

商务馆学汉语辅助读物
世界汉语教学学会 审订

程 麻 编著

中国风土人情

ZHONGGUO FENG TU REN QING



商務印書館

商务馆学汉语辅助读物
世界汉语教学学会审订

中国风土人情

程 麻 编著



商 務 印 書 館

2008年·北京

图书在版编目(CIP)数据

中国风土人情/程麻编著. —北京:商务印书馆, 2008
ISBN 978-7-100-05710-3

I. 中… II. 程… III. 风俗习惯—简介—中国 IV. K892

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第199827号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

ZHONGGUÓ FÈNGTŭ RÉNQÍNG

中国风土人情

程 麻 编著

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

人 民 美 术 印 刷 厂 印 刷

ISBN 978-7-100-05710-3

2008年6月第1版 开本 787 × 1092 1/16

2008年6月北京第1次印刷 印张 11

印数 4 000 册

定价: 49.00 元



作者简介

程麻，山东省龙口市人，1944年生，中国社会科学院文学研究所比较文学研究室研究员。

主要论著有：《鲁迅留学日本史》、《沟通与更新：鲁迅与日本文学关系发微》、《文学价值论》、《悲壮的回归》、《中国现代散文诗小史》、《中国心理偏失：圆满崇拜》、《零距离的日本》等。

主要译著有：《竹内实文集》10卷、《中国近现代论争年表》等。

前言

——中国风土人情的魅力

现在，中国越来越受到世界各地人们的关注，学习汉语的人在逐渐增多。

外国朋友在基本听懂并会说一些汉语和初步学习了汉字以后，无论想来中国旅游观光，还是就业工作，都很想了解中国的自然环境与社会面貌，希望能够亲身感受中国人的日常生活。

一个国家或地区的自然环境和社会面貌，在汉语里常常被叫做“风土人情”。“风土人情”大体含有两方面的意思：“风土”主要是说土地、山川、河流、



八达岭长城



中 国 风 土 人 情

气候和物产等自然状况，包括东西南北的地理风貌、草木景色与天气特征；“人情”则指各地人们的生活习俗、饮食风味以及情感方式之类。风土人情不同于那些对中国历史传统和社会特点的抽象解释，它们大多既实际又平凡，可以耳闻目睹。了解和感受中国真实生动、丰富多彩的风土人情，不仅能够使学习者把学习汉语与真实的现实生活联系起来，同时也是深入理解或研究中华文化的重要一步。因此，了解与熟悉中国的风土人情，是外国人学好汉语必不可少的条件。

要了解与感受中国的风土人情，可以在中国各地“走马观花”，或者与某一地方的人们“朝夕相处”一段时间。“走马观花”这个成语中的“走”字是“奔跑”的意思，“走马观花”意思是骑在马上浮光掠影地观赏五颜六色的花卉，就像现代人乘飞机、汽车旅游观光一样，观赏的时间虽然短暂，却可以大大扩展眼界。不过，要想深入体验中国与世界各地不同的自然风光和独特的人情世故，还需要有一些中国历史传统与社会状况的常识。只有与中国普通老百姓“零距离”接触，才能真正领悟到中华文化的精华和魅力。

中国风土人情的魅力究竟在哪里呢？只有同世界上其他各国的文化传统、社会现实进行比较，才能够看清楚中国风土人情的独特之处。这可以从以下几方面着眼：

首先，中国地域广大，人口众多，但人均耕地很少。中国像一些地域广大的国家一样，东西南北之间的距离都相当遥远，很难在短时间内走遍中国各地。不过，与其他国家比较，中国最令人瞩目的特点是人口众多。除了边远山区和某些农村以外，到中国任何一个大城市甚至是小县城，都会看到“人山人海”的景象。和其他国家相比，中国人均耕地面积相当少，但目前中国人已经摆脱了饥饿，而且工业产品也多得令人眼花缭乱。这不能不说是一个奇迹。

其次，中国是一个既拥有悠久文明传统又发展迅速、社会面

貌日新月异的国度。古往今来，像中国一样文化传统延续至今的国度并不太多。中国历史上有过多次改朝换代，也有过少数民族主宰政权，但他们最终都融入了中华民族的大家庭，形成了现在这样的多民族统一国家。在中国，既保留着众多像长城、故宫那样的古老文明遗迹，又到处可见高楼大厦等现代建筑。农业仍旧是中国经济的基础，而新兴产业也在蒸蒸日上。古今中外各种文明奇妙而和谐地融会在这一片东方大地上。

再次，中国具有牢固的血缘家族传统。虽然各种宗教都曾在中国传播，有的还兴盛一时，但中国人的兴趣主要集中在以血缘为纽带的家庭生活方面。也就是说，中国是一个世俗社会气氛非常浓厚的地方，人们日常最愿意谈论的是所谓“家长里短”，比如你的父母、我的孩子，或者是衣食住行等生活状况。另外，中国人的亲族观念比较稳固，认为尊老爱幼是做人的美德，儒家树立起来的道德标准一直是评价人的品格的主要尺度。另外，中国还有举世闻名的饮食文化、绚丽多彩的民族服饰以及形式多样的民居风格等。

最后，从情感与心理特征来看，中国人大多严以律己，宽以待人，很少将个人的意志强加于人，喜欢与别人和睦相处，互不侵害。但同时，中国人又具有强烈的自尊心，不愿受人欺负，即使暂时处于弱势地位，也不肯轻易屈服，会凭着以柔克刚的韧性精神保持自己的尊



在公园聊天的老人（袁舫供图）

严。中国人往往追求个人生活“有滋有味”，亲朋好友“有情有义”，社会地位“有头有脸”。中国能够长期自立于世界民族之林，根本奥秘是基于中华文明长期积淀的精神与心理凝聚力。



风
土
人
情

中国是当今世界上经济发展最迅速的国家之一。但是，一个国家的风土人情并非只由物质生活水平来决定，深厚的历史与传统文化是影响中国社会风貌的主要与内在的原因。外国朋友要是真正喜爱或希望认识与理解中国风土人情的魅力，应该亲自踏上这片土地，并且要由点到面、由浅入深地仔细观察和体验。中国有句俗语：“外行看热闹，内行看门道。”初来乍到的外国朋友，开始也许只是迷恋中国风光与社会的五光十色，如果他们善于认真比较与思考，则会逐渐真正领悟到中国风土人情的奥妙。

前言

——中国风土人情的魅力	1
-------------------	---

绪论 多样的中国 统一的中国	1
----------------------	---

1. 自然风光千姿百态	1
2. 众多民族齐聚一堂	5
3. 多种方言同用汉字	9
4. 城市乡村互补共存	13



编

中国的民俗	17
-------------	----

一 中华饮食闻名天下	19
------------------	----

1. 饮食文化源远流长	19
①民以食为天	19
②饮食和政治	20
③饭菜是文化	22
2. 南甜北咸东辣西酸	26
①饮食流派多	26
②吃饭乐趣多	29
③名饭菜举例	31

二 民居建筑各式各样	44
------------------	----

1. 建筑反映文化传统	44
①土木建筑多	44
②各地差别大	48
③血缘传统深	52
2. 东西南北各具风采	56
①北京四合院	56
②西北的窑洞	59

③江南的民居	63
三 民族服饰五彩缤纷	66
1. 传统服装独具个性	66
①服饰传统久	66
②汉族的唐装	69
③满族的旗袍	71
2. 古今融合不拘一格	73
①现代流行风	73
②民族服饰美	75
③发展潜力大	77



编

中国的家族	79
-------------	----

一 家庭意识根深蒂固	81
1. 每逢佳节合家团圆	81
①春节最热闹	81
②庙会 and 游园	85
③常回家看看	88
2. 人人盼望家庭幸福	91
①渴望“全家福”	91
②温暖小家庭	93
③新二十四孝	96
二 宗族传统历史悠久	99
1. 血缘关系复杂多样	99
①亲属关系多	99
②农村的宗族	103

③皇帝“家天下”	107
2. 宗族意识影响社会	110
①乡土意识浓	110
②熟人好办事	113
③家族式企业	116

下

编 中国人的心理

一 看重“面子”严守伦理	120
1. 人人都有“面子”意识	120
①说“阿Q精神”	120
②平等意识强	123
③自尊有标准	126
2. 道德准则社会公认	129
①传统“道义”观	129
②有理的“造反”	132
③爱情与“情义”	135
二 重视世俗轻视宗教	138
1. 世俗传统处处可见	138
①发财与知足	138
②如意才幸福	142
③仁义礼智信	146
2. 和而不同实现和谐	150
①宗教多元化	150
②相信“人性善”	153
③“和谐”的理想	156

后记	161
----------	-----

绪论 多样的中国 统一的中国

有一位外国记者曾经感慨：了解中国有点像“盲人摸象”。因为世界上没有几个国家像中国这样复杂多样。中国有 30 多个省，大约 650 多座城市，还有多得令人惊异的 13 亿人口。许多外国人一直迷惑不解：究竟是什么使得这个庞大国家的人民能够凝聚到一起？

中国确实是一个不容易全面认识的“庞然大物”，更是一个“神奇”的国度：这个世界上人口最多的国家，不但拥有长达 5000 多年的历史，还有多姿多彩的自然风光、众多的民族与地区差异，以及数不清的方言等。所有这些看起来千差万别的不同侧面，又长期维系在一个统一的国家里，这难免引起人们的好奇与思考。

1. 自然风光千姿百态

地域广阔 在中国的老百姓中传唱着这样一首歌曲：“我们都有一个家，名字叫中国，兄弟姐妹都很多，景色也不错，家里盘着两条龙，是长江与黄河，还有珠穆朗玛峰，是最高的山坡。我们都有一个家，名字叫中国，兄弟姐妹都很多，景色也不错，看那一条长城万里，在云中穿梭，看那青藏高原，比那天空还辽阔。……”这首歌通俗易懂，形象生动地唱出了中国人对自己国家多彩风貌的赞美和热爱。



中 国

风 土 人 情

中国的国土面积很辽阔：东边面临海洋，西边是干旱的大陆。最高的地方为西藏的珠穆朗玛峰，海拔 8844.43 米，是世界第一高峰；最低的地方在新疆的吐鲁番盆地，海拔 -160 多米，是世界第二低地。中国从北到南分别有寒带、温带和亚热带等多种气候。夏季



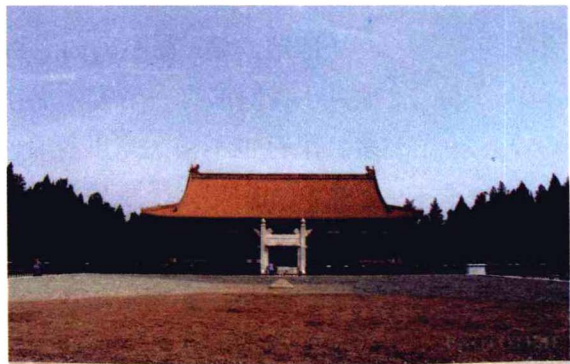
珠穆朗玛峰

最热的是吐鲁番，地面温度可高达 80°C ，而冬季最冷的地方是东北地区的免渡河镇，曾有过 -52°C 的低温记录。当然，中国也有像云南省昆明市那样四季如春的地方，常年气温都在 $6^{\circ}\text{C}-22^{\circ}\text{C}$ 之间，那里是名副其实的“春城”。

由于地域广大，中国各处土地的颜色不太一样。在北京的中山公园里，有一个地方叫“社稷坛”，从明朝永乐年间（1403—1424）开始，那里就是明、清两朝帝王祭祀土地神和五谷神的地方。在坛的正中筑有一个“五色土”平台，平台的东面是青土，南面是红土，西面是白土，北面是黑土，中间是黄土，它们代表着中国各地不同的土质。中国中部的中原地区是漫无边际的黄土地，古代皇帝也用黄颜色来代表皇权，后来“黄土地”往往成了中国的



新疆吐鲁番葡萄长廊步行街



北京中山公园五色土

代名词。此外，东北地区的黑土非常肥沃，西部高山、高原一带的土地比较贫瘠，而南方大地多是红色，含铁的成分比较多。

因为各地土质有差异，历来种植和出产的农作物也不相同，从而形成了中国物产丰富多样的特点。南方主要栽种水稻与出产热带水果，北方常见的旱地作物有谷子、小麦和玉米等。即使在同一个省里面，农产品也多种多样。过去，各地都有一些赞美当地土特产的歌谣，比如山东省有一首民歌唱道：“烟台苹果莱阳梨，乐陵小枣甜如蜜；章丘大葱肥城桃，德州西瓜数第一。”新疆人称赞当地的土特产时则会唱：“吐鲁番的葡萄哈密的瓜，库尔勒的香梨人人夸，叶城的石榴顶呱呱。”

地貌多样 中国除了中部和东南部是大片平原，其他地方的地



长江沿江风光渔歌唱晚

貌可以用“千姿百态”来形容。东北和西南地区的山地覆盖着林木，有的是原始森林；西部多是高达几千米的崇山峻岭，山上的积雪终年不化。西部山区是中国主要河流的发源地，长江、黄河这两条最



九曲黄河

大的江河，都从西边高山流淌下来，各自蜿蜒几千公里，最后注入东面的海洋。

中国的地势大体上呈现为西高东低，但在海拔并不太高的东、中部地区，也有像泰山那样的人文景观，以及遍布着奇形怪状的黄褐色岩石的黄山等。西部有以圣洁、绮丽的景色著称的九



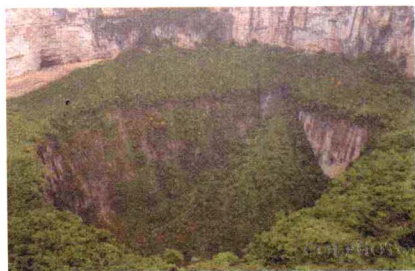
寨沟、黄龙，还有举世瞩目的西藏雪山，只有亲临其境才能真正感受到它们的雄奇和美丽。此外，中国还有多处令人称奇的“喀斯特”地貌，比如广西桂林的溶洞和拔地而起的竹笋山。云南的石林，四川的“地缝”与“天坑”，都是引人入胜的自然景观。

如果乘船自长江上、中游顺水而下，不但可以在沿途欣赏到如画的美景，而且还能体会到“画中游”那样的情趣。中国古代诗人李白（701-762）曾描述过这样的情景：“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。”现在，由于修建了三峡大坝，三峡以上的江面更为宽阔，两岸的险峻山势越发显得挺拔秀丽，多姿多彩。当乘船在崇山峻岭之间穿梭的时候，真称得上是一步一景，令人应接不暇。

像中国这样汇聚着各种自然风貌的国度，在交通不发达的古代，即使仅仅游历东部的主要山川，也几乎需要一生的时间。明朝（1368-1644）有一位著名旅行家叫徐霞客（1586-1641），



奉节天坑地缝

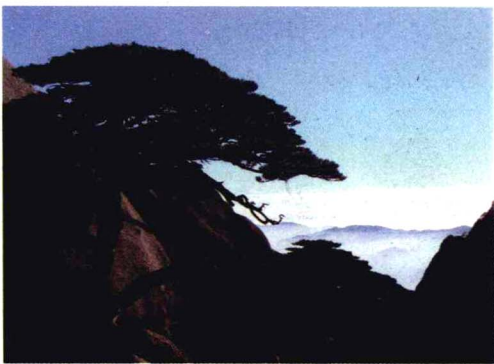


重庆长江三峡小寨天坑



漓江风景（黄健秦供图）

他曾经走遍中国北部、东部、南部和西南部的山山水水，考察当地的自然地貌、水文气候、植被动物、风俗习惯与经济状况。他前后用了 30 年的时间考察，最后写成了《徐霞客游记》一书。在交通已经比较发达的今天，要到中国各地旅



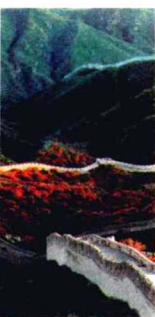
黄山迎客松（张春梅供图）

游，不但可以乘坐飞机，铁道与公路也四通八达。目前，中国已成为世界游客心目中最有吸引力的旅游目的地国家之一。

2. 众多民族齐聚一堂

一方水土一方人 中国人很早就懂得，不同的土壤和水质与当地人的生命、健康有密切联系。在距今 2000 多年前，中国古人就举例说过：生长在中部淮河南北两岸的橘树，结出来的果实并不一样，淮河南岸的橘树能长出甜的橘子，而淮河以北的橘树结的果实却是苦的。它们的树叶看起来一模一样，可果实的味道却不同。据说，这是因为水土的差异造成的。长期以来，中国民间流传着“一方水土养一方人”的讲法，意思是不同的“水土”，即不同地区的水质与土质适合不同体质的人们生活。中国人如果离开长期生活的地区到别的地方去，有时会发生所谓“水土不服”的现象，那是因为不能适应新的水土环境，感到身体不舒服，比如拉肚子或者情绪比较低沉等。每当遇到这种情况，中国人一般并不吃药，经过一段时间，就能适应新的自然条件了。

中国地域广阔，自然环境不同，使各地的人形成了各自的特点。中国历史上有过多次人口流动和大规模的移民，可直到现



中 国

风
土
人
情



模特展示少数民族服装

在，大体以长江为界线，从体质或脸型上，我们还是能够分辨出一个人是“南方人”还是“北方人”。各地不同的生活条件和不同的血缘，是中国历史上形成众多不同民族的主要原因。据历史学家研究，从距今 1500 多年前的十六国（304—439）时代开始，中国各民族之间就开始了大规模的融合。因此，目前人数最多的汉族，其实已经融入了其他民族的血统和基因。

少数民族 在当今中华民族的大家庭里，除汉族以外，少数民族多达 55 个。少数民族的人口在边疆地区比较多，而他们活动与影响的区域却不限于边疆，几乎遍布中国的各个地方。据统计，现在人数最多的少数民族是居住在广西的壮族，有 1500 万人，人数最少的是生活在西藏自治区的珞巴族，约 2000 多人。各少数民族虽



内蒙古草原（何世鲁供图）