

刘德军◎主编

现代中药化妆品 制作工艺及配方



化学工业出版社

现代中药化妆品 制作工艺及配方

刘德军◎主编



化学工业出版社

· 北京 ·



中药化妆品在我国源远流长,历史悠久,除具有改变容貌、清洁身体、美化外表的作用外,还具有促进皮肤新陈代谢、调节皮肤免疫机能、延缓皮肤衰老、辅助治疗皮肤疾病等功效。本书介绍了中药化妆品的基本知识、常用原料及制作技术,精选了129种用于制作化妆品的中药,对每味中药的来源、成分、功效、药理作用做了介绍;并详细介绍了434例现代中药化妆品配方及制作方法。

本书可作为中药化妆品爱好者、中药化妆品开发制作者、美容院(店)工作者、中药化妆品经营者、中医药工作者、各类院校相关专业师生的最新参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

现代中药化妆品制作工艺及配方/刘德军主编.
北京:化学工业出版社,2009.2
ISBN 978-7-122-04732-8

I. 现… II. 刘… III. ①中草药-化妆品-生产工艺
②中草药-化妆品-配方 IV. TQ658

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第010926号

责任编辑:王蔚霞

文字编辑:高霞

责任校对:陶燕华

装帧设计:王晓宇

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市万龙印装有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张13¼ 字数315千字

2009年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.00元

版权所有 违者必究

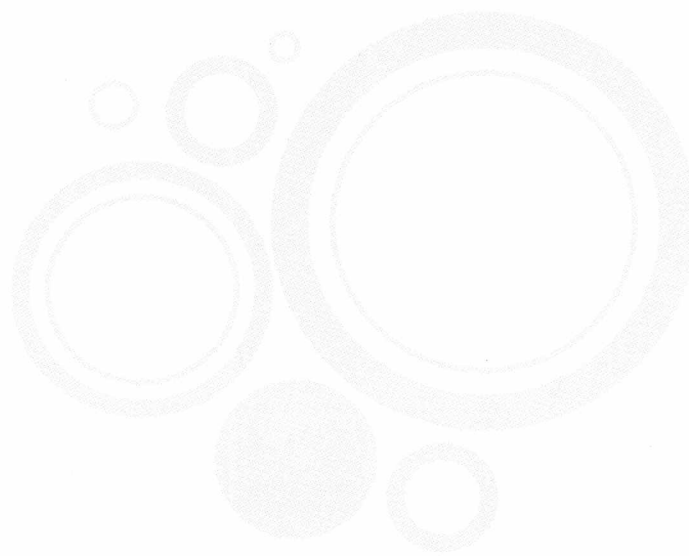
本书编写人员名单

主 编 刘德军

副主编 董淑炎 路 涛

编 者 刘德军 董淑炎 路 涛

董 杨 田友清 刘继梅



前言

FOREWORDS



中药化妆品是指以中医药理论为指导，由中药为主、或添加中药（或中药有效成分）制成，具有改变容貌、清洁身体、美化外表作用，符合化妆品使用品质的一类物质。我国拥有几千年的中医药历史和丰富的中药资源，在中药化妆品研究开发方面有着历史传承、绿色天然、安全可靠、品类齐全、类型多样等优势。在崇尚自然的当代社会，中药化妆品越来越为全世界消费者所青睐，成为许多化妆品研究开发机构的重点目标。

随着人民生活水平的提高，应用现代中药化妆品营养皮肤、保护皮肤、美白皮肤、祛斑除臭、育发护发、瘦身健美、固齿防龋已成为人们普遍的需求，中药化妆品的用量越来越大。为了配合现代中药化妆品的生产、研发和应用，我们收集了大量有关资料，编写了《现代中药化妆品制作工艺及配方》一书，书中介绍了129种用于制作化妆品的中药，对每味中药的来源、成分、功效、药理作用做了介绍；还较详细地介绍了434例现代中药化妆品配方及制作方法。

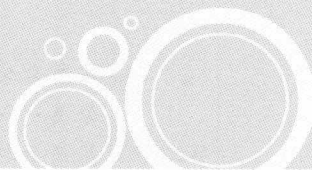
本书可作为中药化妆品爱好者、中药化妆品开发制作者、美容院（店）工作者、中药化妆品经营者、中医药工作者、各类院校相关专业师生的最新参考资料。本书在编写过程中参考了许多资料，在此表示衷心感谢。限于水平与经验，书中不妥之处在所难免，恳请读者批评指正，并深表感谢。

编者

2009年4月

目 录

CONTENTS



第一章 中药化妆品的基本知识

第一节 中药化妆品的含义 与历史	2	第三节 中药化妆品的作用 与特点	6
一、中药化妆品的 含义	2	一、中药化妆品的 作用	6
二、中药化妆品的 发展史	2	二、中药化妆品的 特点	7
第二节 中药化妆品的 分类	4	第四节 中药化妆品的品质 要求	7

第二章 皮肤、毛发和牙齿的结构和生理功能

第一节 皮肤的结构与生理 功能	12	一、毛发的种类与 结构	23
一、皮肤的结构	12	二、毛发的成分与 性能	24
二、皮肤的生理 特点	15	三、毛发的生理与 功能	25
三、皮肤的生理 功能	18	第三节 牙齿的结构与生理 功能	26
四、皮肤的分类	21	一、牙体	26
第二节 毛发的结构与生理 功能	23	二、牙周组织	28

第三章 中药化妆品的原料

第一节 中药原料	30	一、按作用分类	30
----------------	----	---------------	----

二、按所含化学成分	
分类	31
第二节 基质原料	33
一、油脂和蜡类	33
二、粉末原料	39
三、溶剂原料	40
第三节 辅助原料	41
一、表面活性剂	41
二、保湿剂	45
三、胶黏剂	46
四、赋香剂	47
五、防腐剂	49
六、抗氧剂	50
七、色素	51
八、螯合剂	51

第四章 中药化妆品的制作技术

第一节 中药化妆品的生产	设备	54	第三节 中药化妆品的制作	工艺	74
一、中药化妆品生产	常用设备	54	一、乳膏类化妆品的	制作工艺	75
二、不同类型中药	化妆品生产设备的		二、液洗类化妆品的	制作工艺	77
	选择	64	三、水剂类化妆品的	制作工艺	78
第二节 中药提取物的制作	技术	65	四、面膜的制作	工艺	79
一、中药提取物的制作	目的	65	五、固体类化妆品的	制作工艺	79
二、浸出原理	66		六、气雾剂类化妆品的	制作工艺	81
三、浸出溶剂	69		七、牙膏的制作	工艺	81
四、浸出方法	70				
五、浸出液的纯化	技术	72			
六、蒸发与干燥	74				

第五章 中药化妆品的配方制作实例

1. 七叶一枝花 84
 - 沐浴剂 84
 - 洗手剂 85
 - 清洁洗发精 85
 - 多效花露水 86
2. 丁香 87
 - 丁香生发液 87
 - 多效生发水 88
 - 加氟防牙病牙膏 88
 - 丁香香水 89
 - 丁香油花露水 90
 - 丁香收敛水 90
 - 营养护肤液 91
 - 维生素青春护肤液 91
3. 人参 92
 - 人参祛皱露 93
 - 人参营养抗皱霜 93
 - 人参液体香波 94
 - 人参面膜 95
 - 浴盐 95
 - 人参生发乌发乳 96
 - 人参发乳 96
4. 三七 97
 - 三七祛斑霜 98
 - 三七发乳 98
 - 营养洗发香波 99
 - 调理香波 99
5. 土茯苓 100
 - 洗手剂 101
 - 清洁洗发精 101
6. 大黄 102
 - 大黄粉刺露 103
 - 瘦身霜 103
7. 川芎 104
 - 川芎粉刺露 104
 - 防脱发白发香波 105
 - 营养洗发香波 106
 - 护发香波 106
 - 依兰香皂 107
8. 千里光 107
 - 千里光祛斑霜 108
9. 小茴香 108
 - 茴香沐浴露 109
 - 茴香消炎牙膏 109
 - 多效含漱液 110
10. 马齿苋 111
 - 祛斑面膜 111
 - 马齿苋粉刺露 112
11. 天冬 112
 - 天冬护肤液 113
 - 天冬粉刺露 113
12. 天花粉 114
 - 营养抗皱霜 114

洗发香波	115	生发头油	132
天花粉调理香波	115	乌发宝	132
天花粉护发香波	116	生发发乳	133
13. 木瓜	117	丹参面膜	134
木瓜护肤浴液	117	21. 乌梅	134
美白洗面奶	118	护肤霜	135
14. 木香	118	乌梅祛斑霜	135
清爽香水	119	22. 乌柏子	136
爽身花露水	119	皴裂霜	137
木香润肤浴液	120	护肤霜	137
15. 车前草	120	营养头油	138
车前草护齿牙膏	121	23. 玉竹	138
车前草面膜	121	营养雪花膏	139
16. 车前子	122	玉竹护肤霜	139
车前子浴液	123	24. 玉兰花	140
车前子洗发液	123	玉兰眼影粉	141
17. 五倍子	124	玉兰花露水	141
五倍子沐浴露	124	25. 艾叶	141
护肤霜	125	护肤霜	142
消炎牙膏	125	艾叶沐浴液	143
多效含漱液	126	26. 甘草	143
18. 升麻	127	清洁乳液	144
润肤霜	127	肤用乳液	144
升麻润肤美容液	128	美白精华液	145
升麻脱敏牙膏	129	甘草牙膏	146
19. 牛膝	129	甘草护肤浴液	146
牛膝沐浴露	130	檀香药皂	147
牛膝按摩乳液	130	27. 龙胆	147
20. 丹参	131	龙胆草防龋牙膏	148

龙胆草药皂	148	35. 白鲜皮	164
龙胆草消炎粉刺露 ...	149	护肤浴液	164
清凉花露水	149	36. 玄参	164
龙胆收敛水	150	玄参营养润肤霜	165
28. 石菖蒲	150	玄参发乳	166
石菖蒲护肤霜	151	玄参护发素	166
石菖蒲护肤液	151	37. 母菊	167
石菖蒲护齿牙膏	152	儿童宝贝霜	168
29. 仙鹤草	152	洋甘菊调理香波	168
仙鹤草洗发液	153	洋甘菊护发素	169
护发香波	153	洋甘菊抑汗粉	169
消炎牙膏	154	38. 地龙	170
30. 白芷	154	地龙护肤霜	170
消炎镇痛牙膏	155	地龙面膜	171
白芷祛斑霜	156	39. 地黄	171
白芷当归祛斑霜	156	地黄洗发香波	172
多效止痒水	157	地黄花露水	172
31. 白术	157	40. 地榆	173
白术祛斑霜	158	地榆祛疹霜	173
白术护肤霜	158	地榆粉刺露	174
32. 白及	159	地榆护肤霜	175
白及收敛水	159	41. 地肤子	175
白及护肤霜	160	婴幼儿护肤霜	176
33. 白芍	160	婴儿洗发香波	176
护肤霜	161	润肤浴液	177
粉刺露	161	防敏爽肤水	178
营养祛斑霜	162	祛疹霜	178
34. 白茅根	163	42. 西洋参	179
白茅根止血牙膏	163	西洋参营养雪花膏 ...	179

西洋参浴液	180	杜仲护肤霜	196
西洋参洗面奶	181	护发香波	196
43. 百合	181	杜仲生发水	197
营养润肤奶液	182	52. 芦根	197
44. 当归	182	防晒霜	198
当归祛斑霜	183	洁白面霜	199
当归乳液	183	护发香波	199
当归面膜	184	芦根乌发乳	200
当归人参发乳	184	53. 芦荟	200
45. 肉豆蔻	185	芦荟防晒蜜	201
肉豆蔻护齿牙膏	186	芦荟冷霜	202
46. 冰片	186	平衡隔离霜	202
冰片护足膏	187	芦荟防晒霜	203
冰片儿童痱子粉	187	发用液体调理剂	204
冰片洁齿牙膏	188	芦荟婴儿洗发香波	205
47. 决明子	188	芦荟浴液	206
决明子粉刺露	189	芦荟爽肤露	206
48. 安息香	189	芦荟消炎抑汗粉	207
粉刺露	190	芦荟花露水	207
脚气露	190	芦荟收敛化妆水	207
49. 红花	191	芦荟多效洗面奶	208
生发发乳	191	芦荟面膜	209
护发香波	192	54. 苍耳子	209
红花祛斑霜	193	护肤霜	210
泡沫浴露	193	祛疹霜	210
红花按摩奶液	194	55. 苍术	211
50. 麦冬	194	苍术祛斑霜	211
麦冬润肤露	195	苍术护肤霜	212
51. 杜仲	195	苍术粉刺露	212

56. 杏仁	213	皂角护发素	229
杏仁晚霜	213	皂角发乳	229
杏仁发油	214	63. 补骨脂	230
婴儿润肤油	215	补骨脂护发剂	231
婴儿润肤霜	215	64. 灵芝	231
57. 连翘	216	灵芝营养雪花膏	232
连翘浴液	216	抗皱护肤霜	232
强力去屑香波	217	灵芝蜜	233
生发发油	218	灵芝抗皱面膜	234
连翘防龋牙膏	218	眼霜	234
58. 牡蛎	219	抗皱霜	235
牡蛎面膜	219	清爽保湿乳液	236
59. 牡丹皮	220	祛斑霜Ⅰ	237
多效浴液	220	祛斑霜Ⅱ	238
牡丹皮粉刺露	221	天然美白液	239
复方防晒水	221	美白柔肤水	240
牡丹皮收敛水	222	润肤浴液	240
60. 何首乌	222	灵芝洗面奶	241
营养洗发香波	223	抗皱护肤液	241
调理香波	224	65. 玫瑰花	242
护发香波	224	美白柔肤水	242
首乌发乳	225	植物发油	243
首乌固发液	225	玫瑰香水	244
首乌黑发剂	226	玫瑰香皂	244
婴幼儿护发香波	226	玫瑰香精	244
61. 佛手	227	66. 枇杷叶	245
佛手护肤霜	227	祛刺露	245
62. 皂角	228	枇杷叶粉刺露	246
皂角洗发香波	228	67. 茉莉花	247

茉莉油冷霜	247	粉刺露	263
美容霜	248	除臭乳液	264
茉莉发油	248	银花止痒露	265
茉莉香水 I	249	75. 泽泻	265
茉莉香水 II	249	祛皱露	266
68. 苦参	250	营养抗皱霜	266
苦参粉刺露	250	营养洗发香波	267
69. 刺五加	251	76. 炉甘石	267
营养抗皱霜	251	柠檬除臭粉	268
保湿护肤霜	252	檀香除臭粉	268
青春护肤液	253	77. 珍珠	269
刺五加营养护发露 ..	253	珍珠润肤雪花膏	269
70. 虎杖	254	珍珠香波	270
虎杖按摩乳液	254	珍珠眼影膏	271
粉刺露	255	珍珠指甲油	271
71. 知母	255	水解珍珠香皂	272
知母发乳	256	多效祛斑粉	272
清洁洗发精	256	珍珠青春护肤液	273
知母沐浴液	257	珍珠面膜	273
知母洗手液	257	78. 南瓜子	274
72. 侧柏叶	258	营养头油	274
透明护发素	259	79. 荆芥	275
侧柏叶生发露	259	瘦身霜	275
73. 金盏草	260	美容润肤露	276
金盏草护肤霜	260	荆芥浴液	277
美容润肤霜	261	80. 枸杞子	277
金盏花牙膏	261	婴幼儿洗发香波	278
74. 金银花	262	婴幼儿雪花膏	278
浴后护肤乳液	262	营养雪花膏	279

护肤霜	279	桂花美容露	296
枸杞子护肤蜜	280	含漱液	296
润肤沐浴露	281	桂花香皂	297
生发乌发乳	281	88. 桂皮	297
枸杞子发乳	282	桂皮护肤液	298
护发素	282	桂皮护肤霜	298
81. 茯苓	283	89. 桃花	299
润肤浴液	283	桃花护肤霜	299
茯苓洗面奶	284	桃花美容蜜	300
护肤液	285	90. 桃仁	301
82. 茜草	285	桃仁护肤露	301
茜草牙膏	286	桃仁润肤霜	302
83. 栀子	286	91. 桔梗	302
天然花露水	287	营养祛斑霜	303
栀子护肤霜	287	桔梗洗面奶	303
84. 香附	288	92. 柴胡	304
香附爽肤水	288	柴胡爽口剂	304
祛臭剂	289	柴胡护肤液	305
85. 姜黄	289	93. 积雪草	305
姜黄沐浴液	290	积雪草护肤霜	306
姜黄粉刺霜	290	94. 穿山龙	306
姜黄消炎牙膏	291	穿山龙发乳	307
86. 绞股蓝	292	清洁洗发精	307
绞股蓝美容露	292	沐浴液	308
保湿护肤霜	293	洗手液	308
绞股蓝液体香波	294	95. 穿心莲	309
绞股蓝润肤浴液	294	穿心莲粉刺露	309
绞股蓝发乳	295	96. 益母草	310
87. 桂花	295	益母草雪花膏	310

益母草乳液	311	中草药加酶牙膏	328
益母草营养露	312	103. 黄柏	329
益母草化妆水	312	粉刺霜	329
97. 海藻	313	防脱发护发液	330
海藻美容面膜	314	中草药浴液	330
海藻洗发香波	315	防结石爽口剂	331
海藻护发素	315	104. 黄连	331
海藻浴液	316	黄连粉刺霜	332
海藻浴盐	317	黄连护肤液	332
98. 浮萍	317	105. 黄精	333
美容润肤露	318	护发香波	333
99. 党参	318	黄精乌发乳	334
党参面膜	319	106. 菊花	334
党参护肤液	319	儿童痱子水	335
100. 桑叶	320	中药消炎牙膏	335
桑叶护肤露	320	107. 野菊花	336
101. 黄芩	321	防感冒爽口剂	336
粉刺霜	322	野菊花消炎粉刺露 ..	337
止痒祛疹花露水	322	108. 蛇床子	337
黄芩防牙病牙膏	323	蛇床子护肤霜	338
中草药防晒剂	323	109. 啤酒花	338
防晒膏	324	护肤霜	339
黄芩祛斑露	324	粉刺露	339
牙周病含漱液	325	啤酒花护齿牙膏	340
102. 黄芪	325	110. 银杏	341
黄芪滋养霜	326	银杏护肤霜	341
乌发乳	326	银杏浴液	342
黄芪发乳	327	111. 银杏叶	342
婴儿洗发香波	328	银杏叶护肤润肤露 ..	343

112. 鹿茸	343	浴后护肤乳液	360
鹿茸面霜	344	蜂蜜发油	361
润肤露	345	蜂蜜唇膏	361
113. 紫草	345	蜂蜜面膜	362
紫草润肤雪花膏	346	119. 蜂胶	362
紫草润肤膏	347	蜂胶护手霜	363
紫草护发止痒水	347	蜂胶油质雪花膏	364
紫草消炎止血牙膏	348	清洁乳	364
紫草浴液	349	浴后护肤乳液	365
紫草花露水	349	护发素	366
紫草化妆水	350	护肤霜	366
114. 紫河车	350	蜂胶宝宝霜	367
胎盘营养蜜	351	天然美白液	368
柔性香波	351	祛痘霜Ⅰ	369
胎盘婴儿调理香波	352	祛痘霜Ⅱ	369
胎盘面膜	352	祛痘精华液	370
115. 葛根	353	120. 蜂王浆	371
葛根膏状面膜	353	蜂王浆雪花膏	372
116. 蒲公英	354	润肤美容蜜	373
蒲公英粉刺露	354	蜂王浆油膏	373
117. 蓖麻子	355	蜂王浆营养化妆水	374
婴幼儿尿布疹霜	355	蜂王浆护肤液	374
按摩油	356	蜂王浆面膜	375
生发液	356	121. 鼠李	375
生发乌发乳	357	鼠李护肤霜	376
发油Ⅰ	358	鼠李护肤液	376
发油Ⅱ	358	122. 槐花	377
发油Ⅲ	359	槐花雪花膏	377
118. 蜂蜜	359	槐花润肤美容液	378

槐花化妆水	378	婴幼儿爽身粉	391
槐花防龋牙膏	379	薏苡仁爽肤浴液	391
槐花浴盐	379	薏苡仁粉刺露	391
123. 酸枣仁	380	粉刺霜	392
祛斑乳液	380	防晒化妆水	393
酸枣仁花露水	381	薏苡仁花露水	393
124. 樟脑	381	美容防晒油	393
粉刺露	382	128. 薄荷	394
特效粉刺露	382	痱子粉	395
125. 墨旱莲	383	儿童消炎痱子粉	395
墨旱莲浴液	383	薄荷祛痱药皂	396
墨旱莲护发剂	384	薄荷凉爽浴液	396
126. 僵蚕	384	清爽浴液	397
僵蚕祛斑霜	385	薄荷除臭粉	397
僵蚕护肤霜	385	薄荷清爽抑汗粉	397
127. 薏苡仁	386	清爽香水	398
薏苡仁护肤霜	387	薄荷驱蚊香水	398
薏苡仁防晒霜	387	薄荷爽身花露水	399
防晒护肤蜜	388	清凉古龙水	399
薏苡仁护肤液	388	129. 藿香	400
清洁面膜	389	藿香除臭液	400
薏苡仁洗发精	389	藿香护肤液	401
薏苡仁发油	390		

参考文献