

学会对孩子说话

80句父母最该说与最不该说的话



走进3岁至14岁孩子的内心世界

做一个称职父母的第一课就是——学会对孩子说话



父母常说：“不管我怎么说，孩子就是不听！”

其实完全错了！不是孩子不听，而是父母还没有掌握与孩子有效沟通的语言。

哈尔滨出版社

学会对孩子说话

80句父母最该说与最不该说的话



走进3岁至14岁孩子的内心世界

做一个称职父母的第一课就是——学会对孩子说话

黄莉◎著

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会对孩子说话 / 黄莉著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2005.3

ISBN 7 - 80699 - 430 - 0

I.学… II.黄… III.家庭教育-语言艺术 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 006298 号

责任编辑:王洪启

封面设计:虚竹堂

学会对孩子说话

黄莉 著

哈尔滨出版社

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451- 82159787

E - mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店发行

北京星月印刷厂印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 8.5 字数 150 千字

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-430-0/G·62

定价:19.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292



序 言

记得几年前的一个上午,我照例在办公室看稿。宁静的阳光穿过窗户,空气中飘来忽隐忽现的音乐,好像有一种慵懒的芬芳袭来似的。在这样的氛围中,我不由得想放下手中的活儿,到室外走走。这时,有一篇稿子突然映入我的眼帘,一下子就扫去了我的疲乏,让我沉思良久:

在一个阳光明媚的星期天,聪明的男孩汤姆给妈妈写下了一张账单:

为了汤姆帮妈妈到超级市场买食品,妈妈应付5美元;

为了汤姆自己起床叠被,妈妈应付2美元;

为了汤姆擦地板,妈妈应付3美元;

为了汤姆是一个听话的好孩子,妈妈应付10美元;

合计:20美元。

汤姆写完后,把纸条压在餐桌上,便上床睡大觉去



了。忙得满头大汗的妈妈看到了这张纸条后,只是宽容地笑了笑,随后在上面添了几行字,放回了汤姆枕边。

醒来的汤姆,看到了这样的一张账单:

为了妈妈含辛茹苦地抚养汤姆,汤姆应付 0 美元;

为了妈妈教汤姆走路说话,汤姆应付 0 美元;

为了妈妈每天为汤姆做好吃的食物,汤姆应付 0 美元;

为了妈妈以后还将继续为汤姆奉献,汤姆应付 0 美元;

为了妈妈拥有一个天使般可爱的小男孩,汤姆应付 0 美元;

合计:0 美元。

母爱就是这样无价!除了汤姆的懵懂让人莞尔一笑之外,我清楚地记得,妈妈的宽容强烈地震撼了我!

然而,事隔几年,当我自己也成了母亲之后,再来重读这个故事,我才发现,当初我的感受是那么平常,那么浅薄。

每一个母亲给予孩子的爱都是无价的!但与大多数妈妈不同的是,汤姆的妈妈充分地领会到了“传达”这一爱的方式与艺术。这一方式是如此的具有力量,以至于它在毫无声息中,便把自己对于孩子的爱淋漓尽致地传达了出来,并给了孩子最好的熏陶和教育。



可惜的是,大多数妈妈都没有领会并掌握这一点,尤其是她们想对孩子表达自己的爱,或在孩子犯了不大不小的错误,必须对孩子予以责备或管教的时候,她们更是“直抒胸臆”,不大来得及顾及责备或管教的方式与艺术。大多数妈妈都没有充分地认识到,事实上,在呵护宝宝成长的过程中,语言或“媒介”本身的力量也是巨大的,甚至是无穷的。在对宝宝实施管教或与孩子交流的过程中,就算是要表达同样的意思,你选择什么样的表达方式和什么样的词语,都将对孩子产生很大的影响——即便你认为他们有时候根本没听到你在说什么。在与孩子交往的过程中,无论你是提出要求,给出答案,还是与他谈谈条件,达成妥协,你所使用的语句可能让孩子更加乐于合作,更加自信,但也可能令他们感到挫败和失去信心,难于形成健全的自我。

因此,无论是说话的内容还是说话的方式,对于孩子们的成长来说都是极其重要的。从小就送给孩子们最佳的语言,将胜过我们在其他方面所能给予孩子的许许多多!

当我体会到这些的时候,在呵护宝宝成长的过程中,我便开始有意识地收集、研究相关资料,并自觉地实践这样的一种艺术。看着宝宝越来越健康、快乐地成长,我也有了不小的喜悦和收获。这种喜悦使我萌发了一种冲动:为什么不把我的经验写出来,与众多妈妈交流心得呢?这就是我创作本书的初衷。

在本书中,我将我的经验分别整理成“走进孩子的心灵



学会对孩子说话

世界、赞美的效力、在呵护中成长、责备的分寸、管教的原则、训诫的艺术、情感交流的秘方、沉默无声的熏陶、理性态度的引导、真实自我的塑造”等十个方面，在每方面列举几句最典型的父母在与孩子交流的过程中常说的最不好的话，并推荐几句最好的话，加以分析、解说。希望有机会读到这本书的朋友们，能与我一起探讨如何与孩子说话的艺术，来分享教育孩子的快乐。

序言

第一章 走进孩子的心灵世界

😊最该说的话:

你其实是想说什么? / 3

今天又碰到不开心的事情了。 / 6

事情的真相不是这样的,你不用担心。 / 9

☹最不该说的话:

你这孩子,怎么这么不听话。 / 12

你问这些不相干的事情干什么? / 15

你要是再不走,我就把你丢在这儿。 / 18

人死了就到天堂做神仙去了。 / 21

第二章 赞美的效力

😊最该说的话:

你的微笑真美。 / 27

非常感谢你…… / 30

☹最不该说的话:

你好乖啊!你真聪明! / 33

你真是了个了不起的孩子。 / 36

第三章 在呵护中成长

😊 最该说的话:

亲爱的宝贝,是我创造了你。 / 41

你到月亮上去了以后,可别忘记回来啊! / 45

记住,你不是一个任人宰割的人。 / 48

我们给你的,是你父亲和我生命里
所能给予的最好部分。 / 52

😞 最不该说的话:

别跑,会摔跤的。 / 56

你还小,让妈妈来帮你。 / 59

因为光合作用和叶绿素的原因,

小草的颜色总是绿色的。 / 62

你最好别和那群不三不四的人搅在一起! / 65

不准上网!不准看电视! / 67

第四章 责备的分寸

😊 最该说的话:

好好的一杯牛奶被打翻了,真可惜。 / 73

你这样做,妈妈心里很不高兴。 / 76

你这么晚回家是不对的,

你知道妈妈有多担心和焦急吗? / 79

对于你来讲,家庭作业就等于是你的工作。 / 82

☹️ 最不该说的话:

你怎么越大越…… / 85

你的年纪不小了,应该知道这些了…… / 88

你怎么那么笨…… / 91

你还敢顶嘴? 马上给我滚出家门去! / 94

我最讨厌你了! 看看你的德行! / 97

第五章 管教的原则

😊 最该说的话:

墙壁不是画画儿的地方,纸才是用来画画儿的。 / 101

放心吧,我们不会让你做得太过火的。 / 105

我说的是真的,不是跟你闹着玩儿的! / 108

妈妈之所以打你,是要帮助你记住这个教训! / 111

☹️ 最不该说的话:

你敢连我的话都不听! / 114

这是最后一次,我最后一次警告你! / 117

我看你啊,简直就是没长耳朵! / 120

怎么样? 我早就告诉过你,

事情的结果会是这样。 / 123

你最好给我说老实话! / 126

第六章 训诫的艺术

😊 最该说的话:

你自己来作决定吧。 / 131

上学时,记住你必须带的物品。 / 134

别人的东西就是别人的…… / 137

你跟小玲两人都把衣服脱了,这是不准许的。 / 139

最不该说的话:

你怎么这么没出息…… / 142

你竟敢用这种态度跟妈妈讲话! / 145

如果你下一次再这样做…… / 147

这件事我重复说了多少遍了? 难道你是聋子吗? / 149

第七章 情感交流的秘方

最该说的话:

把这件事情讲给我听听。 / 153

看你的样子,今天的功课一定很重。 / 157

像你这个年龄的时候,妈妈也曾痛苦过。 / 160

最不该说的话:

你怎么总是和小朋友处不好关系? / 163

又不是我叫老天爷下雨,干吗冲我使气? / 166

这么简单的一件事情,不知道

你学起来怎么就这么难。 / 169

第八章 沉默无声的熏陶

最该说的话:

儿子,妈妈有些紧张,到时你可得帮帮我呀! / 175

IV

看来只有请你把这些纸使劲嚼碎吞下去了。 / 179

我们也想给你一大笔零花钱，

但是我们的预算有限。 / 181

谢谢你做我的儿子！ / 184

最不该说的话：

有什么事就问你妈去，别来烦我。 / 188

如果你把功课学好了，我们就带你去旅游。 / 191

我只是逗你玩儿。 / 194

真不懂事，打断别人的谈话，最没礼貌！ / 197

你看你哪还有个人样子。我看你早晚会犯罪！ / 199

第九章 理性态度的引导

最该说的话：

你希望我们跟你在一起，可是我们计划好了
要单独外出。 / 205

谁也不能代替你受苦，

因此，你要有精神上的准备。 / 208

失望的时候，没有谁能够同情你，

只能自己想办法解决。 / 211

有些伤口永远也无法恢复。 / 214

☹️最不该说的话:

你怎么就不能像人家丽丽那样懂事呢? / 217

懒虫,起来,时间不早了。 / 220

你从来就是这么倒霉! / 223

第十章 真实自我的塑造

😊最该说的话:

孩子,别怕,有我…… / 229

男孩就应该有个男孩样。 / 233

当你感到爸妈不爱你的时候,

一定要告诉我们…… / 236

我们相信你尽了你的力量。 / 239

在这件事情上,你看起来好像很矛盾。 / 243

☹️最不该说的话:

这个不行……那个也不行…… / 246

你没法跟哥哥比,谁叫你比人家小4岁。 / 250

即使在你不快乐的时候,

也要装出很快乐的样子。 / 254

希望你永远都做一个不犯错的乖孩子。 / 257



第一章

走进孩子的心灵世界

就像大自然的神奇一样，山川、河流、森林、草原，带给我们细雨、春风、秋意，孩子们的内心也是由许多隐秘的话语构成的。孩子们所说的话，很少是“傻话”。相反，他们的话倒是往往像电报一样用密码写成，要解读它，必须首先走进孩子的内心世界。



最该说的话

☺你其实是想说什么？

孩子的内心存放着许多隐秘的话语。细心的妈妈会发现，要很好地和孩子交流，首要的一步，就是要有一颗善于“解读”的心，将孩子潜藏在内心的秘密看透，看穿孩子表面的言行背后的真实意图。

比如，有的时候，小孩子会因为生气或者激动而变得情绪失控，他无法说清自己的感受，只是不停大喊：“我不要你！”“我讨厌你！”在那个瞬间，可怜的小家伙惟一能够想到的就是这些词了。这个时候，就需要你来帮助孩子更好地了解 and 表达自己的情绪。除了温和地询问：“你其实是想说什么？”你还可以给他一些参考答案：“你生气是不是因为小明哥哥泄露了你的秘密？”等你的孩子逐渐学会了解自己的内心感受，那么，即便你不在旁边，他也可以清楚地向周围



的人表达自己的感受。

事实上,开始我也不明白这一点,是我的好友春容的宝贝女儿孜孜的一次异常“失态”,才使我想到了这些的。

孜孜是一个很有礼貌、很活跃的孩子,平时我们的关系挺不错。可是,当她长到两岁的时候,也就是俗称到了第一个叛逆期的时候,却变得很“没有”礼貌起来。即使是见到最熟悉的面孔,她也不叫“叔叔”、“阿姨”,“爷爷”、“奶奶”,而沉迷于她个人的世界中。为此,常常使她的妈妈在朋友们的面前受窘。

一次傍晚散步的时候,我又在花园里见到了孜孜和春容。知道孜孜“没”礼貌,不愿跟人打招呼,于是,我和春容便没有理她,径直聊了起来。可是没过多久,我突然感到有人踹了我一脚,并听到旁边一个稚嫩的声音说:“我要杀死你!”

“你说什么?”我和春容都非常吃惊。

“我要杀死你!”

这时,我和春容都意识到,“小家伙”肯定哪个地方“出了问题”,春容也没有责备她“你怎么能这样对阿姨说话呢”,我们蹲下来,与孜孜开始了一场有趣的对话游戏。

“你不是说挺喜欢阿姨的吗?怎么今天突然想杀死她呢?”

见孜孜保持沉默,我们又问:“你真的不喜欢阿姨了吗?”