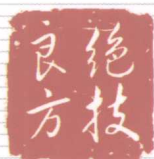


MINGZHONGYI JINGSHENBINGKE JUEJILIANGFAN

名中医



精神病科

绝技良方

吴大真 龚 德 李素云 等 主编

名中医数十年临床体悟
浓缩成绝技妙法与方药
临床屡用屡效
冀望给同道一个阶梯
给患者一盏明灯

 科学技术文献出版社



名中医精神病科 绝技良方

○主 编： 吴大真 龚 德 李素云
 杨建宇 魏素丽 王凤岐
 王 雷 李书义 陈幼生
○副主编： 周 俭 曹烨民 李亚明
 赵小英 闫民川 史 学
 赵建宏 马石征 丁志远
 周新喜 戴武兵 曾瑞如
○编 委： 魏素红 李彦如 史金荪
 沈 威 杨志文

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

名中医精神病科绝技良方 / 吴大真等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2009.1

(名中医绝技良方)

ISBN 978-7-5023-6196-9

I. 名... II. 吴... III. 精神病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170938 号

- | | |
|-------------|--|
| 出 版 者 | 科学技术文献出版社 |
| 地 址 | 北京市复兴路 15 号 (中央电视台西侧)/100038 |
| 图书编务部电话 | (010)51501739 |
| 图书发行部电话 | (010)51501720, (010) 51501722 (传真) |
| 邮 购 部 电 话 | (010)51501729 |
| 网 址 | http://www.stdph.com |
| E - m a i l | stdph@istic.ac.cn |
| 策 划 编 辑 | 袁其兴 |
| 责 任 编 辑 | 袁其兴 |
| 责 任 校 对 | 梁桂芬 |
| 责 任 出 版 | 王杰馨 |
| 发 行 者 | 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销 |
| 印 刷 者 | 北京高迪印刷有限公司 |
| 版 (印) 次 | 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 |
| 开 本 | 650 × 950 16 开 |
| 字 数 | 194 千 |
| 印 张 | 16.75 彩插 2 |
| 印 数 | 1~6000 册 |
| 定 价 | 26.00 元 |

©版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内容简介

本书凝聚了全国名中医治疗精神神经科疾病的众多绝技妙法与良方，如清肝宁心汤治疗神经衰弱、针药并用治疗癔病、舒肝解郁汤治疗老年抑郁障碍、加味血府逐瘀汤治疗脑外伤后精神障碍、健脑化瘀汤治疗老年期痴呆、针刺治疗精神分裂症、五心宁心汤治疗焦虑症、益智宁神汤治疗儿童多动症、定痫汤治疗癫痫等。这些绝技妙法与方药，经临床屡用屡效，深受国内外患者称赞。本书编著者都是医疗战线上的精英，具有丰富的临床经验，他们希望把自己几十年的体悟浓缩成这些文字，给同道一个阶梯，给患者一盏明灯。

本书将为临床医务人员、患者及其家属提供极有价值的参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

一、神经衰弱症……1

- 中医辨证分型……治疗神经衰弱症 /1
- 中医……治疗神经衰弱 /3
- 加味柴胡龙牡汤……治疗神经衰弱 /5
- 清肝宁心汤……治疗神经衰弱 /7
- 养心健脑解郁汤……治疗神经衰弱 /9
- 芪杞汤……治疗神经衰弱 /10
- 解郁汤……治疗神经衰弱 /12
- 柴胡枣仁汤……治疗神经衰弱 /13
- 枣味安神汤……治疗神经衰弱 /14
- 天麻钩藤饮加减……治疗神经衰弱 /15
- 按摩、激光针……治疗神经衰弱 /16
- 加减安眠汤……治疗神经衰弱 /18
- 解郁安神散……治疗神经衰弱 /19
- 梅花针……治疗神经衰弱 /21
- 中医……治疗神经衰弱 /23
- 老中医……治疗神经衰弱 /25
- 自拟一百三白汤……治疗神经衰弱 /27
- 以“夜枣汤”为主辨证分型……治疗神经衰弱性失眠 /28
- 养心安神汤……治疗神经衰弱睡眠障碍 /30

二、癔 病……32

- 防己地黄汤……治疗癔病发作 /32

- 针刺配合甘麦大枣汤……治疗癔病失语 /33
- 加味甘麦大枣汤配合针刺……治疗癔病性瘫痪 /35
- 针药并用……治疗癔病 /36
- 电针……治疗癔病性失音 /38
- 电针……治疗癔病 /39
- 电针“志意穴”……治疗癔病 /41
- 针刺涌泉穴……治疗癔病性瘫痪 /43
- 百合地黄汤加味……治疗癔病 /44
- 针刺人中……治疗癔病性晕厥 /46
- 催眠针法……治疗癔病 /47
- 针刺……治疗癔病性失语 /48
- 按摩加心理疗法……治疗癔病 /49
- 十三鬼穴为主……治疗癔病 /50
- 逍遥散加减……治疗癔病 /53
- 醒脑开窍针法……治疗癔病 /55
- 快速针刺哑穴……治疗癔病失音 /56

三、抑郁性神经症……59

- 中医……治疗卒中后抑郁 /59
- 中医辨证……治疗抑郁性神经症 /61
- 中医辨证分型……治疗抑郁综合征 /63
- 自拟解郁汤……治疗抑郁性神经症 /65
- 舒肝解郁汤……治疗老年抑郁障碍 /66
- 加味百合地黄汤……治疗抑郁性神经症 /68
- 解郁饮……治疗抑郁性神经症 /69
- 中药蒺藜合欢饮……治疗抑郁证 /71
- 徐氏疏经散……治疗抑郁性神经症 /72

四、精神障碍·····75

- 益气养血复原汤·····治疗产后精神障碍 /75
- 加味血府逐瘀汤·····治疗脑外伤后精神障碍 /77
- 加减酸枣仁汤·····治疗脑出血急性期狂躁型精神障碍 /79
- 益智汤·····治疗脑外伤后精神障碍 /80
- 通窍安神汤·····治疗颅脑创伤所致精神障碍 /81
- 自拟安神定志方·····治疗反应性精神障碍 /83
- 养阴柔肝醒脑方·····治疗老年性痴呆精神行为障碍 /85
- 针刺光针并用·····治疗中风后精神障碍 /86

五、老年性痴呆症·····88

- 健脑化瘀汤·····治疗老年性痴呆 /88
- 补肾健脑汤为主·····治疗老年性痴呆症 /89
- 华佗痴呆方·····治疗老年性痴呆症 /90
- 中医辨证·····治疗老年痴呆症 /92
- 中医·····辨治老年痴呆症 /94
- 益智醒脑汤配合针灸·····治疗痰瘀闭阻型老年痴呆症 /96
- 益脑汤·····治疗老年呆病 /97
- 地黄饮子加味·····治疗髓海不足型老年呆病 /98
- 增智益脑汤·····治疗中风后痴呆 /100
- 脑康聪明汤·····治疗脑血管性痴呆 /101
- 自拟芪参抗痴汤·····治疗老年性痴呆 /103
- 中医·····治疗老年脑血栓形成后痴呆 /105

六、精神分裂症·····107

- 电针·····治疗精神障碍 /107
- 电针·····治疗产后精神障碍抑郁型 /108
- 中医辨证·····治疗精神分裂症 /110

- 自拟醒神汤……治疗精神分裂症 /113
- 泻火定狂汤……治疗精神分裂症 /115
- 中医辨证……治疗精神分裂症 /116
- 朱砂安神汤……治疗精神分裂症幻听 /118
- 枣百宁神汤……治疗精神分裂症 /120
- 神安汤……治疗精神分裂症失眠 /121
- 自拟宁神镇癫汤……治疗精神分裂症 /122
- 自拟系列方……治疗精神分裂症 /124
- 大黄菖蒲郁金汤……治疗精神分裂症 /126
- 静神汤……治疗精神分裂症 /127
- 蛇蛻汤……治疗精神分裂症 /129
- 中医分期……治疗精神分裂症 /129
- 中医辨证……治疗躁狂抑郁性精神病 /133
- 针刺……治疗精神分裂症 /135
- 中医……治疗精神分裂症偏执型 /137
- 清脑逐痰散……治疗精神分裂症 /140

七、焦虑症与强迫症……142

- 中医辨证配合心理疗法……治疗焦虑症 /142
- 中医辨证分型……治疗焦虑症 /144
- 奔豚汤……治疗焦虑性神经官能症 /146
- 疏肝解郁汤……治疗广泛性焦虑症 /147
- 平虑汤……治疗广泛性焦虑 /149
- 百合安神汤……治疗焦虑症 /150
- 五心宁心汤……治疗焦虑症 /151
- 栀子龙牡汤……治疗焦虑症 /152
- 宁神定志汤……治疗焦虑症 /154
- 牡蛎散加味……治疗焦虑症伴严重自主神经功能紊乱 /156

天麻钩藤饮辅以心理疗法……治疗强迫症 /158

电针为主……治疗强迫症 /160

八、儿童多动症等……162

中医辨证……治疗儿童多动症 /162

中医辨证……治疗儿童多动症 /166

六味地黄汤配合推拿……治疗儿童多动症 /168

补肾益脑汤……治疗儿童多动症 /169

清肝宁神汤……治疗儿童多动症 /170

益智仁汤合天麻钩藤饮加减……治疗儿童多动症 /173

桂枝加龙骨牡蛎汤……治疗儿童多动症 /175

自拟制动汤辅以针灸推拿……治疗儿童多动症 /177

益智宁神汤……治疗儿童多动症 /178

安宁益智方……治疗儿童多动症 /179

滋肾宁神方……治疗儿童多动症 /180

静脑饮……治疗儿童多动症 /181

安神益智散……治疗儿童多动症 /182

益智散……治疗儿童多动症 /184

中药抑肝调脾熄风剂……治疗儿童抽动障碍 /185

养阴熄风……治疗儿童发声性抽动障碍 /187

针刺为主……治疗儿童精神发育迟滞 /189

针刺加训练……治疗儿童精神发育迟滞 /190

针刺……治疗精神发育迟滞儿童 /191

靳三针疗法……治疗儿童孤独症 /193

针刺为主……治疗儿童孤独症 /194

九、癲 癇……196

中医为主……治疗癲癇小发作 /196

- 中医……治疗老年癫痫痴呆症 /197
- 柴胡加龙骨牡蛎汤……治疗脑卒中后癫痫 /201
- 风引汤……治疗小儿癫痫 /202
- 自拟“止痫散”……治疗小儿癫痫 /204
- 自拟消痫汤……治疗儿童癫痫 /206
- 抗痫汤……治疗小儿癫痫 /208
- 定痫汤……治疗癫痫 /210
- 癫狂梦醒汤配合针刺……治疗癫痫 /211
- 自拟镇痫汤……治疗癫痫 /213
- 宁痫汤……治疗癫痫 /214
- 自拟济煎汤……治疗囊虫病癫痫 /216
- 葛根僵蚕汤……治疗癫痫 /217
- 化痰定痫方……治疗中风后退发性癫痫 /218
- 生铁络饮加减方……治疗癫痫 /220
- 化痰祛风散……治疗癫痫 /221
- 伤痫复元散……治疗外伤性癫痫 /223
- 愈痫散……治疗癫痫 /224
- 加减五虎追风散胶囊……治疗癫痫 /226
- 抑痫散……治疗癫痫 /227
- 金礞散……治疗癫痫 /229

十、躁狂症……231

- 清心抗狂汤……治疗躁狂发作 /231
- 定狂逐瘀汤……治疗脑外伤狂病 /232
- 自拟三心养心汤……治疗躁狂抑郁症 /233
- 自拟补阳定狂汤……治疗阳虚发狂 /235
- 效验定狂散……治疗狂证 /238
- 透刺……治疗狂症 /240

十一、脏躁、百合病……242

中医……治疗妇科脏躁 /242

清心豁痰汤……治疗脏躁病 /244

温胆汤加减……治疗脏躁 /247

百合菖蒲汤……治疗妇人脏躁 /248

自拟平躁汤加减……治疗脏躁病 /250

百合润肺汤加味……治疗女性脏躁 /251

百合龙牡安神汤……治疗脏躁 /252

滋阴活血……治疗百合病 /254

百合大枣汤……治疗百合病 /255

一、神经衰弱症

中医辨证分型……治疗神经衰弱症

范侃医师(湖南湘潭县中医院, 邮编:411228)采用中医辨证分型治疗神经衰弱症, 归纳为4种证型进行治疗, 取得了满意的疗效。

【绝技妙法】

神经衰弱症虽然临床表现多样, 症候分类也很多, 产生的原因也复杂。但归纳起来不外乎以下几种临床表现。(1) 脑力不足, 精神倦怠。(2) 对内外环境刺激敏感。(3) 情绪波动, 易烦易怒, 缺乏耐性。(4) 紧张性疼痛。(5) 失眠多梦。(6) 心理生理障碍。

【常用方药】

治疗方法:

根据不同临床表现, 进行辨证归纳分类, 可分为4种典型症候进行辨证用药治疗。

(1) 心脾两虚型

临床表现为失眠多梦, 头目晕眩, 怔忡健忘, 体倦神疲, 记忆力减退, 食欲不振, 面黄肌瘦, 神情恍惚不可终日。舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。治以补脾培土, 养心安神。

方用归脾养心汤加减: 黄芪 20g, 党参 20g, 远志

10g, 茯神 20g, 白术 10g, 龙眼肉 15g, 酸枣仁 10g, 淮山 20g, 夜交藤 10g, 甘草 6g。女性患者伴月经不调可加当归、丹参; 胸闷不舒者加郁金; 痛经者加桃仁、赤芍。

(2) 阴虚火旺型

神经衰弱症阴虚火旺型以男性为多见。临床表现为肾阴亏损, 常见头晕耳鸣, 怔忡健忘, 胸闷不舒, 舌干燥, 失眠多梦, 更有甚者, 彻夜不眠, 腰膝酸软, 烦躁遗精, 五心烦热, 记忆力减退, 注意力不集中, 精神萎靡不振, 小便黄, 大便干, 舌红少津, 脉细数。治以滋阴降火, 安神定志。

方用天王补心丹加减: 党参 15g, 玄参 15g, 生地 20g, 天冬 10g, 麦冬 10g, 当归 10g, 五味子 10g, 远志 10g, 酸枣仁 10g, 山茱萸 10g。如有月经量少者加驴胶; 痛经者加丹参。

(3) 肝胃不和型

胃不和则卧不安, 临床上常见长期消化不良, 营养差, 久而久之则表现为疲乏无力, 面色苍白, 健忘, 记忆力减退, 头晕眼花, 失眠多梦, 精神恍惚等症状, 并伴有脘腹饱满, 恶心嗳气, 纳谷不香, 形体消瘦, 有些患者出现长期便溏等消化道症状。舌质淡, 苔腻, 脉滑数。治以健脾和中, 消导理气。

方用温胆汤及保和丸加减: 法夏 10g, 陈皮 6g, 枳实 10g, 竹茹 5g, 茯苓 12g, 川厚朴 10g, 神曲 10g, 远志 10g, 酸枣仁 10g。大便溏者加白术。

(4) 心虚胆怯型

心虚则神不安, 胆怯则善惊易恐, 故心悸多梦而易惊醒。心胆气虚, 故气短胆怯。舌质偏淡, 脉弦细。治以益气镇惊, 安神定志。

方用安神定志丸加减: 人参 5g, 茯神 15g, 远志 10g, 石菖蒲 15g, 龙齿 30g, 朱砂 3g。

【验案赏析】

王某,男,50岁。机关干部。因头晕头痛,失眠多梦2年余,于2004年9月就诊,患者近年来,疲乏无力,食欲不振,精神恍惚,注意力不集中,记忆力下降,失眠多梦,面色无华。伴有心悸怔忡,小便清长,舌淡苔白,脉细弱。诊断为神经衰弱症,证属心脾两虚型。治以补脾培土,养心安神。方用归脾养心汤加减:黄芪20g,党参30g,茯神20g,远志10g,酸枣仁10g,桂圆肉15g,当归10g,白术10g,白芍10g,甘草5g。服药14剂后再诊,诸症均已减轻,按原方继服14剂,服药后诸症消失。后用归脾养心丸调理而愈。

中医……治疗神经衰弱

吴涛医师(山东省济南监狱医院,邮编:250116)采用中医治疗神经衰弱,收到较为满意的效果。

【绝技妙法】

在中医文献中神经衰弱的记载散见于“不寐、健忘、惊悸、头痛、眩晕”等杂证中。早在《素问·逆调论篇》中,就有“胃不和则卧不安”的记载。在《金匱要略·血痹虚劳病》中,亦有“虚劳虚烦不得眠”的论述。《景岳全书·不寐》对形成不寐的原因作了分析:“不寐证虽病有不一,然惟知邪正二字则尽之矣。盖寐本乎阴,神其主也。神安则寐,神不安则不寐;其所以不安者,一由邪气之扰,一由营气之不足耳。有邪者多实,无邪者四脏的功能失常均可引起本症。心气虚,心阳不能下交于肾,肾水亏,肾阴不能上承于心。”正如《景岳全书·不寐》所说:真阴精血之不足,阴阳不交,而神有不安其室耳。或思虑过度,劳伤心脾,如《景岳全书·不寐》中

指出“劳倦思虑太过者，必致血液耗亡，神魂无主”，所以不眠或水不涵木，肝阳上亢等均能导致本病，故诊疗本病多不外从调理心、肝、脾、肾四脏的机能方面着手。

【常用方药】

1. 治疗本病的一般规律

通过学习历代医家的治疗经验，结合自己的临床体会，认为神经衰弱虽有虚实之分，但虚者多，实者少，故治疗上用药多重用滋补，以滋补肝肾，育阴潜阳，养心健脾为主，佐以清热化痰等法为治。用制首乌、菟丝子、女贞子、枸杞子、黄精、桑寄生等以滋补肝肾，用酸枣仁、柏子仁、远志、五味子、茯神、朱砂等养心安神，用党参、黄芪、山药、内金、白术、砂仁、豆蔻等益气健脾调胃，用天麻、钩藤、石决明、龙骨、牡蛎等平肝潜阳，用麦冬、沙参、知母、党参等滋阴清热除烦，并根据临床见症，灵活加减，如头昏不清，加菊花、桑叶；头痛重者加白芷、蔓荆子；耳鸣甚者加蝉蜕、磁石；呕吐者加竹茹、半夏；腹胀者加煨草果、枳壳、厚朴；虚汗者加浮小麦、麻黄根、黄芪、防风；遗精用金樱子、芡实；阳痿用肉苁蓉、淫羊藿、巴戟天等。临床证实多收良效。

2. 诊疗特点

(1) 重视滋补肝肾，健脾调胃

肝肾的机能状况与体质的盛衰及高级神经功能活动有密切关系早在内经即有：肾者，受五脏之精而藏之。肾者作强之官伎，巧出焉的论述。其后难经中有：“所谓生气之原者谓十二经之根本也，谓肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之源”。

(2) 重用酸枣仁

酸枣仁能镇静安神，早为历代医者所重视，远在汉代张仲景即

应用酸枣仁汤治疗“虚烦不眠”后世医家对酸枣仁的作用亦屡有阐述，名医别录中对酸枣仁有“补中，益肝气，强筋骨，助阴气，能令人肥健”的记载。实践证明，酸枣仁不仅是治疗失眠不寐之要药，且有滋补强壮作用，久服能养心，健脑，安五脏，强精神，在治疗神经衰弱中如能根据病情和体质酌情应用重剂酸枣仁，实乃取得良好效果之关键，反之如果墨守成规，迷于用多中毒之说，则常因病重药轻，杯水车薪以致延误病情。

【验案赏析】

李某，女，56岁，退休干部，患失眠症近5年，近期加重，常彻夜不眠，伴有头痛，昏沉，心烦易怒，口干口苦，手足心热，尿微黄，大便干，月经已停7年，查舌质稍嫩红，苔少，脉细数。西医神经科诊断为神经衰弱，嘱其服用谷维素、安定，效差。后又服佳乐定等药物，仍不见好转，并有加重趋势，曾一度因顽固失眠而轻生。后在家属的陪伴下，欲服中药调理，通过辨证，患者属肝肾阴虚，且有内热，治宜滋补肝肾，养心安神。处方如下，制首乌20g，女贞子15g，茯苓12g，黄精15g，菟丝子15g，麦冬10g，沙参10g，炒酸枣仁30g，柏子仁20g，甘草10g。水煎两遍分2次服下，每日1剂。患者服药3剂后症状减轻，已能在不服用佳乐定的情况下睡眠3h，再诊时患者精神好转，效不更方，按上方嘱患者服6剂，患者症状基本消失，每晚已能安静入眠6h以上，随治半年，未复发。

加味柴胡龙牡汤……治疗神经衰弱

金亚娟医师（陕西中医学院，邮编：712083）；指导：陈美芳医师（陕西中医学院附属医院，邮编：712000）以张仲景《伤寒论》中柴胡龙牡汤加味治疗本病，取得较满意的结果。

【绝技妙法】

神经衰弱属祖国医学“惊悸、不寐、健忘、郁症”等范畴，类似于中医七情所致的病证。《内经》云：“百病皆生于气”。朱丹溪谓：“气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉，故人身诸病，多生于郁。若精神抑郁，情志失调，伤肝疏泄太过，表现为情绪兴奋，失眠、多梦。”宋·许叔微《普济本事方》云：“平人肝不受邪，故卧则魂归于肝，神静而得寐，今肝有郁，魂不得归，是以卧则魂扬若离体也”。说明肝郁则心神不安而发生不寐；郁怒伤肝，肝郁化火炼液成痰，肝阳夹痰上扰则眩晕；肝郁化火，肝阳上亢，上扰清阳，引起头痛；肝郁气滞，气滞则眩。若思虑劳倦太过，伤及心脾，心主血，脾为生血之源，心伤则阴血暗耗，神不守舍，则心神不安；肝疏泄不及，表现为情绪抑制，悲忧郁闷，思绪万千而失眠，善叹息，悲忧善哭，胸闷；肝气郁结，肝逆乘脾，则纳呆，神疲。因此，治疗大法当以疏肝解郁为总则，郁者达之，兼气滞者，行气解郁；兼血郁者，理气养血；兼痰郁者，化痰通络；兼血瘀者，行气活血；郁久损伤肝肾之阴，耗心脾之血，当以健脾养血，滋阴清热，助之使肝的功能得以调理，阴阳平衡，气血平衡，气机畅达，则诸症可解，疾病得除。

【常用方药】

治疗方法：

以加味柴胡龙牡汤为主方：柴胡 10g，生龙牡（先煎）30g，郁金 10g，白芍 10g，枳壳 10g，厚朴 10g，茯苓 10g，陈皮 10g，当归 10g，甘草 3g。

随证加减：

失眠多梦者，加酸枣仁、夜交滕；伴头痛，头昏晕者，加川芎、蔓荆子；伴心烦易怒，舌红苔黄，脉弦数者加薄荷、百合；若心悸，