

XIN BIAN FU QI BING ZHI

新编夫妻病治

● 张嘉俊 编著



广东经济出版社

新编夫妻病治

这是一本成年男女了解和防治两性性器官疾病必备的家庭医学用书。本书列举了与夫妻性生活或未婚成年男女生活密切相关的生殖系统疾病和其他疾病，以及对这些疾病的预防和治病方法，采用中医辨证论治，通俗易懂地介绍了古今名医方论和临床经验，推荐经验方、秘方 2500 多条，能使读者无师自通，方便、及时地自我治疗或治疗他人，从而获得夫妻幸福、身心健康、延年益寿。

新编夫妻病治

张嘉俊 编著

广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编夫妻病治/张嘉俊编著. —广州: 广东经济出版社,
2000.4

ISBN 7-80632-631-6

I. 新… II. 张… III. ①男性生殖器疾病-诊疗-普及读物②妇科病-诊疗-普及读物 IV. R697-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 10906 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团股份有限公司
印刷	广东科普印刷厂 (广州市广花四路棠新西街 69 号)
开本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印张	14.25
字数	355 000 字
版次	2000 年 4 月第 1 版
印次	2000 年 4 月第 1 次
印数	1~5 000 册
书号	ISBN 7-80632-631-6 / R·45
定价	23.50 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

读者热线: 发行部 [020] 83794694 83790316

·版权所有 翻印必究·

内 容 简 介

这是一本成年男女了解和防治两性性器官疾病必备的家庭医药用书。本书详尽介绍了新婚夫妻的优生优育知识，并列举了与夫妻性生活或未婚成年男女生活密切相关的生殖系统疾病和其他疾病，以及对这些疾病的预防 and 治疗方法，采用中医辨证论治，通俗易懂地介绍了古今名医方论和临床经验，推荐经验方、秘方 2500 多条。能使读者无师自通，方便、及时地自我治疗或治疗他人，从而获得夫妻幸福、身心健康、延年益寿。

本书分为两部分：

上篇：男女生殖系疾病的中医治疗。

下篇：婚后性生活疾病的中医治疗。

前 言

青年男女到了性成熟的一定年龄，都要考虑自己的婚姻和生育问题，人们总希望自己能生一个聪明、健康、漂亮的后代。如果生了一个痴呆儿、畸形儿或者有严重遗传性疾病的婴儿，不但给夫妻带来很大的负担和痛苦，也给社会带来包袱。因此，了解优生优育知识，注意性器官的健康，这是每个成年男女都必须注意的重大问题。

由于男女生殖系统的生殖状况和功能不同，产生的疾病和治疗方法也有所不同。在这些男性和女性疾病中，对于妇女的月经病、带下病、胎前病、产后病和杂病，国内外医学界早已重视。如我国医学名著《内经》就记载了不孕、不月、子暗、血枯、白淫、癥聚、肠覃、石瘕等妇科疾病患的病名和成因，以及妊娠的诊断、用药和治疗等法则。而后汉张仲景的《金匱要略》中，已把妇科另立一门学说。近几十年来，国内出版了不少中西医有关妇科病治疗的专科书籍，医院也设立了专为妇女治病的妇科或妇产科。然而，男性疾病却没有一个专门的“男科”来治疗，也没有专门的著作论治。虽然男性病没有妇女病的病症多，但比较复杂难治。尤其是在结婚以后，由于不大了解性的知识，或者由于体质的强弱不同等原因，男性病的发生还是比较普遍的。患者即使在表面上看起来很健康，但是在身体的某一部分，往往会有难以启齿的病痛，由此带来烦恼和痛苦。中国几千年的封建文化传统，把性生活当成不能与别人公开讨论的、污秽不洁的“个人私事”，人们一旦出现性生活疾患，或者羞愧、愁闷和焦虑，没有勇气去找医生治疗，甚至千方百计隐瞒疾病的真相；或者无法去治疗；或者因医生缺乏治疗理论和经验，虽经治疗而不愈，患者

便长期苦恼、悲观；或者夫妻双方猜疑、不满，严重的，甚至造成家庭的破裂，等等。

性治疗是一门新的实践医学分支学科，但我国基本上还处于空白状态。我国不少男女有着各种各样的生殖系统疾患，迫切需要有有效的方药为其排病解难。而运用中医的辨证治疗，就是治疗这些疾病的有效措施。本书对治疗男女各种各样的生殖系统疾病具有较全面、丰富、系统的论述和辨证治疗，是一本中医治疗性疾病的专著。

本人用了 10 多年时间编著了这本《新编夫妻病治》，根据中医理论、中医古代著作的论述和现代医学的研究成果及本人的临床经验，集古今名医医案方论及经验方、秘方作为治疗方药，对“肾”的功能与疾病及其治疗作一个比较全面而又简明易懂的介绍。这本书既可作为专业医生的参考书，又可作为具有初中文化的每个成年男女或夫妻自我治疗性生活疾病的治疗用书，相信对夫妻或未婚成年男女治疗自身生殖系统疾病会有所帮助。

由于本人水平有限，学识肤浅，书中难免有不足和错误，敬请广大读者和同道们批评指正。

张嘉俊

2000 年 2 月于广东省梅州市

目 录

上篇 男女生殖系疾病的中医治疗

■ 男性生殖系统疾病

☐ 睾丸肿痛 (睾丸炎)	(3)
☐ 睾丸结核 (痰核)	(11)
☐ 睾丸积液 (水疝)	(12)
☐ 睾丸疼痛 (疝气)	(15)
☐ 睾丸萎缩	(18)
☐ 精索静脉曲张 (筋疝)	(19)
☐ 精索胀痛 (精索炎)	(22)
☐ 阴囊湿疹 (肾囊风)	(24)
☐ 阴囊萎缩	(28)
☐ 阴囊血衄	(29)
☐ 阴囊血肿	(30)
☐ 阴囊湿痒	(30)
☐ 阴囊肿痛 (肾囊痈)	(31)
☐ 阴囊坏疽 (阴囊毒)	(32)
☐ 龟头炎 (下疳)	(34)
☐ 狐惑病	(36)
☐ 龟头湿疹	(37)
☐ 阴茎痛痒	(37)

☐ 阴茎肿胀 (阴肿)	(40)
☐ 阴茎硬结	(40)
☐ 阴寒	(42)
☐ 阴吹 (男)	(43)
☐ 天宦 (阴茎短小)	(43)
☐ 手淫	(46)
☐ 白浊	(50)
☐ 梦遗	(53)
☐ 遗精	(58)
☐ 滑精	(60)
☐ 血精 (精囊炎)	(61)
☐ 脓精	(66)
☐ 无精	(66)
☐ 少精	(70)
☐ 死精	(72)
☐ 不射精	(74)
☐ 逆行射精	(79)
☐ 小便夹精	(81)
☐ 精液清冷	(81)
☐ 精子畸形	(82)
☐ 精子活力降低	(83)
☐ 精液不液化	(86)
☐ 精液量异常	(88)
☐ 悬痈	(90)
☐ 前列腺炎	(91)
☐ 老年前列腺炎	(97)
☐ 前列腺增生	(99)
☐ 男性女性化	(104)

☐ 男性乳房发育症	(105)
☐ 早泄	(110)
☐ 阳痿	(116)
☐ 阳强	(137)
☐ 缩阳	(143)

■ 女性生殖系统疾病

☐ 缩阴	(148)
☐ 阴痿	(149)
☐ 阴冷	(152)
☐ 阴热	(154)
☐ 阴痒	(155)
☐ 阴吹	(159)
☐ 阴虱	(161)
☐ 内阴痛	(162)
☐ 外阴痛	(164)
☐ 外阴肿痛	(165)
☐ 外阴血肿	(166)
☐ 外阴湿痒	(167)
☐ 外阴湿疹	(167)
☐ 外阴溃疡	(169)
☐ 外阴掣痛	(171)
☐ 外阴白瘢	(172)
☐ 外阴白斑	(172)
☐ 外阴干枯	(176)
☐ 阴道干涩	(178)
☐ 狐惑	(181)
☐ 白崩	(184)

☐ 白淫	(187)
☐ 淫浊	(188)
☐ 疝气	(189)
☐ 梦交	(190)
☐ 女人多毛症	(193)
☐ 女性男性化	(195)
☐ 子宫发育不良	(195)
☐ 女性乳房发育不良	(196)
☐ 性早熟	(198)
☐ 月经不调	(199)
☐ 经期超前	(201)
☐ 经期后延	(206)
☐ 月经先后无定期	(210)
☐ 月经不断	(213)
☐ 月经涩少	(215)
☐ 月经过多	(218)
☐ 痛经	(221)
☐ 闭经	(228)
☐ 经行吐衄	(240)
☐ 经前便血	(243)
☐ 经行乳衄	(244)
☐ 经行溢乳	(245)
☐ 经行自汗	(245)
☐ 经行哮喘	(246)
☐ 经行发热	(246)
☐ 经行身痛	(248)
☐ 经行环腰痛	(250)
☐ 经行泄泻	(250)

☐ 经行浮肿	(252)
☐ 经行泄水	(254)
☐ 经行流涎	(254)
☐ 经行舌麻	(255)
☐ 经行抽搐	(255)
☐ 经行暑厥	(256)
☐ 经行昏厥	(256)
☐ 经行头痛	(258)
☐ 经行偏头痛	(260)
☐ 经行眩晕	(261)
☐ 经前乳胀	(262)
☐ 经行尿痛	(266)
☐ 经前呕吐	(267)
☐ 经前口疳	(267)
☐ 经前失眠	(268)
☐ 经前隐疹	(270)
☐ 经前悲哭	(272)
☐ 经前狂躁	(272)
☐ 经前忧郁	(273)
☐ 经前兴奋	(274)
☐ 经前面部暗疮	(274)
☐ 经来口唇肿胀	(276)
☐ 经来如石灰水	(276)
☐ 期间出血	(277)
☐ 带下病	(279)
☐ 白带	(280)
☐ 赤带	(288)
☐ 黄带	(289)

- ☐ 青带 (291)
- ☐ 黑带 (292)
- ☐ 赤白带 (294)
- ☐ 杂色带 (296)

下篇 婚后性生活疾病的中医治疗

■性生活引起的疾病

- ☐ 性交困难 (301)
- ☐ 性交疼痛 (303)
- ☐ 性交出血 (304)
- ☐ 性交昏厥 (306)
- ☐ 性交虚脱 (女) (307)
- ☐ 性交虚脱 (男) (307)
- ☐ 性交过敏症 (308)
- ☐ 性交时恐异 (309)
- ☐ 性交时惊惧 (310)
- ☐ 性交时痉狂 (311)
- ☐ 性交时头痛 (312)
- ☐ 性交时茎痛 (312)
- ☐ 性交时阴痛 (313)
- ☐ 性交后腹痛 (男) (316)
- ☐ 性交后腹痛 (女) (317)
- ☐ 性交后受冷 (317)
- ☐ 性交后眩晕 (318)
- ☐ 性交后牙痛 (318)
- ☐ 性交后发烧 (319)

☐ 性交后咳嗽	(319)
☐ 性交后失语 (色风)	(321)
☐ 性交后尿血 (青年)	(321)
☐ 性交后尿血 (老年)	(322)
☐ 性交后遗尿	(322)
☐ 性交后闭经	(323)
☐ 性交后腰腿痛	(324)
☐ 性交后足跟痛	(326)
☐ 新婚不洁性交 (蜜月病)	(327)
☐ 经期性交感染 (撞红)	(328)
☐ 性交无度虚损	(330)
☐ 性交无度虚劳	(330)

■ 结婚后疾病

☐ 性欲旺盛	(332)
☐ 性欲冷淡	(336)
☐ 性感不足	(342)
☐ 性厌恶	(344)
☐ 不孕症	(345)
☐ 男性不育	(346)
☐ 女性不孕	(353)
☐ 输卵管阻塞	(366)
☐ 急性盆腔炎	(369)
☐ 慢性盆腔炎	(371)
☐ 慢性附件炎	(374)
☐ 子宫颈炎	(375)
☐ 子宫萎缩	(377)
☐ 宫外孕	(378)

☐ 子宫脱垂	(380)
☐ 子宫肌瘤	(385)
☐ 卵巢囊肿	(389)
☐ 症瘕	(391)
☐ 崩漏	(395)
☐ 功能性子宫出血	(408)
☐ 老妇子宫出血	(414)
☐ 老妇经水复行	(416)
☐ 脏躁	(416)
☐ 女性更年期综合征	(419)
☐ 男结扎术后综合征	(425)
☐ 女结扎术后综合征	(430)
☐ 服避孕药时阴道出血	(434)
☐ 服避孕药引起的闭经	(435)
☐ 皮下埋植避孕药肥胖	(438)
☐ 放节育环后子宫出血	(438)
☐ 放节育环后月经过多	(442)
☐ 放节育环后带下淋漓	(442)

上篇

男女生殖系疾病的中医治疗

