



江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育教材

医学拓展知识读本

主 审 程蕴琳 卢建华
主 编 李雪甫 贾启艾
杨 铤 殷怀玉

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

YIXUETUOZHAN
ZHISHIDUBEN



江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育教材

医学拓展知识读本

主 审 程蕴琳 卢建华
主 编 李雪甫 贾启艾
杨 铤 殷怀玉

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学拓展知识读本 / 李雪甫等主编. —南京:江苏科学技术出版社,2009.1

(江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育教材)

ISBN 978-7-5345-6407-9

I. 医… II. 李… III. 医学—基本知识 IV. R

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 209304 号

江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育教材

医学拓展知识读本

主 编 李雪甫 贾启艾 杨 铤 殷怀玉
责任编辑 傅永红
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号,邮编:210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号,邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/16
印 张 15
字 数 360 000
版 次 2009 年 1 月第 1 版
印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-6407-9
定 价 30.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育教材 建设委员会

主任委员 孙宁生

副主任委员 陆志群

委员 (以姓氏笔画为序)

马振明	王胜发	卢道山	吕俊峰
孙丽芳	张日新	杨厚谊	陈宜刚
邱东民	宋利华	金安娜	施建民
姜渭强	常唐喜	蔡红新	

江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育教材 编审委员会

主任委员 季宁东

副主任委员 张徐宁 傅永红

委员 (以姓氏笔画为序)

丁善戎	史如南	乐永宾	张绮霞
张生玉	沈建新	余苏滨	周梅芳
范忆江	金建明	封苏琴	倪举红
谢捌俊	薛彩萍		

前 言

在乡村卫生服务工作第一线的广大乡村医生,为了更好地为亿万农民服务,必须不断地拓展和更新在日常的医疗、保健、预防、康复过程中经常涉及的相关知识。为此,根据江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育的大纲,我们编写了《医学拓展知识读本》。

全书分四大部分。第一篇《医学发展史》、第二篇《医学与社会》、第三篇《老年医学》、第四篇《人口学概论》。

依据江苏省在岗乡村医生中专学历补偿教育的整体计划安排,《医学拓展知识读本》是一门选修课程,希望学生能够充分利用时间,阅读教材并运用于医疗工作实践,成为 21 世纪合格的新型的乡村医生。

参加本书编写的是来自卫生教育第一线的医学教育工作者,有着丰富的教学或临床的经验和知识,分别担任本书具体编写任务。李雪甫副教授负责第一篇《医学发展史》,贾启艾高级讲师负责第二篇《医学与社会》,杨铤高级讲师负责第三篇《老年医学》,殷怀玉高级讲师负责第四篇《人口学概论》。

需要指出的是,专门为乡村医生编写医学拓展知识是一种尝试,我们虽然尽全力,但限于时间和水平,不足之处在所难免,恳请同道批评指正。

本书编写主要参考了张大萍的《中外医学史纲要》、暨南大学医学院医史文献教研室《医学史》、程蕴琳的《老年医学》、王丽宇的《医学与社会》、许彦彬的《人口学》、佟新的《人口社会学》等。在此表示衷心的感谢!

编 者

2008年8月

目

录

第一篇 医学史

绪 论	(3)
一、医学史的定义	(3)
二、学习医学史的目的和意义	(3)
第 1 章 人类社会早期的疾病与卫生保健活动	(5)
一、古老的疾病	(5)
二、社会发展与疾病演化	(6)
三、早期的疾病观念与治疗	(7)
第 2 章 古希腊及其前后的医学	(9)
一、埃及医学	(9)
二、巴比伦和亚述医学	(9)
三、古希腊医学	(10)
四、亚历山大利亚时期的医学	(13)
五、古罗马帝国医学	(13)
第 3 章 中世纪的医学	(15)
一、医学的黑暗时期	(15)
二、拜占庭医学	(16)
三、阿拉伯医学	(16)
四、最早的医学学校——萨勒诺	(17)
五、医院的建立	(18)
六、传染病流行	(18)
第 4 章 文艺复兴时期的医学	(20)
一、自然科学的兴起	(20)
二、医学的革命	(20)
三、人体解剖学建立	(21)



四、外科的改革	(22)
五、内科学和传染病	(23)
第5章 17世纪的医学	(24)
一、自然科学的兴起	(24)
二、近代生理学的开始	(24)
三、哈维发现血液循环	(25)
四、显微镜的应用	(25)
五、化学的进步	(26)
六、医学理论上的三个医学学派	(26)
七、临床医学和西登哈姆	(27)
八、17世纪医学的其他特点	(28)
第6章 18世纪的医学	(29)
一、自然科学和生理学的进步	(29)
二、机械唯物主义自然观的形成	(30)
三、病理解剖学的建立	(31)
四、临床教学的开始	(31)
五、叩诊法的发明	(32)
六、外科学和产科学的进步	(32)
七、统计学的应用	(32)
八、卫生状况的改善和牛痘法的发明	(33)
第7章 19世纪前半期的医学	(35)
一、社会背景和自然科学	(35)
二、细胞学和细胞病理学	(35)
三、比较解剖学和胚胎学	(36)
四、药理学	(37)
五、生理学和生物化学	(37)
六、诊断学的进步	(38)
七、落后的临床医学	(38)
第8章 19世纪后半期的医学	(39)
一、细菌学	(39)
二、免疫学研究	(39)
三、外科学	(40)
四、预防医学的兴起	(42)
五、法医学的建立	(42)
六、护理学的兴起	(43)
七、国际红十字会成立	(43)

第9章 20世纪前半期的医学	(44)
一、社会背景和科学革命	(44)
二、X线等的应用	(44)
三、螺旋体和病毒的发现	(45)
四、立克次体和立克次体病	(45)
五、生物化学和维生素	(46)
六、对内分泌的认识	(47)
七、治疗学的划时代进步	(48)
八、精神病学的建立	(49)
九、医学杂志、医学会和医学史研究	(50)
第10章 20世纪后半期的医学	(51)
一、现代科技发展的特点	(51)
二、分子生物学	(51)
三、医学遗传学	(52)
四、免疫学	(53)
五、器官移植和人造器官	(54)
六、传染病的新动向	(55)
七、生命伦理学的建立	(56)
八、医学模式的转变	(57)
九、展望	(57)

第二篇 医学与社会

第1章 概论	(61)
第一节 医学社会学的性质	(61)
一、医学社会学的含义和特征	(61)
二、医学社会学的主要研究内容	(62)
三、医学社会学的研究方法	(62)
四、医学社会学的作用	(62)
第二节 医学社会学发展简史	(63)
一、国外医学社会学发展简史	(63)
二、国内医学社会学的发展	(63)
第2章 医学社会学基本理论	(65)
第一节 医学与社会的相关性	(65)
一、医学的人学特征	(65)
二、医学的社会性	(66)
第二节 医学模式转变的社会学意义	(67)



一、医学模式的转变	(67)
二、现代医学模式的社会学意义	(68)
第三节 科学的健康观	(68)
一、不同医学模式下的健康观	(69)
二、健康的科学内涵	(69)
第四节 疾病及其定义	(70)
一、什么是疾病	(70)
二、不同的文化模式对于疾病的定义	(70)
第3章 医学与社会的诸关系	(72)
第一节 医学与文化	(72)
一、医学模式的文化解读	(72)
二、文化对健康的影响	(72)
第二节 医学与乡村人口、经济发展	(74)
一、医学与乡村人口问题	(74)
二、医学与经济发展	(75)
第三节 医学与社会生活	(76)
一、医学有利于提高社会生活质量	(76)
二、社会环境对健康的影响	(77)
第4章 医疗工作的社会互动	(79)
第一节 人际关系的性质	(79)
一、人际关系的含义与因素	(79)
二、人际关系的内容、特点、规律	(80)
三、影响人际关系的因素	(81)
四、人际关系的作用	(82)
第二节 医务人员在各种关系沟通中的角色	(83)
一、社会角色及其社会确定角色	(83)
二、自我角色——PAC分析理论	(84)
第三节 医疗工作关系	(86)
一、医务人员与病人的关系及其影响因素	(86)
二、医务人员之间的关系及其影响因素	(87)
三、医务人员与其他有关人员的关系及其影响因素	(88)
第四节 人际冲突论	(88)
一、人际冲突的含义和特点	(88)
二、人际冲突的类型	(89)
三、解决人际冲突的策略	(89)

第 5 章 卫生服务与健康	(92)
第一节 农村卫生管理概述	(92)
一、农村卫生管理的概念	(92)
二、农村卫生管理的内容和特点	(92)
第二节 农村卫生服务的管理	(93)
一、农村卫生管理体制	(93)
二、乡镇卫生院的内部运行机制	(93)
三、乡村卫生服务管理一体化	(94)
第三节 农村医疗保障管理	(96)
一、我国医疗保障制度	(96)
二、我国农村医疗保障制度的选择	(96)
第四节 社区卫生服务概述	(97)
一、社区卫生服务的含义	(97)
二、社区卫生服务的具体要求	(97)
三、开展社区卫生服务的意义	(98)
第 6 章 构建和谐医患关系的新途径——医疗社会工作	(99)
第一节 医疗社会工作性质	(99)
一、医疗社会工作概况	(99)
二、医疗社会工作的现实意义	(100)
第二节 构建和谐医患关系的新途径	(101)
一、医疗社会工作是构建和谐医患关系的新途径	(101)
二、医疗社会工作者是促进医学模式转变的践行者	(102)
第 7 章 健康教育	(103)
第一节 健康教育概述	(103)
一、健康教育的概念	(103)
二、健康教育的目的和任务	(103)
三、医务人员在健康教育中的作用	(103)
第二节 健康相关行为	(104)
一、行为概述	(104)
二、行为与健康	(105)
三、疾病相关行为与生活方式	(105)
四、健康相关行为	(106)
五、健康相关行为改变模式	(107)
六、健康教育的方法	(108)



第三篇 老年医学

第1章 绪论	(111)
第一节 老化和老年	(111)
一、老化	(111)
二、老年的标准	(111)
三、我国人口老化的现状及其特点	(112)
四、人口老龄化带来的问题	(112)
第二节 老化的机制	(112)
一、老化的生物学学说	(112)
二、老年心理改变对老化的影响	(113)
三、社会学对老化的影响	(113)
第三节 老年与老年疾病	(114)
第2章 老年生理、心理特点与心理保健	(115)
第一节 老年人的生理特点	(115)
第二节 老年人的心理特点	(116)
一、老年人的记忆特点	(116)
二、老年人的智力特点	(117)
三、老年人的思维特点	(117)
四、老年人的人格特征	(118)
第三节 老年人常见的心理和精神问题及影响因素	(118)
一、老年人常见的心理和精神问题	(118)
二、影响老年人心理状态的主要因素	(120)
第四节 老年人心理健康的维护	(121)
一、老年人心理健康标准	(121)
二、维护和增进老年人的心理健康	(121)
第3章 老年保健	(123)
第一节 老年保健的目标和实施原则	(123)
一、老年保健的目标	(123)
二、老年保健实施的原则	(123)
第二节 老年保健的重点人群和预防	(124)
一、老年保健的重点人群	(124)
二、老年保健的四级预防	(124)
第三节 健康老年人与健康老龄化	(125)
一、健康老年人的标准	(125)
二、健康老龄化	(125)

第四节 老年人的自我保健与健康促进	(126)
一、自我保健的意义	(126)
二、自我保健的内容	(126)
三、自我保健的基本环节	(126)
四、老年人的健康行为与健康促进	(127)
第4章 老年人的安全用药	(129)
第一节 老年人药物代谢特点	(129)
一、药物的吸收	(129)
二、药物的分布	(129)
三、药物的代谢	(130)
四、药物的排泄	(130)
第二节 老年人用药的原则	(130)
一、老年人用药不安全因素分析	(130)
二、老年人安全用药的原则	(130)
三、老年人安全用药的注意事项	(131)
四、老年人家庭安全用药指导	(131)
五、老年人安全用药误区	(132)
第5章 老年心血管系统疾病	(133)
第一节 老年性高血压	(133)
一、临床表现及特点	(133)
二、治疗	(133)
第二节 老年冠心病	(134)
一、老年心绞痛	(135)
二、老年急性心肌梗死	(136)
第6章 老年呼吸系统疾病	(138)
第一节 老年性肺炎	(138)
一、临床表现和特点	(138)
二、治疗	(139)
第二节 老年慢性肺源性心脏病	(140)
一、临床表现	(140)
二、治疗	(140)
第7章 老年消化系统疾病	(142)
第一节 老年慢性胃炎	(142)
一、临床表现	(142)
二、治疗	(143)
第二节 慢性胰腺炎	(143)



一、临床表现	(144)
二、治疗	(144)
第8章 老年代谢和内分泌系统疾病	(145)
第一节 老年糖尿病	(145)
一、临床表现	(145)
二、治疗	(145)
第二节 肥胖症	(147)
一、分型	(147)
二、临床表现	(147)
三、治疗	(148)
第9章 老年运动系统疾病	(149)
第一节 老年骨质疏松症	(149)
一、临床表现	(149)
二、治疗	(149)
第二节 老年颈椎病	(150)
一、临床表现	(150)
二、治疗	(151)
第10章 老年感觉器官疾病	(152)
第一节 老年性白内障	(152)
一、临床表现	(152)
二、治疗	(153)
第二节 老年性青光眼	(153)
一、临床表现	(153)
二、治疗	(153)
第三节 老年性聋	(153)
一、临床表现	(154)
二、治疗	(154)
第11章 老年泌尿生殖系统疾病	(155)
第一节 前列腺增生症	(155)
一、临床表现	(155)
二、治疗	(156)
第二节 围绝经期综合征	(156)
一、临床表现	(156)
二、治疗	(157)
第12章 老年神经系统疾病	(158)
第一节 短暂性脑缺血发作	(158)

一、临床表现	(158)
二、治疗	(158)
第二节 原发性脑出血	(159)
一、临床表现	(159)
二、治疗	(159)
第三节 老年性痴呆	(160)
一、临床表现	(160)
二、治疗	(161)
第 13 章 临终关怀	(162)
第一节 临终关怀的基本特点	(162)
一、服务对象既包括临终病人也包括病人家属	(162)
二、服务的内容广泛全面	(162)
三、服务形式多样化、本土化	(162)
四、临终关怀淡化治疗,强调照护	(163)
第二节 临终关怀机构的设施与活动	(164)
一、明亮舒适的环境	(164)
二、尊重宗教信仰	(164)
三、可口随意的饮食	(164)
四、体贴入微的关怀	(165)
五、多种多样的活动	(165)
第三节 临终关怀机构的服务	(165)
一、缓解性医疗服务	(165)
二、临终护理	(165)
三、临终心理咨询	(166)
四、社会支援	(166)

第四篇 人口学概论

第 1 章 绪论	(169)
第一节 人口学的基本范畴	(169)
一、人口学的基本范畴	(169)
二、人口学的研究对象和方法	(170)
第 2 章 生育与死亡	(172)
第一节 生育的基础知识	(172)
一、生育、生育率与出生率	(172)
二、影响生育率的因素	(172)
三、我国的低生育率的问题	(174)



第二节 死亡分析	(175)
一、死亡现象与死亡率的分析	(175)
二、生育模式与死亡模式	(176)
第三节 生育观	(177)
一、生育观的概念与内容	(177)
二、影响生育观转变的因素	(178)
第3章 人口再生产	(179)
第一节 人口再生产的基本概念	(179)
一、人口再生产的概念	(179)
二、人口再生产的分类	(179)
三、人口再生产的特点	(180)
四、影响人口再生产的因素	(180)
第二节 人口再生产类型及其转变	(181)
一、人口再生产类型的涵义	(181)
二、人口转变的内涵及条件	(182)
第三节 人口转变理论简介	(182)
一、西方人口学家的人口转变论	(182)
二、孩子成本—效用理论	(183)
第4章 人口分布、迁移与城市化	(184)
第一节 人口分布	(184)
一、人口分布的概念	(184)
二、人口分布的特征	(185)
三、影响人口分布的因素	(186)
四、世界人口和中国人口分布概况	(186)
第二节 人口迁移	(187)
一、人口迁移的概念	(187)
二、人口迁移的类型	(188)
三、影响人口迁移的主要因素	(188)
四、人口迁移的社会经济影响	(188)
五、当代人口移动的相关问题	(189)
第三节 人口城市化	(190)
一、人口城市化	(190)
二、世界人口城市化的国家类型	(190)
三、影响人口城市化的因素和人口城市化的社会经济作用	(191)
四、中国的人口城市化	(191)

第5章 人口素质	(193)
第一节 人口素质的基本内容	(193)
一、人口素质的基本内容	(193)
二、人口的素质指标体系	(194)
第二节 人口素质在社会经济可持续发展中的作用	(195)
一、人口素质对社会可持续发展的作用	(195)
二、人口素质对经济可持续发展的作用	(195)
三、我国人口素质现状及对策建议	(195)
第三节 影响人口素质的因素	(196)
一、优生与人口素质	(196)
二、社会经济的发展与人口素质的关系	(197)
三、自然环境影响人口素质	(198)
四、提高人口素质的重要途径	(198)
五、其他社会因素对人口素质的影响	(199)
第6章 人口结构	(200)
第一节 人口结构及其分类	(200)
一、人口结构的概念	(200)
二、人口结构的分类	(200)
第二节 人口的自然结构	(200)
一、人口的性别结构	(200)
二、人口的年龄结构	(201)
三、中国人口自然结构演变的历史和未来趋势	(202)
第三节 人口的社会经济结构	(204)
一、人口社会经济结构的基本概念及构成	(204)
二、人口民族结构的构成和发展	(204)
三、人口教育结构的构成和发展	(204)
四、人口在业结构的构成和发展	(205)
第四节 人口与可持续发展	(206)
一、人口在社会发展中的作用	(206)
二、人口与自然资源的关系上的几种观点	(208)
三、人口与可持续发展	(210)
第7章 人口政策与计划	(213)
第一节 人口政策	(213)
一、人口政策的性质	(213)
二、人口政策的种类	(213)
三、人口政策的制定	(214)