

初中生

中学

应试作文

超级冠军



写作高手



《超级冠军》是你写作征程中的超级好友，让你付出之累变得饶有趣味，让你一路汗水能交织着一路欢笑。
《超级冠军》是你写作征程中的超级教练，让你写作有法可循，让你有勇有谋，不断挑战自己。快来，你冠军而来！

湖南教育出版社





人 手 一 册 的 写 作 宝 典

中学生 应试作文

ZHONGXUESHENG YINGSHI ZUOWEN

品牌策划： · 徐鹏展 丛书主编：快乐作文研究中心



湖南教育出版社



- 品牌策划: **开刀图书** · 徐鹏展
- 丛书主编: 快乐作文研究中心
- 整体设计: **木羊工作室** · 胡子
- 人物摄影: 壹天独立影像工作室 · 小船
- 插画绘制: 洋洋兔动漫
- 丛书策划: 朱薇
- 文稿统酬: 陈莹
- 文字编辑: 胡敏毅
- 美术编辑: 荆盛
- 责任编辑: 刘希杰



中学生应试作文

出版发行: 湖南教育出版社

(地址: 湖南省长沙市韶山北路443号 邮编: 410007)

经销: 全国新华书店

印刷: 中山新华商务印刷有限公司

(地址: 广东省中山市火炬开发区逸仙大道 邮编: 528437)

版次: 2008年3月第1版

印次: 2008年3月第1版第1次印刷

开本: 880x1230 1/32

字数: 43 万

印张: 13

定价: 25.00元

书号: ISBN 978-7-5355-5469-7/G · 5464

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)



目录



Contents

连线奥运

- 那球，那人 /002
- 红与绿的对话 /004
- 红色手记 /007
- 运动的价值 /009
- 中国的奥运结 /011
- 贝晶欢迎妮 /013
- 歌，为奥运志愿者而唱 /016
- 写给奥运 /017
- 唱给奥运的歌 /020
- 浓浓的水墨色 /021
- 与奥运同行 /024
- 门票 /025
- 奥运，舞动起来了 /027
- 冷静面对奥运 /028
- 梦，从这里出发 /030

话题作文



人生·情感

- 理解生命的意义 /034
- 生命的链条 /036
- 生命的低语 /037
- 生命的颂歌 /038
- 你啊，你 /041
- 成长的足迹 /043
- 成长岁月 /045
- 爱的诠释 /049
- 火热的爱 /050
- 爱 /052
- 品味友谊 /055
- 使人“堕落”的友情 /056
- 感受温暖 /060
- 暖风熏得行人醉 /062

妈妈,我错了 /064

我的快乐与烦恼 /067

沉默的父爱 /069

母女情 /071

童年,星星和梦 /074

童年的记忆 /076

童年傻事 /078

少女的心曲 /081

留在我心灵深处的期盼 /082

感悟 /084

感悟小说 /086



处世·素质

飘在风中的信任 /090

我当班长 /092

负担 /094

要抵制诱惑 /096

雏鹰更要展翅飞 /098

成功在山后 /101

学会承受压力 /103

我经历的一次挫折 /104

战胜挫折 /106

笑对挫折与不幸 /108



校园·文艺

班上流行“情侣扣” /111

多梦时节 /114

告别昨天 /116

高三的故事 /119

高三一梦 /121

我的星期天 /123

无心絮语 /126

一次不寻常的考试 /128

大“烤” /130

寝室的个性 /132

个性与理解 /133

青春方程式 /135

叹为观止《红楼梦》 /138

精神旅途

——读《出走十五年》后感 /140

读书之趣千千万 /144



社会·热点

实话能实说吗 /146

当官是为享乐吗 /148

流浪·尊严 /150

从照相中看创新 /153

梦里花开 /156

品尝高考 /158

隐藏在现象背后的教育观 /161

站得高与走得稳 /162

可叹网中人 /165

菜青虫上线 /167

“丑陋”的外星人 /171

一颗种子的遭遇 /173

“回声”的启示 /175



联想·思辨

缺憾和完美 /177

永远的鲜花 /179

美的真谛 /181

你在我心目中最美 /183

春天的色彩 /185

生命的色彩 /186

南国的色彩 /189

留在我心灵深处的掌声 /191

故乡的小路 /192

路 /195

心墙 /198

窗 /200

窗口 /201

收获 /204

请换个角度看高考 /206

背叛信念 /208

面对转折 /211

超越生死 /212

放弃也是一种美丽 /215

个性 /216

命题作文



记叙文

真诚 /220

真诚 /222

微笑 /224

微笑 /226

合作 /228

怀念 /230

意外 /232

意外 /233

一次成功的喜悦 /235

家庭记事 /237

家庭记事 /239

家庭记事 /242

距离 /243

距离 /246

有句话常挂嘴边 /248

有句话常挂嘴边 /250



议论文

输，并不可怕 /253

择善而从 /255

未来属于你自己 /256

论坚忍 /258

贵在知错必改 /260

财富 /262

最好的活法 /265

“打工”现象谈 /266

直线与曲线 /268

可望就要可即 /271

谈“沉默是金” /273

不知足者常乐 /275

转折 /277

“班门”可以“弄斧” /279



散文

心灵深处 /282

感谢您，老师 /284

牵挂 /286

青春 /288

海 /290

海 /292

我的财富 /294

兴趣 /297

兴趣 /298

驿站 /300

海的感觉 /301

花季的色彩 /303

风 /305

花季的思考 /307

青春 /309



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

半命题作文

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



前空式

- 小小的我 /312
- 无声的爱 /314
- 家中的一次小风波 /316
- 一记耳光的风波 /318
- 饭桌前谈话的联想 /320
- 根的力量 /322
- 自强的力量 /324



后空式

- 生活需要爱心 /326
- 生活需要微笑 /328
- 品味秋天 /331
- 拥抱生命 /333
- 感谢磨难 /336
- 感谢“贫穷” /338
- 童年的小摇车 /340
- 童年的小院 /342

难忘家乡的烧红薯 /345

难忘第一次骑马 /346



中空式

- 我追求百分之七十的人生 /349
- 在诱惑面前 /351
- 当我面对“书香”的时候 /353
- 当我面对母亲的时候 /354
- 当我面对爱的时候 /356
- 由钓鱼者想到的 /358
- 我和电脑的故事 /361
- 发生在我身边的变化 /363
- 一次成功的喜悦 /364

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

材料作文

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



单则材料作文

- 冬天来了，春天不会遥远 /368
- 爱心 /369
- 竟然是这样 /371

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

竹鞭——母爱 /373

母性之光 /375



多则材料作文

铿锵生命 /377

不能忘却孩子的尊严 /380

我看课外阅读 /382

爸爸的习惯 /384

习惯 /385

小树又活了 /388

闪亮英语 快乐奥运

Sports and Health /390

How to Make Our Cities Greener?

/391

I Love Table Tennis /392

A Football Match /392

The Palace Museum /393





连线奥运



★★★ 《红色手记》



上榜理由：很真实地表现了自己的感受

作者曾经是国家队队员，经历了一段并不完美的运动生涯，同时也有了一次刻骨铭心的心路历程。虽然他不能再继续奔跑在运动场上，但他仍可以在人生的运动场上挥洒激情与汗水，愿作者一路走好！

★★ 《运动的价值》



上榜理由：极富文采，极有气势

不得不佩服作者思维的开阔，真可谓纵横捭阖。“运动”在他闪烁的思维里化成无处不在的火花。作者思维的触角伸到了生活的方方面面，文学细胞极其活跃，文字中蕴藏着磅礴的气势。

★ 《那球，那人》



上榜理由：格调高昂，振奋人心

乒乓球与邓亚萍，篮球与姚明，每个人都有一段故事，我们从他们身上看到的绝不仅仅是过人的运动天赋，更多更重要的是他们努力拼搏的精神。



那球，那人

■ 新疆王子予

球 似乎总有一种动彻心魂的魄力，使我不禁要抬起头，才可以看个清楚。

——题记

那球，那人。

她的身高很尴尬，肩膀很低，胳膊很短。五岁时，她连够到球台都很困难。然而，这并不是什么问题。重要的是，她喜欢它。喜欢，一切足矣。

于是，她从五岁就开始明白“喜欢”的含义。喜欢就意味着付出，意味着牺牲，意味着失去。她失去的则是一去不复返的童年。

球台前，她挥汗如雨。瘦小的身影凝固在每一个灿烂的清晨，每一个温暖的午后，每一个如诗如画的黄昏和每一个宁谧的夜晚。然而，她相信，汗水滋润出的果实会更加丰硕，疲惫的笑容也愈加甜蜜、愈加鲜明。因为，她拥有她的梦。

球台上，它轻盈的舞姿总是充满着无可抗拒的美感。如果，乒乓球有魔力，那么，她就是一位魔术师。

然而，当她选择它时，她也许不清楚，它的魔力在前人手中竟是那么巨大。“小球转动大球”，于是，两国间的心墙涣然冰释，一时间春风拂面。

于是，她许愿，她要使它重新绽放生命的华彩，她勇敢地从前人手中接过了那根魔杖，清澈的眼中满是果敢和坚毅——它，是国风，是球魂。

日夜挥臂呐喊，振臂高呼，日复一日，年复一年。事实证明，“喜欢”并不代表失去所有。“乒乓皇后”，如此殊荣，只有她才可以手捧桂冠。

它，依旧在她身后微笑。古老的中华也将从此屹立于不倒之位。

这一次，我无需仰望就可以看得清她和她手中那颗



002

中学生应试作文

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



旋转着梦想的小小的球。她的名字，叫做邓亚萍。

那球，那人。

自“飞人”横空出世，世界，为它疯狂；自“巨人”阔步走来，13亿人为之沸腾。

我毫不怀疑篮球的魅力。仅看我的身边，环顾四周或是眺望远处，总有一群群的人们欢呼着，呐喊着，哭泣着，宣泄着。男男女女，老老少少为了他也为了它，渴望飞跃于球场之上，而他代表了13亿人的梦想。

“东亚病夫”的断言早已被击溃，而他似乎更加印证了这一点。健康的、向上的、跳跃的、活泼的，在硝烟四起的战场上，他是一名骁将。每一个进球都是一份沉甸甸的梦想，他，就是那个圆梦者。每一份沉甸甸的梦想背后，都有亿万国民的深情翘盼。

于是，今有王者宣言：中国人，是强者。

他，锦上添花。

这一次，我要抬起头，但我依然看得清楚，那自信的面庞上标志性的微笑。他，叫做姚明。

那球，那人。

那人是我，那球，是一颗灵动的球，一颗快乐的球，一颗最快乐的球。

我喜欢看着一群群青春洋溢的少年驰骋在球场上，但我更喜欢同他们一同奔跑。

跑着，跑着，跑过四月的春风，任飘逸的秀发轻舞飞扬；跑着，跑着，跑过七月的潇潇骤雨，跑过八月的烈焰骄阳，任双眼在雨水中迷蒙，任身躯在骄阳下成长；跑着，跑着，跑过昼夜的更替，四季的轮回，跑过时间的走廊，跑过伊人还在，却早已物是人非的怅惘。“家有小女初长成”，我的年轮，我生命的年轮在一圈圈不停地奔跑中，在无知的青春岁月里成长。我一直相信那句人生名言：敢于奔跑的人是热爱生活的。

那球，依然高速旋转，时光飞逝中那人告诉我什么是坚毅，什么是梦想；那球，依然勾勒着无数优美的弧线，而那人告诉我，圆



梦，为自己，也为别人；那球，依然快乐地滚动，它告诉了我该如何面对生活。

那球，那人。

那人，真的起飞了，第一次将中国人的名字带入太空，载入史册。现在，仰观宇宙，想象着在太空中俯瞰这颗蓝色的星球——也许小球们早已无关紧要。

然而，小球们教给我的——坚毅、无私、热情与激情将助我奔跑，伴着大球有力的节拍，我驶向我的梦想，不，是我们共同的梦想——

同一个世界，同一个梦想。

One World, One Dream.

指导老师：梅新华



邓亚萍、姚明都是中国乃至世界顶尖级的运动员，他们都是“中国制造”，是中国的骄傲。读他们，我们读到的绝不仅仅是他们过人的运动天赋，更多更重要的是他们努力拼搏、勇攀高峰的精神。由邓亚萍、姚明写到“我”，写出了中国年轻一代的勇敢坚毅、快乐生活。

文章多用短句，读来铿锵有力，富有节奏感。字里行间流露出强烈的积极向上的情感，读罢让人顿觉热血沸腾、激情四溢。

红与绿的对话



山东/李清瑞

当红色的北京迎来了绿色的奥运，一场红与绿的对话由此展开——



004

中学生应试作文



红 篇

红色是鲜艳的五星红旗，红色是沧桑的北京故宫，红色是北京不变的笑脸！

红色是激情。

很欣慰，中国印舞动着红色；很高兴，五环旗洋溢着红色——我感受到了激情！当古老的中国迎来了百年奥运，全中国洋溢着成功的激情、自豪的激情、自信的激情！仿佛激情将 56 个民族的兄弟姐妹紧紧凝聚。当历经百年的奥运来到了中国，中华健儿的呐喊声不再遥远，鲜艳的红环更加精彩！世界各地的朋友，让我们来共同体验最美的奥运吧！

红色是活力。

当清晨的太阳跳出了海面，一缕鲜红将我们包围，一天的活力将我们浸润！不错，北京是红色的，中国是红色的！当举世闻名的北京大踏步地前进，当 960 万平方公里的中国全力加强建设，中国拥有的就是活力！西气东输是中国强劲的动脉，西电东送是中国激越的神经，南水北调则是中国的柔和的静脉——一个活力的中国！

红色是不变的心。

“无论身在何处也改变不了我的中国心！”是的，拥有一颗鲜红的心，我们无悔！当北京与奥运会擦肩而过时，鲜红的心不曾改变节奏，我们坚信——中国北京是最好的！几年过去了，漂亮的北京再上征途。是的，我们赢了！当萨马兰奇用低沉而浑厚的声音读出“Beijing”时，中国人宽博的心不曾因失败而气馁，也不因成功而自满，2008 年我们用不变的心喜迎八方来客！

红色是鲜艳的中国结，连住了你我他！

绿 篇

绿色是最柔和的颜色！

绿色是和平。

古时候，各国的征战战胜不了和平的信念，于是奥运会产生了！





她不仅联系了各国人民，而且让人们获得了短暂的和平！是啊，奥运是和平的使者，一枝绿色的橄榄枝！奥运用她绿色的一环带来了各国人民的兄弟情谊。中国人不仅迎来了奥运，更接来了和平！

绿色是希望。

草儿是绿色的，树叶是绿色的，希望是绿色的。承载着中国的希望，北京穿上了一身绿油油的衣服，展现了最甜美的容颜。“春天”的北京从不缺乏绿色，在任何方面北京都是佼佼者！因此，中国人用最柔和的希望装点了北京，把最柔和的希望撒向了全世界！

绿色是我们永恒的承诺。

中国需要绿色的奥运，世界呼唤绿色的奥运！你看，那道边棵棵大树，片片青草，朵朵红花，正是北京无声的诺言——我们有能力举办最美的奥运会！现在的北京多了一份清新，少了一些灰尘；多了一份自由，少了一丝浓烟！绿色不需要理由！

绿色呼唤着北京！

结 语

红色与绿色的融合，是古典与现代的、成熟与青春的完美结合，正像激情与活力的朝霞，是一份庄重，一份情怀。

我们相信——红色与绿色将搭配出最好的北京奥运会！

“Wonderful Beijing!”

指导老师：张振海



作者对北京奥运会有自己独特的解读：这是红色北京与绿色奥运的融合。在文章结构上，分“红篇”和“绿篇”来对其内涵和外延分别进行解读和阐述。它们各有特点，各有精彩，作者认识独到而深刻。





红色手记

浙江/王玲



我是根，一生一世在地下，默默地生长，向下，向下……我相信，地心有一个太阳。

抉择：命运的初章

从小我就是个野孩子，整天和一群爱玩的孩子疯狂地在田埂上奔跑，像一匹没有束缚的马儿，而这似乎也就注定了我的命运。

10余年过去了，我已不是那个狂奔在田野里的孩子，而是一个奔跑在运动场上的少年，无数的奖项，无数的竞争，无数次的脱颖而出，我被国家队录取了。

我承认那时的我犹豫过，徘徊过，我知道一旦加入国家队就会失去很多，比如我追求的自由。但最终因为父亲的一句话下了决心，他说，路有很多条，但只有一条是最正确的。

也正如父亲所说的，人生就像一局棋，一生只能下一盘棋，所以处在黑白间的困惑时，把握自己，才能走出黑白的彷徨。所以我不曾后悔。

情感：坚固的后盾

训练的日子是艰苦的，最让我难耐的是不能回家，每次和父亲通话时，满肚子话语都会化成无声的沉默，现在总算知

Happy
快乐 Olympic
Village
奥运村



火炬传递

据记载，火炬由古希腊神圣休战的盟约孕育。当时，和平使者四处宣告在奥运会期间停止所有敌对行动。1936年柏林奥运会首创火炬传递，当时国际奥委会终身荣誉主席顾拜旦说：“未来属于首个勇于教导青年一代的民族，并与个人命运紧密相连。以奥运圣火传递为形式，在开创体育新纪元的雄心壮志下，世界长久和平当能实现。”北京奥运会的圣火传递将从2008年3月24日圣火在希腊奥林匹亚点燃开始，火炬需前往五大洲的21个城市，并在内地31个省、自治区和直辖市传递，还将抵达珠穆朗玛峰。最后在8月8日点燃“鸟巢”的圣火。





道“胡马依北风，越鸟巢南枝”的滋味了。

队里，我是年龄最小的，我的成绩也是不太理想的，我有时候会抱怨自己的能力，也会发起小孩子的脾气来。可队里的哥哥们会引用康德的话“生气是拿别人的错误惩罚自己”来鼓励我。就一句话，一句运动员间的鼓励，让我鼓起勇气拼命练习，我练习每一个动作，每一个步伐，每一次呼吸。就是这样，我在习惯着永不放弃。每当我累得趴下时，我知道有人会把拖回房间；当我无法完成任务时，有一群人的眼神会激起我的斗志；当我突破自己时，会有许多温暖的拥抱。我知道，我们的家族是如此庞大。

梦想：不会再遥远

或许是命运在开玩笑，由于韧带拉伤，2004年的奥运会与我擦肩而过。我彷徨，我自虐，我在为我的青春年华而感伤，还有多少个四年会等着我？我想要放弃自己的梦想，我不想留恋，我不想执著，我甚至拒绝看到队友们在赛场上的样子。我在奥运会期间被逼着看那一场场比赛，看到我眼睛红肿，一直到刘翔的出现，才让我真正的平静下来。我竟然红着眼睛哭了，我看到刘翔的平和与泰然，我看到他奇迹般的胜利，我看到他那温暖全世界人的眼神，我看到以他为代表的奋力拼搏的中国队员们，我想我在一瞬间长大了。那时的我开始坚持运动，我知道我的腿已经不允许我再参加国际性的比赛了，但我的那颗火热的心依然存在，从儿时到现在。

要改掉一个习惯是件太难的事，我有着一个永不放弃的习惯，我想，我可以在2008年的时候做一个志愿者，在红色的年月里，依然可以配一个红色的徽章，看那红色的旗帜在风中飘扬。

指导老师：陈勤



作者的经历可赞，亦可叹。成为一名国家队的队员是很多人梦寐以求的事，这些就在作者身上真真切切地发生着。而作为一名国

