

用药100问系列



GAOXUEZHII
YONGYAO
YIBAIWEN

高血脂用药

100 问



卢海儒 主编
汤 光 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

用药100问系列

GAOXUEZHI

YONGYAO

YIBAIWEN

高血脂用药

100

问

» 卢海儒 主编
汤 光 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书采用问答形式,对高血脂患者或家属日常生活中关心的 100 余个问题进行了解答。所列问答包括高血脂的一般常识、高血脂的预防与非药物治疗、高血脂的用药原则、治疗高血脂西药和中药的应用等。此外,本书中还收录了调血脂药物的剂型规格和商品名,便于读者选购药物。

本书可供高血脂患者及其家属阅读,也可供相关专业医师、药师参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

高血脂用药 100 问 / 卢海儒主编. — 北京: 化学工业出版社, 2009. 1

(用药 100 问系列)

ISBN 978-7-122-03826-5

I. 高… II. 卢 III. 高血脂病-用药法-问答
IV. R589. 205-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 153896 号

责任编辑: 杨燕玲 李少华

责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市宇新装订厂

787mm×960mm 1/32 印张 6 字数 88 千字

2009 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 15.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 卢海儒

主 审 汤 光

编写人员 (按姓氏笔画排列)

马成花 卢海儒

韩永芬 樊凌沁

前言

QIANYAN

随着我国经济水平不断发展，人民群众生活水平日益提高，生活方式和饮食结构发生了巨大的变化，与此同时，高血脂（血脂异常）、高血压、糖尿病、肥胖等生活方式引起的疾病的发病率和死亡率也在上升。

高血脂是冠心病（冠状动脉粥样硬化性心脏病）和缺血性脑卒中的独立危险因素之一。2002年卫生部公布的《中国居民健康与营养状况调查》显示，中国血脂异常的患病率为18.6%，18岁以上血脂异常患者已经达到1.6亿，这与高血压的患病率和患病人数相当（分别为18.8%和1.6亿），而且血脂异常在中年人与老年人患病率接近，城乡差别不大，并有年轻化的趋势。血脂异常已经成为一个重要的公共卫生问题，必须重视防治。

我国政府和专家十分重视血脂异常的防治，1997年制定了《血脂异常防治建议》，2004年制订了《中国胆固醇教育计划》，2007年又根据10年来最新的研究成果，制定了《中国成人血脂异常防治指南》。尽管如此，我国血脂异常防治的情况不容乐观，表现在医务

人员对血脂相关知识了解较少，患者血脂控制达标率低，与近年来血脂水平和异常率节节升高形成鲜明的对比。

血脂异常的防治中，生活方式改变是预防高血脂最主要的方法（同时也适用于高血脂的治疗过程），而药物的应用是治疗高血脂（尤其是处于冠心病高危和中危状态的患者）最主要的方法。为了使治疗高血脂的药物最大程度地得到重视和合理使用，以提高血脂异常控制达标率，我们编写了这本书籍。

本书分5章，介绍了高血脂常识、高血脂的预防与非药物治疗、降血脂药的应用原则、调血脂西药的应用、高血脂的中医药治疗。编写过程中参考了《中国成人血脂异常防治指南》等，以及医药期刊中发表的部分价值较高的论文，以反映最新的研究成果和临床应用状况，采用问答形式对100余个常见问题给予了解答，以使医务人员和血脂异常患者对高血脂的药物治疗有一个全面的了解。

书后附有国内应用的调血脂药的剂型规格与商品名一览表，以备查用。

由于编者水平所限和时间仓促，编写过程中错误与疏漏之处在所难免，望读者不吝指正。

编 者

2008年7月

目 录

M U L U

● 第1章 了解高血脂	1
1. 什么是血脂？什么是脂蛋白？	1
2. 各种血浆脂蛋白的特性和功能如何？	3
3. 血脂的来源及影响因素如何？	3
4. 血脂与年龄的关系如何？	10
5. 什么是高血脂？血脂异常的检出如何进行？	11
6. 哪些人易患高血脂？高血脂有哪些临床表现？	12
7. 高血脂的分类有几种方法？各将高血脂分为几种类型？	15
8. 血脂水平如何分层？	18
9. 血脂检查的内容有哪些？检查时要注意哪些问题？	18
10. 高血脂有什么危害？	23
11. 高血脂与冠心病有什么关系？	23
12. 高血脂是怎样引起动脉粥样硬化的？胆固醇在动脉粥样硬化进程中的作用是什么？	25

- 13. 动脉粥样硬化可引起哪些疾病? 26
- 14. 哪些疾病可引起血脂增高? 27
- 15. 为什么说高脂血症是现代生活方式病? 28
- 16. 什么是代谢综合征? 29

● 第2章 高血脂的预防与非药物治疗 31

- 17. 如何预防高血脂? 如何进行高血脂的三级预防? 31
- 18. 高血脂患者首选的治疗方法是什么? 33
- 19. 含胆固醇多、少的食物各有哪些? 我国常用食物中的脂肪成分如何? 34
- 20. 哪些食物具有降血脂作用? 37
- 21. 高血脂患者饮食疗法的主要内容、目标和控制方案是什么? 38
- 22. 不同类型的高血脂患者的食疗方案是什么? 42
- 23. 高血脂患者为什么要戒烟、限酒? 42
- 24. 冠心病的一级预防和二级预防指什么? 42
- 25. 什么是高血脂患者的治疗性生活方式改变? 其基本原则、主要内容、实施方案和效果如何? 实施前如何进行健康生活方式评价? 45
- 26. 高血脂患者如何通过运动疗法进

行降脂治疗? 50

27. 还有哪些非药物方法具有降低血脂作用? 50

● 第3章 降血脂药的应用原则 52

28. 高血脂患者在什么时候用药物治疗? 52

29. 降血脂的西药有哪几类? 各类药的降血脂效果如何? 54

30. 降血脂药的使用原则是什么? 54

31. 特殊人群如何选用降血脂药? 56

32. 降血脂药在什么时间服用效果最佳? 57

33. 服用降血脂药的疗程是多长时间? 57

34. 应用降血脂药要注意哪些问题? 58

35. 如何知道降血脂药是否起效? 59

● 第4章 调血脂西药的应用 60

36. 高胆固醇血症患者如何选用降低胆固醇药? 60

37. 高甘油三酯血症患者如何选用降低甘油三酯药? 60

38. 混合型高血脂患者如何选用降脂药? 61

39. 他汀类调血脂药如何发挥降血脂作用? 其调血脂的不同剂量与疗效有何关系? 61

- | | |
|----------------------|----|
| 40. 他汀类药物的体内过程如何? | 63 |
| 41. 他汀类药物与哪些药物有相互作用? | 63 |
| 42. 他汀类药物有哪些不良反应? | 67 |
| 43. 如何服用他汀类药物? | 68 |
| 44. 哪些患者不宜服用他汀类药物? | 68 |
| 45. 服用他汀类药物需要注意哪些问题? | 69 |
| 46. 洛伐他汀调血脂的特点是什么? | |
| 如何服用? | 71 |
| 47. 洛伐他汀有哪些不良反应? 服用 | |
| 时要注意哪些问题? | 72 |
| 48. 氟伐他汀调血脂的特点是什么? | |
| 如何服用? | 73 |
| 49. 氟伐他汀有哪些不良反应? 服用 | |
| 时要注意哪些问题? | 74 |
| 50. 普伐他汀调血脂的特点是什么? | |
| 如何服用? | 75 |
| 51. 普伐他汀有哪些不良反应? 服用 | |
| 时要注意哪些问题? | 77 |
| 52. 辛伐他汀调血脂的特点是什么? | |
| 如何服用? | 77 |
| 53. 辛伐他汀有哪些不良反应? 服用 | |
| 时要注意哪些问题? | 79 |
| 54. 阿托伐他汀调血脂的特点是什么? | |
| 如何服用? | 81 |
| 55. 阿托伐他汀有哪些不良反应? 服 | |

用时要注意哪些问题？	81
56. 瑞舒伐他汀调血脂的特点是什么？	
如何服用？	83
57. 瑞舒伐他汀有哪些不良反应？	
服用时要注意哪些问题？	84
58. 西立伐他汀为何撤市？	85
59. 贝特类调血脂药如何发挥降血脂作用？	86
60. 贝特类药物的体内过程如何？	87
61. 贝特类药物与哪些药物有相互作用？	87
62. 贝特类药物的主要不良反应有哪些？	89
63. 哪些患者不宜服用贝特类药物？	89
64. 如何服用贝特类药物？	90
65. 服用贝特类药物时要注意哪些问题？	90
66. 氯贝丁酯调血脂的特点是什么？	
如何服用？	91
67. 氯贝丁酯有哪些不良反应？服用	
时要注意哪些问题？	92
68. 非诺贝特调血脂的特点是什么？	
如何服用？	93
69. 非诺贝特有哪些不良反应？服用	
时要注意哪些问题？	94
70. 苯扎贝特调血脂的特点是什么？	
如何服用？	95
71. 苯扎贝特有哪些不良反应？服用	

时要注意哪些问题？	96
72. 环丙贝特调血脂的特点是什么？	
如何服用？	97
73. 环丙贝特有哪些不良反应？服用	
时要注意哪些问题？	97
74. 吉非贝齐调血脂的特点是什么？	
如何服用？	98
75. 吉非贝齐有哪些不良反应？服用	
时要注意哪些问题？	99
76. 什么是横纹肌溶解症？其症状有哪些？	99
77. 哪些药物易引起横纹肌溶解症？	100
78. 胆酸螯合剂如何发挥降血脂作用？	101
79. 如何服用胆酸螯合剂？	103
80. 胆酸螯合剂有哪些不良反应？	
服用时要注意哪些问题？	103
81. 考来烯胺调血脂的特点是什么？	
如何服用？	104
82. 考来烯胺有哪些不良反应？服用	
时要注意哪些问题？	105
83. 考来替泊调血脂的特点是什么？	
如何服用？	107
84. 考来替泊有哪些不良反应？服用	
时要注意哪些问题？	107
85. 烟酸类调血脂药是如何发挥降血	
脂作用的？烟酸缓释片的降血脂	

- 效果如何? 109
86. 如何服用烟酸? 有哪些不良反应?
服用时要注意哪些问题? 110
87. 如何服用烟酸肌醇酯? 有哪些不良
反应? 服用时要注意哪些问题? 112
88. 阿西莫司调血脂的特点是什么?
如何服用? 113
89. 阿西莫司有哪些不良反应? 服用
时要注意哪些问题? 114
90. 普罗布考是如何降脂的? 怎样服用? 115
91. 普罗布考有哪些不良反应? 服用
时要注意哪些问题? 115
92. 益多酯是如何降脂的? 怎样服用?
服用时要注意哪些问题? 116
93. 泛硫乙胺是如何降脂的? 怎样服
用? 有哪些不良反应? 118
94. 依折麦布是如何降脂的? 其特点
如何? 怎样服用? 118
95. 服用依折麦布时要注意哪些问题? 119
96. 藻酸双酯钠调血脂的特点是什么?
怎样服用? 120
97. 藻酸双酯钠有哪些不良反应?
服用时要注意哪些问题? 121
98. ω -3 长链多不饱和脂肪酸是如何
降脂的? 怎样服用? 服用时要注意

哪些问题?	121
99. 月见草油降血脂的特点是什么?	
如何服用?	124
100. 月见草油有哪些不良反应? 服用	
时要注意哪些问题?	124
101. 如何联合应用降血脂药?	125
102. 哪些药物可引起血脂增高?	128
103. 高血脂合并高血压怎样选择药物?	132
104. 糖尿病伴有高血脂时怎样选择	
药物?	133

● 第 5 章 高血脂的中医药治疗 136

105. 中医将高血脂分为哪几种类型?	
各有哪些临床症状?	136
106. 具有调血脂作用的中药 (饮片)	
有哪些?	138
107. 治疗高脂血症的汤剂有哪些?	143
108. 治疗高脂血症的中成药有哪些?	
其功能主治、用法用量如何?	147
109. 除中药外, 还有哪些降血脂的	
中医疗法?	147
110. 如何运用中西医结合治疗高血脂?	170

● 附录 国内应用的调血脂药的剂型 规格与商品名一览表 173

第1章 了解高血脂

1. 什么是血脂？什么是脂蛋白？

血脂 (blood fat) 是血浆中的脂类成分——胆固醇、甘油三酯 (三酰甘油)、类脂 (磷脂、糖脂、固醇、类固醇等)、脂肪酸的总称，是生命细胞的基础代谢必需物质。其中甘油三酯和胆固醇是血脂的主要成分，甘油三酯参与人体内能量代谢，胆固醇主要用于合成细胞浆膜、类固醇激素和胆汁酸。与临床密切相关的主要血脂成分也是胆固醇和甘油三酯，其他还有游离脂肪酸、磷脂等。在人体内胆固醇主要以游离胆固醇及胆固醇酯形式存在，甘油三酯是甘油分子中的三个羟基被脂肪酸酯化而形成，是脂肪的主要成分，也是体内储存能量的物质。

循环血液中的胆固醇、甘油三酯必须与特殊的蛋白质 (称为载脂蛋白) 结合形成脂蛋白 (lipoprotein)，才能被运输至组织进行代谢。载脂蛋白现已发现有二十余种，能介导脂蛋白与细胞膜上的脂蛋白受体结合并被摄入细胞内

进行分解代谢。在脂蛋白的代谢过程中，有几种酶也起很重要的作用，主要包括脂蛋白脂酶和肝甘油三酯脂酶（或称肝脂酶）。所以，血脂代谢就是指脂蛋白代谢，而参与这一代谢过程的主要因素有载脂蛋白、脂蛋白受体和脂蛋白脂酶。

应用超速离心方法，可将血浆脂蛋白分为乳糜微粒、极低密度脂蛋白、中间密度脂蛋白、低密度脂蛋白和高密度脂蛋白。此外，还有一种脂蛋白称为脂蛋白 α ，其化学结构与低密度脂蛋白极其相似，仅多含一个载脂蛋白 α_0 。

血脂、载脂蛋白、脂蛋白和脂蛋白中的胆固醇的英文名称和缩写见表 1-1。

表 1-1 血脂、载脂蛋白、脂蛋白和脂蛋白中的胆固醇的英文名称和缩写

分 类	中文名称	英文全称	英文缩写
血脂	胆固醇	cholesterol	C
	甘油三酯	triglyceide	TG
	游离脂肪酸	free fatty acid	FFA
	磷脂	phosphatide	
载脂蛋白		apolipoprotein	apo
血浆脂蛋白	乳糜微粒	chylomicron	CM
	极低密度脂蛋白	very low density lipoprotein	VLDL
	中间密度脂蛋白	intermediate density lipoprotein	IDL

续表

分 类	中文名称	英文全称	英文缩写
血浆脂蛋白	低密度脂蛋白	low density lipoprotein	LDL
	高密度脂蛋白	high density lipoprotein	HDL
	小而致密的低密度脂蛋白	small low density lipoprotein	sLDL
	脂蛋白 α	lipoprotein α	Lp α
脂蛋白中的胆固醇	极低密度脂蛋白	very low density lipoprotein	VLDL-C
	胆固醇	cholesterol	
	低密度脂蛋白胆固醇	low density lipoprotein-cholesterol	LDL-C
	高密度脂蛋白胆固醇	high density lipoprotein-cholesterol	HDL-C
	非高密度脂蛋白胆固醇	non-high density lipoprotein-cholesterol	非 HDL-C

2. 各种血浆脂蛋白的特性和功能如何？

各种血浆脂蛋白的特性和功能见表 1-2。

3. 血脂的来源及影响因素如何？

血脂的来源有两个途径：一个途径是外源性的，即来源于富含脂肪和胆固醇的食物（植物性食品不含胆固醇），动物的脑及内脏（尤其是肝脏）、肉类、蛋黄、奶油等富含胆固醇，经消化后由小肠吸收，富含淀粉的大米、玉米