

早教让您的宝宝一路领先



早教我知道

主编◎良石 席翠平

ZAOJIAO WOZHIDAO

0~3岁是智力发育的一个重要时期

- ★ 为了让宝宝更聪明，父母们就不能错过教育的黄金时期
- ★ 对宝宝的教育应该从宝宝出生就开始

吉林科学技术出版社



早教我知道

ZAQJIAO
WOZHIDAO

主编◎良石 席翠平

图书在版编目(CIP)数据

早教我知道/良石,席翠平主编.——长春:吉林科学技术出版社,2008.12

ISBN 978-7-5384-4082-9

I. 早… II. ①良…②席… III. 早期教育—基本知识
IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 201604 号

早教我知道

主 编:良 石 席翠平

责任编辑:王 楠 封面设计:胡椒设计

出版发行:吉林科学技术出版社出版、发行

印刷:北京市兆成印刷有限责任公司印刷

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:13 字数:120 千字

版、印次:2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:25.80 元

ISBN 978-7-5384-4082-9

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换

社 址:长春市人民大街 4646 号 邮编:130021

发行电话:0431-85635177 85651759 85651628 85677817

网 址:www.jlstp.com

实 名:吉林科学技术出版社

内容提要

早教对于培养一个聪明健康的宝宝有着十分重要的意义。本书从年轻妈妈们关心的早教问题入手，涵盖了宝宝的语言、运动、社交、艺术、智力、德育等多方面能力的培养，内容详尽、实用，是妈妈们养育宝宝的好帮手。



前言

所有的父母都希望拥有健康聪明的宝宝。可是，年轻的父母们面对牙牙学语的宝宝时，往往会感到困惑。怎样和宝宝更好地沟通，给宝宝最好的教育是所有父母都会面对的难题。

为了帮助父母们更好地解决这个问题，我们特别编写了本书。书中不但有详细的早教规划，还有具体的方法。只要您参照书中的方法，对宝宝进行教育和训练，就能够培养出一个聪明可爱的宝宝。

要知道，人脑的发育速度在3岁以前是最快的。宝宝3岁时，尽管体重较成年人差别很大，但大脑重量已接近成人。可见，0~3岁是智力发育的一个重要时期。为了让宝宝更聪明，父母们就不能错过这个教育的黄金时期。

早教对于宝宝是必不可少的。接受过早教的宝宝，不仅能够在智力上有非凡的发展，而且能够更好地适应世界。每一个宝宝都是一个等待开发的宝藏，只有把宝宝的潜力挖掘出来，才能够让宝宝拥有完美的人生。

本书根据宝宝的生长发育特点，为宝宝制订了一个完整的早教计划，内容包括宝宝的语言、运动、社交、才艺、智力、品德等各方面能力的培养。您只要打开本书，认真按照书中的方法对自己的宝宝进行教育，就能够让宝宝更加聪明和健康。

这是一套简单却行之有效的办法，让宝宝在游戏里更好地认识世界，让宝宝的成长过程变得充满乐趣。希望本书能够带给您和您的宝宝更多的乐趣！



目 录

目 录

一、早教造就语言神童 1

1. 会说话的“小伙伴” 3
2. 听好才能说得好 5
3. 宝宝像个小鹦鹉 11
4. 儿歌和故事：一个都不能少 17
5. 做游戏，学说话 20
6. 衣食住行有语言 25

早教训练场：宝宝的探索之旅

- 1 个月的宝宝 28
- 2 个月的宝宝 29
- 3 个月的宝宝 31
- 4 个月的宝宝 32

妈妈要做的功课

- 1 个月宝宝的训练 34
- 2 个月宝宝的训练 34
- 3 个月宝宝的训练 35
- 4 个月宝宝的训练 36

二、小小运动员及早培养 37

1. 伸伸手，踢踢腿 39
2. 动起来，做游戏 44
3. 鼓励宝宝摸爬滚跑 58
4. 摔跤不用怕 67



5. 小手动一动, 头脑更聪明	72
-----------------------	----

早教训练场: 宝宝的探索之旅

5 个月的宝宝	82
6 个月的宝宝	83
7 个月的宝宝	84
8 个月的宝宝	85

妈妈要做的功课

5 个月宝宝的训练	85
6 个月宝宝的训练	86
7 个月宝宝的训练	87
8 个月宝宝的训练	88

三、妈妈早帮忙, 小鬼能当家

1. 乖宝宝, 讲卫生	91
2. 认识爸爸和妈妈	96
3. 宝宝自己来吃饭	98
4. 我们都是好朋友	101
5. 有礼貌的好宝宝	105

早教训练场: 宝宝的探索之旅

9 个月的宝宝	109
10 个月的宝宝	110
11 个月的宝宝	111
12 个月的宝宝	112

妈妈要做的功课

9 个月宝宝的训练	113
10 个月宝宝的训练	114
11 个月宝宝的训练	115
12 个月宝宝的训练	115



四、早日让宝宝走上明星舞台 117

1. 这个音乐我爱听 119
2. 爸妈唱给宝宝听 123
3. 唱歌跳舞我都行 124
4. 宝宝喜欢大自然 127
5. 宝宝有个大舞台 128

早教训练场：宝宝的探索之旅

- 13~15 个月的宝宝 130
- 16~18 个月的宝宝 131
- 19~21 个月的宝宝 132

妈妈要做的功课

- 13~15 个月宝宝的训练 134
- 16~18 个月宝宝的训练 135
- 19~21 个月宝宝的训练 136

五、智力早开发，让宝宝记忆非凡 137

1. 五彩缤纷的世界 139
2. 逗宝宝笑一笑 151
3. 闻闻清香好味道 155
4. 做游戏，认世界 157
5. 妈妈在哪里 175

早教训练场：宝宝的探索之旅

- 22~24 个月的宝宝 178
- 25~27 个月的宝宝 179
- 28~30 个月的宝宝 180

妈妈要做的功课

- 22~24 个月宝宝的训练 181
- 25~27 个月宝宝的训练 182



28~30 个月宝宝的训练	184
---------------------	-----

六、德育早进行，养育小小文明人	185
-----------------------	-----

1. 宝宝爱拥抱	187
2. 懂得分享好宝宝	188
3. 宝宝你真棒	189

早教训练场：宝宝的探索之旅

31~33 个月的宝宝	196
34~36 个月的宝宝	198

妈妈要做的功课

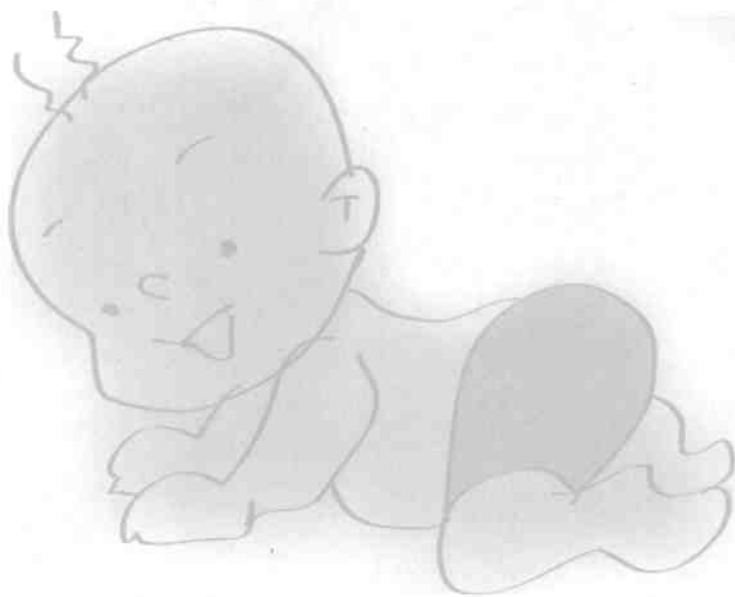
31~33 个月宝宝的训练	199
34~36 个月宝宝的训练	200





一、早教造就语言神童

一、早教造就语言神童







一、早教造就语言神童

语言是一个人与他人沟通的重要工具，语言能力的培养十分重要。怎样让宝宝成为一个能说会道的人，是很多父母都会认真思考的一个早教问题。其实，只要掌握一定的方法，就能够轻松让宝宝开口说话。

1. 会说话的“小伙伴”

会“说话”的玩具

妈妈可以准备些不同大小、不同尺寸、不同质地的填充动物玩具，摆放在婴儿床边。要注意放些小一点儿的玩具，以便宝宝可以抓起它们。在宝宝睡醒时，你可以在他的面前一边晃动玩具，一边根据不同的动物玩具变换不同的说话声音和语调，让宝宝倾听不同声音，这时宝宝会感到很高兴。

玩偶的吸引力

准备一双大号的白色袜子，你可以轻松地将手伸进去。用笔在袜子的趾尖部位画上眼睛、眉毛、鼻子、耳朵，沿着脚跟部位的弧线画出嘴巴，并在褶皱处画出红色的舌头。让宝宝坐在你温暖的怀抱里，将玩偶套在你手上，对着宝宝唱歌、念儿歌，或以玩偶的口气和宝宝说说话。在另一只手上再套一个玩偶，让两只玩偶对话或是做游戏，宝宝将会更感兴趣。也可用宝宝的小袜子为宝宝做个小玩偶，游戏时把小玩偶套在宝宝的小手



上，同时你也可以套上大玩偶，这样的交流方式多有趣啊！这会使宝宝在轻松愉悦中发展语言潜能。

小喇叭嘀嘀嗒

“吹”的动作对宝宝说话发音有帮助，口腔多做吹气的动作，可增进说话的能力。当宝宝第一次拿到喇叭，不知道如何去吹，妈妈可对着宝宝的脸轻轻吹气，然后再吹喇叭给宝宝看。9个月的时候，大多数宝宝已经开口学说话了，我们应该进一步训练宝宝的说话能力。日常生活中宝宝有机会经常练习张、闭、吸、吞、咀嚼等口舌运动，而很少有“吹”的动作。因此，我们可以用吹喇叭来训练宝宝“吹”这个动作。



宝宝的手机

宝宝喜欢模仿大人。这时，你可以让宝宝拿一块长方形的积木当作手机，妈妈也拿一块同样的积木放在耳边，妈妈说：“喂！你是谁呀？”宝宝回答：“我是亮亮。”妈妈说：“我要去买菜了，你去不去呀？”宝宝赶快回答：“我去！”宝宝跑到妈妈身边，两人就准备出去了。妈妈允许宝宝把积



木装在衣兜里，好像手机那样，可以随时使用。平时妈妈故意拿起积木当电话同宝宝说话，宝宝也拿起积木，好像真的在打电话那样大声说话，这块小小的积木能引起宝宝与人交谈的欲望，使宝宝会说的话逐渐增多。

2. 听好才能说得好

听妈妈讲故事

在宝宝清醒安静的时候，妈妈可用舒缓亲切的语调，面对面为宝宝讲一些简短而有趣的小故事。也可给宝宝说唱儿歌，比如“小燕子”、“小白兔，白又白”等。妈妈在讲故事或念儿歌时，一定注意表情要丰富。尽管此时他还听不懂，但对促进亲子关系、培养聆听习惯、学习发音、感受情感，以及为日后学习说话打下好的基础。



妈妈的声音真好听

你对宝宝说得越多，他就会越早步入哑哑学语阶段。所以，不要认为他听不懂，就对他保持沉默不语。生活中的话题是无处不在的，你要把他实实在在地当成家庭的一分子，当成一个忠实的听众，他会不厌其烦地倾听你亲切的话语。

听听这是谁的声音

准备录音机及录有家人说话声、电话铃声或宝宝熟悉的音乐的磁带。一边播放录好的磁带，一边观察宝宝的反应。调换不同的声音播放，可以问宝宝：“谁在说话？”“这是什么声音？”引导宝宝寻找对应的人或物体，帮助宝宝找到声音源。如果宝宝找到或指点正确，要给予表情、动作或语言上的夸赞，这会使宝宝更乐于游戏。此游戏可发展宝宝的观察力和想象力。





听电话

爸爸不在家时，或者到另一个房间用手机打家里的电话。当电话铃声响起时，妈妈说：“来电话了，宝宝听听是谁。”妈妈拿起电话让宝宝听：“爸爸和宝宝说话呢！”爸爸在电话里与宝宝谈话：“宝宝，我是爸爸，叫我一声。”“宝宝，你在干什么？”“你在和妈妈做游戏吗？”宝宝在听到爸爸的声音时，表现出快乐的情绪，发出“嗯”、“啊”的声音与爸爸“交流”。此游戏用宝宝熟悉的声音来刺激宝宝的听觉，让宝宝感知语言，进行愉悦的情感体验。



动物们的世界

宝宝喜欢发出各种声音，而动物的声音会令他手舞足蹈，经常带他走入动物们的世界，这是个增强宝宝听觉及语言能力的好机会。你可以准备好各种填充动物或大张的动物图片，让宝宝坐好，你坐在他的对面。将一只填充动物或一张图片拿到你的脸旁，让宝宝可以看到你的嘴巴，然后模仿这种动物的声音。鼓励宝宝模仿这种声音，接着再重复这个声音。拿起另一种动物玩具或图片，模仿这个动物的叫声。把所有玩具或照片中的动



物声音都模仿一次。再一次拿起所有动物玩具或图片，这次在模仿动物的声音之前，先停一会儿，看宝宝能不能模仿出来。

宝宝，听听你的声音

宝宝正在学习说话，在你不经意的时候，他的小嘴中就会发出让你欣喜的声音。你可以录下宝宝此时的声音，若干年后这将是一笔宝贵的财富。准备好录音机和录音带，或能录音的 MP3 等设备，让宝宝舒服地坐着或躺着，你在他的身边坐好。打开录音机，对着宝宝说话，或用嘴巴发出各种声音，吸引宝宝开口说话。当宝宝发出声音的时候，让他尽情地说下去，直到宝宝说累了，就关掉录音设备，并将刚刚录下的声音放给宝宝听。这一定会使宝宝十分好奇和兴奋，从而激发起宝宝学说话的兴趣。

