



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

白血病

主 编 仇霞芬



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

白 血 病

总主编 李广智

主 编 仇霞芬

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白血病/仇霞芬主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4134 - 7

I. 白… II. 仇… III. 白血病—防治—问答 IV. R733. 7 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019560 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 14

字数 152 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4134 - 7

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换。

内容提要

白血病是造血干细胞的恶性克隆性疾病，是我国常见的恶性肿瘤之一。本书重点介绍白血病的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健，以使白血病的相关知识得到进一步普及，使疾病得到早期发现，早期诊断和合理治疗。本书供临床医生、患者及家属阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《白 血 病》

编 委 会

主 编 仇霞芬

编 者 (按姓氏笔画排序)

仇霞芬 宋 谨 沈 琳

沙颖豪 张洪娣 易 克

胡允平 胡英伟 徐 瑜



forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对 71 种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009 年 3 月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

常识篇

什么是白血病?	(3)
白血病分哪几类?	(3)
为什么称白血病为血癌?	(4)
血细胞是如何生长发育的?	(4)
人体的造血组织与造血功能是怎样的?	(6)
血液病有些什么特点?	(10)
血液病的常见症状与体征有哪些?	(11)
如何看血常规指标的结果?	(14)
血液中红细胞有什么作用?	(15)
白细胞的作用是什么?	(17)
血小板的功能是什么?	(18)
我国白血病发病情况如何?	(18)
什么是急性白血病?	(19)
什么是慢性白血病?	(19)
慢性粒细胞白血病有什么特点?	(20)
我国急性髓细胞白血病发病率如何?	(20)
急性白血病的分类和分型包括哪些内容?	(21)
急性非淋巴细胞白血病分哪几类?	(22)
白血病骨髓诊断报告中Ⅰ型细胞和Ⅱ型细胞是什么?	(23)
急性淋巴细胞白血病分哪几型?	(23)
哪些人易患白血病?	(24)
老年白血病有什么特点?	(25)
儿童白血病初期有什么症状?	(25)
白血病患者要忌口吗?	(26)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

白血病会传染吗？	(27)
白血病会遗传吗？	(28)
白血病是不治之症吗？	(28)
患了白血病怎么办？	(29)
白血病患者生活中要注意什么？	(29)
什么是骨穿？	(30)
白血病患者为什么必须做骨穿？	(30)
骨穿会影响白血病患者健康吗？	(31)
白血病如何治疗？	(32)
白血病患者可以工作吗？	(33)
白血病与类白血病反应一样吗？	(33)
类白血病反应与白血病如何区别？	(34)
有白血病前期的说法吗？	(34)
其他血液病会变成白血病吗？	(35)
什么叫多能造血干细胞和髓系干细胞？	(35)
什么叫急性髓细胞白血病？	(36)
什么是急性淋巴细胞白血病？	(36)
什么叫高白细胞白血病？	(37)
什么叫“绿色瘤”？	(37)
装修会引起白血病吗？	(37)
白血病能完全治愈吗？	(38)
患了白血病后还能生育吗？	(39)
什么是腰穿？	(40)
什么是鞘内注射？	(40)
为什么白血病患者会骨痛？	(40)
什么是成人T细胞白血病？	(41)
白血病患者化疗后白细胞减少怎么办？	(42)
何为慢性粒细胞白血病？	(43)
什么是 Ph 染色体？	(43)
伊马替尼有何作用？	(44)
白细胞增多是慢性粒细胞白血病吗？	(45)
什么是慢性淋巴细胞白血病？	(45)
慢性淋巴细胞白血病的发病率因地区而不同吗？	(45)

慢性淋巴细胞白血病的发病率有人种特征吗?	(46)
慢性淋巴细胞白血病有家族好发性吗?	(46)
为什么说慢性淋巴细胞白血病是老年期的白血病?	(46)
什么是继发性急性髓细胞白血病?	(46)
什么是粒细胞减少症和粒细胞缺乏症?	(47)
少见和特殊类型白血病有哪些?	(47)
化疗引起的脱发是暂时性还是永久性的?	(48)

病因篇

环境因素与急性髓细胞白血病的发病有关吗?	(51)
急性淋巴细胞白血病可能的主要病因是病毒感染吗?	(51)
急性淋巴细胞白血病可能的主要病因与遗传有关吗?	(51)
接触放射物质会导致白血病吗?	(52)
苯会引起白血病吗?	(53)
输血会传染上白血病吗?	(53)
为什么说病毒感染是白血病发病病因的研究焦点?	(54)
长期接触染发剂会发生白血病吗?	(55)
白血病发生与哪些化学因素有关?	(56)
慢性粒细胞白血病的发生与哪些因素有关?	(57)
什么基因造成慢性粒细胞白血病?	(57)
慢性淋巴细胞白血病的病因是什么?	(58)
目前研究慢性淋巴细胞白血病的病因着重于哪些方面?	(58)
慢性淋巴细胞白血病有免疫缺陷吗?	(59)

症状篇

急性白血病的临床表现有哪些?	(63)
慢性白血病的临床表现有哪些?	(65)
急性髓细胞白血病的发病一定都非常急骤吗?	(66)
急性髓细胞白血病的临床表现有何特点?	(66)
急性髓细胞白血病发病时白细胞一定都升高吗?	(67)
为什么急性髓细胞白血病患者起病时经常会有胸骨疼痛?	(67)
急性淋巴细胞白血病患者淋巴结肿大常见吗?	(67)
急性淋巴细胞白血病患者会有肝脏和脾脏肿大吗?	(68)

为什么急性淋巴细胞白血病患者发热很常见？	(68)
急性淋巴细胞白血病患者发热的原因有哪些？	(69)
急性淋巴细胞白血病患者发热感染的常见部位有哪些？	(69)
为什么急性淋巴细胞白血病患者容易感染？	(70)
什么是医院内感染？	(70)
白血病患者贫血是由什么原因引起的？	(71)
白血病患者为什么容易出血？	(72)
白血病患者出血有什么特点？	(73)
急性淋巴细胞白血病患者最常见的代谢紊乱是什么？	(73)
什么叫中枢神经系统白血病？	(74)
中枢神经系统白血病有什么症状？	(74)
如何判断发生了中枢神经系统白血病？	(75)
哪些情况容易发生中枢神经系统白血病？	(75)
为什么有的白血病患者会发生低血糖？	(76)
什么叫睾丸白血病？	(76)
都有哪些部位会有白血病细胞的侵犯？	(77)
慢性粒细胞白血病有哪些症状？	(78)
脾脏肿大一定是慢性粒细胞白血病吗？	(78)
慢性粒细胞白血病急变期会出现哪些症状？	(78)
慢性粒细胞白血病一定会转化为急性白血病吗？	(79)
白细胞增高就是患了慢性粒细胞白血病吗？	(79)
慢性淋巴细胞白血病有哪些主要的临床表现？	(79)
慢性淋巴细胞白血病有哪些其他脏器浸润的表现？	(80)
慢性粒细胞白血病中位生存期有多长？	(80)
成人T细胞白血病有哪些临床表现？	(81)
成人T细胞白血病有哪些特点？	(82)
什么是大颗粒淋巴细胞白血病？	(82)
肥大细胞白血病有什么特点？	(82)
什么是急性杂合性白血病？	(83)
什么是毛细胞白血病？	(83)
嗜酸粒细胞白血病有哪些特点？	(84)
什么是嗜碱粒细胞白血病？	(84)
什么是幼淋巴细胞白血病？	(85)

浆细胞白血病有什么特点？	(85)
什么是巨核细胞白血病？	(86)
什么是混合细胞白血病？	(86)
什么是全髓细胞白血病？	(87)
什么是慢性中性粒细胞白血病？	(87)
什么是低增生性急性白血病？	(88)
低增生性急性白血病有什么特点？	(89)

诊断与鉴别诊断篇

如何诊断急性髓细胞白血病，新的 WHO 与 FAB 分类的区别是什么？	(93)
什么叫急性髓细胞白血病的 FAB 分型？	(93)
急性髓细胞白血病 FAB 分型有何优点和不足？	(94)
急性髓细胞白血病 MICM 分型与传统的 FAB 分型相比有何优越性？	(94)
什么叫急性白血病骨髓象的“裂孔”现象？	(95)
何谓 Auer 小体？	(95)
细胞化学染色对急性白血病的分型有何帮助？	(96)
什么是白血病的免疫分型？	(97)
白血病的免疫分型对临床有何帮助？	(98)
为什么称单克隆抗体为 CD 系统？	(98)
急性髓细胞白血病诊断和分型有关的免疫分型有哪些？	(99)
M2b 亚型的临床诊断方面有什么特点？	(100)
急性早幼粒细胞白血病的起病有哪些特点？	(100)
为什么急性早幼粒细胞白血病患者的出血表现较其他类型白血病严重？	(100)
急性粒细胞 - 单核细胞白血病与急性单核细胞白血病的临床表现有何特点？	(101)
急性红血病与急性红白血病有何区别？	(101)
为何将骨髓增生异常综合征称为白血病前期？	(102)
中枢神经系统白血病的诊断标准是什么？	(102)
类白血病反应如何与白血病鉴别？	(103)
急性淋巴细胞白血病要做哪些检查？	(103)

急性淋巴细胞白血病的诊断标准是什么？	(104)
急性淋巴细胞白血病患者血常规有什么异常？	(104)
急性淋巴细胞白血病患者骨髓检查有什么异常？	(105)
急性淋巴细胞白血病分型有何意义？	(105)
什么是流式细胞仪检查？	(106)
为什么要做染色体检查和基因检查？	(107)
急性淋巴细胞白血病的细胞遗传学有哪些特征？	(107)
分子生物学检测急性淋巴细胞白血病有哪些进展？	(108)
诊断慢性粒细胞白血病为什么一定要做骨髓穿刺？	(108)
慢性粒细胞白血病分为几个期？	(109)
慢性粒细胞白血病一定会转化为急性白血病吗？	(109)
诊断慢性粒细胞白血病为什么一定要做染色体检查？ ...	(110)
碱性磷酸酶检测在诊断慢性粒细胞白血病时有何意义？	(110)
慢性粒细胞白血病急性变时染色体有何种变化？	(110)
慢性粒细胞白血病合并骨髓纤维化与原发性骨髓纤维化如何鉴别？	(111)
慢性粒细胞白血病急变时血常规及骨髓相会发生哪些变化？	(111)
嗜酸、嗜碱粒细胞对诊断慢性粒细胞白血病有什么意义？ ...	(112)
Ph 染色体阴性就可以排除慢性粒细胞白血病吗？	(112)
NAP 积分在慢性粒细胞白血病治疗后增高有何临床意义？ ...	(112)
急性白血病与慢性粒细胞白血病急性变时血常规、骨髓穿刺涂片有何区别？	(112)
慢性淋巴细胞白血病的临床分期是怎样的？	(113)
根据慢性淋巴细胞白血病的临床进展情况如何分型？ ...	(114)
慢性淋巴细胞白血病的血象是怎样的？	(114)
慢性淋巴细胞白血病的骨髓象是怎样的？	(115)
慢性淋巴细胞白血病的骨髓活检结果如何分型？	(115)
慢性淋巴细胞白血病的诊断标准是什么？	(115)
有淋巴结肿大的慢性淋巴细胞白血病如何与淋巴结结核鉴别？	(116)
有淋巴结肿大的慢性淋巴细胞白血病如何与淋巴瘤鉴别？	(116)

有淋巴结肿大的慢性淋巴细胞白血病如何与传染性单核细胞增多症鉴别？	(116)
有淋巴结肿大的慢性淋巴细胞白血病如何与幼淋巴细胞白血病鉴别？	(117)
白血病细胞类型会变吗？	(117)

治疗篇

急性髓细胞白血病的治疗原则是什么？	(121)
所有的白血病患者都要积极化疗吗？	(121)
白血病患者在化疗期间需注意什么？	(122)
急性髓细胞白血病的化疗为何采取联合用药？	(122)
急性非淋巴细胞白血病的化疗诱导方案有哪些？	(123)
急性白血病细胞的增殖有何特点，对指导化疗有何帮助？	(124)
急性白血病与慢性白血病在治疗原则上有何不同？	(125)
进行化疗的急性白血病患者应做哪些准备？	(125)
急性髓细胞白血病的治疗分哪几个阶段，各阶段的目的有何不同？	(126)
怎样才算急性髓细胞白血病完全缓解？	(126)
急性髓细胞白血病完全缓解后为什么还要继续化疗？ ...	(127)
什么叫微小残留白血病，为什么缓解的患者仍会复发？ ...	(127)
检测微小残留白血病有什么意义？	(128)
什么叫急性髓细胞白血病的临床治愈？	(128)
急性白血病持续完全缓解是否等同于临床治愈？	(128)
如何判断急性髓细胞白血病复发？	(129)
什么叫急性髓性白血病“髓外复发”？	(129)
何谓急性白血病的“庇护所”？	(129)
发生中枢神经系统白血病应当如何处理？	(130)
中枢神经系统白血病患者鞘内化疗无效或不宜于鞘内化疗时该怎么办？	(130)
鞘内化疗后为什么需要去枕平卧数小时？	(131)
急性白血病合并妊娠该如何治疗？	(131)
睾丸白血病该如何治疗？	(131)