

吃治百病系列丛书第二辑

CHIZHIBAI BING XILIE CONG SHU DI ER JI

何清湖 总主编

尿路结石

患者最想知道什么

李 轩 袁明杰 李 牧 张 迅 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二册

何清湖 总主编



石路结录

江苏工业学院图书馆

李轩 袁明杰 李牧 张迅 编著

藏书章



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

尿路结石/李轩等编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004.1

(吃治百病系列丛书.第2辑)

ISBN 7-5377-2271-4

I.尿... II.李... III.泌尿系统疾病-结石(病理)-食物疗法 IV.R691.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105478 号

尿路结石——患者最想知道什么

作 者:李 轩 袁明杰 李 牧 张 迅 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszzc 2643@ sina.com

印 刷:黎城印刷有限公司印装

开 本:787×960

字 数:116 千字

印 张:5.5

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2271-4/R·848

定 价:10.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

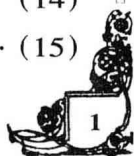
编委：（以姓氏笔画为序）

王 吴	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霁平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旄旄
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

第 1 章 诊病须知

1. 尿路结石是一种什么病? (2)
2. 尿路结石是如何形成的? (3)
3. 尿路结石是如何分类的? (3)
4. 尿路结石的危害有哪些? (4)
5. 尿路结石的形状和颜色如何? (5)
6. 上尿路结石主要有什么症状? (5)
7. 下尿路结石主要有什么症状? (7)
8. 尿路的哪些部位容易得尿石症? (8)
9. 尿路结石一般多发于什么年龄? 男性多还是女性多? (9)
10. 最常见的尿路结石是哪一种? (9)
11. 尿路结石的发生与职业有关吗? (11)
12. B 超检查结石有何优缺点? (12)
13. 所有的结石都可在 X 片上显示出来吗? (13)
14. 为什么医生喜欢选择患者做 KUB + SVP 检查? (14)
15. 什么是阳性结石? 什么是阴性结石? (14)
16. 尿路结石与尿路感染有何关系? (15)



17. 引起尿路结石的原因有哪些? (16)
18. 尿中排出砂石是怎么回事? (17)
19. 肾结石的成因有哪些? (17)
20. 常见的肾结石有哪些? (18)
21. 什么是感染性肾结石,如何进行治疗? (21)
22. 肾结石的危害性取决于哪些因素? ... (23)
23. 膀胱结石都来源于肾脏吗? (24)
24. 如何判断是否患有肾和/或输尿管结石? (25)
25. 如何判断是否患有膀胱结石? (25)
26. 尿道结石就是尿路结石吗? (26)
27. 哪些因素会影响结石的生成? (27)
28. 如何诊断尿路结石? (28)
29. 如何知道自己是否患尿路结石? (29)
30. 肾结石有哪些典型症状? 肾绞痛的特点是什么? (30)
31. 输尿管结石的成因有哪些? (31)
32. 尿路结石为什么会出现血尿? (32)
33. 感染和结石的形成有什么关系? (33)
34. 结石患者在什么情况下需积极处理? (34)
35. 无症状的尿路结石就不需要治疗吗? ... (34)



目 录

- 36. 有的结石可以自行排出,为什么还要治疗?(35)
- 37. 尿路结石排出后会复发吗?(36)
- 38. 是不是结石越大疼痛症状越严重? ... (36)
- 39. 激素在结石的形成中起什么作用? ... (37)
- 40. 尿路结石能根治吗? (37)
- 41. 尿路结石什么情况下可以采用保守疗法?
.....(38)
- 42. 尿路结石对我们有什么影响呢? (39)
- 43. 有哪些疾病可以合并尿路结石? (40)

第2章 吃治原则

- 1. 吃治尿石的原则有哪些?(44)
- 2. 结石是吃进去的吗?(45)
- 3. 饮食结构与尿路结石的发病有什么关系?
.....(46)
- 4. 如何选择吃治尿路结石石的方法?(47)

第3章 中药处方

- 1. 中药处方能够治疗尿路结石吗? (50)





2. 中医对尿路结石是如何认识的? (51)
3. 中医如何辨证治疗尿路结石? (52)
4. 中药是如何产生排石作用的? (53)
5. 中药是通过哪些途径来达到治疗尿路结石作用的? (54)
6. 常用来治疗结石的中药有哪些? (56)
7. 尿路结石可选用哪些古方进行治疗? ... (56)
8. 尿路结石常可选用哪些中成药? (58)
9. 如何用单方治疗尿路结石? (59)
10. 如何选用经方验方治疗结石? (61)
11. 何为总改疗法? (62)
12. 如何选用中医药复方治疗尿路结石? (63)
13. 举隅与代名中医治疗尿结石的秘方及验案? (67)

第4章 西药处方

1. 西药能不能治疗尿路结石? (72)
2. 常用以治疗尿路结石的西药有哪些? ... (72)
3. 如何用黄体酮治疗尿路结石? (73)
4. 西医如何针对尿路结石成因进行溶石?
..... (73)



目 录

5. 如何用西药治疗草酸钙结石? (74)
6. 如何用西药治疗磷酸钙与碳酸钙结石结
石? (75)
7. 如何用西药治疗磷酸铵镁结石? (75)
8. 如何用西药治疗尿酸结石? (75)
9. 如何用西药治疗胱氨酸结石? (78)
10. 尿路结石病人应该慎服哪些西药? ... (78)
11. 什么情况下可用维生素预防尿路结石? ...
..... (79)

第5章 自购药物

1. 尿路结石病人可以自购药物进行治疗吗?
..... (82)
2. 尿路结石病人自购药物时需要注意些什
么? (82)

第6章 饮食疗法

1. 尿路结石为什么要配合饮食疗法? (86)
2. 尿路结石病人饮食疗法的基本原则是什
么? (87)



3. 尿石症病人在饮食方面应该注意些什么问题?(88)
4. 尿路结石的发生与饮食习惯有关吗? ... (89)
5. 尿路结石病人该如何安排饮食? (91)
6. 尿路结石病人为什么应早吃晚餐? (92)
7. 哪些食物可能会导致尿路结石的形成? (93)
8. 常见的酸性、碱性、中性食物有哪些? ... (94)
9. 多吃黑木耳对尿路结石病人有何好处? (94)
10. 尿路结石病人如何食用食盐? (94)
11. 如何食粥治疗尿路结石? (95)
12. 尿路结石应选什么样的饮食治疗? ... (95)
13. 治疗感染性肾结石有哪些食疗方法? ... (96)
14. 草酸钙、尿酸结石在饮食上应注意些什么? (98)
15. 如何以饮食治疗胱氨酸结石? (99)

第7章 吃治忌口

1. 尿路结石病人为什么要讲究忌口? ... (102)
2. 尿路结石病人为什么要忌茶? (102)



目 录

3. 为什么尿路结石病人应少服鱼肝油? …(103)
4. 尿路结石病人应避免服用哪些食物? …(104)
5. 尿路结石病人为什么忌吃菠菜? ……(105)
6. 大量喝啤酒可以把尿路结石冲出来吗?
……………(106)
7. 吸烟对尿路结石的形成有何影响? …(106)
8. 尿路结石病人平时多喝矿泉水有好处吗?
……………(107)
9. 尿路结石患者要不要限制钙的摄入? …(108)
10. 吃海鲜时喝啤酒对尿路结石的形成有何影响? ……(109)
11. 尿路结石病人为什么应少食糖? ……(110)
12. 尿路结石患者的饮食要求是什么? ……(10)
13. 尿路结石患者如何从生活和饮食方面预防结石? ……(112)
14. 为什么肾结石病人不宜在临睡前喝牛奶?
……………(113)
15. 饮用柠檬汁可以防治尿路结石吗? (114)

第8章 其他治疗

1. 治疗尿路结石除饮食外,还有哪些非手术疗



- 法? (116)
2. 除吃药、饮食外,还可通过什么途径治疗尿路结石? (117)
3. 尿路结石病人什么情况下选择手术治疗? (118)
4. 感染性肾结石患者什么情况下可行手术治疗? (119)
5. 什么是体外冲击波碎石? (120)
6. “石街”指的是什么? (121)
7. 什么是体外冲击波碎石对人体有害吗? (122)
8. 体外震波碎石术怎样配合服药治疗尿路结石? (122)
9. 体外震波碎石术怎样配合饮食预防尿路结石复发? (124)
10. 尿路结石体外冲击波碎石治疗后应该注意哪些事项? (125)
11. 哪些人不适合采用体外震波碎石术? (126)
12. 输尿管镜取石、碎石有何优缺点? ... (127)
13. 经皮肾镜取石有何优缺点? (128)
14. 何为液电碎石? (130)



目 录

- 15. 何为超声碎石? (131)
- 16. 何为气弹道碎石? (132)
- 17. 何为激光碎石? (132)

第9章 预防保健

- 1. 尿路结石的发病率与水质有关吗? ... (136)
- 2. 哪些人需要及早预防泌尿系结石的发生?
..... (136)
- 3. 如何预防小儿原发性膀胱结石? (137)
- 4. 如何预防肾结石的发生? (138)
- 5. 得了尿石症以后在工作方面应该注意些什么问题? (139)
- 6. 尿路结石可以预防吗? (140)
- 7. 预防尿路结石该如何喝水? (142)
- 8. 多饮水在治疗和预防尿石症中有什么作用? (143)
- 9. 磁化水能防治尿路结石吗? (145)
- 10. 防止尿路感染对预防尿路结石有什么好处? (145)
- 11. 适当活动对尿路结石病人有什么好处? ...
..... (147)





12. 患了肾结石该如何护理? (148)
13. 怎样预防结石病的复发? (149)
14. 预防结石复发应该注意些什么? (150)
15. 尿路结石病人服药后如何留取标本?
..... (151)
16. 得了尿路结石病人该如何积极处理?
..... (152)
17. 尿路结石病人为什么应保持乐观的心态?
..... (153)
18. 尿石症病人在结石排出后要不要定期进行
复查? (153)
19. 如何以药物预防尿路结石的复发? (154)

诊

第1章

病

须

知