

金融危机来了 你知道怎么省钱吗

省钱 妙招

SHENGQIAN MIAOZHAO 800 LI

肖冉◎编著



- ✓ 会赚钱，也要会省钱
- ✓ 不会赚钱，更要会省钱

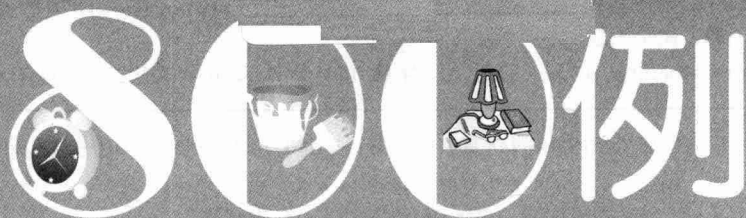


化学工业出版社

金融危机来了 你知道怎么省钱吗

省钱 妙招

SHENGQIAN MIAOZHAO800LI



- ✓ 会赚钱，也要会省钱
- ✓ 不会赚钱，更要会省钱



化学工业出版社

· 北 京 ·

省钱是一种智慧，如何省钱又将生活过得多姿多彩就更是一门学问。本书搜罗日常生活中从吃饭、穿衣、购物，到装修、旅游、娱乐等各个方面的省钱窍门，教你如何使得消费变得合理，把不该花的钱省下，将省钱的智慧运用到生活中的每一个细节。

图书在版编目（CIP）数据

省钱妙招800例/肖冉编著. —北京：化学工业出版社，
2008. 10

ISBN 978-7-122-03325-3

I. 省… II. 肖… III. 家庭管理：财务管理 IV. TS976. 15

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第130441号

责任编辑：马 骄
责任校对：宋 玮

装帧设计：耀午书装

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张 10 字数 144 千字 2009年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

目 录

省钱是一种智慧

第一章

第一节 将省钱进行到底 003

- ◇吃饭省钱很重要 004
- ◇住房从省钱开始 005
- ◇购物消费也要留意节省 005
- ◇生活品质从省钱中提升 006
- ◇财富从节省中来 007
- ◇省钱贵在坚持 007

第二节 名人的省钱故事 009

- ◇麦当娜购买二手衣服 010
- ◇成龙节省从点滴做起 010
- ◇芭芭拉·史翠珊巧用折价券 010
- ◇金素妍省钱挤公交 011
- ◇庾澄庆废物再利用 011
- ◇言承旭的节俭生活 011
- ◇欧美明星教你美发节省妙招 012
- ◇大明星美容省钱妙招 013

日常购物中的省钱智慧

第二章

第一节 购物心理巧分析 017

- ◇“中看不中用”的陷阱 018
- ◇便宜货不便宜 018
- ◇不要“乐观”购物 019

◇买得多不等于省钱	020
◇有主有次	020
◇远见购物，注意多	021
◇选择适合自己的最省钱	021
◇团购获得批发低价	022
◇谨防“杀熟”	022
◇货比三家	023
◇购物选时间	023
第二节 日常采买好省钱	024
◇比较超市宣传单	025
◇集中采购，不盲目购物	025
◇随身携带会员卡	026
◇从特价商品区开始购物	026
◇寻找打折商品	026
◇常用品选择大包装	027
◇巧看宣传单和陈列品	027
◇大卖场购物经	027
◇别被低价迷了眼	028
◇不宜在超市里购买的商品	028
◇冷眼看促销	029
◇耳根不能软	029
◇“免费的午餐”别忘要	030
◇购物前列个“小账本”	030
◇超市货架摆放有玄机	031
◇自备一把秤	031
◇抓住开业庆典好时机	032
◇买返巧算计	033
第三节 衣装购买省大钱	034
◇品牌效应	035
◇冷静逛商场	035
◇职场人士选衣经	035

◇小饰品“淘”就一个字	036
◇耐用旧衣服新穿法	036
◇让衣服流动起来	037
◇孤注一掷选择一家店	037
◇衣装投资性价比最重要	038
◇新品上市时逛街，换季打折时买衣	038

第三章 把水电费节约一半

第一节 水的节约之道	043
◇一水多用	043
◇家庭节水小窍门	044
◇洗衣机如何节约用水	045
◇洗澡节水招	046
◇去除污垢节水法	047
◇少量衣服的洗涤节水法	048
◇刷鞋的节水新方法	048
◇别样方法洗餐具	049
◇淘米水的妙用	049
◇洗衣程序巧省水	050
◇案板节水秘籍	050
◇减少烹调中的清洗次数	051
◇洗漱节水法	051
◇养鱼节水法	052
◇茶水再利用	053
◇水管漏水巧修理	054

◇微波炉解冻省时又省水	054
◇洗手讲步骤	055
◇节水马桶回报大	055

第二节 省电等于省钱 056

◇电视机省电大法	057
◇电冰箱节电妙招	057
◇电暖器巧节省	058
◇冷气机节电小秘密	059
◇吸尘器巧调节	059
◇清除地毯污垢, 节电有妙招	060
◇正确使用电器来节能	061
◇电熨斗节电小窍门	062
◇电饭锅节电技巧	063
◇电水壶烧水省电招数	065
◇这样使用微波炉最节省	065
◇提高暖气热效应	066
◇暖风座便享受又省电	066
◇碗筷机健康省电两不误	066
◇错峰用电实惠多	067
◇将省电落到实处	067
◇家庭节电小常识	067
◇太阳能热水器环保又省电	068
◇冰箱设定温度巧省钱	069
◇家用电脑省电经	069
◇习惯省电法	069

第一节 家庭巧制作	073
◇煎饺子巧省油	074
◇巧炸馒头片	074
◇茶叶受潮了怎么办	075
◇硬月饼巧回软	075
◇干面包巧回软	076
◇快速泡蘑菇	076
◇巧做鱼肉松	077
◇妙做绿豆汤	078
◇巧做丸子	078
◇便宜食材提高风味	079
◇巧制可口鸡肉	080
◇香蕉巧回软	080
◇发潮海苔不浪费	081
◇要充分利用剩余的食材	081
◇零星材料要物尽其用	082
◇西兰花茎巧制作	083
◇萝卜剩料再制作	084
◇怎样吃早餐更省钱	084
◇蔬菜重保鲜	085
◇自己勤动手也能节省	086
◇做腐竹要讲究技巧	087
◇5元10元智慧营养大餐	087
◇瓜皮瓜肉为全家加菜	088
◇巧煮腊八粥	089
◇自制烧烤卫生又省钱	089
◇宴会剩酒妙用	090
◇自制寿司	091
◇芹菜叶包饺子	092
◇自制酸菜	092

第二节 在外省钱吃得好	093
◇自助省钱心法	094
◇洋快餐省钱秘籍	095
◇旅游吃喝省钱	096
◇学校食堂为什么成“白领餐厅”	097
◇大学生吃饭巧计划	097
◇吃火锅省钱	098
◇必胜客省钱吃法	098

美容
美体
省钱
妙招
大公开

第五章

第一节 美容护肤省钱妙招	103
◇黑眼圈妙除省银两	104
◇粗毛孔修复有绝招	104
◇去痘印不求人	105
◇喝茶健康又美容	106
◇治黑头良方	107
◇去除粉刺	108
◇食疗让痘痘消失	109
◇妙招去疤省钱多	110
◇自制保湿面膜	111
◇蔬菜护肤	112
◇水果美容法	112

第二节 姣好容颜省大钱 115

- ◇皮肤这样慢慢变好 116
- ◇购置化妆品需注意 117
- ◇省钱的化妆“必备品” 118
- ◇买正在创牌子的产品 119
- ◇购买换季产品 120
- ◇自制彩妆品 120
- ◇根据用量确定购买分量 120
- ◇善用代替品 121
- ◇化妆用品合二为一 121
- ◇巧用化妆品小样 121
- ◇认破“满赠”的陷阱 122

第三节 美体省钱妙招 123

- ◇发现生活中的运动 124
- ◇跳舞，在娱乐中健身 124
- ◇瑜伽，来自印度的养生哲学 125
- ◇最简单的有氧运动——跳绳 126
- ◇办健身卡怎样省钱 126
- ◇健身房的储藏柜 127
- ◇自备水瓶 128
- ◇私人教练的费用 128
- ◇游泳健身还省钱 129

第四节 减肥的“另类”省钱方法 132

- ◇粗盐浴 132
- ◇毛巾擦身的锻炼减肥 133
- ◇鬃刷刷身减肥 133
- ◇针灸减肥 134
- ◇刷舌头减肥 134

第一节 吃住行省钱经 139

- ◇巧备旅途餐食 140
- ◇妙吃风景名胜餐 140
- ◇物美价廉的特色小吃 141
- ◇选择旅馆也有窍门 141
- ◇入住旅社绝不贪“洋”追“星” 142
- ◇入住省钱招 142
- ◇住当地特色客栈 143
- ◇提前预定巧安排 143
- ◇景区旅馆有好处 144
- ◇旅馆名气不重要 144
- ◇自助游巧住房妙招 144
- ◇家庭旅馆 145
- ◇交通方式的选择 145
- ◇飞机票省钱法 146
- ◇自驾游最省钱最省力 147
- ◇特惠商户享受打折 149
- ◇飞机票可选往返和中转联程 149

第二节 看好荷包好出游 150

- ◇家庭旅游计划先行 150
- ◇细看报价不吃亏 151
- ◇小心看好信用卡 152
- ◇国内游带上储蓄卡 153
- ◇该花的钱要舍得花 153
- ◇出差巧免汇款费 154
- ◇关注商家促销活动 155
- ◇游港澳怎样提现最省钱 156

第三节 游览、购物巧省钱 158

- ◇巧打时间差 158
- ◇出境旅游先做功课拟计划 159
- ◇结伴出游很划算 160
- ◇蹭听帮你节省讲解费用 160
- ◇避开热线景区 160
- ◇避懒就勤省钱法 161
- ◇预定门票享受优惠 161
- ◇备齐证件省门票 162
- ◇精心做好游景计划 162
- ◇旅游纪念品莫花冤枉钱 163
- ◇旅游购买电器需谨慎 164
- ◇特产超市好选购 165
- ◇境外购物怎样省钱 165

第一节 如何购买电器最划算 169

- ◇省钱购买电视机 169
- ◇冰箱巧选购 171
- ◇洗衣机精挑细选 172
- ◇家庭影院享受又省钱 174
- ◇挑选省钱空调 175
- ◇如何省钱买电脑 177
- ◇电热水器挑选细则 179
- ◇挑选省钱吸尘器 180
- ◇购买微波炉注意事项 181
- ◇电烤箱的挑选和购买 182
- ◇省钱购买电磁炉 182
- ◇放心省钱购买加湿器 183
- ◇挑选满意抽油烟机 185
- ◇选购省钱实惠电熨斗 187
- ◇挑选物美价廉洗碗机 188
- ◇消毒柜省钱购买 190
- ◇选购称心如意数码相机 191

第二节 爱车巧省钱 193

- ◇二手汽车的购买 195
- ◇选对店面帮你省钱 195
- ◇信息广收集 196
- ◇节假日买车有实惠 196
- ◇等待时机选择出手 197
- ◇节油=省钱 198
- ◇汽车保险省钱保平安 199
- ◇GPS系统省钱长久之计 200
- ◇洗车如何省钱 200
- ◇加油巧省钱 201
- ◇车内小装饰如何省钱 202
- ◇汽车美容如何便宜做 203
- ◇汽车配件如何省钱 203
- ◇交通违法罚款要省掉 204
- ◇将车停在最省处 204
- ◇保修优惠 205
- ◇按时保养：为将来省下维修费 205

第一节 装修前准备 209

- ◇确定装修时机 210
- ◇装修知识准备 210
- ◇装修公司还是装修队 211
- ◇算了再做还是做了再算呢 211
- ◇分清主次合理分配费用 212
- ◇选择装修方式 213
- ◇审查装修方案 213
- ◇签订装修合同 214
- ◇逛逛建材市场 214

第二节 选对材料省大钱 216

- ◇买建材分时段 217
- ◇集中采购，争取优惠 217
- ◇能自购的自己购 218
- ◇小心商家“陷阱” 218
- ◇省钱买家具的最好时机 219
- ◇购买家电怎么省钱 219
- ◇家具成批买 219
- ◇装修选材货比货 220

第三节 装修巧设计，省钱有绝招 221

- ◇个性化设计省钱多 222
- ◇展示柜不做壁板 223
- ◇柜子用作系统的门片 223
- ◇玄关隔屏用鞋柜取代 223
- ◇避繁就简巧设计 224
- ◇吊顶和灯光二合一法 224
- ◇自创设计，用料便宜 225
- ◇用飘窗制作书台 225
- ◇多个热水器组合使用 226
- ◇DIY布艺饰品 226

第一节 请客省钱又有“面子” 229

- ◇生日派对 230
- ◇郊外烧烤 230
- ◇请客KTV如何省钱 231
- ◇享受高档酒店 232
- ◇在饭店请客如何省钱 233
- ◇请客喝咖啡如何省钱 234

◇巧请喝茶注意多	235
◇请客切记不要省细节	236
◇请客自助餐，面子包你赚	236
◇结婚请客省钱又有面子	237
◇请客也要“对症下药”	238
◇奇特菜肴有面子	238
◇“虚”“实”搭配很重要	239
◇动态对待菜品	239
◇自己选择，少听推荐	240
◇打高尔夫球	240
第二节 送对礼物又省钱	242
◇父母礼物如何送	243
◇一份真情送老师	244
◇朋友送礼需要是关键	245
◇送客户礼轻情义重	245
◇拍卖会上淘精品	246
◇根据场合送礼	247
◇根据节日送礼	249
◇“拼单”送红包	251
◇打折期间储备礼物	252
◇出差在外选礼物	252
◇古董爱好者	254
◇爱喝酒的人	254
◇品茶的人	255
◇喜欢运动的人	256
◇喝咖啡的人	256
◇养宠物的人	257
◇爱养花	257
◇喜爱书法	258
◇喜爱下棋	258

第一节 生活废品废物再利用 261

- ◇生活污水的妙用 262
- ◇废纸的新用处 263
- ◇过期牛奶的妙用 264
- ◇过期茶叶再利用 265
- ◇过期啤酒有用处 265
- ◇蔬菜皮、叶的价值 266
- ◇香蕉皮大作为 267
- ◇香烟丝去味强 268
- ◇烟灰巧除垢 269
- ◇过期面包去污 269
- ◇过期蜂蜜不浪费 270
- ◇方便面调料包不浪费 271
- ◇茶包再利用 271
- ◇传单它用 272
- ◇鸡蛋壳的大用处 272
- ◇纸轴巧利用 273
- ◇自制香皂纸 273
- ◇自制亮彩唇蜜 274

第二节 废物DIY小制作 275

- ◇自制礼物盒 275
- ◇三角台历巧利用 276
- ◇牛奶盒利用 276
- ◇保鲜膜的再利用价值 277
- ◇废物变成生活小工具 278
- ◇废光盘工艺品 279
- ◇烟盒制成集线器 280
- ◇破凉席重生 280
- ◇废塑料瓶再利用 281
- ◇旧报纸充当垃圾袋 281

◇旧衣服再利用	282
◇用空奶粉罐自制椅子	283
◇自制万能刷	283
◇废旧牛仔裤再利用	284
◇旧毛巾变拖布	284
◇铝箔罐巧做收纳盒	285
◇油桶改簸箕	285
◇自制奶瓶保温桶	286

第一节 选择适合你的理财品种 289

◇摆正心态炒股票	290
◇国库券让您零风险	291
◇交给专家打理的基金	291
◇保险为你提供保障	292
◇最老到的投资——黄金	294

第二节 三口之家的投资方案 295

◇根据收入状况选择理财方案	295
◇建立家庭紧急预备金	296
◇养成开源节流和家庭记账的习惯	296
◇保守投资购买基金	297
◇确立积极的投资计划	297
◇个人养老和子女教育的投入	298
◇建立稳定的资金支出需求	299

第三节 单身白领如何不成为月光族 300

◇单身白领正确理财方式	300
◇学会不乱花钱	301
◇完善保障措施	301
◇如何合理配置你的资产	302