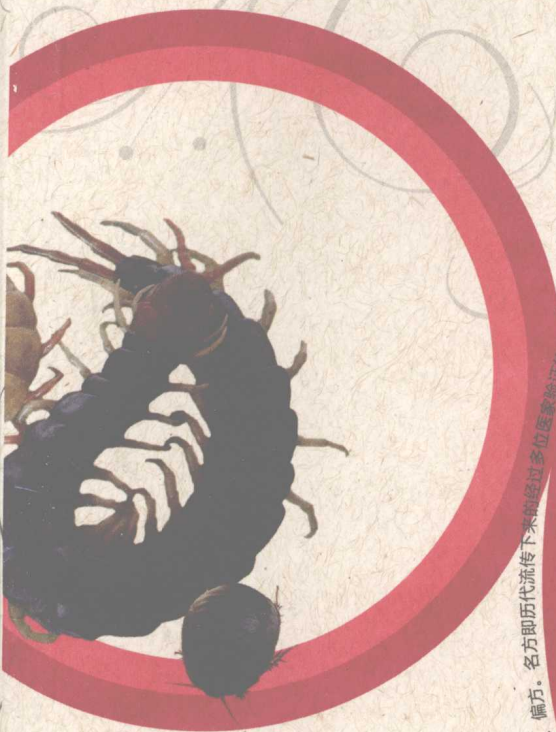


全国特色医疗委员会组织编写

生活中的 9000 个

实用 名方 偏方



9000

实用 名方 偏方

张年顺 ■ 主编
农村读物出版社

名方即历代流传下来和经过多位医家验证的医方；偏方即仅是个人的一时经验或散失在民间的医方，知名度不高，其疗效的可重复性次于“名方”，然必然性往往寓于偶然性中，也很珍贵。



全国特色医疗委员会组织编写



生活中的

9000个

实用名方 偏方

张年顺 主编



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活中的 9000 个实用名方偏方/张年顺主编. —北京:
农村读物出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5048-5101-7

I. 生… II. 张… III. ①验方—汇编②土方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 025337 号

责任编辑	杨桂华
出版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)
发行	新华书店北京发行所
印刷	北京通州皇家印刷厂
开本	889mm×1194mm 1/16
印张	53.75
字数	2040 千
版次	2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月北京第 1 次印刷
印数	1~5 000 册
定价	98.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

前言

医方，是中国治疗疾病的主要手段。历代医家非常注意对医方的收集，汉代医圣张仲景的《伤寒论》，已有医方 113 首，医圣以后，医方数量增长很快，宋代的《太平圣惠方》载方 16 800 首，《全济总录》载方将近 2 000 首，明代《普济方》更是广搜博采，载方惊人，竟达 61 139 首。此后医方数量的增多并未停止，不断汇入其中的有：近现代医家在医疗实践中摸索总结的经验方，重新发现的流传在民间的偏方、验方和串铃方等等。医方之多，真可谓卷帙浩繁，汗牛充栋。医方多，反映了历代医家医疗经验的不断丰富和充实，为临床提供了选择医方的充分余地。但是，医方多也有医方多的难处，特别是要在短时间内有针对性地选择出对于某种病症有效的医方，就比较困难，因此，选编一套针对专病的名方偏方选，就提到了议事日程上来。

本套医方共分十一个部分，包括咳喘病、冠心病、高血压、胃肠病、肝病、糖尿病、风湿病、痛症、阳痿、遗精和肿瘤。收集的医方基本上是两大类。一类是历代流传下来的经过多人验证的医方，这些医方业内同仁多皆知晓，简称之曰“名方”；还有一类医方仅是个人的一时经验或散失在民间的医方，知名度不高，其疗效的可重复性次于“名方”，然必然性往往寓于偶然性中，也很宝贵，简称之为“偏方”。

历代医家都视医药为“济世救人”之术，我们也是本此精神，经过与有关专家反复切磋商量，约请了全国一批高年资医师，博采众方，编写了这套医方。医方中的药材，个别是保护动物，为保持完整性，未做修改。希望其既有利于广大医务人员使用，也方便病家查阅。但由于时间仓促，疏漏之处在所难免，恳

请广大读者提出批评和建议，待再版时修正。

本书提供的古方、验方、偏方仅供参考，请在医生的指导下应用。

全国特色医疗委员会本书编委会

2008 年 1 月 15 日

目 录

一、咳喘病类方

(一) 肺热咳嗽方	1
(二) 暴咳方	9
(三) 久咳方	19
(四) 哮喘方	30
(五) 肺胀病方	43
(六) 肺络张病方	54
(七) 肺痿方	59
(八) 肺癰方	63

二、高血压病类方

(一) 内服复方	103
(二) 内服单验方	125

三、冠心病类方

(一) 内服复方	140
(二) 内服单验方	169

四、胃肠病类方

(一) 口臭方	190
(二) 口疮方	191
(三) 唇风方	193
(四) 呕吐(吐酸)方	195
(五) 嘈杂方	200
(六) 反胃方	202
(七) 痞满方	204
(八) 腹满方	209
(九) 厌食方	211
(十) 呃逆方	213
(十一) 噎膈方	216
(十二) 胃缓(胃下垂)方	227

式煎煎(二十二)	858
式煎煎(三十二)	859

式煎煎(一)	888
式煎煎(二)	888
式煎煎(三)	888
式煎煎(四)	888
式煎煎(六)	888
式煎煎(九)	888
式煎煎(十)	888
式煎煎(十一)	888
式煎煎(十二)	888
式煎煎(十三)	888
式煎煎(十四)	888
式煎煎(十五)	888

式煎煎(一)	888
式煎煎(三)	888
式煎煎(四)	888

式煎煎(一)	888
式煎煎(三)	888
式煎煎(四)	888
式煎煎(五)	888
式煎煎(六)	888

(十三) 胃痛方	230
(十四) 腹痛方	233
(十五) 类霍乱方	236
(十六) 泄泻方	240
(十七) 痢疾方	246
(十八) 血证方	255
1. 吐血方	255
2. 便血方	257
3. 齿衄方	258
(十九) 肥胖方	260
(二十) 黄疸方	262
(二十一) 积聚方	268

(二十二) 腹胀方	270	(二十四) 脱肛方	279
(二十三) 便秘方	274	(二十五) 痔疮方	279

五、肝病类方

古代方		(三) 抗乙型肝炎方	317
(一) 气胀胁痛方	283	(四) 改善肝功方	323
(二) 血淤胁痛方	285	(五) 乙肝辨证治疗方	326
(三) 痰火食滞胁痛方	286	1. 肝脾不和	326
(四) 肝虚胁痛方	288	2. 湿热内蕴	329
(五) 湿热黄疸方	289	3. 湿热淤阻	332
(六) 寒湿黄疸方	294	4. 气血不调	335
(七) 黄疸急起方	297	5. 脾胃虚弱	338
(八) 鼓胀方	298	6. 肝胃不和	342
08 1. 气胀	298	7. 肝肾阴虚	343
18 2. 血胀	299	8. 脾肾阳虚	347
88 3. 水胀	301	08 9. 混合证候	350
88 4. 虚胀	303	(六) 重症——黄疸型肝炎	352
(九) 肝痛方	305	(七) 肝硬化腹水	358
现代方		(八) 肝癌方	367
(一) 慢性肝炎通用方	306	(九) 肝炎合并症方	368
(二) 乙肝病毒携带者方	312	(十) 小儿肝病方	373
		(十一) 肝病康复方	374
		(十二) 穴位注射, 针灸方	376

六、糖尿病类方

古代消渴方		9. 益气养阴化淤	414
(一) 清热泻火止渴	378	10. 益气养阴	419
(二) 清热止津止渴	381	11. 阴阳双补	424
(三) 润燥生津止渴	383	041 12. 健脾化湿活血	426
(四) 理气健脾利湿	385	881 13. 补益肝肾	428
(五) 益气生津止渴	387	14. 益气养阴清热	432
(六) 滋阴益肾止渴	390	(三) 老年糖尿病方	437
(七) 温阳固津止渴	394	(四) 糖尿病合并心脑血管病方	439
现代方		(五) 糖尿病合并周围神经病变方	441
(一) 现代基本方	396	(六) 糖尿病合并胃肠功能紊乱方	447
(二) 辨证治疗方	403	(七) 糖尿病合并高脂血症方	448
1. 益肺养阴	403	(八) 糖尿病合并疝肿方	449
2. 温肾助阳	403	(九) 糖尿病合并肾病方	450
3. 清利湿热	405	(十) 糖尿病合并酮症酸中毒方	454
4. 调和肝脾	406	(十一) 糖尿病合并眼病方	455
5. 疏肝养血	406	(十二) 糖尿病合并膀胱病变方	458
6. 补益脾肾	407	(十三) 糖尿病合并肝病方	459
7. 清热养阴	409	(十四) 糖尿病合并肺结核方	459
8. 补肾益气	412	(十五) 糖尿病合并坏疽方	460
		(十六) 糖尿病合并皮肤瘙痒方	462
		(十七) 糖尿病合并口疮方	463

(十八) 糖尿病合并症其他方	463	(十九) 食疗方	464
----------------------	-----	----------------	-----

七、风湿病类方

传统痹证

(一) 痹证通用方	469	(二) 类风湿性关节炎用方	502
(二) 风痹(行痹)用方	470	(三) 系统性红斑狼疮用方	505
(三) 寒痹(痛痹)用方	472	(四) 系统性硬皮病用方	508
(四) 湿痹(着痹)用方	474	(五) 白塞氏病用方	510
(五) 风寒湿痹用方	475	(六) 干燥综合征用方	511
(六) 热痹用方	479	(七) 皮炎炎用方	512
(七) 痰痹用方	482	(八) 痛风用方	513
(八) 瘀血痹用方	483	(九) 雷诺氏病用方	514
(九) 疔痹用方	484	(十) 重症肌无力用方	515
(十) 筋痹用方	484	(十一) 脊柱炎用方	516
(十一) 骨痹用方	485	(十二) 颈椎病变用方	518
(十二) 肌痹用方	485	(十三) 肩关节周围炎用方	520
(十三) 皮痹用方	486	(十四) 肋软骨炎用方	521
(十四) 脉痹用方	487	(十五) 膝关节滑膜炎用方	522
(十五) 虚痹用方	487	(十六) 坐骨神经痛用方	524
		(十七) 腰腿痛用方	528
		(十八) 足跟痛用方	538

风湿病

(一) 风湿性关节炎用方	490
--------------------	-----

八、痛症类方

(一) 头痛方	540	(十四) 肩痛方	570
(二) 面痛方	545	(十五) 脊背痛方	572
(三) 眼痛方	547	(十六) 腰痛类方	575
(四) 耳痛方	549	(十七) 腰胯痛类方	578
(五) 鼻痛方	552	(十八) 胃脘痛类方	581
(六) 咽喉痛方	553	(十九) 腹痛方	584
(七) 舌痛方	555	(二十) 前阴痛方	593
(八) 牙痛方	556	(二十一) 睾丸痛方	595
(九) 口痛方	557	(二十二) 肛门痛方	597
(十) 颈项痛方	560	(二十三) 关节痛方	599
(十一) 胸痛方	562	(二十四) 肢体痛方	600
(十二) 乳房痛方	565	(二十五) 足痛方	606
(十三) 胁痛方	566		

九、阳痿类方

(一) 阳痿古代名方	610	(三) 阳痿灵验单方	656
(二) 阳痿现代验方	626	(四) 阳痿外用效方	660

十、遗精类方

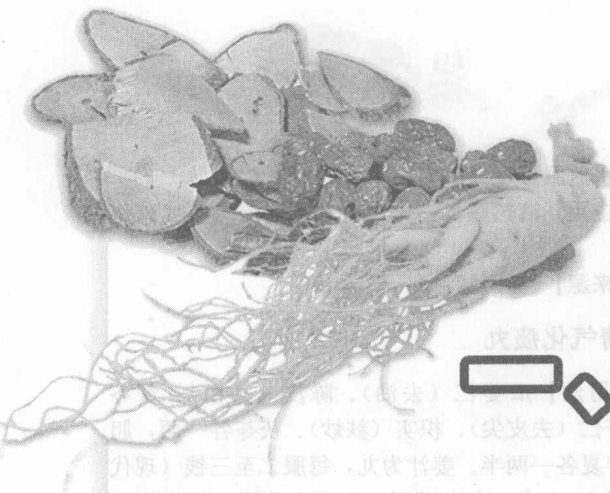
- | | | | |
|------------|-----|------------|-----|
| (一) 遗精古代名方 | 664 | (三) 遗精灵验单方 | 693 |
| (二) 遗精现代验方 | 682 | (四) 遗精外用效方 | 697 |

十一、肿瘤类方

- | | | | |
|--------------|-----|---------------------|-----|
| (一) 脑瘤 | 701 | (十九) 骨肿瘤 | 789 |
| (二) 鼻咽癌 | 702 | 肿瘤常见并发症治疗方选 | |
| (三) 甲状腺癌 | 705 | (一) 癌性疼痛 | 792 |
| (四) 肺癌 | 711 | (二) 恶性积液 | 806 |
| (五) 乳腺癌 | 719 | (三) 癌性黄疸 | 807 |
| (六) 食道癌 | 721 | (四) 癌性发热方 | 807 |
| (七) 胃癌 | 726 | (五) 癌性尿血 | 807 |
| (八) 肝癌 | 732 | (六) 癌性便血 | 808 |
| (九) 肠癌 | 739 | 常见放化疗毒副反应的治疗 | |
| (十) 膀胱癌 | 744 | (一) 放化疗胃肠道反应 | 809 |
| (十一) 子宫及阴道癌 | 747 | (二) 放化疗骨髓抑制 | 811 |
| (十二) 阴茎癌 | 760 | (三) 放射性炎症 | 814 |
| (十三) 前列腺癌 | 763 | (四) 放化疗口腔溃疡 | 815 |
| (十四) 皮肤癌 | 765 | (五) 放化疗其他毒副反应 | 815 |
| (十五) 恶性黑色素瘤 | 773 | 抗癌单味药的应用 | |
| (十六) 肾及输尿管肿瘤 | 774 | | |
| (十七) 肉瘤 | 776 | | |
| (十八) 白血病及淋巴瘤 | 776 | | |

附录 古今度量衡比较

- | | | | |
|--------------|-----|-------------|-----|
| 附表 1 药用衡量折算表 | 845 | 附表 3 历代容量比较 | 846 |
| 附表 2 历代尺度比较 | 845 | 附表 4 历代重量比较 | 846 |



一、咳喘病类方

肺热病是以骤起发热，咳嗽，烦渴，胸痛为主要表现的内脏热病类疾患。多由风热、疫毒犯肺，或素有伏热，复感外邪而发。以风热邪毒犯肺，肺卫受伤，邪正相搏，化热入里，里热亢盛，炼津成痰，痰热内阻，肺失清肃而发病。甚或热闭心包，久则正虚邪恋。临床多具有起病急，病情重，传变快，病程短，及卫气营血或三焦转变过程与发展趋势等特点。

临床辨证当以主症为依据，并从寒热，大便、神志等方面，分清在卫、在气、在营、在血，或上、中、下焦之病位。在论治中，一要审因论治，针对其病位，或疏，或清，或泄，或凉，或补；二要突出证候特点，重视轻清宣透，药如桑叶、菊花、金银花、麻黄、薄荷等；三要据发展规律，力求截断扭转。如在气在经尚未入腑入脏时，可适当加入通泄之品，如大黄、枳实之类，以使邪热从大便而解。然未入营血者，断不可加入凉血之品，以免引邪深入。

（一）肺热咳嗽方

1. 宣毒发表汤

【组成用法】升麻、葛根、桔梗、枳壳、荆芥、防风、薄荷叶、木通各3克，连翘、前胡、牛蒡子（炒）各5克，杏仁6克，淡竹叶、生甘草各2克。水煎服。

【功效应用】解毒透疹，止咳利咽。治疗麻疹初起，欲出不出。症见发热恶风、咳嗽、咽喉肿痛等。

【方剂来源】《痘疹仁端录》

2. 射干兜铃汤

【组成用法】射干、桔梗各9克，玄参、菊花各10克，桑白皮、马兜铃、花粉、金银花各12克，贝母、甘草、薄荷各6克。以水一斗两升，先煮射干两沸，去上沫，内诸药煮取三升，分温三服，每日1剂。

【功效应用】清热宣肺，化痰止咳。主要用于肺热咳嗽，咳痰黄稠者。

【方剂来源】《痧胀五衡》

3. 竹叶柳蒡汤

【组成用法】西河柳五钱，干葛、炒牛蒡子各一钱五分，荆芥穗、蝉蜕、薄荷、知母（蜜炙）、甘草各一钱，玄参二钱，麦冬（去心）三钱，淡竹叶30片。水煎服。

【功效应用】透疹解表，清泄肺胃。用于痧疹透发不出所致的喘咳，烦闷燥乱，咽喉肿痛者。

【方剂来源】《先醒斋医学广笔记》

4. 泻白散

【组成用法】桑白皮、地骨皮各一两，甘草五钱。上三味为末。每服一、二钱，粳米百粒水煎。

【功效应用】清肺热。用于治咳逆肺热等症。

【方剂来源】钱仲扬方

5. 清营汤

【组成用法】犀角、元参、金银花各三钱。生地黄五钱，竹叶心一钱，黄连一钱五分，丹参、连翘、连心各二钱。上药水8杯，煮取3杯，每日三服（现代用法：水煎取汁服）。

【功效应用】清营解毒，透热养阴。主治咳嗽，气息粗，痰多而稠，高热烦躁，神昏谵语，舌红，苔黄腻，脉滑数等症。

【方剂来源】《温病条辨》

【注释】原著说：“舌白滑者，不可与之。”

6. 柴胡散

【组成用法】柴胡、鳖甲、桑白皮根、槟榔、桔梗各一两，旋覆花、甘草各半两，大黄二两，姜水煎，每日服一剂，分两次服。

【功效应用】祛宿积，止咳化痰。用于肺气暴热，大便不通，时时咳嗽，喘息急促。

【方剂来源】《和剂局方》

7. 二母散

【组成用法】知母、贝母各6克。水煎服，每日1剂。

【功效应用】滋阴润燥，宣肺止咳。治疗肺热咳嗽，或阴虚燥咳痰稠者。

【方剂来源】《医方考》

8. 清络饮

【组成用法】鲜荷叶边、鲜银花、丝瓜皮、西瓜翠衣、鲜竹叶心各二钱，鲜扁豆花一枝。以水二升，煮取一杯，每日二服（现代用法：水煎服）。

【功效应用】祛暑清热。用于暑热伤肺，邪在气分之身热口渴不甚，但头目不清，昏眩微胀，舌淡红，苔薄白等。

【方剂来源】《温病条辨》

9. 清咽宁肺汤

【组成用法】桔梗、桑皮、知母各二钱，山梔、黄芩、甘草、前胡、贝母各一钱。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功效应用】清热化痰，平喘止咳。用于咳嗽声哑，咯痰黄稠等症状。

【方剂来源】《医学统旨》

10. 清燥救肺汤

【组成用法】枇杷叶六分（去毛、炙），麦冬二钱，杏仁（捣泥）、人参各七分，桑叶、石膏各二钱五分，胡麻仁一钱（炒研），阿胶、甘草各八分。上九味，清水一碗，煎至六分。频频二三次温服，

痰多加贝母、瓜蒌，血枯加生地黄；热甚加犀角，羚羊角，或加牛黄。

【功效应用】清热润肺滋阴。用于肺燥、肺虚，郁热咳嗽等症见咳嗽，干咳无痰。

【方剂来源】《本草喻言》

11. 小陷胸汤

【组成用法】黄连一两，半夏（洗）半升，瓜蒌实大者一枚。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】清热化痰，宽胸散结。主要用于痰热互结。症见胸脘痞闷，按之则痛，或咳痰黄稠，舌苔黄腻，脉浮滑。

【方剂来源】《伤寒论》

12. 麻黄杏仁甘草石膏汤

【组成用法】麻黄（去节）四两，杏仁（去皮尖）50 个，甘草（炙）二两，石膏（碎，绵裹）半升。以水七升，煮麻黄去上沫，内诸药，煮取二升，去滓，温服一升。

【功效应用】辛凉宣泄，清肺平喘。治疗热壅于肺。症见身热不解，咳逆气急，甚或鼻扇，口渴等。

【方剂来源】《伤寒论》

13. 青黛海石丸

【组成用法】青黛 3 克，瓜蒌仁、川贝母各 12 克，海

石 15 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】清热解毒，化痰止咳。治疗热咳气急痰稠之证。

【方剂来源】《症因脉治》

14. 清气化痰丸

【组成用法】瓜蒌仁（去油）、陈皮（去白）、黄芩（酒炒）、杏仁（去皮尖）、枳实（麸炒）、茯苓各一两，胆南星、制半夏各一两半。姜汁为丸，每服二至三钱（现代用法：每服 6~9 克，白水送下。亦可水煎服，用量按原方比例酌减）。

【功效应用】清热化痰，理气止咳。用于痰热内结。症见咳嗽痰黄，咯之不爽，胸膈痞满，小便短赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【方剂来源】《医方考》

15. 治胸有顽痰方

【组成用法】青黛、贝母、知母、天花粉、甘草各二钱。水煎，分 2 次服。

【功效应用】清热、止咳、化痰。用于胸有顽痰郁热之咳嗽，咯黄稠痰等。

【方剂来源】《本草汇言》

16. 金珠化痰丸

【组成用法】辰砂二两（研飞），龙脑半两（细研），皂荚子（炒黄色）、白矾（光明者，于石铁器内，熬汁，尽放冷研）、砒白霜（细研）、天竺黄（研）各一两，金箔 20 片（为衣），半夏四两（汤洗七次，用生姜二两去皮，同捣细作饼，炙微黄色）。上以半夏皂荚仁为末，与诸药研匀，生姜汁煮麦糊，丸如梧子大。每服 10~15 丸，生姜汤，食后临卧服。

【功效应用】醒气豁痰，宣窍透络，镇重压惊，芳香宣窍，性能亦颇不弱，而要以除痰为主治眼目。用治痰热咳嗽，咽喉不利，安神志，除头痛眩晕，胸膈烦闷，涕稠。

【方剂来源】《和剂局方》

17. 黄芩知母汤

【组成用法】黄芩、知母、茯苓、杏仁、桔梗各 12 克，陈皮、半夏各 10 克，甘草 6 克。用水将药浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合。每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功效应用】清热宣肺，化痰止咳。用于痰热犯肺及肺热壅盛所致的咳嗽，气喘，咯稠痰，口干以及喉痹等。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

18. 清温丹

【组成用法】天竺黄 50 克，蝉蜕、胆南星、朱砂、僵蚕各 25 克，蒸制大黄 30 克，片姜黄 20 克，龙脑 2.5 克，麝香 1.5 克。将上药共研成极细面调匀，留出少许朱砂面

为衣。另用银花、连翘各 50 克，苦桔梗、牛蒡子、薄荷各 30 克，淡豆豉、甘草各 25 克，芥穗、竹叶各 20 克研为粗末（即银翘散）。用鲜苇根汤煎银翘散浓缩成汁，调和药面，炼蜜为绿豆大的药丸，并以朱砂面为衣。成人每服 5 克，10 岁以下儿童减半，5 岁以下儿童服 1/4 量。每日 2~3 次，温开水送服。

【功效应用】解表清里，泄热解毒。用于温病范畴内的流感，流脑等外感热病。症见咳嗽、发热、恶寒，或热不寒，无汗或自汗，头痛，口渴。严重者可见神昏谵语，烦躁不宁，甚至惊悸、痉挛等。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

19. 六二清肺汤

【组成用法】鲜芦根、白茅根各 30 克，桑白皮、地骨皮、桑叶、杷叶、知母、浙贝母、苦杏仁、冬瓜仁各 9 克，北沙参、南沙参各 15 克。水煎服，每日 1 剂。

苔黄腻者可去二参，加黄芩、焦山栀各 9 克清降肺火；痰血可去二叶，加二草（仙鹤草、旱莲草各 9 克）；津亏舌降可用玄参易南沙参，去二叶加二冬（天冬、麦冬各 9 克）、生地 12 克，石斛 9 克；大便干结可去杏仁，加瓜蒌仁 9 克或生大黄 6 克。

【功效应用】轻宣肺，祛邪保津，化痰利肺。用于风温、冬温、肺热咳嗽。适用于元虚邪实，阴虚气弱，风热犯肺，肺气上逆，发热咳嗽，痰中带血，舌红燥，苔薄白，脉滑数之证。可用于大叶性肺炎。

【方剂来源】《名医特色经验精华》

20. 肺炎卫营方

【组成用法】①桔梗、薄荷各 3 克，荆芥、桑叶、豆豉、菊花、银花、连翘各 9 克，牛蒡子 6 克。②麻黄、甘草、竹叶各 6 克，芦根、石膏各 30 克，鱼腥草 15 克，知母、杏仁、黄芩、银花各 9 克。③黄连、远志各 6 克，银花 12 克，黄芩、连翘、丹皮、赤芍、郁金、天竺黄各 9 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】①辛凉解表，疏风透热，轻宣肺气。主治肺炎初期，邪在卫分证。②清热泻火，泄肺化痰。主要治疗肺炎中期，邪在气分证。③清营泄热，化痰开窍。主治重症肺炎，邪入营血证。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

21. 解毒方

【组成用法】紫苏、荆芥各 15 克，大青叶、鸭跖草、四季青各 30 克。加清水 250 毫升，浓煎。每日 3~4 次。病重热甚，可 3~4 小时服药 1 次。

【功效应用】疏风解表，清热解毒，利咽止咳。治疗发热，咳嗽，烦渴，咽喉肿痛等证。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

22. 胡氏肺炎方

【组成用法】①柴胡、枳壳各 6 克，川芎、羌活、独

活各 8 克，前胡、茯苓、桔梗各 10 克，薄荷（后下）5 克，太子参 20 克，甘草 3 克，生姜 3 片。水煎服，每日 1 剂。

②板蓝根、黄芩、知母、银花、连翘、桑白皮、芦根各 8 克，花粉、泽泻各 6 克，薄荷（后下）3 克，甘草 2 克。水煎服，每日 1 剂。

③半夏、泽泻、贝母各 6 克，陈皮、茯苓、桑白皮各 8 克，苡仁米 10 克，杏仁 4 克，薄荷（后下）3 克，甘草 3 克。水煎服，每日 1 剂。

④种洋参（煎汤代茶频服）5 克，生地、北沙参各 20 克，玄参、白芍、麦冬、紫菀各 12 克，贝母、丹皮、郁金各 6 克，黄芩 10 克，甘草 8 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】①疏风散寒，温肺止咳。主治风寒型病毒性肺炎。②清热解毒，疏风宣肺。主治风热型病毒性肺炎。③健脾祛湿，理气化痰。主治痰浊型病毒性肺炎。④益气生津，清养肺胃。主治伤阴型病毒性肺炎。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

23. 肺炎方

【组成用法】败酱草 45 克，半枝莲 15 克，蒲公英、虎杖各 30 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】清热解毒。用于恶寒发热、咯痰黄稠、烦渴气喘，甚则神昏谵语为症状的急性肺炎。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

24. 麻杏肺炎汤

【组成用法】麻黄、杏仁各 6 克，石膏 30 克，知母、前胡、橘红、甘草各 12 克，荆芥、半夏、远志、黄芩各 9 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】清热宣肺，化痰止咳。用于发热、咳嗽、咯痰所致的大叶性肺炎。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

25. 抗菌汤

【组成用法】金银花、蒲公英各 15 克，紫花地丁、野菊花、大青叶、金钱草、栀子各 10 克，连翘 20 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】清热解毒。治疗咳嗽气喘、发热，咳铁锈色痰为主症的大叶性肺炎、支气管肺炎。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

26. 清化散

【组成用法】蝉衣、炒山栀、龙胆草、僵蚕、金银花、板蓝根各 9 克，忍冬叶、连翘、荷叶各 10 克，青蒿、陈皮、元参、泽兰叶、牛蒡子各 6 克。上药共捣为末，备用。每次用 15~30 克，对药中同煎服。

【功效应用】清热解毒，利咽。主要适用于咳嗽，咽喉痛，咯痰黄稠，不易咯出，壮热口渴，咽燥，舌红干少津，脉数等，主外感热病。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

27. 清瘟散

【组成用法】生石膏、薄荷（二味同拌打碎）各 30 克，知母 5 克，犀角 6 克，川黄连 4.5 克，元参、山栀、黄芩、赤芍、连翘、丹皮、大青叶，生地各 9 克，荷叶 10 克，忍冬叶 12 克。共捣为末，备用。每次用 15~30 克，兑药中同煎服。

【功效应用】清热凉血，解毒利咽。主要用于咳嗽气促声高，咳痰黄稠，发热、口渴，咽痒，咽喉干痛，痰中带血等，伴见鼻塞，头痛等，舌淡薄黄，质红，脉浮数。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

28. 冬青叶汤

【组成用法】①鲜冬青叶 60 克。加水 1000 毫升，煎至约 400 毫升，分 4 次服。

②鲜冬青叶 60 克，鲜蒲公英 30 克。加水 1000 毫升，煎至约 400 毫升，分 4 次服。

【功效应用】清热解毒，利咽止咳。用于上呼吸道感染所引起的咳嗽、咯痰、咽喉肿痛等。

【方剂来源】《中国中医秘方大全》

29. 清肺化痰饮

【组成用法】黄芩 6 克，桑白皮、地骨皮、黛蛤散、浙贝母、桔梗、射干、百部、紫菀各 10 克，瓜蒌皮 12 克，鱼腥草 15 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁 300 毫升，分 3 次饭后 1 小时服用。7 岁以下患者服 1/3 量，8~12 岁服 1/2 量，5 天为 1 个疗程。

初起有发热汗出表证去桑白皮、地骨皮、黛蛤散、加桑叶、杭菊花各 10 克；高热加石膏、芦根各 30 克，知母 10 克；胸骨下疼痛加郁金 10 克；痰中带血丝加白茅根 30 克，焦山栀 10 克；痰黏难咯加鲜竹沥 30 毫升。

【功效应用】清肺热，化痰浊，止咳嗽。主治支原体肺炎。症见咳嗽、咯痰等。

【方剂来源】《浙江中医杂志》1997. 11

30. 喘咳合剂

【组成用法】鱼腥草 30 克，麻黄、葶苈子、杏仁、前胡、黄芩、枳壳各 10 克，胆南星、甘草各 6 克。将上药按处方剂量比例，10 剂到数十剂加水浸过药面约 2~4 厘米，煮沸半小时，滤渣取汁，将药渣如法煎 1 次，去渣，将两煎药汁合并，低温浓缩成浸膏剂。按上方剂数，折合成剂量，每日 1 剂，分 2 次服。

【功效应用】清热化痰，宣肺化喘之功。用于肺热喘咳。症见咳嗽喘满，胸高气逼，痰黄稠，舌苔厚腻，脉弦滑等症。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

31. 清肺汤

【组成用法】炙麻黄 8 克，生石膏 30 克，杏仁、炙枇

杷叶、荊花各 12 克，金荞麦、鱼腥草各 20 克，柴胡、桔梗各 10 克，薄荷（后下）、生甘草各 6 克。每日 1 剂，水煎服。

恶风、头胀痛、鼻塞流黄涕、咽痛加板蓝根、马勃；干咳少痰、鼻燥咽干、舌苔薄黄少津加沙参、浙贝、桅子；咳黄稠痰加法半夏、海浮石；咳痰带血加藕节炭、侧柏炭；壮热加羚羊角、青天葵、钩藤；气喘甚加款冬花、葶苈子；胸痛加丹参、川楝子。

【功效应用】疏肺清热，化痰利咽。治疗肺炎。症见咳嗽气粗痰多，咯痰不爽，质黏稠而黄，甚或痰中带血，胸闷，咽痛，苔黄腻，脉滑数。

【方剂来源】《山西中医》2000. 6

32. 复方 716 合剂

【组成用法】白花蛇舌草、地锦草、铁苋、乌蕨等。每毫升含生药 1 克。每次每千克 2 毫升，每日 3 次口服。

【功效应用】清热、宣肺、解毒。用于外感风热所致的发热恶风、咳嗽、舌边尖红、脉浮数等上呼吸道感染。

【方剂来源】《中国中西医结合杂志》1993. 12

33. 银翘退热散

【组成用法】金银花、板蓝根各 30 克，柴胡 15 克，连翘、黄芩各 12 克，羌活、知母、槟榔、薄荷、荆芥穗各 9 克，甘草 6 克。每日 2 剂，每剂煎 2 次，每次 10~20 分钟，2 次共煎取 600 毫升，每 2 小时服 200 毫升。体温降为 38℃ 以下可改为早晚分服。

素体脾胃虚弱、恶心、纳呆加茯苓、陈皮、半夏；咳嗽咽痛加桔梗、炒杏仁、山豆根；口渴加麦冬。

【功效应用】清热解毒发表。主要治疗风热犯肺之咳嗽发热，气粗声哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰黏稠，口渴头痛，舌苔薄黄、脉浮数或浮滑。

【方剂来源】《山东中医杂志》1992. 2

34. 香石清解剂

【组成用法】香薷、金银花、连翘、荆芥、知母、射干、板蓝根、藿香、滑石各 10 克，薄荷、熟大黄、甘草各 6 克，生石膏 30 克。上方诸药共研为末，分为 10 等份，分别用棉纱袋装好备用。每次 2~3 袋泡服，日服 3 次，热退后再服 1 天。

【功效应用】发汗解表，清热解毒，化湿利咽。主要治疗咳嗽气促，痰黏稠，发热，口干，头痛，身痛，咽干喉燥而痛，苔黄，脉浮滑或浮数等病毒性上呼吸道感染。

【方剂来源】《中医杂志》1992. 8

35. 麻银合方

【组成用法】麻黄、薄荷、荆芥、淡竹叶、桔梗各 10 克，杏仁 12 克，生石膏、金银花各 30 克，连翘、大青叶

各20克,生甘草6克,生姜3片。每日1剂,水煎服。

【功效应用】疏风解表,清热解毒。用于急性上呼吸道感染之恶寒,发热,头痛,身疼,脉浮等。

【方剂来源】《山东中医杂志》1998.6

36. 宣白承气汤

【组成用法】生石膏20~30克,杏仁6~9克,瓜蒌皮9~15克,大黄3~9克(后下)。日服1剂,水煎,分2次服。

【功效应用】宣肺通腑,清热止咳,用于温热病卫气分发热,症见高热、咳嗽、大汗等。多见于急性上呼吸道感染、急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作、肺炎等。

【方剂来源】《山东中医学院学报》1995.3

37. 加味温胆汤

【组成用法】枳实、竹茹、半夏、茯苓各10克,陈皮12克,生姜、甘草、大枣各6克。水煎,每日2剂,分4次温服,3日后改为每日1剂,分2次温服。

胸痛、咳吐脓血痰加郁金10克,金银花、蒲公英、败酱草、白茅根各30克;口渴加麦冬、沙参各30克;便秘加瓜蒌仁、郁李仁各10克。

【功效应用】清热解毒,行气化痰。主治金黄色葡萄球菌肺炎。症见恶寒、发热、咳嗽、咳吐脓血痰等。

【方剂来源】《新中医》1994.3

38. 清肠泄热饮

【组成用法】葛根20克,柴胡、黄芩、黄连、生大黄各10克,生甘草3克。每日1剂,武火煎15分钟,取汁800毫升,分4次口服。

【功效应用】辛凉解表,清肠泄热。用于成人急性肺炎的肺胃蕴热证。症见发热、咳嗽、头痛、便秘等。

【方剂来源】《湖南中医杂志》1995.6

39. 玄石汤

【组成用法】玄参、板蓝根各30克,生石膏(先煎)60克,防风6克,神曲20克,生甘草10克。每日1剂,水煎取液,先半量温服,再少许频服。

恶寒无汗重用防风,加荆芥;高热汗出重用生石膏(90~150克)加栀子(或金银花);头痛加菊花(或蔓荆子);纳差加山药(或陈皮);身痛(或酸楚)加葛根;痰多且稠加鱼腥草(或黄芩)。

【功效应用】疏风清热,泻火解毒。用于高热,恶寒,头疼,脉浮等症状。用于呼吸道感染高热。

【方剂来源】《河北中医》1998.3

40. 消毒凉膈散

【组成用法】荆芥、防风、牛蒡子、栀子、薄荷、柴胡、石膏、半夏、党参、杏仁各10克,连翘15克,生甘草3克,桔梗6克。先将药浸泡30分钟,武火煎7~8分钟。每剂药煎2次,混合煎液,每日1剂,早晚分服。小儿宜少量频服。

咳嗽较重加紫菀、炙枇杷叶、款冬花;午后身热较重加青蒿、茵陈;苔黄腻重加竹茹;头痛重加菊花;口渴加花粉;大便干加大黄。

【功效应用】清上泻下,祛热化湿。主治流感。症见高热,咳嗽,口干苦,纳呆等。

【方剂来源】《山东中医杂志》1991.2

41. 解热合剂

【组成用法】紫苏、荆芥各1500克,大青叶、鸭跖草、四季青各3000克。上方加水2500毫升,浓煎成每毫升内含生药4克的合剂。每日3~4次,每次500毫升,病重热甚可3~4小时服药1次。

【功效应用】清热解毒。主治上呼吸道感染。症见发热、咳嗽等。

【方剂来源】《上海中医杂志》1987.1

42. 加味玄参甘桔汤

【组成用法】桔梗4.5克,生甘草、麦冬、玄参、郁部、菊花、薄荷各6克,五味子3克。每日1剂,水煎服或泡服。

久咳气虚加黄芪;夜甚加生地、炙远志;痰黄稠加芦根。

【功效应用】养阴清肺止咳。用于风热咳嗽。症见咳嗽痰黏,咯痰不爽,口干咽燥,发热,舌红苔薄者。

【方剂来源】《时珍国医国药》2000.12

43. 活肺汤

【组成用法】丹参、毛冬青各30克,桃仁、赤芍、丹皮各15克,生地20克,川芎10克,柴胡、红花、枳壳各9克,甘草6克。每日2剂,水煎服。小儿减量。

热甚加石膏;气促加葶苈子、桑白皮;痰黄稠加海蛤壳。

【功效应用】凉血清热,化淤通络。治疗病毒性肺炎。症见发热,咳嗽,胸闷气喘,咯吐黄痰等。

【方剂来源】《新中医》1996.5

44. 麻柴石膏汤

【组成用法】麻黄6克,柴胡12克,生石膏(先煎)120克。水煎,每日2剂,每剂分4次口服,每3小时服药1次。

【功效应用】透表解肌,和解退热。主治急性上呼吸道感染。症见发热、咳嗽。

【方剂来源】《湖北中医杂志》1998.增刊

45. 宣肺清热平喘汤

【组成用法】麻黄、射干、白前、茯苓、甘草各6克,川芎、丹皮各3克,杏仁9克,石膏15克。水煎,每日1剂,早晚分2次服。小儿量酌减。

【功效应用】宣肺,清热,平喘。主治嗜酸细胞增多性肺炎。症见发热,咳嗽,喘息,肺部哮鸣音等。

【方剂来源】《中西医结合杂志》1985.9

46. 清热定喘汤

【组成用法】白果、麻黄、苏子、杏仁、葶苈子、桑白皮、黄芩、半夏、款冬花各 10 克，甘草 5 克，生石膏、鱼腥草各 30 克。每日 1 剂，水煎服，2 周为一疗程。

【功效应用】清热、止咳、平喘。用于支气管哮喘。症见喉中痰鸣，气粗呛咳，痰黄黏稠，面赤口苦者。

【方剂来源】《中国中西医结合杂志》1995. 4

47. 清肺止血汤

【组成用法】生赭石、生龙骨、生牡蛎、生地炭、炒白芍各 30 克，青黛、海蛤壳粉各 4.5 克，黑栀子、黄芩炭、大蓟、小蓟炭、炙百部、白及、姜厚朴各 9 克，炒莱菔子、炒枳壳、桑白皮、板蓝根各 15 克。水煎取浓缩滤液，100 毫升相当于原生药 136 克。日服 2~4 次，每次 50 毫升。

肺热壅盛加鱼腥草、全瓜蒌、芦根；肝火犯肺加丹皮、郁金、龙胆草、生大黄；阴虚肺热加沙参、麦冬、阿胶珠。

【功效应用】清肺止血。用于肺系疾病所致的咯血。

【方剂来源】《四川中医》1999. 7

48. 银鱼汤

【组成用法】鱼腥草 30 克，金银花、黄芩各 15~30 克，羊乳、浙贝母、杏仁各 12 克，桔梗 6 克，麻黄 15 克，甘草 3 克。每日 1 剂，水煎服。

热重加黑皮三叶青、重楼；便秘加大黄；痰多黄稠加浮海石、蛤壳；咽痛声嘶加玄参。

【功效应用】清热解毒，燥湿宣肺。用于慢性咳嗽，气喘，咯痰黄稠等症状。多见于老年性肺炎。

【方剂来源】《浙江中医学院学报》1998. 2

49. 加味麻干汤

【组成用法】麻黄、杏仁、冬瓜子、桃仁、枇杷叶、苏子、黄芩各 9 克，生石膏 60 克，葶苈 15 克，薏米、鱼腥草各 30 克，川贝 6 克，甘草 3 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】清热豁痰，宣肺止咳。主治细菌性肺炎。症见头痛、发热、咳嗽、胸痛、咯痰。

【方剂来源】《福建中医药》1994. 6

50. 复方葶茎汤

【组成用法】葶苈、生苡仁各 30 克，冬瓜仁 15 克，桃仁、桔梗、黄芩各 10 克，甘草 6 克。每日 1 剂，复渣再煎，分 2 次服。

热毒甚加银花、鱼腥草各 20 克；血痰多选加白茅根 20 克，白及、茜草、侧柏叶各 15 克；胸闷选加延胡索、赤芍、郁金、橘络各 15 克；咳嗽痰多加百部、前胡、浙贝母各 15 克；大便干结加大黄（后下）10 克。

【功效应用】清热解毒，肃肺化痰。主治大叶性肺炎。症见寒战、高热等。

【方剂来源】《新中医》1996. 7

51. 加减升降散

【组成用法】白僵蚕、蝉蜕、栀子、淡豆豉、杏仁、佩兰、鱼腥草、半夏、浙贝、枇杷叶各 10 克，姜黄 6 克。每日 1 剂，水煎服。

高热加石膏；见表证加香薷、薄荷；便秘加大黄；洩黄不畅加车前草、滑石；胃肠湿热加黄连、茵陈。

【功效应用】清热利湿，宣肺止咳。治疗湿热郁肺之咳嗽，痰黏稠，咯痰不爽，口干咽痛，舌苔黄，脉数。

【方剂来源】《河北中医》2000. 11

52. 清肺饮

【组成用法】银花、金荞麦各 30 克，连翘 15 克，杏仁、柴胡、桔梗、桃仁、大黄（后下）各 10 克。每日 2 剂，分 4~6 次服。

【功效应用】清热解毒，宣肺止咳。用于邪热郁肺所致的发热、咳嗽、气急、痰黄等证。临床多用于肺炎的治疗。

【方剂来源】《中西医结合实用临床急救》1996. 5

53. 复方银翘注射液

【组成用法】金银花、连翘、鱼腥草、大青叶、蒲公英等。用本品 60 毫升，加 5% 的葡萄糖液 1000 毫升，静脉滴注，每日 1 次。

【功效应用】清热解毒，利肺。用于老年肺炎之高热恶寒、咳嗽、气急者。

【方剂来源】《上海中医药杂志》1994. 11

54. 清肺化痰汤

【组成用法】净麻黄 6 克，杏仁 10 克，生石膏、蚤休、大青叶、败酱草各 30 克，黄芩 25 克，甘草 5 克。先煎生石膏 30 分钟，同时将余药用水浸泡 30 分钟后，加入生石膏药液中，再共煎煮 20 分钟，每剂煎 2 次，去渣滤取药汁，并将 2 次煎出的药液混合。视病情轻重，每日 1~2 剂，分 2~4 次温服。

【功效应用】辛凉宣泄、清肺定喘。用于肺炎。症见痰热阻肺，邪毒结胸者。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

55. 百龙三子汤

【组成用法】百部 30 克，地龙 20 克，苏子（包煎）、葶苈子（包煎）、黄芩、枳实、甘草、车前子各 10 克，桔梗 3 克。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功效应用】清热化痰，祛风止咳。主治支原体肺炎。症见咳嗽，咯痰，发热，咽部红肿等。

【方剂来源】《四川中医》1996. 4

56. 加减白虎汤

【组成用法】生石膏 20 克，知母 15 克，粳米 10 克，杏仁、前胡、连翘、石斛、栀子、丹皮、瓜蒌、陈皮各

12克,大青叶、甘草各6克。水煎服,每日1剂。

【功效应用】清肺泄热,养胃益阴,止咳化痰。主治支原体肺炎。症见咳嗽、咳痰、咽红、发热等。

【方剂来源】《山东中医杂志》1997.6

57. 鱼腥草赤芍合剂

【组成用法】鱼腥草、黄芩各15~30克,赤芍12~20克,浙贝、桔梗各12克,杏仁、前胡、紫菀、麻黄、百部各10克,甘草6克。每日1剂,水煎,分3次服。

【功效应用】清热化痰,止咳平喘。治疗呼吸道感染。症见头痛、发热、恶寒、咳嗽、咯黄稠痰,气喘等。

【方剂来源】《实用中医药杂志》1996.12

58. 平喘饮

【组成用法】生石膏(先煎)45~60克,生地12~15克,元参、金银花、知母、法半夏、马兜铃、杏仁各9~12克,柴胡、僵蚕、炙甘草各6克,麻黄3克。每日1剂,水煎服,7日为一疗程。

【功效应用】清热解毒泻火,化痰止咳平喘。适用于急性喘息性肺炎。症见咳嗽痰黄、黏稠难咯,面赤烦热,息促抬肩,烦渴引饮,舌红苔黄腻,脉滑数。

【方剂来源】《陕西中医》1997.8

59. 加减宣白承气汤

【组成用法】生石膏30~60克,桑白皮、银花、黄芩各20克,鱼腥草、生大黄、杏仁各10克,连翘15克。

表证酌加荆芥、薄荷、桑叶、桔梗;喘息胸闷甚,酌加麻黄、地龙、白果;痰热壅肺合千金茺茎汤;痰热结胸配小陷胸加枳实汤。每日1剂,水煎服。

【功效应用】清热化痰,止咳平喘。治疗急性肺部感染。症见气喘息促,咳嗽,胸部胀闷,痰多黏稠色黄或夹血丝,胸中烦热,身热、有汗,渴喜冷饮,面红,咽干,小便短黄,大便秘结,苔黄腻,脉滑数。

【方剂来源】《浙江中医杂志》1997.32

60. 射干麻黄止喘汤

【组成用法】射干、五味子、桂枝各9克,生麻黄3克,细辛2克,半夏、黄芩、金银花、连翘各6克,生石膏12克。每日1剂,水煎服,分2次。

【功效应用】清热化痰,肃肺平喘。本方适用于痰热壅盛型肺炎之咳喘、气喘,咯痰黄稠,心胸憋闷,呼吸急促,吸气困难,头眩晕,口干等症。

【方剂来源】《中级医刊》1993.9

61. 加味麻杏石甘汤

【组成用法】炙麻黄、生甘草各5克,法半夏6克,杏仁、黄芩、瓜蒌皮、川贝母、橘红各10克,石膏、金银花、鱼腥草各30克。每日1剂,水煎服,20日为一疗程。

热毒甚加白花蛇舌草、半枝莲;咳血加炒地榆、黄蕊石、黛蛤散;胸痛加郁金、元胡索;胸闷气喘加苏子、葶

苈子;纳差加炒神曲、炙鸡内金。

【功效应用】宣肺平喘,清热化痰。适用于热壅于肺的咳逆气喘,甚则鼻扇,身热不解,甚则胸痛、咳血,口渴,纳差之喘咳证。

【方剂来源】《陕西中医》1999.3

62. 平喘颗粒

【组成用法】麻黄5克,杏仁、竹茹、全瓜蒌、桑白皮、浙贝母、葶苈子、黄芩各10克,石膏15克。加开水300毫升,日服2次,7日为一疗程。

【功效应用】清热化痰,宣肺。用于痰热壅肺所致的呼吸急促,胸闷肋胀,痰多黏稠色黄,舌红,脉滑数等症。多见于慢性喘息型支气管炎急性发作期。

【方剂来源】《实用中医学杂志》1998.6

63. 麻杏苓龙汤

【组成用法】麻黄、杏仁、黄芩各10~15克,地龙15~30克,鱼腥草、全瓜蒌各30~60克,法半夏6~10克,生姜3~6克,炙甘草5~10克。水煎服,每日1剂。

喘甚加葶苈子;哮甚加射干、白芥子、莱菔子;风寒表证偏重加荆芥、防风;痰热偏盛加天竺黄、制南星、鲜竹沥。

【功效应用】清热宣肺,化痰定喘。用于痰热壅肺所致的哮喘,症见咳嗽,痰鸣息涌不得卧,咳痰黏稠不利等。

【方剂来源】《中医研究》1996.3

64. 加味定喘汤

【组成用法】白果7个,苏子、制半夏、制胆南星各15克,地龙、黄芩、鱼腥草各20克,棉花根50克,杏仁、炙桑皮各12克,炙冬花、炙麻黄、防风各10克,生姜3片,大枣5枚。每日1剂,水煎,分3次服。

【功效应用】宣肺泄热,化痰平喘。用于治疗重症哮喘。症见咳逆上气,息粗、胸部胀痛,咳痰黏稠不爽,口渴,恶寒身痛,有汗或无汗,苔薄白或黄,舌质红,脉浮数。

【方剂来源】《湖北中医杂志》1997.19

65. 清肺化痰散

【组成用法】寄生、金荞麦、鱼腥草各30克。水煎服,每次30毫升,每日3次口服。

【功效应用】本方清肺化痰平喘。用于痰热壅肺之咳喘证,症见喘咳气涌,胸闷灼热,痰黄黏稠,面红,咽干,身热者。

【方剂来源】《中草药》2000.2

66. 宣肺泻下汤

【组成用法】麻黄3~6克,杏仁、枳实、芒硝(冲服)、川贝母、桃仁各10克,生石膏(先煎)鱼腥草各30~60克、大黄(后下)5~10克,生黄芩10~15克,葶苈子(包煎)10~30克,生甘草3克。

若高热持续不退，加知母；痰中带血丝加白茅根，花蕊石；咯痰不爽加黛蛤散、桔梗、桑白皮；若证虚邪实者去大黄、芒硝、加瓜蒌仁、火麻仁。每日 1 剂，水煎取汁分 2 次温服，7 天为 1 疗程，一般 1~3 天见效。

【功效应用】清热化痰，泻肺平喘。主治肺炎（细菌性）。症见胸闷、咳嗽、喘促、发热、咯痰等。

【方剂来源】《陕西中医》1996. 4

67. 清热化痰平喘汤

【组成用法】炙麻黄、化橘红各 9 克，生石膏、鱼腥草各 30 克，杏仁、姜半夏各 12 克，炙苏子、葶苈子各 10 克，炙甘草 6 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】止咳平喘，清肺化痰。用于风热袭肺或风寒郁而化热，壅遏于肺所致的身热喘急，口渴脉数等痰热喘症。

【方剂来源】《浙江中医学院学报》1998. 3

68. 射干前胡汤

【组成用法】射干、前胡各 12 克，蒲公英、鱼腥草各 30 克，苍耳子、杏仁、地龙各 9 克，炙甘草 6 克。

热重加生石膏、黄芩；痰多黄稠加川贝母、天竺黄、鲜竹沥、瓜蒌仁；咳痰不爽加皂角刺；咯血加仙鹤草、侧柏叶、田三七；气急加炙麻黄；水肿加葶苈子、车前子。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】宣肺止咳，解毒。用于外邪袭肺，痰热壅滞所致的咳嗽，咯痰，痰黄稠，脉浮数等症状，多见于慢性支气管炎急性感染。

【方剂来源】《四川中医》1998. 4

69. 益气补肺汤

【组成用法】冬虫夏草、西洋参各 9 克，黄芪 20 克，白术 12 克，茯苓、陈皮、麦冬、木蝴蝶、炙百合、沙参各 10 克，五味子 6 克，甘草 3 克。水煎服，每日 1 剂，20 天为 1 疗程。

【功效应用】益气敛阴补肺。主治放射性肺炎。症见全身酸痛，发热无汗等。

【方剂来源】《山东中医杂志》1996. 7

70. 桃红生脉散

【组成用法】人参 3 克，麦冬、丹参、红花、桃仁各 6 克，五味子 2 克。水煎浓缩至 300 毫升顿服，每日 1 剂，新生儿每 2 日 1 剂，连用 3 天。

【功效应用】益气生津、活血化淤。主治小儿重症肺炎。症见发热、寒战、喘促等。

【方剂来源】《中国中西医结合杂志》1992. 1

71. 扶正清肺汤

【组成用法】黄芪、石膏、鱼腥草各 30 克，白术、麻黄、蚤休各 9 克，贯众、桑皮、瓜蒌皮、苏子、麦冬各 15 克。每日 1 剂，水煎至 500 毫升，分 3 次温服。

【功效应用】宣肺清热化痰，补气滋阴平喘。主治老年性肺炎。症见发热喘咳，痰中带血。

【方剂来源】《陕西中医》1989. 11

72. 加味沙参汤

【组成用法】北沙参、麦冬各 20 克，玉竹 15 克，生甘草 5 克，冬桑叶、生扁豆、天花粉、杏仁、瓜蒌皮、莱菔子各 10 克。大便干燥加生石膏 50 克。上药加水 400 毫升，文火煎取 150~200 毫升，煎 2 次，饭后半小时服，早晚各 1 次，服药观察时间为 2~3 个月。

【功效应用】生津润燥，清养肺胃，主治放射性肺炎。症见干咳、发热、口渴、气喘等。

【方剂来源】《实用中医内科杂志》1996. 4

73. 寿而康

【组成用法】黄芪 60~120 克，百合 30~45 克。每日 1 剂，水煎服，服药 10~12 个月。

气短乏力归脾汤加减，重用黄芪；低热、咳嗽、咽部不适玉女煎加减，重用百合；干咳少痰加沙参；干咳伴胸闷气短用二陈汤，加桑白皮、天门冬、麦门冬、鱼腥草；头身痛微恶风寒、精神欠佳用玉屏风散加减。

【功效应用】益气化痰，润肺止咳。用于军团菌肺炎之高热寒战，头痛，胸痛，进而咳嗽加剧，咳黏痰带少量血丝或血痰。

【方剂来源】《中国中药杂志》1994. 8

74. 清肺活血化痰方

【组成用法】金荞麦、金银花各 30 克，虎杖 15 克，芦根 20 克，杏仁、桔梗各 10 克，桃仁、红花、生大黄（后下）各 10 克。

痰多加瓜蒌仁；痰中带血或咯铁锈色痰加黛蛤粉（包）；胸痛甚加郁金。每日 2 剂，水煎分 4 次服，症状减轻后服 1 剂。

【功效应用】清肺化痰，活血祛瘀。主要适用于痰热阻滞，气滞血淤之咳嗽、咳痰。量多色黄，胸痛，痰中带血之急性肺炎。

【方剂来源】《铁道医学》1994. 3

75. 蒙药诃子三红汤

【组成用法】诃子肉 10 克，紫草 7 克，茜草、牛油、乳粉、白糖各 5 克。前三味药先煮沸 10 分钟，滤液加后三味药再煎至 200 毫升。每日 1 剂，分 3 次服。

【功效应用】敛肺止咳，凉血止血。用于咳嗽、咳痰，痰黄稠或痰中带血，胸痹等症。多见于大叶性肺炎。

【方剂来源】《中国民族医药杂志》1997. 4

76. 活血清肺汤

【组成用法】丹参、毛冬青各 30 克，桃仁、赤芍、丹皮各 15 克，生地 20 克，川芎 10 克，柴胡、红花、枳壳各 9 克，甘草 6 克。水煎，每日 2 剂，早晚各 1 剂。疗程