

时尚
美妆

盛益文化



「小脸魔幻发型大公开
超完美 发妆造型秘诀
MODEL小脸 变身攻略

利用

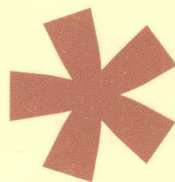
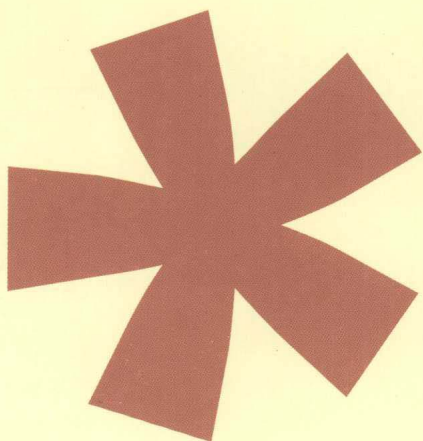
发型脸变小

168
款

朵琳◎编著

辽宁科学技术出版社

时尚
●●○○



168款

利用发型脸变小

辽宁科学技术出版社

朵琳◎编著

· 沈阳 ·



抢眼美女必备

利用发型脸变小

168款

自然靓丽 100%全募集

CONTENTS

目录

完美的发妆造型

- 4 整发秘诀 * 修饰脸形 * 形象提升
 - part 1 通过彩妆修饰脸形轮廓,用可爱绑发增添青春气息
 - 8 part 2 洋娃娃般大眼睛的可爱甜姐儿
 - 12 part 3 时尚淑女发型,为流行加分
 - 16 part 4 S.O.S! 发型烦恼聊天室

百变美发系列·秋冬时节

- 20 24种靓丽小脸发型完整曝光

利用各式各样的饰品及服装的领口搭配,重点突出完美有形的小脸美发

三角脸·圆形脸·方形脸大变身

- 34 模特级小脸完全攻略
 - 小脸美人的魔幻发术大公开
 - 36 属于三角脸的小脸美人立体化妆术
 - 40 属于圆形脸的小脸美人大眼化妆术
 - 44 属于方形脸的小脸美人修容化妆术
 - 47 利用饰物 瞬间变成小脸美人

保养+彩妆+发型 最完整的小脸秘籍

- 48 小脸美人进行曲正式上映
 - 50 首部曲 小脸体操篇
 - 54 二部曲 瘦脸按摩篇
 - 56 三部曲 小脸彩妆篇 小脸美人彩妆术
 - 62 完结篇 小脸发型篇

善用服装配饰 轻松摆脱大饼脸 晋升小脸美人

- 68 穿出你的小脸蛋
 - 78 小脸服装搭配实战版



© 2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书简体版本由中国台湾八方出版股份有限公司（朵琳出版整合行销）安排授权由辽宁科学技术出版社出版。著作权合同登记号：06—2008 第 267 号。

版权所有 · 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

利用发型脸变小 168 款 / 朵琳编著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.2

ISBN 978-7-5381-5750-5

I. 利… II. 朵… III. 理发—造型设计 IV. TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 015511 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京地大彩印厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 210mm

印 张: 5

字 数: 80 千字

出版时间: 2009 年 2 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 2 月第 1 次印刷

策 划: 盛益文化

责任编辑: 陈 馨

封面设计: Wensilai

版式设计: Wensilai

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-5750-5

定 价: 23.00 元

联 系 电 话: 024-23284376

邮购咨询电话: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

http: //www.lssybook.com.cn



整发秘诀 * 修饰脸形 * 形象提升

光是讲究发型或彩妆的单一造型时代已经过去了，拥有可爱的发型，也要搭配完美的妆容，不论外出约会或其他重要场合，只要让发型与彩妆相辅相成，注重整体的完美，绝对能给人留下深刻的好印象。

part 1 整体篇

通过彩妆修饰脸形轮廓，用可爱绑发增添青春气息

1 * 修饰圆润双颊，创造立体感轮廓



1 上完底妆后，用彩妆刷沾取带有珠光或打亮专用的蜜粉，在T字部位的额头和鼻梁处轻轻刷过，让额头有光彩，鼻子也变得更挺。



2 通常会被忽略的下巴，也要轻轻地刷上打亮专用的蜜粉，营造出饱满的效果，将脸蛋层次中的亮点一笔带出。



3 双颊部分，选用比粉底颜色更深的颊彩，在颧骨下方位置斜向上刷。想要加深轮廓就用咖啡色系，想刷出好气色则用粉红色。



4 眉骨下方的打亮步骤也马虎不得。但是这里的打亮若太浓重，很容易失败。初学者尽量选用珠光蜜粉，不要用白色眼影。

2 * 加强让眼睛变大，看起来会更有神



1 以带有珠光的白色眼影笔在眼头和靠近眼睛的下眼线轻轻描绘。除了睫毛膏，另一个让双眼明亮有神的神秘就在这里。



2 为了增加眼睛的深邃感，整个眼窝先涂上浅色眼影，靠近眼睛的位置刷上同色系深色眼影，交接的地方用棉花棒或眼影刷涂晕层次。

实例 * 1.

长直发

私人资料

Joanna
(18岁·学生)



“因为还在念书，所以一直保持容易整理的长直发。但是不扎起来的话，看起来就没有精神，最常绑的发型是又快又方便的马尾。”

诀窍

1 * 修饰圆润双颊，创造立体感轮廓

脸形是漂亮的鹅蛋脸，但圆润的双颊，不小心就会显得肉肉的。所以利用彩妆修饰出层次有深有浅的立体感，利落的轮廓更具有流行气息。

2 * 加强让眼睛变大，看起来会更有神

眼睛是灵魂之窗，眼睛又大又有神，脸部造型的彩妆就成功了一半。

3 * 变化的绑发技巧展现青春活力

发量又黑又多，没有染色或造型的黑色长直发，看起来很沉重。加上不听话的发尾常常乱翘，所以善用一些变化的绑发技巧，连心情都会愉悦起来。

不对称的超简单 俏皮绑发

3* 变化的绑发技巧展现青春活力



1 避免绑发造型中的发丝毛躁散落，在造型前可以先整头涂抹适量的泡沫摩丝。



2 从头顶开始抓取发束，根部绑好后顺时针旋转发束，直至卷曲盘卷起来。



3 卷盘好发束后，用橡皮筋和发卡固定好。记住盘卷的过程要扭紧发束才牢固。



4 依次由上往下，将整头的头发都依照步骤2和步骤3的方式，顺时针扭转盘卷。



5 绑好固定就完成了。整头大约分成不规则的四等分区块，太多发束反而会显得杂乱。



细节提示

这款绑发造型要注意的地方是在划分发束区块的时候，千万不要分的太规则了。这样非但失去了年轻女孩的活泼感，看起来也会很呆板。另外，头发长短有层次或发质毛躁的女孩，造型前别忘了先涂抹些造型剂。



侧面



背面

活力朝气 营造往上提升的 视觉效果

细节提示

将公主头固定在比一般绑马尾高的位置，加上电卷棒造型后的卷发，看起来是将整个视觉效果都提高了。搭配不同花色的发箍，呈现出的感觉会有微妙的不同。



背面



侧面

可爱休闲气息的 名媛风情



- 1 为了不让刘海显得厚重，用双手沾取造型剂，沿着额头的弧度涂抹梳顺。



- 2 将全部头发分别抓取适量发束用电卷棒上卷，卷至长度的2/3左右即可。



- 3 像绑公主头一样，抓取头顶上层的发束。



- 4 旋转发束，用发卡固定好即可，头顶部分维持自然蓬松。



- 5 戴上不同花色的发箍即可。



挥别平凡马尾 利落有型绑发术

细节提示

这个发型的重点在于马尾的不对称绑发及针对马尾发束的上卷与刮蓬，简单的动作让一般的绑发方式也变得很有型。由于整体感觉成熟利落，散落的刘海或发丝会破坏整体效果。



背面



侧面

成熟又利落的 马尾造型



- 1 因为要塑造成熟利落形象，有散落的刘海就不行了，先喷上造型剂让刘海定型。



- 2 将全部的头发抓起来，像要绑马尾一样，不同的是发束中心点稍微并拉高。



- 3 用橡皮筋和发卡固定发束后，再从马尾发束中抓取一缕盘卷隐藏绑结。



- 4 将发束尾端塞进绑结处固定后，用电卷棒将马尾头发分束上卷。



- 5 最后一缕一缕抓起马尾发束，逐一用扁平梳由发根往里刮蓬，增加分量感即可。



1 * 妆点出洋娃娃般的水汪汪双瞳



① 除了睫毛膏与上眼线是大家都知道的大眼秘诀外，为了要让眼睛看起来又大又圆，用黑色眼影笔在下眼线眼尾1/3处描绘，并轻轻涂晕开来。



② 在靠近眼脸位置的下眼线，沿着下眼脸边缘轮廓用白色眼影笔描绘出白色眼线。搭配刚刚涂晕的眼尾黑色眼线，眼睛保证变得大又明亮。

2 * 修饰稍微凹陷的双颊，增添好气色



① 选择粉色系的颊彩，用彩妆刷沾取适量刷上。不仅能营造娃娃般红润的好气色，若带有珠光效果，更能让原本消瘦的双颊看起来变得饱满。



② 要修饰脸颊凹陷的感觉，以彩妆刷上颊彩的时候，范围不用拘泥在颧骨下方斜上的位置，可以在颧骨处也稍微刷上一些，粉红双颊超可爱。

3 * 薄唇变身果冻樱桃小嘴



① 由于嘴唇本身偏薄，先用唇线笔描画出唇形，嘴唇外框完成后再用唇笔沾取唇膏，像着色涂鸭一样将嘴唇整个涂满。



② 选择透明浓稠质地的果冻唇膏，在刷好唇膏的上下嘴唇中央部位，以局部的方式涂上。这个动作增加了嘴唇的层次感，让嘴唇看起来很饱满。

实例 * 2.

中长发

私人资料

Tin

(21岁·服务员)

“头发虽然有一定的长度，不过长短不一。在美沙龙做了层次剪发，日常的整理比较费事，如果不做造型处理，感觉就很蓬乱。”



诀窍

1 * 妆点出洋娃娃般的水汪汪双瞳

善用原本大眼睛的先天优势，创造出惹人怜爱的甜美眼神，让男孩着迷，女孩喜爱的大眼娃娃彩妆术，是一定要学会，绝对不能错过的秘诀。

2 * 修饰稍微凹陷的双颊，增添好气色

脸蛋较小，五官精致的凹陷双颊和小下巴，看起来容易显得消瘦而没有精神。修饰双颊让脸蛋饱满且洋溢红润的好气色，这是完美彩妆的重点之一。

3 * 薄唇变身果冻樱桃小嘴

小巧的嘴巴虽然很可爱，但嘴唇会稍显单薄，掌握了唇膏与唇蜜的上妆秘诀，可以让单薄的嘴唇看起来透明又可爱。

4 * 甜美气息的绑发人见人爱

发量较多且具有层次感的中长度发型，除了个性的造型之外，也可以很甜美。浪漫氛围的女孩风绑发造型，让你轻松成为甜姐儿。

花朵盛开般的 浪漫绑发



- 1 为了避免刘海的厚重和蓬乱，用梳子和吹风机顺着额头的弧度将刘海吹顺。



- 2 用电卷棒将整头的头发分成适量发束逐一上卷，上卷至2/3的长度即可。



- 3 抓取头顶上方的发丝，稍向左偏，绑成马尾。



- 4 将马尾反折，再次固定发尾。



- 5 将下方发丝也扎成马尾，固定在中间的位置，然后旋扭发束，用发卡固定即可。

4* 甜美气息的绑发人见人爱



细节提示

这款造型需要注意的地方是上下发束的固定点，头顶发束拉高偏向一侧，下方发束则固定在稍微中间的位置，再利用电卷棒造型后的卷度，就能够完成看起来复杂，其实很简单的浪漫绑发。



侧面



背面

搭配彩妆,呈现女孩特有的活泼可爱

细节提示

整体分为上下两个区块的造型,结合两种不同的简单绑发方式,感觉就跟单一造型方式很不一样。上面以盘卷的方式,下方搭配人人都适宜的麻花辫,清爽又可爱。造型重点就是不对称,这样才时尚。



背面



侧面



可爱俏皮的邻家女孩风



- 1 为避免长短不一杂乱散落的发丝,维持整体干净清爽的感觉,先在头发上喷造型剂。



- 2 由两侧抓取头顶上方发束,因为造型刻意不对称,两束头发位置高低要稍微不同。



- 3 将两束头发拉高并交叉盘卷起来,并把盘发中心点固定在偏向低发束那边的位置。



- 4 旋扭发束,将两束头发交叉缠绕,并拉紧盘起,用黑色发卡将盘发固定好。



- 5 将下方剩余的发束,往盘发的反方向位置,由上往斜下方扎好麻花辫,顺着带到前面。



富有女孩魅力的超简单绑发技巧

细节提示

只是公主头的变化绑发，将单纯扎在中间的发束盘卷及固定位置不对称的方式，就可以轻松完成。电卷棒是十分好用的加分道具，不用真的烫发伤害发质，就可以打造女孩最爱的漂亮卷发。



后面



侧面

清新甜美的淑女卷发



1 用吹风机和梳子将具有分量感的娃娃刘海吹出顺着额头的漂亮弧度。



2 抓取适量的发束，用电卷棒上卷至 2/3 的长度，发束分量均匀，卷度才漂亮。



3 抓起头顶上方的发束，由左边开始将发束拉紧，边卷边向右边顺过去。



4 把发束的中心点往内卷好后，用发卡固定在头顶右上方的位置。



5 将长度不一落下的发丝用发卡固定在刚完成的发束上，并顺好发尾的自然卷度。



part 3 时尚淑女发型，为流行加分

整体篇

1 * 遮盖恼人的黑眼圈，还你明亮双眼



① 上完基础底妆后，用中指或无名指指腹沾取适合肤色的遮瑕膏，轻轻点在黑眼圈部位，用指腹轻柔的力量将遮瑕膏按压上去，注意不要过度按压。



② 用粉扑沾取适量带有珠光的蜜粉拍在刚刚遮瑕的位置，轻轻按压上去。记住遮瑕的动作适量即可，过度遮瑕会让眼睛原本的层次感变平。

2 * 营造充满女人味的动人气质魅力眼神



① 由于本身眼窝较深，上完眼影后可以同色系较眼褶部位眼影色浅的珠光眼影，打亮眼头部位。眼皮容易看起来水肿的女孩不适合。



② 想要散发浓浓的成熟女人味，一定要学会佩戴睫毛的技巧。由于眼形弧度较弯，建议先将假睫毛剪成一小段一小段的，再一一粘上去会更自然。

3 * 修饰颧骨与厚唇，增添五官的主体感



① 为了修饰颧骨较宽的脸形，上完底妆后，用彩妆刷沾取适量咖啡色系腮彩，轻轻刷在颧骨下方的位置。刷在颧骨上或选择粉红色系会有膨胀效果，绝对不可以。



② 避免再次强调厚厚的嘴唇，省略描绘唇形的步骤，直接用具有透明感的果冻唇蜜代替唇膏，更具有时下的流行妆感。过于明显的唇膏颜色也不适合。

实例 * 3.

及肩发

私人资料

Wen

(23岁 · 上班族)



“发量偏少且发质柔软，长发不好整理，利落的短发又不太适合，所以一直维持及肩的长度，洗完吹顺即可，但是发型变化少，也很单调。”

诀窍

1 * 遮盖恼人的黑眼圈，还你明亮双眼

黑眼圈的问题使原本眼睛轮廓较深的特征，变得像过度操劳的凹陷双眼。当务之急是用底妆遮瑕的方式改善黑眼圈，才能打造靓丽明眸。

2 * 营造充满女人味的动人气质魅力眼神

改善了黑眼圈的问题，就能凸显出原本眼窝较深邃的优点，以眼部彩妆的技巧，散发出的女人味的眼神魅力。

3 * 修饰颧骨与厚唇，增添五官的主体感

颧骨较宽的脸形和稍厚的嘴唇，也可借上妆时的修饰手法让五官变得更具有时下流行的轮廓感。只要注意细节，绝对能让形象加分。

4 * 让及肩发告别单调，头发造型大变身

因为怕麻烦或发质不适合造型而选择方便的及肩长度发型，往往也面临着不知该如何变化的烦恼，只要善用发饰配件或绑发技巧，问题就解决了。

特殊发饰充满
流行品味

4* 让及肩发告别单调，头发造型大变身



1 像绑公主头一样，抓起头顶发束用橡皮筋固定，注意维持头顶的自然蓬松感。



2 顺时针往内旋扭绑好的发束，用发卡固定，注意要往内收紧。



3 选择具有造型效果的发带式发箍，将发箍戴在刚刚完成的发型上。



4 刻意以不对称的方式，将发带的蝴蝶结系在与刘海边反方向耳朵下方的位置。



5 将造型剂适量喷在刘海处，用手指顺着额头弧度往旁边梳去即可。



细节提示

只要运用简单的元素就能轻松营造出流行感，重点就在变化的公主头绑发与造型效果佳的特殊发饰，一改及肩发给人的平凡印象，摇身一变让人眼睛为之一亮。花色丰富的发饰还可以为单色系的衣着造型加分。



侧面



背面

稍微不对称的技巧 让挽发也很俏皮

细节提示

及肩长发盘发时，最常遇到的问题就是想要变化造型时，碍于长度的关系而受到限制。所以头顶部分的盘卷技巧，就简化为直接将发束对折，创造出如同发球的弧度，下方边往上拉边旋扭发束的方式，也能减少垂落的发丝。



背面



侧面

日式风格的 活力盘发造型



1 由于长度较长，适合用造型剂将刘海往旁边固定。



2 将靠近刘海分边的头顶发束抓起来，绑在头顶上方的位置。



3 将步骤2绑起来的头顶发束往前面反折出弧度，再次将发尾固定。



4 抓起后方剩余的头发，向斜上方拉顺并旋扭发束，随时用发卡固定。



5 在步骤4的发束尾端，要将收尾藏在头顶发束下方，并用发卡夹好固定住。



重要场合展现高贵 优雅与落落大方

细节提示

不用长发也能够营造出适合参加宴会的高贵挽发，大致分成上下左右四个区块，注意划分发束时高低位置也要稍微有些不规则，太均匀地将头发分成四等份的话，不但很死板，也会给人老气的印象。

背面



侧面



优雅高贵的 成熟挽发



- 1 从头顶部分抓取发束，发束的中心点稍微偏向右上方，不要太对称。



- 2 将头顶右上方发束整理抓好之后，往后脑方向边扭转发束边盘卷固定收紧。



- 3 将右边侧面的发束抓好，边顺时针扭转边用发卡向后脑方向固定。



- 4 左边侧面的发束也依照步骤2的方式盘卷好，由外侧往内侧的中心点收卡好。



- 5 将下方剩余的头发依照步骤3的方式，往上扭转盘卷并卡好即可。



发质不好，发量过少或过多，怎么办？在此为有烦恼的女孩——解答疑惑，从细节开始，帮助你轻松解决关于头发造型的疑难杂症。

发质不好的 S.O.S

Q1* 以前头发常常染烫做造型，现在发尾不但容易分叉，而且变得很干燥。要怎样才能恢复以往柔顺的发质呢？

想必你的头发已经疲累不堪了。因为经常染烫或过度使用造型剂，加上环境空气的污染及阳光曝晒等因素，对头发都会造成直接或间接的伤害。所以健康的发质请养成每周护发一次的习惯，若是受损的发质则要增加到每周两三次。

由头皮供给头发的养分只会到达发丝10厘米左右的位置，如果不养成护发的习惯，发尾因为经常吸收不到养分，就会变得容易分叉或毛躁。可在洗澡时，先洗净头发，再涂抹上护发产品，利用淋浴或泡澡的蒸汽帮助发丝吸收营养物质。也可以将毛巾弄湿，包在涂好护发品的头发上，外层再裹上干毛巾，帮头发也做个SPA吧！



发量过少的 S.O.S

Q2* 我的发质很柔软，发量又偏少，有时想要绑发或做造型，都因为发量少而达不到预期的蓬松效果，怎么办？

想要强调蓬松感的绑发造型时，可以在造型前使用辅助道具的波浪夹来增加头发的分量感。首先整头喷上质感清爽的造型剂，然后用波浪夹平均地将一缕一缕发束放进波浪夹中停留10~20秒，夹出波浪弧度，这样原本偏少的头发，也会因为波浪弧度而变得蓬松起来。

