

中医名家学术经验集（三）

ZHONG YI MING JIA XUE SHU JING YAN JI

ZANG FU JI NENG TIAO ZHENG AN MO FA

脏腑机能
调整按摩法

王英华
编著

中医古籍出版社

责任编辑 刘 婷
封面设计 韩博玥

脏腑机能调整按摩法

ZANGFU JINENG TIAOZHENG ANMOFA



ISBN 978-7-80174-636-8



9 787801 746368 >

定价:15.00元 (全套150.00元)

图书在版编目(CIP)数据

中医名家学术经验集(三)

脏腑机能调整按摩法

王英华 编著

(三) 中医名家学术经验集

脏腑机能调整按摩法

王英华 著

责任编辑 刘 欣

封面设计 韩 明

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京市直内小南门大街16号(100700)

电 话 北京市金坛印刷厂印刷

开 本 820mm×1168mm 1/32

印 张 10.2

字 数 365千字

版 次 2009年1月第1次印刷

ISBN 958-7-80174-636-8

定 价 12.00元(全套120.00元)

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脏腑机能调整按摩法/王英华编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2009. 1

(中医名家学术经验集; 3)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

I. 脏… II. 王… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 074943 号

中医名家学术经验集 (三)

脏腑机能调整按摩法

王英华 编著

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京市金红发印刷厂印刷

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 10.5

字 数 262 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

定 价 15.00 元 (全套 150.00 元)

作者简介

脏腑点穴推拿按摩法埋在民间，技术精髓为少数人所掌握，处于濒临失传的境地。王英华先生自幼随师学习脏腑点穴推拿按摩之法，刻苦钻研，立志将这一绝学发扬光大，造福人民。他于2000年面向社会推广脏腑点穴，2004年在脏腑点穴的基础上整理出的“脏腑六经点穴法”，不但很快使读者朋友能洞悉脏腑的奥秘，而且发现疾病的本质，探究治病的根本。本法简单易学、容易掌握，应用临床短短几年已经成为全国各个无药疗法中心的重点项目。

中医施治，讲究“下治病、中治命、上治性”，为了使中医的按摩疗法达到上工之医的境界，王英华先生在多年临床、教学的基础上，把脏腑点穴的理论进一步完善，并重新增减组合原来的手法，经反复临床实践，终于在2006年整理出了一套手法简单，效果显著，以御病为主，治养结合，上可益寿延生，中可强身健体，下可治病祛疾的按摩方法——脏腑机能调整按摩法。

自序

我在幼时，因体弱多病，时常打针吃药，十几岁的时候，正逢热播电视连续剧“八仙过海”，剧中的张果老服了何首乌，便长生不老，成仙得道，让我惊奇不已！顿起服药祛疾之念，就自己买来中医书，把书中祛病长生的方剂抄下来，自行到药铺抓药，药铺的人看罢方剂，连连摇头，说不敢抓这副药，根据方子的药量，吃了会出人命。我吓了一跳，才知道中药也能吃死人。自己开药吃临时是行不通了。一次偶然的机会，我从一本书中看到有点穴按摩能治病的方法，不吃药就能把病治好，觉得很神奇，就开始按书中的套路比葫芦画瓢式地在自己身上操作，不想几天下来，体质有了明显改善，我对点穴按摩越来越着迷。后来在机缘巧合下，拜在一位民间异人门下学习点穴按摩疗法。临床运用多年，对头痛、胃痛、腹水、呕吐、失眠、便秘等疾病屡显神奇。现在想起，仍感庆幸。

在随师学习时，听师讲，现所学之法名曰脏腑点穴按摩疗法，是明朝末年一个叫梁慕君的人传出来的。据传承的人讲，梁慕君的祖上世代为医，他自幼随父行医，年纪不大就对医理见解颇深。在青年时为躲避战乱，被父亲送到一位在偏远山村居住的亲戚家中避祸。离山村不远的山上，有一座道观，道观内有道士二十多人，靠耕种土地和给大户人家做法事生活，观中的道士都很长寿，一百多岁高龄的就有好几位，但这些道士有何延寿之

法，就不知道了。村中之人，偶有疾病，也送到观中医治，不需多久，即可康复如初。梁慕君当时想，这些道士定然有秘传的养生之法，他决心亲自去弄明白。

梁慕君以进香的名义来到观中，发现道观并不是很大，里面确有三位已过百岁高龄的道长，还有几位道长年龄也近九旬，身体硬朗，还能帮忙做饭、清扫院子，做些杂活，观内没有闻到因长年熬药而遗留下的气味，与观中的道长交谈，他们也并不精通医理，问他们有何长寿的秘诀，道士说，平时不嗔、不怒、保持心情平和，除日常劳作之外，可施以按导之法。如何按导？再问则不答，梁慕君无奈，便求得一本经书回去研读，以期有更多的语言与观中的道长交流。平时闲暇之余，他就去道观中帮忙做些打柴、挑水、烧饭等杂事，偶尔也在观中过夜，一年过去了，梁慕君不但与观中的道士成为朋友，而且得到了几位老道长的赏识。随着时间的推移，梁慕君发现这些道士偶有疾病，其他的道士就为其施以按摩之法，闲暇时，道士之间也相互操作，说是为了防病延生。

一次，梁慕君在道观中劳作，突觉腹部胀痛难忍。一道士见状，立即用手在梁慕君身上点按几下，不消片刻，胀痛全消。梁慕君问这到底是什么方法？如此神奇，道士笑曰：此法称之脏腑按摩，出家之人远离尘世，医药不便，延寿祛病全赖此法之功，终生行之，寿至百岁以上者亦不稀奇。梁慕君恳请道士授于此法，道士说，观中法规，非道门中人不传。梁慕君恳请观中长者破例相授，以济世救人，观中长老说，法命难违，不敢先开此戒。恳求数次，意愿难成。不料数日后，梁慕君家中传来音训，父母双亡于战乱，梁慕君悲痛之余，顿觉前途渺茫，遂生空门之

念，亲戚苦劝不住，上山出家，后来终得脏腑按摩之真传。梁慕君勤加练习，悉数掌握，精益求精，经观中长者同意，又抄录《脏腑点穴法》和《按摩经》一份。几十年后，梁慕君游方济世，处处救人，并打破非出家人不授的习俗，择徒相授，方使此法流传于世。

此术传于我师后，他经数十年的运用，治愈几百名患者和救治过一些病情垂危的病号，深感此法之玄妙。六十年代，我师又偶得一本河北中医研究院在1962年出版的《脏腑图点穴法》，很多理论标新立异。但其操作方法与抄录的《脏腑点穴法》和《按摩经》有很多相似之处，也许两者原为一法，他勤加研习，融会贯通，深有所悟。到后来我临入伍时，师将两本书同时赠于我，嘱我继续深研，精益求精。遗憾的是，我在部队时，将师赠的《脏腑点穴法》和《按摩经》两书不慎丢失，求访多年未果，后来只听说《按摩经》还有别的版本现藏于某医科大学的图书馆里。

与我师分别后，我一直坚持对脏腑点穴按摩的实践和学习，经过反复的研究和考证发现脏腑点穴按摩疗法与明朝（也有资料说是南宋末年）四川峨眉山金顶的白云禅师创立的按摩点穴疗法有许多内在的联系，于是我又对白云禅师创立的按摩点穴疗法进行了系统的学习，在部队期间，有幸又遇到两位身怀脏腑点穴绝技的老师，在他们的悉心指点下，使我理论得到升华，技术上有了质的飞跃，至今屈指算来我从事脏腑点穴按摩的临床研究已近20年，我越来越感受到脏腑点穴按摩疗法对养生、保健和祛病不可思议的神奇效果，对一些久治不愈、甚至西医不再接治的患者，更是屡有出人意料的奇迹发生。我对这脏腑点穴疗法的

探索越来越无法自拔，时时感到自己的生命已经完全融入了进去。写这本书是我很久以前的心愿了，由于受本人写作水平的限制，迟迟没有完成这个愿望。我此次执笔是在全国脏腑点穴爱好者的热情鼓励下，才鼓足了勇气，把这些年来自己临床经验和教学的心得整理出来。虽然这是我多少年苦心学习的一次总结，但旨在抛砖引玉。在本书写作进程中，很多朋友经常询问，希望能尽快出版，这给了我很大的动力，在此表示深深地感谢。

《由于本人能力有限，在本书中难免有瑕疵之处，敬请同行和广大读者不吝赐教。我的博客：http://hexun.com/zangfuliu_jingdianxuefa；电话：13869388629。

2007年于山东

目 录

第一章 脏腑机能调整按摩法简介	(1)
第一节 脏腑机能调整按摩法的由来	(2)
第二节 脏腑机能调整按摩法与养生保健祛病	(12)
一、脏腑机能调整按摩与养生	(16)
二、脏腑机能调整按摩法与保健	(24)
三、脏腑机能调整按摩法与祛病	(27)
四、脏腑机能调整按摩法与儿童智力的开发	(34)
五、脏腑机能调整按摩法与美容	(38)
六、脏腑机能调整按摩法与老年人养生	(44)
七、脏腑机能调整按摩法与亚健康	(48)
八、脏腑机能调整按摩法与考前综合征	(57)
第三节 脏腑机能调整按摩法的特点	(58)
第二章 面诊论述	(62)
第一节 观面色诊病法	(64)
第二节 观面容诊病法	(65)
第三节 观舌苔诊病法	(67)
第四节 观人中诊病法	(68)
第五节 观口唇诊病法	(69)
第六节 观鼻子诊病法	(70)
第七节 观额诊病法	(71)
第八节 腹诊	(72)

第三章 气血论述	(75)
第四章 脏腑功能论述	(79)
第一节 论脏腑病症	(79)
第二节 五脏与五行	(80)
第三节 心脏解说	(84)
第四节 脾脏解说	(86)
第五节 肺脏解说	(89)
第六节 肾脏解说	(91)
第七节 肝脏解说	(94)
第八节 三焦解说	(97)
第九节 胆腑解说	(98)
第十节 胃腑解说	(99)
第十一节 小肠解说	(101)
第十二节 大肠解说	(101)
第十三节 膀胱解说	(102)
第五章 经络论述	(103)
第一节 经络学说的应用	(106)
第二节 十二经脉	(108)
一、手太阴肺经	(108)
二、手阳明大肠经	(109)
三、足阳明胃经	(110)
四、足太阴脾经	(111)
五、手少阴心经	(112)
六、手太阳小肠经	(113)
七、足太阳膀胱经	(114)
八、足少阴肾经	(115)
九、手厥阴心包经	(116)

(151)十、手少阳三焦经	(116)
(251)十一、足少阳胆经	(117)
(451)十二、足厥阴肝经	(118)
()第三节 奇经八脉	(119)
第六章 养生篇	(124)
(81)第一节 灵剑子导引法	(124)
(181)第二节 延年九转法	(126)
第七章 脏腑机能调整按摩法的操作方法	(127)
(1)第一节 脏腑机能调整按摩法的相关穴位	(128)
(11)第二节 脏腑机能调整按摩法的基础手法	(147)
(111)第三节 颅压、胸压和腹压调整法	(150)
(1111)第四节 脏腑机能调整按摩法的局部操作手法	(151)
(201)一、头部操作手法	(151)
(701)二、颈部操作手法	(155)
(001)三、上肢操作手法	(155)
(501)四、腰背部操作手法	(157)
(401)五、胸腹部操作手法	(159)
(701)六、下肢操作手法	(162)
(11111)第五节 脏腑机能调整按摩法的组合操作手法	(165)
(111111)一、安神定志术	(165)
(211111)二、强心安神法	(166)
(811111)三、清肺宽胸法	(166)
(011111)四、舒肝理气法	(167)
(051111)五、清胃健脾法	(168)
(181111)六、调补肾阳法	(169)
(581111)七、推腹清脏法	(170)
()第六节 脏腑机能调整套路操作法	(171)

一、温通四肢法	(171)
二、推背升阳法	(172)
三、调理任脉法	(174)
四、点通三阴三阳法	(181)
五、头部调理法	(181)
六、胸腹部推按法	(183)
七、常见病按摩法	(184)
第七节 脏腑机能调整按摩法操作中气通的表现	(186)
第八节 操作过程中应注意的几个问题	(186)
第九节 绝症的判断方法	(189)
第十节 脏腑机能调整按摩法的适应症和禁忌症	(190)
第八章 专病调整	(191)
第一节 抑郁症调整	(191)
第二节 失眠调整	(195)
第三节 肥胖调整	(197)
第四节 胃病调整	(199)
第五节 梅咳气调整	(202)
第六节 慢性肝炎调整	(204)
第七节 水肿调整	(207)
第八节 腹水调整	(209)
第九节 肝硬化腹水调整	(211)
第十节 哮喘调整	(215)
第十一节 腹泻调整	(218)
第十二节 高血压调整	(220)
第十三节 冠心病调整	(226)
第十四节 甲亢调整	(231)
第十五节 中风调整	(232)
第十六节 偏瘫调整	(235)

第十七节	类风湿性关节炎调整	(237)
第十八节	强直性脊柱炎调整	(239)
第十九节	慢性肾炎调整	(242)
第二十节	胆结石调整	(244)
第二十一节	胆囊炎调整	(246)
第二十二节	呃逆调整	(247)
第二十三节	便秘调整	(248)
第二十四节	阳痿调整	(251)
第二十五节	慢性前列腺炎调整	(253)
第二十六节	前列腺肥大调整	(254)
第二十七节	结胸调整	(256)
第二十八节	消渴调整	(257)
第二十九节	系统性红斑狼疮调整	(263)
第三十节	尿毒症调整	(265)
第三十一节	痛经调整	(267)
第三十二节	盆腔炎调整	(269)
第三十三节	闭经调整	(270)
第三十四节	不孕症调整	(272)
第三十五节	绝经前后诸症调整	(275)
第三十六节	精神病调整	(276)
第三十七节	癫痫调整	(278)
第三十八节	椎间盘突出症调整	(280)
第三十九节	坐骨神经痛调整	(284)
第四十节	骨质增生调整	(286)
第四十一节	腰椎骨质增生调整	(290)
第四十二节	颈椎病调整	(291)
第四十三节	肩周炎调整	(295)
第四十四节	小儿疳积调整	(298)

第四十五节 失明调整	(299)
第四十六节 腹胀调整	(300)
学员反馈	(301)
后记	(316)
主要参考书目	(320)
(747)	廿二十二策
(848)	廿三十二策
(121)	廿四十二策
(523)	廿五十二策
(524)	廿六十二策
(526)	廿七十二策
(527)	廿八十二策
(503)	廿九十二策
(502)	三十策
(507)	三十一策
(509)	三十二策
(570)	三十三策
(575)	三十四策
(572)	三十五策
(576)	三十六策
(578)	三十七策
(580)	三十八策
(584)	三十九策
(586)	四十策
(590)	四十一策
(591)	四十二策
(592)	四十三策
(598)	四十四策

第一章 脏腑机能调整按摩法简介

中医疗法的具体方法众多，然究其根本大致可分针灸、按摩和方剂三大类，所依据的原则主要为阴阳平衡、气血畅通、天人相应时空观念。三者互为补充，但不能相互代替，推拿按摩是我国人民最早的医疗手段之一，早在我国两千多年前，《黄帝内经》中就提到：“按摩勿释，着针勿斥，移气于不足，神气及得复。”说明在中国古代，推拿已成为医疗和养生的重要手段。晋代葛洪所著《抱朴子·内篇·遐览》中曾提到有《按摩导引经十卷》，可惜现在已经失传。隋代的《诸病源候论》每卷之末，都附有导引按摩之法。当时，自我按摩作为按摩的一个内容十分盛行，它的广泛开展，说明按摩疗法重视预防，注意发挥病人与疾病作斗争的主观能动性。隋唐时期，已有按摩专科，并有按摩博士、按摩师等职务名称，可见当时按摩已颇盛行。尤其是著名医学家孙思邈十分推崇按摩导引，他在《备急千金要方·养性》中提及：“按摩日三遍，一月后百病并除，行及奔马，此是养身之法。”孙氏此论，既是对唐代以前养生学的继承，又是他自己经验的总结，对后世的影响很大。到了宋金元时期，推拿运用的范围更加广泛，如宋代医生庞安时“为人治病十愈八九……有民家妇孕将产，七日而子不下，百术无所效……令其家人以汤温其腰腹，自为上下按摩，孕者觉胃肠微痛，呻吟间生一男子”，运用了按摩法催产。在宋代陈直的《养老奉亲书》中提出了老年人经常擦涌泉穴，可使晚年步履轻便。清代在推拿方面发展的特点，是对小儿推拿的著作较多，内容丰富，图文并茂，手法简便易行，在民间流传甚广。