



Spoken English 30 Minutes Practice Everyday

英语口语 每天说练30分

项兰 主编



话题**时尚** 表达**地道** 科学设计 学用一致

每天只需**30分钟** 交流无障碍



世界图书出版公司

英语口语每天说练 30 分

主 编	项 兰
副 主 编	王 琴
编写人员	李雪梅
	徐 彬
	黄 滔

世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

英语口语每天说练 30 分/项兰主编. —上海:上海世界图书出版公司, 2008. 6

ISBN 978-7-5062-9108-8

I. 英… II. 项… III. 英语—口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 043044 号

英语口语每天说练 30 分

项兰 主编

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市尚文路 185 号 B 楼

(公司电话: 021-63783016 转发行科)

邮政编码 200010

上海市宝山区周西印刷厂印刷

如有印刷装订质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-66157636)

各地新华书店经销

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 10.25 字数: 225 000

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5062-9108-8/H · 795

ISBN 978-7-88765-349-9(MP3)

定价: 26.80 元(书 + MP3)

<http://www.wpcsh.com.cn>

本书的特点与使用说明

也许您是仍在求学的在校学生,也许您已经开始职业生涯,但英语仍然是您成功的关键所在。学习英语最具有挑战性的就是口语表达。口语表达练习不但要实用,而且要符合现代社会发展的要求。《英语口语 每天说练 30 分》给您提供了更多的符合现代生活要求的英语知识和语言表达方式。每天在您休闲放松的时候抽出 30 分钟,翻开这本小册子,它会引领您聊天、购物、度假、健身……,让您在轻松惬意中循序渐进,把英语说得更标准,更地道。

本书特点:

1. 设计巧妙,方便读者使用 本书在编排上学习任务,练习时间和预计达到的目标明确。每一课由五部分组成:“妙言锦句”、“真情实景”、“贴心提示”、“跟踪模练”、“英语沙龙”。以精练的句子学习为中心,配之以真实场景的对话学习和即时的跟踪练习,最后通过文化沙龙提供给读者与本课相关的文化知识,加深读者对语言和文化的理解。这种编排方式符合语言学习的规律,学用结合,语言学习与文化学习相结合,能达到又好又快的学习效果。

2. 内容丰富,话题时尚 本书话题丰富多彩,极具现代生活气息。话题从博客、汽车文化到数字化生活,绿色奥运,这些话题都与我们的生活息息相关。掌握了这些话题内容,您就一定会说出漂亮而时尚的英语了。

3. 语言表达地道,实用性强 本书妙言锦句、真情实景中所提供的语言学习内容取材丰富,语言表达实用,富有强烈的生活气

息,改变了以往单调,刻板的语言练习形式,让您学用结合,收到意想不到的效果。

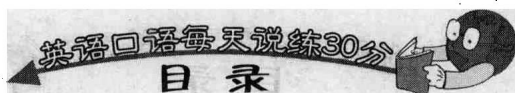
4. 在轻松快乐中学英语 本书提供的文化沙龙内容从异国风情,街头时尚到幽默,文化知识点滴,让您偶尔会心一笑。您会发现语言学习是丰富多彩的,学习英语是快乐的。

使用说明:

每一“天”的主要内容由四部分组成:首先是“妙言锦句”。读者在早上利用 10 分钟的时间将妙言锦句中的重点句背诵下来,为接下来的口语训练做好准备;第二部分是“真情实景”和“贴心提示”。注意听说结合,对真情实景中的对话要反复听和练。用时大约 10 分钟;第三部分是“跟踪模练”。编者根据“真情实景”设计出题目,帮助读者答题做口语训练,用时约 10 分钟;最后一部分是“英语沙龙”。供读者在学习之余休闲娱乐。

在使用本书时,您可以按本书的编排从基础篇开始,逐步上升至提高篇和飞跃篇,也可以根据您的实际情况,从您最需要的话题入手,因为每一部分的话题都是独立的,您可以得心应手地使用。最后祝您语言学习快乐,英语口语流畅!

编者
2008 年春

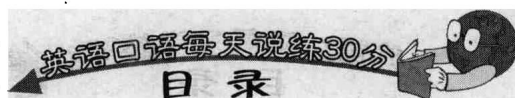


目 录

基础篇

Part 1 社交礼仪

一、问候语	2
1. Meeting with Strangers 初次见面	2
2. Meeting with Acquaintances or Friends 熟人、朋友相遇	4
二、介绍	8
1. Self Introduction 自我介绍	8
2. Introducing Each Other 相互介绍	10
三、告别	14
1. Saying Goodbye 道别	14
2. Sending Off 送别	16
四、约会	20
1. Dating 私人约会	20
2. Making a Business Appointment 商务约会	23



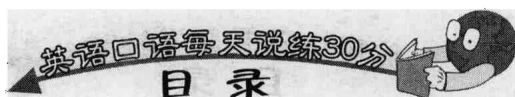
五、闲谈.....	28
1. Ideal and Hope 谈理想和希望.....	28
2. Work and Study 谈工作和学习	30
六、称赞与应答.....	34
1. Compliments 称赞.....	34
2. Responses to Compliments 称赞应答	36
七、道歉与应答.....	39
1. Apology 道歉.....	39
2. Responses to Apology 道歉应答	41
八、感谢与应答.....	44
1. Gratitude 感谢.....	44
2. Responses to Gratitude 答谢.....	47

Part 2 我爱我家

一、谈情说爱.....	52
1. Love 爱情.....	52
2. Marriage 婚姻	54
二、电话交谈.....	58
1. Private Phone Call 私人电话	58
2. Office Telephone Call 办公电话	61
三、金融理财.....	64
1. Deposit and Withdrawal 存钱取钱.....	64
2. Money View 金钱观.....	67



四、医疗保健.....	70
1. Seeing a Doctor 看医生	70
2. Visiting Patients 看望病人	72
五、美妙人生.....	76
1. Hobbies 业余爱好	76
2. Relaxation and Entertainment 休闲娱乐	78
Part 3 假日出游	
一、乘坐交通工具.....	84
1. Choosing a Means of Transportation 选择交通工具	84
2. Getting Around 欢乐逍遥游	86
二、开车自驾游.....	90
1. A Perfect Trip 完美旅程	90
2. A Bitter-Sweet Journey 恼人的旅行——痛并快乐着	92
三、订酒店.....	96
1. Making a Reservation 订房	96
2. Staying at a Hotel 住酒店	98
四、参加旅行团	102
1. Booking a Tour 订团	102
2. Package Tours 跟团旅游	104
五、观光购物	109
1. Sightseeing 观光	109
2. Shopping 购物	111



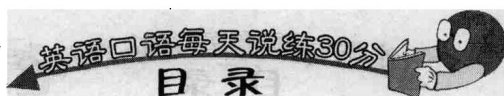
Part 4 应急与救援

一、生病与受伤	116
1. Being Ill 生病	116
2. Being Injured 受伤	118
二、抢劫与遗失	122
1. Robbery 抢劫	122
2. Missing 遗失	125
三、打电话求助	129
1. Asking for Repairs 请求修理	129
2. Report an Emergency 紧急求助	132

提高篇

Part 5 职场打拼

一、求职与应聘	138
1. Job Hunting 求职	138
2. Job Interview 求职面试	141
二、办公情缘	145
1. Workaholic 我为工作狂	145
2. Daily Work 日常工作	147
三、商务新概念	151
1. Dear Business Partners 亲密商务伙伴	151
2. Business Meeting 商业约见	154



四、品位与爱好	159
1. Likes and Preferences 喜好	159
2. Interests and Hobbies 兴趣和爱好	162

Part 6 感受时尚

一、汽车文化	168
1. Driving Is No Easy Job 司机难做	168
2. Car Troubles 开车真麻烦	170
二、都市夜生活	174
1. Eating Out 在外就餐	174
2. Karaoke Life K 歌生活	176
三、娱乐新天地	180
1. The Charm of Movies 电影之魅	180
2. Parties and Dances 宴会和舞会	182
四、感受 e 时代	187
1. Surf the Internet 网上冲浪	187
2. Better Off with E-mail and E-card 电子邮件和电子贺卡会更好	190

五、投入大自然	194
1. At the Beach 徜徉沙滩上	194
2. The Beauty of Nature 美丽的大自然	196

part 7 校园生活

一、流行贺辞	202
1. The Devil's Own Luck 鸿运当头	202

2. I Envy You! 我好羡慕你	204
二、野外郊游	208
1. Going Picnicking 去野餐	208
2. Exciting Games 激情运动	211
三、求学他乡	214
1. Studying Abroad 求学海外	214
2. Language Problem 语言障碍	217
四、网上交友	221
1. Online Talk 网上聊天	221
2. Cyber Love 网络恋情	224
五、兼职打工	228
1. Part Time Jobs Overseas 海外兼职	228
2. Part-Time Job: Pain and Pleasure 业余兼职: 痛并快乐着	232

飞跃篇

Part 8 现代生活

一、上美容院	238
1. The Secrets of Beauty 美丽的秘密	238
2. The Universal Pursuit of Beauty 爱美之心人皆有之	241
二、服饰搭配	245
1. A Taste of Fashion 时尚的滋味	245



2. Classic Is Fashion 经典即时尚	248
三、运动健身	252
1. Olympic Games and Cultural Communication 奥运与文化交流	252
2. Talking About World Cup 谈谈世界杯	255
四、数字化生活	259
1. Digital TV 数字电视	259
2. Digital Mobile Phones 数字化手机	262
五、解说博客	267
1. Blog and Life 博客与生活	267
2. The Influence of Blog 博客的影响	270

Part 9 新世界,新发现

一、地球村	276
1. Education in Our Global Village 教育全球化	276
2. Globalization and Culture 全球化与文化	280
二、科学新发现	284
1. Solar Energy 太阳能	284
2. Computer and Internet 电脑与因特网	287
三、环境与污染	292
1. Beijing and Green Olympics 北京与绿色奥运	292
2. Noise Pollution 噪音污染	296

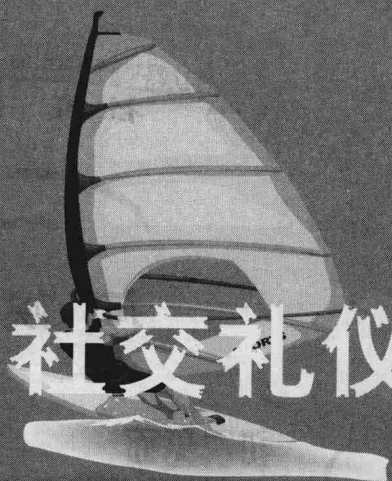
英语口语每天说练30分 目 录



四、老龄化社会	301
1. Life of the Old 老年人的生活	301
2. The Problems of the Elderly 老龄问题	303
五、环球时事	307
1. "Year of Russia" and "Year of China" “俄罗斯年”与“中国年”	307
2. Shenzhou Spacecraft 神舟飞船	311

Part 1

社交礼仪



Hello!



一、问候语

二、介绍

三、告别

四、约会

五、闲谈

六、称赞与应答

七、道歉与应答

八、感谢与应答



问候语

1

初次见面

Meeting with Strangers

有一种情自吸引中诞生;交流中升华;有一种朋友,识于偶然,止于永久。毕竟,生活中充满着偶然(Life is full of coincidence)。一次偶然的相遇,一个会心的微笑,一句亲切的你好,也许你的人生便从此不同!

妙言锦句

THIS IS WHAT YOU SAY!

1. How do you do?
你好!
2. How do you do, Mr. Smith?
史密斯先生,你好!
3. Nice to meet you.
见到你很高兴。
4. It is a great honor to meet you.
见到您很荣幸。
5. I feel honored to know you.
能认识你我感到很荣幸。
6. The weather is fine (nice/beautiful/perfect) today, isn't it?
今天天气真好,是不是(不是吗)?
7. Do you like the weather here?
你喜欢这儿的天气吗?
8. The weather up there is awful and it's cold and damp.
那里的天气太差了,又冷又潮。
9. It seems to be clearing up.
看来天气放晴了。

真情实景

SPEAK ENGLISH THIS WAY!

Jane : How do you do?

简 : 你好!

Mary: How do you do? Have you visited our company before?

玛丽: 你好! 你过去来过我们的公司吗?

Jane : Yes, I was here two years ago.

简 : 来过, 两年前来过。

Mary: Would you like tea or coffee?

玛丽: 你喝茶还是喝咖啡?

Jane : Coffee, please. With milk.

简 : 喝咖啡, 请加点牛奶。

Mary: I am afraid we haven't got any milk. I'm very sorry.

玛丽: 我们这儿没有牛奶。真抱歉。

Jane : It doesn't matter. I often drink coffee without milk.

简 : 没什么。我经常喝不加奶的咖啡。

Catherine : I believe you are Mr. Brown, aren't you?

凯瑟琳: 我想您是布朗先生吧?

Mr. Brown: Yes, I am. And may I have your name please?

布朗先生: 是的, 我是, 您的芳名?

Catherine : My name is Catherine. I'm very glad to meet you.

凯瑟琳: 我是凯瑟琳, 很高兴见到您。

Mr. Brown: I'm very glad to see you, too.

布朗先生: 认识您我也很高兴。

Catherine : I am from International Travel Agency, Dalian Branch.

凯瑟琳: 我在国际旅行社大连分社工作。

Mr. Brown: Oh, really? Mr. White, the manager, is an old friend of mine.

布朗先生: 是吗? 那里的经理怀特先生是我的一位老朋友。

Catherine : He is waiting for you in the hotel.

凯瑟琳: 他正在旅店等您呐。

Mr. Brown: Oh, that is good. I can't wait to see him.

布朗先生: 哦, 太好了。我等不及要见到他。

贴心提示

HERE IS SOMETHING TO REMIND YOU!

1. How do you do? 是打招呼时的正式用语, 一般用于初次见面。问者双方都用这句话。句末虽然有问号, 但它不是疑问句, 后面还可以加上称呼语。例如:

A: How do you do? Mr. Brown.

布朗先生, 您好!

B: How do you do? Miss Li.

您好! 李小姐。

相比之下 Hello 和 Hi 是比较随意的打招呼用语, 美国人多用 Hi, 而英国人多用 Hello, 相当于汉语的“喂!”但 Hi 比 Hello 更随意一些。一般用于熟人, 年轻人或非正式的场合。

2. Would you like tea or coffee? 是选择疑问句。是询问你要茶还是咖啡的用法。例如: Would you like an apple or a pear? 你要苹果还是梨?
3. International Travel Agency, Dalian Branch 国际旅行社大连分社 branch 是指分支机构。例如: Construction Bank of China, Dalian Branch 中国建设银行大连分行
4. the manager 是 Mr. White 的同位语。
5. an old friend of mine 我的一位老朋友 an old friend of his 他的一位老朋友

跟踪模练

FOLLOW ME

完成下列对话: Complete the following conversation

A: How do you do?

B: 1 (你好!) Have you visited our company before?

A: Yes, I was here two years ago.

B: 2 (你喝茶还是喝咖啡?)

A: Coffee, please. 3 (请加点牛奶。)

B: I am afraid we haven't got any milk. I'm very sorry.

A: 4 (没什么)。I often drink coffee without milk.

2

熟人、朋友相遇

Meeting with Acquaintances or Friends

日复一日的生活也许很平淡, 但是在如水的生活中, 不经意间与老友和故知相遇于某个阳光灿烂的午后, 或去咖啡屋小酌一番, 或去驻足停留, 短话家常。也许这样, 生活会因为邂逅而具有别样的滋味, 温馨盎然。

妙言锦句

THIS IS WHAT YOU SAY!

1. Glad to meet you again.
很高兴又见到你。
2. How are things going with you?