



影响人生的 心灵感悟



人啊，坚强与脆弱，善良与邪恶，
欢欣与痛苦，激动与平静，
总在时时困扰自己，也从中感悟升华，
催生出无尽的哲理名言，激励与警醒着我们。

YINGXIANGRENSHENGDE

*Xinling
Ganwu*

京华出版社

W
科学奥秘
系列

影响人生的 心灵感悟

YINGXIAN

HENGDE

*Xinling
Ganwu*

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响人生的心灵感悟/姜庆和,孙守方主编. —北京:京华出版社,
2009. 1

(万象新知大课堂)

ISBN 978 - 7 - 80724 - 645 - 9

I. 影… II. ①姜…②孙… III. 人生哲学 - 青少年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 209394 号

影响人生的心灵感悟

著 者 姜庆和 孙守方

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010)64259577 (邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E - mail: jinghuafaxing@ sina. com

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本 720mm × 960mm 1/16

字 数 230 千字

印 张 15 印张

印 数 1 - 4000

出版日期 2009 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80724 - 645 - 9

定 价 29.80 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系。

总 序

这是一部揭示奥秘、展现多彩世界的知识书籍,是一部面向广大青少年的科普丛书。

这里有几十亿年的生物奇观,有浩淼无垠的太空探索,有引人遐想的史前文明,有动人心魄的考古发现,有令人难解的神秘悬疑,有金戈铁马的兵家猎秘,有绚丽多彩的文化奇观,有行走千年的旅游探险,有千姿百态的古今时尚,有关乎人生的健康秘籍,涉足数十个领域,采集大量鲜为人知的事例,勾勒出了趣味横生的“万象新知”。

当人类漫步在既充满生机活力又诡谲神秘的地球时,面对浩瀚的奇观,无穷的变化,惨烈的动荡,或惊诧,或敬畏,或高歌,或搏击,或求索……无数的探寻,无数的奋斗,无数的征战,带来了无数的胜利和失败。生与死,血与火,悲与欢的洗礼,启迪着人类的成长,壮美着人生的绚丽,更使人类艰难执著地走上了无穷无尽的生存、发展、探索之路。仰头苍天的无垠宇宙之谜,俯首脚下的神奇地球之谜,伴随周围的密集生物之谜,日夜轮回的怪异自然之谜,令年轻的人类迷茫、感叹、崇拜、思索,力图走出无为,揭示本原,找出那奥秘的钥匙,打开那万象之谜。

《科学奥秘》周刊编著的《万象新知大课堂系列丛书》第二

部,精选了近年来关于人类、自然和宇宙诸多奇观、奥秘的发现和探索事例,内容更加丰富,选材更加新颖,涉猎更加广泛,既是广大青少年和学生的有益读物,又是不同层次和领域读者的知音。该书图文并茂,语言流畅,解谜释疑,引人入胜,读来增长知识、陶冶情操。

愿读者兴趣盎然,有所启迪。

愿朋友领略神奇,走出奥秘。

编 者

2008年12月

YING XIANG REN SHENG DE XIN LING GAN WU

智慧的遐思

笑过之后的思考	3
一分钟能做多少事	5
独处,一门美丽的自修课	7
经典人生格言	8
现代城市人缺失了什么	9
天才的广告策划	11
领悟后让你豁然开朗	12
成功,是一种思想	13
小故事与大智慧	16
把梳子卖给和尚的更高境界	18
逆向思维的效果	19
宁学乌龟不学刺猬	20
少走弯路的十个忠告	21
经典佛家四妙语	23
老子与石头	25
跳下悬崖找生路	26
有一种美丽总在放弃后	27
死亡问题的高度	29
改变你一生的五个经典智慧	31
智者的人生箴言	33
人生的经典智慧	35
对于书的感悟	37
智者箴言二十条	39
给人生寻找一份痛楚的感觉	41

目 CONTENTS 录

身边的风景也是美好的	42
弈棋与人生	43
人生在世,为何当忍	45
一个农夫和一条独木舟	46
发人省思的小故事	48
在大海上航行的船没有不带伤的	49
哲理故事二则	50
哲理故事三则	51
一个人生哲学的故事	53
生活到底是什么	55

情感的涟漪

爱情很远,生活很近	59
注重爱情的细节	60
生命中仅有的三种爱情	61
爱情的长度	62
花不是玫瑰的全部	64
水果的爱情寓言	66
爱情教给我们的	70
烦闷的时候	71
怦然心动说“来电”	73
恋爱的五个比喻	74
爱恋,珍藏于交错时空的“情书”	75
我可不可以做你的新娘	77
爱情的风景需要慢慢欣赏	79

CONTENTS | 影响人生的心灵感悟

YING XIANG REN SHENG DE XIN LING GAN WU

没有面包的爱情,你会继续吗	81
原来有九种感情叫做爱情	82
有一种爱情叫做相濡以“吵”	84
给爱情一个缓冲期	86
习惯是爱情的最高境界	87
谁说我在谈恋爱	89
有一种情感,只能用心去储藏	91
有一种心情,是忧伤的美丽	92
别错过那个你要挽留的人	94
如果相爱有些话永远别说	95
爱,不过是一杯热茶	97
投入地爱一次,忘了自己	99

幸福的人生

我们逃避的痛苦竟是一种别样的幸福	103
人生气韵	104
三个人生忠告	106
伴你一生好心情	108
比尔·盖茨的人生建议	109
学会适时服输	110
人过苛则无友	112
与人为善	113
快乐地活着才是赢家	114
人生的三角等式	115
如何投资幸福	116

目 录

CONTENTS

红茶与绿茶的缘分	119
有三件事情不能等	121
成功自我暗示三大规律	122
心随路转心路常宽	124
在甜甜的幸福中加点盐	125
握紧幸福,只需一颗能看清爱的心	127
有一种幸福叫忘记	129
叫做幸福的照片	130

感动的碎片

有些事总会让我们流泪	135
遥远的怀念	136
温暖的冷咖啡	138
与上帝共进午餐	141
你是别人的一棵树	142
一位留学生的平安家信	143
生命的清单	145
让我流泪的陌生来电	146
有一种感动叫守口如瓶	147
为了爱情她不再说一句话	149
一个感人的故事	151
真爱就是那半平方米的拥抱	153
世界上最感动女人的情话	154
爱是莲花,最美的是那清苦的莲心	156
来生,我要为你变成另一只蝴蝶	159

目 录 | 影响人生的 心灵感悟

Y I N G X I A N G R E N S H E N G D E X I N L I N G G A N W U

说好相爱一辈子	161
---------------	-----

记忆里的风景

老地方	167
回忆“春饼”	168
蒲公英在奔跑	169
午夜的昙花静悄悄地开	172
北方的寒	173
童年的野菜	175
苏州的桥	176
想去西藏	178
年轻时去远方漂泊	180
回忆中的明天	183
三个旅行者	184
美丽的思念	185
回到红旗渠的故乡	187
轻轻地,吹落倦怠的尘	188
流浪的马头琴	190
乡情悠悠	192
北大荒的夏天	193
一杯水、一碗麦、一处寺院	195
一个人和一种乐器	197
生命之秋	198

目 CONTENTS 录

美丽的思想

闻香识得女人味	203
女人在路上	205
丑女孩的童话	206
像她一样姿态从容	208
女人：漂亮与聪明兼得	209
男人应该明白的道理	211
女人不爱听的笑话	213

生活的趣味

童趣版幽默	217
超专业的大学各系爱情短信	219
城里人的颠倒事	221
雅得不得已	222
看世界杯得做这样的准备	224
汉字间的爆笑对话	225
男人的高折旧率走势	226
亲爱的，吵一场有技术含量的架吧	228
最没文化的吵架方式	231
飞行员开车的后果	233
对“懒人”的精彩诠释	234
古人爱老婆的三种境界	236



影响人生的心灵感悟

智慧的遐思

YING XIANG REN SHENG DE XIN LING GAN WU



笑过之后的思考



建筑师

一位夫人打电话给建筑师,说每当火车经过时,她的睡床就会摇动。

“这简直是无稽之谈!”建筑师回答说,“我来看看。”

建筑师到达后,夫人建议他躺在床上,体会一下火车经过时的感觉。

建筑师刚上床躺下,夫人的丈夫就回来了。他见此情形,便厉声喝问:“你躺在我妻子的床上干什么?”

建筑师战战兢兢地回答:“我说是在等火车,你会相信吗?”

顿悟:有些话是真的,却听上去很假;有些话是假的,却令人毋庸置疑。



引语

英国绅士与法国女人同乘一个火车包厢,女人想引诱这个英国人,她脱衣躺下后就抱怨身上发冷。先生把自己的被子给了她,她还是不停地说冷。

“我还能怎么帮助你呢?”先生沮丧地问道。

“我小时候妈妈总是用自己的身体给我取暖。”

“小姐,这我就爱莫能助了。我总不能跳下火车去找你的妈妈吧?”

顿悟:善解风情的男人是好男人,不解风情的男人更是好男人。



调查

麦克走进餐馆,点了一份汤,服务员马上给他端了上来。

服务员刚走开,麦克就嚷嚷起来:“对不起,这汤我没法喝。”

服务员重新给他上了一个汤,他还是说:“对不起,这汤我没法喝。”

服务员只好叫来经理。

经理毕恭毕敬地朝麦克点点头,说:“先生,这道菜是本店最拿手的,深受顾客欢迎,难道您……”

“我是说,调羹在哪里呢?”

顿悟:有错就改,当然是件好事。但我们常常却改掉正确的,留下错误的,结果是错上加错。



穿错

饭厅内,一个异常谦恭的人胆怯地碰了碰另一个顾客,那人正在穿一件大衣。

“对不起,请问您是不是皮埃尔先生?”

“不,我不是。”那人回答。

“啊,”他舒了一口气,“那我没弄错,我就是他,您穿了他的大衣。”

顿悟:要做到理直气壮,并不是件容易的事情。理直的人,往往低声下气;而理歪的人,却是气壮如牛。



伤心故事

有三个人到纽约度假。他们在一座高层宾馆的第45层订了一个套房。

一天晚上,大楼电梯出现故障,服务员安排他们在大厅过夜。

他们商量后,决定徒步走向回房间,并约定轮流说笑话、唱歌和讲故事,以减轻登楼的劳累。

笑话讲了,歌也唱了,好不容易爬到第34层,大家都感觉精疲力竭。

“好吧,彼德,你来讲个幽默故事吧。”

彼德说:“故事不长,却令人伤心至极:我把房间的钥匙忘在大厅了。”

顿悟:我们痛苦,所以幽默;我们幽默,所以快乐。(为人)



一分钟能多少事

“What can you do in a minute”，“一分钟能多少事”，美国管理学专家在黑板上写下这两行字后，台下的管理人员们窃窃私语片刻，然后纷纷举手发言：

——一分钟可以快速阅读一篇五六百字的美文，如果是浏览报纸，完全可以浏览一份40多版的日报，看看新闻标题，便对大小事了于心。

——一分钟用来打字的话，可以打上百个字。我们部里的文秘平均一分钟可以打150个字，我当过记者，手写字很快，一分钟可以写70多个字。

——我喜欢看广告，一分钟可以欣赏5~10个精彩的广告短片。

——一分钟跑400米没问题，如果用来做仰卧起坐，一分钟可做20多个，让人浑身舒畅。

——我曾在一分钟之内推销出去一件产品，是在路上向行人销售化妆品。我用大概40秒介绍了自己和产品，然后顾客用20秒考虑买下了。这项纪录我一直想超越。

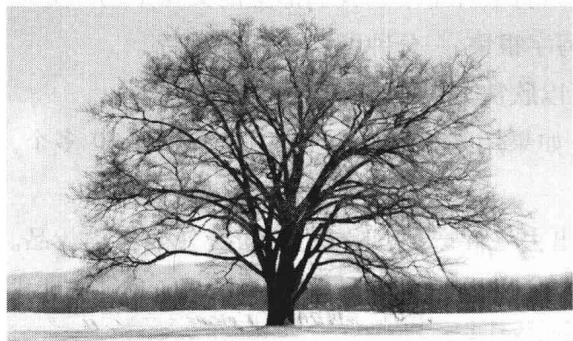
——一分钟足以组织一次很好的进攻，很多球赛的胜负是在最后一分钟决定的。不到裁判吹哨，不要放弃最后一分钟，这就是我喜欢的足球精神。

“一分钟能多少事情，很感谢你们配合我，给了这么多答案，很多是亲身体会，你们十分优秀。尽管如此，一分钟做的事情还是极其有限，我们不得不承认，一分钟过得太快，但是我们珍惜每一个一分钟，学会将其化零为整，那一分钟就能干出很多伟大的事情。因为生命是由无数个一分钟组成，因为极限的挑战、纪录的刷新往往是在一分钟甚至几秒钟内完成，这个道理再简单不过了。不过，能够将简单的道理一次次付诸行动，我们就会不简单。”美国专家用他那并不顺畅的汉语侃侃而谈。

台下无比寂静，大家都屏住了呼吸，期待着更精彩的话语。

“我们还需要尝试列举一元钱能做多少事情。也许一元钱仅仅能买一张报纸或者是一瓶矿泉水,但是报纸里面有很多有用的商业信息,而一瓶矿泉水如果拿到干旱的地方就远远不止一元钱了。同样,如果我们将很多一元钱汇集起来,并且很好地使用,那我们会看到意想不到的神奇。”

“时间和金钱一样,让我们热爱,也会让我们恐惧。学会主宰它们,把它们掌握在手中,你就会变得富有、成功和生机勃勃;倘若忽视每一分钟、每一元钱,等待你的很可能是空虚、平庸和贫穷,人生将失去乐趣,生命将失去活力。时间过去了,机会也越来越少。不要忘了经营法则中,金钱有数量滞差和时间滞差这两个特性。这就是今天这堂课要讲的内容。‘一分钟能做多少事’可以引发很多道理,留着你们慢慢体会吧。”



整个课堂都安静下来。台下的人意犹未尽,完全没有意识到专家的讲解已经结束。没办法,专家又笑着说道:“我的汉语讲得不好,但是我很努力,也感到快乐。因为在美丽的中国大地上,我能用好听的汉语和中国朋友交流。告诉你们一个小秘密,我学汉语还不到一

年,起初我很胆小,害怕学不好,我利用很多一分钟,利用每次与中国朋友结识的机会,慢慢的我学会了。谢谢大家给我学习的机会。到今天,我可学了多个一分钟啊!”

掌声响了起来,经久不息的掌声。我真的被感动了,为这位美国老头儿的智慧、学识,也为他的精神。我也感到幸运:这是我去采访一家大型合资企业时,恰好碰到邀请来的美国管理专家给企业的中高级管理人员授课,我便旁听了这次讲课。我更是感到羞愧:当他写下那两行字时,我在心底不屑地说:“不就是告诫我们珍惜时间吗?”——原来浅薄的是自己。

那位矍铄的老人叫什么名字,我记不起来了,也没有再去问。但是,这几年