

成就一生的励志全书

吃亏是福

CHIKUISHIFU



张洪山 王培培◎编著

- 千里壮告为一墙，让他一墙又何妨。
万里长城今犹在，不见当年秦始皇。
- 人人都想赚便宜，但真正理解“吃亏是福”的含义
你的思想达到非常境界，你的做人做事已成功一半。
- 常言道：吃小亏，赚大便宜



CHENGJIU YISHENG DE
LIZHIQUANSHU

内蒙古人民出版社



成就一生的励志全书

吃亏是福

编 著 张洪山 王培培



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吃亏是福/张洪山编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社,
2007. 12

(成就一生的励志全书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9

I. 吃… II. 张… III. 个人 - 修养 - 通俗读物 IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 195002 号

成就一生的励志全书

编 著 张洪山 王培培
责任编辑 咏梅
封面设计 揽胜视觉
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 300
字 数 3000 千
版 次 2007 年 12 月第 1 版
印 次 2008 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9/G · 2698
定 价 600.00 元 (全 20 册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

前言

吃亏是福？吃亏是福！

大凡看到这样的题目，多是会说，吃亏就是吃亏咯，怎么还是福了呢？人人都怕吃亏，谁都不愿意遇事吃亏，那怕很小的事，对于这样的赔本的买卖，自然是唯恐避之不及，怎会主动去吃亏？却不知这短短四个字中包含着巨大的人生哲理。“吃亏是福”本自清代号称“扬州八怪”之一的郑板桥，郑板桥一生有不少墨宝存留人间，“吃亏是福”便是其中为人所欣赏的一幅。看到吃亏二字，人们的第一反应一般都是排斥，继而生气、发怒，不甘心自己的利益受到损害，动辄想要打击报复，或是终日哀声怨叹自己时运不济。但我们是不是应该想从自身去想一想为什么自己会吃亏呢？人的命运不应该被动的掌握在他人手中，更应该自己积极的去把握，去争取。吃亏以后，我们首先要做的是更深刻的反省自身，从自身去寻找失败的原因，发现自己的缺点，探究自身的错误，并积极的改正。而不是在失败了或者吃亏的时候，怨天尤人，自暴自弃。古语“金无足赤，人无完人。”我们都不是神，不可能永远都不犯一点错误，而最重要的是在吃亏后，能够发现自己的缺陷，积极的弥补，所谓“亡羊补牢，犹未晚矣”。我们吃亏了，但为了是以后再也不犯同样的错误，不再吃亏。吃亏是福，“吃亏”是忍让与宽容的最佳诠释。孔子说：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”古人还言：“宰相肚里能撑船。”还有一句大家经常用的口头禅叫“大人不计小人过”。与人相处，我们时刻都应该存着一颗宽容的心，而不是斤斤计较，睚眦必报。要忍让、宽容，把心胸放宽些，这不但是人格涵养，也是

吃亏是福

一种处世哲学。对别人生气是用别人的错误来惩罚自己,假使我们都能以宽大的胸怀去包容,相信人与人之间的矛盾必定会减少,人与人的关系也会越来越融洽。这才是君子风范,大人的处世之道。吃亏是福,我们就应该学会尊重他人,时刻存着帮助他人的心。与他人方便即是与自己方便,帮助别人便是帮助自己。真正的强者不一定是多有力,或者多有钱,而是他对别人多有帮助。在生活中,自己不经意的一个小小的善意的举动,或许正是身处风雨飘摇中的人眼中唯一的避风港。自己的无心之举,或许正是悬崖边上危机四伏的人的唯一的救命稻草。时刻在心中存着这样的善良,存着助人之心,而不是处心积虑的想怎样获得更多,得到更多。付出总是先于得到,不付出怎么能奢望得到?因而,时刻想着帮助别人,虽然看起来是吃亏,实是利己、积福,在帮助别人的同时,何尝不是帮助了自己?为自己争取了更多的朋友,俗语说“多个朋友多条路,多个敌人多堵墙。”更多的朋友,往往就意味着更多的生机与出路。吃亏是福,更是一种人生境界,一种生存的姿态。一个有作为的人,都是在不断地吃亏中成熟和能干起来,从而变得更加聪慧和睿智!乐于吃亏是一种境界,是一种自律和大度,人格上的升华,在物质利益上不是锱铢必较,而是宽宏大度,在名誉面前不先声夺人,而先人后己,在人际交往中,不唯我独尊,而尊重他人!因而在生活中,不妨放低自己,脚踏实地,站稳脚跟,然后再一步步登攀。正如一位哲人所言,想要达到最高处,必须从最低处开始。《菜根谭》中“处世让一步为高,退步即进步的张本;待人宽一分是福,利人实利己之根基。”这是古人的至理名言。人应该学会吃亏,将“吃亏是福”放在心里,真正的认识到“吃亏是福”,做到“吃亏是福”,才能使我们的生活更圆满,充满爱的生机!

编者

2007年11月

目 录

吃亏是福

吃亏即是占便宜	12
贪小便宜吃大亏	13
主动吃亏	14
对吃亏心怀感激的 IT 精英	15
不怕吃亏	15
父亲的“名言”	16
丛飞感动中国	17
因亏得福	18
吃小亏占大便宜	19
销售经验:吃亏是福	20
要有吃亏的精神	21
追求但不迷恋	21
强者的素质	23
吃亏一事,得益十事	24

为什么会吃亏?

失败的疼痛使人变聪明	26
------------------	----

吃亏是福

“人无远虑必有近忧”	27
不打无准备的仗	32
人态度的重要性	33
自尊是成功的基石	35
用积极的方式思考问题	36
自我期许	38
信念是一种无坚不摧的力量	40
乐观的人才能真正的获得成功	43

吃亏——成功的踏脚石

失败是让人成长的催化剂	46
正视自己的缺点和错误	49
努力克服自己的不足	52
万丈高楼平地起	54
不经历风雨怎么见彩虹	58
感谢令你痛苦的折磨	62
摒弃杂念	63
期待别人不如期待自己	66

别让吃亏成为成功的绊脚石 ——正确看待吃亏

乐观者在灾祸中看到机会,悲观者在机会中看到灾祸	70
成功与失败往往只有一步之差	73
贪婪是躲在阴暗处的豺狼	74
目标的重要性	77
勇于冒险	79
相信自己的意志	82
成功的法则,贵在坚持	85

无私的付出会得到宝贵的回报	88
---------------------	----

为什么要吃亏?

别让诱惑蛊惑了你的心	92
忍一时风平浪静,退一步海阔天空	95
给别人留路亦是给自己留路	98
有时退一步得到的或许更多	100
困境即是赐予	102
付出才有收获	105
负担与桥梁	107
磨刀不误砍柴工	109

吃亏后懂得反省

人生难免有风雨	112
感谢伤口	115
不错过任何机会	118
学会感恩	121
跌倒后怎样站起来?	125
学会自我解嘲	127
自己的命运自己掌握	130

不能改变世界,但我们能改变自己

改变世界从改变自己开始	134
改变的力量源自于决定	136
告别昨天,做全新的自己	139
成功只需要改变一点点!	141
时时自惕,自省	144

吃亏是福

- 当你改变想法,世界也就跟着变了 147
为梦想插上翅膀 149

吃亏的美丽智慧

- 学会放下 154
相信上帝是公平的 157
激流勇退 160
放弃是一种智慧 163
缺陷是一种恩惠 166
让失去变得可爱,失去才能领略更多美丽 169
因小失大才才是得不偿失 171

在吃亏中学会成长

- 放低生命的姿态 176
成功从细微处开始 178
相处之道,三人行必有我师 182
宽大的心拥有宽大的世界 185
多个敌人不如多个朋友 187
善待别人 189
真正的强者 192
只有给予才能获得更多 194

处世让一分为高,吃亏更是一种修养

- 大丈夫能屈能伸 198
识时务者为俊杰 200
不迁怒别人 202
理智的控制自己的言行 205

相信事在人为	209
小不忍则乱大谋	211
柔以克刚	214
绕道而行	216

吃小亏,带来大利润

让小利得大利	220
帮助别人就是帮助自己	222
优缺点的互相弥补	225
把缺点转化成发展自己的机会	227
只有给予才能获得更多	230
积极的思考问题	232
看清什么才是最重要的	235
助人结果自己得利	238

互相吃小亏而得双赢

换位思考	242
一时暴利不如百年江山	244
双赢的效应	247
舍得之意在于能舍才能得	249
塞翁失马焉知非福	252
尊重别人等于尊重自己	254
站在对方的立场想问题	257

宽一分待人,吃亏才是福气

宽宏大量会使你的精神达到一个新的境界	262
处世让一分为高	264



吃亏是福

海纳百川,有容乃大	267
水至清则无鱼,人至察无徒	269
不要为了小事斤斤计较	272
正确的看待失去	274
人同此心,为对方着想	276
迈出化敌为友的那一步	278

怎样做到吃亏是福?

人生的平常心	282
知雄守雌,相与不争	284
做人要厚道	287
宽容的对待别人对自己的伤害	289
心存爱人之心	291
善于从自己身上找原因	294
看到好的一面	297
己所不欲,勿施于人	300

吃亏是福是一种人生境界

谦虚是人生第一美德	304
忍让是一种精神境界	306
坦然的面对吃亏是对自我的超越	308
淡泊以明志,宁静以致远	310
把吃亏是福放在心间	313
宽容是生活的润滑剂	315
善良成就未来	317

成就一生的励志全书

CHENG JIU YI SHENG DE LI ZHI QUAN SHU
吃亏是福

吃亏是福





吃亏即是占便宜

一个犹太人走进纽约的一家银行，来到贷款部，大模大样地坐了下来。

“请问先生，我可以为你做些什么？”贷款部经理一边问，一边打量着这个西装革履满身名牌的来者。

“我想借些钱。”

“好啊，你要借多少？”

“一美元。”

“只需要一美元？”

“不错。只借一美元，不可以吗！”

“噢，当然，不过只要你有足够的保险，再多点也无妨。”经理耸了耸肩，漫不经心地说。

“好吧，这些做担保可以吗？”

犹太人接着从豪华的皮包里取出一堆股票、国债等等，放在经理的写字台上。

“总共五十万美元，够了吧？”

“当然，当然！不过，你真的只要借一美元吗？”经理疑惑地看着眼前的怪人。

“是的。”说着，犹太人接过了一美元。

“年息为百分之六，只要您付出百分之六的利息，一年后归还，我们就可以把这些股票退还给您。”

“谢谢。”

犹太人说完准备离开银行。

一直站在旁边冷眼观看的分行长，怎么也弄不明白，拥有五十万美元的人，怎么会来银行借一美元，于是他慌慌张张地迫上前去，对犹太人说：

“啊，这位先生……”

“有什么事吗？”

“我实在弄不清楚，你拥有五十万美元，为什么只借一美元呢？你不以为这样做你很吃亏吗？要是你想借三十、四十万美元的话，我们也会很乐意……”

“请不必为我操心。在我来贵行之前，问过了几家金库，他们保险箱的租金

都很昂贵。所以嘛,我就准备在贵行寄存这些东西,一年只需要花六美分,租金简直是太便宜了。”

俗话说:“好汉不吃眼前亏。”在我们许多人的眼睛里,把“吃亏”看作是蠢人的行为,其实很多时候,我们的判断都是错误的,一些“亏”只不过是事情的表象而已。

日本有一家奇士达公司,其经营理念是:“吃亏就是占便宜,所以情愿选择吃亏一途。”对于以利益为目标的企业来说,这种经营理念,实在是令人难以置信。

竞争对企业来说,是绝对目标,可是这家公司,却像是出来行善般地经营,不免令人怀疑:公司开得下去吗?会有利润吗?

实际上,奇士达公司却快速地成长,成为年营业额两千亿日元的绩优公司。那些好听的经营理念,成了公司的发展商机。

企业最怕赔钱,吃亏的生意是不做的,丽奇士达公司将这些没人愿意做的生意承接下来,反而没了竞争对手,生意自然大好。社长铃木清一先生的良心经营,为社会提供了物品,也为自己带来财富。许多公司不愿损失,而奇士达却因为做损失的生意,反而带来商机。



贪小便宜吃大亏

善于吃亏的人一般平安无事,而且终究不会吃大亏。相反,总爱贪便宜的人最终贪不到真正的便宜,而且还会留下骂名,甚至因贪小便宜而毁灭自己。

金钱是生活中不可缺少的,它常常与极度的痛苦和欣喜若狂紧密相连。当你有钱的时候,你从来不觉得钱够了,而且有了少,就想得多;有了多,还想得更多。所以人们往往把钱抓得太紧,精明计算,生怕吃一点亏。而这样做的结果,却事与愿违,本可以到手的钱反而失去了。

有这样一个故事。

A 先生正在一所大学攻读文学硕士。他被介绍给一位职业作家,说他可以帮助这位作家编辑他已经撰写的一系列小说。A 先生过去从来没有编辑过小说,但是对戏剧有一种自然的本能。

尽管 A 先生没有显示自己的天赋,但是作家感觉到他具有编辑的潜能。见到他以后,作家决定让他试一试,作家同意 3 篇短篇小说付给 A 先生 3000 美元。

吃亏是福

跟作家在一块儿编辑完一篇小说之后,A先生内心开始琢磨也许他付出的劳动回报太便宜了。他想为了多挣钱,他可以改变工作安排,将按件算钱改成按时算钱。A先生向作家提出此事,大声争辩说对方是在利用他的廉价劳动力。作家说假如A先生能够精确地记录自己的工作时间,他就答应这样做,并且每小时付给他25美元。A先生很高兴,因为他每小时的工作从未得到过这么多的钱。

A先生开始伏案编辑另一篇小说。不久,他便意识到扣除自己的用膳时间、每个小时15分钟的抽烟时间以及在工作时间里上厕所的时间,自己真正的工作时间很少。他花在另一篇小说上的时间只有10个小时。这样算来每篇小说大约为250美元。A先生发现自己只不过是搬起石头砸自己的脚。他又想与作家重新谈判。他冲着作家嚷道,由于按时间计算,他对工作场所已经失去了爱,他想重新得到那种爱,他想恢复原来的安排。作家回答道:“我没有失去那种爱,我一直将它埋在心中。要是你失掉了爱的话,那么该由你把它找回来。更确切地讲,整个这件事对你来说从来谈不上爱的问题,仅仅是为了钱。这里发生的一切是因为你想从中得到更多的钱。你把钱攥得太紧了,它从你手里滑掉了。”随后,作家让他走了。



主动吃亏

一个刚退休的老人在学校附近买了一间简陋的房子。刚住的前几个星期还算安静,不久有三个孩子开始在附近踢垃圾桶闹着玩,一连几天如此,老人受不了这噪音的干扰,于是老人出去跟三个孩子谈判,他没有制止他们,反而笑着说:“好呀,你们玩的真开心,我喜欢你们这样踢,如果你们每天都来踢垃圾桶,我给你们每人一块钱。”

三个孩子很高兴,更加使劲的表演“足下功夫”。过了两三天,老人忧愁地对他们说:“对不起,物价又涨了,这等于我的收入又减少了,从明天起,只能够给你们每人每天五角钱了,”孩子们显得不大开心,但还是接受了老人的钱。每天下午,继续踢垃圾桶,不过已经不像开始那么使劲了。数日后,老人又对他们说:“最近没有收到养老汇款,对不起,以后每天只能给你们两角了。”

“两角钱?”一个孩子气得不行,“太少了,我们才不会为了两角钱花费这么多的时间,在这里撒野呢,不干了!”

从此以后,老人又过上了安静的生活。



对吃亏心怀感激的 IT 精英

盛大网络现任总裁唐骏在卡拉 OK 盛行的时候,研发了一个专门用于卡拉 OK 设备上用的打分机,演唱者唱完一首歌后,打分机会自动打出分数,这一设备增加了卖点。三星公司以 8 万元的价格买断唐骏该项专利后,其卡拉 OK 设备在整个市场所占的份额一下子从百分之十几提高到百分之三十多。三星的竞争对手日本先锋公司向三星购买专利使用权,花了 150 万元。三星依靠该项专利成为大赢家,很多朋友都觉得唐骏特别亏。国内软件行业的旗帜型人物求伯君做的第一桩买卖更亏。他编写的西山打印驱动程序以 2000 元的价格卖给了四通公司后,四通公司将该程序以 500 元一套的价格卖了好几万套。

这两位 IT 行业的风云人物,在谈到早年的吃亏经历时,却没有一丝遗憾,相反,都对当年的吃亏心怀感激。唐骏说,应该感谢三星公司,如果没有三星来买这项专利,就没有我创业之初的 8 万元启动资金,也许后来的事业不会有现在这么顺利。同样,唐骏也认为,这件事也教会他如何将专利变成商品,使他从一个学者型的人变成一个事业型的人。求伯君则认为,四通也没有薄待他,录用他做了一段时间的专职软件技术员,从而为他后来步入金山公司、开发 WPS 软件奠定了基础。更重要的是,这次买卖让他明白了经营在软件行业中的重要性,以后,他把金山公司总裁的位置让给了有经营头脑的雷军,自己专心搞软件开发,金山公司迅速腾飞,而求伯君也因此成为 IT 行业的巨富。



不怕吃亏

“老实人吃亏”,人们的嘴边常挂着这句话,应当承认,在同样的情况下,老实人与不老实人相比,老实人更容易受到不公正的待遇。于是,大家就都不想做老实人,都不想吃亏,但是,有时,吃点小亏,可能会得到更大的回报,毕竟,一个人不会凡事都占便宜,别人也不是傻瓜,总会让你得益。当然,别人也不是没有良心,你吃亏了,人家也看在眼里,也会补偿你。

工作中同事相处,有些工作不是分的很清,谁多做?谁少做?如果大家都想占便宜,那肯定有许多事情就没有人去做,这样的结果是你们这个集体的名誉受



吃亏是福

到影响,真所谓占小便宜吃大亏,如果大家都不怕吃亏,有什么事情都抢着做了,也许这次你吃亏了,也许下次他吃亏了,但是,工作都完成了,集体荣誉有了,大家感情融洽了,工作氛围好了,相比之下,虽然吃点小亏,还是收获了,是“福”。

朋友相处,也是如此,如果都想着占别人的便宜,也许你会得逞一、两次,可是,时间久了,谁还会当你朋友?朋友讲究的就是为对方考虑,虽然,“为朋友两肋插刀”是常人难以达到的境界,但凡事多想着点朋友,朋友交往不是一次两次,也不是一两天,所以也不能计较是不是吃亏,时间长了,彼此都很了解了,因为偶尔的吃亏,得到一辈子的好友,这难道不是福吗?

对待家人,也是如此,亲人心甘情愿地吃亏,做子女地也不能理所当然的占这个便宜,要体会亲人的一份真情,同时,你也要能为家人吃亏,大家都能让上三分,还会有什么家庭矛盾,这难道不也是福吗?

吃亏是福关键在于心,不要计较小小得失,不要吃不了亏,所有的人都是差不多的,别以为自己比别人聪明,当你在占便宜时,说不准你已经在吃亏,还有什么比别人的看不起更亏的!

其实,越是不肯吃亏的人,越是可能吃亏,不但吃亏,而且往往还会多吃亏,吃大亏。惟有不计较吃亏的人,才会真正有福。吃亏,虽然意味着舍弃与牺牲,但也不失为一种胸怀、一种品质、一种风度。况且,一个人如若不着手段地得到钱财,追名逐利,他在世上做人从容的同时也必将失去自己的尊严。贪心的人,总是费尽心思去算计别人,在其热情、仗义与关切的伪装背后,更多的是肆无忌惮地对别人的进攻与伤害。不怕吃亏的人,总是把别人往好处想,在其天真、迂腐、软弱的背后,是一个豁达、宽容的不设防的世界。不怕吃亏的人,才会有一种平和自由的心境中感受到人生的幸福。



父亲的“名言”

从小到大,父亲对女儿说的最多的一句话便是“吃亏是福”。每每当他说这话时,女儿总在心底忿忿不平,吃亏怎么可能是福呢?父亲真是傻子。可不是,每次学校里给老师们发放什么福利品时,父亲拎回家的总是质量最次且份量最少的;院里的人都爱找父亲借东西;父亲的朋友、同学总爱到他们家串门,所以每逢节假日,家里总是客人盈门,闹闹攘攘的……家里人没少因这些事儿埋怨父亲。可父亲呢?还是那惯常的、温和的笑,再加一句:“吃亏是福!”

后来离家在外求学,随后在外工作,父亲无法耳提面命,但每次写信,他总不忘叮嘱一句:“女儿,出门在外,凡事别太计较,吃亏是福……”尽管不太认同这