

人生别留遗憾

◎木木 编著

别对你的人生说没空。

错过的一切如同错过的时光一样，无法找回，
只是错过一点点，就会错过太多，或许还会错过一辈子，留下终身的遗憾。

Do not leave regrets in life

震撼亿万人心灵的精神读本

◎内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生别留遗憾/木木编著—呼伦贝尔：内蒙古文化出版社，
2009.04

ISBN 978-7-80675-700-0

I. 人… II. 木… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821—49
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第053113号

人生别留遗憾

木 木 编著

出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

直销热线 0470-8241422 邮编 021008

印刷装订 北京中达兴雅印刷有限公司

责任编辑 白鹭王春

开 本 710×1000毫米 1/16

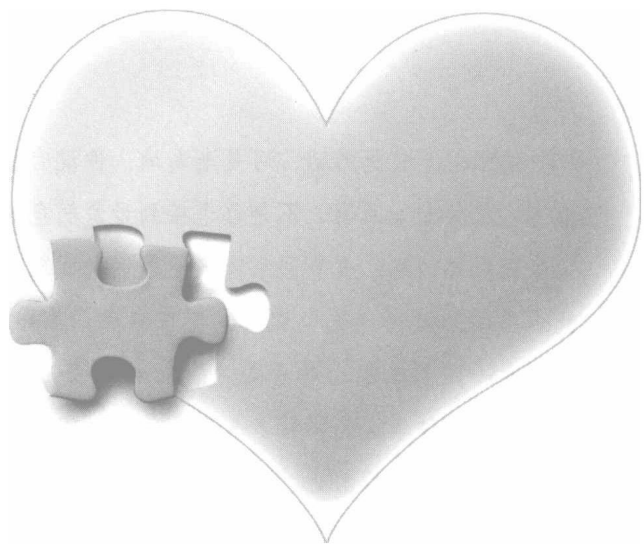
印 张 18.5

字 数 230千字

印 次 2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80675-700-0/B.080

定 价 28.00元



[代序]

诺贝尔化学奖获得者、美籍华人崔琦出生在河南农村，父母都是大字不识一个的农民。但是他妈妈颇有远见，咬紧牙关省吃俭用，在崔琦12岁那年将他送出村，外出读书。这一走，造成了崔琦与父母的永别。后来他到了香港和美国成了世界名人。

曾有人问崔琦：“12岁那年，如果你不外出读书，结果会怎么样？”结果会怎样？结果当然就是他不会有今天的成就，也许现在还在河南农村种地。

可是崔琦的回答大大出乎人们的意料。他说：“如果我不出来，三年困难时期我的父母就不会死。”崔琦后悔得流下了眼泪。在他拼搏奋斗的生涯中，他肯定不止一次地想过他的父母，也想过有一天终于和父母相守在一起，但世事不尽如人意，蓦然回首，父母已经离他而去。从此，无论人生怎样辉煌，终究无法弥补父母已经不在的遗憾。

这不由得让我想起了前不久从美国归来的一位朋友。接到他的电话时，我颇感意外。因为这位朋友远在美国，工作学习都很顺利，我们都以为，他在美国定居是理所当然的事情了。现在有好多人不是都想想方设法跑到国外去吗？

朋友说，他本来也一直打算在美国定居的，父母也很支持他的决定。每次打电话回家，两位老人都告诉他身体很好，心情也很愉快。他们已经习惯了没有儿子在身边的生活。

他相信了父母的话，可是渐渐地，他没有那么心安理得了。他身边的朋友，不断地有人急匆匆地回国，不是这个接到母亲病危的电话，赶着回家探病，就是那个收到父亲去世的消息，哭着回家奔丧。他们再回到美国，一说起父母便是摇头叹气，还有就是不尽的懊悔。这个说，真应该早点回家陪在父母身边；那个说，假如母亲还健在，我一定怎么怎么尽孝心。朋友越听越心惊，他是幸运的，因为他的父母都还健在，可是这种幸运能维持多久呢？他开始害怕接到国内的电话。他害怕一拿起电话，听到的就是不好的消息。这么多年来，父母一直全力支持他求学，他也成为父母的骄傲。可是这个让父母骄傲的儿子，从18岁到外地读书开始，和父母相守的日子屈指可数。父母日渐老去，他何曾为他们端过一杯水，煮过一顿饭，洗过一次衣？

在这种不断的拷问中，他终于下了回国的决心。他要回到父母身边，安慰照顾他们的老年生活，好好和他们一起享受生活。他说，对父母而言，子女在身边是一种幸福，可是对子女而言，能够陪着父母走完生命的最后一段旅程，何尝不是幸福呢？我们完全可以避免“子欲养而亲不在”的遗憾啊。

对于父母，我们并非没有孝敬之心。但我们常犯的错误是：等我有了钱一定好好孝敬他们，等我买了大房子一定接两位老人来住，等我忙过这段一定回家看他们，可是父母却等不起我们啊。要知道，父母不可能站在原地等你。

单位有位同事，每逢周末都带妻子女儿回乡下看望父母。有时一些娱乐性的聚会，我们极力鼓动他参加，说乡下乏味得很，再说了，你以后再找时间也可以的。他笑笑，却说，没有父母会站在原地等你的。

那个周末，我们都取消了聚会，大家不约而同地回了父母家。

常回家看看，来保持这份亲情；常回家看看，来体现这份孝心；常回家看看，来延续这份无止无尽的爱。不要等到父母已经老去再来回报，而空留遗憾在人间。

人生有太多的遗憾。然而，有过遗憾的人，必定是感觉到深切的痛苦的人，这样的人也必定真实地活过，付出过最真的心，用自己的行动演绎过至真至纯的情感，令人心动和感慨。

错过的一切如同错过的时光一样，无法找回，只是错过一点点，就会错过太多，或许还会错过一辈子，留下终身的遗憾，有时我们本可以轻易地拥有，然而却让它悄

然溜走了。

有的时候，我们真的幻想时光可以重来一次，那样的话就可以重新选择一切，面对相同的时间里发生的相同的故事不会再重蹈覆辙，不会再走这样的心路。可是想过没有，如果没有经历过遗憾，又怎么能懂得珍惜？如果不是遗憾，又怎么可以那么刻骨铭心，又铭心刻骨的去记住一个人？

懂了遗憾，就懂了人生。遗憾是人生的必经之路，但还是希望大家都能少一点遗憾，尤其希望两个真心相爱的人能幸福长久地生活在一起。

别再对你的人生说没空：该说的话要说，该做的事要做，该回报亲情的时候就要义无反顾地回报，不要为自己找任何借口，要知道，时间不等人。

编者

2009年4月

在流年尽逝的记忆里，谁都可以得到一些细碎的温暖和幸福，却永远都无法拼凑出一份完整的爱。因为爱已逝，所以疼痛。因为残存难舍的记忆，所以感伤。

人世间太多的“相见恨晚”，也有太多的“悲欢离合”，如果天下所有的有情人都能终成眷属，那该有多好。



人生别留遗憾

[目录]

第一辑

谁的爱情 谁的流年

- 02. 爱情中没有人等你
- 03. 最伤最痛是后悔
- 05. 错过一时，错过一生
- 06. 愿天堂也有人爱你
- 09. 一盘生葱的爱情
- 12. 最后一条短信
- 13. 一条流泪的爱情鱼
- 17. 不让苦难越洋
- 19. 第六颗红豆
- 20. 淡淡的温柔
- 23. 谁会是你的第二个纽扣
- 24. 谁把爱情弄丢了
- 27. 一世的情缘
- 31. 倾城之恋

不管你再怎么相信缘份，请你不要在爱情失去后，才想到去珍惜，爱情不是等你有空才想到去联系。与其众里寻她千百回，不如疼惜眼前人。

你一定要知足，一定要好好珍惜。只要你懂得珍惜，你就会发现你获得的越来越多；如果你只顾追求，你就会发现你失去的越来越多。

第二辑

爱情，不是有空才去珍惜

34. 相见不如怀念

36. 一张生命的车票

39. 一张让人落泪的婚姻账单

41. 除了婚姻，你还欠我一个拥抱

44. 拥抱之后，他们天涯各路

47. 两只蝴蝶

50. 错过了彼此的花期

51. 不忍放弃这一双双爱的牵手

53. 恨的背后便是爱

55. 爱得早不如说得早

58. 夏日里的最后一朵玫瑰

61. 致命邂逅

63. 不要在寂寞的时候说爱我

日常生活需要良性循环，人生只有一次，休息是为了走更远的路。每个月定出一天可以彻底休息，放自己一天假。

人生是场艰苦的旅程，既然选择了，就要义无反顾地走下去，走完全程的人无疑是幸福的，走不完全程的也不见得有多少遗憾。



人生别留遗憾

[目录]

第三辑

别对你的人生说没空

- 66. 浮生若茶
- 67. 花开花落两无言
- 71. 抽空陪父亲喝喝酒
- 74. 有多少下一次可以重来
- 76. 爸爸，下辈子别松手
- 78. 无法挽回的致命误会
- 80. 种妈妈
- 82. 用一辈子说的一句话
- 84. 我的泪落进你的海
- 87. 情人总敲三次门
- 89. 一袋父母心
- 91. 集中营里的日记本
- 93. 在转弯处回头

人生如戏，却无法彩排。活在今天，把握当下，抓住眼前的机会，当机立断，现在就出发，才能成为生活的主角，在人生的舞台上，定格成功与辉煌。

最要紧的是活在当下，让每一个现在都活在最好的状态，承担此刻的责任，而不是逃避，那么结局即使不能完美，过程也没有遗憾了。

第四辑

人生没有彩排， 每天都是现场直播

96. 跌倒的地方也有风景

98. 别为打翻的牛奶哭泣

99. 人生没有彩排

101. 人生，不是得到就是学到

103. 最坏就是回到原点

105. 就差一点点

107. 不去羡慕别人的生活

109. 敢于担当风险，别留遗憾

111. 错过了美丽也不必遗憾

112. 把自己的杯子放低一些

114. 为自己“加油”

115. 心别被烧伤

118. 每天进步1%

我们的生命只有一次，但我们如果能正确地运用它，一次足矣。生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。

时间顺流而下，人生逆水行舟。内容充实的生命就是长久的生命。我们要以行动而不是以时间来衡量生命。



人生别留遗憾

[目录]

第五辑

时间顺流而下，
人生逆水行舟

- 122. 成功的人生都有一个特质——不安分
- 124. 不要等待别人解决你的苦
- 126. 缺陷也是一种美
- 127. 错出来的成功
- 129. 少一点少，多一点多
- 131. 随时准备一个废纸篓
- 132. 给别人也要留一条路
- 133. 一生只做一件事
- 135. 把生活的时代变为最好的时代
- 136. 别忙得连思考的时间都没有
- 139. 搬开别人脚下的绊脚石
- 141. 肖申克的救赎
- 143. 拐个弯，前面是太阳

144.人生中最不能等待的事

146.不要把梦想带进坟墓

147.有勇气就会有奇迹

148.别让瑕疵影响你一生

150.不冒险怎能成功

人生有七苦：生，老，病，死，怨憎会，爱别离，求不得。烦恼种种，皆是爱莫能助。

“长的是磨难，短的是人生。”这句话出自张爱玲的笔下，一贯刻薄睿智到令人心惊肉跳。

第六辑

长的是磨难，短的是人生

154.绕过那条沟

155.莫让人生留空白

157.让梦想照亮未来

159.不要背着包袱赶路

160.小心那些扯你后腿的人

162.定期地让自己清零

164.陨石猎人的光荣与梦想

166.我们都老得太快却聪明得太迟

168.乌鸦猎羊的启示

169.为成功的失败者喝彩

171.师父，我知道错了

172.一句解释，一生遗憾

打开青春的日记，打开飘忽不定的日子，那里面充满了柔软的欢笑和坚硬的哀伤。它折射着我们青春年少的影子……

温情固然不应脉脉，可是猛回头看到这些曾经撩动我们神经末梢的、并印证着我们自己美好岁月的东西正在一点点消失时，被击中，也是必然。



人生别留遗憾

[目录]

第七辑

青春在伤痛中绽放

- 176. 平分的生命
- 177. 淡淡的青春，纯纯的爱
- 180. 命运隧道里的亮光
- 181. 狂欢背后，总有寂寞的时候
- 184. 追忆似水年华
- 186. 花季一瞬伴今生
- 188. 没有信守的诺言
- 190. 爱你，不告诉你
- 192. 被遗忘的野百合
- 194. 你是我身上的那根肋骨
- 196. 为了一个美好的约定
- 198. 生命的药方
- 199. 尘封了半个世纪的友谊
- 202. 最后的心愿

其实有许多感情从开始到结束，不管结果如何，只要有过这种让自己曾有过让心灵为之震动的感觉，这本来就是一种富有，一个温暖的感情矿藏，一种生命中最厚重的拥有。

有些故事，每看一遍就有一次感动，每感动一次就羞愧一次。生命已消失，又能拿什么来爱你？

第八辑

有多少感动就有多少羞愧

206. 失去的都会得到补偿

207. 错过了就不要后悔

211. 让生命没有遗憾

213. 有多少感动就有多少羞愧

214. 善待自己的生命

216. 你珍贵的，是你现在拥有的

218. 简单生活之美

221. 练习一个拥抱的姿势

222. 学会满足，才会幸福

224. 蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

225. 藏在布丁里的银纽扣

有过遗憾的人，也必定真实的活过，付出过最真的心，用自己的行动演绎过至真至纯的情感，令人心动和感慨。

遗憾可以彰显出悲壮之情，而悲壮又给后人留下一种永恒的力量，也许生活带走了太多东西，可是却留下片片真情。



人生别留遗憾

[目录]

第九辑

遗憾过后，人生开始


- 230. 那些曾经逝去的生命
- 232. 人生不是单选题
- 234. 傻到极致便是精明
- 235. 丁香梅
- 237. 两点之间，曲线最短
- 238. 给自己多留一点时间
- 240. 只要用心，一切皆有可能
- 241. 最珍贵的一粒种
- 243. 不要对过去耿耿于怀

如果不是遗憾，又怎么可以那么刻骨铭心、又铭心刻骨的去记住一个人？有许多事必须要亲身经历过才会懂。有了遗憾，才有了可以回忆的片段，才有了令我们一生也无法忘怀的东西。

第十辑

散落在天涯的记忆碎片

- 248. 总有一种情让你泪流满面
- 250. 用宽容融化冰冻的瞬间
- 253. 亲情的速度无法丈量
- 254. 那遥远的守望
- 256. 七百颗安定的故事
- 257. 五件梅花毛线衣
- 261. 卖米的故事
- 268. 坦然面对人生的寻常离别
- 271. 曾经的爱
- 274. 弟弟，天堂里能否有大学



第一辑

谁的爱情 谁的流年

在流年尽逝的记忆里，
谁都可以得到一些细碎的温暖和幸福，
却永远都无法拼凑出一份完整的爱。
因为爱已逝，所以疼痛。
因为残存难舍的记忆，所以感伤。
人世间太多的“相见恨晚”，
也有太多的“悲欢离合”，
如果天下所有的有情人都能终成眷属，
那该有多好。