

星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

爱语的力量



好雪片片不落别处，
生命最庄严的景致不在别处，
就在我们方寸之间。
端看心田种的是桃李春风，
还是荒草连天？

星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

爱语的力量

图书在版编目(CIP)数据

爱语的力量/星云大师著. —上海:上海人民出版社,
2009.

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978-7-208-08478-0

I. 爱… II. 星… III. 人间交往-语言艺术-通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 034796 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

·星云大师人生修炼丛书·

爱语的力量

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 4.25 插页 2 字数 64,000

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—15,100

ISBN 978-7-208-08478-0/B·720

定价 16.00 元

出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁礼志开上人出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业的发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社将陆续推出《星云大师人生修炼》系列丛书，共十四本，涉及处世、幸福、智慧、读书、情感等人生重要话题。大师以朴

实无华的语言，娓娓道出了返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

上海人民出版社

2008年7月

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，十二岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

目 录

1	报告鸭子	1
2	小姐不嫁	2
4	心净国土净	4
5	盲女摔镜	5
7	金佛与木佛	7
8	恒河小婢	8
10	沙弥夜游	10
11	不可以貌取人	11
13	以爱赢爱	13
14	一目了然	14
15	一百顶高帽子	15
17	大笑可以治病	17
18	北风与太阳	18
19	牙齿和舌头	19
20	良宽禅师系鞋带	20
22	虱子是哪生出来的	22
23	偷自己的真心	23
25	唱歌五块钱	25

- 26 张大千的胡子
- 28 一口好牙
- 29 罗伯特博士的实验
- 30 左宗棠的肚子
- 31 一罐牛奶的教育
- 33 说话的艺术
- 34 现代家庭
- 35 爱语的力量
- 37 你对我错
- 38 以谈恋爱的心情相处
- 40 同归于尽
- 41 星星月亮偷不去
- 43 停车铃
- 44 用赞美代替批评
- 45 鬼平兵卫
- 47 探病之道
- 48 罚沙弥不准拜佛
- 50 不讲话的可怕
- 51 重拾欢乐
- 53 女人的命运
- 54 赞美就能化缘
- 56 宝琴梵音
- 57 讲演费

- 59 窳窳记
- 60 慈悲不怕大
- 61 捡到钱的小孩
- 63 讲清楚说明白
- 64 善言的重要
- 65 无根菩提树
- 67 背母亲
- 68 提款记
- 69 香口沙弥
- 71 博士弟子
- 72 老爹你好
- 73 国王的脓疮
- 75 乌鸦的声音
- 76 搭心桥
- 77 邹忌讽齐王纳谏
- 79 “两面人”林肯
- 80 以人为镜
- 82 欣赏异己
- 83 韩休直谏
- 84 乌鸦嘴
- 86 金婚之喜
- 87 塔尖的金铃
- 89 菩萨与夜叉

- 91 一句话的受用
- 92 贯穿生命的三句话
- 94 意其如此
- 95 踩进泥水坑
- 97 恶语伤人六月寒
- 100 大话专家
- 101 车夫改过
- 102 君臣之间
- 104 贤不可毁
- 106 马克·吐温的幽默
- 107 忘我之境
- 109 见面三句话
- 110 给忠告挪出一个位置
- 112 诚信则灵
- 113 随时欢迎你回来
- 115 公是公非
- 116 酒换水
- 117 纪晓岚的急智
- 119 善人添油香

和“白不拿眼，黑不摸耳”，临急习图强解，者一有弊也。

我大卸和裁下人随就，裁下者

有而。”器具其同一路通，即参一也一省身“即通

通中串站叠叠。用反同地门非果解，和，一，何何新解

其四，一，山和熟能写解，果曾的果天可解，其四

上生为，其四要一，其四可解解解，其四可解解解

其四可解，其四可解解解，其四可解解解

其四可解解解，其四可解解解，其四可解解解

其四，其四可解解解解解解解解解解解解解解解解

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四，其四

报告鸭子

生活中偶尔会碰上一些尴尬的场面，或是难以应付的僵局，这个时候若能以幽默的智慧处理，不仅能够化解当下紧张的气氛，也能借此拉近彼此之间的距离。

有个小兵收假回营时，买了两只鸭子提在手上，不巧被团长撞见，团长问：“你手上拿的是什么东西？”小兵一紧张，结结巴巴回答道：“报……报……报告鸭子，我提的是两……两个团长。”小兵的一句话，引来旁观者的注目，在场的人莫不屏气凝神等着他被团长好好

地教育一番，没料团长竟说：“我很重的，你拿不动！”话音才落，在场的人不禁哈哈大笑。

所谓“良言一句三冬暖，恶语一句九月霜”。语言很微妙的，好与坏，就看我们如何运用。就像故事中的团长，对于属下无意的冒犯，能够以幽默的语言，巧妙化解当下的窘境，将紧绷的氛围化作一缕清风，吹去无谓的争执，让大家恬然自在，获得启发。

在人际关系上，幽默是一剂良方，往往能够产生难以想象的效果与笑果。尤其懂得自我调侃的人，愿意放下自我身段和优越感，给人欢喜，传达温馨，表现一种无我无私的大慈，人与人之间正需要这种深具智慧与禅心的修养，好让在追求物质当中逐渐疏离、冷冻的人际关系再度沸腾起来。

幽默是一种悟性，一种睿智，让周遭的人都能感受到个中深意，浸淫在一股清凉之中，忘却紧张、忙碌的生活所带来的疲惫不堪。

幽默之德，无上慈悲！

小姐不嫁

几年前，我在美国洛杉矶西来寺弘法期间，有一位从台湾移民来的妇女找我，倾诉一个母亲的烦恼：“师

父,我的女儿已到了适婚年龄,却想做单身女子,拜托您度她出家!”出家岂能勉强?这需要心甘情愿,也需具备出家的性格。然而天下父母心,我不忍心拒绝,便说:“我想先与你的女儿谈一谈。”

那个迟迟不嫁的小姐,终于奉母亲之命来找我了。

我开门见山地问她:“张小姐,你的年龄也不小了,应该找个对象了吧?”

她毫不犹豫地回答:“我才不要嫁人。”

“男大当婚,女大当嫁,是天经地义的事,为什么不要嫁人呢?”

“大师,现代的男人没有幽默感,生活毫无情趣可言。”

过去,女孩子嫁人,会先了解对方家里的经济状况如何?身体健康与否?职业如何?学问怎么样?这些都是择偶的基本条件。

现在的女孩子找对象,有所谓的“三高”标准,即是对方的身高要高,薪水要高,要有高楼大厦。她们讲求外表、富裕的物质、舒适的房子……着重外在的“门面”,更甚于心灵的“门当户对”,却不知彼此相近的兴趣与信仰,一致的人生价值观,种种精神共通的条件,才是维系婚姻的坚固磐石。

这位张小姐要求的是男人要有幽默感,这个结婚