

YingXiangQingNianRen
YiShengDe100JuZhiLiMingYan

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人严密，物理学使人深刻，伦理学使人庄重，
逻辑学、修辞学使人善辩；凡有学者，皆成性格。

—— 培 根

影响青年人的 一生的100句 至理名言

王 峰◎编著

『一句话点醒一个人
一百句话影响一代人』

中國華僑出版社



影响青年人 一生的100句 至理名言

王 峰◎编著

『一句话点醒一个人
一百句话影响一代人』

中國華僑出版社



图书在版编目(CIP)数据

影响青年人一生的 100 句至理名言 / 王峰编著. —北京:
中国华侨出版社, 2008. 12
ISBN 978-7-80222-802-3

I. 影… II. 王… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 191736 号

●影响青年人一生的 100 句至理名言

著 者 / 王 峰

责任编辑 / 文 蕾

装帧设计 / 添翼图文设计室

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 20.5 字数 220 千字

印 刷 / 北京银祥福利印刷厂

版 次 / 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-802-3

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64413979

发行部: (010)64443051 传真: (010)64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

翻开历史长卷，就可以感悟到古圣先贤留给人类的浩大的智慧和思想，这些智慧之言博大深邃，发人深省。

人生的课题很多，为人处事、人际关系、事业爱情、志趣理想等等，无不体现了人生的深义。让读者能更好的在各方面有所作为，是编纂此书的最大心愿。

生命是宝贵的，没有人喜欢日复一日地重复机械的生活，也没有人喜欢在毫无意义的忙碌和奔波中消耗掉自己的生命。人生需要激情与梦想，人生需要拼搏与奋斗，人生需要成就自我。

生命又是一个漫长而曲折的过程，每个人在成长过程中，难免遇到很多困惑和不解的人生问题。人们不断寻找那些灵魂的足迹和智慧火花。那么到底怎样生活才有意义？我们应该追求些什么？生活的奥妙需要用心去发现去感受，人生的哲理需要从生活中品味和感悟。

现代社会竞争是如此激烈，每个人都面临着生活、工作和社会的各种各样的问题。一个人为人处世的态度和自身的修养水平等等关系着他一生的成败。如果想要自己能在竞争中占有一席之地，必须完善自己，提高自身的能力和水平。

每个人都渴望成功，都希望创造一个辉煌的人生。在人生这条大路上，难免会有彷徨和迷茫的时候，《影响青年人一生的100句至理名言》正是一本可以为大家指引人生方向的书籍，本书从为人处世、求知惜时、人际沟通、修身养性、情感智慧几个方面精心撷取了一百条至理名言及与之相关的文章，文章中精心挑选了古今中外的许多名人和寓言故事，文章末尾的智慧感言，旨在抛砖引玉，可以说是仁者见仁，智者见智，希望读者能感悟更多的人生智慧。本书涵盖了许多简单而又深刻的人生道理，供大家参考和学习，希望这本书能让大家更从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。

如果你想让生活更精彩，如果你想让自己更自信，如果你想寻找人生中困惑问题的答案，如果你想让自己变得更加受欢迎，那么，就请读一读这本书吧，相信它一定会给你的人生带来很多的指引和安慰，给你一定的启示和收获。



目 录

第一辑：为人处事篇

现实生活中,每个人都要遵循一定的原则和秩序。只有不断地反省自己,才能让自己站得更稳走得更远;只有不断地提升自己,才能在激烈的竞争中处于不败之地。所以,应该多学习一些为人处事的技巧和方法来完善自己,让自己在做人的做事的过程中更加游刃有余。

1. 宽容别人是在抬高自己 /003

◇不会宽容人的人,是不配受到别人的宽容的。——贝尔奈

2. 做人正直,做事正派 /006

◇人世间,除了权力、金钱、声望、暴力等等之外,还有一样东西能给人成功!它就是——正直! ——自励警句

3. 打开善良之门,拥抱整个世界 /010

◇在一切道德品质之中，善良的本性是世界上最需要的。

——罗素

4. 诚实让你赢得他人的信任 / 013

◇我宁愿以诚挚获得一百名敌人的攻击，也不愿以伪善获得十个朋友的赞扬。

——裴多菲

5. 无私者无畏，自私者自毁 / 016

◇如果一个人仅仅想到自己，那么他一生里，伤心的事情一定比快乐的事情来得多。

——马明·西比利亚克

6. 用乐观的心情做事 / 018

◇一个人如能让自己经常保持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。

——罗兰

7. 自信是最大的成功资本 / 022

◇自信是煤，成功就是熊熊燃烧的烈火。

——泰戈尔

8. 要扫天下，先扫一屋 / 026

◇合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

——《老子》

9. 不创新，就死亡 / 028

◇创造力对于创新是必要的，公司文化应该提倡创造力，然后将其转变成创新，而这种创新将导致竞争的成功，不创新，就死亡。

——艾柯卡

10. 要想与众不同，必须敢于挑战 / 031

◇所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。

——雨果

11. 敢于出手，果断出手 / 034

◇世上没有一个伟大的业绩是由事事都求稳操胜券的犹豫不决者创造的。

——爱略特

12. 让行动打败心动 / 037





◇现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。
——克雷洛夫

13. 不要忘记将玫瑰传递下去 / 040

◇如果你在任何时候、任何地方，你一生中留给人们的都是些美好的东西——鲜花、思想，以及对你的非常美好的回忆——那你的生活将会轻松而愉快。那时你就会感到所有的人都需要你，这种感觉使你成为一个心灵丰富的人。你要知道，给永远比拿愉快。
——高尔基

14. 小不忍则乱大谋 / 043

◇世间有人谤我，欺我，辱我，笑我，轻我，贱我，骗我，如何处置乎？拾得曰：只要忍他，让他，避他，由他，耐他，不要理他，再过几年你且看他。
——《寒山问拾得》

15. 凡事要三思而后行 / 047

◇先正确地评判自己，才有能力评断他人。你是否欺骗别人，或是自己？想清楚再回答。三思而后行的人，很少会做错事情。企图说服不用大脑的人，是徒劳无功。认为整个世界都错的人，极可能错在自己。
——哈佛成功金句

16. 放弃固执，适时变通 / 050

◇毫无意义的坚持就是一种愚蠢的固执。
——西方谚语

第二辑：求知惜时篇

生命是有限的，人生短短几十年，匆匆如白驹过隙，一眨眼的工夫，可能已经垂垂老矣。怎样度过有限的生命，怎样珍惜生命中每一分每一秒，是值得认真考虑的问题。要让自己

有限的生命过得充实,就要珍惜时间,多学习有用的知识,等到老去的时候,也可以洒脱地对自己说:“此生无悔亦无憾。”

17.策马前途需努力,莫学龙钟虚叹息 /055

◇与其临渊羡鱼,不如退而结网。——《汉书·礼乐志》

18.没有做不到的,只有想不到的 /058

◇如果说金钱是商品的价值尺度,那么时间就是效率的价值尺度。因此对于一个办事缺乏效率者,必将为此付出高昂代价。

——西方谚语

19.时间是挤出来的 /061

◇时间,就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。

——鲁迅

20.兴趣就是“魔力” /063

◇在任何行业中,走向成功的第一步,是对它产生兴趣。

——威廉·奥斯勒爵士

21.勤奋是成功的永恒定律 /066

◇“天才就是勤奋”,曾经有人这样说过。如果这话不完全正确,那至少在很大程度上是正确的。

——李卜克内西

22.目标明确,有的放矢 /069

◇要有生活目标,一辈子的目标,一段时期的目标,一个阶段的目标,一年的目标,一个月的目标,一个星期的目标,一天的目标,一个小时的目標,一分钟的目标。

——托尔斯泰

23.乐于学,善于思 /073

◇学习知识要善于思考,思考,再思考。

——爱因斯坦

24.满招损,谦受益 /075

◇无论在什么时候,永远不要以为自己已经知道了一切。不管人们把你们评价得多么高,但你们永远要有勇气对自己说:我是个毫无所知的人。

——巴甫洛夫





25. 再试一次,你就可能到达彼岸 /078

◇百分之九十的成功都是贵在坚持。——伍笛·艾伦

26. 玉不琢不成器,人不学不知道 /080

◇重要的不是知识的数量,而是知识的质量,有些人知道很多很多,但却不知道最有用的东西。——求知箴言

27. 书似烟海,必须择善而从 /083

◇读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人严密,物理学使人深刻,伦理学使人庄重,逻辑学、修辞学使人善辩;凡有学者,皆成性格。——培根

第三辑:人际沟通篇

人际关系是事业有成的重要条件之一。任何人都不能“孤家寡人”式地生活,免不了与别人打交道。在与人交往和沟通的过程中,如果能做得恰到好处,就比较容易赢得别人的认可和尊重,做事情或者谈生意时也容易成功。

28. 让批评变得合情合理 /089

◇批评不单是一个趣味的问题,而且是一个谁的趣味的问题。——詹姆斯·格兰德

29. 先他人之忧,后自己之乐 /092

◇对于我来说,生命的意义在于设身处地替人着想,忧他人之忧,乐他人之乐。——爱因斯坦

30. 矛盾无所不在,关键在于化解 /097

◇生活之中矛盾无处不在,人贵有自己的思想,要想法解

决矛盾，不要被矛盾所左右。

——成功箴言

31. 糊涂在表面，聪明在内心 /100

◇人之所以犯错误，不是因为他们不懂，而是因为他们自以为什么都懂。

——卢梭

32. 海纳百川，有容乃大 /102

◇快乐不是因为拥有得多，而是计较得少。

——交际箴言

33. 水至清则无鱼，人至察则无徒 /105

◇如你想要拥有完美无瑕的友谊，可能一辈子找不到朋友。

——交际箴言

34. 忍让避免争执，大爱转祸为福 /107

◇说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

——交际箴言

35. 尊重自己，尊重他人 /110

◇记住三个“尊”：尊重你自己；尊重别人；保持尊严，对自己的行为负责。

——交际箴言

36. 面子一文不值，人要活得实在 /112

◇在企望不可能的尽善尽美的同时，人们反而会失去本可得到的美好的东西。

——交际箴言

37. 何必为难自己，巧妙拒绝别人 /115

◇拒绝别人一定要委婉，因为没有人喜欢被拒绝；被别人拒绝一定要大度，因为拒绝你的人总有他的理由。

——交际箴言

38. 用心倾听，丰富自己 /117

◇如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个善于倾听的人。

——卡耐基

39. 要想人助，必先助人 /120

◇善待自己最好的方式就是善待他人。

——交际箴言

40. 原谅别人就像原谅自己 /123

◇人们常常能够原谅自己，而不愿意原谅他人，就如同一





个人会忽视自己身上的重病，却会介意他人身上轻微的疾病。
既然能够原谅自己，就应该学会原谅别人。 ——交际箴言

41. 赞美让沟通变得更容易 /126

◇时时用使人愉悦的办法赞美别人，是博得人们好感的好方法。要想获得别人的称赞，得先学会称赞别人。 ——交际箴言

42. 微笑是一面镜子 /129

◇面带微笑，会使你更受别人的欢迎。 ——乔吉拉德

43. 幽默是人生的调味剂 /132

◇多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样日子会好过一点。 ——交际箴言

第四辑：修身养性篇

我们不可以左右天气，但我们可以改变心情；我们不能改变容貌，但我们可以展现笑容；我们不能改变生命的长度，但我们可以选择生命的宽度；我们不可以改变世界，但我们可以改变自己。修身让我们的心灵纯洁，养性使本性不受损害。通过自我反省体察，使身心达到完美的境界。

44. 欣赏自己，别人才能欣赏你 /137

◇人们总是习惯于欣赏别的人和事，却很少有人去欣赏自己。不论自己长得美还是丑，也不论自己活得伟大还是渺小，都要欣赏自己。 ——修身箴言

45. 懂得取舍，学会选择 /141

◇在人生中最艰难的是选择。 ——莫尔

46. 推卸责任要不得,尽责守分是美德 /144

◇责任具有至高无上的价值,它是一种伟大的品格,在所有价值中它处于最高的位置。——爱默生

47. 不要被惯性击倒 /147

◇不管我们是谁,或者我们从事何种职业,我们都是自身习惯的受益者或受害者。——拿破仑

48. 取之有度、用之有节,则常足 /151

◇夫君子之行,静以修身,俭以养德,非淡泊无以明志,非宁静无以致远。——诸葛亮

49. 害人之心不可有,爱人之心不可无 /153

◇完成梦想,不一定非得要冷酷地厮杀和欺诈,有时,只要你拥有一颗爱人之心就可以了。——修身箴言

50. 知足+满足=快乐+幸福 /156

◇无论是穷是富、是顺是逆,都应该保持一种乐观的生活态度。特别是贫穷时能知足常乐,安贫乐道,不羡慕那些富贵荣华,不抱怨自己命运不济。——修身箴言

51. 诚信,不可缺少的美德 /159

◇对人以诚信,人不欺我;对事以诚信,事无不成。

——冯玉祥

52. 外表并不能说明问题 /162

◇一个人真正的美丽往往在于其内涵,而不仅仅是外表。

——修身箴言

53. 追求美,但不是完美 /165

◇要拥有更轻松的生活,就必须学会不苛求生活中的琐碎小事,不追求完美,因为我们的确不是完美无缺的。我们越是极早地接受这一事实,就越能极早地拥有轻松的心态。——修身箴言

54. 贪婪是人的大弊病 /167

◇贪婪是一座会给人带来无限痛苦的地狱,它耗尽了人力



图满足其需求的精力，可并没有给人带来满足。 ——弗洛姆

55. 感谢命运，感恩生活 /170

◇不要把别人的好，视为理所当然，要知道感恩。

——修身箴言

56. 平常心使你不平常 /173

◇去留无意，漫看天上云卷云舒；宠辱不惊，闲看庭内花开花落。

——修身箴言

57. 有得必有失，有舍才有得 /176

◇有些东西，你从未想过能真正拥有它，但是当它离你如此之近，而最终与你失之交臂时，你却会禁不住痛哭流涕。

——修身箴言

58. 嫉妒是庸人献给天才的供品 /179

◇凡是受过教育的人最终都会相信嫉妒是一种无知的表现。

——爱默生

59. 跳脱虚荣的华丽樊篱 /181

◇虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段。

——柏格森

60. 愚者盲目攀比，智者洒脱生活 /185

◇生活之所以让人觉得累，一大部分源于攀比，一小部分源于生存。

——修身箴言

61. 道歉并不可耻 /188

◇道歉要堂堂正正，不必奴颜婢膝。你想把错误纠正，这是值得尊敬的事。

——修身箴言

第五辑：励志成功篇

年少的时候，或许也曾有过一些宏伟的志向，但随着年龄的增长，阅历的增加，那些所谓的志向早已经随着时光而流逝了。生活是现实的，人生更多的时候是平淡，但我们依然需要梦想、需要去行动去创造美好的生活和未来。每个人也都渴望成功，要想成功，必须要踏踏实实的付出努力和行动。在通往成功的路上或许有荆棘有曲折，这就需要培养一种坚韧的毅力和必胜的信念。

62. 失败是绳索，就看怎么用 /193

◇因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

——成功箴言

63. 机遇如白驹过隙，要善于把握 /196

◇愚者错失机遇，智者善抓机遇，成功者创造机遇，机遇只给准备好的人。

——成功箴言

64. 保持积极心态，构筑成功之门 /199

◇人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

——拿破仑

65. 有时候放弃是另一种得到 /202

◇有时候，放弃并不意味着失去，因为只有放弃才会有另一种获得。

——成功箴言

66. 小细节决定大成败 /206



◇把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。
——张瑞敏

67. 坚持到底，成功就属于你 /209

◇成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

——约翰生

68. 信念是立身的法宝 /211

◇人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。
——丁玲

69. 不要为失败找借口 /214

◇既然实现你的理想和目标关键在于采取行动，那么就没有寻找借口的余地。
——富兰克林

70. 有梦想才有未来 /217

◇每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础我叫它猪栏理想。
——爱因斯坦

71. 勇气催人奋进，懦弱使人停滞 /219

◇失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。
——塞尼卡

72. 凡事量力而行，不可好高骛远 /222

◇振兴世界的唯一办法是人人都做好眼前工作。切不可好高骛远，只求大功。
——查·金斯莱

73. 控制好情绪才能做大事 /224

◇凡事要三思而行，考虑任何问题，都要看到它的正面和负面，切忌片面性和情绪化。有忧患意识，才是做人成熟的表现。
——成功箴言

74. 认真做好一件事 /228

◇一个人不能骑两匹马，骑上这匹，就要丢掉那匹。聪明人会把凡是分散精力的要求置之度外，只专心致志地去学一门，

学一门就要把它学好。

——歌德

75. 求人不如求己 /231

◇天行健，君子以自强不息。

——《周易》

76. 以优秀的人为榜样 /234

◇向那些比自己优秀的人学习自信；向那些比自己大度的人学习宽容；向那些比自己勇敢的人学习坚强。

——成功箴言

77. 成功往往躲在挫折背后 /237

◇在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

——成功箴言

78. 要改变世界先改变自己 /240

◇大多数人想改造这个世界，但却极少有人想改造自己。

——托尔斯泰

79. 别把困难在想象中放大 /243

◇在生活道路上没有遇着困难的人，将不会成为真正的人。

——成功箴言

80. 前面是绝路，希望在转角 /246

◇你可以失败一百次，但你必须一百零一次燃起希望的火焰。人生真的是希望无敌。

——鲍勃·摩尔

81. 冲破压力，轻松生活 /248

◇人们最出色的工作往往在处于逆境的情况下做出。思想上的压力，甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。

——贝弗里奇