

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



NONGMIN 农民
CHUXING ANQUAN YIBENTONG 出行安全一本通

陈有真 编



西南交通大学出版社



四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会
“农家书屋”系列丛书

农民出行安全一本通

陈有真 编



西南交通大学出版社
· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

农民出行安全一本通 / 陈有真编. —成都: 西南交通大学出版社, 2008.12

(四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书)

ISBN 978-7-81104-908-4

I. 农… II. 陈… III. 安全教育—普及读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 192312 号

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书

农民出行安全一本通

陈有真 编

*

责任编辑 郭发仔

特邀编辑 钟 清

封面设计 本格设计

西南交通大学出版社出版发行

(成都二环路北一段 111 号 邮政编码: 610031)

发行部电话: 028-87600564)

<http://press.swjtu.edu.cn>

成都蜀通印务有限责任公司印刷

成品尺寸: 148 mm×210 mm 印张: 7.5

字数: 223 千字

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81104-908-4

定价: 15.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会
“农家书屋”系列丛书专家组成员

(按姓氏笔画排序)

丁任重 西南财经大学 教授

石有龙 农业部行业统计分析处 全国畜牧总站
研究员

冯先光 四川测绘局 高级工程师 成都理工大学
客座教授

朱 宏 电子科技大学 教授

李建伟 农业部种植业司 高级农艺师

张汝全 成都市农林科学院 研究员

杨维德 成都市动物防疫监督总站 高级农艺师

周学东 四川大学 教授

赵昌文 四川大学 教授

曾必荣 成都市农业技术推广总站 高级农艺师

蒋葛夫 西南交通大学 教授

总 序

作为国家的一项重大文化工程，“农家书屋”已经成为社会主义新农村建设和公共文化服务体系的重要组成部分，成为中央高度重视、社会各界十分关注的德政工程和民生工程，成为各级新闻出版行政部门履行公共文化服务职能的标志工程和重要抓手，成为新闻出版行业上下积极参与，促进行业自身大发展、大繁荣的难得契机。作为农村知识、信息和文化的传播平台，“农家书屋”发挥着让农民“多读书，读好书”的重要作用，肩负着培养新型农民的深远使命。实施“农家书屋”工程，事关当前，影响长远。

2007年11月，在昆明参加全国高校出版社图书订货会之际，四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会五家成员单位召开了社长会议。经过充分论证，会议决定：为切实履行出版单位的社会责任，实现社会效益，充分发挥团队作用，四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会将利用五家出版社各自的专业优势，整合出版资源，联合推出“‘农家书屋’系列丛书”（下称丛书），作为2008年四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会的“重点工程”。

为把这项工作落到实处，四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会成立了丛书专家小组和项目小组。专家小组由有关农业技术、经济、电子、医学、交通、地图、法律等方面的专家组成，主要负责对图书价值和质量进行评估。项目小组由各出版社相关人员组成，主要负责对图书选题、编校、出版和营销等相关事项进行协调和管理。

经过丛书专家小组、项目小组和五家成员单位的共同努力，丛书首批两百多种图书顺利出版了。这标志着2008年四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会的“重点工程”首战告捷。

丛书考虑到广大农民读者的文化水平和阅读习惯，突出“科学性、实用性、导向性、权威性、前瞻性”，介绍了农业技能、法律、维权、健康、电子、经营理财、旅游、机械、维修等多方面的知识，适合广大农民阅读。总体上，丛书选题统筹规划，采用统一丛书名（“四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会‘农家书屋’系列丛书”）、统一总序、统一标识、统一风格，采用手册式、问答式和讲故事明道理等方式来编写图书。内容上，丛书内容通俗易懂，图文并茂，突出科学性、针对性、实用性和趣味性。形式上，丛书力求用新技术、新内容、新形式提高农民朋友的综合素质。

丛书的出版，必将为广大农民朋友带来丰富的精神食粮，必将为“农家书屋”增添新作品。丛书的出版，必将推动四川的构建和谐社会工作，必将为社会主义新农村建设作出自己应有的贡献。今后，我们将不断完善图书质量，继续补充图书品种，力争使丛书成为立足四川、辐射西南、影响全国的重要文化产品。

丛书出版过程中，得到了四川省新闻出版局有关领导和相关处室的高度重视和大力支持，在此表示衷心的感谢。

由于时间仓促和能力有限，书中疏漏之处在所难免，恳请广大读者朋友批评指正，以便我们修改完善。

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会

2008年5月

前 言

“农民工”是中国经济社会转型时期的特殊概念，是指户籍身份还是农民，有承包土地，但主要从事非农业生产、以工资为主要收入来源的人员。人类历史上，农民大量转为产业工人是任何一个工业化国家所必然经历的阶段。1978年十一届三中全会以来，我国实行改革开放，农民从土地上解放出来，开始涌入城市，从而产生了农民工这一新群体。据有关方面测算，2005年全国农民工数量近1.5亿人，主要分布于建筑业、采矿业、第三产业和其他产业链低端或劳动力密集型产业。改革开放以来，农民工流动的规模在中国是史无前例的。流动迁徙的形式大致分为两类：一类是跨地区流动，随着沿海地区工商业的快速发展和劳动力的不足，中、西部地区农民大量短期甚至长期迁移东部经济发达地区，这种人口流动也称为“民工潮”；另外一类流动则是农民就近流动到本地城镇。

农民工这一充满生命力的新生群体，是中国向工业化、城镇化快速发展时期涌现出的一支新型劳动大军，是推动中国经济和社会结构变革的巨大力量，是中国由传统社会向现代社会转变的重要标志。2005年，中国社科院人口经济研究所所长蔡昉在其研究报告中指出，改革开放近30年，劳动力流动对GDP贡献率达21%，农民工人数已占第二产业人数的57.6%，占商业和餐饮业的52.6%，占加工制造业的68.2%，占建筑业的79.8%。这些数据意味着，如果没有农民工，超过一半的饭店要停业，近七成的工厂要关门，近八成的大楼建不起来。

随着经济的不断发展，交通运输更为便利，地区间的人口流动逐渐增多。越来越多的农民朋友将不再局限于传统的农业耕作，而是融

入外面广阔的天地，外出务工或旅游。然而许多农民工朋友缘于文化程度较低、知识储备不够、信息相对滞后等诸多原因，出行在外时总是遇到这样或那样的问题。为了更好地维护农民朋友的利益，保障其生命财产安全，方便出行，特编著此书。相信一定会对广大出行的朋友尤其是农民工朋友有所帮助！

由于时间仓促，书中难免存在一些疏漏，敬请广大朋友提出批评建议。本书编写过程中，参阅了一些书籍、文献及网站信息，在此一并表示衷心的感谢。

作 者

2008 年 5 月



目

录

第一章 交通安全	001
一、出行方式的特点及比较	001
二、徒步出行	004
三、骑自行车出行	010
四、骑乘摩托车出行	019
五、乘公共汽车和地铁出行	027
六、乘出租车出行	036
七、乘火车出行	037
八、乘船舶出行	048
九、乘飞机出行	053
第二章 人身安全	063
一、自然灾害的预防和救助	063
二、意外事故的预防和救助	085
三、人为因素伤害的预防和救助	100
第三章 财产安全	110
一、防盗窃	110
二、防诈骗	112
第四章 饮食安全	122
一、正确选择食品	122

二、养成健康的饮食习惯	131
三、食物中毒的处理	134
第五章 住宿安全	136
一、安全投宿旅馆	136
二、安全租住房屋	139
第六章 安全外出务工	142
一、外出务工基本知识	142
二、出门行李准备与打包	150
三、进城务工如何适应城市生活	153
第七章 农民工合法维权	155
一、农民工享有的权利与义务	155
二、农民工易受侵犯的权益	157
三、农民工维权过激行为	162
四、农民工合法维权必知	163
第八章 常见疾病的防治	166
一、晕车、晕船、晕机	166
二、感 冒	167
三、腹 泻	168
四、中暑和热痉挛	169
五、冻 伤	170
六、皮肤病	171
七、拉伤扭伤	172
八、其他小病痛	173
第九章 道路交通安全常识	174
一、道路交通设施常识	174
二、农村道路交通安全常识	194
三、铁路路口交通安全常识	196
四、交通事故紧急救治	197

第十章 紧急求救常识	200
一、紧急报警求救电话	201
二、紧急求救方法	203
第十一章 真假钞辨别知识	206
一、真钞的特点	206
二、假币（假钞）鉴别	207
第十二章 其他必备常识	210
一、正确辨别天气	210
二、安全使用燃气	212
三、家庭急救物品准备	214
附录 农民工维权手册（2006）摘录	216
参考文献	225

第一章

交通安全

“出门在外，安全第一”，其中又以交通安全为首。目前，中国每年因道路交通事故导致死亡的人数已居世界首位，且以每年 10% 的速度递增。2003 年，中国共发生道路交通事故 667 507 起，造成 104 372 人死亡、494 174 人受伤，直接经济损失 33.7 亿元。其中，农村人口和城市个体劳动者交通违章引发的交通事故共造成 40 964 人死亡、191 231 人受伤，占死伤总数的 39.2% 和 38.7%。

交通安全意识淡薄与交通安全知识匮乏是农民工屡屡遭受伤害的主要原因。我们常会看到农民工坦然自若地行走在高速行驶的车流中间，或者长时间站在路边好奇地看着车来车往等。显然，向农民工朋友们普及交通安全常识，提高其自我防护能力已经成为当务之急。

一、出行方式的特点及比较

随着经济的发展和社会的进步，大家能够选择的出行方式越来越多了。下面简要介绍一下几种常见出行方式的特点及其适用范围。朋友们可结合个人经济状况、旅行距离远近和各运输业运输能力等诸多因素，采取最佳交通方式出行。

(一) 步 行

步行适合近距离的出行，速度较慢，但随意灵活，可以按照自己的想法走走停停看看。

(二) 非机动车等交通工具

现在农民朋友们拥有的交通运输方式主要有自行车、电动车、摩托车、农用车等。这些出行方式费用低，速度慢，适合短距离的出行。

(三) 汽 车

汽车包括公交车、公共汽车、出租车、长途客车等。公共汽车这种运输方式主要适用往返于中短距离的城乡间使用；公交车和出租车主要在城市市内使用，其特点是速度较快，费用较低；长途客车往返于各大城市之间，发车时间及车次相对较为灵活，随着公路交通设施的改善，越来越受到出行者的青睐。



(四) 火 车

火车包括一般火车和地铁以及轻轨。火车是一种大容量快速的出行方式，其时间路线固定，很少受天气的影响，安全性高，费用较低，在中长距离出行中具有很大优势。地铁与轻轨主要用于城市的公共交通，与公交车的功能和定位基本相同，但是安全性和准时性更强，速度更快，费用与公交车高档车相仿，非常舒适便捷。

(五) 轮 船

轮船主要包括通航河流和沿海地区的客运轮船，受自然条件的制约比较明显，不具有全国范围内的普遍性。其速度较慢，费用中等，适合中长距离、具有通航条件为目的地的出行。

(六) 飞 机

飞机无疑是速度最快，费用最高的出行方式，适合时间紧、距离长，以大城市为目的地的出行。各种出行方式详见下表：

各种出行方式的特点比较表

出行方式	速度	费用	事故发生率	路程长短	手续繁简
徒 步	慢	低	高	短	简单
自行车	慢	低	高	短	简单
摩托车	较快	低	高	中短	简单
公交车	较快	低	中	短	简单
出租车	快	高	中	短	简单
长途客车	快	高	高	中长	一般
地 铁	快	低	低	短	简单
火 车	快	中	低	中长	复杂
船 舶	较快	中	中	中长	复杂
飞 机	特快	高	低	长	复杂

在所有交通工具中，汽车的事故率最高，伤亡的人数也最多。为避免意外，乘坐汽车时应注意：节假日及假日后第一天乘汽车要格外小心。因为此时人们都比较兴奋，警觉性也较低，容易发生意外。乘坐大客车万一发生事故，千万不要急于跳车，否则很易造成伤亡。此时应迅速蹲下，保护好头部，看准时机，再跳离车厢。若乘坐的汽车有安全带，千万不要嫌麻烦，应及早系上。这样一旦遭遇意外，受伤害的程度会较轻。

火车发生意外，往往都是因信号系统发生问题所致，故大多在火车进出站时发生，此时车速不快，伤害也较轻。如果是你乘坐的车厢发生意外，你应迅速下蹲，双手紧紧抱头，这样可以使你大大减少伤害。

乘坐轮船是比较安全的交通工具。因为就算发生意外，也不会使你直接受伤害，而且还有时间逃生。乘船危险性只在于当时轮船所在位置和附近有没有救援。为了增强安全感，在乘船前你要做的准备工作：① 学会游泳；② 知道如何找到救生工具；③ 尽量多穿衣服，以保持体温。

相对于其他交通工具，乘坐飞机遭遇意外的机会并不多。但一旦发生意外，受害程度却往往是最高的。乘坐民航机是没有降落伞包的，

故而应将身上的硬物除下(如手表、钢笔甚至鞋等),以求尽量减少对身体的伤害。另外,一些旅客乘坐飞机时,在空中突发急病或猝死的现象时有发生。为避免此类问题,旅客在乘机前,一定要弄清楚自己的身体状况是否适宜空中旅行。

二、徒步出行

步行适合近距离的出行,速度较慢,但随意灵活,可以按照自己的想法走走停停看看。但同时,由于步行完全没有防护装置,不论是非机动车还是机动车都对行人构成安全威胁,轻微的刮擦或相撞都会给行人造成很大伤害。所以在步行时应该特别注意自己的人身安全,严格遵守交通规则。

(一) 步行注意事项

1. 遵守交通规则

004

统计数据显示,2004年中国有107 077人死于交通事故,平均每天293人。其中由于行人本身违规造成伤亡交通事故的占80%;北京市交管部门提供的数据显示,2005年上半年,非机动车、行人负主要责任的交通事故已造成89人死亡。在485起机动车死亡事故中,为躲闪非机动车、行人而发生的占了近七成;2007年,深圳共发生涉及行人的交通事故1 420起。这些事故多数是因为行人横穿马路造成。事故共造成352人死亡,1 403人受伤,直接经济损失672.16万元;据福州交通巡警提供的数据显示,2007年,福建省福州市共发生78起行人交通事故,28人因乱穿马路被撞死亡,57人因此受伤。也就是说,交通事故中死亡的每二人中,就有一个是违法穿行马路的行人。

以上触目惊心的数据显示,发生交通意外事故的一个主要原因是:行人不遵守交通规则,恣意横冲直撞。出门在外,安全第一。大家应该珍惜自己的生命,形成正确的交通安全观念,遵守交通规则、交通信号及道路指示。

(1) 走人行道,不走汽车专用道,不走高速公路等封闭性的道路

(见图 1.1)。没有人行道的地方，靠路的右边行走，不要往路的内侧靠近。步行时精神集中，不要边走边玩，或是在车来人往的地方边听音乐（用耳塞）边走路。

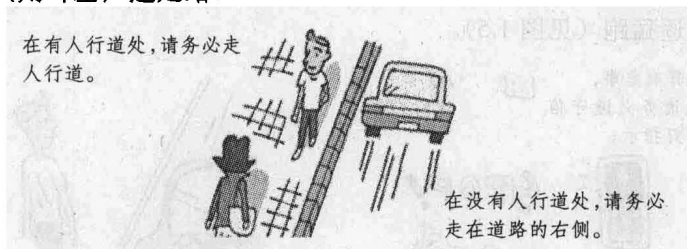


图 1.1

(2) 横过马路时，要走人行横道、地下通道或过街天桥（见图 1.2、1.3）。

请务必利用斑马线及人行天桥过马路。在没有斑马线及人行天桥时，请看清左右并确认没有车辆开来时才可穿越马路。

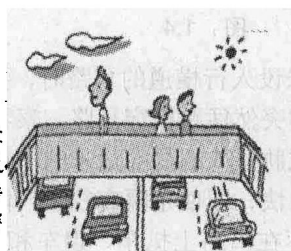


图 1.2



图 1.3

在设有红绿灯的路口穿过马路，要注意人行道信号灯，不可与汽车抢道。绿灯亮，表示准许行人通过人行横道；绿灯闪烁，意味不准

行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮，则禁止行人进入人行横道（见图 1.4）。

没有交通信号控制的人行横道，须注意过往车辆，不可随意穿越，不可追逐猛跑（见图 1.5）。

就算有急事，
也请务必遵守信
号灯指示。



图 1.4



图 1.5

横过未设人行横道的马路时，要“一慢二看三通过”，千万不能在车辆临近时突然猛跑横穿马路。察看近处是否有车驶来，要先看左边，因为首先威胁行人的是左边来的车辆。看车时要学会目测车速和距离，如果车速很快，即使相隔有较长一段距离，也宁可让它先过。

(3) 不在道路上扒车、追车和强行拦车；不在道路上随意追逐奔跑；不翻越护栏去穿过道路。

(4) 在有信号指示或交通警察指挥的地方，一定要遵守信号指示和听从指挥。尤其是路经铁路平交道时，一定要服从指挥信号的指示或看守人员的指挥。没有信号或无看守人员的道口，通过时须看清左右，确认安全后才通行。

2. 特殊注意事项

(1) 雨雪天气行走。

今年年初，我国南方出现了罕见的雪灾，给路人行动带来极大不便，摔倒跌伤者为数不少。雨雪天路滑，汽车驾驶、制动比较困难，行人过马路，更须格外小心。因为雨雪致使道路湿滑时，最好穿鞋底有纹路的防滑胶鞋，身体重心尽量放低，小步慢行，防止摔倒受伤。要随时注意观察四周，不要只顾脚下，因为雪天车辆也是