



人口理论简明教材

主编 利益平

副主编 陆文平

张 明

同济大学出版社

人口理論簡明教材

王海

中国人民解放军空军司令员王海题

一九九〇年十月

内 容 提 要

本书是空军政治学院经济学教研室教师根据十余年教学经验编写而成的。全书结构新颖，内容丰富，以流畅的笔触深入浅出地论述了马克思主义人口理论；人口发展的制约因素；人口与国防；我国人口发展战略和人口政策以及人口与优生优育的关系。全书密切联系国情、军情，能启发人们对人口问题的危机感和忧患意识，从而自觉地实行计划生育。本书既可作大、专院校和基层单位宣传计划生育的教材，又是广大青年了解计划生育，指导优生优育的自学参考书。

责任编辑 何云峰
封面设计 陈益平

人口理论简明教材

陈益平主编

同济大学出版社出版

（上海四平路1239号）

新华书店上海发行所发行

中行印刷厂常熟分厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张5.125 插页：2 字数：128千字

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数：1—8000 定价：1.70元

ISBN 7-5608-0725-9/C.55

前 言

计划生育是我国一项坚定不移的基本国策。计划生育工作做得好不好，关系到能否实现党中央确定的经济发展的战略目标，关系到国家和民族的根本利益，也关系到国防现代化建设的进程，党中央、国务院和中央军委一直把做好计划生育工作作为一项全局性的大事来抓。党的十三届四中全会以来，以江泽民同志为核心的新的中央领导集体，对计划生育工作十分重视和关心，抓得很紧。我们一定要认清实行计划生育的重大战略意义，更加广泛深入地抓好计划生育的宣传教育工作，使广大干部和群众增强人口忧患意识，树立适应时代要求的新的婚姻和生育观念，移风易俗，为国分忧，自觉实行计划生育。

把计划生育工作不断引向深入，对广大干部和群众进行人口理论教育十分重要。空军政治学院经济学教研室于1979年开设人口理论课，进行人口理论研究，他们积十余年的研究成果，写成了《人口理论简明教材》。这本书贯彻理论联系实际的原则，应用马克思主义的基本观点和方法，认真研究和吸取人口理论发展的科学成果，紧密联系我国人口发展的实际。对我国人口理论问题，特别是控制人口发展与加强国防建设的关系，作了比较系统的论述，提出了一些有价值的见解，这对于推动计划生育工作的开展将起到积极作用。

空军政委



1990年10月

序 言

人口问题关系到一个国家的基本国策和多种政策，它对社会经济发展有着深远的影响，我国的人口问题已越来越引起各方面的重视。在广大人民群众中开展人口理论基础知识教育，是计划生育宣传工作的一项改变，也是全民人口教育的一部分。

空军政治学院经济学教研室于1979年就开设了人口理论课，他们集十余年教学经验，编写了这本书，以此配合军内外计划生育宣传。该书的特点是既通俗易懂，又有一定理论深度和学术价值。其内容颇有独到之处，具有军队特色，联系国情、军情较紧密，分析问题比较正确、全面，能促使人们对人口问题的危机感和忧患意识。全书结构安排比较新颖，文字简练流畅，相信该书的出版发行有利于促进军内外的计划生育工作的进一步开展。虽然由于编写时间仓促，不免有疏漏之处，但这种努力和多年教学实践就足以得到肯定和重视，故我乐以为序。

上海市人口学会会长、中共上海市委党校教育长

教授：王建明

1990年7月14日

目 录

前言

序言

第一章 古今中外人口思想和马克思主义人口理论

第一节 古今中外人口思想大脉络

- 一、中外古代人口思想…………… (1)
- 二、中外近代人口思想…………… (5)
- 三、当代适度人口理论…………… (8)

第二节 马克思主义人口理论

- 一、马克思主义的“两种生产”原理…………… (13)
- 二、马克思主义的“人口质量”…………… (17)
- 三、马克思主义的“人口规律”…………… (21)

第三节 马克思主义人口思想在我国的运用和发展

- 一、充分肯定人在一切事物中的地位和积极作用…………… (25)
- 二、强调控制人口和计划生育…………… (26)
- 三、高度重视人口质量问题…………… (28)

第二章 人口发展的制约因素

第一节 人口与资源

- 一、资源的含义及特点…………… (31)

二、人口与资源的关系·····	(33)
三、人口与资源的平衡·····	(36)
第二节 人口与生态环境	
一、环境与生态系统·····	(40)
二、生态环境对人口的影响·····	(43)
三、人口与生态环境的平衡·····	(45)
第三节 人口与经济发展	
一、人口与国民收入·····	(51)
二、人口与就业·····	(53)
三、人口与教育·····	(54)
四、人口与消费水平·····	(56)

第三章 人口与国防

第一节 人口与战争	
一、战争引起人口波动·····	(59)
二、战争离不开人力动员·····	(62)
第二节 人口与国防建设	
一、一定的人口数量是国防建设的基本要素·····	(65)
二、一定的人口质量对国防建设有决定意义·····	(71)
三、人口分布影响国家防御·····	(75)
四、人口经济影响国防和军队发展·····	(76)
第三节 军人与人口发展	
一、军人变动和婚恋对人口发展的意义·····	(80)
二、军队计划生育的基本要求·····	(81)
三、军人在计划生育宣传教育中应有的作	

用.....	(82)
四、军人计划生育的心理特征.....	(83)

第四章 我国人口发展战略和人口政策

第一节 人类面临着人口问题的挑战

一、世界人口动态.....	(90)
二、我国人口现状.....	(95)

第二节 我国人口发展战略

一、我国人口发展战略的内容和特征.....	(99)
二、我国人口发展战略在经济、社会发展 战略中的地位.....	(102)
三、有计划地控制人口增长是我国的一项 基本国策.....	(104)

第三节 我国的人口政策和计划生育政策

一、我国人口政策的沿革.....	(107)
二、我国人口政策的内容.....	(110)
三、我国计划生育政策.....	(111)
四、大力提倡一对夫妇只生一个孩子.....	(113)

第五章 人口与优生优育

第一节 优生与遗传

一、什么叫优生学.....	(118)
二、遗传的秘密.....	(119)
三、遗传的因素.....	(120)
四、遗传病特点和分类.....	(120)
五、遗传的咨询.....	(122)

第二节 婚姻与家庭

一、配偶的选择.....	(123)
二、婚前检查.....	(123)
第三节 孕期保健	
一、最佳生育年龄的选择.....	(125)
二、最佳受孕时间的选择.....	(126)
三、产前咨询及诊断.....	(127)
四、父亲对胎儿发育的影响.....	(131)
第四节 科学育儿	
一、新生儿的喂养.....	(131)
二、婴幼儿早期教育.....	(133)
第五节 综合避孕指导	
一、新婚避孕.....	(134)
二、已有一个孩子的夫妇的避孕选择.....	(135)
三、分居两地的夫妇的避孕选择.....	(135)

附录一 优生优育经验谈

附录二 军队计划生育规定

参考书目

后记

第一章 古今中外人口思想和 马克思主义人口理论

多少年来，人类为自身的繁荣而感到自豪，如今这种自豪已逐渐被担忧所替代，这是为什么？在“人口危机”、“人口爆炸”之声鹊起之时，人口理论研究走向一个新的高潮，而马克思主义人口理论是以马克思主义为理论基础、吸收和借鉴古今中外的人口思想而逐渐形成的。

第一节 古今中外人口思想大脉络

一、中外古代人口思想

古代人口思想是现代人口思想的渊源，大体上是循着四个方面研究和发展的：一是从经济的角度研究人口问题，关心人口与财富之间的关系；二是从政治或战争的角度，从维护统治阶级的利益出发，探讨人口增减的意义；三是从社会统计的基本数量比例关系来研究人口的规模、构成和分布规律；四是从生物角度研究人口质量问题。无论从什么角度出发，得出的结论或主张，无非就是几种观点：其一，鼓励人口增殖；其二，反对人口增殖；其三，主张增减有度；其四，调强人口适应历史、政治以及地理的需要时增时减、此增彼减。

中国古代人口思想

先秦时期。在奴隶社会向封建社会过渡的历史大变动

中,为适应社会生产力的发展,形成了以增殖人口为主的先秦人口思想。如孔丘的人口“富庶”说,赞美人口众多;墨翟的人口自然增殖说,提出一系列人口增殖措施;商鞅的“徕民”说,主张通过招徕国外移民,以增加人口,达到解决当时地广人稀矛盾的目的;孟轲的“广土众民”说,希望通过“仁政”使“天下之民,皆引领而望之”,以弥补战争对人口的摧残。这些思想家谈人口问题,都是感觉人口稀少,所以主张增加人口。到了战国中、后期,人口激增,而当时的七国总领域并未扩大,生产力虽有提高,却远不能赶上人口的增长速度,于是,战国末期,出现了反对人口增殖的思想,荀况的学生、先秦法家思想的集大成者韩非一反既往,认为人口过多,财富不足,生活困难是社会不安的根源。他指出:“古者,丈夫不耕,草木之实足食也;妇人不织,禽兽之皮足衣也。不事力而养足,人民少而财有余,故民不争。是以厚赏不_レ_レ重罚不用,而民自治。今人有五子不为多,子又有五子 大父未死而有二十五孙。是以人民众而货财寡,事力劳而_レ养薄,故民争。虽倍赏累罚而不免于乱”^①。

秦汉至明清,秦始皇在公元前221年统一中国后,我国进入了中央集权制的封建社会。在秦汉至鸦片战争前长达二千余年的漫长岁月中,不少著名的政治家、思想家都阐述过人口思想,反映了封建统治阶级在不同时期有关人口的不同政策和主张,而且有的已涉及到婚育习俗、人口素质、人口控制等为现代人注目的问题。如《礼记》的伦理人口说,贾谊的“胎教”说,《淮南子》关于人口身体素质的描述,韩婴的“养民”说,董仲舒的“人副天数”说,司马迁对人口

^①《韩非子·五蠹》

地理分布的考察，王吉对早婚习俗的异议，荀悦的“民寡”说，徐干的“民数周为国之本”说（即搞好人口调查是国家制订政治经济政策的基础），傅奕反佛教的人口观，王梵志的少生少养说，杜佑的“户口人丁”说，白居易对人口与土地关系的论说，李觏的“驱游民”说，王安石关于人口质量的见解，苏轼的“均民”说，叶适的“迁民说”，马瑞临的人口质量递降说，周忱对农业劳动力外流去向的分析，张居正的“固本安民”说，徐光启的“生人之率”说，宋应星的人口诗，李燾的制产养民说，洪亮吉的“治平”说。

这里值得一提的是唐朝王梵志的少生少养说和明朝宋应星的人口诗。王梵志有感于当时人口增长过速，反对多生多养，认为生孩子不须求数量，而须求质量。他写道：“大皮裹大树，小皮裹小木。生儿不用多，了事一个足。省得分田宅，无人横煎蹙。但行平等心，无亦念孤独。”^①他主张一个夫妇生育一个孩子，甚至认为即便不生育亦无不可”男女有亦好，无时亦最精。”^②宋应星也有一首诗，谈的则是生活资料的不足同人口的增长有密切关系：“一人两子算盘推，积到千年百万胎。幼子无孙犹不瞑，争教杀运不重来。”^③同时，他还认为生活资料的不足，同人口分布的严重不均也有关系，人烟稠密处劳动力过剩，无田可耕，人烟稀少处劳动力奇缺，土地荒旷，生产的潜力得不到有效的利用，从而在总体上生活资料不足。

欧洲古代人口思想

古代希腊和罗马时期。古希腊是欧洲典型的奴隶社会，

①《王梵志诗校辑》卷六。《大皮裹大树》。

②《王梵志诗校辑》卷五。《于时未与死》。

③《思怜诗·怜愚诗之十四》

希望奴隶主阶级在以武力征服异族的过程中占地为营，形成了各自大小不等的城邦。城邦人数多少，在一定程度上象征着奴隶主阶级实力的雄厚程度，因此古希腊城邦的人口政策一度是以鼓励人口增殖为特点的。但是，希腊每个城邦的可耕地有限，早在公元前800年，希腊就感到了人口的压力。到了公元前500年，像雅典那样的城邦，竟不得不靠进口谷物来弥补粮食生产的不足。由于人口大大超过生活资料所能供养的限度，希腊城邦的人口政策不得不转向限制人口增长。在这样的历史背景下，产生了柏拉图和亚里士多德的人口思想。

柏拉图和亚里士多德是欧洲最早论述人口问题的思想家。柏拉图在《理想国》中提出了一个理想的方案，他精心描绘和规划了理想国中的婚姻、家庭和人口，力陈控制人口的必要性，他提出认为对国家最有利的人口规模，他还认为国家应该统制婚姻，使身心健康的男女结婚以生育健康的子女，主张年龄在20至40岁的女子与年龄在25至55岁的男子方可结婚，他已经看到超过一定年龄界限所生育的子女有可能质量低下。

亚里士多德的人口思想见于他的《政治论》、《伦理论》等著作。他将一国的人口与国土的大小联系起来加以考察。他认为一个国家的领土和人口规模应当相适应，人口与土地之间的比例关系应既有利于人口本身的发展，又有利于生产的发展，有利于奴隶主国家的统治。他和柏拉图的人口思想一样，已经露出了“适度人口”思想的萌芽。他还主张限制产儿的数目，规定结婚年龄，重视人口质量，注意控制人口数量。

古罗马的政策法令却一贯推崇人口增殖。古罗马统治者为了攻城掠地，侵占他国领土，需要广开兵源，于是，颁布了一

系列的法律，用行政命令和立法的手段来鼓励生育，以扩大人口规模。

西欧中世纪。中世纪早期的人口思想主要围绕基督教的禁欲主义和伦理道德而阐发。早期的基督教神学家大多从道德和伦理的角度出发，一方面谴责一夫多妻、离婚、堕胎、溺弃婴儿，另一方面又大力提倡节欲、坚守贞操、反对再婚。这些主张作用的结果实际上是反对人口增殖的。后来由于各地死亡率普遍很高，饥荒、瘟疫的流行常常造成人口锐减，对生产造成不利影响，神学家们又转到鼓励人口增长的立场上来。

欧洲封建社会末期。英国封建社会后期，托马斯·莫尔用空想社会主义的观点，抨击私有制，探讨人口与经济关系的思想。在著名的《乌托邦》一书中，他意识到所有制的不同直接影响到人口与土地的比例关系，试图通过财产公有制的推行来实现人口与土地的最优比例关系。他还制定了实现适度人口密度的办法，主张人口过密的地区与人口过疏的地区互相调整，并且当人口过密时向外移民垦荒。而欧洲封建社会末期的重商主义则鼓励人口增殖，认为人口众多是一国实力的象征，只有人口众多才能保证在对外扩张中取胜。重商主义者乔万尼·保泰罗在《关于城市伟大的原因》一书中特别强调，国家的实力在于人口众多和工业的发达，他认为人口比国土和货币财富更重要。同时，他也注意到人口与土地以及生活资料之间的关系，认为人口的增长要受到“营养力”的限制，即受到土地的地力和生活资料的限制。

二、中外近代人口思想

中国近代人口思想

1840年鸦片战争后，在半殖民地半封建社会，中国人口问题相当严重，广大人民生活贫困，流离失所，加上长年战争和帝国主义侵略，人口死亡率一直处在很高的水平上。在这种复杂的背景下，既产生过地主阶级、官僚资产阶级的口思想，又产生过民族资产阶级和小资产阶级的口思想，同时还有过马克思主义人口理论的传播和发展。

资产阶级改良派的代表人物薛福成、康有为，严复等，从资产阶级利益出发，认为中国的贫困并不在于人多，中国人口密度比西欧低，中国尚有许多土地没有开垦，因此中国的落后主要在于资本主义不发展。

资产阶级革命派代表孙中山、廖仲凯等人，竭力反对马尔萨斯的人口论，反对用马尔萨斯的观点来解释中国的人口问题。五四运动前后，代表无产阶级利益和共产主义先进思想的李大钊等人，坚定地站在批判马尔萨斯主义的立场上，为马克思主义人口理论在中国的传播作出了贡献。与此相反，一些资产阶级学者则大力宣扬马尔萨斯人口论，把中国的贫困落后归因于人口太多，掩盖当时中国社会的主要矛盾。

欧洲近代人口思想

英国古典政治经济学的首创者威廉·配弟是最早主张用统计等定量方法研究人口问题的人之一。法国重农学派的创始人魁索强调：国家“应当注意的不是人口的增加，而是财富的增加，因为只有当人们劳动的成效得到保证的时候，人们才是真正有益的。”^①英国古典政治经济学的重要代表亚当·斯密从经济学的角度研究了人口增加与资本积累之间的关系，认为人口的增加应当服从于资本积累增长的需要。古典政治

① 《人口浪潮与对策》第32页—第34页，学林出版社，1984年版，张志鸿等编著

经济学的集大成者大卫·李嘉图认为无产阶级的贫困化是“人口的增加比维持人口所必须的基金增加更快”^①的结果。19世纪末、20世纪初的数理学派，运用数学模型和近代数学方法，对人口过程进行研究，比利时学者夸特莱认为，人口加速增长到了一定限度时，便开始减缓下来，人口增长受到的阻力与人口增长速度的平方是成正比的。19世纪末叶生物学派代表斯密塞，用自然淘汰“生存竞争”法则作为他“人口有机论”的原理之一，创立了“人口繁殖自我调节”的理论。19世纪中叶社会学派，法国的孔德等人注重各种社会因素对人口的制约作用，他们认为，对人口过程最有影响的是社会的经济因素、文化传统因素以及家庭结构等。

在近代人口思想中，较有影响的是18世纪末19世纪初的英国资产阶级经济学家罗伯特·马尔萨斯发表的《人口原理》。该书于1798年在伦敦匿名发表，在随后若干年内，此书重版了6次，从一本五六万字的匿名小册子修订扩充成一部20多万字的名噪一时的学术专著，在近代人口思想史上引起了强烈的震动。他以“两个公理”为前提，即“第一，食物为人类生活所必需。第二，两性间的情欲是必然的，且几乎保持不变”。从这“两个公理”出发，马尔萨斯断言人口的增长速度总是高于生活资料的增长速度，他说：“随便假定世界有多少人口，比方假定有10亿吧，人类将以1、2、4、8、16、32、64、128、256、512那样的增加率增加；生活资料却将以1、2、3、4、5、6、7、8、9、10那样的增加率增加”。即认为人口按几何级数增长，生活资料按算术级数增长，从而人口过剩是铁的“自然规律”。他还提出有两种因素阻碍人口发展速度：一是“积极抑制”，

^①《人口浪潮与对策》第32页—34页，学林出版社，1984年版，张志鸿等编著

即贫困、饥荒、瘟疫、战争会提高人口死亡率，会减少过剩人口；二是“预防抑制”，即要求那些无力赡养子女的人推迟结婚，直到有能力养育为止。马尔萨斯的两个级数增长论忽视了科学技术进步对生产的作用；所谓铁的“自然规律”显然是为资本主义制度造成的相对人口过剩辩护的；他的两种人口抑制措施是反动的。他的人口理论受到马克思恩格斯的严厉批判。

三、当代适度人口理论

人口过程中任何一个方面的不合理，都可能形成一种阻碍社会进步的因素，当这些社会问题被提到议事日程上后，学术界出现了各种理论，以寻求解决人口问题的最佳途径。在形形色色的各种理论中，“适度人口论”是当代有较大影响的人口理论。

什么是适度人口

简单地说，适度人口论是探讨在某种特定的社会目标下，最有利或尽可能合适的人口数量。

适度人口概念的提出较早，1910年瑞典经济学家维克塞尔，发表了《适度人口》一书，成为第一个使用适度人口概念的人。他认为，一国的人口增长，必须与该国的经济发展和科学技术发展相一致，人口数量必须能为该国工业潜力允许的最大规模所容纳。当人口增长时，土地和自然资源按平均的数量会减少，劳动生产率就要降低，但另一方面，人口增长却使更多的劳动合作、更细致的劳动分工及更有效的工业组织成为可能。在这两种相反趋势互相抵销时，便会出现一种适度人口规模。他指出，所谓适度人口，就是使得按人口平均计算的国民生产总额，达到最大值的那种人口规