

一部亲子共读的经典范本

陈书英◎编译

|左手|

哈佛家训

|右手|

剑桥家训

全集

HARVARD & CAMBRIDGE FAMILY INSTRUCTIONS

最忠于现实的人，就是那个从现在开始投资于未来的人。

—— 哈佛大学语录

我的眼是剑桥教我睁的，我的求知欲是剑桥给我拨动的，我的自我意识是剑桥给我胚胎的。

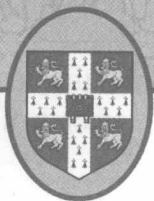
—— 徐志摩

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



左手
哈佛家训
右手
剑桥家训

全集



陈书英◎编译


哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

左手哈佛家训 右手剑桥家训全集 / 陈书英编译. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.6
(左右书坊 04)
ISBN 978-7-80753-600-0

I. 左… II. 陈… III. 家庭教育—通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 028018 号

责任编辑: 陈春林 白铁峰

特约编辑: 由 蕾

封面设计: 含章一铭

左手哈佛家训 右手剑桥家训全集

陈书英 编译

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbchs@yeah.net

网址: www.hrbchs.com

全国新华书店经销

北京华戈印务有限公司印刷

开本 710×1000 毫米 1/16 印张 25 字数 420 千字

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-600-0

定价: 38.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

前言

最佳的教育应该是心灵的教育，家庭生活中的任何一件小事都可能成为改变孩子一生的转折点。让孩子能够健康、快乐地成长，是每个家庭最大的理想，也可以说是所有家庭成员共同的理想。然而在孩子的成长过程中，仅有优厚的物质条件还远远不够，他们的心灵比身体更需要呵护。

对于成长中的孩子们来说，未来是那么的神奇，它似乎远在天边，又仿佛触手可及，一切将如何发展，决定权就掌握在家长手中。称职的父母要用正确的人生观引导孩子，用高尚的品德启发孩子，使他们成为真正的精英。在孩子张开臂膀展翅高飞之前，父母必须认真履行自己的职责。

放眼未来，知识型的课本教育已经无法满足当今社会对人才的需求。良好性格与道德修养的培养成了我们新的关注热点，新的思想观念潜移默化地影响着我们的行为方式，令我们更加认识到完美品质的重要性。

知识固然重要，但分辨善恶美丑的能力却更为可贵。知识可以随着年龄的增长逐渐丰富，能力的培养也不在一朝一夕，但人的性格与修养却不是这样，它们一旦形成就难以改变，从而也决定了一个人生命旅程的大致方向。

哈佛大学和剑桥大学这两所名校都明确地认识到了这一点，所以它们从一开始就不仅仅是传播知识的教育机器，还是哺育领袖、楷模的摇篮。就在2008年10月8日刚刚公布的最新《(泰晤士报)高等教育——2008全球顶尖大学排行榜》上，美国长春藤名校哈佛大学蝉联全球最佳大学，剑桥大学排名第三。

建于1636年的哈佛大学，比美国独立还要早140年，所以“先有哈佛，后有美国”这句话说得毫不夸张。哈佛大学是一所综合性大学，也是美国最早的私立大学之一，总部位于剑桥城。哈佛大学的校训是“以柏拉图为友，以亚里士多德为友，更要以真理为友”，校徽上写的则是意为真理的拉丁文

“VERITAS”，这无不昭示着哈佛大学建校兴学的宗旨——求是崇真。

哈佛大学第21任校长艾略特曾说：“人类的希望取决于那些知识先驱者的思维，他们所思考的事情可能超过一般人几年、几代人甚至几个世纪。”“人们最优美的知识来自感官的正确而缜密的观察。”“教育的最为重要的任务是训练最优美的知识所赖以获得的感觉。”

艾略特1853年毕业于哈佛大学，1863年赴欧洲考察学习，研究法国和德国的高等教育，1869—1908年期间担任哈佛大学校长，并有“哈佛大学的奠基者”之美誉。有人这样评价他：“艾略特虽不能称为最伟大的哈佛人，但他是哈佛大学校史上最伟大的人物。”

正是由于他的高等教育改革，才为哈佛大学奠定了从传统学院扩展为现代大学的重要基础，而他的教育思想也影响了一代又一代的哈佛人，其中包括著名外交家、1973年诺贝尔和平奖获得者、美国前国务卿亨利·基辛格。我国近代，也有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如胡刚复、竺可桢、杨杏佛、赵元任、陈寅恪、林语堂、梁实秋、梁思成、江泽涵等。

充满古典气息的剑桥大学成立于1209年，位于英格兰的剑桥镇，是英国也是全世界最顶尖的大学之一。剑桥大学在自然科学方面的成就十分突出，牛顿、达尔文、霍金等开创现代科学新纪元的大师都在这里接受过优质的教育。不仅如此，诸多政治家、哲学家、文学家、经济学家、历史学家……都是从剑桥走向世界，甚至连对哈佛大学有过巨大贡献的约翰·哈佛也是从这里毕业的。我国著名诗人徐志摩亦曾负笈于此，他以一首《再别康桥》，表达了对这所伟大学府的浓浓依恋。

为什么这两所学校能够培养出如此多影响世界发展轨迹的人才呢？他们教人、育人、养人的秘诀到底何在呢？

这本《左手哈佛家训右手剑桥家训全集》就是我们为您倾力打造的教子课本，也是您教育孩子的励志读物与修身指南。本书集结了哈佛大学和剑桥大学数位博士专门为自己的孩子编写的励志教子故事，这些故事则则短小精悍、活泼有趣，都具有深刻的教育意义，并且涉及范围极广，涵盖人生成长

的方方面面,包括命运、品质、宽容、善行、亲情、友谊、快乐、梦想、奉献、勇气、智慧以及童心、同情、真挚、诚信、信心、奋斗、放下、坚持、细节、自省、成功等,在阅读之余将深刻的处世哲理作为美的种子埋藏在孩子心底,激发孩子的潜能,开发孩子的情商,使孩子逐步完善自我,茁壮成长。

每个人都渴望拥有完美的人生,但绝大多数人依旧徘徊在成功的大门外。从这本书里,读者或许可以得到一些灵感。通过对人类美好天性与品质的挖掘,使人们充分感受到名校精神的闪光点,从朴素的生活中深刻领悟到人生的非凡意义,不仅可以激发人们对社会的关注热情、指引人们对人生进行更多的思考,更点燃了沉睡在每个人心中的智慧火焰。

人人都可能成功,人人都有机会成为别人的榜样。

走近哈佛,在风雨中迎接真理。

走近剑桥,从磨砺中增长智慧。

目录

| 哈佛篇 |

·命运·

——紧握在自己手中

- 改变观念,从而改变命运 / 3
- 推开机遇的大门 / 4
- 不要扼杀美的可能 / 5
- 为心灵点起一盏灯 / 6
- 用兴趣为自己导航 / 7
- 人生没有第二次选择 / 8
- 科学家不是天生的 / 9
- 毅力描画出更精彩的未来 / 10
- 安逸不是人生的本来目的 / 11
- 用美德书写人生 / 12
- 永远不要想当然 / 13
- 给自己一点时间 / 14
- 不能流泪就学着微笑 / 16
- 用顽强的意志给自己加油 / 17
- 第 1850 次就是认可 / 18

·梦想·

——打造成功的第一把钥匙

- 梦想指引人生 / 20
- 梦想是前进的动力 / 21
- 有梦想才会有成功 / 23

- 不要忘记最初的方向 / 24
- 兴趣是最好的老师 / 25
- 让自己看到梦想的影子 / 26
- 给未来找一个适当的位置 / 27
- 用希望创造奇迹 / 28
- 从选定的高度开始生活 / 29
- 保持一份好胜心 / 30
- 给自己一个目标 / 31
- 有愿望才有奇迹 / 32
- 给孩子保留一份梦想 / 33
- 奇迹是这样诞生的 / 34

·宽容·

——原谅别人而不要宽恕自己

- 宽容的艺术 / 37
- 宽容可以让人重获新生 / 38
- 永远不要心存报复 / 39
- 用笑容融化坚冰 / 40
- 小事最需要的是忘记 / 42
- 对朋友多一分忍让 / 43
- 从生活中学习爱与善 / 44
- 不要迷失在仇恨中 / 45
- 学会谅解,懂得宽容 / 46
- 谅解让人生的路更宽 / 47

用爱的胸怀包容一切 / 48
大度的智慧 / 50
责备他人之前请反思自己 / 51
宽容比惩罚更有意义 / 52
化敌为友是最高尚的行为 / 53

·善行·

——照亮晦暗的角落

用关爱改变世界 / 55
雪中送炭 / 56
欣赏就是最大的鼓励 / 57
感谢我们的对手 / 58
良知不能妥协 / 59
善良的收获 / 60
常怀慈悲心 / 62
分享成功的荣誉 / 64
赞美的力量 / 66
善良的回报 / 67
微笑是可以相互感染的 / 68
给自卑的人一点鼓励 / 70
不要吝啬给予他人认同 / 71
成全他人的幸福 / 72
助人就是助己 / 73
心灵美才是真的美 / 74

·亲情·

——最平凡的光辉

善待身边的人 / 76
有爱才有一切 / 77
幸运的支柱 / 78
给孩子一小时 / 79
无差别的母爱 / 80

付出比被爱更美好 / 81
亲情的投资 / 82
抽出时间多陪最爱你的人 / 83
教育与生命一起开始 / 84
善意的谎言也是美丽的 / 85
关爱是最宝贵的财富 / 86
平分生命 / 87
不可取代的亲人 / 88
暖洋洋的爱 / 89
伟大的母爱 / 90

·友谊·

——架起彼此沟通的桥梁

友谊的真谛 / 92
慎重择友 / 93
朋友相处贵在忠诚与信任 / 94
友爱的力量 / 95
朋友的质量比数量更重要 / 96
学会分享 / 97
尊重别人,别人才会尊重你 / 98
给朋友留一点空间 / 99
宽容比记恨更明智 / 100
把朋友的坏处刻在冰上 / 101
慎重对待朋友的建议 / 102
闲谈莫论人是非 / 103
小心人情伤害友情 / 104
合作才能双赢 / 106
一句赞美让你更受欢迎 / 107

·快乐·

——享受生活的恩赐

看得开,快乐自然来 / 109

在快乐中学习 / 110
快乐一直藏在你心底 / 111
快乐是一种美德 / 112
过程最重要 / 113
用博爱的心来营造美丽 / 114
不要只知索取 / 115
顺其自然,学会适应 / 117
快乐不只来源于财富 / 118
金钱之外更有快乐 / 120
过自己想要的生活 / 121
意想不到的成果 / 122
简单的生活就是最快乐的 / 123
开启心灵之窗 / 124
劳动创造快乐 / 125

·爱心·

——自我价值的最高体现

幸福的感觉 / 127
曾经有这样一些人 / 128
一件小事改变世界历史 / 129
自私会让自己失去更多 / 130
最勇敢的生命 / 131
施予的真谛 / 132
善意的利息 / 133
用爱心温暖寒冷的人 / 134
爱心的意外奇迹 / 135
真诚的爱最令人感动 / 136
善待生命 / 137
无私奉献的回报 / 138
有爱就有天堂 / 140
爱的鲜花 / 141
感恩的心 / 142

·勇气·

——泥泞中绽放的蔷薇

勇敢地面对一切 / 144
不要害怕命运的偏移 / 146
别给自己设限 / 147
不要急于绝望 / 148
心碍才是最大的障碍 / 149
推开虚掩的门 / 150
面对生活的灾难 / 151
勇敢地抓住机会 / 153
新生活从选定方向开始 / 155
用信念战胜风暴 / 156
敢于质疑 / 157
勇气是一切的开始 / 158
鼓励可使勇气倍增 / 159
敢于承认错误 / 161
沉着地面对危险 / 162
要有临危不惧的精神 / 163

·智慧·

——永不停息的涓涓细流

听的艺术 / 165
从反面思考问题 / 166
花卉专家的话 / 167
损害他人与自己受损 / 168
智慧与教育的区别 / 169
选择性让步 / 170
以其人之道还治其人之身 / 172
改变自己 / 173
难听的实话与善意的谎言 / 174
选择怎样的人生 / 176
走出绝境,心态最重要 / 177

快乐也会成为陷阱 / 178
三条价值连城的忠告 / 179
给自己留条后路 / 181

生命的账单 / 182
学会欣赏隐藏的美 / 183

| 剑桥篇 |

· 童心 ·

——不染尘埃的圣洁

弱小的孩子也是强者 / 186
创意是独一无二的 / 187
不同认识源于不同的生活经历 / 189
童心使我们永葆快乐的能力 / 190
不要误解心灵的美好 / 192
爱护童真的心 / 193
美德需要从小培养 / 194
享受教育的乐趣 / 195
尊重对孩子尤为重要 / 197
在绝望中守护生命的微光 / 198
过程比结果更重要 / 199
牢记生命的信念 / 200
用清澈的心灵洗去尘世的污浊 / 201
冷静才能抵抗危险 / 202
生命的价值是相等的 / 203
态度决定价值 / 204
责任感源于被重视 / 205
母亲的激励成就孩子的明天 / 206

· 同情 ·

——心心相印的共鸣

世界需要善于同情的人 / 208
爱心从身边开始 / 210

帮助别人也令自己快乐 / 211
向身陷困境的人伸出援手 / 212
同情建立于尊重的基础之上 / 213
助人是我们的本能 / 214
助人也是助己 / 216
被一束鲜花改变的人生轨迹 / 217
失去与拥有 / 218
给有能力的人一个展示机会 / 220
陪“父亲”最后一晚 / 221
弱者渴望一颗同情的心 / 222

· 诚信 ·

——最珍贵的财富

守卫诚实的堡垒 / 224
真正的高贵 / 225
名誉是无形的财富 / 227
自律是诚实的第一步 / 228
最可贵的是诚实 / 229
用诚实换来尊重 / 230
原则的重要性 / 231
职业道德不可违背 / 233
比金钱更宝贵的是信誉 / 234
安心地失去 / 235
平等待人也是诚信 / 236
用忠诚获取信任 / 237
原则不可违背 / 238

幸运不会随意落下 / 239
守时是无形的承诺 / 241
最困难的考试 / 242

·信心·

——肯定自己的能力

自信不等于自得 / 244
我们都有自己的优点 / 245
不要惧怕改变 / 247
做最好的自己 / 248
没有无用之物 / 249
自信使他敢于站在真实的高度上 / 250
别人的话并非真理 / 251
保持最初的信心 / 252
装满自信的“黑气球” / 253
发现自己的另一面 / 254
不必苛求完美 / 256
看到自己的长处 / 257
为自己而骄傲 / 258
被别人承认需要过程 / 259

·态度·

——美丽而质朴的桂冠

时刻不忘感恩 / 261
责任与义务是我们不应逃避的 / 262
网球中的人生哲学 / 263
荣誉比权力更重要 / 264
一句赞美胜过万句责备 / 265
换一种心情生活 / 266
温情是最强的力量 / 267
从真诚开始 / 268

不要欺骗别人的善良 / 269
贪婪使自己丧失更多 / 270
把微笑送给身边的人 / 271
贪婪会让人戴上一生的枷锁 / 272
用爱点燃希望 / 273
嫉妒只会令心态更加失衡 / 274
关注别人 / 275
牢记自己的承诺 / 276
紧跟生活的舞步 / 278
留心伤害的痕迹 / 279
坚持原则,才能避免错误 / 280

·自省·

——理性地评价自己

适时地放低姿态 / 282
别让金钱迷花眼 / 283
用理智看清自己的位置 / 285
做个脚踏实地的人 / 286
烦恼多少,取决于承受力的高低 / 287
受到批评时,请目不斜视 / 288
不如意时,先从自身找原因 / 289
别为自己的过错找借口 / 290
生命的潜能 / 291
不要急于肯定自己 / 292
平等待人 / 293
人生四句话 / 294
从侧面了解自己 / 295
用欣赏的眼光看待周围 / 296
每天问自己十个问题 / 297
博大不需要用喧哗来展示 / 299

·奋斗·

——攀登每一座高峰

握住困难 / 301
把心灵放在远处 / 302
生活教会我们坚强 / 303
想做就去做 / 304
在黑暗里眺望光明 / 305
在磨炼中成长的孩子才最强 / 306
适时求助 / 307
找到挫折的关键才能将它瓦解 / 308
新的开始永远不嫌晚 / 309
不要被自行设置的障碍吓倒 / 310
扬长避短,人人都能成功 / 311
击打一个目标,增加成功概率 / 312
机会更喜欢聪明勇敢的人 / 313
给心灵竖起一个新的高度 / 314
站起来就是胜利 / 315

·坚持·

——倏忽的灵感造就不了天才

“没有时间”不是借口 / 317
天才也需要努力 / 318
理想可能在任何一个明天实现 / 319
天赋不会让你直升天堂 / 320
成功 = 毅力 + 智慧 / 321
没有偶然的成功 / 322
一心一意 / 323
用点滴铸就梦想 / 324
小事做到最好就能成为大事 / 325
适者生存 / 326
总有一个位置适合你 / 327

像蝴蝶一样飞向成功 / 329
拉近与成功的距离 / 330
再多尝试一次 / 331
勤奋是“种植”成功的土壤 / 332
急于求成反而事倍功半 / 333

·细节·

——点滴小事决定未来

父母的脚印引领了孩子的前进方向 / 335
从细节看本质 / 336
习惯决定命运 / 337
不节制的意志不会有所作为 / 338
勇敢地坐在前排 / 339
从细微之处给人重视 / 340
别忽视细小的事物 / 342
从小学会做金钱的主人 / 343
做好小事才能做大事 / 345
看清细节避免走弯路 / 346
细节体现素质 / 347
小事影响大局 / 348
抬起头,把目光投向远方 / 349
找准自己的意图 / 350
假如没有明天 / 351
不后悔也是人生的必修课 / 352
性格使他们比上帝更富有 / 353
一件小事见证两种人生 / 354
点滴就是大海 / 355

·成败·

——面对磨砺的考验

打好你的每一张牌 / 357
在不知不觉中跨过深渊 / 358

投机取巧就是自掘坟墓 / 359
坏的开始是成功的一半 / 360
团结才能战胜一切 / 361
弱者也有自己的力量 / 362
带上热情,立刻出发 / 363
用汗水架起通往梦想的桥梁 / 365
营销商品先要营销问候 / 366
有益于社会比获得大量财富更值得
骄傲 / 367
与其消极等待,不如动手尝试 / 368
机遇垂青于执著探索的心 / 369
创新才能成功 / 370
把包袱当成垫脚石 / 371
让自己更耀眼 / 372
运气不会平白落下 / 373

·放下·

——不等于退缩

必要时刻要敢于放手 / 375
失去不一定是坏事 / 376
释放压力是为了更好地承担 / 377
学会选择性地放弃 / 378
居里夫人的放弃 / 379
放弃不是失去 / 380
让失败改变方向 / 381
把目光投向未来 / 382
拒绝诱惑 / 383
不要不该得到的好处 / 384
把荣耀让给他人 / 385
正视劣势 / 386
盲从并不等于勇敢 / 388



哈佛篇

Harvard University





命运

—— 紧握在自己手中



改变观念,从而改变命运

我们的理想,不管怎么样,都属于未来。

拿破仑·希尔曾经聘用了一位年轻的小姐当助手,替他整理资料、拆阅邮件,同时也负责回复商务信函。

有一天,拿破仑·希尔口述了下面这句格言,并要求助手用打字机把它记录下来:“记住,你唯一的限制就是你自己脑海中所设立的那个限制。”

女孩的内心突然划过一道亮光:“这句话很有价值,我要记住它!”原来她总觉得自己只是一个助手,她的工作就是完成上司交付的任务。但现在,她决心改变这种既定的工作模式。

从那天起,拿破仑·希尔发现,自己的助手发生了某些变化。她开始在晚餐后回到办公室,主动从事原本不属于她而且也没有报酬的工作。她有时还会主动把写好的回信送到拿破仑·希尔的办公桌上,这些信写得跟拿破仑·希尔口述的一样好,有时甚至更好。

偶尔,她会委婉地向拿破仑·希尔提一些建议,尽管这种建议应该由更高层次的职员来提出。有时她还会帮拿破仑·希尔撰写个人文稿,而出乎意料的是,她竟然写得比他的秘书更出色。

这个女孩一直保持着这个职位和那些良好的习惯,直到拿破仑·希尔的一个重要下属辞职为止。拿破仑·希尔需要找人来填补这个空缺时,很自然地想到了她。

此后,她的职位得到不断提升,拿破仑·希尔也多次提高她的薪水。而这一切的实现,只是源于一句不经意的话。

哈佛箴言

hufoshenyan

人生是介于过去与未来之间的一瞬,一个梦想的闪念可能就是改变命运的契机。梦想是人最大的希望,它的实现不仅需要高瞻远瞩的目光,一双不知疲倦的脚更是不可缺少。每前进一步,与胜利的距离就更近一步。





推开机遇的大门

挑战是通往成功的必经之路。

很久很久以前，有位国王想从自己的大臣之中挑出一位既聪明又勇敢的人来担任要职。于是，他想出了一个办法。

一天，他把所有的大臣带到一扇布满尘埃的大门前，对他们说：“这是我国最大最重的门，有谁能把它推开吗？”所有人都知道，这扇门从未打开过，所以大部分人便理所应当认为这扇门是肯定无法打开的。

有些人害怕出丑，还有一些人在猜想国王是否有其他用意，所以没有一个肯动手的。就在大家面面相觑的时候，一位年轻的大臣信步上前，猛地伸出双手。伴随着滚滚尘烟，大门轰然打开。所有在场的人都目瞪口呆，原来门本来就没有锁，任何人只要稍微用点力气都能将它推开。

在同僚们羡慕而嫉妒的注视下，这位年轻的大臣接受了国王的奖赏，并获得了那个重要的职位。



哈佛箴言

hafaoshenyan

命运总是偏爱那些勇敢的人。机遇就像一条阻隔成功的湍急河流，如果只站在水边踌躇，就永远无法到达彼岸。机遇的急流对每个人都是平等的，可惜并非每个人都有勇气抓住它。假如你有机会过河，为什么不伸下一只脚试试呢？