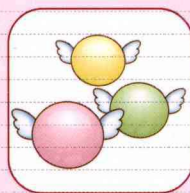


一书在手 育婴无忧



主编 李凤芹 刘月利 张明霞



图解新生儿 护理大全

图解新生儿护理大全

主 编 李凤芹 刘月利 张明霞

副主编 (以姓氏笔画为序)

孙爱红 周丽英 杨彦芹

贾玉慧 桑桂兰 郭淑红



军事医学科学出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

图解新生儿护理大全 / 李凤芹, 刘月利, 张明霞主编.
北京: 军事医学科学出版社, 2008.10
ISBN 978-7-80245-215-2

I. 图… II. ①李…②刘…③张… III. 新生儿—护理—图解
IV. R473.72-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 153499 号

出版: 军事医学科学出版社
地址: 北京市海淀区太平路 27 号
邮编: 100850
联系电话: 发行部: (010)66931051, 66931049, 81858195
编辑部: (010)66931127, 66931039, 66931038
86702759, 86703183, 86702802
传真: (010)63801284
网址: <http://www.mmssp.cn>
印装: 北京市顺义兴华印刷厂
发行: 新华书店

开本: 787mm × 1092mm 1/16
印张: 10.25
字数: 148 千字
版次: 2009 年 1 月第 1 版
印次: 2009 年 6 月第 2 次
定价: 28.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

从出生脐带结扎起到出生后第28天为新生儿期。这是一个特殊的时期，所有新生儿都有一些体格特征，尽管这些特征完全正常，但仍然很容易让父母产生疑虑，初为人父母者尤其如此。新生儿此时离开母体进入独立生活环境，各器官需要进一步完善，功能需要进一步进行有利于生存的重大调整，因此，对外界环境的适应能力差，抵抗力弱。如果喂养护理不当，新生儿容易患病。为了保证新生儿的健康成长，新手爸爸妈妈必须对新生儿的生理特点、特殊的生理状态及常见的现象有清晰的认识，并做好护理、喂养和疾病的防治，从而保证新生儿的健康成长。本书以大量的图片及文字说明，介绍了新生儿成长护理过程所遇到的方方面面的问题，从专业的角度科学地介绍新生儿出生后的护理操作技巧和步骤，使新手爸爸妈妈们或者从事护理工作的护理人员能够清晰的按照图里描绘的操作步骤来照顾刚出生的小宝宝，直观形象且通俗易懂，是一本新生儿护理方面的必备工具书。

目 录

第一章 新生儿的正常生理状态

- 1 一、新生儿期与围生期
- 2 二、正常足月新生儿的外形特点
- 2 三、新生儿评分法
- 3 四、新生儿的正常身高
- 3 五、新生儿的正常体重
- 3 六、新生儿的正常呼吸次数
- 4 七、新生儿的正常体温
- 4 八、新生儿的正常皮肤
- 4 九、新生儿的头围和胸围
- 5 十、新生儿的感覺能力
- 5 十一、新生儿的情绪反应
- 5 十二、新生儿的6种意识状态
- 6 十三、新生儿的听力
- 7 十四、新生儿的视力
- 7 十五、新生儿日尿量、胎便
- 7 十六、生理性黄疸
- 8 十七、阴道出血
- 8 十八、眼屎



图解

新生儿护理大全

TUJIE XINSHENG ER HULI DAQUAN

- 8 十九、皮肤脱落
- 8 二十、乳腺肿大
- 8 二十一、板牙
- 9 二十二、黑便
- 9 二十三、新生儿脱发与头发稀少
- 9 二十四、睡眠
- 9 二十五、正常新生儿的潜能
- 10 二十六、新生儿出生后各系统发生的变化
- 12 二十七、新生儿与生俱来的“本领”
- 14 二十八、新生儿睡觉的姿势
- 15 二十九、新生儿生理性体重下降
- 15 三十、新生儿睡眠中的几种特殊反应
- 16 三十一、新生儿健康的10大标准
- 16 三十二、新生儿保健原则

第二章 新生儿日常护理

- 25 一、眼睛的护理
- 29 二、皮肤的护理
- 32 三、口腔护理
- 33 四、鼻子和耳朵的护理
- 35 五、脐部护理
- 37 六、臀部护理
- 39 七、新生儿换尿布
- 41 八、新生儿洗头
- 42 九、新生儿保暖
- 43 十、包裹新生儿
- 45 十一、新生儿洗脸

46	十二、新生儿喂奶
47	十三、新生儿抚触
50	十四、新生儿游泳
51	十五、新生儿剪指甲
53	十六、新生儿抱姿
56	十七、喂药
57	十八、新生儿晒太阳
58	十九、新生儿被动操
61	二十、新生儿洗澡
63	二十一、新生儿饮食护理
64	二十二、头发的护理
65	二十三、生殖器官的护理
65	二十四、给新生儿穿衣服的步骤
66	二十五、宝宝的衣服清洗法则
67	二十六、新生儿理发

第三章 新生儿护理操作技术

69	一、新生儿身高测量法
70	二、新生儿的体重及测量方法
72	三、新生儿的头围测量方法
73	四、新生儿的胸围测量方法
74	五、新生儿的体温和脉搏的测量法
74	六、新生儿血压测量法
75	七、新生儿喂养
81	八、约束法
82	九、标本的采集



第四章 新生儿常见疾病的护理

- 85 一、如何发现新生儿生病了
- 88 二、发热
- 90 三、脓疱疮
- 90 四、惊厥
- 91 五、漾奶
- 92 六、尿布疹
- 92 七、夜哭不止
- 94 八、新生儿眼炎
- 95 九、新生儿鼻泪管堵塞
- 96 十、新生儿脐炎
- 97 十一、新生儿打嗝
- 99 十二、新生儿便秘
- 100 十三、新生儿腹泻
- 101 十四、新生儿腹胀
- 102 十五、新生儿呕吐
- 104 十六、鹅口疮
- 104 十七、新生儿黄疸
- 108 十八、新生儿肺炎
- 109 十九、新生儿鼻塞
- 110 二十、新生儿烫伤
- 111 二十一、新生儿睡偏头
- 111 二十二、新生儿佝偻病
- 112 二十三、新生宝宝常见的皮肤问题

第五章 新生儿的科学喂养

- 117 一、什么时候开始给新生宝宝喂奶
- 118 二、正确哺乳的方法——按需哺乳
- 119 三、不要弃掉初乳
- 120 四、正确的哺乳姿势
- 120 五、双胞胎的喂养
- 121 六、母乳喂养新生宝宝应该注意哪些问题
- 123 七、母乳喂养中常见的问题有哪些
- 124 八、怎样进行混合喂养
- 125 九、新生儿为什么不吃妈妈的奶

第六章 新生宝宝的预防接种

- 127 一、为什么要进行预防接种
- 128 二、新生儿免疫升级方案
- 130 三、新生宝宝要进行哪些预防接种
- 131 四、预防接种前应做哪些准备
- 131 五、哪些宝宝不宜或不需要预防接种

第七章 新生儿的教育

- 133 一、新生儿期的感觉
- 134 二、新生儿也需要你的爱
- 135 三、新生儿是超级内存
- 136 四、如何判断新生儿是否聪明
- 137 五、聪明儿童需要什么
- 138 六、给宝宝唱摇篮曲
- 138 七、给孩子安全感的声音



图解

新生儿护理大全

TUJIE XINSHENG ER HU LI DA QUAN

- 139 八、新生儿的视觉启智训练
- 139 九、新生儿与妈妈尽早皮肤接触
- 140 十、多给新生儿皮肤触摸
- 141 十一、与宝宝做短暂而有意义的游戏
- 141 十二、对宝宝进行听力训练
- 142 十三、新生儿感觉训练

- 145 附1：新生儿该准备的物品
- 147 附2：我国儿童基础免疫程序
- 149 附3：儿科临床检验有关知识
- 154 附4：新生儿生长发育标准



第一章 新生儿的正常生理状态

一、新生儿期与围生期

新生儿期是指从胎儿娩出结扎脐带时开始至生后28天。正常足月新生儿是妊娠满37至42周娩出。由于新生儿的成熟程度与胎龄及出生体重有关，故对新生儿有如下各种命名方法。

1. 根据胎龄长短命名

早产儿：胎龄满28周至不满37周(196~259天)者。

足月儿：胎龄满37周至不满42足周(即259~293天)者。

过期产儿：胎龄满42周(293天)以上者。

2. 根据出生体重不同命名

低出生体重儿：生后1小时内测量，体重不足2500克者。

极低出生体重儿：出生体重低于1500克者。

巨大儿：出生体重大于4000克者。

3. 根据胎龄及出生体重关系命名

小于胎龄儿：出生体重小于同胎龄体重第10个百分位者。

适于胎龄儿：指出生体重在同胎龄体重第10个至第90个百分位之间者。

大于胎龄儿：指出生体重在同胎龄体重第90个百分位以上者。

围生期

又称围产期，国内采用的定义是指胎龄满28周(体重 $\geq 1000\text{g}$)至出生后7足天。这一时期胎儿从胎儿晚期经娩出过程至新生儿早期，经受十分巨大的变

化，是生命遭到最大危险的时期。临床实践和流行病学调查都证明围生期死亡率(包括此一时期内死胎、死产和活产新生儿死亡数)较高，是衡量产科和新生儿科质量的重要指标。重视优生优育必须抓好围生期保健。

二、正常足月新生儿的外形特点



新生儿出生体重超过2500克，身长超过47厘米，其皮肤红润，胎毛少，全身皮肤覆盖胎脂，头发分条清晰，耳廓软骨发育良好、轮廓清楚；指趾甲长至或超过指（趾）端，整个足底有较深的足纹交错分开，乳房可摸到结节；男婴睾丸下降，阴囊有较多皱褶；女婴大阴唇完全遮盖小阴唇。

三、新生儿评分法

新生儿评分又称Apgar评分法、阿氏评分，是孩子出生后立即检查他身体状况的标准评估方法。在孩子出生后，根据皮肤颜色、心搏速率、呼吸、肌张力及运动、反射五项体征进行评分。

评分具体标准是：

1. 皮肤颜色：评估新生儿肺部血氧交换的情况。全身皮肤呈粉红色为2分，手脚末梢呈青紫色为1分，全身呈青紫色为0分。
2. 心搏速率：评估新生儿心脏跳动的强度和节律性。心搏有力大于100次/分钟为2分，心搏微弱小于100次/分钟为1分，听不到心音为0分。
3. 呼吸：评估新生儿中枢和肺脏的成熟度。呼吸规律为2分，呼吸节律不齐（如浅而不规则或急促费力）为1分，没有呼吸为0分。
4. 肌张力及运动：评估新生儿中枢反射及肌肉强健度。肌张力正常为2分，肌张力异常亢进或低下为1分，肌张力松弛为0分。
5. 反射：评估新生儿对外界刺激的反应能力。对弹足底或其他刺激大声啼哭为2分，低声抽泣或皱眉为1分，毫无反应为0分。

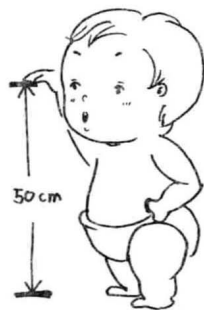
以这五项体征为依据，满10分者为正常新生儿，评分7分以下的新生儿考



考虑患有轻度窒息，评分在4分以下考虑患有重度窒息。大部分新生儿的评分多在7~10分之间，医生会根据孩子的评分予以相应的处理。轻度窒息的新生儿一般经清理呼吸道、吸氧等措施后会很快好转，预后良好。而得分与新生儿罹病率及死亡率有密切关系。

四、新生儿的正常身高

身高是反映骨骼发育的一个重要指标。新生儿出生时平均身高为50厘米，其中头长占身长的 $\frac{1}{4}$ 。新生儿生后前半年每月平均长2.5厘米，后半年每月平均长1.5厘米，1岁时可达75厘米。



五、新生儿的正常体重

新生儿出生时平均体重为3000克，正常范围为2500~4000克，新生儿出生3~5天内，体重会一时下降3%~9%，原因是孩子出生后要排泄粪便和小便，还会呕出一些出生过程中吸入的羊水，肺呼吸和皮肤也会散发一些水分，母乳量又往往不足，因此造成了体重下降。只要哺乳得当，3~4天后体重开始回升，7~10天后可恢复到出生时的体重。



六、新生儿的正常呼吸次数

新生儿的肺容量较小，但新陈代谢所需要的氧气量并不低，故只能以加快每分钟呼吸的次数来满足需要。正常新生儿每分钟呼吸约35~45次。新生儿呼吸中枢不健全，常有呼吸深浅、速率快慢不等的现象，表现为呼吸浅快、不匀，这也是正常的表现。

七、新生儿的正常体温

新生儿体温调节中枢虽已发育，但功能不够完善。与成人相比，按公斤体重计算，体表面积大3倍，加之皮下脂肪较薄，皮下血管丰富，所以造成保温差，散热快，其散热速度比成人快4倍。当新生儿离开母亲子宫内 37.5°C 的环境后，由于体表裸露与潮湿，通过传导、辐射、蒸发、空气对流四个途径散热，生后30分钟到3小时体温下降 $1.5\sim 2^{\circ}\text{C}$ ，未成熟儿可降至 35°C 以下，当时如不及时保温严重者可导致硬肿症。因此产房温度应达 24°C 以上，新生儿生后应立即擦干，迅速包裹。新生儿期室温以 $20\sim 22^{\circ}\text{C}$ 、湿度55%为宜。新生儿的体温受外界影响较大，除室温、湿度外，衣被厚薄，包裹松紧，均会影响之。如冬季室温过低可造成新生儿体温不升；夏季环境温度过高、衣被过厚、包裹过紧，均会引起发热。新生儿期应注意监测体温，每日不少于2次，正常新生儿体温在 $36.5\sim 37^{\circ}\text{C}$ 。

八、新生儿的正常皮肤

刚刚出生的新生儿皮肤呈浅玫瑰色。在关节的屈曲部、臀部被胎脂覆盖着，在出生后的三四天左右，新生儿的全身皮肤变得干燥，这是由于在此以前一直生活在羊水里。当他（她）来到新的世界后，皮肤就开始干燥，表皮逐渐脱落。1周以后就可以自然落净，不要硬往下揭。由于新生儿皮肤的角质层比较薄，皮肤下的毛细血管丰富，因此，新生儿在“落屑”以后，他的皮肤呈粉红色，非常柔软光滑。



九、新生儿的头围和胸围

在出生时，婴儿的头围大约是34厘米，胸围大约是32.4厘米，头围比胸围大约多出1~2厘米。通常到了1岁半时，小儿的头围和胸围几乎相等的，都是47.1厘米左右。自此之后，小儿的胸围增长开始超过头围。



十、新生儿的感知能力

新生儿出生后使用他的视、听、味、嗅、触、温度等感觉器官来感触外界的各种刺激，这就促进他的感觉器官迅速发育，以最快的速度适应新环境，熟悉新环境。如出生婴儿已有光感反应，照以强光可引起眨眼，但眼的运动尚不协调，可有一时性斜视及眼球震颤，生后2~4周即消失。第2个月开始能协调地注视物体，3个月就能追寻移动的玩具。出生时由于中耳鼓室充盈空气并有部分羊水滞留，妨碍声音的传导，故听觉不太灵敏。但对大的声音有眨眼、震颤等反应。2周左右即可把头、眼转向声源。其他味、嗅、触觉也都在迅速发育。

十一、新生儿的情绪反应

新生儿虽小，但其实已经有了情绪反应，这时候的情绪主要决定于生理需求满足的情况和健康的情况，如吃饱了、睡足了他就表现出愉快、安静的肯定情绪。相反的，当饥饿、想睡和身体不适时就会哭闹，出现消极不愉快的情绪，而随着需要和认识的发展，新生儿的情感也在发展，2~3个月的婴儿的情绪已经不再像新生儿那样几乎完全与生理的需要相联系，这时婴儿由于和成人接触的需要，因而其愉快或不愉快的情绪决定于是否有人跟他玩，如果有人的陪伴和他玩耍时，婴儿就会表现出全身的活力和笑声，表现出非常愉快的情绪。

良好的情绪不仅能丰富婴儿的情感世界，而且对健康和智力发育也很重要。情绪饱满的新生儿睡得香、吃得多，而且愿意同外界交流，喜欢接受外界的各种各样的信息；相反地，新生儿情绪不安及低落时，就会出现不思饮食，常哭闹且容易生病，更不用说要学习新知识以及接触外面世界。因此，父母在平时要注意培养孩子的良好情绪，不要等孩子哭闹，情绪变坏了才去哄他、安慰他（她），平时就应与他（她）多互动。

十二、新生儿的6种意识状态

新生儿与成人一样，有睡眠和觉醒，只不过新生儿的睡眠时间比成人长

的多,约占一天的90%。新生儿睡眠和觉醒程度可分为六种意识状态。父母掌握了新生儿睡眠和觉醒的规律,就可以更加科学地进行养育。

1. 深睡 新生儿双眼闭合,面部放松,呼吸均匀,全身除偶尔的惊跳和轻微嘴动外,没有其他活动。

2. 浅睡 新生儿闭眼,偶尔眼球动,呼吸不规则,面部时有微笑或怪相,有时还出现吸吮或咀嚼。一般这是婴儿觉醒前的睡眠状态。

3. 瞌睡 新生儿眼半睁半闭,眼睑闪动。通常发生在刚醒后或入睡前,持续时间较短。

4. 安静觉醒 新生儿眼睛睁大,机敏,安静,能专心听人讲话,喜欢看东西,喜欢注视人脸,目光能随东西或人慢慢移动。

5. 活动觉醒 新生儿眼睛、面部及全身活动增加。环视周围,发出声音,四肢和全身有节律的活动,但很快会烦躁起来。

6. 哭 新生儿一般会在睡前哭一会儿。哭时双眼紧闭或睁开,四肢有力活动,哭一会儿就会进入睡眠。

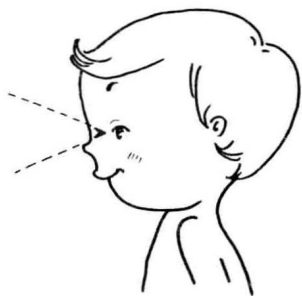
十三、新生儿的听力

多项研究证明胎儿在宫内即有听力,足月新生儿听觉的灵敏度虽不如成人,但已相当良好。50~90分贝的声响可引起呼吸改变,声音可引起新生儿惊吓反射,眨眼或表现为啼哭,若啼哭时听到声音也可能表现为啼哭停止,有时表现为呼吸暂停。

一个月的婴儿能辨别“吧”“啪”二个音节的微小差别。

十四、新生儿的视力

有短暂的原始注视,目光可反射地跟随在近距离内缓慢移动的物体,能在15~20厘米处两眼协调并调节视力。





十五、新生儿日尿量、胎便

多数小儿生后第1天就开始排尿，但尿量较少，全天尿量一般只有10~30毫升；小便次数开始也较少，第1天只有2~3次；尿色开始较深，一般呈黄色，以后随着开始喂奶，小儿摄入的水分逐渐增加，小便总量逐天增加，每天小便次数也逐步增多，到生后1周小便次数可增至每天10~30次；小便颜色也逐渐变淡。少数小儿生后刚排出的小便略带砖红色，这是由于尿酸盐沉积所致，属正常现象，只需增加喂奶量，过几天即可逐渐消失，一般不必特殊处理。（新生儿一般在生后12小时开始排胎便。胎便呈深、黑绿色或黑色黏稠糊状，这是胎儿在母体子宫内吞入羊水中胎毛、胎脂、肠道分泌物而形成的大便。3~4天胎便可排尽。吃奶之后，大便逐渐转成黄色。吃牛奶的孩子每天1~2次大便，吃母乳的孩子大便次数稍多些，每天4~5次。若孩子出生后24小时尚未见排胎便，则应立即请医生检查，看是否存在肛门等器官畸形。大多数小儿生后12小时内开始排出粪便即“胎粪”。在生后第1天排出的完全是胎粪，颜色为深绿色、棕黑色或黑色，呈黏糊状，无臭味。以后随着给小孩喂奶，粪便颜色逐渐变淡，一般在3~4天内胎粪排尽，小儿粪便遂转为正常的黄色。如果小儿生后24小时以后不见胎粪排出，应对小孩进行检查，看看有无肛门、有无腹部膨隆和包块等以确定是否有消化道的先天异常。

十六、生理性黄疸

约有50%~70%的正常新生儿，在出生后的第2~3天会出现皮肤、巩膜黄染，于第4~6天最重，足月儿在出生后10~14天消退，早产儿可延迟到第三周才消退。发生生理性黄疸的原因主要是胆红素产生过多，肝酶系统发育不完善的缘故，胆红素在血液中积蓄造成的。

