

大学生就业指导

DAXUESHENG JIUYE ZHINAN

马国防 主编



海风出版社

大学生就业指导

主 编：马国防

副主编：陈 曦 林 忠

海 风 出 版 社

责任编辑：林金概

封面设计：杨人憬

图书在版编目(CIP)数据

大学生就业指南 / 马国防主编. —福州：海风出版社，
2005.8

ISBN 7 - 80597 - 543 - 4

I.大... II.马... III.大学生—就业—指南
IV.G647.38—62

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2005)第 104048 号

大学生就业指南

主编：马国防

出版发行：海风出版社

(福州市鼓东路 187 号 邮编：350001)

出版人：焦红辉

印刷：福州力人彩印有限公司印刷

开本：850×1168 毫米 1/32

印张：9.5 印张

字数：229 千字*

印数：1-2000 本

版次：2005 年 8 月第 1 版

印次：2005 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80597 - 543 - 4

G·119 定价：25.00 元

如发现印装质量问题，由承印厂负责调换

序

招生、培养和就业是高校培养高素质人才的三部曲。作为最后一个重要环节的就业,无疑是检验高校人才培养质量的一个最直观的尺度。尤其是近年来,随着我国高校的大幅度扩招,高等教育已经由长期的“精英教育”步入“大众化教育”的新阶段。高校大学毕业生数量迅猛增加,而社会有效需求短期内增幅有限,大学毕业生就业形势不容乐观。而且,受长期计划经济和精英教育影响,部分毕业生的择业观念存在偏差,就业期望值和社会需求差距较大。一方面,县(市)中小企业急需人才,一方面,部分毕业生不愿去第一线、去基层,有业不就的错位现象依然存在,使大学毕业生就业状况更趋严峻。这给曾经是“天之骄子”的大学生带来了就业危机,给高校带来了巨大的压力和挑战,也成为高校自身、各级政府乃至全社会广泛关注的热点、难点问题。大学生就业工作已成为高校十分重视的“一把手工程”。

中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》进一步指出,高等学校要“要帮助大学

生树立正确的就业观念,进一步建立健全大学生就业指导机构和就业信息服务系统,提供高效优质的就业创业服务”。新形势要求高校要根据实际,积极加强和改进毕业生就业指导和服务工作。建立健全毕业生就业指导机构,配齐、配强专职工作人员、加大经费投入,深入研究、解决毕业生实际问题,促进高校加快专业结构、人才培养结构的调整,提高教学质量、加强素质教育,增强并提高毕业生的就业能力和创业能力;同时,针对大学生就业观念存在的偏差这个突出问题,也是高校毕业生就业工作中的难点问题,积极调查研究,做更加细致深入的思想教育工作和就业指导工作,逐步加强毕业生的基层意识和创业意识教育,为毕业生和用人单位提供良好的、多方面的帮助和服务。

闽江学院的学生管理工作者们正是出于以上的认识,积极从事大学毕业生就业指导工作的研究,在深入了解当前大学生就业市场的特点等基础上,比较详细地介绍了当今社会对求职者实现素质等各方面的要求,较系统地介绍了当前大学生求职整个过程所面对的各种问题。从而为毕业生更加准确地为自己的求职进行定位提供帮助,是实现教书育人的有益尝试,是“以生为本”,培养经济和社会发展需要的高素质人才的具体实践。希望这本《大学生就业指南》能起到抛砖引玉的作用,使大学毕业生就业指导工

作越做越好,让大学毕业生充分掌握“就业、执业、创业”三种能力,不断提升职场竞争力和社会适应力,为建设海峡西岸经济区、做大做强省会中心城市做出应有的贡献。

马国防

2005年3月于福州

目 录

序	(1)
第一章 大学生现行就业概况	(1)
一、大学生现行就业制度	(1)
二、大学生就业市场	(12)
三、就业程序	(25)
第二章 大学生就业的思想准备	(37)
一、熟悉就业市场信息	(37)
二、认识你自己	(45)
三、了解招聘者	(50)
四、了解用人单位	(53)
五、了解面试的题型	(54)
六、了解求职方法	(55)
第三章 大学生就业的物质准备	(61)
一、个人简历	(61)
二、自荐材料	(68)
三、求职信	(80)
四、自荐方式及技巧	(87)
第四章 笔 试	(94)
一、笔试的作用与种类	(94)

二、考试的准备	(98)
三、笔试的方法和技巧	(101)
第五章 面 试	(116)
一、面试概况	(116)
二、面试的技巧	(120)
三、面试结束后应注意的问题	(134)
四、走出求职误区	(136)
第六章 签约与报到	(143)
一、签约的程序和注意事项	(143)
二、协议的约束力及其解除方法	(156)
三、报到所面临的问题	(164)
四、劳动合同的签订	(168)
第七章 完成角色转换 迈向成功未来	(177)
一、角色的转换	(177)
二、适应社会 迈向成功	(189)
第八章 大学生的职业生涯发展	(204)
一、规划你的职业生涯发展	(204)
二、分步发展	(231)
参考文献	(249)
后 记	(253)
附 件	(254)

第一章 大学生现行就业概况

近年来,随着我国高等学校的大扩招,我国高等教育已经进入大众化阶段,与此相伴而生的现象是就业竞争加剧,就业形势日益严峻。大学生就业工作不仅是学生、家长、社会关注的热点,更涉及到国家经济发展甚至社会稳定,引起了党中央和国务院的高度重视。从二十世纪八十年代开始,为适应我国社会主义市场经济的建立和改革开放的不断深入,大学生就业制度处在不断改革和日趋完善之中,与之相应的大学生就业市场也已初具雏形并不断走向规范。对于面临求职择业的大学生来说,只有从宏观上对就业制度、就业市场以及就业程序有所了解和认识,才有可能形成正确的择业观念和择业行为。

一、大学生现行就业制度

(一)就业方针和政策

大学生的就业方针、政策,是国家在一定的历史条件和历史阶段,为促进和保证国民经济的发展和社会的全面进步,为毕业生创造就业条件、扩大就业机会、维护毕业生和用人单位的合法权益所制定的政策规定和行为准则。这是国家就业政策的一个重要组成部分,关系到国家大局和学校、社会稳定,对指导毕业生就业工作具有重要意义。

目前,我国高校毕业生就业制度正朝着适应市场经济需要的方向进行。随着我国市场经济的不断完善,特别是中国加入了“WTO”之后,中国的经济结构发生了很大变化,对人才的需要也

相应的发生了变化。正是由于此种变化，才导致毕业生的就业出现了暂时的结构性困难。具体体现为：真正需要大学生的单位要不到大学生，大学生想去的单位又不需要他们，社会急需的专业学校培养的毕业生数量很少或暂时还没有。这种结构性困难还将持续一段时期，尤其是1999年全国高校大规模“扩招”后，高校毕业生的数量急剧增加，使原本较难的就业的形势更加严峻。虽然“双向选择”、“自主择业”是大学生就业的基本制度，但“自主择业”并非自由择业。不同隶属关系学校的毕业生和不同层次、不同类别的毕业生在就业办法和有关规定方面略有差异，不同地区接受毕业生的办法也不尽相同，这些都在每年的毕业生就业政策中有所体现。因此说，掌握就业的方针和政策是大学生顺利就业的前提条件。只有掌握就业政策、方针，才能提高求职命中率，少走弯路，避免不必要的损失，顺利实现自己的职业理想。

南方某师范学院毕业生小魏，一心想在珠江三角洲工作，从大三开始，她就强烈的意识到自己的就业问题不能像一些有“背景”的同学靠家里帮忙，只有依靠自己主动去争取。小魏对自己的状况作了客观的分析，认为自己虽已大三，但对就业问题一无经验，二无资料，千头万绪，该从那开始呢？分析来分析去，小魏打定主意，先按老师说的从掌握就业政策入手，把珠江三角洲一带的就业政策和就业信息调查研究一番，再作决定。她首先用一段时间到图书馆把珠江三角洲各地的报纸找到，然后在网上查询一番，再加上其他一些渠道，凡是有关珠江三角洲的就业方面的信息，她都要收集起来分析研究。通过一段时间的工作，她的心中慢慢有底了，对上一年度的就业形势和就业政策比较熟悉了。从毕业前的2月份开始，小魏参加了佛山、顺德、东莞等地区的供需见面会。在佛山，小魏看到很多教育单位“要求本科以上学历”的条件，对一般院校的毕业生主要接收本地生源。对此她虽

有准备，可还是感到了心凉了大半。在佛山、顺德、东莞受挫后，她及时调整了自己的求职方向，把眼光放到更大的范围内考虑。结果，东边不亮西边亮，她从众多的资料中发现在三水、新会一带仍然有许多适合自己的机会。那些地方上一年的人才需求表明，今年仍需要一些教师，而且，那里的人事政策仍能容许接受部分外地毕业生。经过艰苦的努力，结果小魏确实在新会一所中学找到了比较理想的就业岗位。小魏回到学校后，在班会上谈体会，她说了一段令同学们印象很深的话，她说，政策就是信息，政策就是机会，对于就业政策以及其他一些知识，我们一定要尽可能多的掌握。

小魏求职的成功经历也充分证明在就业问题上也需要积累，需要信息上和政策上的积累。小魏从“大三”就开始收集就业的有关资料，对政策方面资料的掌握采取“韩信点兵，多多益善”的策略。这是非常有远见的做法。所以她能够在求职过程中对珠江三角洲各地区的就业和人事政策了如指掌，顺利地实现了自己的职业理想。因此，在一些求职择业的关键时刻，一定要注意政策方面的信息，尤其是各地接收毕业生的基本条件，包括生源、层次、专业等方面的要求都要做一定分析、对比，从中寻找符合自身条件的政策信息，有的放矢地进行求职活动。这对毕业生在求职过程中，如何把握政策所带来的机遇，从而取得求职成功是大有裨益的。正如小魏自己说的，政策就是信息，政策就是机会。

就业政策和法规不仅仅是对毕业生的就业行为进行规范，而且在“双向选择、自主择业”的条件下，更重要的是保护大学生和用人单位双方的合法权益。了解就业的相关政策、方针是非常重要的，但就业市场对于大学生而言还是一个陌生的环境，与我们所熟悉的校园生活截然不同。所以，为了使各位学生尽快的熟悉就业环境，能够顺利地实现自己的职业理想。在此将就业的相关

政策、方针向同学们做一下介绍。

2003年3月,为了大学生顺利地找到自己的工作岗位,国务院办公厅转发了教育部等部门的《关于进一步深化普通高等学校毕业生就业制度改革有关问题意见的通知》,简称19号文件,同年10月教育部、公安部、人事部、劳动和社会保障部经国务院同意,联合发出了《关于切实做好普通高等学校毕业生就业工作的通知》。上述文件明确了高等学校毕业生就业制度改革的目标:市场导向、政府调控、学校推荐、双向选择。同时文件也进一步明确了有关大学生就业的现行制度,文件共分9大部分,简要摘录如下:

1、大学生凭录用书可在省会城市落户。除直辖市外,省会和省会以下城市放开对吸收高校毕业生落户的限制。省会以上城市也要根据需耍,放宽高校毕业生就业落户规定,简化程序。

2、大学毕业生的户籍可在学校保留两年。根据规定,对离校时未落实工作的高校毕业生,档案管理机构对保管其档案免收服务费。学校可根据本人意愿,将其户口转移入学前户籍所在地或两年内继续保留在原就读的高校,待落实工作单位后,将户口迁至工作单位所在地。

3、取消对毕业生就业的各种收费。为了使大学生能够顺利就业,国家取消对高校毕业生收取的城市增容费,出省(自治区、直辖市)费,出系统费和其他不合法、不合理的收费。

4、国家鼓励大学毕业生到非公有制单位就业。对到非公有制单位就业的高校毕业生,公安机关要积极放宽建立集体户口的审批条件,及时、便捷的办理落户手续。用人单位也要保障大学生的合法权益,如签订社会保险、签订劳动合同、医疗保险等。

5、国家鼓励和支持大学生自主创业。为鼓励和支持高校毕业生自主创业,工商和税收部门要简化审批程序,积极给予支持。

6、国家鼓励大学毕业生到西部去、到基层去、到农村去、到中小企业去。国家规定对原籍在中、东部的大学毕业生到西部工作,实行来去自由的原则,大学毕业生可提前定级,放宽专业技术资格、职称评定的标准、适当提高工资标准。

7、国家对高职高专毕业生实行“双证制”。鼓励高等专科学校的学生参加职业技能培训,成为专业技能型的人才,逐渐实行学业证书,职业资格证书并重的用人制度。

同时,人事部公布的国家最新大学生就业政策,要求和鼓励党政机关和企事业单位为大学生就业创造更加宽松的条件,要求各级政府为高校毕业生创造工作条件,主要充实城市社区和农村乡镇基层单位,从事教育、卫生、公安、农技、扶贫和其他社会公益事业。在艰苦的地区工作两年或两年以上的,报考研究生的应该优先予以推荐、录取;报考党政机关和应聘国有企事业单位的,在同等条件下,应优先录用。

党政机关录用公务员和国有企事业单位新增专业技术人员和管理人员,应主要面向高校毕业生,公开招考或招聘,择优录用。鼓励各类企事业单位特别是中小企业和民营企业聘用高校毕业生,政府有关部门要为其提供便利条件和相应服务。对企业跨地区聘用的高校毕业生,省会及省会以下城市要认真落实有关政策,取消落户限制。

鼓励中小企业和民营企业聘用高等职业学校大专毕业生。对就业困难的应届高职大专毕业生,由劳动保障、人事和教育部门共同实施“高职(大专)毕业生职业资格培训工程”,对需要培训的应届高职大专毕业生进行职业技能培训和职业技能鉴定。培训费由教育系统承当,职业技能鉴定费由劳动保障部门适当减免。此外对各类的毕业生国家还有不同的规定:

1、定向生的就业政策。

定向生原则上按入学时合同就业。如确因特殊情况不能回原定向单位就业的毕业生,须征得原单位的同意,报就业主管部门批准,并交纳相应的违约金和培养费后,可调整就业单位。

2、享受国家专业奖学金及享受艰苦行业、地区或特殊岗位定向奖学金的毕业生就业政策。

享受师范、农林、民族、体育、航海等国家专业奖学金及享受艰苦行业、地区或特殊岗位定向奖学金的毕业生,原则上按国家计划就业,对不服从就业计划自谋职业的,需补缴在校学习期间普通专业的学费并返还定向奖学金、专业奖学金。

3、结业生的就业政策。

结业生就业必须在《就业报到证》上注明“结业生”字样;在规定时间内未联系单位的,由学校将其档案、户籍关系转至家庭所在地(家居农村的保留非农业户籍),自谋职业。

4、有病毕业生的就业政策。

学校应在毕业生毕业前认真负责地对毕业生进行健康检查,不能坚持正常工作的,让其回家休养。一年内治愈的(须经学校指定县级以上医院证明能坚持正常工作的)可以随下一届毕业生就业;一年以后仍未痊愈或无用人单位接收的,户籍关系和档案材料转至家庭所在地,由其自谋职业。

5、来自边远省区毕业生的就业政策。

来源于边远省区的本、专科毕业生,只要是边远省区急需的,原则上应回来源省区就业。边远省区特指以下10个省、自治区:内蒙古自治区、黑龙江省、广西壮族自治区、贵州省、云南省、西藏自治区、甘肃省、宁夏回族自治区、青海省、新疆维吾尔自治区。

6、毕业生自费出国留学的政策。

毕业生可以申请自费出国留学,申请自费出国留学的毕业生

不参加就业,凭国(境)外大学的录取通知书,在学校规定的期限内提出申请,经学校教务和毕业生就业管理部门审核同意后,不列入就业计划。毕业生集中离校时未办妥手续的,原则上将其户口转至家庭所在地,继续办理出国手续。

7、高职毕业生的就业政策。

高职毕业生的就业政策原则上与其他专科毕业生就业政策相同,但必须在《就业报到证》上注明“高职”字样。

(二)就业途径

现代社会就业途径多种多样,了解并利用好有效途径,是让自己正确定位,找到理想职业的必要保障。当前国家为了解决就业问题,提出了六条解决的途径和方法,我们首先了解这六个主要的就业途径;

一是中小企业和小企业。当前我国就业的主渠道已经不在大企业,更多吸纳就业的是中小企业,特别是小企业。

二是第三产业。现在我国的就业渠道不是在第二产业,第一产业和第二产业都在排除剩余劳动力,能够吸纳社会就业最多的是第三产业。据调查,目前我们一些城市重点发展的七大服务领域是:一般商品的批发、零售和物流配送;会计、审计类中介服务;高等教育;电影院的建设、经营;音像制品的分销;电信增值服务、公路货物运输等。

三是多种所有制经济。现在我国就业的主渠道不在国有企业,而是在个体、私营、中外合资、合作经济等企业。

四是劳动密集型企业。在我国实现信息化和工业化的进程中,需要技术密集型、资金密集型这样的企业,同时根据我国的国情,也需要劳动密集型企业,这样可以发挥中国劳动力资源比较丰富、价格比较低廉的优势。

五是指非政府部门就业和非正规就业。也叫灵活就业方式,

这是国际上许多国家普遍采用的做法。

六是指劳务输出,就是劳动力跨地区就业。经济落后地区的劳动力向发达地区流动,农村劳动力向城市流动,都属此类。

了解了就业的方向后,我们就需要认识正确的就业的方式,当前顺利通向就业的主要有以下七条途径。

1、学校推荐。高校经过多年的探索和实践,已经逐步形成了比较完备的毕业生就业体系。高校的优势在于其能发挥无可比拟的桥梁和纽带作用,通过“走出去,引进来”等方式,不间断地进行毕业生与用人单位的供需见面、双向选择洽谈工作。同时学校推荐的用人单位可信度高。

2、他人推荐。扩大职业选择余地,最直接的办法是求助于亲戚、朋友、同学以及其他密切可靠的关系人。无论是在国外还是在中国,“关系网”都是取得工作的重要途径之一。如一些教授、骨干老师与对口用人单位的领导或业务骨干有较为密切关系的推荐,容易引起用人单位的领导的重视和信任。父母、亲人的推荐也可以帮助毕业生扩大自荐的范围,为自己的成功求职助一臂之力。

3、实习是大学生走向工作岗位的重要阶段,是实习学生和用人单位相互了解的过程,也是毕业生谋职的最有效途径之一。实践、实习阶段的工作,既可以让用人单位了解毕业生,毕业生也可以较详细地了解用人单位的生产、经营、管理和福利待遇等状况,通过一段时间的相互了解、建立联系,为以后的求职择业打下良好的基础。

毕业生在选择实习岗位时,注意要以自己谋求职业为标准,并利用实习加深自己所学的知识与技能。即使实习后不能被录用,如果自己履历表上添上实习这段历史,将来在毕业后谋职的竞争中就处于优势地位。

4、参加人才招聘会。人才招聘会是用人单位和毕业生直接见面，互相选择，是就业途径中最为直接、最为常见的形式。近年来，各地都有定期召开的招聘洽谈活动。之所以会出现如此火爆的场面是由招聘会的特点决定的。招聘会上供需双方直接见面洽谈，双向交流，及时反馈，省略了许多中间环节，节省了宝贵的时间。另外，职业信息集中，求职者在招聘会上可以同时和多家招聘单位见面洽谈，选择的余地大。当然由于人数太多，不便洽谈和双方进行更深入的了解，故成功率相对较低，但作为求职者一旦获得这方面的信息不妨亲临现场看看，说不定会得到意外的收获。

5、网络求职。随着我国高校毕业生就业市场的不断发展、完善，网络求职、网上供需会正在发挥着越来越大的作用。通过电脑网络提供服务，人才交流正从有形市场向无形市场延伸。如在非典时期，由于非典的影响，各类招聘活动被取消，供需见面会基本停止，用人单位的面试也大多延期。为服务大学生就业，团中央、全国学联建设开通了“中国大学生创业就业信息网”，网站包括创业就业信息直通车、政策法规、在线招聘、创业天地、培训指南、就业心理咨询等板块，从而加大对毕业生和企业的中介力度。网站开通第二天，就有 3000 多名毕业生上网发布了求职信息，数十家企业发布了用人信息。从而使非常时期大学生的就业仍然能顺利进行。

网上求职的优势是不言而喻的。首先，操作上方便快捷，只要填写“求职登记表”，键入自己的个人简历和申请信即可，通过网络发布的个人资料有可能吸引成千上万招聘用户来访问，有时寻找一份工作甚至只要几分钟。另一方面，网上信息更新快，分类检索便捷，适应了现代人的生活、工作节奏。你还可以通过 Internet 了解到有关公司的情况，做到有的放矢。网上求职的缺