

疾病的 早期信号

高山英 主编

身体各部位的异常表现
就是疾病向您发出的警告，
提醒您要注意了。
本书告诉您各种疾病
有哪些早期征兆。



农村读物出版社



疾病的早期信号

高山英 主编

农村读物出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

疾病的早期信号/高山英主编. —北京: 农村读物出版社, 2000.11 (2007.4 重印)

ISBN 978 - 7 - 5048 - 3312 - 9

I. 疾… II. 高… III. 诊断 - 普及读物 IV. R44 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 34829 号

责任编辑	闫 芹		
出 版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)		
发 行	新华书店北京发行所		
印 刷	中国农业出版社印刷厂		
开 本	850mm×1168mm 1/32		
印 张	9.625		
字 数	218 千		
版 次	2000 年 11 月第 1 版	2009 年 1 月北京第 4 次印刷	
印 数	16 001~ 22 000 册		
定 价	19.00 元		

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



内 容 简 介

本书共分三章。第一章是从各类疾病如心血管疾病、内分泌病症、传染病、胃肠病、神经病、肿瘤、性病等方面介绍疾病的早期症状。第二章是从人体各部位如头、颈、胸、腰、腹、四肢、皮肤等的异常表征看疾病的信号。第三章叙述了一些病症的辨识方法与健康标准。最后的附录是有关一些疾病防治与护理的常识。



主 编	高山英			
副主编	高碧桃	孟凡华	舒 静	陈桂春
	胡桂荣	严敢意	喻树欣	
编 者	包春桂	段 炼	卫金华	高 原
插 图	曾 旭	高 颖		



前言

俗话说：“吃五谷，生百病”是指人们生病是普遍存在的正常现象。现代医学认为，疾病是人类进化到一定阶段的产物，而一些迷信思想和邪教则认为，疾病是鬼神所致或是“消业”。这往往将人们引入歧途甚至绝路。

在一些经济落后地区，巫婆、神汉利用种种手段，装神弄鬼，贻误病情，坑害百姓。如江西一名女青年赵某，请巫婆“治病”，巫婆称有三个鬼钻进了她的骨头里，于是便将她的骨头拆散捉鬼，她被巫婆剁成数段而惨死。在江苏，有两个五六岁的孩子，在“除病捉鬼”妖言蛊惑下，被巫婆指为“落水鬼”，当众用开水将二人烫死。这样的例子不胜枚举。

一些邪教制造的歪理邪说，更使不少人陷入迷途，他们迷信“功法”，有病不治，直至丧了命还感到心安理得，实在令人难以置信！

正确地对待疾病，就是要尊重客观，尊重实际，尊重科学。首先要了解疾病，以实事求是的态度对待疾病。编撰《疾病的早期信号》旨在帮助广大读者提高警觉，随时掌握自己的健康信息，及时发现身体异常信号，正确分辨各种疾病，以便及时请医生诊治，将各种疾病消灭在萌芽状态，取得事半功倍的效果。从而避免被迷信所害，最终贻误病情，造成不可弥补的损失。

《疾病的早期信号》共有三个方面的内容：一是介绍各种疾病的综合早期信号。如：“中风的早期信号”、“冠心病在人体其他部位发出的信号”、“心绞痛的几种特殊表现”、“心肌梗死的早期信号”、“心脏病发作的征兆”、“贫血症出现的信号”、“隐性糖尿病的蛛丝马迹”等。二是从人体的某一部位的疾病信号判定是何种疾病。如：“从指甲异常看疾病信号”、“疾病在步态上的表现”、“关节疼可能是多种疾病的信号”、“从人的面容观疾病”、“眼睛是窥视人体疾病的窗口”、“眼皮跳是何原因”、“眼球和皮肤发黄是多种疾病的症状”、“眼球突出应引起注意”、“眉毛脱落是某些疾病综合反映的信号”等。三是易混疾病的区分和辨识。如“澳抗阳性是肝病吗”、“不是胃病的‘胃病’”等。此外，附录部分介绍身体健康的新标准以及在各种疾病的预防和治疗过程中应注意的事项，即“疾病的防治之忌”。

本书的特点是：

系统性强。本书第一部分按疾病的性质进行分类，将各种疾病分类叙述其综合早期信号，第二部分按人体从上至下各个部位分类，叙述疾病的综合早期信号，十分方便阅读的查考。同时，每一条目又具有自己的独立性和完整性，既可从头到尾阅读全书，也可从中间随意选阅任何一节。

内容丰富、新颖。本书在编写过程中参考了大量国内外医学保健方面的文献资料，搜集了各方面的最新信息。

既具权威性，又通俗易懂。由于本书广泛搜集了中外最新信息，参考了大量科学文献，编著者结合多年的临床经验写成，并经专家审阅，具有一定的权威性。同时编者考虑到广大非专业读者的需要，除了必要部分外，大多使用通俗文字表达，力求做到通俗易懂。

实用性强。由于本书直接针对每个人的身体表现，只要对照

检查就可随时了解自己的健康信息，从而及时采取相应措施。阅读此书，对正确观察监护自己的健康动态很有实用价值。

中国人民解放军某医院主任医师王而川等专家对此书的编著提出了宝贵意见，并提供了大量参考资料，谨表谢意。因时间仓促，水平所限，书中不足之处在所难免，敬请有关专家和广大读者提出宝贵意见，不胜感激。

编 者

M 目 录

前言

第一章 疾病的综合性早期信号

1. 心血管疾病的早期综合信号	1
一般性心脏病的先期信号	1
慢性肺源性心脏病的信号	3
冠心病在人体其他部位发出的信号	4
罹患冠心病的危险因素	6
心绞痛的几种特殊表现	7
心肌梗死的早期信号	8
高血压的征象	9
2. 内分泌病症的早期综合信号	10
糖尿病的早期信号	10
厌食——糖尿病危症信号	12
甲状腺功能亢进的早期信号	13
甲状腺功能减退症的表征	14
肢端肥大症与巨人症的早期表现	14
3. 泌尿系统疾病早期综合信号	15
急性肾小球肾炎的综合表征	15

疾病的早期信号

慢性肾小球肾炎的早期信号.....	16
肾结核的早期信号.....	17
前列腺增生的早期信号	17
4. 传染性疾病早期综合信号	18
麻疹的早期信号.....	18
风疹的先驱表征.....	19
流行性腮腺炎的早期信号.....	20
流行性乙型脑炎的早期信号.....	21
普通感冒的早期信号.....	22
流行性感冒的表征.....	23
肝炎病的早期信号.....	24
5. 胃肠病早期综合信号	25
胃溃疡恶变的征兆.....	25
十二指肠溃疡的表现.....	26
急性阑尾炎的主要表征和信号.....	26
慢性胃炎的早期信号.....	27
儿童早期营养不良症的表现.....	28
6. 神经病、精神病的早期综合信号	29
中风的早期信号.....	29
脑出血症的早期信号	31
癫痫病的表现	32
三叉神经痛的征象.....	33
精神病的早期表现.....	33
中毒性精神病的某些信号.....	35
老年痴呆症的早期表现.....	35
抑郁症的早期信号	37
疑病症的症状辨识	38
神经衰弱症的早期信号	39
癔病的综合性表征	40
哪些人该去看心理医生	41
7. 肿瘤病的早期综合信号	42

肺癌的早期信号	42
肝癌的先期信号	44
鼻咽癌的早期症状	45
喉咽癌的早期信号	46
口腔恶性肿瘤的早期表现	47
早期胃癌的蛛丝马迹	47
胃溃疡癌变的早期信号	48
食管癌的早期信号	50
结肠癌综合早期信号	51
大肠癌的先期信号	51
胰腺癌早期的蛛丝马迹	52
肾肿瘤的预警信号	53
乳腺癌的早期信号	54
脑肿瘤的早期信号	56
皮肤癌综合早期信号	57
白血病的早期信号	59
宫颈癌的早期信号	60
子宫肌瘤的早期信号	61
女性外阴癌的早期信号	61
卵巢癌的早期信号	62
葡萄胎的临床表现	62
膀胱癌的早期信号	63
恶性淋巴瘤的早期信号	64
骨肉瘤的早期信号	65
恶性肿瘤复发的常见表现	66
8. 性病的早期综合信号	67
艾滋病的前驱症状	67
淋病的信号	68
梅毒的早期信号	69
软下疳的早期信号	70
性病性淋巴肉芽肿的表征	70
9. 其他疾病综合早期信号	71

中暑的早期信号	71
更年期综合症的信号	73
妊娠中毒症的先期信号	73
缺铁性贫血症的信号	74
头部外伤应注意观察颅内出血的信号	75
颈椎病的早期征兆	76
婴幼儿患病前的一些表现	77
小儿维生素 A 缺乏的早期症状	77
小儿佝偻病的早期信号	78
新生儿呆小病的早期信号	78
儿童侏儒症的预先自测	79
儿童早期营养不良的信号	80

第二章 从人体各部位表征异常看疾病的信号

1. 从头部、颈部的表征异常看疾病的信号	81
从头发的颜色看人体疾病	81
头发骤落是某些疾病的征兆	82
眉毛异常是疾病的信号	85
眼疼是一些疾病的信号	86
“虹视”是青光眼的早期信号	87
婴幼儿瞳孔呈黄白色是视网膜母细胞瘤的信号	88
眼疲劳和知觉过敏是近视的早期信号	88
眼白颜色异常是某些疾病的信号	90
黑眼球的颜色异常是某些疾病的信号	91
瞳孔颜色异常是疾病的信号	91
瞳孔形态异常是疾病的信号	91
观眼球颜色知疾病	92
眼球突出和下陷是某些疾病的信号	93
眼皮跳是何原因	94
眨眼过频是某种疾病的信号	95

眼上表现出的糖尿病信号	95
溢泪的原因何在	96
儿童色盲症自测	96
眼部充血是多种疾病的信号	97
老年人眼底变化是多种疾病的信号	97
从耳廓观察疾病的信号	98
耳鸣是多种疾病的信号	99
耳疼是哪些疾病的信号	99
耳聋的原因是什么	101
耳朵流液是哪些疾病的信号	102
观鼻知病	104
从异常鼻涕看疾病的信号	105
鼻塞是什么原因引起的	107
鼻痒是某些疾病的信号	108
老年人鼻出血的原因	109
孩子打鼾是一种病态表现	110
嗅觉异常是多种疾病的信号	111
从唇色异常看疾病信号	112
口唇形态的异常表征	112
牙齿为何出现畸形	113
牙龈出血和牙疼是哪些疾病的信号	114
牙痛是多种疾病的信号	115
舌苔异常是多种疾病信号	117
舌头肿胀是某些疾病的信号	119
舌头发烧是某种疾病的信号	119
舌色异常与疾病有关	119
口腔出现斑纹的原因	120
口腔溃疡是白塞氏综合症的信号	121
老年人口干的原因	122
口吃是什么疾病的征兆	123
味觉异常是哪些疾病引起的	123
口臭——易被忽视的疾病征兆	124

痰中带血——严重的异常表现	124
小儿呕吐常见于哪些疾病	125
观面色知疾病	125
从不正常的笑容辨疾病	128
从异常面容观疾病表现	128
从头部形态及活动状况看疾病	130
头痛是哪些疾病的信号	131
头昏与晕厥的原因	132
颈部疼痛及强硬是疾病的信号	133
颈部血管异常的原因	134
颈部肿块不是小毛病	134
斜颈应治疗眼疾	136
颈部活动受限的原因	137
咽喉疼痛是多种炎症的信号	137
慢性咽喉炎是否会癌变	138
声音嘶哑不能忽视	138
2. 从胸、腰、背、腹部的异常表征看疾病的信号	139
胸痛是多种疾病的信号	139
心悸是哪些疾病引起的	140
心慌的原因是什么	142
心脏早搏——疾病的信号	143
妇女乳房出现的疾病信号	143
运动后心率增加不明显可能是心脏病的早期信号	145
腰围大小可预示肥胖症	145
腰疼是什么病的信号	146
腰酸是什么疾病引起的	148
从腰的形态和活动情况观疾病	149
背痛的原因	149
腹痛与哪些疾病相关	150
腹胀是哪些疾病的信号	152
腹泻是哪些疾病的信号	153
进食后的不正常感觉是某些疾病的症状	155

小儿胃病应引起家长的注意	156
3. 从四肢的表征看疾病的信号	157
从指甲异常看疾病信号	157
从拇指的异常状态看疾病信号	159
从食指的异常状态看疾病信号	160
从中指的异常状态看疾病信号	161
从无名指的异常状态看疾病信号	161
从小指的异常状态看疾病信号	162
从五指的异常状态看疾病信号	162
孩子持续吮吮手指是一种病态	163
手掌异常状态和颜色与疾病的关系	164
手臂痛是什么疾病引起的	164
腿痛的原因是什么	165
孕妇为何腿上有青筋	166
踝部肿胀是什么疾病引起的	166
关节疼可能是多种疾病的信号	167
疾病在步态上的表现	168
4. 从皮肤的表征异常看疾病的信号	170
从皮肤表面异常看疾病的信号	170
从皮肤的颜色异常看疾病的信号	171
从皮肤皱纹看多种疾病的信号	172
皮肤瘙痒——多种疾病的信号	173
寿斑是人体衰老的象征	175
体表黑痣恶变前的征兆	176
汗毛增多应提高警觉	177
全身发痒是患了什么病	177
出现斑疹的原因是什么	178
儿童“朱砂痣”是一种病症	178
5. 从人体排泄物异常看疾病的信号	179
多汗是多种疾病的信号	179
自汗和盗汗是哪些疾病的信号	180
异味汗是疾病的信号	181

从汗的颜色异常观疾病信号	182
从出汗的部位看疾病的信号	182
由大便色泽看疾病信号	184
从大便的形态观疾病信号	185
从大便的气味观疾病信号	185
便秘——多种疾病的隐患	186
便血常见于哪些疾病	187
根据尿色辨别疾病	188
根据尿的气味辨别疾病	189
根据排尿量辨别疾病	190
排尿异常反映的疾病信号	191
脓尿是一些疾病的信号	192
小儿尿血是泌尿系统疾病的早期表现	193
阴道出血可能是生殖道恶性肿瘤的早期信号	194
从痰的特征观疾病的信号	195
6. 从精神、意识异常看疾病的信号	196
谵妄、精神异常是什么疾病引起的	196
脾气的改变预示某种疾病	197
昏迷是什么病引起的	198
抑郁症的原因何在	199
焦虑是什么病引起的	199
幻觉是抑郁症的表征	200
早期识别小儿孤独症	200
7. 从其他异常看疾病的信号	201
不自主的震颤是哪种病的信号	201
惊厥是何种疾病的信号	203
水肿是某些疾病的信号	203
消瘦是多种疾病的早期信号	205
肥胖是某些疾病的先兆	207
不明原因的疲劳是疾病的信号	209
睡眠中的病灶信号	210
梦与某些疾病有关	211

食欲亢进是什么病的信号	212
食欲不好与某些疾病有关	213
频繁打呵欠应警惕发生中风	214
从血液的颜色看身体的异常	215
绝经后出血是严重疾病的信号	216
妇女惧寒是体内缺铁的征兆	217
发热是多种疾病的信号	217
声音沙哑不可等闲视之	219
从呼吸困难看疾病的信号	220
咳嗽是多种疾病的信号	221
胎儿过大是什么原因引起的	223
婴幼儿哭啼是某种疾病的信号	223

第三章 一些病症的辨识与健康预测

澳抗阳性是肝病吗	227
不是胃病的“胃病”	228
如何辨识夜间易发作的疾病	228
当心无腹泻的痢疾	230
“风关痛”不是关节炎	230
老年性健忘和老年性痴呆的区分和辨识	231
与感冒症状相似的心肌炎	232
警惕老年无症状疾病	232
貌似感冒,不是感冒	233
风团病与风疹病的辨识	235
“甲亢”,易被误诊为多种疾病	236
孩子随意抛东西是否病态	236
儿童挤眉弄眼是病吗	237
儿童好动不等于患多动症	237
急性心肌梗死的几种特殊并发症	239
血压不高也会中风	239
颈椎病为何要查咽喉	240