

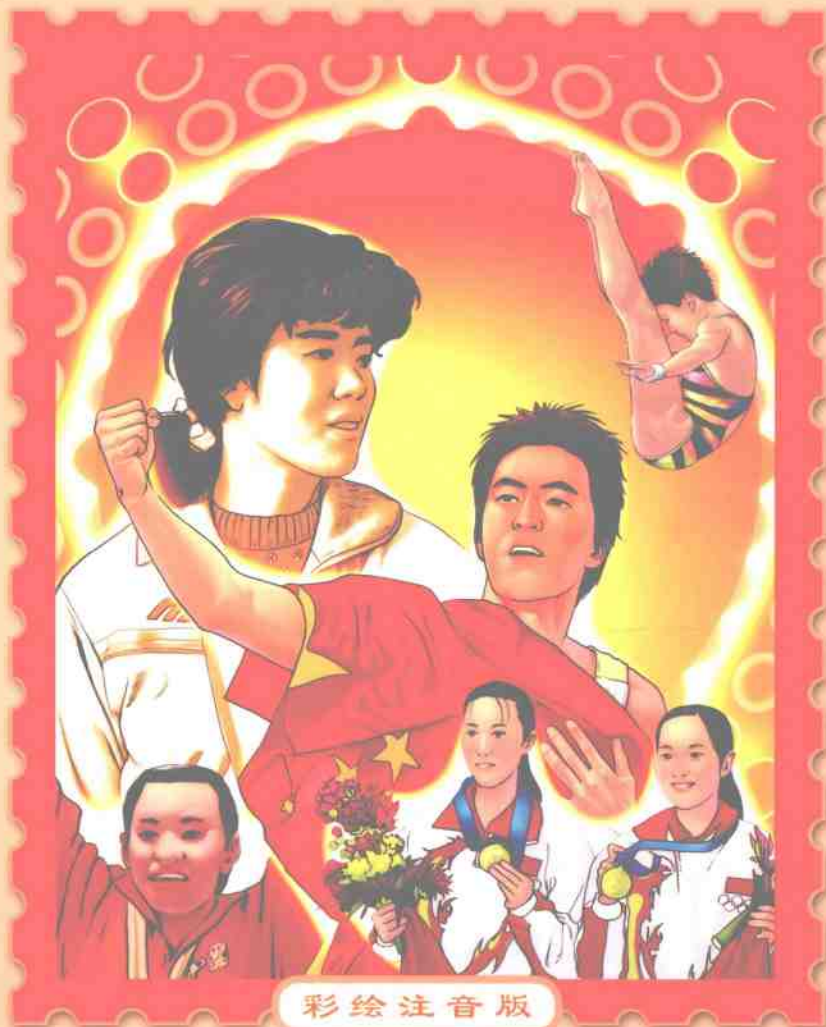
新课标

小学生课外阅读必读丛书(十)

全国百所知名小学上万名优秀小学生隆重推荐

奥运故事会

主编：谭树辉



彩绘注音版

江西美术出版社

●图书在版编目(CIP)数据

奥运故事会/谭树辉主编. —南昌: 江西美术出版社, 2009.3

(新课标小学生课外阅读必读丛书. 第10辑)

ISBN 978-7-80749-628-1

I. 奥… II. 谭… III. 儿童文学—故事—作品集—中国—当代
IV. I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第011486号

新课标小学生课外阅读必读丛书(十)

奥运故事会

主 编: 谭树辉

策 划: 邓少成

责任编辑: 陈 军 邓少成

编 文: 李 宝

制 作: 贝乐图书

出 版: 江西美术出版社

地 址: 江西省南昌市子安路66号江美大厦

邮 编: 330025

电 话: 0791-6565509

经 销: 全国新华书店

网 址: <http://www.jxfinearts.com>

印 刷: 深圳市汇亿丰印刷包装有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 36

版 次: 2009年3月第1版

印 次: 2009年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80749-628-1

定 价: 70.80元(全套共六册)

著作权所有, 本图文非经同意不得转载。

如发现书页有装订错误或污损, 请寄至承印公司调换。

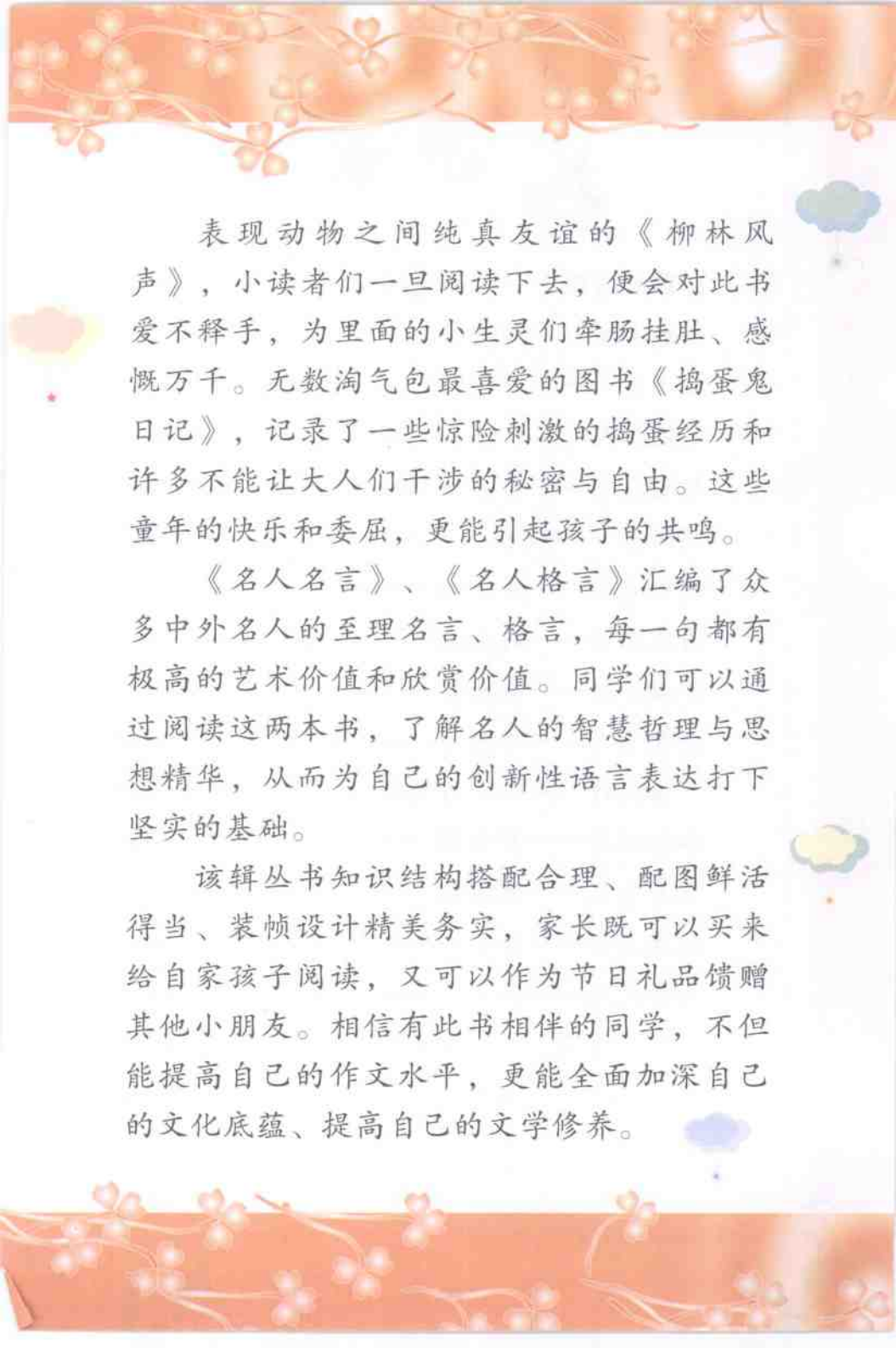
前言



读书就像开矿一样，“沙里淘金”。让同学们阅读经典，感动一生、受益一生，正是我们所期望的。为此，根据全国百所知名小学联合推荐，结合教育专家的建议，我们精心编写了《新课标小学生课外阅读必读丛书》第十辑。

该辑丛书分为《奥运故事会》、《民间故事》、《柳林风声》、《捣蛋鬼日记》、《名人名言》和《名人格言》共六册。它们以丰富多彩的知识内容、缤纷绚丽的结构形式，赢得了全国众多小读者的喜爱。

翻开《奥运故事会》，小读者们可以分享奥运冠军的激情、梦想和感人故事。品读《民间故事》，多姿多彩的中外民间故事便会进入眼帘，在潜移默化之间开阔学生的视野与思维空间。



表现动物之间纯真友谊的《柳林风声》，小读者们一旦阅读下去，便会对此书爱不释手，为里面的小生灵们牵肠挂肚、感慨万千。无数淘气包最喜爱的图书《捣蛋鬼日记》，记录了一些惊险刺激的捣蛋经历和许多不能让大人们干涉的秘密与自由。这些童年的快乐和委屈，更能引起孩子的共鸣。

《名人名言》、《名人格言》汇编了众多中外名人的至理名言、格言，每一句都有极高的艺术价值和欣赏价值。同学们可以通过阅读这两本书，了解名人的智慧哲理与思想精华，从而为自己的创新性语言表达打下坚实的基础。

该辑丛书知识结构搭配合理、配图鲜活得当、装帧设计精美务实，家长既可以买来给自家孩子阅读，又可以作为节日礼品馈赠其他小朋友。相信有此书相伴的同学，不但能提高自己的作文水平，更能全面加深自己的文化底蕴、提高自己的文学修养。



目录

中国的骄傲——邓亚萍	2
跳水女皇——伏明霞	7
天下第一——葛菲	11
“铁榔头”——郎平	16
超越自己——李小鹏	20
超级丹——林丹	25
奥运先驱——刘长春	29
力拔山兮——刘春红	34
乒坛少帅——刘国梁	39
亚洲飞人——刘翔	44
“祖国好”——栾菊杰	49
泳坛蛙王——罗雪娟	54
大孝感天——苏丽文	59
体操王子——李宁	66
大将风度——佟文	71
“东方神鹿”——王军霞	76
六朝元老——王义夫	80
创造历史——许海峰	85





扬我国威——杨威	91
羽坛老将——张宁	97
永不言败——张湘祥	102
“冷面杀手”——张怡宁	107
与癌症抗争的英雄——埃里克·尚蒂	112
永远的天王——安德烈·阿加西	117
超级飞人——尤塞恩·博尔特	121
撑杆跳女沙皇——叶莲娜·伊辛巴耶娃	127
“独腿美人鱼”——杜托伊特	132
勇者无惧——范德韦登	137
“泳坛飞鱼”——菲尔普斯	142
“黑色闪电”——杰西·欧文斯	147
“倔强的鸭子”——迈克尔·约翰逊	152
乒坛维纳斯——帕尔蒂卡	156
母爱无边——丘索维金娜	161
“常青树”——瓦尔德内尔	166
“黑羚羊”——魏玛·鲁道夫	170
撑竿跳高沙皇——谢尔盖·布勃卡	175
“俄罗斯火箭”——亚历山大·波波夫	180
自由泳女王——珍妮特·埃文斯	184



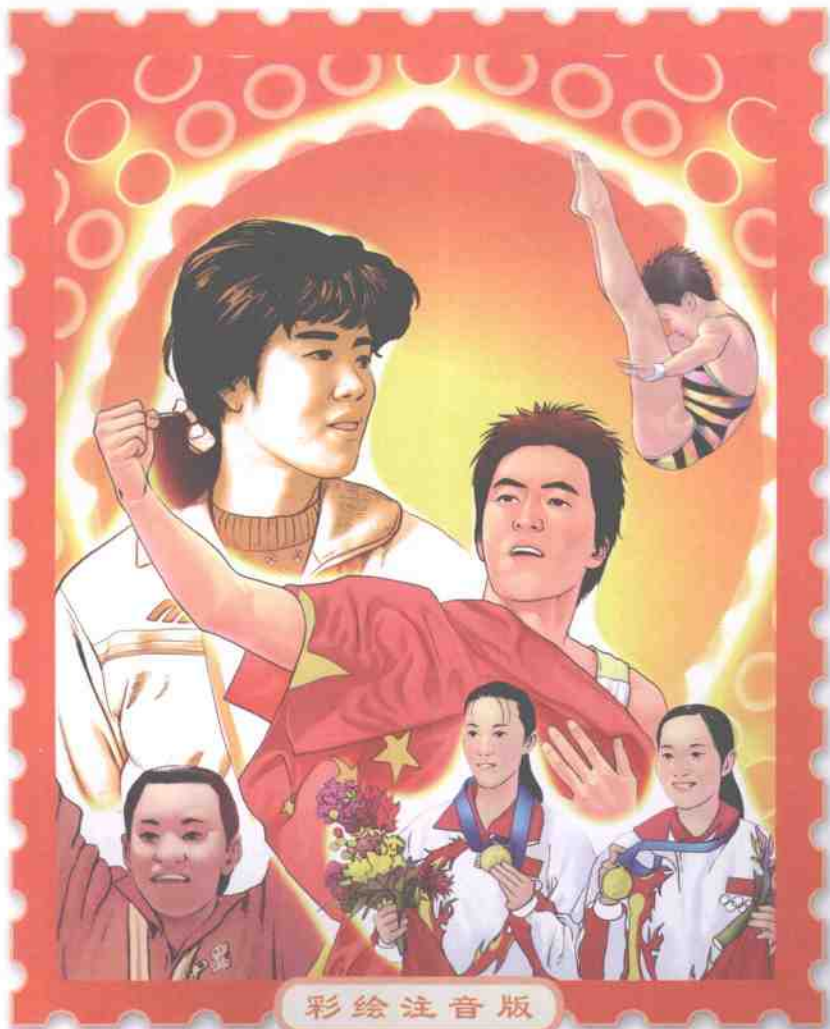
新课标

小学生课外阅读必读丛书(十)

全国百所知名小学上万名优秀小学生隆重推荐

奥运故事会

主编：谭树辉



彩绘注音版

江西美术出版社



zhōng guó de jiāo ào

中国的骄傲

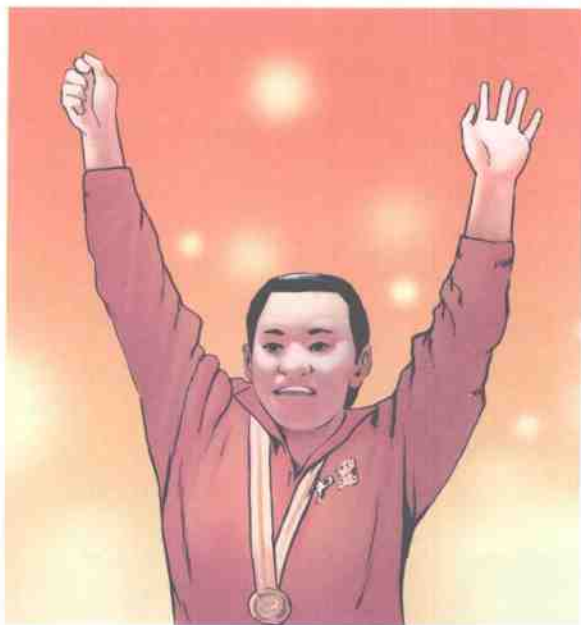
dèng yà píng

——邓亚萍

píng jiè yùn dòng shēng yī zhōng gè guān jūn tóu xián gè shì jiè
凭借运动生涯中132个冠军头衔、18个世界

guān jūn lián xù liǎng jiè cì ào yùn huì guān jūn dèng yà píng wú yí shì pīng
冠军、连续两届4次奥运会冠军，邓亚萍无疑是乒

pāng qiú lì shǐ shàng zuì wēi dà de nǚ zǐ xuǎn shǒu tā suǒ qǐ jiù suǒ fù
乓球历史上最伟大的女子选手。她5岁起就随父



qīn xué dǎ qiú
亲学打球，

nián jìn rù
1988年进入

guó jiā duì zài
国家队，在

pīng tǎn shì jiè pái
乒坛世界排

míng lián xù nián
名连续8年

bǎo chí dì yī
保持第一，

shì pǎi míng shì jiè
是排名世界

dì yī shí jiān zuì
第一时间最



cháng de nǚ yùndòngyuán yě shì wéi yī chán lián ào yùn huì pingpāng qiú jīn pǎi
长的女运动员,也是唯一蝉联奥运会乒乓球金牌
de yùndòngyuán ér qié dān shuāng dǎ jù jiā
的运动员,而且单双打俱佳。

wǒ bù bǐ bié rén cōngmíng dàn wǒ néngguǎn zhù zì jǐ yī dàn
“我不比别人聪明,但我能管住自己。一旦
shè dìng le mù biāo wǒ jué bù qīng yì fàng qì yě xǔ zhè jiù shì wǒ chéng
设定了目标,我绝不轻易放弃。也许这就是我成
gōng de yī gè yuán yīn ba shēn gāo jīn mǐ de dèng yà píng shǒu jiǎo cū
功的一个原因吧。”身高仅1.5米的邓亚萍手脚粗
duǎn sì hū bìng bù shì dǎ pingpāng qiú de cái liào dāng nián shù cì bèi tǐ
短,似乎并不是打乒乓球的材料,当年数次被体
xiào jù zhǐ mén wài méi bàn fǎ nián yòu de dèng yà píng gēn fù qīn xué qǐ
校拒之门外。没办法,年幼的邓亚萍跟父亲学起
le pingpāng qiú fù qīn guī dìng tā měi tiān zài liàn wán tǐ néng kè hòu hái
了乒乓球,父亲规定她每天在练完体能课后,还
bì xū zuò gè fā qiú jiē qiú de dòng zuò nà shí dèng yà píng suī rán
必须做100个发球接球的动作。那时,邓亚萍虽然
zhǐ yǒu qī bā suì dàn wèi le néng shǐ zì jǐ de qiú jì gèng jiā shú liàn
只有七八岁,但为了能使自己的球技更加熟练、
jī běn gōng gèng jiā zhā shí tā jiù zài zì jǐ de tuǐ shàng bāng shàng shā dāi
基本功更加扎实,她就在自己的腿上绑上沙袋,
hái bǎ mù qiú pāi huàn chéng le tiě qiú pāi
还把木球拍换成了铁球拍。

zhè duì yī gè hái zǐ lái shuō shì duō me nán néng kě guì xiǎo xiǎo
这对一个孩子来说,是多么难能可贵!小小
de dèng yà píng bù dàn shēn tǐ bèi shòu jiān áo xīn lǐ fāng miàn yě yào chéng shòu
的邓亚萍不但身体备受煎熬,心理方面也要承受
jù dà de yā lì duì yú tā lái shuō měi shǎn zhān téng nuó yī bù
巨大的压力。对于她来说,每闪、展、腾、挪一步,

dōu yào bǐ bié rén fù chū duō de duō de nǔ lì tuǐ zhǒng le shǒu zhǎng
都要比别人付出多得多的努力！腿肿了！手掌

mó pò le zhè shì jiā cháng biàn fàn dàn tā cóng bù jiào kǔ bù
磨破了！——这是家常便饭！但她从不叫苦，不

hán lèi fù zé xùn liàn de fù qīn yǒu shí xīn téng de zhí diào yǎn lèi
喊累！负责训练的父亲，有时心疼得直掉眼泪。

jìn rù guó jiā hòu dēng yà píng dōu shì chāo é wán chéng zì jǐ de xùn liàn
进入国家队后，邓亚萍都是超额完成自己的训练

rèn wu duì lǐ guī dìng shàng wǔ liàn dào diǎn tā jiù gěi zì jǐ yǎn cháng
任务，队里规定上午练到11点，她就给自己延长

dào diǎn fēn xià wǔ xùn liàn dào diǎn tā jiù liàn dào diǎn fēn huò
到11点45分；下午训练到6点，她就练到6点45分或

diǎn fēn fēng bì xùn liàn guī dìng liàn dào wǎn shàng diǎn tā piān yào liàn
7点45分；封闭训练规定练到晚上9点，她偏要练

dào diǎn duō dēng yà píng wèi le xùn liàn jīng cháng wù le chī fàn shí jiān
到11点多。邓亚萍为了训练，经常误了吃饭时间，

tā jiù zì jǐ pào miàn chī
她就自己泡面吃。

zài duì lǐ liàn xí quán tái dān miàn jìn gōng shí dēng yà píng yī jiù wǎng
在队里练习全台单面进攻时，邓亚萍依旧往

tuǐ shàng bāng shā dāi ér qiè miàn duì liǎng wèi nán péi liàn de zuǒ tū yòu jī
腿上绑沙袋，而且面对两位男陪练的左突右击，

tā yī dǎ jiù shì xiǎo shí zài jìn xíng duō qiú xùn liàn shí jiào liàn jiāng qiú
她一打就是2小时！在进行多球训练时，教练将球

lián zhū pào shì de dǎ lái dēng yà píng měi cì dōu shì dèng dà yǎn jīng yī
连珠炮似的打来，邓亚萍每次都是瞪大眼睛，一

sī bù gōu de jiē qiú yī jiē jiù shì duō gè jù jiào liàn zhāng biàn
丝不苟地接球，一接就是1000多个。据教练张燮

lín tǒng jì dēng yà píng měi tiān jiē qiú dǎ qiú 10 000 duō gè měi yī
林统计，邓亚萍每天接球打球10 000多个。每一



jié xùn liàn kè xià lái hàn shuǐ dōu jìn tòu le dēng yà píng de yī fu xié
节训练课下来，汗水都浸透了邓亚萍的衣服、鞋

wà yǒu shí shèn zhì lián dì bǎn yě huì jìn shī yī piàn kě dēng yà píng bìng
袜，有时甚至连地板也会浸湿一片。可邓亚萍并

méi jié shù xùn liàn huàn le yī fu xié wà shèn zhì huàn le qiú tái zài liàn
没结束训练，换了衣服、鞋袜，甚至换了球台再练。

cháng shí jiān cóng shì dà yùn dòng liàng gāo qiáng dù de xùn liàn dēng yà
长时间从事大运动量、高强度的训练，邓亚

píng cóng jǐng dào jiǎo quán shēn shàng xià hěn duō bù wèi dōu shì shāng bìng wèi le
萍从颈到脚全身上下很多部位都是伤病。为了

duì fu yāo jī láo sǎn tā bù dé bù jì shàng kuān kuān de hù yāo xī guān
对付腰肌劳损，她不得不系上宽宽的护腰；膝关

jié huái guān jié téng tòng shí tā jiù rèn zhe shí zàiòng de lì hai le
节、踝关节疼痛时，她就忍着，实在痛得厉害了，

jiù dǎ yī zhēn fēng bì jú bù má zuì yào kě huǎn jiě téng tòng jiǎo dǐ
就打一针封闭（局部麻醉药，可缓解疼痛）；脚底





mó chū le xuè pào tiāo pò tā zài guǒ shàng yī céng shā bù jiē zhe liàn
磨出了血泡,挑破它再裹上一层纱布接着练……

zhōng yú dèng yà píng píng zhe wánqiáng de yì lì yī bù yī bù zǒu
终于,邓亚萍凭着顽强的毅力,一步一步走

dào le píngpāng qiú yùndòng de diǎnfēng tā de chū sè chéng jiù gǎi biàn le
到了乒乓球运动的巅峰。她的出色成就,改变了

shì jiè píngtán zhǐ zài gāo gē zì zhōngxuǎn bā yùndòngyuán de chuántǒngguānniàn
世界乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

guó jì ào wēi huì zhǔ xí sà mǎ lán qí yě wèi dèng yà píng de qiú fēng hé
国际奥委会主席萨马兰奇也为邓亚萍的球风和

qiú yì suǒ qīng dǎo shù cì wèi tā bǎn jiǎng hái qīn zì wèi nián chū bǎn
球艺所倾倒,数次为她颁奖,还亲自为1995年出版

de dèng yà píng yī shū zuò xù chēng zàn dèng yà píng shì shì jiè jié chū
的《邓亚萍》一书作序,称赞邓亚萍是“世界杰出

de nián qīng yùndòngyuán zhī yī sà mǎ lán qí zài xù zhōng mǎn hán shēn qíng
的年轻运动员之一”。萨马兰奇在序中满含深情

de shuō tā fēi fán de chéng jì shì jiǎn kǔ nǔ lì tiān cái bù qū bù
地说:“她非凡的成绩,是艰苦努力、天才、不屈不

náo de jīng shén hé zūn zhòng ào lín pǐ kè jīng shén xiāng jié hé de jié guǒ
挠的精神和尊重奥林匹克精神相结合的结果。”

tā xiāng xìn dèng yà píng de chéng jiù jiāng yǒu zhù yú cù jìn zhōng guó nǚ zhi
他相信:“邓亚萍的成就将有助于促进中国乃至

shì jiè de nǚ zǐ tǐ yù yùndòng
世界的女子体育运动。”





tiào shuǐ nǚ huáng 跳水女皇

fú míng xiá
——伏明霞

suí nǐ yǒu méi yǒu xiǎng guo nà shí de zì jǐ zài zuò shén me
14岁，你有没有想过那时的自己在做什么。

shì zài wèi shēng chū zhōng ér nǚ lì bài kǎo hái shì réng rán chén jìn zài shào nián
是在为升初中而努力备考，还是仍然沉浸在少年

shí qī de tiān zhēn làn mǎn lì zǒng zhī suì de nián líng sì hǔ hé shì
时期的天真烂漫里？总之，14岁的年龄似乎和“世

jiè wén míng méi yǒu
界闻名”没有

duō dà guān xì rán
多大关系。然

ér yī gè suì de
而，一个14岁的

nǚ hái —— fú míng
女孩——伏明

xiá què yǐ jīng zhàn zài
霞却已经站在

le bā sài luó nà ào
了巴塞罗那奥

yùn huì nǚ zǐ tiào shuǐ
运会女子跳水

mǐ tiào tái tīng jiǎng
10米跳台领奖





tái de guān jūn wèi zhì shàng zhè ge nǎo hòu zā gēn dú biàn mǎn liǎn zhī nèn
台的冠军位置上。这个脑后扎根独辫、满脸稚嫩
de zhōng guó shǎo nǚ yíng dé le quán shì jiè de zàn tàn wèi lái de tiào shuǐ
的中国少女，赢得了全世界的赞叹。未来的跳水
nǚ huáng zài gāng gāng chū dào zhī shí jiù xiǎn xiàn le tā de wáng zhě fēng fàn
女皇，在刚刚出道之时，就显现了她的王者风范。

nián yuè rì xìng gé pǒ yǒu xiē nèi xiàng de fú míng xià chū
1978年8月16日，性格颇有些内向的伏明霞出

shēng zài wǔ hàn fù mǔ dōu shì pǔ pǔ tōng tōng de zhí gōng fú míng xià cóng
生在武汉，父母都是普普通通的职工。伏明霞从
xiǎo jiù yǒu zuò yùn dòng yuán de tiān fù suǐ shí gēn suí jiě jie liàn tǐ cāo
小就有做运动员的天赋，5岁时跟随姐姐练体操。

rán ér dāng shí de jiào liàn bìng méi yǒu fā xiàn zhè kuài jīn zǐ de zhēn zhèng fā
然而，当时的教练并没有发现这块金子的真正发
guāng diǎn zǒng shì xián tā guān jié yìng xī gài dà tǐ xíng bù měi yīn ér
光点，总是嫌她关节硬、膝盖大、体形不美，因而
méi néng zuò wéi zhòng diǎn miáo zǐ péi yǎng
没能作为重点苗子培养。

nián hòu fú míng xià zhè pǐ qiān lǐ mǎ zhōng yú yù dào le tā de
3年后，伏明霞这匹千里马终于遇到了她的

bó lè hú běi shěng tiào shuǐ jiào liàn hù dé měi hú jiào liàn jiāng 8 suì
伯乐——湖北省跳水教练胡德美。胡教练将8岁
de fú míng xià zhāo rù mén xià zhèng shì kāi shǐ le fú míng xià de tiào shuǐ shēng
的伏明霞招入门下，正式开始了伏明霞的跳水生
yà rán ér suǒ yǒu de chéng gōng bìng bú shì xiǎng xiàng zhōng de nà me róng
涯。然而，所有的成功并不是想象中的那么容
yì gāng kāi shǐ liàn xī tiào shuǐ de fú míng xià bìng bù huì yóu yǒng wèi le
易，刚开始练习跳水的伏明霞并不会游泳。为了
ràng tā xùn sù shú xī shuǐ xìng hú jiào liàn ràng fú míng xià de bà ba zài nǚ
让她迅速熟悉水性，胡教练让伏明霞的爸爸在女



ér yāo shàng jì gēn shéng zǐ cháo chí zhōng rēng zhè qí zhōng fù nǚ xīn zhōng
儿腰上系根绳子朝池中扔。这其中，父女心中

gè zì de tòng kǔ kě xiǎng ér zhī wèi le zì jǐ de hái zǐ néng xué yǒu suǒ
各自的痛苦可想而知：为了自己的孩子能学有所

chéng fú bà ba zhǐ néng rěn tòng bǎ nǚ ér yī cì yòu yī cì de rēng jìn shuǐ
成，伏爸爸只能忍痛把女儿一次又一次地扔进水

lǐ ér xiǎo fú míng xiǎ zài zhè yàng de xùn liàn zhōng bù zhī dào yào qiāng duō
里；而小伏明霞，在这样的训练中不知道要呛多

shǎo kǒu shuǐ dàn tā zài xùn liàn zhōng biǎo xiàn chū lái de líng qì wán qiáng yǔ
少口水。但她在训练中表现出来的灵气、顽强与

liáng hǎo de kōng
良好的空

zhōng gǎn jué ràng
中感觉，让

hú jiào liàn dà wéi
胡教练大为

zàn shǎng zhèng shì
赞赏。正是

zhè duàn tiào shuǐ de
这段跳水的

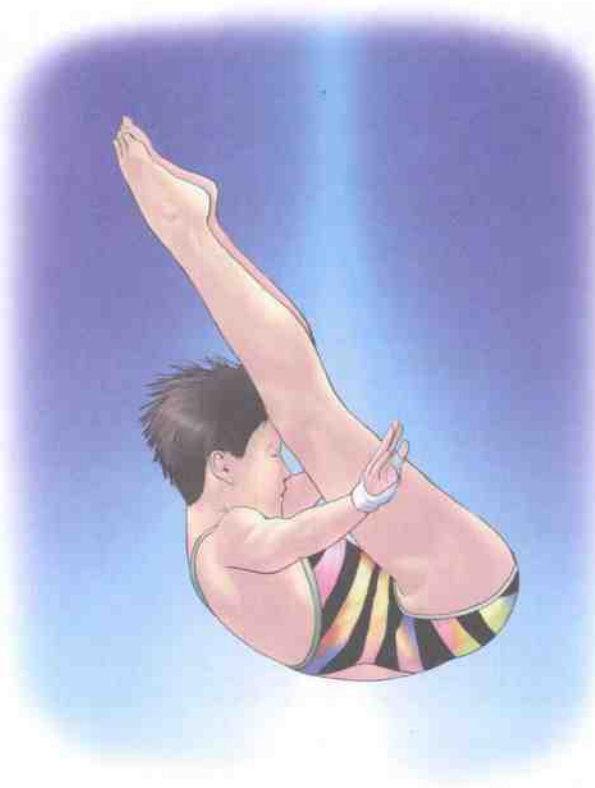
qǐ méng jiào yù
启蒙教育，

diàn dìng le fú míng
奠定了伏明

xiǎ chéng wéi tiào
霞成为跳

shuǐ nǚ huáng de
水女皇的

jiān shí jī chǔ
坚实基础。





nián hòu nián jīn suī de fú míng xiá cān jiā le guó jiā jí xùn duì
2年后,年仅10岁的伏明霞参加了国家集训队

xùn liàn nián tā zhèng shì jìn rù zhōng guó tiào shuǐ duì bìng yú tóng
训练。1990年,她正式进入中国跳水队,并于同

nián cān jiā le zài měi guó xī yǎ tú jǔ xíng de shì jiè yǒu hǎo yùn dòng huì
年参加了在美国西雅图举行的世界友好运动会,

huò dé nǚ zǐ mǐ tiào tái tiào shuǐ guān jūn zài guó jī wǔ tái shàng fú
获得女子10米跳台跳水冠军。在国际舞台上,伏

míng xiá dì yī cǐ liàng xiàng jiù yíng lái le mǎn táng cǎi nián fú míng
明霞第一次亮相,就迎来了满堂彩。1991年,伏明

xiá cān jiā dì liù jiè shì jiè jīn biāo sài shí huò tiào shuǐ nǚ zǐ mǐ tiào
霞参加第六届世界锦标赛时,获跳水女子10米跳

tái guān jūn chéng wéi zuì nián qīng de shì jiè guān jūn bìng bèi zài rù jī ní
台冠军,成为最年轻的世界冠军,并被载入《吉尼

sī shì jiè jì lù dà quán nián bā sài luó nà ào yùn huì shàng
斯世界纪录大全》。1992年,巴塞罗那奥运会上,

zài cǐ huò mǐ tiào tái guān jūn chéng wéi shì jiè tiào shuǐ shǐ shàng zuì nián qīng
再次获10米跳台冠军,成为世界跳水史上最年轻

de ào yùn jīn pái dé zhǔ
的奥运金牌得主。

yóu yú hòu lái ào yùn huì xīn guī zé guī dìng suī yǐ xià yùn dòng
由于后来奥运会新规则规定,14岁以下运动

yuán jìn zhǐ cān jiā tiào shuǐ zhè ge ào yùn xiàng mù suǒ yǐ zài guī zé gǎi biàn
员禁止参加跳水这个奥运项目,所以在规则改变

zhī qián fú míng xiá jiāng yī zhí bǎo chí zhè yī jì lù zài shì jiè ào yùn
之前,伏明霞将一直保持这一纪录,在世界奥运

shǐ shàng liú xià le nóng mò zhòng cǎi de yī bǐ
史上留下了浓墨重彩的一笔。



天下第一

——葛菲

yuán guó jiā nǚ duì jiào lián jiāng yǒng yì céng jīng zhè yàng píng jià yǔ máo
原国家女队教练蒋永谊曾经这样评价羽毛

qiú yùn dòng yuán gē fēi tā shuō gē fēi shì shuāng dǎ tiān cái ér qiè shí
球运动员葛菲，他说：“葛菲是双打天才，而且十
nián yī yù。” duì yī gè yǔ máo qiú yùn dòng yuán lái shuō dé dào zhè yàng gāo
年一遇。”对一个羽毛球运动员来说，得到这样高

de píng jià shí shù bù
的评价实属不

yì gē fēi yǔ gù jùn
易。葛菲与顾俊

de nǚ shuāng pèi duì zài
的女双配对在

dāng nián hào chēng tiān xià
当年号称“天下

dì yī shuāng zì
第一双”，自1996

nián yuè zhì nián
年3月至2000年9

yuè zài zhè cháng dà
月，在这长达4

nián de shí jiān lǐ tā
年的时间里，她

