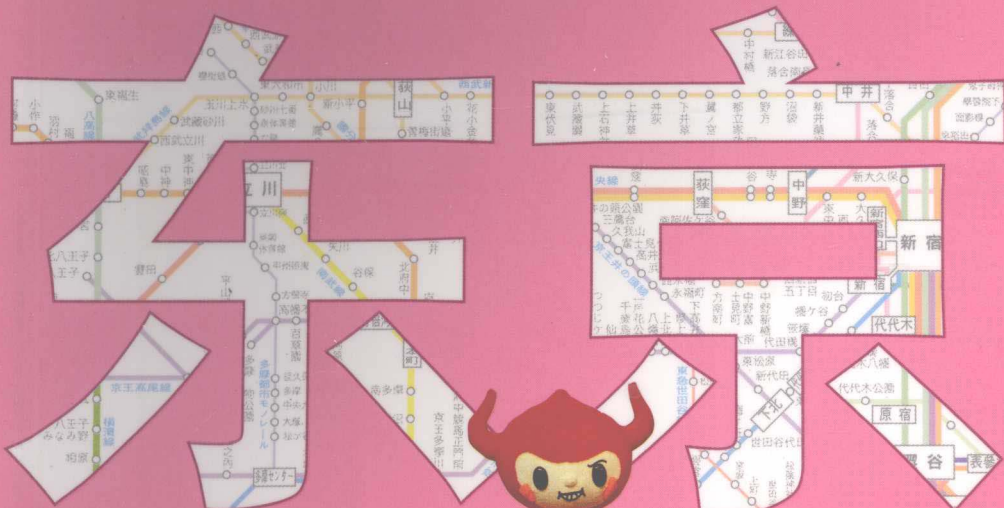


5天4夜

墨刻编辑部◎编著 墨刻摄影组◎摄影



自由行

找路不迷惑 吃喝玩乐ALL in MAP

超实用
地图

42 ×

超好玩
去处

399 ×

超完美
规划

6

= 超抢手东京导览

东京迪斯尼度假区、台场、新桥、汐留、银座、筑地、涩谷、代官山、中目黑、自由之丘、下北泽、青山、原宿、表参道、竹下通、游步道、明治通、青山通、六本木、Midtown、新宿、吉祥寺、池袋、东京车站、丸之内、秋叶原、上野、浅草、谷根干、神田、水道桥、中野、横滨、两国、柴又、月岛、箱根、日光、鬼怒川、镰仓



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2008-4371

策划编辑：冉 颖

责任编辑：陈 志

图书在版编目（CIP）数据

东京5天4夜 / 墨刻编辑部编著；墨刻摄影组摄. —北京：旅游教育出版社，2009.4

ISBN 978-7-5637-1833-7

I. 东… II. ①墨… ②墨… III. 旅游指南—东京 IV. K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第059128号

Copyright ©2008 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权，同意经由旅游教育出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

东京5天4夜

墨刻编辑部 编著 墨刻摄影组 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail: tepfx@163.com

排版单位：北京水长流文化发展有限公司

印刷单位：中国科学院印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：787×1092 1/16

印 张：8

字 数：158千字

版 次：2009年5月第1版

印 次：2009年5月第1次印刷

印 数：1-10000册

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

墨刻编辑部◎编著 墨刻摄影组◎摄影

东京 5天4夜

地图随身
No. 002



旅游教育出版社
Tourism Education Press



4 东京全区示意图

东京超完美5天4夜自由行

- 10 气质贵妇“败家”团
- 11 亲子同乐总动员
- 12 甜蜜恋曲双人行
- 13 东京初见面体验团
- 14 饕客美食尝鲜团
- 15 设计美学旅行团

手指MAP41区玩透透

东京

- 16 东京迪斯尼度假区
- 20 台场
- 24 新桥·汐留
- 28 银座
- 32 银座名牌物品购买路线MAP
- 34 筑地
- 36 涩谷
- 40 代官山、中目黑



- 44 自由之丘
- 48 下北泽
- 50 原宿·青山·表参道
- 54 表参道、明治神宫方向
- 55 表参道、青山通方向
- 56 竹下通
- 57 游步道
- 58 明治通
- 59 青山通
- 60 表参道HILLS
- 64 六本木HILLS
- 70 Midtown
- 74 新宿东口
- 76 新宿西口
- 78 吉祥寺
- 80 池袋
- 82 东京车站、丸之内
- 84 秋叶原
- 86 上野
- 88 浅草
- 90 谷中、根津、千駄木



- 92 东京巨蛋城、神田
- 94 神田、水道桥
- 96 中野
- 98 横滨车站
- 100 横滨 港区未来21
- 102 横滨 元町·中华街
- 104 两国
- 105 柴又
- 106 月岛



东京市郊

- 108 箱根
- 110 日光、鬼怒川
- 112 镰仓

东京旅游情报

- 114 东京祭典与活动
- 118 东京基本情报
- 120 东京住宿情报
- 122 观光日语会话班
- 124 东京电车快速换车法
- 126 东京电车路线图



How to use



用脚印、电车图案来标示此段距离的参考行进时间

景点、美食、购物等介绍直接连接在地图上，使找路更方便

右上方标示出
分区索引或单
元名称，翻阅
更轻松



地图的符号说明

- | | | |
|--------|---------|----------|
| 📌 营业项目 | 🕒 营业时间 | 🚶 所经路线 |
| 🌟 特色 | 🕒 休闲时间 | 📏 距离 |
| 🚨 注意事项 | 💰 最低消费 | 🕒 所需时间 |
| 📍 地址 | 💳 可用信用卡 | 🚆 国际火车 |
| ☎ 电话 | 🚇 火车、地铁 | 🔥 兴奋程度 |
| 📞 传真电话 | 🚌 巴士 | 🌸 花期 |
| 🌐 网址 | 🚗 交通方式 | 🍷 红叶 |
| ✉ 电子信箱 | 🚌 首/末班车 | 👤 设计者、作者 |



东京全区示意图



我们就是爱搞怪
的原宿妹!

来点
酷乐!

卡哇
依!

萌宠河法

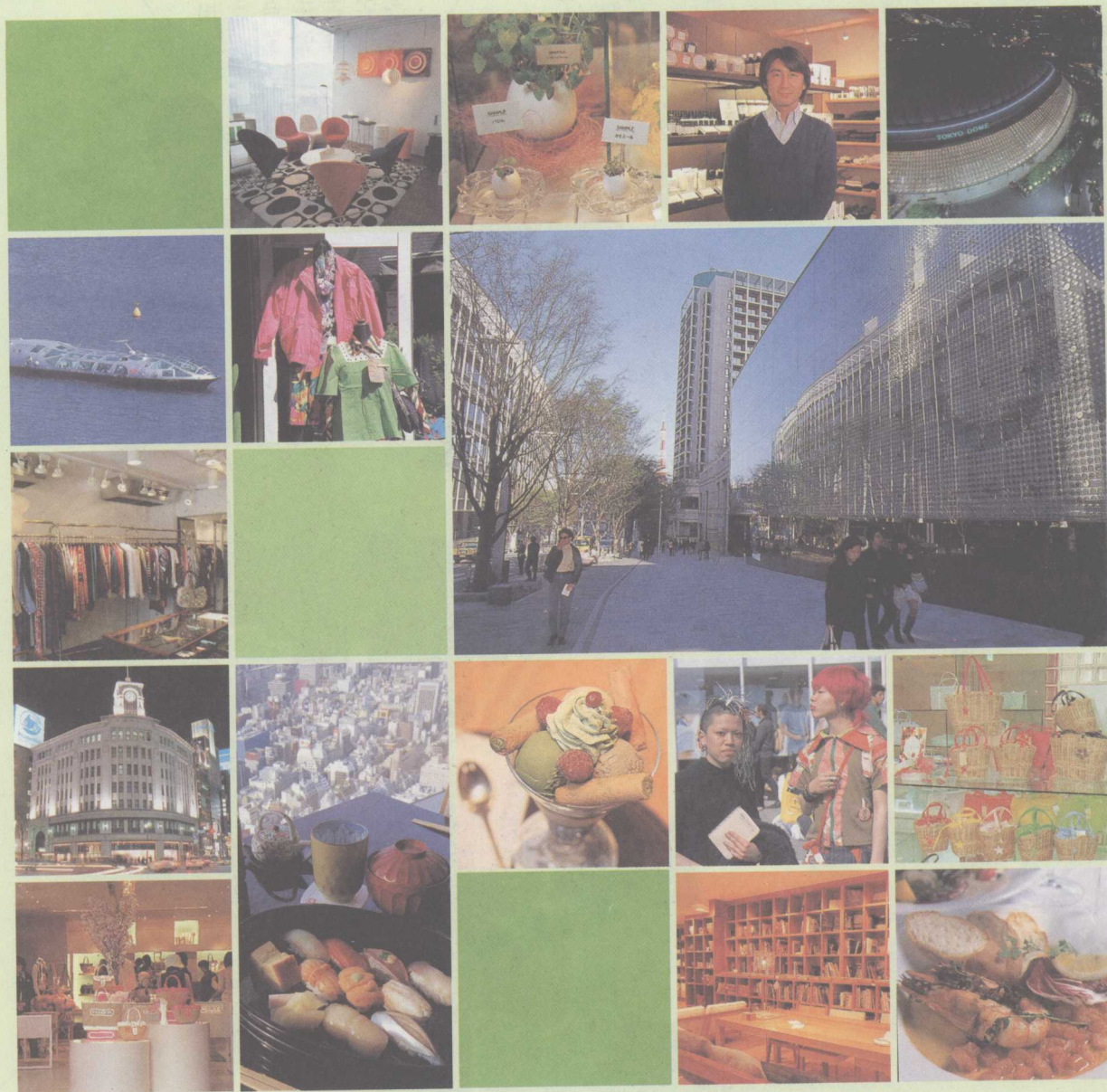
吃好银座，
逛名牌甜点街
也很好玩

原主人，
找我玩嘛！
来秋叶

春天去千鸟之渊
赏樱非常美呢！



到长广株
出张日本拉面！



东京

自由行

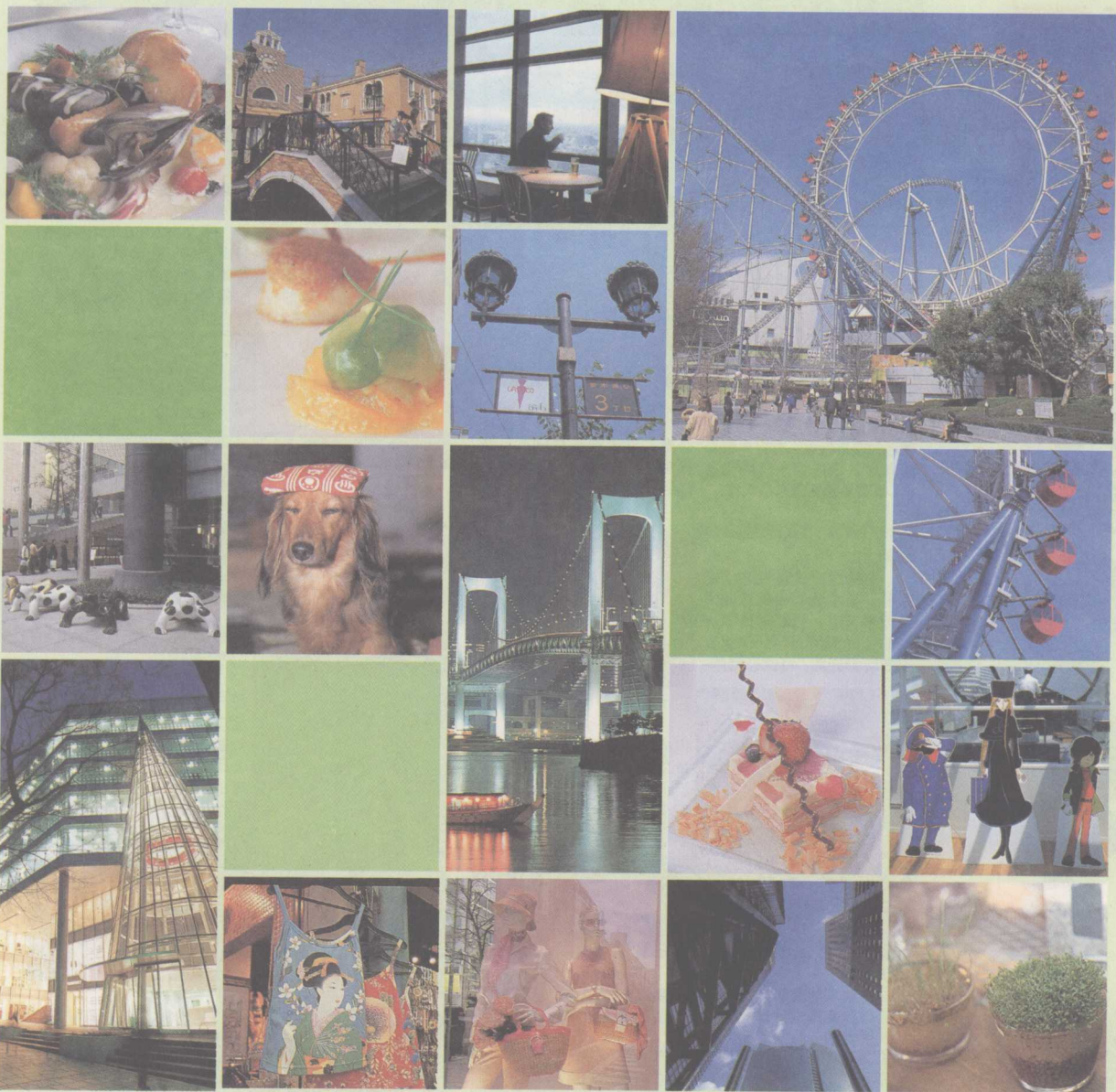
5天4夜

第一天 晴...

亲眼见到不知梦过几回的东京铁塔
一股莫名情绪涌上
突然觉得自己前生该是东京人

第二天 晴...

在代官山的绿色幸运草下
提着手上满满的购物袋
寻找那家网络上流传的潮流唱片行



第三天 太阳雨...

乘着水上巴士行过隅田川
看着一路樱花飘落的水道风景
到台场喝杯海景下午茶

第四天 多云...

星期天的银座
换上新买的和服和可爱木屐
跟着优雅贵妇怀旧去

第五天 阴...

带着不想回家的心情踏上归途
扛着满载行李停留在涩谷车站内的长阶梯
出现清爽型男来帮忙
神啊！再给我多一点东京的回忆！

东京

超完美

5天4夜自由行

气质贵妇“败家”团

DAY 1



① 东京铁塔

来到东京怎能不先看看著名的东京铁塔，其红色钢骨的身影，已成为东京的代名词，夜景更是充满东京气氛。

新宿→东京铁塔 从“新宿”站搭乘都营大江户线(六本木方面都厅前行)，约13分钟在“赤羽桥”站下车，徒步约5分钟可达。
→六本木 搭乘都营大江户线(六本木方面 光丘前行)，约3分钟在“六本木”站下车，徒步约2分钟可达。
→新宿 搭乘都营大江户线(新宿方面 光丘前行)，约10分钟在“新宿”站下车可达。



② 六本木

六本木Hills绝对是买家具、逛累了可到时髦餐厅、品尝一顿最奢华精致的美食。

DAY 3

③ 银座

前往银座建议挑选星期日，最主要的中央通成为步行者天国，只针对日本市场的蓝标BURBERRY和各家名牌都在此，可疯狂选购。



④ 日本桥

东京车站东侧的日本桥地区拥有许多日本老牌百货公司，包括高岛屋、三越等，常可见到优雅的日本贵妇穿着华丽和服前来游逛。



⑤ 丸之内

东京车站旁的丸之内有许多新兴购物中心，从时尚服装品牌到家饰设计精品都有卖，颇为适合讲求品位与质感的气质贵妇。

新宿→银座 从“新宿”站搭乘东京METRO丸之内线约15分钟，在“银座”站下车可达。
→丸之内 从“银座”站搭乘东京METRO丸之内线约3分钟，在“东京”站下车，从“丸之内口”徒步约1分钟可达。
→日本桥 从“东京”站徒步约5分钟。
→新宿 从“东京”站搭乘JR中央线约14分钟，在“新宿”站下车可达。

DAY 5

⑥ 新宿

上飞机前，绝对还要在新宿的百货公司大肆“血拼”一番，新宿东口、南口与新南口连成气，聚集三越、伊势丹、高岛屋、丸井等百货公司，还有各大名牌精品店，让人大呼过瘾，想多停留三天。



DAY 2



⑦ 原宿

走出怀旧古朴的原宿车站，可先到拥有翠绿茂密林荫的明治神宫感受和风气，再前往“血拼”圣地表参道。

⑧ 表参道

除了有2006年才开业的时尚大牌“表参道Hills”，整条表参道尽是世界名品的旗舰店，街弄中还隐藏更多特色精品店。



⑨ 南青山

南青山区域等于是表参道名牌店街的延伸，也有很多家饰店、小型美术馆和别具个人创意风格的小店。

新宿→原宿 从“新宿”站搭乘JR山手线(内回り 涩谷方面行)，约4分钟在“原宿”站下车可达。
→表参道 从“原宿”站沿着表参道徒步约5分钟即可达名牌旗舰店。
→南青山 从“原宿”站沿着表参道徒步约10分钟，过青山通即为南青山地区。
→新宿 从“表参道”站搭乘东京METRO半藏门线，在“青山一丁目”下车，转搭都营大江户线(新宿方面光丘前行)，在“新宿”站下车可达。

DAY 4

⑩ 代官山

代官山形同台北的天母，邻近使馆区，许多精品名店、个性小铺蔚为风尚，所贩卖的商品也有别于百货公司，来此逛街的人个个拥有出众时尚品位。



⑪ 惠比寿

从代官山漫步即可抵达山手线上的惠比寿，最吸引人的惠比寿花园广场不仅可以购物、享用美食，还可感受东京都会人的成熟流行风。



⑫ 自由之丘

洋溢着欧风情怀的自由之丘，聚集许多强调生活态度、风格品位的温馨可爱小店，主力商品是家饰杂货。另外，自由之丘还有许多时尚优雅餐厅，可尽情享受逛街的乐趣。

新宿→自由之丘 从“新宿”站搭乘JR山手线(内回り 涩谷方面行)，约6分钟在“涩谷”站下车，转搭东急东横线约10分钟，在“自由之丘”站下车可达。
→代官山 从“自由之丘”站搭乘东急东横线约10分钟，在“代官山”站下车可达。
→惠比寿 从“代官山”站沿着旧山手通往西走，徒步约10分钟即可抵达“惠比寿”站。
→新宿 从“惠比寿”站搭乘JR湘南新宿线(湘南新宿ライン)、埼京线或山手线(外回り 涩谷方面行)，在“新宿”站下车可达。

① 行程设定住宿于新宿的饭店，若实际投宿的饭店地区不同，交通方式会有所不同。

亲子同乐总动员

DAY 1

成田空港→上野 搭乘京成本线快速或特急列车，在“京成上野”站下车，徒步约2分钟可达。

上野→新宿 搭乘JR山手线外回リ在“神田”站下，转搭JR中央线快速在“新宿”站下车，约19分钟可达(另可搭乘不需转车的JR山手线外回リ池袋方面行，约24分钟)。



上野

抵达成田机场后，可先将行李寄放于上野车站的寄物柜，带着一家大小到上野动物园看熊猫去。上野公园内有许多寓教于乐的博物馆，可以参观，还可到公园外的阿美横丁淘便宜货，晚餐就在附近享用物超所值的美味吧！

DAY 3

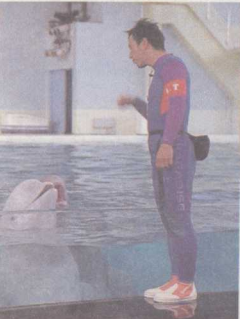
横滨

吃喝玩乐大满足是横滨的最佳写照，从大名鼎鼎的新横滨拉面博物馆到作为醒目地标的摩天轮，绝对可以终日游乐。



中华街

手掌大的肉包热气腾腾地飘散着香味，喧闹嘈杂仿佛回到传统市场，这种充满生气的魅力吸引人驻足，还可享用美食饱餐一顿。



八景岛

洋溢着海洋味的八景岛拥有海岛主题乐园，不但可欣赏可爱逗趣的海洋生物表演，也有各种惊险刺激的游乐设施供游玩。

新宿→横滨 搭乘JR新宿湘南线，在“横滨”站下车，约27分钟可达。

元町·中华街 从“横滨”站搭乘港区未来线(みなとみらい)，在“元町·中华街”站下，约3分钟可达。

八景岛 从“横滨”站搭乘JR根岸线在“新杉田”站下或搭京滨急行线在“金泽八景”站下，都须转乘海岸单轨电车(Sea Site Line)，在“八景岛”站下可达。

DAY 2

东京迪斯尼乐园

大人小孩梦寐以求的欢乐天堂，让人惊悚尖叫的“明日乐园”与让人疯狂的“采矿列车”，是人气第一的游乐设施，花车大游行还有不容错过的烟火秀都精彩绝伦。



伊克斯皮莉 (Ikspiari)

东京迪斯尼度假区内的购物中心，融合美式休闲宽敞风格与欧洲个性精品质感，形成一个洋溢着故事性及娱乐性的欢笑商城。



东京迪斯尼海洋

颇适合亲子同欢的东京迪斯尼海洋拥有许多海洋意象的游乐设施，威尼斯的贡多拉船和海湾交织出悠闲美景，让人流连忘返。

新宿→舞滨 从“新宿”站搭乘JR中央线约30分钟在“东京”站下，转搭JR京叶线或武藏野线在“舞滨”站下车，转乘迪斯尼度假区线(Disney Resort Line)即可抵达东京迪斯尼度假区。

DAY 4

多摩

多摩的亲子同乐重头戏当然非三丽鸥彩虹乐园莫属，包括Hello Kitty、酷企鹅、布丁狗等所有三丽鸥家族的成员一起在这个梦幻乐园迎接你。



三鹰

除了能够赏枫赏樱的井之头公园，还有动画大师宫崎骏的动画城——吉卜力美术馆，尽情感受欢乐的卡通世界吧！

新宿→三鹰 搭乘JR中央线快速，在“三鹰”站下车，约17分钟可达。

多摩 从新宿搭乘京王线特急在“调布”站下，转乘京王相模原线特急，在“京王多摩センター”站下可达。

DAY 5

台场

亲子可以在台场从事各种活动，无论是船之科学馆、Sony Explore Science 还是日本科学未来馆，到处都充满着寓教于乐的意义与知识精神。

新宿→台场 从新宿搭乘都营大江户线(六本木方面都厅前行)，在“汐留”站下，转搭百合海线(ゆりかもめ)在“船之科学馆”站下，约30分钟可达。



①行程设定住宿于新宿的饭店，若实际住宿的饭店地区不同，交通方式会有所不同。

甜蜜恋曲双人行

DAY 1

新宿→汐留 搭乘都营大江户线(六本木方面 都厅前行き), 在“汐留”站下车, 约18分钟可达。

→台场 搭乘百合海鸥号在“台场”站下车, 约12分钟可达。

→新宿 搭乘百合海鸥号在“汐留”站下车, 转搭都营大江户线(大门方面 光丘前行き), 在“新宿”站下车可达。

汐留

汐留是一个新兴的复合娱乐商业区, 拥有许多超高层建筑, 恋人们可来此享用从46层楼俯瞰美景的甜蜜情人套餐。



台场

充满浪漫气氛的彩虹大桥是台场的地标, 可携手在台场海滨公园的白色沙滩上游逛, 或搭上摩天轮享受独立私密空间。

DAY 3

长谷

来到有着镰仓大佛的长谷地区, 除了感受大佛威名的魅力, 还可观赏四季盛开的缤纷花卉, 到邻近的海滨享受海风吹拂。



镰仓

镰仓是东京近郊的观光胜地, 不仅可以自在地欣赏充满历史文化的古都风景, 还可以逛逛许多别具特色的名产店, 怀旧餐厅也提供风味美食。

江之岛

搭上沿着海岸线奔驰的江之岛电铁, 湘南海岸的风光尽入眼帘。情侣们一同在江之岛上的恋人丘祈求终成眷属, 永不分离。



北镰仓→镰仓 搭乘JR横须贺线, 在“镰仓”站下车, 约3分钟可达。

→长谷 搭乘江之岛电铁在“长谷”站下车, 约5分钟可达。

→江之岛 搭乘江之岛电铁在“江之岛”站下车, 徒步走过江之岛大桥即可到达。

→新宿 搭乘江之岛电铁在“藤泽”站下车, 转乘JR湘南新宿线在“新宿”站下车, 约1小时10分钟可达。

DAY 2

北镰仓

被山林环抱的北镰仓寺院神社众多, 在四季分明的自然景观衬托下, 成为文化艺术家的最爱之地, 各种有独特创意的咖啡馆更添悠然情怀。



元町

在充满欧洲情调的山手地区可悠闲游逛许多西洋人所遗留的建筑, 这些建筑散布于元町的美丽街道巷弄中。



横滨

从山下公园可欣赏到横滨港湾无与伦比的海景, 红砖欧风造型的横滨红砖仓库群更是情人约会首选之地, 还有让人尽情欢乐尖叫的游乐园。



新宿→横滨 搭乘JR湘南新宿线, 在“横滨”站下车, 约31分钟可达。

→元町 从“横滨”站搭乘港区未来线(みなとみらい), 在“元町·中华街”站下车, 约3分钟可达。

→北镰仓 从“横滨”站搭乘JR横须贺线, 在“北镰仓”站下车, 约22分钟可达。

DAY 4

新宿→原宿 搭乘JR山手线(内回り 涩谷方面行き), 在“原宿”站下车, 约4分钟可达。

→涩谷 从“原宿”站沿着表参道徒步约5分钟在明治通右转, 徒步约8分钟即可抵达“涩谷”站。

→吉祥寺 从“涩谷”站搭乘京王井之头线, 在“吉祥寺”站下车, 约14分钟可达。



涩谷

跟着东京的年轻情侣们一起走一趟约会行程吧, 相约在涩谷地标忠犬八公像前见面, 逛逛唱片行, 还有许多小坡上的温馨咖啡馆与个性小铺, 感受活力。



原宿

可先到明治神宫参拜一番, 然后沿着表参道往南青山方向, 可在沿途的精致小店为对方甜蜜地选购纪念品。



吉祥寺

井之头公园以湖水为中心, 两人划着小船享受一段甜蜜时光, 然后在徒步走向吉祥寺车站的沿途逛逛许多物美价廉的商店。

DAY 5

东京巨蛋

在东京巨蛋球场看场球赛或到Spa La Qua泡温泉, 还可一同在游乐园体验各种刺激的设施, 无论男生还是女生都能得到满足。



新宿

可从东京都厅的免费展望台眺望整个城市美景, 可到西口采买各种先进的数码商品, 而南口有让人感叹逛不完的多家百货公司。



新宿→东京巨蛋 搭乘JR总武线, 在“水道桥”站下车, 约13分钟可达。

行程设定住宿于难波饭店, 若实际投宿的饭店地区不同, 交通方式有所不同。

东京初见面体验团

DAY 2

DAY 1



银座

银座是日本现代化的起点，首次到东京的人一定要来瞧瞧这新旧融合的日本经济象征，怀旧的瓦斯灯大街有许多老式洋餐厅飘逸着让人食欲大开的香气。

东京车站

这是许多日本人上京的起点，更是东京联系外部最重要的交通枢纽，人来人往的繁忙景象是东京的写照，还有隐藏着于地下好几层中的购物商场可供大肆“血拼”。



新宿→银座 从“新宿”站搭乘东京METRO丸之内线约15分钟，在“银座”站下车可达。
→丸之内 从“银座”站搭乘东京METRO丸之内线约3分钟，在“东京”站下车，从“丸之内”口徒步约1分钟可达。
→新宿 从“东京”站搭乘JR中央线约14分钟，在“新宿”站下车可达。

新宿

可逛到百货公司打烊。著名的歌舞伎町就位于东新宿，那里可看看热闹夜生活，还有许多通宵营业的美味小吃店或餐厅可就餐。



池袋

池袋作为日本进出人数第二多的车站，附近开设许多知名连锁店，东口颇受观光客欢迎，是购物娱乐的首选之地。



涩谷

最有代表性的涩谷印象就是许多人相约等候在车站前忠犬八公像前，还有大型电视墙下永远人潮汹涌的十字路口。涩谷更是东京流行文化的代名词。

原宿

充满生气的竹下通是东京青少年最常聚集的地方，贩卖偶像商品或流行小物，交叉的表参道与明治通路口则是人潮聚集地。

新宿→池袋 搭乘JR湘南新宿线、埼京线或山手线(外回り 池袋方面行き)在“池袋”站下，约5~9分钟可达。
→原宿 搭乘JR山手线(内回り 新宿方面行き)，在“原宿”站下，约13分钟可达。
→新宿 从“东京”站搭乘JR中央线约14分钟，在“新宿”站下车可达。



浅草

浅草是最具江户情调的观光胜地，浅草寺香火鼎盛，热闹非凡的仲见世通贩卖五花八门的商品，还有巷弄中的老字号美食。

六本木

想体验东京夜生活，就不能错过六本木，可以到六本木Hills展望台眺望东京夜景，再挑一间热力四射的俱乐部狂舞一番。



新宿→浅草 搭乘JR中央线在“神田”站下，转乘东京METRO银座线在“浅草”站下，约22分钟可达。
→台场 从“浅草”站徒步约5分钟可达水上巴士乘船处，搭乘前往台场的水上巴士，航程约45分钟，在“台场”站下船。
→汐留 从“台场”搭乘百合海鸥号(ゆりかもめ)，在“汐留”站下车，约12分钟可达。
→六本木 搭乘都营大江户线(大门方面 光が丘行き)，在“六本木”站下，约9分钟可达。



汐留

汐留是东京的临海城区，这里日本企业大楼林立，加上邻近的新桥，成为享用美食、购物的复合式商圈，和最具活力的新城市。

台场

巨大的摩天轮是台场更是东京的地标，属于新兴地区的台场因腹地广大，从各项娱乐设施、大型购物中心、展览会场到科学教育馆，百业聚焦，满足各种需求。



下北泽

这里是学生逛街的天堂，随意走入车站附近的小巷弄，每家店不是精致可爱就是个性有型，货品除二手衣外，生活杂货也是一大特色，还有学生聚集的咖啡厅。

吉祥寺

吉祥寺南口是充满自然文化气息的井之头公园，北口则有许多百货公司和艺术雅痞路线，有许多质感极佳却价格合理的二手服饰，吸引年轻人来寻宝。



新宿→吉祥寺 搭乘JR中央快速线在“吉祥寺”站下，约15分钟可达。
→下北泽 搭乘京王井之头线在“下北泽”站下，约14分钟可达。
→代官山 搭乘京王井之头线在“涩谷”站下，转乘东急东横线在“代官山”站下，约7分钟可达。

代官山

拥有许多洋溢着休闲风情的时尚咖啡馆、富有个性化的生活用品店，从主道路延伸而出的街巷有着更多充满特色的小店。

上野

占地宽广的上野公园内博物馆、美术馆林立，飘散着文化气息，优雅的池畔景色增添四季之美，可散步度过悠闲的午后时光，尽情赏游。



秋叶原

秋叶原是东京人气屹立不摇的电器街，更是电玩动漫迷们的朝圣之地，要想选购电器制品可以到大型电器商城，可得记住退税喔！



新宿→秋叶原 搭乘JR总武线在“秋叶原”站下，约19分钟可达。
→上野 搭乘东京METRO日比谷线、滨东北线或山手线(内回り 上野方面 大崎行き)，约4分钟可达。

① 行程设定住宿于难波的饭店，若实际投宿的饭店地区不同，交通方式有所不同。

饕客美食尝鲜团

DAY 1



① 上野

上野的知名街道阿美横丁周边有许多划算超值的便宜餐厅，从甜点到日本美味鳗鱼饭都供应。上野公园内外也都有许多老店。

② 新宿

在新宿的百货公司、超高层建筑或商业大楼中，到处都隐藏着各种各样的美味餐厅，由于上班族众多，还有许多物超所值的选择。



新宿→上野 搭乘JR山手线(外回り、池袋方面行き)在“上野”站下，约24分钟可达。

① 浅草 搭乘东京METRO银座线在“浅草”站下，约6分钟可达。

② 新宿 搭乘东京METRO银座线在“神田”站下，转乘JR中央线在“新宿”站下，约22分钟可达。

③ 浅草

浅草是东京的下町，从江户时期就存在的老字号为数众多，寿喜烧、泥鳅锅或是香脆酥劲的炸虾饭，每一种都让人食欲大振。

④ 六本木

除了六本木Hills所精挑细选的精品餐厅，由于这里聚集许多外国人，六本木也拥有各种异国风味餐厅和适合舞动狂欢的酒吧俱乐部。



⑤ 新桥

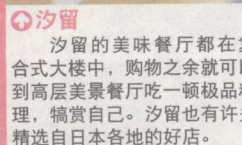
新桥是很重要的交通枢纽，也是东京主要的办公区，由于许多上班族下班觅食而造就了高架桥下的各种物超所值的平民美食。

新宿→六本木 搭乘都营大江户线(六本木方面、都厅前行)，在“六本木”站下，约10分钟可达。

① 浅草 搭乘都营大江户线(大门方面、都厅前行)，在“浅草”站下，约8分钟可达。

② 新桥 搭乘百合海线在“新桥”站下，或徒步约10分钟可达。

③ 新宿 搭乘JR山手线(外回り、品川方面行き)在“新宿”站下，约26分钟可达。



⑥ 汐留

汐留的美味餐厅都在复合式大楼中，购物之余可以到高层美景餐厅吃一顿极品料理，犒赏自己。汐留也有许多精选自日本各地的好店。

DAY 2



⑦ 月岛

到东京一定得到月岛试试庶民美食文字烧，这里拥有超过80多家专卖店，怀旧的下町风情更为名物增添好滋味。



⑧ 银座

无论是顶级精致的甜点、法国料理，还是国民价格的洋食、亲子盖饭，银座都有，在东京美食界的地位不可动摇。



⑨ 筑地

筑地市场是东京甚至世界上最大的海产品交易市场，场边有许多新鲜美食，一口一个的握寿司、让食客大排长龙的海鲜盖饭等众多人气料理等着你。

新宿→筑地 搭乘都营大江户线(六本木方面、都厅前行)，在“筑地市场”站下车，约21分钟可达。

① 月岛 从“筑地市场”站搭乘都营大江户线(两国方面、都厅前行)，在“月岛”站下，约4分钟可达。

② 银座 搭乘东京METRO有乐町线，在“有乐町”站下，徒步约7分钟可抵达。

③ 新宿 搭乘东京METRO丸之内线，在“新宿”站下，约16分钟可达。

DAY 4

⑩ 自由之丘

造访气氛悠闲的自由之丘，就该选一家知名师傅驻店的糕点店，享用赢得许多奖项的世界无敌好滋味甜点。



⑪ 横滨

由于横滨是著名开放港口，拥有融合各国精湛烹调技术的好料理，和风洋食发扬至全日本，还有拉面、咖喱的美食主题乐园来助兴。

⑫ 元町·中华街

中华街的上海味、广东味、北京味料理还有元町山手地区的法国料理、西班牙料理等异国风味，散发出令人垂涎三尺的美味香气。



新宿→自由之丘 从“新宿”站搭乘JR山手线(内回り、涩谷方面行き)，约6分钟在“涩谷”站下车，转搭东急东横线约10分钟，在“自由之丘”站下车可达。

① 横滨 搭乘东急东横线在“横滨”站下，约17分钟可达。

② 元町·中华街 从“横滨”站搭乘港区未来线(みなとみらい)，在“元町·中华街”站下，约3分钟可达。

DAY 5

⑬ 池袋

池袋是东京著名的拉面“激战区”，想品尝让食客大排长龙的美味，来此准没错，有甜点、饺子、冰激凌……还有好几个美食主题乐园，保证玩到乐，吃个够。



新宿→池袋 搭乘JR湘南新宿线、埼京线或山手线(外回り、池袋方面行き)在“池袋”站下，5~9分钟可达。

① 原宿 搭乘JR山手线(内回り、新宿方面行き)，在“原宿”站下，约13分钟可达。

⑭ 原宿

原宿是青少年的天堂，可轻松品尝好吃的料理，若是想来正式又精致的套餐，邻近的表参道、青山地区照样有料理名店满足你。

① 行程设定住宿于难波饭店，若实际投宿的饭店地区不同，交通方式有所不同。

设计美学旅行团

DAY 2

DAY 1

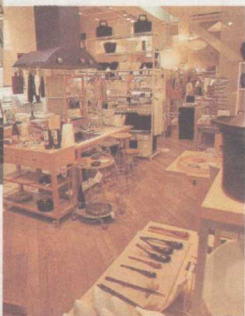


青山

延续表参道的悠闲设计感，南青山地区有许多精致的小店，街巷空间让人有如置身欧洲，许多家饰店别具独特质感，叫人流连忘返。

表参道

想要感受东京的现代设计美学，表参道绝对是首选，一整条街的名牌旗舰店，家家都是大师级作品，贩卖的更是精选的时尚精品。



六本木

对无论是热爱艺术美学还是设计名作者而言，六本木绝对不会叫他们失望，这里从直上云端美术馆，到作为时尚指标的街道，都显出是东京最出色的地区。

新宿→表参道 搭乘JR山手线(内回り，涩谷方面行き)，在“原宿”站下，徒步约2分钟即可抵达。
青山 从“原宿”站沿着表参道徒步约10分钟，过青山通即为南青山地区。
六本木 搭乘都营大江户线(六本木方面，光が丘行き)在“六本木”站下车约3分钟可达。

DAY 3



浅草

浅草寺代表了日本传统文化，周边更是东京的生活缩影，车站附近的隅田川还是重要水道，想要认识这东京，就非得到浅草寺不可。



日光

选择日光是因为它有人崇敬的各项世界文化遗产和江户时代所遗留的武士家庙，建筑之美感动人心，每个细节都叫人赞叹不已。

上野

上野公园内拥有多家国家级的美术馆、博物馆，艺术品馆藏丰富，绝对值得花上一整天的时间细细品味欣赏。

新宿→上野 搭乘JR山手线(外回り，池袋方面行き)在“上野”站下，约24分钟可达。
浅草 搭乘东京METRO银座线在“浅草”站下，约6分钟可达。
日光 搭乘东武特急线在“东武日光”站下，约2小时17分钟可达。



代官山

代官山地区受欢迎的因素，除了摒除大都市的喧扰，营造了一个最适合优雅逛街的地区之外，还有各种独一无二的精品设计让东京雅痞们爱不释手。

中目黑

从代官山边走边逛即可到达中目黑，这是东京人才知道的装饰精品街道，这里的家具或抱枕，件件都是精挑细选自世界各地的名家精品。



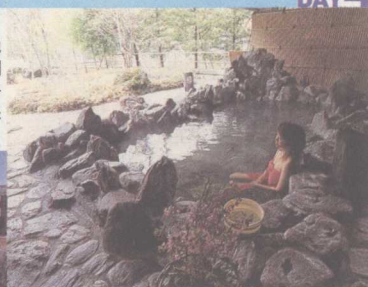
自由之丘

如果喜欢个性生活商品就不能错过自由之丘，这里悠闲的游玩气氛增添购物欲望，可舒适自在在这里任意驻足。

新宿→代官山 搭乘JR山手线(内回り，涩谷方面行き)在“涩谷”站下，转乘东急东横线在“代官山”站下，约10分钟可达。
中目黑 搭乘东急东横线在“中目黑”站下，也可沿着电车徒步约7分钟即达。
自由之丘 搭乘东急东横线在“自由之丘”站下可达。

中禅寺湖

搭乘巴士来到中禅寺湖，是绝对令人感动的体验，又名幸福之湖的中禅寺湖湖水如天空般湛蓝，身处其间让人仿佛置身北欧森林。华严瀑布更是壮观。



奥日光

深入奥日光一带可以浸泡温泉，尽情享受悠闲的旅程。沿着汤之湖的湖畔环湖步道也可进入大自然，漫步其中尽是感动。



日光→中禅寺湖 从“东武日光”站前搭乘往汤元温泉、中禅寺温泉方向的东武巴士，在“中禅寺湖”站下车，约45分钟可达。

秋叶原

搭乘2005年才开通的筑波特快线来到贩卖许多先进数码电器制品的秋叶原，这里有所有日本最新最快的信息产品，最新发明令人惊叹。

奥日光 从“中禅寺”站搭乘往汤元温泉方向的东武巴士，在“汤元温泉”、“光德牧场”一带下车可达。
秋叶原 从奥日光搭乘往“东武日光”站的东武巴士，在“东武日光”站下，转乘东武特急线在“浅草”站下，转乘筑波特快线，在“秋叶原”站下可达。

DAY 5

汐留

临海的汐留与新桥连成一气，是复合型的区域，想逛街、享美味，每一项都能够感到满足，无论是高层建筑还是都市景观，都是绝佳的观摩对象。



新宿→丸之内 搭乘JR中央线在“东京”站下车，约13分钟，从“丸之内”站出站即可抵达。

汐留 搭乘JR山手线(外回り，品川方面行き)在“新桥”站下，约4分钟，可转乘百合海线(ゆりかもめ)在“汐留”站下，或徒步约10分钟即可抵达。

丸之内

丸之内原本属于东京上班族的世界，在都市规划下，百货、美食商家进驻，让转运枢纽加入商业功能，从东京车站到国际会议中心融合各种新旧都市风貌。

●行程设定住宿于难波的饭店，若实际住宿的饭店地区不同，交通方式有所不同。