

即使命运之神送给你的是酸柠檬，你总有办法把它制成柠檬汁

周富◎编著

逆境生存策略

NIJINGSHENG
CUNCELUE

励志经典

人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。身处逆境并不可怕，可怕的是从此自怨自艾、不思进取。只要能摆正心态，积极寻找应对逆境的策略，就一定能走上人生的顺风路。

中国商业出版社

周 富◎编著

逆境 生存 策略

NIJINGSHENG
CUNCELUE

励志经典

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

逆境生存策略 / 周富编著. —北京: 中国商业出版社,
2009.1

ISBN 978-7-5044-6227-5

I. 逆… II. 周… III. 成功心理学 — 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 106941 号

责任编辑: 刘毕林

中国商业出版社出版发行

(北京广安门内报国寺1号 邮编: 100053)

新华书店总店北京发行所经销

北京明月印务有限责任公司印刷

*

710×1000 毫米 16 开 15.5 印张 字数: 200 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

* * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

Preface

人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。在人生的逆境面前，我们要做的就是扔掉那些封闭、保守的思维方式，以突破性的思维来改变命运，改善自身的处境。

身处逆境并不可怕，可怕的是从此自怨自艾、不思进取。可以说，心态对一个人的影响是十分巨大的，不同的心态将导致完全不同的命运，一些人身处逆境，便对前景不抱任何信心，甚至自暴自弃，他们最后只能成为随波逐流的失败者。也有些人却能够积极调整心态，咬紧牙关，重新制订目标，摆脱困境的束缚，这类人终将成为生活的强者。

好人缘也是逆境生存的策略之一，“孤胆英雄”在社会上很难吃得开、站得稳，你必须尽可能地获得众人的扶持，你的朋友、你的亲人、你的同事、你的乡邻……这些人都能给你提供各种帮助、



拓展你的思维、开阔你的眼界，只有以他们为靠山，你的人生路才能越走越顺。而为了赢得众人相助，你还应该在处世手段下点功夫，该糊涂时别太精明，该忍让时别去争……只有这样才能达到无往不利，左右逢源的高超境界。

本书从突破思维、巧用人缘、积极行动、调整心态等几个方面总结了人们在逆境条件下所应运用的生存策略，希望能对境遇不佳的朋友有所启发。



目录 Contents

策略一：突破思维——不循常规会化解被动局面

1. 自断后路求生路 002
2. 换个思路走向成功 005
3. 不要迷信所谓的“不可能” 008
4. 思维独特可化腐朽为神奇 011
5. 直路不通不妨绕个弯 014
6. 反向思维是出奇制胜的法宝 017
7. 迂回前进才能避敌锋芒 021
8. 不盲从是成功的保证 024
9. 打破思想中的条条框框 027
10. 创新思维是成功的捷径 030

策略二：培养人缘——众人扶持让你的成功不再渺茫

1. 帮助别人就是帮助自己 034
2. 关爱他人让你广受欢迎 037
3. 陌生人也会成为拉你一把的贵人 040





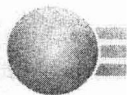
- 4. 结交贵人改善境遇 043
- 5. 多个朋友就多条路 046
- 6. 放下架子求朋友 049
- 7. 冷庙烧香妙处多 053
- 8. 好人缘会给你带来好机遇 056
- 9. 与人为善才能左右逢源 060
- 10. 储蓄人际关系必有厚报 064

策略三：圆滑处世——不死守一法才能在逆境中生存

- 1. 懂得变通才能适应环境 068
- 2. 吃亏能占到大便宜 072
- 3. 装痴卖傻不惹麻烦 076
- 4. 身处矮檐下，一定要低头 080
- 5. 轻信别人就是在伤害自己 084
- 6. 得罪小人是在和自己过不去 088
- 7. 忍一时才会风平浪静 092
- 8. 迁就别人不能无度 095
- 9. 靠朋友之前先看清楚 098
- 10. “黑锅”该背就得背 101
- 11. 功劳面前要谦卑 104
- 12. 逢人只说三分话 108

策略四：找准位置——在适合自己的路上才能走出辉煌

- 1. 通过内省来看清自己 114
- 2. 真正了解自己的价值 117



3. 把握你的优势成就自己	120
4. 一旦错位，人就是垃圾	124
5. 在熟悉的行业里开始你的辉煌	127
6. 有特长人就价值	130
7. 做喜欢和善长的事才能有所成就	133
8. 找准目标才能掌控命运	138
9. 给自己一个准确的人生定位	142
10. 好高骛远是成功的大敌	146
11. 另起一行你也能成为第一	150

策略五：敢想敢做——人生的境遇要靠行动去改变

1. 坚持的终点就是成功	154
2. 只说不做就会一无所获	158
3. 敢于尝试才有赢的希望	161
4. 以行动把创意变为财富	165
5. 脚踏实地才能实现梦想	170
6. 机遇属于积极行动者	174
7. 行动高于一切	178
8. 成功就是少动嘴、多动手	182
9. 有准备去行动就能战胜不可能	187
10. 在行动中期望明天	191
11. 敢想敢做才能突破平庸	195

策略六：强化心态——积极的心态将改变你的生命轨迹

1. 极度消极会让你的人生成为悲剧	200
2. 环境不应是消极被动的借口	204



3. 掌控命运需要独立的心态	207
4. 不能只从坏的一面看问题	211
5. 勇敢地面对生活的磨难	215
6. 逃避只会让你的处境更糟糕	219
7. 成功需要自我激励	223
8. 成功、失败只有一念之差	226
9. 做自己心态的主人	231
10. 乐观地面对你的生活	237



策略 1

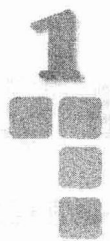
突破思维——不循常规会化解被动局面



身处逆境时，我们首先应该检讨的是自己的思维方式、思维习惯，定式的思维使我们日渐变得封闭、保守，这样一来自然难以取得成功，所以我们应当改变思维方式，换一种思考、独辟蹊径，运用这种策略，你就能够把“独木桥”走成“阳关道”。



逆境生存策略



自断后路求生路

有一句成语叫做“置之死地而后生”，也就是说，斩断自己的后路，让自己陷入绝境中，往往可以创造出奇迹。人们做事时，总想着要给自己留条后路，进可攻，退可守。这是一种比较谨慎的做法，但这种做法常会导致一个人失去进取心，所以必要的时候，我们应该主动斩断自己的退路，破釜沉舟的人往往能够绝地逢生。

南京有一个年轻人大学毕业后开始求职，但由于他所学的专业实在太冷，半年过去了，仍未找到工作。他的老家是一个偏远的山区，为了供他上大学，家里已经拿出了全部的积蓄，所以即使再没有钱，他也不好意思再跟家里伸手了。

2000年6月的一天，他终于弹尽粮绝了，在那个阳光和煦的午后，年轻人在大街上漫无目的地走着，路过一家大酒楼时，他停住了。他已经记不清有多久不曾吃过一顿有酒有菜的饱饭了。酒楼里那光亮整洁的餐桌，美味可口的佳肴，还有服务小姐温和礼貌的问候，令他无限向往。他的心中忽然升

起一股不顾一切的勇气，于是便推开门走了进去，选一张靠窗的桌子坐下，然后从容地点菜。他简单地要了一份烧茄子和一份扬州炒饭，想了想，又要了一瓶啤酒。吃过饭后，又将剩下的酒一饮而尽，他借酒壮胆，努力做出镇定的样子对服务员说：“麻烦你请经理出来一下，我有事找他谈。”

经理很快出来了，是个40多岁的中年人。年轻人开口便问：“你们要雇人吗？我来打工行不行？”经理听后显然愣了：“怎么想到这里来找工作呢？”他恳切地回答：“我刚才吃得很饱，我希望每天都能吃饱。我已经没有一分钱了，如果你不雇我，我就没办法还你的饭钱了。如果你可以让我来这里打工，那就有机会从我的工资中扣除今天的饭钱。”

酒楼经理忍不住笑了，向服务员要来他的点菜单看了看说：“你没有贪心，看来真的只是为了吃饱饭。这样吧，你先写个简历给我，看看可以给你安排个什么工作。”

此后这个年轻人开始了在这家酒店的打工生涯，历尽磨难，他从办公室文秘做到西餐部经理又做到酒店副总经理。再后来，他集资开起了自己的酒店。

俗话说：“置之死地而后生。”遇到非常时期，人是要有点非常思维和非常勇气的。在最后的关头，惟有抱着破釜沉舟的决心，才能绝地逢生。故事中的年轻人敢到酒楼里吃“霸王餐”，并以一种奇特的方式向经理推荐自己，这都是因为他知道自己身无分文，已经没有退路了，因此才有了这种不顾一切的勇气，可以说他的成功其实是有一点偶然性的，我们可能永远都碰不上这样的情况，所以有时要拿出勇气斩断后路，让自己更快走向成功。

李先生从上世纪80年代中期起创办了一个内衣厂，正赶上发展的好时候，那几年结结实实赚了不少钱，等到世纪末时，他的内衣厂规模已经非常大了，但利润却逐年下降，几乎到了人不敷出的地步，原因是内衣市场的竞争越来越厉害，而内衣厂生产的内衣已经跟不上时代潮流了。经过几天的反复琢磨，李先生决定破釜沉舟，大干一场。他不顾妻儿的反对，取出了所有的存款，然后



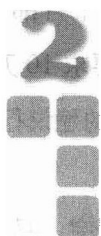
召开了全场职工大会，会上他果断地宣布停止现有内衣样式的生产，请设计人员重新设计新型内衣，全厂职工都可以提出自己的想法，设计被录取的人，可获重奖，他沉重地说：“这是我们最后的机会了，我拿出自己的全部存款搞设计，如果失败了，那么我就是个一无所有的穷光蛋，而你们也将失业。但如果成功了，我就会按功行赏，你们的生活也就有了保障。失败成功在此一举，大家一起努力吧！”这件事使全厂上下都振奋起来，采购人员买来了市面上能找到的所有款式的内衣，设计人员不分昼夜搞设计，广大职工纷纷提出自己的看法，从样式、布料，再到裁剪，给设计人员提供了不少灵感，有时一天竟拿出20多套设计方案，一些职工还自动自发地跑上街头搞调研，看现在的女孩子究竟喜欢什么样的款式。而厂里的业务员更是拼尽全力拉客户。33天后，一批新款式内衣设计完成了，一些客户已经开始订了货，厂里的工人又开始加班加点的生产内衣……结果这些内衣一上市就受到了顾客好评：款式美观，质量好，价格适中。订货的客商像潮水一样涌来，李先生的内衣厂又复活了。

我们不得不佩服李先生的勇气和胆识，工厂陷入困境时，他本可以关闭工厂，遣散工人，这样做他还可以保住自己的存款，虽然失去了工厂，但一辈子还是可以衣食无忧。但他却不顾家人的反对，彻底断了自己的后路，跟员工一道为工厂的未来而努力奋斗，最终取得了辉煌的胜利。其实把自己推向绝路就代表你必死无疑，不给自己留下退路，就没有了多余的顾虑，必将勇敢前行，而人在面临危险、绝望之际，往往会爆发一股无穷大的威力，因此会取得出人意料的成功。

策略一点通

爱惜生命、物品和金钱是人类的天性，但如果遇到危险或困难时，还受这种思维的局限，那你就会惨遭失败。“置之死地而后生，投之亡地而后存”，有时只有破釜沉舟，才能有柳暗花明的结果。





换个思路走向成功

思考问题时，我们应当让自己的头脑更灵活一些，一条路走不通并不意味着失败，很多时候仅仅换个思路就能让你走向成功。

可能很多人都看过这样一则笑话：美国宇航局曾经为圆珠笔在太空不能顺畅使用而苦恼，提供巨资请专家研制新式品种。两年过去了，该科研项目进展缓慢。于是，宇航局向社会悬赏，征求此种“便利笔”。不料，很快来了一个小伙子，他向惊讶的官员们出示自己的“研究成果”——是一枝铅笔。其实这个笑话告诉了我们一个道理：如果换个思路、换个角度看问题，你可能就会从失败迈向成功。

有一家生产牙膏的公司，产品优良，包装精美，深受广大消费者的喜爱，每年营业额蒸蒸日上。

记录显示，前十年每年的营业增长率为15%~20%，不过，随后的几年里，业绩却停滞下来，每个月维持同样的数字。

公司总裁便召开全国经理级高层会议，以商讨对策。



会议中，有名年轻经理站起来，对总裁说：“我手中有张纸，纸里有个建议，若您要使用我的建议，必须另付我 10 万元！”

总裁听了很生气地说：“我每个月都支付你薪水，另有分红、奖励。现在叫你来开会讨论，你还要另外要求 10 万元。是不是过分了？”

“总裁先生，请别误会。若我的建议行不通，您可以将它丢弃，一分钱也不必付。”年轻的经理解释说。

“好！”总裁接过那张纸后，看完，马上签了一张 10 万元支票给那位年轻经理。

那张纸上只写了一句话：将现有的牙膏管口的直径扩大 1 毫米。

总裁马上下令更换新的包装。

试想，每天早上，每个消费者挤出比原来粗 1 毫米的牙膏，每天牙膏的消费量将多出多少呢？

这个决定，使该公司随后一年的营业额增加了 25%。

当总裁要求增加产品销量时，绝大多数高级主管一定是在考虑怎样才能扩大市场份额，怎样才能把产品推广到更多地区，一些可能连怎样在广告方面做文章都想到了，但这些都是老生常谈，只有那位年轻的经理换了个思路：增加老顾客的消费量，不是同样能达到增加销售的目的吗？而且这个方法更简单、更有效。灵活的思路对一个人的成功是非常必要的。能够从另一个角度看问题，见人所不见，善于突破常规，这就是创造。

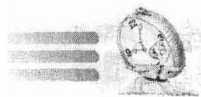
19 世纪 50 年代，美国西部刮起了一股淘金热。李维·施特劳斯随着淘金者来到旧金山，开办了一家专门针对淘金工人销售日用百货的小商店。一天，他看见很多淘金者用帆布搭帐篷和马车篷，就乘船购置了一大批帆布运回淘金工地出售。不想过去了很长时间，帆布却很少有人问津。李维·施特劳斯十分苦恼，但他并不甘心就这样轻易失败，便一边继续销帆布，一边积极思考对策。有一天，一位淘金工人告诉他，他们现在已不再需要帆布搭帐篷，

却需要大量的裤子，因为矿工们穿的都是棉布裤子，很不耐磨。李维·施特劳顿顿觉眼前一亮：卖帆布做帐篷销路不好，做成既结实又耐磨的裤子卖，说不定会大受欢迎！他领着那个淘金工人来到裁缝店，用帆布为他做了一条样式很别致的工装裤。这位工人穿上帆布工装裤十分高兴，逢人就讲这条“李维氏裤子”。消息传开后，人们纷纷前来询问，李维·施特劳斯当机立断，把剩余的帆布全部做成工装裤，结果很快就被抢购一空。由此，牛仔裤诞生了，并很快风靡，给李维·施特劳斯带来了巨大的财富。

在这个世界上，从来没有绝对的失败，有时候只要调整一下思路，转换一个视角，失败就会变成成功。很多人相信，如果失败了，就应该赶快换一个阵地再去奋斗，如果按照这种观点，李维·施特劳斯就应该把帆布锁进仓库里，或廉价甩卖出去，但幸好李维·斯特劳斯没有这么做。他没有放弃帆布，并且积极寻找解决问题的办法，终于从淘金工人的话里获得了启示：将帆布改成帆布裤，因此获得了成功，失败与成功相隔的并不远，有时也许只有半步距离。所以如果遭遇到了失败，千万不要轻易认输，更不要急于走开，只要保持冷静，勇于打破思维的定势，积极寻找对策，成功一定很快就会到来。

策略一点通

一个聪明的人，不会总在一个层次做固定思考，他们知道很多事情都是多面体，如果你在一个方向碰了壁，那也不要紧，换个角度你就会走向成功。



不要迷信所谓的“不可能”

人们往往会受到思维定势的限制，一旦碰到用现有方法解决不了的事情，就认为这件事不可能成功了，只要你能突破这种惯性思维，你就会知道世界上根本没有所谓的不可能。

曾有人做过这样一个实验：他们把5只猴子关在一个笼子里，并在笼子上边挂上了一个鲜桃。笼子四周安装了粗铁丝网，所以这些猴子如果想要吃到桃子是一件很容易的事情，它们只要攀上铁丝网就可以拿到它了。

人类也是这样，我们被关在思维定势的笼子里，很多事不敢去尝试，就认为它是不可能完成的任务，因为跳不出思维的笼子，所以永远也得不到我们生命中的“桃子”。其实很多看似不可能的事情，只要打开思路，你就可以获得成功。

有一家效益相当好的大公司，决定进一步扩大经营规模，高薪招聘营销主管。广告一打出来，报名者云集。面对众多应聘者，招聘工作的负责人说：“相马不如赛马。”为了能选拔出高素质的营销人员，我们出一道实践性的试