

黄

Huang huang

煌  
经方沙龙

第二期



黄煌  
主编

中国中医药出版社

# 黄

Huang Huang

# 煌

经方沙龙



第二期

中国中医药出版社  
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

黄煌经方沙龙 (第二期) / 黄煌主编. — 北京: 中国中医药出版社,  
2008. 10

ISBN 978 - 7 - 80231 - 478 - 8

I. 黄… II. 黄… III. 经方 - 文集 IV. R289.5 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115299 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京鑫正大印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 16.25 字数 286 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 478 - 8

\*

定价 38.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 《黄煌经方沙龙》

(第二期)

## 编委会

主 编 黄 煌

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 胜 王 彪 古求知

吕永贇 杨大华 张亮亮

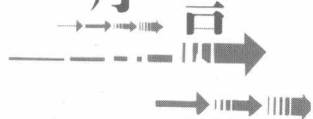
张薛光 罗凌波 赵永前

姜宗瑞 顾志君 顾维明

黄 力 黄 波 梁 健

温小文 曾 强

# 序言



今年春节后，弟子张薛光就将编辑的《黄煌经方沙龙》（第二期）书稿送我过目了。全书内容很丰富，有使用经方的经验和故事，有关于经方应用理论的深度思考，有经方家的学说和经验，还有有关经方教学、科研、出版、管理的动态。这都是这一年来网站论坛上的部分好贴，凝聚着经方爱好者的热情和智慧，孕育着未来经方发展的精气神！我很高兴。

这么多年来，登陆经方沙龙网（[www. hhjfs.com](http://www.hhjfs.com)）是我每天生活的一部分。我从那里了解经方应用研究的信息，体悟经方医学的奥秘，感受经方爱好者的热情，培养和激励普及推广经方的激情。经方发源于我国，有着悠久的历史 and 巨大的实用价值，但是，由于经方方证表述古奥不全，由于质朴的经方医学思想尚不易被人接受。千古相传的经方在当今的中国，却显得有些孤独另类。一些中医还用陌生的眼光看经方，将经方视为古董，将用经方的医生视为别派。他们或者认为古方不合今病而拒用，或认为经方峻猛而怕用，或认为经方药少价廉而不屑用，还有很多的医生虽然知道经方是好东西，但不识方证药证，不熟悉经方的剂型服法、加减变化而不会用。经方于是在中国沉寂，中国的经方家于是寥若晨星！每想到此，心里总不能平静！

中华民族的优秀文化瑰宝，绝不能在我们这一代人手中失落！从九十年代以来，我就将自己的事业定位在经方的普及与推广上。写书、投稿、讲座、教学、参会、带研究生……我尽我所能！尽管艰难，但心里踏实。这里要感谢现代科技，因特网给经方的发展带来了极大的空间，尤其为经方的普及提供了前所未有的便利。2003年，两位计算机本科专业背景的青年成为我的研究生，在他们的努力下，建成了我的个人网站“黄煌经方沙龙”，网站的开通至今，点击率攀越200000，成为国内有影响的中医专业网站之一。去年，我们将网上的部分帖子汇编成《黄煌经方沙龙》（第一期），由中国中医药出版社出版以后，很受读者好评。今年1月，环球中医网、中医名家网、大医精诚等多家单位联合主办“百万网友最喜爱的中医药图书、大众健康类图书有奖互动评选活动”，本书入围“2007年度十大中医药精品图书”。广大读者的肯定，极大地激励了我们团队普及推广经方的热情。我们一定要办好经方沙龙网站！

本月上旬，我去美国作了为期半个月的经方讲学。听讲者是来自美国、英国、加拿大的几十位医生。他们的中医基础很好，有不少人能够脱口报出如真武汤、五苓散、小柴胡汤等经方的药物组成，有的人还随手翻阅着《伤寒论》的英译本。他们学习经方兴趣很大，理解也不是很难。因为我讲的经方方证药证是客观可寻的，经方的现代应用不会让他们产生隔世感，经方体质的识别更让他们对古代中医学的整体论有切实的感觉。讲学的日程很满，经方的魅力让美国的学员们兴奋不已，我的心中也充满着成就感和民族的自豪感。经方是中国的，也是世界的，经方属于全人类！这是我这次美国讲学的最深切的体会。

在《黄煌经方沙龙》（第二期）即将付印之际，我说以上这些话，就是希望在经方走向世界、经方走向大众的道路上，《黄煌经方沙龙》能成为一块平铺的砖石，让经方爱好者们踏着我们的背脊向前迈进！

南京中医药大学教授 黄 煌

2008年8月28日于南京仙林大学城

# · 目 录 ·

## Contents

### 主题之一 ● 经方沙龙新闻动态

- 3 《名中医论方药》荣获国家新闻出版总署“三个一百”原创图书
- 4 第58届日本东洋医学会学术总会今天在广岛召开
- 9 经方团队要认真学习领会“十七大”报告精神
- 14 记第一次中美经方医学交流活动
- 17 黄煌教授被聘为广东省中医院导师并收徒四人
- 19 广州拜访黄教授
- 22 习方社部分成员拜访黄老师纪要
- 23 贺“习方社”成立
- 26 我与何祚麻先生的谈话记录
- 37 经方沙龙三岁了

### 主题之二 ● 我的经方医学

- 45 我们为什么要读经典？——在南京中医药  
大学医学类学生“读经”活动启动仪式上的讲话
- 49 关于当前中医科普工作的思考
- 53 中医药现代化的几点思考
- 58 就中医人才问题答记者问
- 63 冠脉搭桥术后、多发性肌炎  
——黄芪桂枝五物汤合桂枝茯苓丸
- 67 便宜有效的五苓散

- 70 麻黄有减肥作用
- 72 治疗晚期肿瘤要不管旧病
- 75 弥漫性泛细支气管炎——小柴胡汤加味
- 79 母亲的发热与桂苓甘露饮
- 80 抽动症与麻黄附子细辛汤
- 82 被人们传抄的经方
- 85 止血经方:泻心汤及黄连阿胶汤

### 主题之三 ● 经方实验录

- 89 黄芪桂枝五物汤合四味健步汤治下肢无力、膝关节疼痛
- 91 麻黄细辛附子汤治疗颈肩痛
- 92 桂枝加葛根汤治疗腰椎骨质增生
- 93 桂枝茯苓丸改善血液循环
- 96 桂枝加附子汤治疗体虚感冒
- 99 葛根汤治疗痛经
- 101 四逆散合猪苓汤治疗尿路结石
- 104 芍药甘草汤加味治疗便秘
- 107 亲服白芍煎剂
- 109 葛根汤治疗病毒性感冒
- 112 大柴胡汤治疗胆囊切除术后胆管损伤可能
- 113 柴苓汤治疗急性肝坏死可能

### 主题之四 ● 方药吟味

- 119 大剂量平胃散化白厚舌苔
- 120 以新注经的尝试——  
谈小柴胡汤、大陷胸汤、风引汤主治的现代疾病
- 125 我对小柴胡汤的一些看法
- 132 温胆汤与创伤后应激障碍——几则黄煌医案的启示
- 136 一过性眩晕和芍药甘草汤
- 137 重用细辛关键在于煎煮时间



- 139 冬虫夏草的药证  
143 关于麻黄用量的体会  
147 关于白芍药证  
150 半夏类方治疗痰饮的探讨

## 主题之五 ● 经方传习录

- 157 “经方应用”2006 秋季班优秀作业选登  
163 北京之行感悟  
166 古方破重症——CCTV《大家》  
栏目访中西医结合急腹症外科专家吴咸中院士  
169 如何学习《伤寒论》  
173 爱上经方  
177 临床中医如何读文献？  
182 我近期学习经方的体会  
186 近代苏南朱氏伤寒派介绍  
196 经方诊断客观化的一些设想

## 主题之六 ● 经方的故事

- 203 盘点我的 2005 年  
211 一位癌症患者病故留下的几点思考  
222 如何改善癌症患者的营养状况——驳忌口说  
226 一本书的缘分  
229 蓦然回首,那人却在灯火阑珊处——母亲失眠治疗趣事  
234 古方助我此病安康度晚年  
238 调料、炸药及矿苗(医学随笔)  
245 经方,生命旅途中的伴侣

主题之一

---

 经方沙龙新闻动态

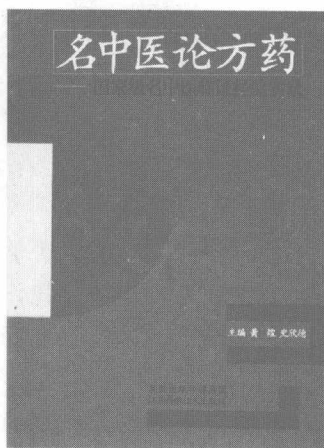


## 《名中医论方药》荣获国家新闻出版总署“三个一百”原创图书 黄 煌

2007-04-29 08:42

本人与史欣德老师主编、多位老师及研究生参加编写的《名中医论方药》（江苏科学技术出版社，2006）一书荣获国家新闻出版总署首届“三个一百”原创图书自然科技类100种图书之一，并作为展示作品在网上公开。

《方药心悟》是对97位江苏省名中医临床经验的调查实录，出版于1999年。《名中医论方药》是对300多位国家级名中医临床经验调查实录，成书于2005年。两书的基本思路一致，都是突出总结名中医的用方用药经验，不过，前者以人分类，后者按方药应用归类，后者可能更便于检索利用。



## 第 58 届日本东洋医学会学术总会今天在广岛召开

黄 煌

2007-06-16 21:10



第 58 届日本东洋医学会学术总会今天在广岛市国际会议中心召开，到会人数有 2000 多人。我作为特邀嘉宾，出席会议并作了《方证相应之我见》的报告，阐述了“方证等于病名加体质”的基本思想，桂枝茯苓丸体质、五苓散体质等“方人”的提法引起与会者的关注。在今天的恳亲晚会上，本人发表祝词：“将中医学的优势和日本汉方的优势结合起来，创造面向未来的新的东方医学。”明天将现场直播本人和韩国、美国及日本共 5 位医生诊病的过程。

经方中 2007-06-18 20:47

祝贺黄煌老师！

罗本逊 2007-06-19 09:00

以经方促进东南亚医学的融合，促进今日中华文化在东南亚的推广。

楼望伟 2007-06-22 06:42

想看黄教授和韩国、美国及日本共5位医生诊病过程的录像。

黄力 2007-06-23 10:59

上图：江部洋一郎

1948年出生于广岛县。

1972年京都大学医学部毕业。

1994年任高雄病院院长

著作有《经方药论》、《经方医学(1~4)》

黄老师在《经方的魅力》中说他曾用半夏至120g，不知可否介绍一下江部洋一郎的医疗特色，或者医案？

顾志君 2007-06-23 11:42

我也想学习。

佛手 2007-06-26 11:51

祝贺黄老师的理论走向国门！

jdy 2007-06-30 18:11

祝贺黄煌老师和走向世界的经方。

黄波 2007-07-01 17:04

[转] 日本汉方医学向更高目标飞跃——第58届日本东洋医学会学术总会在日本广岛市召开

中国中医药报2007年6月25日讯(记者陈晨) 第58届日本东洋医学会学术总会6月15~17日在日本广岛市国际会议中心举行。本届大会的主题是“变革时期的东洋医学——朝着更高的目标飞跃”。日本汉方医学界及东洋医学会会员2300多人参加了会议。

为了促进日本汉方医学在21世纪取得较快的发展，本届大会重点围绕“超越国境时代的东洋医学”和“东西两种医学的融合、统合”等议题，就日本汉方医学的未来发展进行了深入的研讨。会议特邀中国、韩国、美国学者向大会介绍了各国传统医药发展的现状及国际化的经验，中国中医药报社社长陈贵廷、韩国东洋医学会副会长金英信、美国西雅图东洋医学研究所 Craig E. Mitchell 等，分别在大会发表了特别演讲，并就传统

医药的知识产权保护，药用资源的有效保护、开发和利用，汉方医药的标准化问题，传统医药的国际传播，汉方医学教育和人才培养，面向东西医学的融合——创造21世纪医疗的核心，建立面向未来的综合医疗服务体系等问题，共同进行了深入的交流和讨论。

本届大会演讲的主要题目包括：21世纪的东洋医学；统合医疗的科学技术战略；从医疗人类学观察东洋医学；面向传统医学和先端医学的融合；广泛传播于世界的东亚传统医学；在中国传统医学的国际标准中的日本汉方医学的作用；从传统医学探讨21世纪应有的医疗；《伤寒论》的成书和变迁的思考；以《伤寒论》、《金匱要略》为基础的合方规范；方证相应之我见；读《伤寒论辑义》的思考；生药资源的现状；实验室与药用植物栽培研究及民间药、传统药物调查的关系；教学中的“针灸虚实补泻”指标；穴位疗法“刺络术”的适应证及指标；大学教育中有关刺法的教学；东洋医学在地区医疗中的可能性；用英语交流东洋医学；实用汉方在各科的活用；证的思考——中神琴溪的流仪；汉方医学与西洋医学的融合等。

大会一般发言分8个分会场进行，主要内容包括：临床各科疾病的诊疗经验，针灸学术的交流和研讨等；举行汉方基础、处方、药物、诊断与治疗的讲座；举办指导医生学习班等。会议期间，还组织了现场诊疗示范演示，并进行了现场实况转播。此外，还组织了面向市民的公开讲座，日文版《大长今》的汉方顾问寺泽捷年教授向市民演讲了“受益于汉方的智慧——《大长今》的监制有感”；山本广史医生向市民演讲了“利用汉方医学的智慧战胜循环系统疾病”；日本奥运会强化工作人员、运动医学医生清水宽先生向市民演讲了“生活习惯病与太极拳”等。

据了解，日本东洋医学会是目前日本汉方医学界最大的学术团体，拥有会员近万人。长期以来，在日本现代医学一统天下的环境中，该学会紧紧依靠和团结广大会员，广泛联合汉方医学界的有识之士，克服了各种困难，为确立、巩固和捍卫日本汉方医学的地位，推动汉方医学的发展，做出了巨大的贡献。与会许多专家学者认为，中日两国传统医药的传承与发展，对世界传统医学的发展具有十分重要的示范作用，加强中日两国之间传统医学方面的交流与合作，乃是当今最为重要的课题之一，并希望以“交流、合作、共荣”为目标，共同为世界医学的发展和人类健康做出更大的贡献。

雍乾 2007-07-20 09:13

“据了解，日本东洋医学会是目前日本汉方医学界最大的学术团体，

拥有会员近万人。长期以来，在日本现代医学一统天下的环境中，该学会紧紧依靠和团结广大会员，广泛联合汉方医学界的有识之士，克服了各种困难，为确立、巩固和捍卫日本汉方医学的地位，推动汉方医学的发展，做出了巨大的贡献。”如此，对我国中医药事业将是一个鞭策和借鉴。而不应该今天要取消，明天要改革，呵呵！希望国人善待中医，我们不应该更珍视自己的国宝么？

**小悟儿** 2007-07-23 08:13

期待经方美好的未来！

**小金方** 2007-09-14 23:38

希望中医工作者、经方爱好者团结一心，促进经方医学的发展。中医几经波折，延绵至今，这朵花又要怒放一回了，而且会香飘海外。

**海阔天空** 2007-10-05 15:48

为黄教授在经方临床与研究中的国际学术地位感到钦佩与高兴。参加此会议后，在与日本汉方医学的比较中，不知黄教授对我国经方研究与发展有无紧迫感？学术发展方向方面有何新感悟？

**黄煌** 2007-10-08 22:02

我国的高等中医药院校对经方教学和研究非常忽略，经方教学人才严重不足，中医教学改革的气氛很不能令人满意，《伤寒论》、《金匱要略》的教学未能紧密结合现代临床，而且与方剂学、中医内科学风马牛不相及。

临床关于经方的应用范围也很窄，研究的动机和思路方法也有问题。许多人嫌经方便宜不用，或用经方也是加减过头，但还美其名曰是某某经方。忽略经方的个案研究，而个案恰恰是经方研究的重点。经方的主治疾病谱不明确，经方的体质要求更不明确，经方应用缺乏比较标准化的指导文件。与日本汉方界的比较，我们最缺乏的是实事求是的态度，是细致的观察，是面向现代临床的观念，是研究经方的兴趣以及非功利的研究价值取向。

**海阔天空** 2007-10-09 12:36

“与日本汉方界的比较，我们最缺乏的是实事求是的态度，是细致的



观察，是面向现代临床的观念，是研究经方的兴趣以及非功利的研究价值取向。”诚如是也！所以衷心地祝愿经方沙龙论坛越办越好。

### 编者按：

此次日本东洋医学会总会共有论文 266 篇交流，内容包括肿瘤、循环、呼吸、内分泌、感染、精神、心身医学、全科、老年医学、整形外科、皮肤科、免疫、妇科、泌尿、耳鼻咽喉等临床各科。

其中有调查文章提示，目前日本 94% 的临床医师在使用汉方药。

黄老师归纳此次会议的精神大致有如下五点：

(1) 强调东西方医学结合，即“统合医学”，重新评价、认识古代医疗方法。

(2) 呼吁标准化，东亚各国在传统医学方面应形成一个标准。

(3) 有学者对“肾阴虚”等类似的证候概念提出了怀疑，呼吁规范中医学疾病的分类。

(4) 关于“人”，不仅仅对患者的疾病 (disease)，更关注患者的痛苦 (illness)。

(5) 21 世纪的东洋医学应强调循证，要有证据。

会议论文介绍了日本医生应用汉方的经验，如半夏厚朴汤预防老年人吸入性肺炎；头颈部肿瘤放疗后的不良反应可以用半夏厚朴汤治疗，其中对呕吐、咽喉疼痛、口腔溃疡效果最好；五苓散对颅内肿瘤引起的颅内高压有效；续命汤治疗脑梗死后遗症，认为可以长期服用；桂枝加黄芪汤治疗湿疹；还有一例高龄老年痴呆症患者，拒绝装假牙，烦躁不安，腹部动悸感，给予甘麦大枣汤，一周后即好转，等等。

此外，研究人员发现黄连解毒汤与红茶合服口感好；还有研究人员采用腹部 CT 研究腹部肌肉的变化与腹证的关系等。

黄老师体会，日本人临床研究的一些简便的思路与方法我们可以借鉴，包括个案报道的撰写、服药口感的问题等等。

总的感觉，日本对于汉方的研究已经非常深入了。