



徐立羣 編著

駕駛員

避免事故100法

瀋陽出版社

驾驶员避免事故 100 法

徐立群 编著

沈 阳 出 版

1991 年 · 沈阳

(辽)新登字 12 号

驾驶员避免事故 100 法

JIASHIYUAN BIMIAN SHIGU YIBAIFA

徐立群 编著

责任编辑:李应福

封面设计:群 华

责任校对:一 丁

版式设计:潘晓翌

沈阳出版社出版

新华书店首都发行所 发行

(沈阳市和平区 13 纬路 19 号) 沈阳铁路局沈阳印刷厂 印刷

开本:787×1092 毫米 1/32

1991 年 7 月第 1 版

印张:6.56

1991 年 7 月第 1 次印刷

字数:67.6 千字

印数:1—12300 册

ISBN-7-80556-680-1/T·50

定价:3.60 元

写在前面的话

一百零五年前的今天,德国人卡尔·本茨以其创造性的才智研制成功了世界上第一辆汽车,从此以后,人类就像跃上了一匹神奇莫测的骏马。它的神力和旋风般的速度,令先前诸多交通工具望尘莫及,给人们带来了数不尽的生活便利和社会的繁荣。但是,汽车又像桀骜不驯的野马,连连不断地引发祸端,使人类蒙受了难以计数的险难。

据统计,汽车问世一百年来,全世界已有2,200万人死于交通事故。在我国,每年道路交通事故死亡人数就占全国非正常死亡人数的一半以上。

交通事故夺去了无数条生命,车祸毁坏了无数个家庭,一种社会责任感呼唤着我们对这一日趋严重的社会公害进行整治。《驾驶员避免事故100法》便是我们对此所作的奉献。

本书从机动车驾驶员操作的角度出发,针对不同环境、不同路面、不同气候等因素的影响,尽详尽细地介绍了避免事故的100种方法。为了使不同文化程度和不同层次的驾驶员都能从书中受益,全书以文图对照的形式,具体分析

了交通事故产生的原因,以及为避免事故所应遵循的方法和注意事项。

在本书的编辑过程中,承蒙许多驾驶员和交通管理专家的关照,并为此费心劳神,使本书增色添辉。他们期盼着所有的机动车驾驶员都来阅读一下此书,更期盼着祸及人类的交通事故早日被遏止的喜讯。

徐立群

1991年5月

目 录

提高避免事故应变能力的方法.....	2
遵守操作规程避免事故的方法.....	4
控制车速避免事故的方法.....	6
运用生理节律避免事故的方法.....	8
抑郁质驾驶员避免事故的方法	10
粘液质驾驶员避免事故的方法	12
胆汁质驾驶员避免事故的方法	14
多血质驾驶员避免事故的方法	16
生气发火场合避免事故的方法	18
避免情绪波动引发事故的方法	20
克服骄傲自满情绪避免事故的方法	22
肠胃有病者避免事故的方法	24
女驾驶员避免事故的方法	26
掌握路面附着系数避免事故的方法	28
判断行人动态避免事故的方法	30
判断老幼病残行人动态避免事故的方法	32
判断自行车动态避免事故的方法	34
车辆起步时避免事故的方法	36
避免车辆突然起步发生事故的方法	38
坡道起步时避免事故的方法	40

转弯行驶避免事故的方法	42
坡道失控下滑避免事故的方法	44
汽车掉头避免事故的方法	46
倒车时避免事故的方法	48
会车时避免事故的方法	50
超车时避免事故的方法	52
让车时避免事故的方法	54
停放车辆避免事故的方法	56
夜间倒车入库避免事故的方法	58
夜间车灯突然不亮避免事故的方法	60
夜间会车避免事故的方法	62
夜间与自行车交会避免事故的方法	64
夜间市区行驶避免事故的方法	66
夜间闭灯判断路面避免事故的方法	68
夜间依据灯光判断路面避免事故的方法	70
通过傍山险道避免事故的方法	72
通过高速公路避免事故的方法	74
通过环形交叉路口避免事故的方法	76
通过桥梁避免事故的方法	78
通过有信号灯路口避免事故的方法	80
通过隧道和涵洞避免事故的方法	82
通过沙土路避免事故的方法	84
通过凹凸路面避免事故的方法	86
通过山路避免事故的方法	88
通过狭窄路避免事故的方法	90
通过气候多变山路避免事故的方法	92
通过湿滑路避免事故的方法	94

通过集市街道避免事故的方法	96
通过无人指挥路口避免事故的方法	98
通过立交桥避免事故的方法	100
通过交叉路口避免事故的方法	102
穿越铁路避免事故的方法	104
翻浆路行车避免事故的方法	106
汽车涉水避免事故的方法	108
在视线盲区避免事故的方法	110
在危险的地点倒车避免事故的方法	112
弯道行车避免事故的方法	114
风尘天气避免事故的方法	116
面对障碍物避免事故的方法	118
峡谷路行车避免事故的方法	120
公路列队行车避免事故的方法	122
山路下坡避免事故的方法	124
列队通过村镇、路口避免事故的方法	126
雨天行车避免事故的方法	128
严寒气候行车避免事故的方法	130
过渡时避免事故的方法	132
冰雪路行车避免事故的方法	134
繁华街道行车避免事故的方法	136
泥泞路行车避免事故的方法	138
出入装卸场地避免事故的方法	140
上下火车避免事故的方法	142
与运货汽车相遇避免事故的方法	144
与公交车辆相遇避免事故的方法	146
与拖拉机相遇避免事故的方法	148

与人力货车相遇避免事故的方法.....	150
随车流行进避免事故的方法.....	152
运输危险货物避免事故的方法.....	154
夏季行车避免事故的方法.....	156
避免闷顶伤亡事故的方法.....	158
客车载人避免事故的方法.....	160
货车载人避免事故的方法.....	162
避免空调车一氧化碳中毒事故的方法.....	164
避免行路装置引发事故的方法.....	166
避免轮胎偏离和摆头引发事故的方法.....	168
避免轮胎发生意外事故的方法.....	170
用手摇柄发动车辆避免事故的方法.....	172
避免方向盘失灵引发事故的方法.....	174
使用紧急制动避免事故的方法.....	176
软连接牵引前车避免事故的方法.....	178
软连接牵引后车避免事故的方法.....	180
拖带挂车避免事故的方法.....	182
驾驶大型挂车避免事故的方法.....	184
长途运输避免事故的方法.....	186
运输超限货物避免事故的方法.....	188
利用颜色避免事故的方法.....	190
汽车着火时避免发生更大事故的方法.....	192
遇到险情时避免发生更大事故的方法.....	194
车辆悬空后避免发生更大事故的方法.....	196
翻车后避免发生更大事故的方法.....	198
汽车相撞后避免发生更大事故的方法.....	200

交通事故触目惊心
安全驾驶警钟长鸣



提高避免事故应变能力的方法

行车中,驾驶员有时会受到意外情况的干扰,这些干扰会在驾驶员心理、生理上造成很大的刺激和打击。此时若驾驶员的应变能力不强,便会在突然而来的刺激和打击下晕头转向,不知所措,而失去对车辆的控制。如果驾驶员的应变能力较强,在突然而来的刺激和打击面前会平静自如,即使受到惊恐,也能很快恢复平静,控制车辆。

具体方法

(1)真正能对驾驶员产生干扰的声音均是突然的声响或爆震。当驾驶员在处理紧急情况或车辆正行驶在危险路段上时,驾驶员和助手都要注意提醒他人,不要大声喊叫或猛敲驾驶室顶部,这都会给聚精会神的驾驶员带来惊吓而不能及时处理情况,导致失误,发生事故。

(2)驾驶员在进行转向或换档动作时,严禁带车人员或助手帮助拉、推。对那些坐在驾驶室内感到好奇,乱摆弄机件的人,驾驶员要对其进行劝阻,否则会留下事故的隐患。

(3)行车前严禁食用对中枢神经有抑制作用的药物或食物,因为当这些药物或食物发生作用时,驾驶员会神志恍惚,应变能力大为减弱,不能正确驾驶车辆。

注意事项

行车中的意外情况很难预料,驾驶员在思想上要有防止出现“万一”情况的准备,并预先想好受干扰的对抗措施,这样一旦出现干扰情况,便会下意识地采取保护性动作,避免事故的发生。

当驾驶员在处理紧急情况或车辆正行驶在危险路段上时,乘车人员不要大声喊叫或猛敲驾驶室顶部。



对于那些坐在驾驶室内感到好奇,乱摆弄机件的人,驾驶员要对其进行劝阻,否则会留下事故的隐患。

行车前严禁食用对中枢神经有抑制作用的药物或食物,否则会影响正确驾驶车辆。



遵守操作规程避免事故的方法

驾驶员都清楚车辆的操作规程,但由于主观上的原因而违反了操作规程,便会导致事故的发生。

具体方法

(1)驾驶室的乘坐人数有定额,当驾驶员遇到熟人或其它情况时,不要违反规定让其超定额挤在驾驶室内。否则会影响正常操作。

(2)对在车辆踏板上站立的人,驾驶员要坚决劝阻,否则会发生坠车事故。

(3)在感到路况较好,自己有把握时,便无视下坡不准熄火滑行的规定,随手关闭电门滑行,结果会导致车辆失控发生翻车。

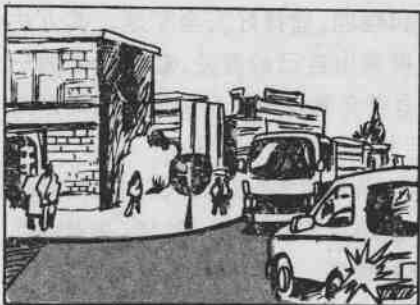
(4)在转弯时必须发出转向信号,即使在无交通管理人员或转弯处无来车的情况下,也要遵守操作规程。如果图省事而不发信号,那么转弯时突然出现的行人或车辆,就会对该车的行车方向产生误解而导致事故。

(5)不要驾驶与自己证件不符的车辆,更不要出于好奇去摆弄其它车辆,因为由于不熟悉其它车的操作技术而发生事故的案例比比皆是。

注意事项

违反操作规程的现象有许许多多,对这些现象,驾驶员往往不以为然。这是因为,违反操作规程有时不一定会发生事故。岂不知,正是这种不严格遵守操作规程的习惯,将成为以后发生事故的祸根。

对在车辆踏板上站立的人,驾驶员要坚决劝阻,否则会发生坠车事故。



在转弯时必须发出转向信号,否则,当转弯处突然出现的行人或车辆,会对该车的行车方向产生误解。

不要驾驶与自己证件不符的车辆,更不要出于好奇,到其它车上去比试比试



控制车速避免事故的驾驶方法

“十次事故九次快”是驾驶员十分熟悉的警言。它反映出车速与交通事故的关系。可以说,绝大部分车辆事故都与车速有关。但有很多驾驶员却置此警言于不顾,只图一时痛快,开高速车而发生事故。

具体方法

(1)从某种意义上说,控制车速的原则是坚持中速行驶,同时根据所驾车辆的车型和性能,选择好安全车速。其方法是,经过若干测试和实践,摸索出自己最喜爱、最感自如的一种车速。如果这种车速能适应交通规则中有关规定和周围交通情况,便可将这种车速定为自己的安全车速。

(2)平时要给自己规定一条车速警戒线,即使在特别好的交通条件下,最高车速也不能超过该警戒线。这样,在遇到特殊情况时,便不会将车速越提越高。

(3)在交通拥挤、车辆较多、车流已有自然速度节奏的道路上,要努力使自己的车速跟随车流速度,既不要性急超车,也不要一味地让超车。

注意事项

(1)中速与快车是相对而言的,从广义上来理解,中速便是汽车的经济车速和交通规则规定的行驶速度,快车便是危及安全车速。

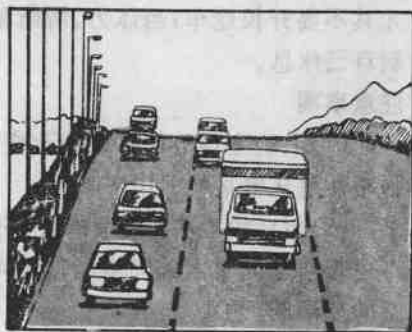
(2)要根据行驶道路的状况,灵活掌握自己的车速。例如,长期在高级公路上行车,可适当调整车上装置,使之适应高速行驶。

控制车速的原则是
持中速行驶,同时根据所
驾车辆的车型和性能,选
择好安全车速。



平时要给自己
规定一条车速警戒
线。这样,在遇到特
殊情况时,便不会
将车速越提越高。

在车流已有自然速
度节奏的道路上,要努
力使自己的车速跟随车
流前进。



运用生理节律避免事故的方法

人们都有这样的感觉,有时精神饱满,体力充沛,有时却浑身疲乏,思维迟缓。其实,这是人体的生理节律在起作用。经过科学验证,人的体力的盛衰,以 23 天为一循环周期;情绪波动,以 28 天为一循环周期;智力的高低,以 33 天为一循环周期。当 3 种周期处于中等以上水平时,人便表现得精力旺盛、心情愉快、记忆效果好。当各个周期跨越中等水平向下过渡的日子,是一个极不稳定的时期。据有关资料统计,在驾驶员的责任事故中,有 50~70% 是在这期间发生的。可见,驾驶员自身生理调节十分重要。

具体方法

(1) 驾驶员要先摸清自己的体力、情绪和智力的生理节律。可从一般生活、工作、处事的实践中,自我鉴别体力、情绪、智力的波动情况,然后分别找出各自的循环节奏。

(2) 当体力或情绪处于低潮时,要提醒自己格外注意,当体力和情绪都处于低潮时,可适当休息一下,最好不要驾车,尤其不要开长途车;当体力、情绪和智力都处于低潮时,应强制自己休息。

注意事项

(1) 人的生理节律可以用改变生活规律、活跃文化生活,强制性地从事某项工作来改变。

(2) 当自我鉴别生理节律时,应排除不正常的干扰。例如,不可将自己同家人或同事的口角而产生的情绪波动,当作情绪的低潮期。