

健 | 康 | 教 | 育 | 系 | 列 | 丛 | 书

常 用

Changyong Jiankang Tijian Xiangmu Jiexi

健康体检项目 解析

钱 玲 · 主编



现代出版社

- 内科检查项目
- 外科检查项目
- 五官科检查
- 妇科检查
- 胸部X光检查
- 心电图检查
- B超检查
- 化验项目

ISBN 978-7-80244-037-1



9 787802 440371 >

定价: 16.00元

健 | 康 | 教 | 育 | 系 | 列 | 丛 | 书

常 用

Changyong, Jiankang, Tujian, Xiangmu, Jiexi

健康体检项目 解析

钱 玲 · 主编



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用健康体检项目解析/钱玲编著. —北京: 现代出版社,
2008. 6

(健康教育系列)

ISBN 978-7-80244-037-1

I. 常… II. 钱… III. 体格检查—基本知识
IV. R194.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第036042号

监 制 何 悦

责任编辑 童树春

编著人员 钱 玲

出版发行 现代出版社(北京市安定门外安华里504号)100011

电 话 (010)64267325 64245264(传真)

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 北京冶金大业印刷有限公司

开 本 889×1194 1/36

印 张 3

版 次 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80244-037-1

定 价 16.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

“健康教育系列丛书”
编委会名单

编委会主任：陶茂萱

编委：（以拼音字母为序）

白雪涛 林琳 马军 马昱
陶勇 陶茂萱 田向阳 钱玲
邹宇华 苑绍琦

审校：（以拼音字母为序）

白玥 柴燕 陈国永 宁艳
郑剑强 严丽萍

《常用健康体检项目解析》
编著人员

主 编：钱玲

副 主 编：易厚广

编 者：吴波 陈国永 张巍 张继彬
孟宪鹏

序

世界卫生组织指出：个人健康与寿命的60%取决于自己，其中生活方式是主要因素。在现代社会中，影响健康和生命质量的重要因素是生活方式。每个人都可以通过采取并坚持健康生活方式，获取健康，提高生活质量，选择健康的生活方式是最好的人生投资，是获得健康、减少疾病的最基本、最有效、最经济易行的途径。

健康是人生的第一财富，人如果没有了健康，一切都将失去意义。提高公众的健康素质，就必须普及健康知识，使公众具备并掌握正确的观念、科学的知识和技能，增强人们的健康意识和自我保健能力，应对人生可能出现的各种健康问题，更有效地支持个人和社会的发展。中国疾病预防控制中心健康教育所作为国家级健康教育专业机构，有责任利用多种传播手段向公众普及科学的健康知识和技能。

为了满足公众对健康知识的需求，我们组织编写了该套健康教育系列丛书，丛书内容是在总结多年健康教育工作经验，立足于公众健康需求的基础上确定的，具有很强的针对性和实用性。主要编者由在相关领域内从事多年研究，具有相当造诣的专家担纲，很好地实现了科学性、针对性与直观性的有机结合。我们希望该套丛书能够帮助读者用科学的态度去认识健康，采纳健康的生活方式，获得积极向上的人生。

尽管我们为编写该套丛书付出了诸多辛苦，但由于时间仓促和水平有限，书中难免存在一些不足之处，恳请读者不吝赐教，以资修订。

健康教育系列丛书编委会

2008年4月

目 录

第一章 概述 1

- 一、为什么要进行健康体检 1
- 二、不同人群健康体检的间隔是多长?
不同年龄段人群体检项目有哪些
差异? 3

第二章 常见健康体检项目的 意义和正常值范围 6

- 第一节 内科检查项目 6
- 第二节 外科检查项目 10
- 第三节 五官科检查 13
- 第四节 妇科检查 15
- 第五节 胸部X光检查 16
- 第六节 心电图检查 17
- 第七节 B超检查 18

第八节	化验项目	19
一、	一般化验检查项目	19
	(一) 血常规	19
	(二) 尿常规	28
	(三) 粪便检查	32
二、	生化检查	35
	(一) 一般生化检查	35
	(二) 血脂分析	41
三、	电解质分析	44
四、	蛋白电泳	48
五、	免疫检查	50
六、	甲型/乙型/丙型肝炎病毒的 血清免疫标志物检查	52
	(一) 甲型肝炎病毒 (HAV)	52
	(二) 乙型肝炎病毒 (HBV)	53
	(三) 丙型肝炎病毒 (HCV)	56
七、	肿瘤标志蛋白检测	57

第三章 常见体检项目异常值的解释和健康建议 59

- 一、 血压高于正常值范围，应怎么办？ 61
- 二、 血压低于正常值范围，
应怎么办？ 62
- 三、 体重指数（BMI）高于正常值
范围，应怎么办？ 64
- 四、 红细胞（RBC）计数和/或血红
蛋（Hb）测量低于正常值范围，
应怎么办？ 65
- 五、 血糖（GLU）超过正常值范围，
应怎么办？ 67
- 六、 血糖（GLU）低于正常值范围，
应怎么办？ 71
- 七、 血肌酐（CRE）偏高，怎么办？ 72
- 八、 尿素氮（BUN）偏高，怎么办？ 73

- 九、 总胆红素 (TBIL)、直接胆红素 (DBIL)、游离/间接胆红素 (IBIL)
偏高, 应怎么办? 73
- 十、 谷丙转氨酶 (ALT)、谷草转氨酶 (AST) 升高, 应怎么办? 74
- 十一、 γ 谷氨酰转肽酶 (GGT) 升高, 应怎么办? 75
- 十二、碱性磷酸酶 (ALP) 异常, 应怎么办? 76
- 十三、乳酸脱氢酶 (LDH) 异常, 应怎么办? 76
- 十四、淀粉酶 (AMY) 升高, 应怎么办? 77
- 十五、总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG)
偏高, 应怎么办? 77
- 十六、高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)
偏低, 应怎么办? 79

十七、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)	
偏高, 应怎么办?	79
十八、血清钾异常, 怎么办?	80
十九、血清钠异常, 怎么办?	81
二十、血清总钙异常, 怎么办?	81
二十一、血清无机磷异常, 怎么办?	82
二十二、血清铁异常, 怎么办?	83
二十三、血清总蛋白异常, 怎么办?	84
二十四、白蛋白 (A)、球蛋白 (G) 及 A/G比值异常, 怎么办?	84
二十五、甲型肝炎病毒 (HAV) 抗体阳性, 应怎么办?	85
二十六、出现乙型肝炎病毒 (HBV) 的“大 三阳”和“小三阳”, 应怎么办?	86
二十七、甲胎蛋白 (AFP) 检测结果偏高, 应怎么办?	90
二十八、癌胚抗原 (CEA) 检测结果偏高, 应怎么办?	90

第一章 概述

一、为什么要进行健康体检

世界卫生组织（WHO）于1984年提出健康是一种身体、精神和交往上的完美状态，是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况。1990年增加了道德健康。1992年提出了“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的“健康四大基石”。2000年又提出合理膳食、戒烟、心理健康、克服紧张压力、体育锻炼、促进健康新的准则。WHO关于健康概念的发展变化，说明随着人类生活质量的不断提高，人们对健康的需求和重视程度也在加强。

健康和疾病是一个动态变化的过程，受多种生物、心理和社会环境

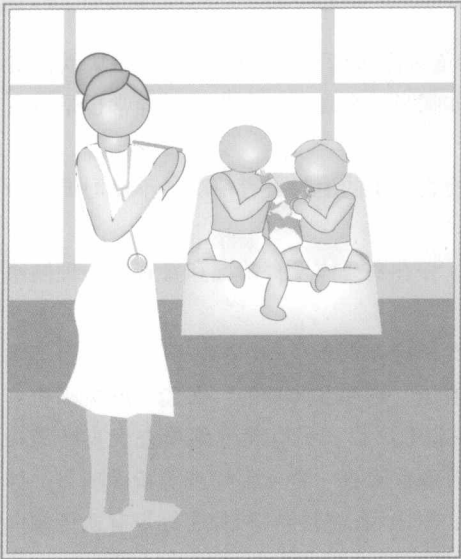


因素的影响。我们每个人的身体状态不是也不可能是一成不变的。当感觉不舒服或身体有异常反应的时候，很多疾病已经错过了治疗的最佳时机。而通过定期的体格检查可以发现我们是否患有潜在的疾病，以便进一步进行专科检查，及时采取预防和治疗措施。

健康体检的主要目的在于：

1. 观察身体各项功能，适时予以改善；
2. 早发现潜在的致病因子，及时有效地治疗；
3. 加强对自我身体功能的了解，改变不良的生活习惯，避免危险因子的产生，提高健康水平。

二、不同人群健康体检的间隔是多长，不同年龄段人群体检项目有哪些差异？



进行健康检查，应该间隔多长时间、检查哪些项目呢？体检的时间间隔和项目选择因人而异，要区别对待，根据自己的年龄、性别、职业、健康状况和家族病史等进行全面考虑。

1岁以内的婴儿，在3、6、9、12个月各检查一次。前3次检查的项目主要是身高、体重等体格测量和评定、心肺听诊；在第12月的检查，还包括智力测定和血常规检查。

1岁至3岁的幼儿每半年要体检一次，体检项目包括身

高、体重等体格测量和评定、心肺听诊。

3岁至18岁的儿童青少年应该每年做一次体检。一般体检项目包括身高、体重、肺活量、血压、视力、沙眼、口腔（龋齿、牙周疾病）、心脏、肺、脊柱、平足、血红蛋白等。

营养不良和肥胖、近视、龋齿、贫血、心理卫生等是青少年中普遍存

在的健康问题，如果每年详细进行一次体检，这些问题是可以预防的。高血压、高血脂、冠心病等成人疾病很多都始于儿童期，如果对孩子从小进行监测并早期干预，可大大降低其成年后的发病率。当然，儿童青少年健康体检也不应该是同一付面孔，由于儿童青少年属于特殊的年龄段，不同时期体检的侧面也是不同的。

- 学龄前：对这个阶段的儿童应注重营养方面的检查，如缺铁性贫血、佝偻病等。另外，慢性病（如咽炎、中耳炎）和先天性异常也是重点检查项目。

- 小学生：这一阶段要注重检查孩子的生长发育情况，不良习惯与身体健康是否有关。

- 初中生：处在青春发育期，青春期的身体发育情况和青春期心理健康是检查重点。

- 青壮年：每1~2年检查一次，检查重点是心、肺、肝、胆、胃等重要器官。一般包括身高、体重、血压、脉搏、肝功能、血脂、肝炎筛检、血糖测定、胸部X光、心电图、B超等项目。另有前列腺检查、直肠镜检查、血黏度检查、甲胎蛋白测定等癌症筛检、青光眼筛检等特殊项目。体质较差尤其是有高血压、冠心病、糖尿病、精神病和肿瘤等带有遗传倾向疾病家族史的人，至少每年检查一次。

- 中老年：身体进入多事之秋，各种疾病的患病率明显增加，因此，检查的间隔时间应缩短至半年左右。特别是步入60岁的老年人，间隔时间应在3~4个月左右，检查项目由医生酌情决定，但每次都应检查血压、心电图、X线胸透和尿尿便常规。

由于糖尿病的发病率近年内显著增高，中老年人尤其是有肥胖、高血压、冠心病病史者，应检查尿糖及血糖。如果有条件，最好每次都能由



固定的医生主持检查，以便全面、系统地掌握受检者的健康状况和对受检者进行保健指导。参加体检者自己应准备一个健康体检手册（或由医院制备），每次都应认真填写。

已婚妇女每年还应定期进行子宫、乳腺、宫颈涂片检查，以早期发现宫颈癌和乳腺癌。计划怀孕的妇女建议作HIV测试。

从事与有毒有害物质密切接触工种的人群，除了常规检查项目之外，还应定期专项检查，以提前发现职业病。

第二章

常见健康体检项目的意义和正常值范围

本章将按照内科、外科、五官科、妇科、胸部X光、心电图、B超检查和化验检查分别叙述常见体检项目、意义和正常值范围。

第一节 内科检查项目

1. 血压

指动脉血压，血液在血管内流动时对血管壁的侧压力，是重要的生命体征，包括收缩压和舒张压。