地看待自己。于是他改变了以前的态度和作风，踏踏实实做事，虚心向同事请教。年终时，他得到了提升。

吴琼很高兴，这不仅是个荣誉，同时也让他明白一个道理：要正确看待自己，别太把自己当个人物。

大学生在找工作之前也是不要太把自己当个人物，不要带有不切实际的过高的期望，那样反而会错过许多好的发展机会。

### 第三节 职业机会评估

华夏心理网咨询论坛对网友进行了一次有关“如果你选择离职，是因为什么？”的调查，数据显示：有 28.92% 的人表示自己离职，是因为公司没有提供学习成长的环境；而有 37.35% 的人则表明，是职业倦怠让自己不得不选择离开。显而易见，在职业生涯上出现迷惘的人中，



有超过60%的比例是因为在处理自己和工作的成长环境关系上出现了问题，导致了自身职业生涯规划的模式化。

因此，要想对自己的职业做出正确的选择，除了全面认识了解自我之外，还要了解就业环境，即对职业生涯的机会进行评估，看哪里有机会，而且是适合自己发展的机会，这样才能好好地把握机会，在人生的舞台上一展才华。

职业机会评估就是要充分认识和了解外界的工作环境，了解各种职业的发展状况，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响。特别是要了解本专业和自己感兴趣的行业的形势以及发展趋势，从而为自己的职业选择做好准备。

具体地讲，主要是当前的整体就业环境和就业趋势，各行各业的现状及发展前景，自己面临的一些就业机会，以及自己的家庭环境等因素。要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。只有对这些环境因素充分了解了，认识到职业发展的局限和可能，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使你的职业生涯选择具有实际意义。

职业机会评估主要包括社会环境分析和组织（企业）环境分析。

社会环境分析主要是包括对社会政治环境、经济环境、法律环境和文化环境等宏观因素的分析 and 职业环境的分析。社会环境对一个人的职业生涯的确定和以后的发展都有着重要的影响。现在我们面临一个非常好的宏观环境：社会安定、政治稳定、科技发展、文化繁荣……这有利于个人职业生涯的顺利进行。