

笨女孩 去旅游

Traveling
Girl

郝丹 / 著



汉语大词典出版社

笨女孩
去旅游

Traveling
Girl

郝丹 / 著



汉语大词典出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

笨女孩去旅游 / 郝丹著. —上海: 汉语大词典出版社,
2005.11

ISBN 7-5432-1185-8

I. 笨... II. 郝... III. 旅游指南—中国
IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第097063号

责任编辑 苏衍丽
装帧设计 异类设计工作室
美术编辑 路静
技术编辑 庄维娜

笨女孩去旅游

郝丹 著

世纪出版集团 出版、发行
汉语大词典出版社

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

各地新华书店经销 上海精英彩色印务有限公司印刷

开本850×1168 1/32 印张 6 字数 180 千字

2005年11月第1版 2005年11月第1次印刷

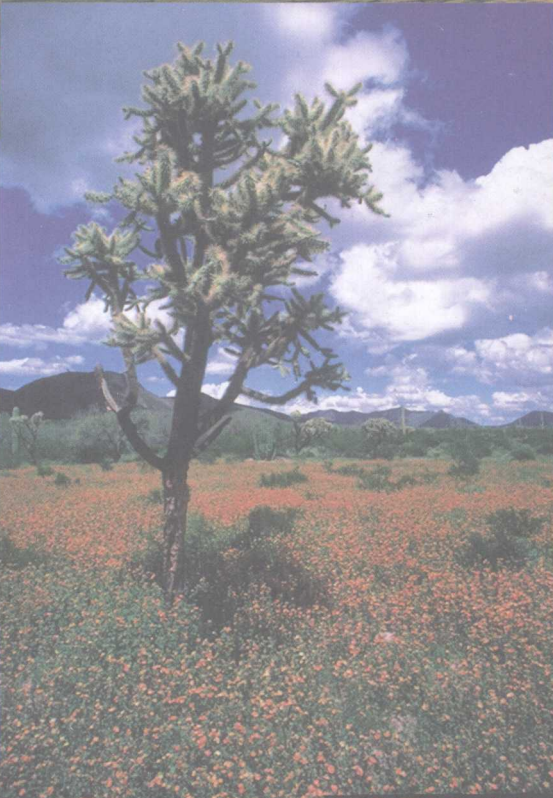
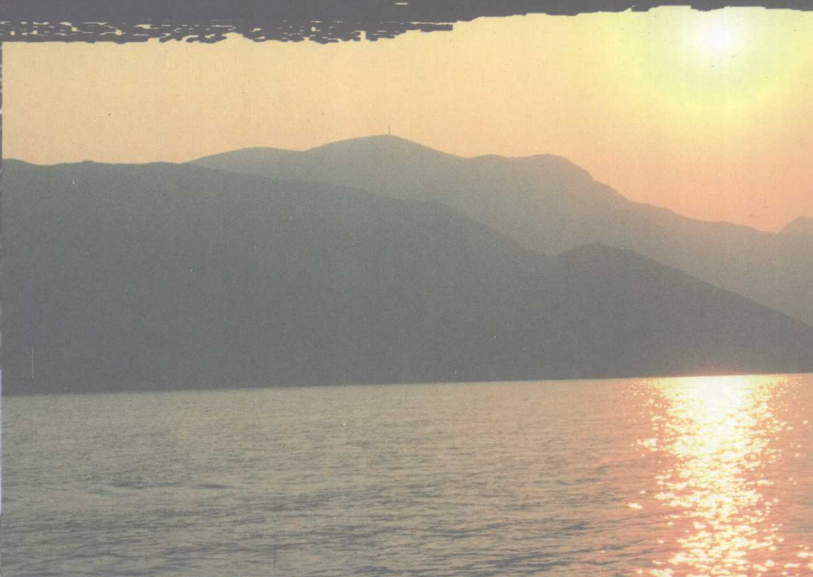
印数: 0 001-6 250

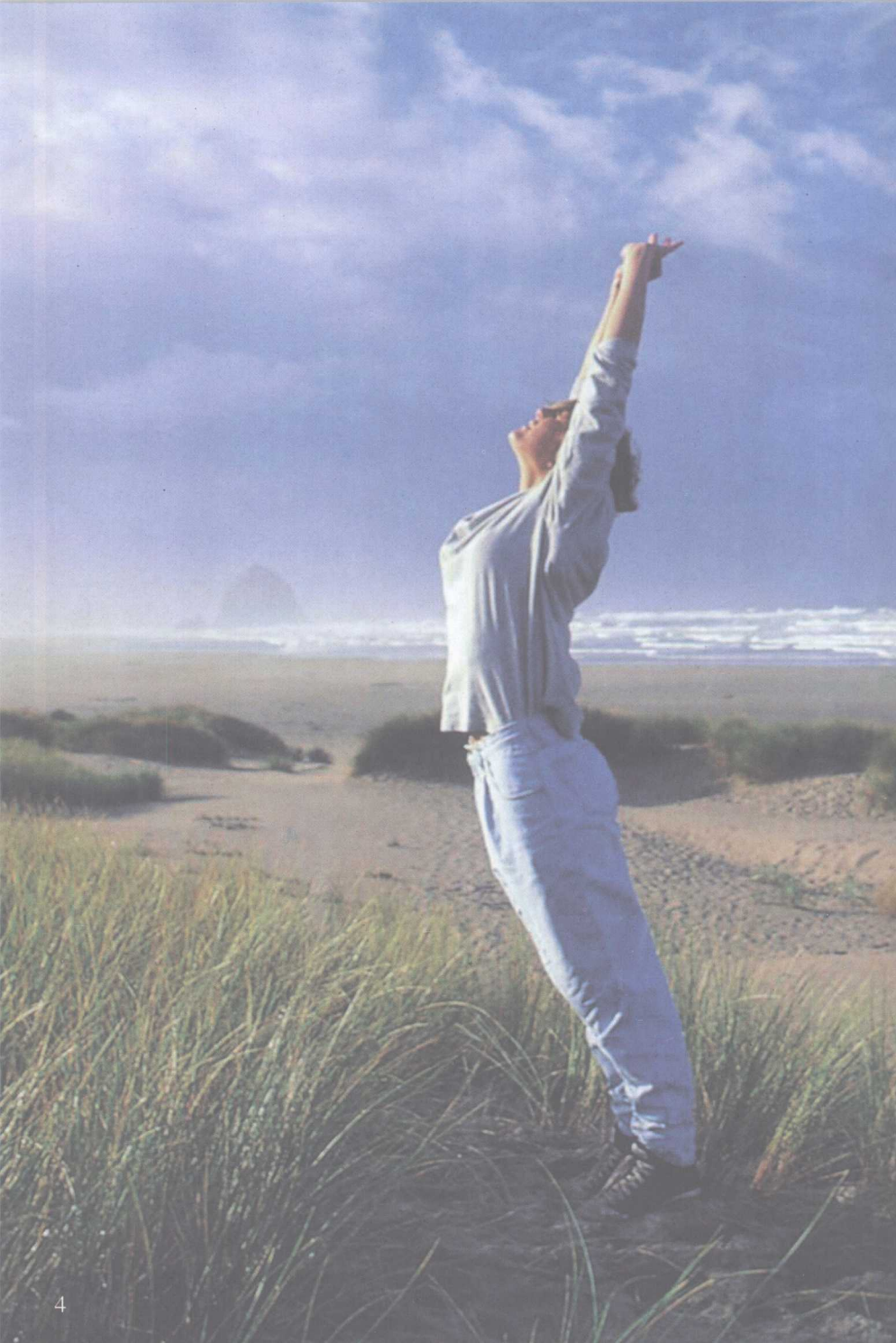
ISBN 7-5432-1185-8/K·142

定价: 19.00 元

如有质量问题, 请与厂质量科联系。T:56941616





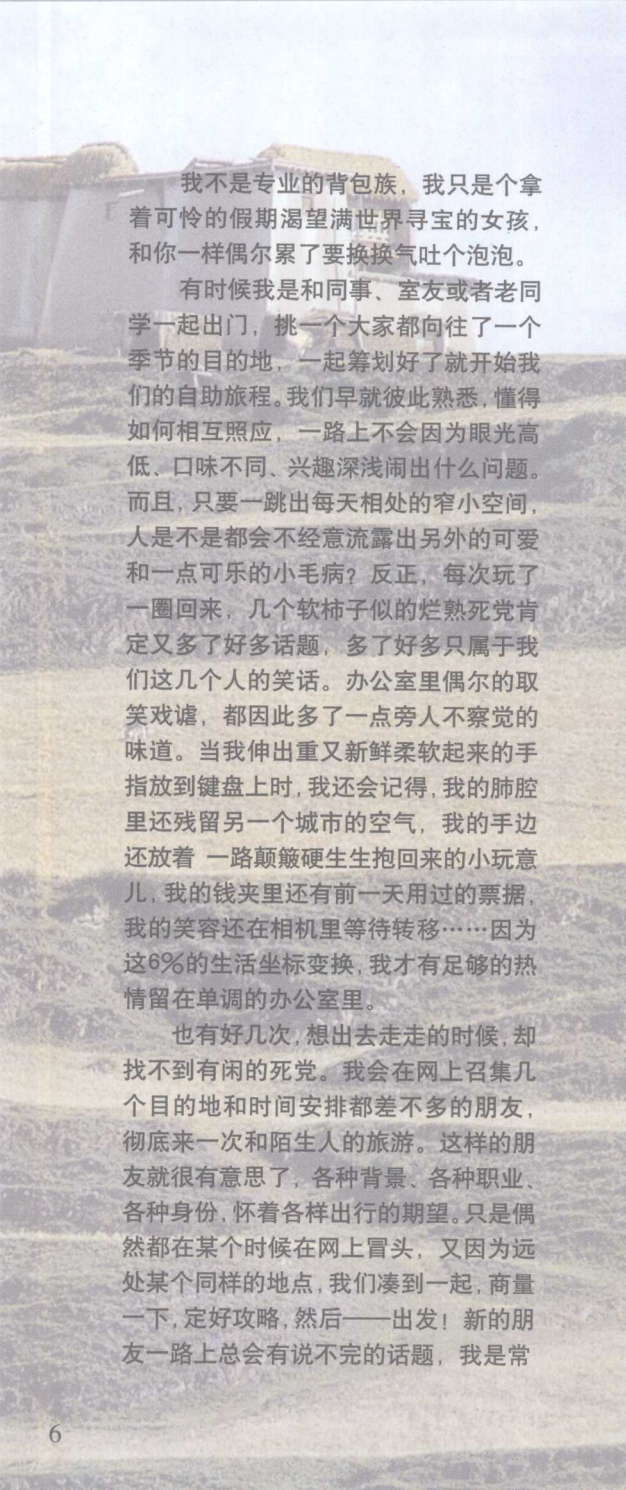


序言

6% 的坐标变换

一年之中，94%的日子里，我和你、和她一样：周一到周五从家里到办公室再到家里，中间会在人车最拥挤的时刻穿过尾气熏天的马路；周末呢，或者加班，或者见见朋友聊聊天……每一天会更累吗？不会，可也不会更新鲜，天天、天天而已。只是每天那一点点倦，挺像我回家扔进鞋盒子的硬币，慢慢堆积。然后，总是突然有那么一天，可能就是在进屋换拖鞋的时候，我会想：该出去走走了吧？

出去走走？这个念头一冒出来，我就急切地要进入我生活的另外6%——自助旅游。



我不是专业的背包族，我只是个拿着可怜的假期渴望满世界寻宝的女孩，和你一样偶尔累了要换换气吐个泡泡。

有时候我是和同事、室友或者老同学一起出门，挑一个大家都向往了一个季节的目的地，一起筹划好了就开始我们的自助旅程。我们早就彼此熟悉，懂得如何相互照应，一路上不会因为眼光高低、口味不同、兴趣深浅闹出什么问题。而且，只要一跳出每天相处的窄小空间，人是不是都会不经意流露出另外的可爱和一点可乐的小毛病？反正，每次玩了一圈回来，几个软柿子似的烂熟死党肯定又多了好多话题，多了好多只属于我们这几个人的笑话。办公室里偶尔的取笑戏谑，都因此多了一点旁人不察觉的味道。当我伸出重又新鲜柔软起来的手指放到键盘上时，我还会记得，我的胸腔里还残留另一个城市的空气，我的手边还放着一路颠簸硬生生抱回来的小玩意儿，我的钱夹里还有前一天用过的票据，我的笑容还在相机里等待转移……因为这6%的生活坐标变换，我才有足够的热情留在单调的办公室里。

也有好几次，想出去走走的时候，却找不到有闲的死党。我会在网上召集几个目的地和时间安排都差不多的朋友，彻底来一次和陌生人的旅游。这样的朋友就很有意思了，各种背景、各种职业、各种身份，怀着各样出行的期望。只是偶然都在某个时候在网上冒头，又因为远处某个同样的地点，我们凑到一起，商量一下，定好攻略，然后——出发！新的朋友一路上总会有说不完的话题，我是常



常在这种和陌生人的出行中了解种种行当中的乐趣和无奈。虽然互相的秉性和习惯还不大了解，可是短暂的旅程上，谁不会藏起狐狸尾巴？新鲜的朋友总是可爱的，这个时候，我也肯定比平时周到、细致、随和。短了三五天、最多十来天，相伴着看够了异地的风景人情，这新鲜可爱的游伴，新鲜可爱的自己，新鲜可爱的经历，深深留在我6%的生活里……再回到这个城市，也许我们还会约了下一次同路，也许还会聚会，也许只是“相见不如怀念”。其实，一起濡染了外面的风土气息，回来后怎么样都好，只要心里还久久记得当时的美好……

偶尔、偶尔的时候，我也会一个人出门。背上我的纯黑大包，再系上腰包，套上T恤仔裤，挤上火车，冲向陌生地点。第一次独自行时夸张极了的紧张和谨慎，是我心里随意的私家笑料。一个人出行，尤其是女孩子，总是多了很多“注意事项”，安全，卫生，行程，天气，以及一切一切的不可预料，都是一个人去独立面对，而且基本上得一个人迅速处理，真得很小心了吧？可又不能小心过度错过了该有的乐趣吧？真的很喜欢在完全陌生的地点，跻身完全异样的人群，浅尝完全异样的生活……独行的大乐趣和小痛苦，都是我不舍得放弃的出行理由。回来之后，第一件事情：速报平安，让家人和朋友放心；第二件事情则必定是

独自咀嚼这趟出行的快乐。自个儿美够了，我才舍得和别人分享。毕竟是一个人的行程啊，个中种种，旁观的人最多就是听个热闹，况且我还嘴笨如此。自己的快乐，还是我自己最懂得、最珍惜。

94%的按部就班之外，我那6%的日子，就这么样和新朋旧识，或者干脆自己消磨在这个城市以外的天底下了。也许你也是这样？或者，你也想这样？

出走过这么多次，我想我能体会女孩子在外的种种乐趣，以至于种种特定的需要。当我最初出门的时候，没有人格外地告诉我：你是女生，而且你还不是专业的背包族，你得知道这样那样的“注意事项”，你也会有一些别人不能体验的细腻乐趣……可那时候，我多么需要有人这样说说！

现在，我很想整理一下我自己的感受，和你分享一下，像我们这样偶尔想要变换生活坐标的小女子——

怎样准备自助游：

- * 如何锁定安全迷人的旅游目的地？
- * 如何选择最美的旅游时间？
- * 如何选择可爱可靠的出行同伴？
- * 聪明女孩如何打点旅行装备？

怎样安排自助游：

- * 我们需要牢记的女孩出行安全准则
- * 我们需要了解的意外可能
- * 我们需要学会的应急诀窍

第一个问题：锁定目的地

第一步：了解自己

第二步：最重要的几个问题

第二个问题：最恰当的出行时间

第一季：春色无边不可浪费

第二季：避暑去

第三季：秋高气爽出游好

第四季：冬季出行的利与弊

第五季：“五一”与“十一”

第六季：春节，品尝异乡的热闹

第三个问题：最好的同伴

哪一种更适合我：自助游还是旅行团？

如果选择旅行团：女孩的明智之选

自助旅游：女孩的钟情之选

自助游之：和朋友出行

自助游之：和陌生人出行

自助游之：独行侠的美丽

血型旅游之最——

旅行中最闷，最不会制造气氛，也最有忍耐力的——A型血
旅行中顾虑最多，最爱动感情，最容易被打动的——A型血
旅行中最小心，最顾全大局，最有牺牲精神的——A型血

血型旅游之最——

旅行中最无团体精神，最凭直观印象作判断的——B型血
旅行中最没方向感，最容易走回头路而多跑路的——B型血
旅行中最喜欢热闹，最有好奇心但又最快消失的——B型血

血型旅游之最——

旅行中最有同伴意识，但也最不容易认可他人的——O型血
旅行中最爱做领头人，最爱以常规理论作判断的——O型血
旅行中最执着，意志最坚强，不达目的不罢休的——O型血

血型旅游之最——

旅行中最缺乏连贯性，最容易产生自我优越感的——AB型血
旅行中最爱处处留情，有错时最不爱承认错误的——AB型血
旅行中最会营造气氛，最喜欢突破既定路线的——AB型血

血型出游配对指数

A型 Vs. B型 ☆☆☆☆

A型 Vs. AB型 ☆☆☆☆☆

B型 Vs. AB型 ☆☆☆

A型 Vs. O型 ☆☆☆

B型和O型 ☆☆☆☆☆

O型 Vs. AB型 ☆☆☆☆☆

(注：正文中所穿插有关星座、血型的文字均摘自网络，如有相应作者，请与我社联系)

目录

- 第一个问题：锁定目的地 1
第二个问题：最恰当的出行时间 5
第三个问题：最好的同伴 34
- 行装宝典 76
理财宝典 96
妙饌宝典 103
佳宿宝典 106
行走宝典 118
美丽宝典 134
- 野外安全手册 147
防“狼”手册 152
健康手册 157
断绝后顾之忧——买保险！ 172
当我的利益受到侵害时——投诉！ 177

第一个问题：

锁定目的地

计划出门旅游，第一个问题当然是：要去哪里？

怎么选择适合自己的旅游目的地呢？也许以前都是一拍脑门，想到哪就去哪。可是，一个明智的自助旅游者，一定会选一个这个时候、这个状况下，最适合自己的目的地！

第一步：了解自己

锁定合适的目的地之前，先要了解自己，知道自己哪些方面的特点会影响最后的选择。

一般来说，女孩子们通常是——

- * 时间 假期不算富裕，除去可以彻底休息的周末，真正可以用来出行的日子可能到不了一年的6%呢。如果不是特别有闲，每次旅游最好控制就在5天以内。那种长达十天甚至半个月幸福假期，一年最多能奢望到一回吧？所以总会希望每次出行能效率高一点，精彩多一点，之后还能回味长一点……
- * 预算 钱包也不鼓，薪水实在有限，对付完衣食住行柴米油盐，总还得存一点在银行里以备急用吧？最后剩下来能开销给自助游的，还真不多了。所以每一次出行，总想去追求最高性价比的路线。
- * 体格 普通的女孩子们即使不是弱得迎风摇曳，也不是特别强壮雄武。每天忙完生计大业，能用来锻炼身体的时间只够保持健康状态。最近两年也还成不了专业到有点自虐的背包族。所以，女孩子们总能足够应付连续几天的中等强度

旅行，但是暂时不会考虑雪峰登顶、雨林探险、徒步穿越一类的户外活动。还有，作为一个女孩子，出行之前还会小心避开自己的生理周期。没有顾忌的旅途当然会有更多快乐！

* 兴趣 女孩子们都有一点可爱的兴趣和好奇。女孩们向往的当然都是有特点有味道的地方，不会特别怪异特别另类。也许想去的那个地方也恰好是无数人想去的，那没关系，只要自己喜欢就行。大众的品位有时候也是可爱的吧？有时候，也会发现别人没注意到的小地方，在那里，会有宁静的下午等着一个女孩子来游荡……

这就是一群喜欢游荡的普通女孩子，时间、预算、体格、兴趣，都没有特别的地方，可就是这样的女孩子，喜欢把自己6%的生活安排成一场自助的私人盛宴……

你是这样喜欢游荡的平凡女孩子吗？你是常常向往着外面的城市吗？如果是，那么，这一次，我们要去哪里？

第二步：最重要的几个问题

老祖宗做事情讲究“天时、地利、人和”；天、地、人，方方面面都考虑到了，这样的决定才有可能最适合自己的。

第一个因素：天

“天”是说老天的脸。出发地和目的地的“天”都是必须考虑的。

* 出发地

关于出发地，决定之前要考虑到：

- * 出发时这里正是什么季节？
- * 出发地这个季节的气候怎样？
- * 出发地最近几天的天气如何？

出发地毕竟是女孩们长期工作学习的地方。当习惯了这里的一切，就不得不考虑一下，是找一个和这一切气候状况基本相近的地方散漫慵懒一下，还是找一个晴雨适度、气候更适宜的小城滋润一下，或者，干脆去一个稍微恶劣的地方来一点新鲜刺激？

* 目的地

关于目的地，决定之前要考虑到：

- * 自己希望那里正是什么季节？
- * 自己希望那里这时的气候又怎么样？
- * 自己希望目的地最近几天是雨是晴？

出发地的天气，直接影响行李包的内容，以及行程的具体安排。一般来说，能和期望中一样美丽的天气，会让旅途格外顺畅。而一些凉风小雨呢？没关系，正好滋生一点女孩子向往的小浪漫。

比如江南的梅雨季，大概是很多北方女孩子没见过的吧？挑这个时候去江南，一定可以在干净清透的雨雾里惬意游荡，多美！

可是，风风雨雨的路程，总是多了一些麻烦吧？尤其值得注意的是，不合时宜的暴风暴雨，还有可能带来危险。

* 切记：除非刻意地追求旅行中的意外惊喜，最好不要一无所知地冲向目的地。不恰当的季节，不恰当的天气，不恰当的准备，可能让人狼狈不堪，措手不及……出门在外，记得家里有人牵挂，安全永远第一！

* 提醒：如果平时就有生理期不适的情况，而这次出行又很可能遇上生理期，建议最好避开风雨潮湿的目的地。风雪严寒的地方，更是对身体不利了。暖和一点的地方会让你感觉舒服。

* 提醒：如果意外遭遇暴戾的天气，自己要想想是不是还值得继续旅程。尤其是在山林、海边等等安全系数不够高的观光地，及时放弃不可靠的乐趣，甚至明智地中止行程，绝对是聪明女孩子的聪明决定！

清楚了出发地的天气状况，以及个人对目的地天气情况的期望，这就方便了选择符合自己期望的目的地。

第二个因素：地

考虑了老天的脸，还要继续考虑“地”的因素。这一方面，首先需要考虑的是：

* 个人对目的地的地理状况有什么期望

直白的说，是想去高山、丘陵，还是大海、深湖，甚至沙漠、戈壁？或者只是想去一个安静的平原小镇？对地理状况的考虑，会直接影响最后的决定。很多有趣的目的地，很可能因为不符合这个要求，被直接淘汰出局！

除了兴趣，还要考虑目的地是不是适合女孩子。比如，青藏高原海拔太高，身体太弱的女孩子还是不要轻易进藏。万一出行时适逢生理期，那最好不要去水边，不然，眼看着别人在水里扑腾，自己是不是特别不痛快？

* 个人对交通有什么要求

一般来说，可能的选择很多，飞机、火车、长途汽车、自驾车、自行车，甚至步行，各种方式都会有莫大的乐趣。但是，综合考虑目前的经济、体能、时间等各方面条件的局限，能选的交通工具就不多了。

比如，如果希望节省路上时间，而且不太计较路费开销，最好选择飞机。如果时间不是特别紧，火车还是个很不错的选择。合适的票价，较低的事故率

和较高的安全性，以及不断提高的速度和服务质量，已经使得火车成为很多女孩子出行的首选工具。

第三个因素：人

考虑完了“天”和“地”的因素，我们再来考虑最后一个决定性因素：“人”。

“人”的因素包括自己和同路的人。

* 我们自己——

前面为了了解自己，已经考虑过个人的时间、预算、体力和兴趣，这四大因素就足以帮助选择目的地了。

此外，女孩子嘛，不能不考虑安全问题。决定之前先想想清楚：

- * 自己有多少自助游的经验？
- * 自己应付意外的能力到底有多强？
- * 自己的自理能力到底怎么样？
- * 自己的胆量又如何？

平时在别人面前也许还能吹吹牛，可私下里还是得客观评价自己吧？

* 提醒：初次打算自助游的女孩，最好找有自助经验的同伴，或者先跟一个旅行团，感受一下出门在外的乐趣和不便，然后一步一步开始享受自助的快乐。

* 我们的同伴——

打算和自己一起出行的人是什么样呢？他们的时间、预算、体能和兴趣等方方面面基本情况又如何？

如果大家基本情况一致，那这样的旅途会和谐愉快。但如果大家有不同的要求，怎么协调才好？

