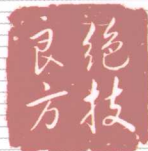


MINGZHONGYI NAOXUEGUANKE JUEJILIANGFANG

名中医



脑血管科

绝技良方

吴大真 龚 德 杨建宇 等 主编

名中医数十年临床体悟
浓缩成绝技妙法与方药
临床屡用屡效
冀望给同道一个阶梯
给患者一盏明灯

 科学技术文献出版社



名中医脑血管科 绝技良方

○主 编：吴大真 龚 德 杨建宇
王凤岐 魏素丽 王 雷
李书义 陈幼生
○副主编：周 俭 曹烨民 李亚明
赵小英 闫民川 史 学
赵建宏 马石征 丁志远
周新喜 戴武兵 曾瑞如
○编 委：李素云 魏素红 沈 威
杨志文

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名中医脑血管科绝技良方 / 吴大真等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2009.1

(名中医绝技良方)

ISBN 978-7-5023-6189-1

I. 名... II. 吴... III. 脑血管疾病-验方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170944 号

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 (中央电视台西侧) /100038
图书编务部电话	(010)51501739
图书发行部电话	(010)51501720, (010) 51501722 (传真)
邮 购 部 电 话	(010)51501729
网 址	http://www.stdph.com
E - m a i l	stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑	袁其兴
责 任 编 辑	袁其兴
责 任 校 对	张叨噪
责 任 出 版	王杰馨
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次	2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本	650 × 950 16 开
字 数	182 千
印 张	15.75 彩插 2
印 数	1~6000 册
定 价	25.00 元

©版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。



主编 吴大真

吴大真主编，主任医师，教授。历任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、同济医院、北京中医药进修学院、北京国际医药促进会、中国保健协会、科普教育分会等单位的领导。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里 2-108

邮 编：100020

主编絮语

前段时间,我看了中央新影拍摄的一部关于“农村合作医疗”的记录片。20世纪60年代“赤脚医生”红遍大江南北,随着时间的推移、时代的变迁,这一切似乎也成了尘封的往事。我们这一代人赶上了那个时代的一切,个中滋味体会颇深。抛开其他因素,就事论事而言,“农村合作医疗”真是一个伟大的创举。“缺医少药”不仅是当时农村的状态,也同样是很多中小城镇的困境。中国人从来不缺少智慧,也从来不缺少办法,“赤脚医生”的诞生同样是个伟大的事物,我们就是用这些“土办法”一步步走来,一步步走到了新时代……走进了一个拥有13亿人口、百业振兴、社会急剧变化的时代。“医疗资源不平衡”是我们现在常常提到的一句话,其实说到底还是医疗资源的不足,毕竟我国还仅仅是一个发展中的大国。任何一个单一的办法都难于改变这种状况,从大处说需要政府的大力投入,全社会的支持,从小处说就需要我们这些医药工作者的努力,动脑筋,想办法,投入我们的智慧与汗水,奉献给这个伟大的国家,不愧于这个可爱的年代。

这套丛书的编著者都是医疗战线上的精英,他们把自己几十年的体悟浓缩成这些文字,希望给同道一个阶梯,一个攀登人类生命科学的阶梯;给同道一盏明灯,一盏探究人类生命深度的明灯。

过去的一年,中医中药有着太多的是与非,我们没有时间去争辩什么,希望用这套丛书给使用者提供点帮助。这套书在编排上打破“以病分科”的传统,按现代医学各科来分类,但整套书的核心还是中医“整体观”的体现。最后我借用秦伯未老为《医学见能》序语中一段:……是书之出,愿医者朝夕展玩。凡为人子父母者,去彼从此,而各手一编,广医学之识见,助天地之生成,获益诚匪浅,而其功又诎在作者下欤。

吴大真

2008年于北京

(京)新登字 130 号

内容简介

本书凝聚了全国名中医治疗脑血管科疾病的众多绝技妙法与良方，如益脑灵治疗脑动脉硬化症、凌丹汤治疗短暂性脑缺血反复发作、补气活血法为主治疗脑血栓形成、自拟化栓汤治疗脑卒中、中医辨证论治脑血管病合并便秘、自拟降糖活血汤治疗糖尿病脑梗死、华佗痴呆方治疗老年性痴呆症、增智益脑汤治疗中风后痴呆、中医康复治疗脑萎缩、温阳化痰法为主治疗脑梗死后失语、龟石汤为主治疗高血压性脑病等。这些绝技妙法与方药，经临床屡用屡效，深受国内外患者称赞。本书编著者都是医疗战线上的精英，具有丰富的临床经验，他们希望把自己几十年的体悟浓缩成这些文字，给同道一个阶梯，给患者一盏明灯。

本书将为临床医务人员、患者及其家属提供极有价值的参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

一、脑动脉硬化……1

- 补肾化痰解毒汤……治疗老年脑动脉硬化症 /1
- 益脑灵……治疗脑动脉硬化症 /2
- 健脑方……治疗脑动脉硬化 /3
- 中医辨治脑动脉硬化性眩晕 /5
- 平肝清晕汤……治疗高血压病脑动脉硬化 /7
- 升阳益脑汤……治疗脑动脉硬化 /9
- 首乌黄精汤……治疗脑动脉硬化头晕 /11
- 脑脉通方……治疗皮质下动脉硬化性脑病 /12
- 中医辨证治疗脑动脉硬化症 /14
- 中医治疗脑动脉硬化 /16
- 中医中药治疗肝阳上亢、痰浊中阻型脑动脉硬化 /18
- 自拟活血益脑汤……治疗脑动脉硬化 /20
- 自拟通脉舒脑汤……治疗脑动脉硬化症 /22
- 镇眩汤……治疗脑动脉硬化性眩晕 /23

二、短暂性脑缺血发作……25

- 防中汤……治疗短暂性脑缺血发作 /25
- 凌丹汤……治疗短暂性脑缺血反复发作 /26
- 平肝通络汤……治疗短暂性脑缺血 /28
- 祛瘀汤……治疗短暂性脑缺血发作 /29

益气养阴活血汤……治疗短暂性脑缺血发作 /30

中药供血方……治疗短暂性脑缺血发作 /31

中医治疗短暂性脑缺血发作 /33

中医辨证治疗短暂性脑缺血发作 /35

三、脑栓塞……36

补阳还五汤……治疗风心病并发脑栓塞 /36

补气活血法……治疗脑血栓形成 /37

活血化瘀法……治疗脑血栓 /39

中医分型证治脑血栓 /41

溶栓汤……治疗脑血栓 /43

消栓复元汤……治疗脑血栓 /44

消栓化瘀汤配合复方丹参注射液……治疗脑血栓 /46

益气滋阴活血方……治疗脑血栓 /48

自拟芪蛭丹参方……治疗脑血栓 /49

中医辨证治疗脑血栓形成 /50

中风 1 号方……治疗急性期脑血栓 /52

加味七妙汤……治疗脑血栓形成 /53

四、脑卒中……55

脑卒中急性期中医救治六法 /55

自拟化栓汤……治疗脑卒中 /59

自拟清热解毒开窍方……治疗急性脑卒中继发中枢性高热 /60

中医辨证治疗脑血管病合并便秘 /62

中医治疗急性脑血管病的理法方药 /63

中医辨证论治老年急性脑血管病 /65

- 中医辨治中风十法 /67
- 化痰法……治疗中风 /70
- 安神醒脑汤……治疗脑出血急性期 /72
- 活血化瘀汤……治疗急性缺血性脑血管病 /74
- 补肾益脑汤……治疗缺血性脑血管病 /75
- 补阳还五汤……治疗缺血性脑血管病 /76
- 消栓通脉汤……治疗缺血性脑血管病 /78
- 熄风复遂方……治疗缺血性脑卒中 /79
- 活血通脉汤……治疗缺血性脑卒中 /81
- 养阴益气活血方加减……治疗缺血性脑卒中 /83
- 活脑汤并针灸……治疗缺血性脑卒中 /85
- 活脑方……治疗缺血性中风 /87
- 活血化瘀清热通腑法为主……治疗急性脑出血 /89
- 活血化瘀方……治疗高血压脑出血急性期 /90
- 凉血散瘀汤……治疗脑出血急性期 /92
- 羚角钩藤汤化裁……治疗脑出血急性期 /93
- 中医辨证施治脑出血急性期 /95
- 脑衄汤……治疗脑出血急性期 /97
- 祛瘀通腑法……治疗脑出血 /99
- 膝龟龙牡赭石汤……治疗脑出血 /100
- 止血消瘀醒脑汤……治疗脑出血 /102
- 中医辨证治疗高血压性脑出血 /103
- 中医救治重症脑出血 /105
- 通腑开窍法针刺……治疗伴便秘的出血性中风 /107
- 益气养阴活血法……论治出血性中风 /109
- 大黄地黄汤……治疗蛛网膜下腔出血后脑血管痉挛 /111

通腑泻热、平肝潜阳法……治疗蛛网膜下腔出血 /113

通窍活血汤……治疗蛛网膜下腔出血后头痛 /114

血府逐瘀汤……治疗急性蛛网膜下腔出血 /115

通窍醒脑汤……治疗创伤性蛛网膜下腔出血 /116

伸筋祛瘀汤为主……治疗急性脑梗死 /118

自拟痰风汤……治疗急性脑梗死 /120

补肾通络方……治疗腔隙性脑梗死 /121

梗死通系列方……治疗脑梗死 /123

化栓复元汤……治疗脑梗死 /124

偏复汤……治疗脑梗死 /125

中医分期……治疗脑梗死 /126

自拟龙蛭汤……治疗脑梗死 /128

中医辨证治疗脑梗死 /129

自拟参芪麦醒脑汤……治疗脑梗死 /130

自拟卒中 1 号汤丹参粉并用……治疗脑梗死 /131

中医辨证配合常规……治疗脑梗死 /132

自拟降糖活血汤……治疗糖尿病脑梗死 /135

五、痴呆……137

健脑化瘀汤……治疗老年期痴呆 /137

点穴按摩……治疗老年性痴呆 /138

中医辨治老年痴呆症 /139

自拟芪参抗痴汤……治疗老年性痴呆 /141

益智醒脑汤配合针灸……治疗痰瘀闭阻型老年痴呆症 /143

补肾健脑汤……治疗老年性痴呆症 /144

华佗痴呆方……治疗老年性痴呆症 /146

自拟补肾醒脑汤……治疗脑血管病性痴呆 /148

脑康聪明汤……治疗脑血管性痴呆 /150

启智汤……治疗血管性痴呆 /151

清痴汤……治疗血管性痴呆 /152

中医辨证论治血管性痴呆 /154

增智通窍汤……治疗血管性痴呆 /155

增智益脑汤……治疗中风后痴呆 /156

自拟益智汤……治疗多发梗死性痴呆 /158

中医治疗老年脑血栓形成后痴呆 /159

六、脑萎缩……161

健脑填髓汤……治疗脑萎缩 /161

健脑益智汤……治疗脑萎缩 /162

中医辨证分型……治疗脑萎缩 /164

中医辨证治疗脑萎缩 /166

中医康复治疗脑萎缩 /168

自拟晚晴汤……缓解脑萎缩 /170

脑萎汤……治疗脑萎缩 /171

鹿麻汤……治疗脑萎缩 /172

芎芪醒脑方……治疗脑萎缩 /174

定眩汤……治疗脑萎缩性眩晕 /176

七、脑血管病的康复……179

中医治疗脑血管意外后遗症 /179

通脉汤……治脑血管意外后遗症 /180

舌针……治疗脑血管意外偏瘫 /182

- 头皮针配用新选区……治疗脑血管意外后遗症 /183
- 针药结合治疗脑血管意外后遗症 /185
- 中医康复治疗脑血管病后遗症 /187
- 治瘫经效汤……治脑血管意外后遗症 /189
- 运用巨针……治疗脑血管意外偏瘫 /190
- 补肾祛瘀化痰法……治疗脑血管病后遗症 /192
- 黄芪活血汤……治疗脑血栓后遗症 /193
- “巨刺法”推拿……治疗中风偏瘫 /195
- “通络正瘫方”……治疗中风后遗症 /196
- 补脾治瘫汤……治疗中风偏瘫后遗症 /198
- 调整督脉法……康复治疗中风后遗症 /200
- 化痰通络汤合针灸……治疗中风后遗症 /201
- 头针滞针法久留针……治疗中风偏瘫 /203
- 五法综合治疗中风后遗症 /205
- 泻热化痰方……治疗中风后遗症 /206
- 益气活血法配合针刺……治疗中风后遗症 /208
- 益气柔肝通络汤……治疗中风后遗症 /209
- 自拟中风二号方……治疗中风后遗症 /211
- 中医辨证施治脑卒中后遗症 /213
- 养阴通脉汤配合针灸……治疗脑卒中后偏瘫 /215
- 颞三针与补阳还五汤合用…改善缺血性脑卒中偏瘫 /216
- 中医辨证论治脑卒中偏瘫痉挛期 /218
- 针灸加治瘫汤……治疗脑卒中后遗症 /219
- 自制舒脑灵Ⅱ号……改善脑卒中患者生活自理能力 /220
- 柴胡加龙骨牡蛎汤……治疗脑卒中后癫痫 /221
- 降逆止呃汤……治疗脑卒中后呃逆 /223

头穴针刺配合川芎热敷方……治疗脑梗死后感觉障碍 /225

中医治疗急性脑卒中后吞咽困难 /226

醒脑开窍法配合康复操……治疗脑梗死后吞咽障碍 /228

温阳化痰法……治疗脑梗死后失语 /229

解郁汤……治疗脑卒中运动性失语症 /231

解忧调神汤……治疗脑卒中后抑郁症 /232

自拟中医方……治疗脑卒中后抑郁症 /233

自拟通脑清心汤……治疗脑卒中后抑郁失眠 /234

八、高血压脑病与脑血管瘤……238

龟石汤……治疗高血压性脑病 /238

化痰消风方……治疗脑血管瘤 /239

一、脑动脉硬化

补肾化瘀解毒汤……治疗老年脑动脉硬化症

于洪炜医师（汶上县人民医院，邮编：272501）采用补肾化瘀解毒汤治疗老年脑动脉硬化症，取得较好疗效。

【绝技妙法】

脑动脉硬化症属于中医眩晕、头痛等范畴。中医理论认为，肾为先天之本，肾之精气是生命的原动力，肾所藏之精尚有充养脑髓的作用。脑动脉硬化症为中老年多发病，其病机为本虚标实。老年患者多有肾精亏损或劳损过度，髓海失养，由于其肾虚阳气失煦，阴失濡润，阳气推动无力，故日久必致血瘀于内；由于阴阳俱虚，经脉机能失常，体内排出的代谢产物堆积在动脉表面，故促发脑动脉硬化。因此，脑动脉硬化症与肾精亏损、瘀血内阻、毒邪内蕴有密切关系。

近年研究证明，补肾药能增强脑干网状结构功能，兴奋锥体束，促进运动功能恢复；增强脑血管张力，增加脑血流量，改善脑代谢。大量临床资料证明，活血化瘀药有降低血黏度及血脂，提高大脑动脉血供，抗血小板聚集，改善血液流变学及脑动脉供血等作用。据此，我们采用补肾化瘀解毒汤治疗脑动脉硬化症取得满意疗效。

【常用方药】

补肾化瘀解毒汤组成：山药 30g，熟地黄 15g，山茱萸 12g，枸杞子 15g，肉苁蓉 12g，黄精 15g，川芎 30g，丹参 50g，大黄 15g，葛根 30g，刺五加 15g，益智仁 10g。

服法：水煎至 600ml，每次服 150ml，每日 3 次。1 个月为 1 个疗程。用药后行经颇多普勒复查。

补肾化瘀解毒汤中山药、熟地黄、山茱萸、枸杞子、肉苁蓉、黄精、益智仁补肾益智填髓；川芎、丹参化瘀通脉，改善血液流变学降低血液黏稠度；大黄、葛根升清排毒，且大黄有抗炎、抗病毒、清除自由基及内毒素、改善免疫、双向调节血液流变性、增加脑缺血再灌注作用。因此，诸药配伍治疗脑动脉硬化症疗效显著。

益脑灵……治疗脑动脉硬化症

徐进华医师（广东省中医院珠海医院，邮编：519000）对确诊脑动脉硬化症的患者随机应用补肾活血方药口服治疗，取得较满意疗效。

【常用方药】

治疗时口服益脑灵汤剂，机器煎成袋装，每日 1 剂，分上下午服。

益脑灵汤方药组成：熟地黄、淮山药、牛膝、肉苁蓉、丹参各 15g，山茱萸、龟甲、当归、川芎、远志、石菖蒲各 10g，全蝎 5g。

服用方法：以 4 周为 1 个疗程，连续服用 1 个疗程。观察期间心绞痛发作时可临时舌下含服硝酸甘油，如出现急性脑卒中、心肌梗死等事件则终止用药观察并记录。

益脑灵汤剂治疗脑动脉硬化症后经颅彩色多普勒平均血流速度有改善,并且对头晕头痛、精神萎靡、行动迟缓、健忘等临床症状的改善优于对照组,较尼莫地平对照组能明显改善自觉症状,提高患者生存质量。

益脑灵一方为湖南中医药大学黄保民教授之经验方,黄教授根据多年临床经验总结,脑动脉硬化症病位在脑,病机可概括为本虚标实,正虚为肝肾亏损,髓海空虚,邪实主瘀阻脑络。所谓“年高无记性者,脑髓渐空”。针对此病机,以古方左归丸合孔圣枕中丹化裁,方用熟地黄、淮山药、牛膝、肉苁蓉、山茱萸、龟甲补肾填精,丹参、当归、川芎、全蝎活血通络,佐以远志、石菖蒲醒神开窍,共奏补肾填精、活血通窍之功。

健脑方……治疗脑动脉硬化

杨从信等医师(云南中医学院附属医院,邮编:650021)
自拟健脑方Ⅰ、Ⅱ号方治疗脑动脉硬化,疗效满意。

【绝技妙法】

杨从信医师以中医治病必求其本,补肝肾、填精髓、祛风痰之法,自拟健脑Ⅰ、Ⅱ号方治疗脑动脉硬化病100例,其中健脑Ⅰ号治疗58例,显效有效54例,无效4例,健脑Ⅱ号治疗42例,显效有效39例,无效3例,总有效率92%,未发现毒副作用。

(1) 肝肾亏损型:症见头昏,头痛,少眠,多梦,健忘,耳鸣,脉细无力,舌淡红少苔,形体正常或偏瘦者。以健脑Ⅰ号方加减。

(2) 风痰阻络型:主症见眩晕,昏蒙,肢体重滞麻木,嗜睡,舌质淡,苔白腻,脉濡缓,形体偏胖。治以健脑Ⅱ号方加减。

【常用方药】

健脑Ⅰ号方组成：炙首乌、黑芝麻、川芎、枸杞子、女贞子、墨旱莲为基础方，头痛甚加蔓荆子，失眠甚加枣仁、柏子仁，耳鸣加五味子、磁石、珍珠母，血压不稳肢麻加天麻、豨莶草，血脂、血黏度高加决明子、泽泻，腰膝酸软甚加牛膝、杜仲、桑寄生。

健脑Ⅱ号方组成：天麻、白术、法半夏、胆南星、川芎、白芥子、茯苓为基础方，眩晕甚加赭石、夏枯草、车前草，形体肥胖、小便短黄加泽泻，口苦、舌腻甚加柴胡、黄芩，头痛加蔓荆子、葛根。

何首乌为补肝肾之圣药，性微温而不燥，历代认为能乌须黑发，“返老还童”。现代药理研究表明含卵磷脂，能阻止胆固醇在血中的形成，能促进纤维蛋白元裂解，有纤溶作用，能延缓脑动脉硬化的时间。黑芝麻入肝肾经，益精血与首乌共为君药。川芎为血中之气药，具升浮之性而上颠顶，与大剂量首乌共用，补而不滞。现代药理表明，川芎对血管紧张度增高有明显的弛缓作用，对血压有双向调节作用，降低血液黏稠度。枸杞子补养肝肾，填精髓，能抑制脂肪在细胞内的沉积，升高血中卵磷脂水平。女贞子与墨旱莲名二至丸，对肝肾不足之头晕目眩有奇效。二药均有降低血中胆固醇及 β 脂蛋白的作用。天麻、半夏祛风除痰，白术健脾，白芥子散结祛痰，以除流痰流注经络所致的麻木疼痛，胆南星专治风痰阻络，主中风麻痹。

其中，健脑Ⅰ号主证属虚，临床普遍多见，健脑Ⅱ号主症属实，次于前者，健脑Ⅰ号效果优于健脑Ⅱ号。

【验案赏析】

袁某，男性，50岁，昆明市物资局干部。因头昏，头痛，失眠，