

爱国主义教育用书

魂系中华

● 朴健 主编

颂我神州
诗词百首
铸我长城
名人百位
兴我华夏
故事百篇

□ 辽宁民族出版社

PDG

序 言

爱国主义是中华民族的光荣传统,是推动我国社会前进的巨大力量,是各族人民共同的精神支柱,是社会主义精神文明建设主旋律的重要组成部分,也是我们培养“四有”新人的基本要求。依据中共中央《爱国主义教育实施纲要》的精神,把爱国主义教育贯穿于各项思想政治教育之中,我区普遍开展了多种形式的教育活动,振奋了广大中小学师生和人民群众的精神,激发了高度的爱国主义热情。

实践证明,建设有中国特色的社会主义离不开爱国主义所产生的民族凝聚力和向心力,离不开爱国主义所引导的道德规范和价值取向,离不开爱国主义所激发的艰苦奋斗、振兴中华的浑厚内动力。

为了深入贯彻《纲要》精神,坚持爱国主义教育“重点是青少年”、“重在建设”、“重在实效”的原则,为了大力宣传爱国先进典型,发挥榜样的示范作用,进一步弘扬爱国主义精神,向全区广大中小学师生和人民群众提供开展“五个一百”(读一百首爱国主义诗词,知一百位爱国主义名人,讲一百个爱国主义故事,看一百部爱国主义影视片,唱一百首爱国主义歌曲)教育活动的参照物,我们特请区教委主任朴健同志主持编写了《魂系中华》一

书。

这本书由“颂我神州”、“铸我长城”、“兴我华夏”三部分组成，分别按写作及发表、出生、发生年代顺序排列，生动翔实地介绍了一百首爱国诗词，一百位爱国名人，一百个爱国故事，很适合青少年身心的特点和认知规律。同时，也适合广大群众阅读。希望全区各单位在开展“五个一百”教育活动中，充分利用本书的范例，发挥其爱国主义教育作用。

我们相信，通过全区人民的共同努力，爱国主义精神一定能够牢固确立并不断弘扬光大，为繁荣东陵，建设沈阳，振兴祖国，做出更大的贡献。

朴学军

1995年3月于沈阳

目 录

上编 颂我神州

——爱国主义诗词百首

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. 从军行/2 | 15. 过零丁洋/11 |
| 2. 前出塞/2 | 16. 扬子江/11 |
| 3. 泊秦淮/3 | 17. 德佑二年岁旦/12 |
| 4. 渔家傲/3 | 18. 题郑所南兰/12 |
| 5. 江城子/4 | 19. 就义诗/13 |
| 6. 满江红/5 | 20. 广陵吊史阁部/13 |
| 7. 水调歌头·送章德茂大卿
使虏/6 | 21. 狱中题壁/14 |
| 8. 岐阳/7 | 22. 有感一章/14 |
| 9. 书愤/7 | 23. 读《陆放翁集》/14 |
| 10. 秋夜将晓,出篱门迎凉有
感/8 | 24. 挽刘道一/15 |
| 11. 十一月四日风雨大作/8 | 25. 黄海舟中日人索句并见
日俄战争地图/16 |
| 12. 示儿/9 | 26. 《猛回头》引子/16 |
| 13. 永遇乐·京口北固亭怀
古/9 | 27. 自题像片诗/17 |
| 14. 题临安邸/10 | 28. 杨虎城诗一首/17 |
| | 29. 忆天问军中/17 |
| | 30. 口占一绝/18 |

31. 大江歌罢掉头东/18
32. 勉励/19
33. 红色的新年/19
34. 地球,我的母亲/21
35. 炉中煤/26
36. 太阳礼赞/27
37. 黄浦江口/28
38. 哀中国/29
39. 我们的中国/32
40. 吴厚观就义诗/33
41. 爱晚亭/33
42. 诗一首/34
43. 赤潮曲/35
44. 壮烈歌/36
45. 黄治峰诗一首/37
46. 太阳吟/37
47. 一句话/39
48. 狱中诗/40
49. 杨超诗一首/40
50. 就义诗/41
51. 古公鲁诗一首/41
52. 哭辽东/41
53. 留取丹心照汗青/42
54. 无题/43
55. 好男儿舍身救国/43
56. 恨不抗日死/44
57. 太行春感/44
58. 长征歌/45
59. 沁园春·雪/47
60. 赣南游击词/48
61. 囚歌/51
62. 有感/51
63. 延水/52
64. 给我一支枪/53
65. 延安的秋/54
66. 青年颂/55
67. 延安与中国青年/57
68. 路/59
69. 人民之歌/60
70. 假使我们不去打仗/61
71. 毛泽东/62
72. 新年有感/63
73. 别延安/63
74. 把牢底坐穿/64
75. 我的“自白”书/65
76. 生活是多么广阔/66
77. 我为少男少女们歌唱/67
78. 莫干山纪游词/68
79. 在社会主义高潮中/69
80. 庆春泽·迎接一九五九年元旦/75
81. 祖国/76
82. 三门峡/77
83. 甘蔗林——青纱帐/79

84. 青纱帐——甘蔗林/81
85. 秋歌(之一)/84
86. 秋歌(之二)/86
87. 秋歌(之三)/89
88. 刻在北大荒的土地上/92
89. 祝酒歌/96
90. 西出阳关/103
91. 忆延安/111
92. 阳光,谁也不能垄断/114
93. 情思/120

94. 当你告别昨天的时
候/124
95. 想念着你啊,北京/126
96. 祖国啊,我亲爱的祖
国/127
97. 山海关/129
98. 一个巨人南巡/130
99. 献给祖国的同龄人/132
100. 贺建区三十周年/133

中编 铸我长城

——爱国主义名人百位

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 孔子/136 | 12. 杜甫/148 |
| 2. 孟子/137 | 13. 祖冲之/150 |
| 3. 屈原/138 | 14. 韩世忠/151 |
| 4. 贾谊/139 | 15. 岳飞/152 |
| 5. 霍去病/140 | 16. 陆游/153 |
| 6. 司马迁/141 | 17. 辛弃疾/154 |
| 7. 王充/142 | 18. 文天祥/155 |
| 8. 张衡/143 | 19. 于谦/156 |
| 9. 诸葛亮/144 | 20. 李时珍/157 |
| 10. 玄奘/146 | 21. 戚继光/158 |
| 11. 李白/147 | 22. 顾炎武/159 |

- | | |
|-------------|-------------|
| 23. 郑成功/160 | 50. 宋庆龄/190 |
| 24. 林则徐/161 | 51. 韦拔群/192 |
| 25. 左宗棠/162 | 52. 邓中夏/192 |
| 26. 邓世昌/163 | 53. 梅兰芳/193 |
| 27. 齐白石/164 | 54. 叶圣陶/194 |
| 28. 谭嗣同/164 | 55. 向警予/195 |
| 29. 孙中山/165 | 56. 杨贤江/195 |
| 30. 蔡元培/166 | 57. 徐悲鸿/196 |
| 31. 陈嘉庚/167 | 58. 彭湃/197 |
| 32. 秋瑾/168 | 59. 叶挺/198 |
| 33. 徐特立/171 | 60. 王若飞/199 |
| 34. 吴玉章/172 | 61. 贺龙/199 |
| 35. 鲁迅/173 | 62. 沈雁冰/200 |
| 36. 蔡锷/175 | 63. 叶剑英/201 |
| 37. 马寅初/176 | 64. 朱自清/202 |
| 38. 邹容/177 | 65. 刘少奇/202 |
| 39. 董必武/177 | 66. 周恩来/204 |
| 40. 朱德/178 | 67. 孟泰/207 |
| 41. 李大钊/180 | 68. 瞿秋白/208 |
| 42. 竺可桢/181 | 69. 方志敏/209 |
| 43. 陶行知/182 | 70. 闻一多/210 |
| 44. 林祥谦/182 | 71. 李四光/211 |
| 45. 刘伯承/183 | 72. 聂荣臻/212 |
| 46. 郭沫若/185 | 73. 夏明翰/213 |
| 47. 杨虎城/186 | 74. 蔡畅/214 |
| 48. 毛泽东/187 | 75. 陈毅/214 |
| 49. 彭德怀/189 | 76. 徐向前/216 |

- | | |
|-------------|-------------|
| 77. 罗荣桓/217 | 89. 林巧稚/227 |
| 78. 刘志丹/217 | 90. 华罗庚/228 |
| 79. 关向应/218 | 91. 聂耳/229 |
| 80. 邓颖超/219 | 92. 冷云/229 |
| 81. 邓小平/220 | 93. 江竹筠/230 |
| 82. 杨靖宇/222 | 94. 焦裕禄/231 |
| 83. 陈云/223 | 95. 王进喜/231 |
| 84. 王稼祥/224 | 96. 邱少云/232 |
| 85. 乌兰夫/225 | 97. 董存瑞/233 |
| 86. 赵尚志/226 | 98. 黄继光/234 |
| 87. 李先念/226 | 99. 刘胡兰/235 |
| 88. 李兆麟/227 | 100. 雷锋/236 |

下编 兴我华夏

——爱国主义故事百篇

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 三过家门而不入/238 | 9. 顾炎武不仕清廷/247 |
| 2. 晏婴使楚不辱国/239 | 10. 虎门销烟/248 |
| 3. 弦高舍牛爱国/240 | 11. 龚自珍支持林则徐禁
烟/249 |
| 4. 霍去病为国忘家/242 | 12. 陈连升父子为国捐
躯/250 |
| 5. “后天下之乐而乐”的范仲
淹/243 | 13. 戚景通教子有方/252 |
| 6. 在生命的最后时刻/244 | 14. 容闳呕心沥血为中
华/253 |
| 7. 留取丹心照汗青/245 | |
| 8. 敢道人所未敢道/246 | |

15. 邓世昌黄海捐躯/254
16. 严复怒取英国旗/255
17. 詹天佑心血筑成京张
路/256
18. 齐白石怒画《群鼠
图》/257
19. 天下为公的孙中山/258
20. “中国号”飞艇上蓝
天/259
21. 万里寄血书/260
22. 何叔衡为同志跳崖/261
23. 爱国实业家荣德生/263
24. 爱国老人沈钧儒/264
25. 徐特立断指写血书/265
26. 黄炎培服国难丧/266
27. 河山不复宁断头/266
28. “还是生在中国好”/268
29. 马寅初为国为民敢于直
言/269
30. 宋教仁捍卫祖国领
土/270
31. 坚决跟共产党走/271
32. 朱德高唱《满江红》/272
33. 我是一个普通的共产党
员/273
34. 李大钊的最后一次演
说/274
35. 李敏惠绝食殉国/275
36. 宁死不屈的林祥谦/276
37. “我不能不想中国”/278
38. 学生时期毛泽东的“三不
谈”/279
39. 少年叛逆者/280
40. 为革命割骨肉之爱/281
41. 我是中国人/282
42. 把一切都交给党/283
43. 徐悲鸿的傲骨/284
44. 在烈火与热血中得到永
生/285
45. 一生忠于党/286
46. 周恩来为中华之崛起而
读书/287
47. 朱自清拒领美国“救济
粮”/288
48. 化作大雷震环宇/289
49. 郑振铎的《最后一
课》/290
50. 做人民的好儿女/291
51. 彭德怀为人民鼓与
呼/292
52. “重庆谈判”中的周恩
来/294
53. 传世国宝献国家/295
54. 闻一多拍案而起/296

55. 还有后来人/297
56. 清贫本色 耿耿丹
心/298
57. 史良回赠敌羊头与狗
头/299
58. 茅以升为国修争气
桥/300
59. 陈老总在 中外记者招待
会上/302
60. 少帅垂泪三摔杯/303
61. 志士不辞牺牲/304
62. 彭真市长买柴/305
63. 不打败日本侵略者决不
剃须/306
64. 勤学好思 志向远大/307
65. 宁愿玉碎不愿瓦全/308
66. “中华星”/310
67. 为真理赴汤蹈火/311
68. 敦煌艺术的护卫神常书
鸿/312
69. 莫忘国耻/313
70. 青春献沃土碧血染红
旗/314
71. 宁死也不降反动政
府/316
72. 他是烈火,他是青松/318
73. 伍修权不辱使命/319
74. 安子父三次拒诱/320
75. 杜连发血洒沈阳大
地/321
76. 为国争光的法官/323
77. 华罗庚为祖国赢得荣
誉/324
78. 我的一切荣誉归于我的
祖国/325
79. 邓景扬弃商求学为祖国/
326
80. 鄞云鹤把专利留给祖国/
327
81. 革命到底/329
82. “两弹”元勋邓稼先/330
83. “为了新中国,冲
啊!”/331
84. “生的伟大,死的光
荣”/332
85. 罗盛教式的英雄朱魁
元/333
86. 当代女包公刘丽英/335
87. 人民公仆张鸣岐/336
88. 我的事业在中国/337
89. 杜芸芸巨款献国家/339
90. “献给我的祖国”/340
91. 童非为祖国奋力拼
搏/341

92. 我的工作岗位在祖国/342	96. 赖宁舍身救火/348
93. 严力宾赤诚的心/344	97. 一定要升中国国旗/349
94. 秦大河在南极考察中/345	98. 当之无愧的国旗卫士/350
95. 为军旗增辉的黄喜良/346	99. 巾帼英雄夏蕾/351
	100. 峡江活雷锋刘厚明/353
附录一: 中小学爱国主义教育影视片目	(354)
附录二: 爱国主义百首歌曲目录	(360)
后记	(364)

碧蓝的青冥，褐黄的土地，如鲲鹏展翅九天，似雄鸡引颈长鸣。这是华夏儿女的摇篮，这是炎黄子弟的母亲。为了她能够挺直身躯，为了她更加健康壮丽，从古以来，多少人为之高歌，多少人为之谱曲，抒写着拳拳的爱国之情，咏诵着殷殷的报国之意。屈子行吟汨罗江畔，文天祥握笔金兵监狱。李大钊慷慨高歌绞刑架下，夏明翰怒斥凶顽笑迎晨曦……数不尽的志士仁人，一朝朝，一代代，用热血，谱写着爱国——这个永恒的主题！

请看本书

上 编

颂 我 神 州

——爱国主义诗词百首

1. 从 军 行

王昌龄

青海长云暗雪山，
孤城遥望玉门关。
黄沙百战穿金甲，
不破楼兰终不还。

大漠风尘日色昏，
红旗半卷出辕门。
前军夜战洮河北，
已报生擒吐谷浑。

2. 前 出 塞

杜甫

挽弓当挽强，
用箭当用长。
射人先射马，
擒贼先擒王。
杀人亦有限，
立国自有疆。

苟能制侵陵，
岂在多杀伤？

3. 泊秦淮

杜牧

烟笼寒水月笼沙，
夜泊秦淮近酒家。
商女不知亡国恨，
隔江犹唱《后庭花》。

4. 渔家傲

范仲淹

塞下秋来风景异，
衡阳雁去无留意。
四面边声连角起，
千嶂里，
长烟落日孤城闭。

浊酒一杯家万里，
燕然未勒归无计。

羌管悠悠霜满地，
人不寐，
将军白发征夫泪。

5. 江城子

苏轼

老夫聊发少年狂，
左牵黄，
右擎苍。
锦帽貂裘，
千骑卷平风。
为报倾城随太守，
亲射虎，
看孙郎。

酒酣胸胆尚开张，
鬓微霜，
又何妨！
持节云中，
何日遣冯唐？
会挽雕弓如满月，
西北望，
射天狼。

6. 满江红

岳飞

怒发冲冠
凭阑处，
潇潇雨歇。
抬望眼，
仰天长啸，
壮怀激烈。
三十功名尘与土，
八千里路云和月。
莫等闲，
白了少年头，
空悲切。

靖康耻，
犹未雪；
臣子恨，
何时灭！
驾长车踏破贺兰山缺。
壮志饥餐胡虏肉，
笑谈渴饮匈奴血。
待从头，
收拾旧山河，
朝天阙。

7. 水调歌头·送章德茂大卿使虏

陈亮

不见南师久，
漫说北群空。
当场只手，
毕竟还我万夫难。
自笑堂堂汉使，
得似洋洋河水，
依旧只流东。
且复穹庐拜，
会向薰街逢。

尧之都，
舜之壤，
禹之封，
于中应有，
一个半个耻臣戎。
万里腥膻如许，
千古英灵安在，
磅礴几时通？
胡运何须问，