



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

青光眼

主 编 富名水



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

青 光 眼

总主编 李广智

主 编 富名水

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青光眼/富名水主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4088 - 3

I. 青… II. 富… III. 青光眼—防治 IV. R775

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016108 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 13¹/₂

字数 149 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4088 - 3

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书介绍了眼科常见病青光眼的一般知识、发病原因、常见的临床表现、诊断与鉴别诊断、常用的药物治疗、手术治疗的方法以及手术后的生活护理等一系列知识，详细地介绍了青光眼患者在日常生活中的注意点，包括预防、治疗、观察随访的要点，如何保健调理，中医中药治疗青光眼等。本书适合青光眼患者和家属阅读，是有利于提高青光眼患者自我保健能力的科普读物。也可以供基层医务人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈灏珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共 71 种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009 年 3 月

Contents

目 录

常识篇

眼球的基本结构是怎样的？	(3)
与青光眼发病有关的重要眼球结构有哪些？	(4)
什么是青光眼？	(4)
青光眼的发病率是多少？	(5)
青光眼的危害性大吗？	(6)
青光眼的致盲率有多高？	(6)
青光眼为什么会致失明？	(7)
青光眼视神经损害的原因是什么？	(7)
眼压高是青光眼唯一的致病因素吗？	(8)
青光眼是一种单纯眼部疾病吗？	(9)
青光眼会遗传吗？	(9)
青光眼患者及其家属是否应进行基因检查？	(10)
哪些人容易患青光眼？	(10)
青光眼可以治愈吗？	(11)
什么是眼压？	(12)
眼压是如何产生的？	(12)
眼压是如何升高的？	(13)
什么是正常眼压？	(13)
正常眼压有什么意义？	(14)
为什么说眼压是青光眼最重要的指标？	(14)
什么是前房，什么是前房角？	(15)
前房和前房角与青光眼有什么关系？	(16)
前房角对青光眼有什么意义？	(16)
什么是房水循环？	(17)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

哪些人容易得青光眼?	(17)
哪些人容易得闭角型青光眼?	(19)
我平时没觉得眼不好, 但为什么医师说是青光眼晚期?	(19)
老年人容易得青光眼吗?	(20)
青光眼为什么容易晚上发作?	(21)

病因篇

青光眼是怎么发生的?	(25)
青光眼有哪些危险因素?	(25)
为什么高度近视容易导致青光眼?	(26)
为什么眼部炎症容易导致青光眼?	(27)
为什么外伤容易导致青光眼?	(27)
高度近视者为什么不容易诊断青光眼?	(28)
糖尿病容易导致青光眼吗?	(28)
激素会导致青光眼吗?	(29)
患白内障容易得青光眼吗?	(30)
哪些眼部手术后容易得青光眼?	(30)
青光眼与气候有关系吗?	(32)
睡眠和情绪对青光眼病人有何影响?	(32)
全身疾病会引起继发性青光眼吗?	(33)
药物会引起继发性青光眼吗?	(34)

症状篇

青光眼如何分类, 分类的基础是什么?	(37)
什么是房角开放, 什么是房角关闭?	(37)
什么是急性房角关闭, 什么是慢性房角关闭?	(38)
青光眼有哪些类型?	(38)
出现哪些症状要考虑青光眼的可能?	(39)
青光眼的前驱期有哪些表现?	(40)
患了青光眼有什么不舒服?	(40)
没有症状也会得青光眼吗?	(41)
为什么没有症状也是青光眼呢?	(41)

什么是急性闭角型青光眼?	(42)
什么是慢性闭角型青光眼?	(43)
急性闭角型青光眼和慢性闭角型青光眼有哪些差异?	(43)
急性闭角型青光眼有哪些表现?	(43)
慢性闭角型青光眼有哪些表现?	(44)
原发性开角型青光眼有哪些表现?	(45)
青少年型青光眼有哪些表现?	(46)
婴幼儿型青光眼有哪些表现?	(46)
什么是正常眼压性青光眼?	(47)
眼部疾病引起的继发性青光眼有哪些症状?	(48)

诊断与鉴别诊断篇

如何诊断青光眼?	(53)
青光眼确诊需要做哪些检查?	(53)
为什么要定期进行视力检查?	(55)
为什么要定期进行眼压检查?	(55)
如何准确的测量眼压?	(56)
为什么要进行 24 小时眼压测量?	(57)
为什么要做房角镜检查?	(58)
为什么要做超声生物显微镜检查?	(59)
如何配合医生做房角镜和超声生物显微镜检查?	(59)
青光眼患者角膜厚度测量, 眼轴测量, 前房深度测量等有 什么意义?	(60)
青光眼患者有必要定期眼底检查吗?	(61)
眼底照相需要定期做吗?	(62)
要做眼底照相的前后对照吗?	(62)
什么是青光眼视野损害?	(63)
如何做好视野检查?	(64)
影响视野检查准确性的因素有哪些?	(65)
青光眼视野检查有什么重要性?	(65)
为什么要定期检查视野?	(66)
为什么视野检查各患者间隔时间不一样?	(67)
为什么各医院视野检查报告不一样?	(67)

- (62) 青光眼检查有哪些新进展? (68)
- (62) 如何早期发现先天性青光眼? (68)
- (62) 婴幼儿青光眼检查时需要全身麻醉吗? (69)
- (62) 为什么婴幼儿青光眼和成人青光眼的检查不一样? (70)
- (62) 什么是激发试验? (71)
- (62) 哪些人要做激发试验? (71)
- (62) 激发试验有危险吗? (71)
- (62) 为什么做了激发试验没有诊断为青光眼, 但是以后却发生了青光眼? (72)
- (62) 为什么做了好多检查, 也看了几年医师, 还是怀疑为青光眼而不能确诊? (72)
- (62) 为什么眼压高, 医生认为不是青光眼? (73)
- (62) 为什么眼压不高, 医生认为是青光眼? (74)
- (62) 眼压高就是青光眼吗? (75)
- (62) 眼压正常就不是青光眼吗? (76)

治疗篇

- (62) 青光眼治疗为什么要降低眼压? (79)
- (62) 为什么有的青光眼患者眼压不高还要降低眼压? (79)
- (62) 治疗青光眼只有降低眼压吗? (79)
- (62) 什么是目标眼压? (80)
- (62) 降低眼压到什么水平才是最合适的? (81)
- (62) 治疗青光眼的目的是什么? (81)
- (62) 治疗青光眼有什么手段? (82)
- (62) 为什么有的青光眼患者医生建议手术, 有的患者医生不给予手术治疗? (83)
- (62) 青光眼的几种治疗方法有什么不同? (83)
- (62) 青光眼治疗控制的标准是什么? (84)
- (62) 为什么各青光眼治疗的标准不一样? (85)
- (62) 为什么有的病人怀疑青光眼, 医生没有给予治疗? (86)
- (62) 保护视神经的药物有什么治疗作用? (87)
- (62) 为什么有的青光眼患者不用保护视神经的药物? (87)
- (62) 哪些患者需用青光眼药物治疗? (88)

- (11) 治疗青光眼的药物有哪些类型? (89)
- (12) 青光眼局部用药的原则是什么? (91)
- (13) 为什么开始点药效果好, 过一段时间失效了? (92)
- (14) 青光眼最多可点几种药物? (93)
- (15) 为什么点抗青光眼药物后反而感觉视力下降或模糊? (94)
- (16) 抗青光眼药物有什么副作用? (94)
- (17) 毛果芸香碱能长期使用吗? (96)
- (18) 抗青光眼药物哪些人不适宜使用? (97)
- (19) 为什么点抗青光眼药物后眼皮颜色变深, 睫毛又长又粗? (98)
- (20) 抗青光眼药物适合于所有的患者吗? (98)
- (21) 开角型和闭角型青光眼的药物治疗有什么不同? (99)
- (22) 眼压降低后为什么还用青光眼药物? (100)
- (23) 为什么有的病人用一种药物, 有的用三种药物? (100)
- (24) 什么是青光眼药物最大耐受治疗? (101)
- (25) 青光眼药物为什么一定要按时点药? (101)
- (26) 忘记点药, 是否都要补上? (102)
- (27) 如何安排点药的时间? (103)
- (28) 我的眼压不高, 为什么医生还要我点降眼压药? (104)
- (29) 为什么有的人药物可控制眼压, 有的不能控制眼压? (105)
- (30) 使用多种药物, 如何合理配置? (106)
- (31) 用药后眼压还高, 为什么医生也不给加药? (106)
- (32) 如何配合医生使用抗青光眼药物? (107)
- (33) 青光眼患者用药必须知道哪些知识? (108)
- (34) 为什么有的青光眼患者眼压控制良好但视野缺失继续恶化? (108)
- (35) 青光眼患者用药有哪些禁忌? (109)
- (36) 药物治疗青光眼就够了吗, 不需要手术吗? (110)
- (37) 什么情况下青光眼需要手术治疗? (111)
- (38) 我的视野很小, 但还在恶化, 可以手术吗? (111)
- (39) 治疗青光眼用药物还是手术效果好? (112)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

(98)	我用药后,没什么感觉,为什么医生要我手术?	(113)
(10)	青光眼手术有什么好处?	(113)
(92)	青光眼手术有什么风险?	(114)
(89)	青光眼手术后就万事大吉吗?	(114)
	青光眼手术前需要做什么准备?	(115)
(49)	青光眼手术前很紧张,怎么办?	(115)
(18)	青光眼手术很痛吗?	(116)
(89)	青光眼患者手术前如何进行生活调养?	(116)
(79)	青光眼手术中会突然失明吗?	(117)
	如何配合医生进行青光眼手术?	(117)
(89)	有什么不利因素影响手术效果?	(118)
(89)	治疗青光眼有哪些手术?	(119)
(92)	青光眼手术有什么并发症?	(120)
(10)	为什么青光眼手术后眼压很低,视力却下降?	(121)
(10)	青光眼手术后浅前房是如何产生的?	(122)
(10)	青光眼手术后浅前房如何处理?	(122)
(10)	为什么手术后患了恶性青光眼?	(123)
(50)	手术后患了恶性青光眼如何处理?	(124)
(80)	为什么青光眼手术后眼睛上有个白泡?	(125)
(10)	为什么手术前眼部没不舒服,手术后总有异物感?	(125)
	什么是滤过泡?	(126)
(20)	滤过泡有什么作用?	(126)
(60)	有人说青光眼不能用扩瞳药,为什么手术后用了扩瞳药?	(127)
(30)	为什么手术后有的人拆线,有的人不拆线?	(128)
(80)	青光眼手术后视力为什么会下降?	(128)
	青光眼手术后开始眼压控制很好,为什么不久又高了?	(129)
(30)	青光眼手术后眼压仍高时可以再次手术吗?	(129)
(01)	我做了几次手术,为什么还是眼压高?	(130)
(11)	为什么不同时进行双眼青光眼手术?	(130)
(11)	一眼青光眼,另眼也要手术吗?	(131)
(31)	青光眼手术会诱发白内障吗?	(132)

(12)	白内障诱发的青光眼要手术吗?	(132)
(12)	青光眼手术后的白内障要手术吗?	(133)
(22)	青光眼手术后的白内障何时手术最合适?	(134)
(22)	青光眼和白内障能一起手术吗?	(134)
(62)	糖尿病患者可以做青光眼手术吗?	(135)
(52)	高血压,冠心病及脑血管病患者能做青光眼手术吗?	(136)
(52)	白内障手术能治疗青光眼吗?	(137)
(82)	白内障手术治疗青光眼有哪些指征?	(138)
(82)	手术能治愈青光眼吗?	(138)
(92)	青光眼手术前为什么要签知情同意书,和其他的眼科手术	
(92)	有什么不同?	(139)
(33)	哪些青光眼患者手术时需全身麻醉?	(139)
(03)	青光眼手术后按摩眼球有什么用?	(140)
(18)	青光眼手术后如何正确的按摩眼球?	(140)
(18)	为什么青光眼手术后还要在眼睛上打针?	(141)
(58)	为什么手术后打针能降低眼压?	(141)
(58)	青光眼手术后要注意什么?	(142)
(88)	青光眼手术后要用什么药物?	(143)
(68)	青光眼手术后还要复查吗?	(143)
(48)	青光眼手术后何时复查好?	(144)
(48)	青光眼手术后还需要随诊吗?	(144)
	青光眼手术后随诊要做哪些检查?	(145)
	青光眼手术后还要用降眼压药物吗?	(146)
(70)	青光眼手术后还会再手术吗,什么时间做?	(146)
(50)	青光眼手术后为什么眼变小了?	(147)
(80)	青光眼手术后眼皮淤血或眼红怎么办?	(148)
(60)	青光眼手术后眼压不高,为什么病情还在发展?	(148)
(07)	已经失明的青光眼还需要手术吗?	(149)
(17)	青光眼手术后如何护理?	(149)
(17)	闭角型青光眼患者为什么不能使用散瞳药?	(151)
(57)	闭角型青光眼手术后为什么能用散瞳药?	(152)
(57)	青光眼患者如何正确点眼药水?	(152)
(67)	如果不能按时或者忘记点眼药水怎么办?	(153)

激光能治疗青光眼吗？	(154)
激光可治愈青光眼吗？	(154)
哪些激光能治疗青光眼？	(155)
哪些青光眼适合激光治疗？	(155)
激光治疗后不需要青光眼药物吗？	(156)
激光治疗青光眼有什么优点？	(157)
激光治疗青光眼没有缺点吗？	(157)
激光会导致眼睛损害吗？	(158)
激光可以反复做吗？	(158)
激光治疗后会影晌青光眼手术吗？	(159)
青光眼激光治疗前要做什么准备？	(159)
青光眼激光治疗后要注意什么？	(160)
哪些因素影响激光治疗青光眼的效果？	(160)
中医也可以治疗青光眼，有这回事吗？	(161)
中医是如何治疗青光眼的？	(161)
中医对急性青光眼如何治疗？	(162)
中医对慢性青光眼如何治疗？	(162)
中医怎样治疗开角型青光眼？	(163)
中医治疗青光眼有什么验方？	(163)
针灸可以治疗青光眼吗？	(164)
有治疗青光眼的中药眼药水吗？	(164)

预防保健篇

青光眼可以预防吗？	(167)
如果属于高危人群，平时应该注意些什么？	(167)
什么情况下容易发生青光眼？	(168)
秋冬季如何预防青光眼发生？	(169)
青光眼急性发作应该怎么办？	(170)
有白内障的病人如何预防青光眼的发生？	(171)
青光眼病人可以戴墨镜吗？	(171)
得了青光眼，能用电脑吗？	(172)
家里人有青光眼，如何预防青光眼？	(172)
如何早期发现青光眼？	(173)