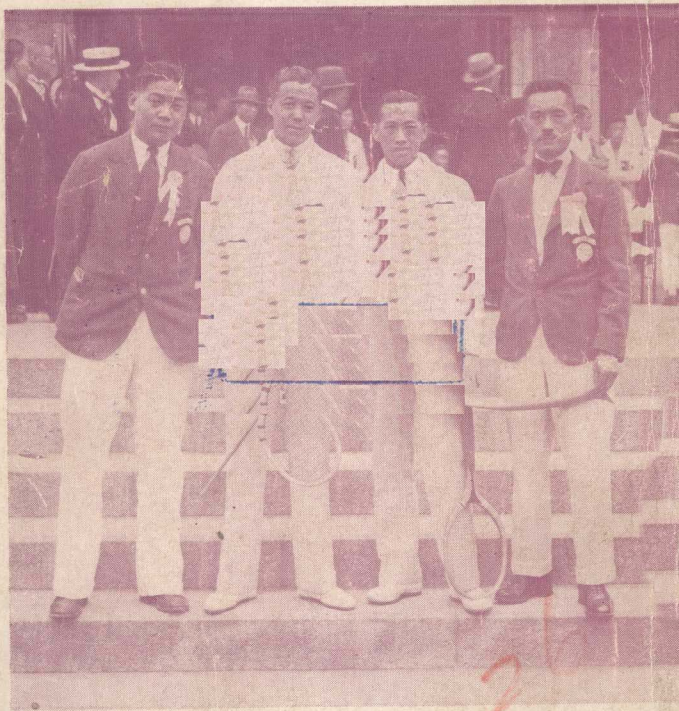


網球

訓練法

馬德泰著



勤奮書局出版

體育叢書

網
球
訓
練
法

著者 馬德泰

勤奮書局發行

體 育 叢 書

網 球 訓 練 法

此 書 有 著 作 權 翻 印 必 究

中華民國二十年八月初版
中華民國二十一年六月二版
中華民國二十三年一月三版

一册全定價大洋五角正
(外埠加寄費一角一分國外五角)

著 者

馬

德

泰

發 行 人

馬

崇

淦

總 發 行 所

勤

奮

書

局

門 市 部

勤

奮

書

局

代 售 處

全

國

各

大

書

局

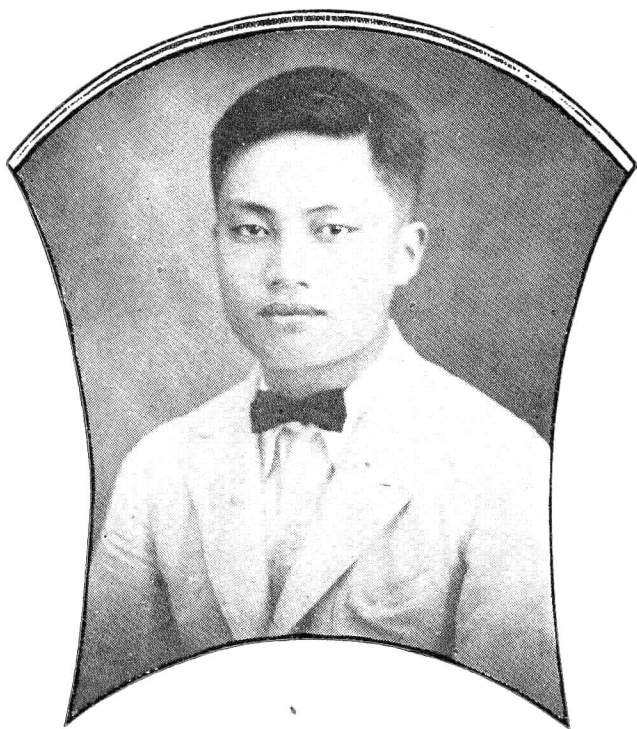
上海勞神父路三九二號
上海四馬路五五四號

體育叢書序言

中華全國體育
協進會會長 張伯苓

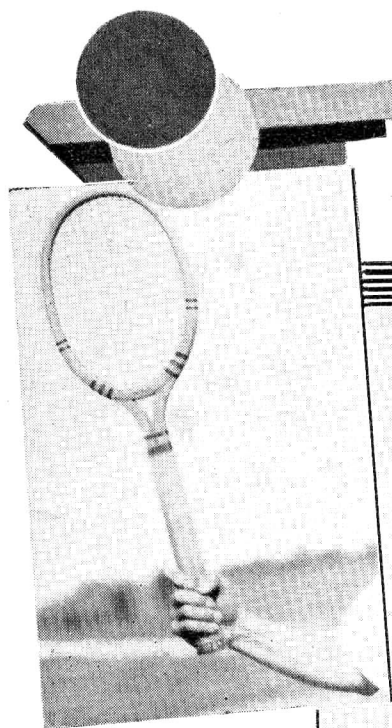
中國稱病夫，久矣！近年國人始知推求吾族致病之原，與夫其他民族所以健全之由來，思設法而爲救藥，實一絕好現象。鄙人前此赴日參與第九屆遠東運動會事，目覩彼族對體育進步，真足驚人，迥非吾族一蹴可能幾及。但有志者事竟成，故不揣冒昧，當爲今後吾國體育改進，擬有治標治本二法。治本卽自中小學起施行強迫體育教育，養成青年體育之愛好；治標卽常與本國或外國隊作長時間多次數之比賽，藉增經驗，而免怯陣。二者並進，再益以精良訓練，將來自不無成效可言。茲之體育叢書所載，皆不啻吾藥籠中物，治標治本，隨在可以取材者也。有功於體育前途之發達，之改進，爲益甚大，故樂爲之序，一爲吾國關心體育者正告焉！

馬 德 泰 先 生
(本 書 著 者)



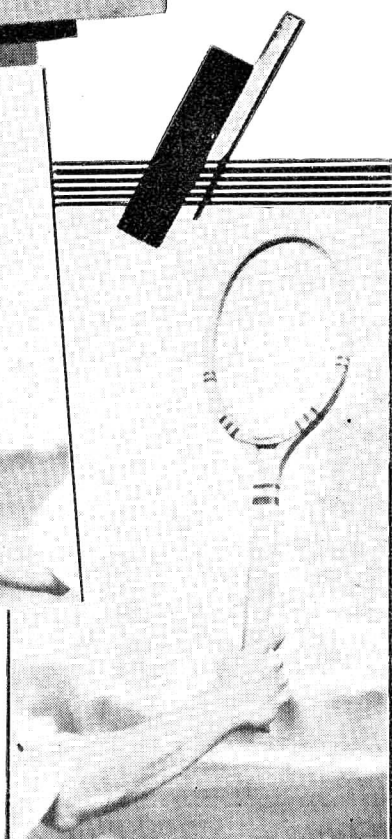
馬德泰先生小史

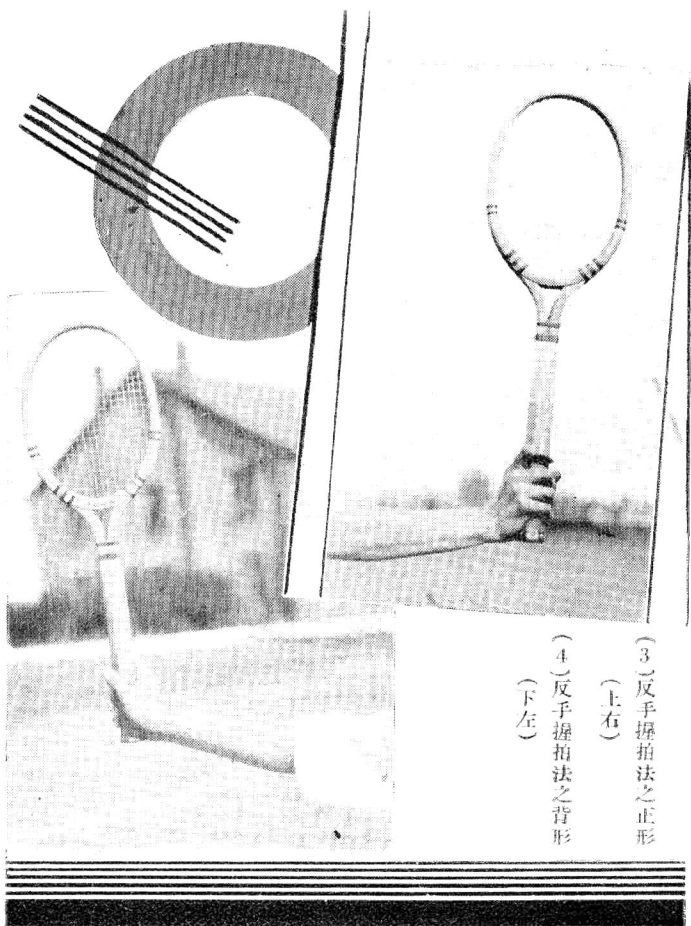
馬君德泰，經濟學家而兼運動專家也。民十二，畢業於聖約翰大學經濟學科，得文學士學位。在校課暇，最喜運動，曾參加華東八大學之足球，網球，籃球，錦標賽，爲約翰隊隊長。是年第六屆遠東運動會舉行於日本，君入選中華籃球隊代表參加。民十四，第七屆遠東運動會舉行於菲律賓，君任中華隊總幹事。時適供職於本埠西文大陸報，該報遂特委之爲赴菲特派記者。民十六，第八屆遠東運動會舉行於上海，君被任爲網球委員，兼爲中華球隊選擇委員。是年中華網球隊初次得遠東運動會錦標。民十八，上海萬國籃球錦標賽，君任中華隊指導。去年春間，全國運動會及夏初第九屆遠東運動會又任中華隊選擇委員及指導，馬君奔走提倡體育，於此可見一斑。



(1) 正手握拍法之正
形(上左)

(2) 正手握拍法之反
形(下右)





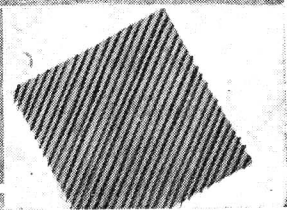
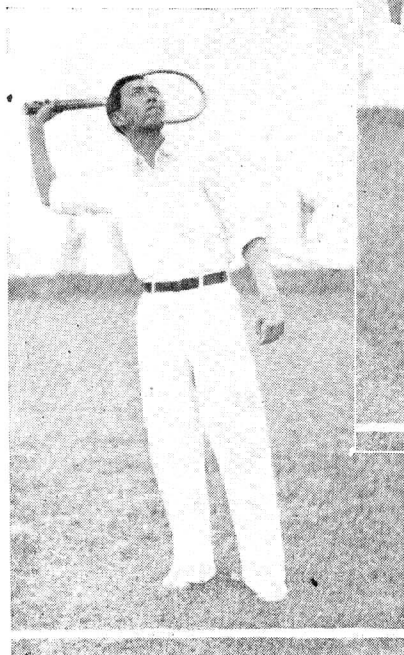
(3) 反手握拍法之正形

(上右)

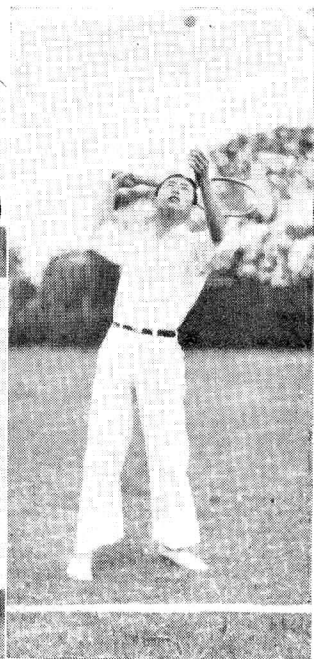
(4) 反手握拍法之背形

(下左)

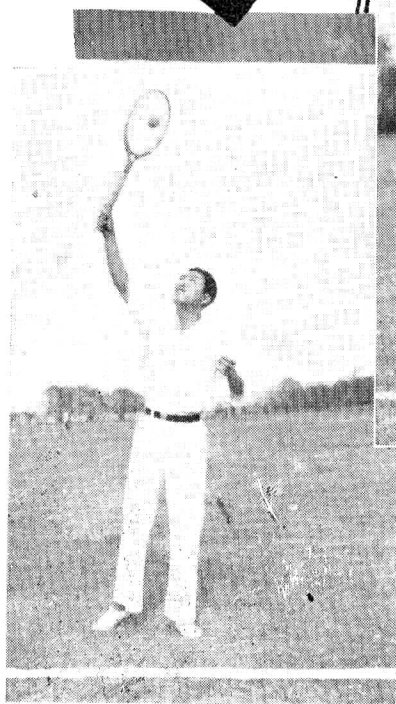
(5)發球時右手握拍左手
拋球



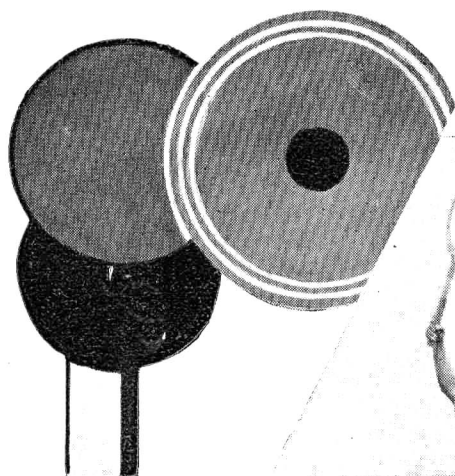
(6)發球時雙目注目於球



(7)發球時身體略斜(上)

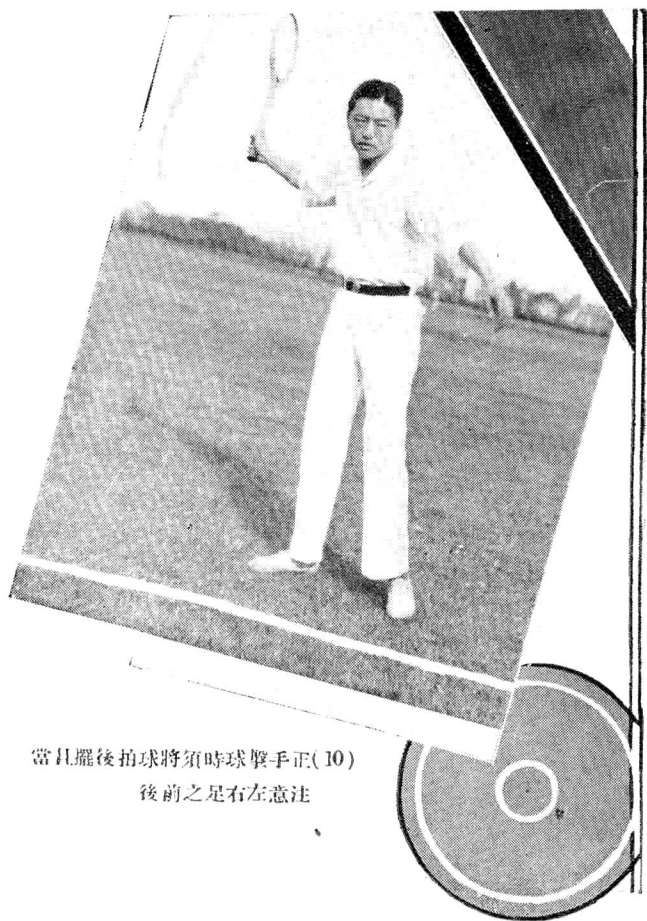


(8)發球時將球拋至最高度(下)



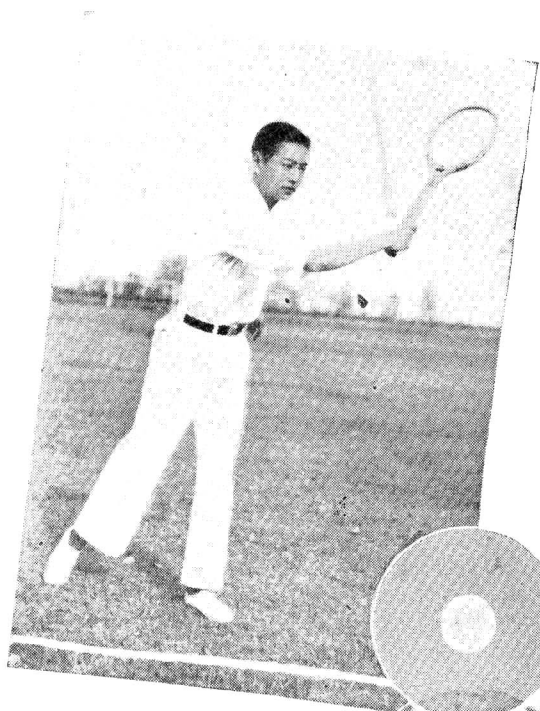
(9) 發球之姿勢



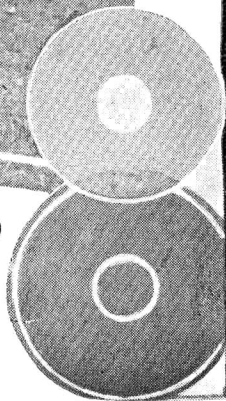


當凡羅後拍球將須時球臂手正(10)

後前之足右左意注



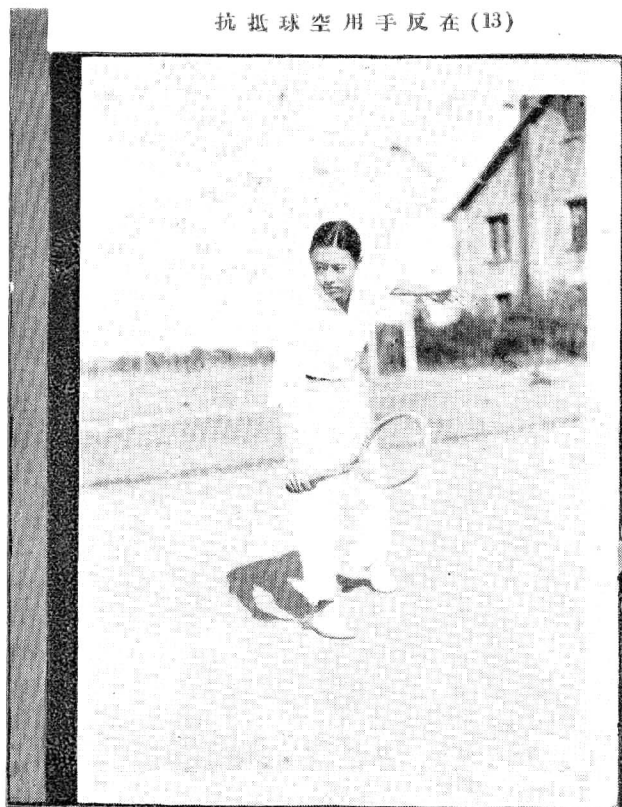
力運之腿兩及勢姿之後出拍手正(11)



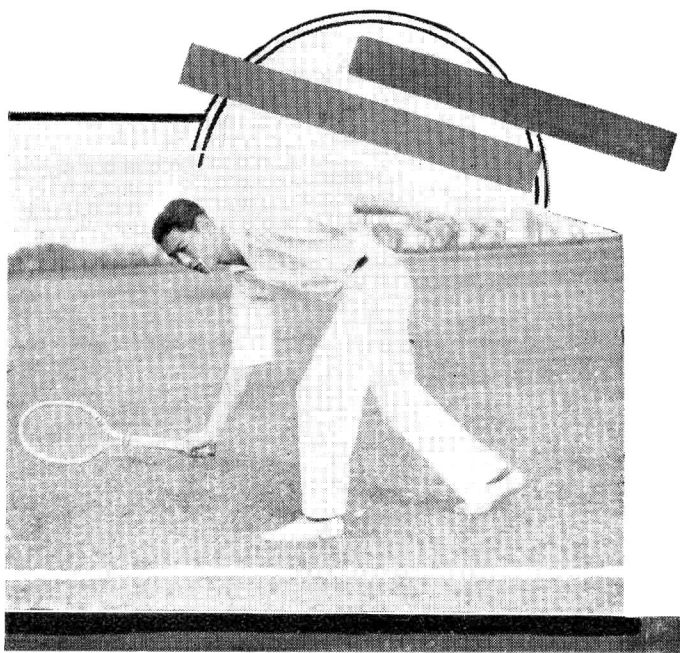


(12) 站立時用反手抵抗宜注意左右足之前後

抗抵球空用手反在(13)



球候下灣體身將須時球低打回(14)



正手回低球之準備 (15)

