

周国平◎著

内在的
从容

Neizai de Congrong

万卷出版公司



周国平◎著



内在的
从容

Neizai de Congrong



萬卷出版公司

© 周国平 2009

图书在版编目 (CIP) 数据

内在的从容/周国平著. —沈阳: 万卷出版公司,
2009. 1

ISBN 978-7-80759-550-2

I. 内… II. 周… III. 随笔-作品集-中国-当代
IV. I267. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第191631号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 185mm×130mm

字数: 81千字

印张: 6

出版时间: 2009年1月第1版

印刷时间: 2009年1月第1次印刷

责任编辑: 王会鹏

美术设计:  余一梅
TEL: 13661528711
<http://blog.sina.com.cn/y1mei>

责任校对: 王莉莉

ISBN 978-7-80759-550-2

定 价: 19.80元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

序

本书是我的第三本随感集，所收文字写于2001至2005年间。前两本为《人与永恒》、《风中的纸屑》，皆流传已久，最近又由黄山书社出了袖珍精装本。这一本初版于2006年，当时的书名是《碎句与短章》，现在也要出袖珍精装本，有读者认为原书名与我的作品风格不吻合，建议更改，我觉得有理，欣然听从。

“内在的从容”是从本书内容中选取的一个词组，代表了我近些年特别愿意保持的一种状态，用做书名挺合适。在今天的世界上，大家都很忙，我似乎也不例外。但是，对于忙，我始终有一种警惕。我确立了两个界限，第一要忙得愉快，只为自己真正喜欢的事忙；第二要忙得有分寸，做多么喜欢的事也不让自己忙昏了头。其实，正是做自己喜欢的事，更应该从容，心灵是清明而活泼的，才会把事情做好，也才能享受做事的快乐。比如读书和写作，我有许多大的计划，但我决不赶进度，读得慢、写得少又何妨，把这么好的乐事变成苦差才是最划不来的。

初版时全书分成两部分。上编“碎句”基本上是随感的原始素材,按主题加以分类编排。下编“短章”汇集了一些短小的文章,大多是为一家报纸的副刊写的,实际上也是在随感素材的基础上加工而成。现在虽然改了书名,但内容及布局未变,故仍保留“碎句”和“短章”为上下编的标题。

周国平

2008年3月5日

1 序

上编 碎句

- 3 人性
7 人生
12 做人
14 处世
17 独处与交往
21 爱
24 两性之间
27 婚姻
30 孩子和教育
34 幸福与苦难
36 创造
41 精神生活
45 信仰和道德
50 哲学
56 文化和学术
60 文学和艺术
65 写作
71 读书

- 73 世态人情
76 个人态度
80 思絮

下编 短章

- 85 社会性的质量
86 两种人性的单纯
87 丰富的单纯
88 敬畏自然
89 城里的孩子没有童年
90 与万物交谈
91 海的真相
92 人类生活的永恒核心
96 感受生命的奇迹
94 珍爱生命
95 开展生命教育的迫切性
96 生命是最基本的价值
97 倾听生命自身的声音
98 不失性命之情
99 生命观与人生意义
100 利己和同情

- 101 灵与肉的奇妙结合
- 102 情欲的卑贱和伟大
- 103 性是自然界的一大神秘
- 104 差异中倾注了上帝的灵感
- 105 欣赏另一半
- 106 最优秀的男女是雌雄同体的
- 107 女性是永恒的象征
- 108 爱造就丰富
- 109 情爱价值的取舍
- 110 婚姻中的利益考虑
- 111 尼采的鞭子
- 112 原罪的故事
- 113 人生的坐标
- 114 “定力”从何而来
- 115 摆脱日常生活的惰性
- 116 保持内在的从容
- 117 一天的难处一天担当
- 118 神圣的休息日
- 119 励什么样的志
- 120 成功是优秀的副产品
- 121 及早找到最适合自己的领域
- 122 “三十而立”解

- 123 生命质量的两个基本要素
- 124 幸福和运气
- 125 不满足的人比满足的猪幸福
- 126 检验人的素质的一个尺度
- 127 可持续的快乐
- 128 钱和生活质量
- 129 快乐与钱无关
- 130 可怕的不是钱,是贪欲
- 131 做钱的主人,不做钱的奴隶
- 132 哲学家与钱财
- 133 财富观的进步
- 134 最高的物质幸福
- 135 对自己的人生负责
- 136 最根本的责任心
- 137 拥有“自我”
- 138 解读“性格就是命运”
- 139 成为自己的朋友
- 140 与自己谈话的能力
- 141 认识你自己
- 142 多听少说
- 143 为自己写的日记
- 144 心灵土壤

- 145 永远不成熟的人
- 146 灵魂之杯
- 147 两种不同的梦
- 148 卵石和顽石
- 149 怀念和追求
- 150 “上帝”的含义
- 151 人生思考者的痛苦和快乐
- 152 野蛮的做法
- 153 教育的尺度
- 154 不可误用光阴
- 155 童年的价值
- 156 向孩子学习
- 157 教师是神圣的职业
- 158 花开时节
- 159 热闹的空虚
- 160 媒体时代的悲哀
- 161 媒体对于大众阅读的责任
- 162 诚信与尊严
- 163 不愿意纠缠
- 164 “好人一生平安”
- 165 “世纪末”没有感想
- 166 我看改革二十年

- 167 文化、商业与炒作
- 168 我的守株待兔
- 169 学而思,思而录
- 170 灵感是思想者的贵宾
- 171 内在的眼睛
- 172 写作与市场
- 173 因为它在那里
- 174 对譬喻的理解力
- 175 艺术的个性与人类性
- 176 关于美的两个定义
- 177 一个文学家眼中的哲学
- 178 不同的哲学观
- 178 对后现代的怀疑
- 180 鸡年说鸡



上
编

Sui Ju

碎
句



每一个人的长处和短处是同一枚钱币的两面，就看你把哪一面翻了出来。换一种说法，就每一个人的潜质而言，本无所谓短长，短长是运用的结果，用得好就是长处，用得不好就成了短处。

华兹华斯说：“孩子是大人的父亲。”我这样来论证这个命题——孩子长于天赋、好奇心、直觉，大人长于阅历、知识、理性，因为天赋是阅历的父亲，好奇心是知识的父亲，直觉是理性的父亲，所以孩子是大人的父亲。

这个命题除了表明我们应该向孩子学习之外，还可做另一种解释：对于每一个人来说，他的童年状况也是他的成年状况的父亲，因此，早期的精神发育在人生中具有关键作用。

人是情感动物，也是理智动物，二者不可缺一。

在人类一切事业中，情感都是原动力，而理智则有时是制动器，有时是执行者。或者说，情感提供原材料，理智则做出取舍，进行加工。世上决不存在单凭理智就能够成就的事业。

所以，无论哪一领域的天才，都必是具有某种强烈情感的人。区别只在于，由于理智加工程度和方式的不同，对那作为原材料的情感，我们从其产品上或者容易认出，或者不容易认出罢了。

情感和理智是一对合作伙伴，如同一切合作伙伴一样，它们之间可能发生冲突。有几种不同情况：

其一，两者都弱，冲突也就弱，其表现是平庸。

其二，双方力量对比悬殊，情感强烈而理智薄弱，或理智发达而情感贫乏。在这两种情形下，冲突都不会严重，因为一方稳占支配地位。这样的人可能一事无成，也可能成为杰出的偏才。

其三，两者皆强，因而冲突异常激烈。然而，倘若深邃的理智终于能驾驭磅礴的情感，从最激烈的冲突中便能产生最伟大的成就。这就是大天才的情形。

一个人对于人性有了足够的理解，他看人包括看自己的眼光就会变得既深刻又宽容，在这样的眼光下，一切隐私都可以还原成普遍的人性现象，一切个人经历都可以转化成心灵的财富。

绝大多数人的生命潜能有太多未被发现和运用。由于环境的逼迫、利益的驱使或自身的懒惰，人们往往过早地定型了，把偶然形成的一条窄缝当成了自己的生命之路，只让潜能中极小一部分从那里释放，绝大部分遭到了弃置。人们是怎样轻慢地亏待自己只有一次的生命啊。

不论电脑怎样升级，我只是用它来写作，它的许多功能均未被开发。我们的生命何尝不是如此？

骄傲与谦卑未必是反义词。

有高贵的骄傲，便是面对他人的权势、财富或任何长处不卑不亢，也有高贵的谦卑，便是不因自己的权势、财富或任何长处傲视他人，它们是相通的。

同样，有低贱的骄傲，便是凭借自己的权势、财富或任何长处趾高

气扬，也有低贱的谦卑，便是面对他人的权势、财富或任何长处奴颜婢膝，它们也是相通的。

真正的对立存在于高贵与低贱之间。

我听到一场辩论：挑选一个人才，人品和才智哪一个更重要？双方各执一端，而有一个论据是相同的。一方说，人品重要，因为才智是可以培养的，人品却难改变。另一方说，才智重要，因为人品是可以培养的，才智却难改变。

其实，人品和才智都是可以改变的，但要有大的改变都很难。

也许，人是很难真正改变的，内核的东西早已形成，只是在不同的场景中呈现不同的形态，场景的变化反而证明了内核的坚固。

人性意义上的伟大是世界性的，必能赢得一切民族的人的尊敬。

耶稣说：“先知在自己的家乡往往不受欢迎，而在家乡之外却受到尊敬。”套用他的话，我们可以说，只在自己的家乡受到推崇，而在家乡之外不受欢迎的榜样是不够格的榜样。

在任何专制体制下，都必定盛行严酷的道德法庭，其职责便是以德的名义把人性当做罪恶来审判。事实上，用这样的尺度衡量，每个人都是有罪的，至少都是潜在的罪人。可是，也许正因为如此，道德审判反而更能够激起疯狂的热情。

据我揣摩，人们的心理可能是这样的：一方面，自己想做而不敢做的事，竟然有人做了，于是嫉妒之情便化装成正义的愤怒猛烈喷发了。当然啦，决不能让那个得了便宜的人有好下场；另一方面，倘

若自己也做了类似的事，那么，坚决向法庭认同，与罪人划清界线，就成了一种自我保护的本能反应，仿佛谴责的调门越高，自己就越安全。

因此，凡道德法庭盛行之处，人与人之间必定充满残酷的斗争，人性必定扭曲，爱必定遭到扼杀。