

偷时间

抢时间

抓时间



上班

无敌版

也能

背单词

为上班族贡献史上最强的单词记忆法

雷雯雯/编著

最适合上班族的单词记忆书



超轻松

超实用

超简单

超易记

Don't you know how to learn English words?
Learn English words at work!
You can remember all words

now!

将零碎时间用起来学英语
轻松攻克日常单词和用语



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

上班 也能 背单词

雷雯雯/编著



企业管理出版社

图书在版编目(CIP)数据

上班也能背单词/雷雯雯编著. - 北京: 企业管理出版社, 2009. 3

ISBN 978 - 7 - 80255 - 149 - 7

I. 上… II. 雷… III. 英语 - 口语 - 自学参考资料
IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027810 号

上班也能背单词

书 名: 上班也能背单词

作 者: 雷雯雯

责任编辑: 玉 洁

书 号: ISBN 978 - 7 - 80255 - 149 - 7

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×230 毫米 16 开本 25 印张 400 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

企业管理出版社

前言

身边总有朋友问我：“英语怎么这么难学呢？怎么才能和外国人流利地交流呢？怎么才能顺利通过外企的面试呢？”我说最基本的就是常练习啊，有语境，有最基本的词汇量这些都OK了。

“那么，该怎么记单词啊？我买了英语单词方面的书，但是都记不住……”

朋友们的心声也是所有背单词人的苦恼。我也曾考过英语四、六级，也曾为考研准备过英语，当然也曾为考托福而与英语单词奋战过，所以我深知背单词的不易。那些买了英语单词书永远翻在“A”开头的这一类，那本书我屡次下决心要看完可最后屡次失败了。

当然，仔细剖析，这里面有毅力的原因，也有书籍本身并不吸引人的原因。遇到一本好书可能有比较好的效果，针对自己所要参加的考试可以用合适的能吸引人的书。但是对于上班族来说，我们的目的并不是某个等级考试，我们要的是能顺利和外国朋友交流，我们要顺利通过外企的面试，我们要做到日常生活中能拿来即用，出口成章。

正如歌词中唱到的“可是有时间的时候我却没有钱……”，事情总不能两全。上班以后更是知道了，英语的重要，单词的重要，有了十足的毅力和决心去做这件事，但是又没有时间，那些很厚的单词书，即使再有窍门的记法，多少也是负担啊！

出于这方面的考虑，我认真编写了这本《上班也能背单词》。本人现在已经是上班族中的一名，知道什么是最常遇到的，最适用的。知道有多少时间是属于我的，而有多少时间是属于老板的。所以，在这本书中，我用心去将单词按我们日常工作和生活中可能涉及到的话题为出发点，帮助大家关联来记忆单词。单词并未按字母来分类，这样可以避免大家产生“审美疲劳”，或者说避免大家一想到这么多单词就汗颜的情况发生。

在每一个话题中，各个单词都有其解释和例句，一看就懂，多念几遍日后便可以尝试去用。有的单词会有关联的记忆，同义词、反义词之类，能很大范围的

扩大自己的词汇量。另外本书版式比较简洁且看着清晰，也有助于大家记忆。

在本书的编写过程中，本人参考了词典，在此感谢这些词典的编者。由于本人水平有限书中难免有不足之处，恳请读者朋友们批评指正。

编者

前言

本书是根据《大学英语四级考试大纲》的要求，结合《大学英语四级考试》的实际情况，参照《大学英语四级考试》的题型和分值，精心编撰而成的。本书共分两大部分：第一部分为听力理解，第二部分为阅读理解。本书在编写过程中，力求做到以下几点：一、选材广泛，内容新颖，贴近生活，贴近实际，贴近考生；二、题型多样，题量适中，符合《大学英语四级考试》的要求；三、答案解析详细，重点突出，便于考生理解和掌握；四、版面设计简洁明了，便于考生阅读和记忆。

本书可作为大学英语四级考试的复习资料，也可作为大学英语四级考试的模拟试题。本书在编写过程中，参考了《大学英语四级考试大纲》和《大学英语四级考试》的相关内容，力求做到准确、全面、实用。本书在编写过程中，得到了许多老师和同学的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

本书在编写过程中，力求做到以下几点：一、选材广泛，内容新颖，贴近生活，贴近实际，贴近考生；二、题型多样，题量适中，符合《大学英语四级考试》的要求；三、答案解析详细，重点突出，便于考生理解和掌握；四、版面设计简洁明了，便于考生阅读和记忆。

本书在编写过程中，力求做到以下几点：一、选材广泛，内容新颖，贴近生活，贴近实际，贴近考生；二、题型多样，题量适中，符合《大学英语四级考试》的要求；三、答案解析详细，重点突出，便于考生理解和掌握；四、版面设计简洁明了，便于考生阅读和记忆。

目 录

Unit 1 办公室的阁子里

1	法律	3
2	职业	4
3	职业装	16
4	集体	18
5	财富	20
6	财务	24
7	品质	26
8	沟通	39
9	人事	58
10	语言	60
11	语言水平	62
12	重要程度	64
13	办公用具	70
14	职场人员	77

Unit 2 下班我有个约会

1	感觉	81
2	态度	85
3	声响	89
4	时间	95



5	节日	99
6	爱情	101
7	通信	106
8	气味	110
9	男性	112
10	女性	120

Unit 3 充实的业余生活

1	爱好	131
2	歌声	133
3	建筑	136
4	书籍	141
5	活力	143
6	文化	145
7	艺术	150
8	音乐	156
9	乐曲	161
10	娱乐	164
11	颜色	167

Unit 4 每天最美回家时

1	日常生活	173
2	家庭	177
3	床	185
4	宠物	187
5	居家	189
6	居住	215

7	餐饮	217
8	蔬菜	224
9	水果	230
10	数量	232
11	形状	234
12	购物	239

Unit 5 要健康要快乐要美

1	皮包	243
2	鞋子	244
3	生病	246
4	身体	256
5	身材	266
6	情绪	268
7	健康	282
8	化妆品	285
9	服饰	287
10	感官反应	289
11	花儿	292

Unit 6 一个人独自旅行

1	变化	297
2	迁移	301
3	地理	307
4	地形	313
5	动物	316
6	植物	320
7	季节	324



8	交通	326
9	交通工具	330
10	交通标志	333
11	景色	337
12	年月日	340
13	天气	347
14	宇宙	351

Unit 7 形容词对对碰

1	形容词对对碰	357
2	体育英语	375

Unit 1

办公室的阁子里

- 1 法律 Custom rules the law.
习俗影响法律。
- 2 职业 What's your occupation?
你的职业是什么？
- 3 职业装 You'd better wear business suit.
你最好穿职业装。
- 4 集体 The collectivity effect.
集体效应。
- 5 财富 Treasure your spiristual wealth.
珍惜精神财富。

.....



Law

法律

Custom rules the law.

习俗影响法律。

Law 相关单词记忆

► **rule**

[ru:l]

n.

规则, 规章, 规定, 条例

习惯: 惯常的做法



You should be observant of the traffic rules.

你应该遵守交通规则。



► **law**

[15:]

n.

法, 法律, 法规

法学



In some countries the police enforce the laws.

在有些国家，由警察机关执行各项法律。

She is studying law.

她在研读法学。

法律



职业

What's your occupation? 你的职业是什么?

Occupation 相关单词记忆

► **accountant**

[ə'kauntənt]

n.

会计人员, 会计师



Can you put me on to a good accountant?

你能帮我找个好的会计师吗?



► **actor**

['æktə]

n.

演员(尤指男演员)



An actor must be able to memorize his lines.

演员须善于熟记台词。



► **army**

[¹a:mi]

П.

军队,陆军



The army were still fighting in spite of heavy casualties.

尽管伤亡人员众多，军队仍在继续战斗。



► attorney

[ə'tɛni]

n.

代理人, 律师



He acted as attorney for me.

他充当我的律师。

- **banker**
 ['bæŋkə]
 n.
 银行主, 银行经理
 庄家
- ↔ The banker latched onto a thousand shares of stock.
 这个银行家拥有 1000 股。

- **barber**
 ['bɑ:bə]
 n.
 理发师
- ↔ Barber is just waiting the shopkeeper inside the office.
 理发师正在办公室里等着老板。

- **carpenter**
 ['kɑ:pɪntə]
 n.
 木工, 木匠
- ↔ He asked the carpenter to build in some cupboards.
 他请木匠嵌加几个橱柜。

- **clerk**
 [kla:k]
 n.
 〈英〉办事员, 职员
 〈美〉店员, 接待员
- ↔ a bank clerk
 银行办事员
 a correspondence clerk
 文书
 room [desk] clerk
 旅馆服务员

- **conductor**
 [kən'dʌktə]
 n.
 (乐队)指挥
 售票员, 列车长
- ↔ The bus conductor collected money from the passengers.
 公共汽车售票员向乘客收钱。



cognoscente

[ˌkɒnjəuˈfɛnti]

n.

行家,鉴赏家

[illegible]

He is a habitual criminal.

他是一个惯犯。

[illegible]

That would put blood in the eye of his critics.

那会使得批评他的人更加恼火。

[illegible]

We were all bewitched by the pretty dancer.

我们都为那美貌舞蹈者所陶醉。

[illegible]

The designer has matched the patterns up very well.

设计师把这些图样配得很好。

设计师; 图案设计师; 打样师; 制图员

► **desperado**
[ˌdɛspəˈrɑːdəʊ]

n.

亡命徒, 暴徒

↔ It could be some guy going through a midlife crisis, or some desperado who is the subject of a police sting operation.

对方可能是正在经历中年危机的男人,也可能是警方秘密调查的亡命之徒。

► **detective**
[diˈtɛktɪv]

n.

侦探

↔ Are you a detective?
你是一名侦探吗?

► **dilettante**
[ˌdɪliˈtænti]

n.

业余爱好者, 浅薄的涉猎者,
闹着玩的人, 半吊子

↔ He is a dilettante of music.
他是一位音乐业余爱好者。

► **director**
[diˈrɛktə]

n.

主管, 董事
负责人, 主任, 校长
导演

↔ I am a member of the board of directors.
我是董事会成员。

Tom's father is a school director.
汤姆的父亲是中学校长。

He was a good director.
他是个好导演。

► **doctor**
[ˈdɒktə]

n.

医生, 大夫
博士

↔ He would not dream of becoming a doctor.

他做梦也没想到要当大夫。

Dr.Smith is a most learned scholar.

史密斯博士是一个知识渊博的学者。

► vt. & vi.
医疗

↔ His father doctored there for over 20 years.
他爸爸在那儿行医 20 多年。

► duenna
[dju(:)'enə]
n.
少女的保姆

↔ She is a qualified duenna.
她是一个很称职的少女的保姆。

► editor
['editə]
n.
编辑, 编者, 校
订者

↔ He got a job as a editor of a trade journal.
他找到了一份当商业杂志编辑的工作。

► engineer
[,endʒi'niə]
n.
工程师, 机械师; (火车)司机
vt.
设计, 建造, 监督
策划; 图谋
安排或处理

↔ The engineers projected a new machine.
工程师们设计了一台新机器。
He engineered a railway.
他设计过一条铁路。
He had powerful enemies who engineered his downfall.
他的敌人势力强大, 他们策划了他的下台。

► farmer
['fɑ:mə]
n.
农场主, 农民

↔ Consider the farmer who plants a crop of wheat.
想想看种植小麦的农夫吧!