

广州电台《零点1+1性知识疑题解答》编委会编

广州电台深夜的热点节目

静悄悄的夜晚
静悄悄的话……



零点1+1 性知识疑题解答

广东人民出版社

内 容 简 介

本书是一部活生生的性教育之书，它简要提供了有关性器官解剖、生理和健康性心理的必要知识；有利于读者了解男女两性之间的正常性关系，消除与个人性发展和性健康有关的困惑、恐惧和焦虑，尤其重要的是用科学的性知识唤醒人们自尊、自爱、自强的人格；帮助人们树立正确的性爱观和伦理道德观念；增强个人性行为对他人、家庭和社会的责任感；阻止性罪错和性泛滥现象的发生，创造文明和谐的性生活。

写在前面的话

本书是根据广州电台金牌节目“零点1+1”的实况录音整理而成。虽然这本小册子从编辑到出版是快节奏的,但从中国性教育的启蒙到1993年广州电台“零点1+1”成人性教育节目听众热线的开播却经历了一个不算短的时空跨越。

性,这个曾经被扭曲和忌讳莫深的字眼,如今堂堂正正地通过无线电波毫无阻挡地走入了千家万户。只要你自己不封闭自己,你可以通过热线电话或书信鸿雁与节目主持人和特邀专家、教授交谈,倾诉自己在性方面的烦恼或困惑。在这所没有围墙,不用交学费的空中大学里,青年人获得了应接受的性知识,中年人解决了困惑与烦恼,老年人则吸取了青春的活力,这不能不说是一场悄悄的性文明教育的革命!

我们决没有理由轻视这样一种教育,从现实性来说,它的知识力量鼓起了不少失身少女生活的信心,驱走了因性无知而陷入性困惑的人们的种种烦恼;拯救了不少因对性一知半解的误会而濒临破裂的婚姻和家庭;唤醒了那些因性泛滥而误入性罪错的小羊羔……从长远的观点来看,性是人格结构中的一个重要方面,性教育乃是整个人生发展过程中不可缺少的部分。性爱,人之天性,但古书云,人不学自会的只有呼吸和饮食,而性不学则损天命,丧伦理(《马王堆古医书》)。可见,性观念和性行为是需要社会塑造和约束的。尤其对于生活在今天这样一个全方位开放的世界里的年轻人来说,正规的性教育显得尤为必要。

人自身的生产是其他一切生产的基础,如果我们连性——这个人类自身生产起点的启蒙教育都搞不好,那么,我们

怎能夸口去培养更高层次的心理品质和道德伦理，何以增强民族的素质？事实上，那些黄色的东西正是利用了人们对性知识的渴望，从中鼓吹腐朽的人生观和颓废的伦理。如果我们不理直气壮地来占领这个阵地，用科学的性教育排斥低级和黄色势力的影响，我们就会失去很多很多。然而，可喜可贺的是，广州电台“零点1+1”节目真正实现了这个愿望，她那格调高雅、论述科学、言语亲切的风格赢得了广大听众的喜爱，同时在海外传播反映甚佳。

“零点1+1”节目及其整理而成的这本书与一般的性知识书籍最大的不同是它材料^①的现实性。它是由一封封来信和一个个电话及其答疑解惑所组成，它是敞露的心扉和倾泻的情愿，而决非想象和杜撰。它象一滴滴水珠反映了广大听众性知识的现状，是一部有关性生理、性心理和社会问题的民情采风，这也正是它的价值所在。

同时，这也是一部活生生的性教育之书，它的目的是：提供有关性器官解剖、生理和健康性心理的必要知识；消除与个人性发展和性健康有关的困惑、恐惧和焦虑；了解男女两性之间的正常性关系，帮助人们树立正确的性观念和伦理道德观念；增强个人性行为对他（她）人、家庭和社会的责任感；阻止性罪错和性泛滥现象的发生，提供保护自己不受性骚扰等身心损害的知识；鼓励人们了解自己，了解他（她）人，创造文明和谐的性生活。

我们衷心希望“零点1+1”节目及其这本书的这种善良愿望能够深入到每一位热心本节目的听众和阅读这本书的读者的心中，并能从中获得教益。

《零点1+1 性知识疑题解答》编委会

1994年5月

目 录

一、性器官与性功能

1. 阴茎勃起时包皮不能翻转是怎么回事 (1)
2. 早上起床时龟头有粘液是否正常 (1)
3. 月经不调会影响生育吗 (1)
4. 乳房不丰满怎么办 (2)
5. 阴毛脱落与月经血块 (2)
6. 阴茎长短与性生活 (2)
7. 性器官发育不全怎么办 (3)
8. 奶头分泌白色物质是怎么回事 (3)
9. 婚后阴茎是否增长 (3)
10. 女性性交高潮时是否射阴精 (3)
11. 睾丸两侧不等是怎么回事 (4)
12. 停止哺乳几年后仍有乳汁是否正常 (4)
13. 口交不可取 (4)
14. 阴道干燥、湿润有时间之分吗 (4)
15. 抚摸丈夫的生殖器对身体有害吗 (5)
16. 生孩子两个月后还有月经，是怎么回事 (5)
17. 会阴术后伤口裂开并有痛感怎么办 (5)
18. 阴茎勃起时向左弯曲，是否有问题 (6)
19. 女子乳头凹陷，有无方法可治 (6)
20. 婚前乳房坚挺，婚后乳房松软是怎么回事 (7)

21. 精子在体内能存活多久	(7)
22. 阴部两片树叶一样的东西是什么	(7)
23. 睾丸特别小是怎么回事	(8)
24. 阴茎能勃起但不够硬是什么原因	(8)
25. 精神刺激才使阴茎勃起是否是病	(9)
26. 女子性高潮的分型	(9)
27. 性交后阴茎可否在阴道内停留时间长些	(9)
28. 性欲高会不会影响生育	(9)
29. 从未有过遗精的青年对性生活有无影响	(10)
30. 结婚三年了无孩子怎么办	(10)
31. 射精前阴茎变软怎么办	(11)
32. 停经后性交出血是什么原因	(12)
33. 阴茎进入阴道变软是什么原因	(12)
34. 性交后阴茎难以抽出怎么办	(12)
35. 婚后腰痛是什么原因	(13)
36. 包皮过长手术后休息几天为好	(14)
37. 人体的精液怎样才算是标准的	(14)
38. 生育后阴道变松怎么办	(15)
39. 附睾炎应去哪里就医治疗	(15)
40. 排卵期怎样计算	(16)
41. 阴茎勃起不坚是阳痿吗	(17)
42. 包皮内侧红肿是什么原因	(18)
43. 新婚阴道出血怎么办	(18)
44. 宫颈炎怎么治疗	(18)
45. 阴茎插入阴道时, 没有感觉怎么办	(19)
46. 男孩阴茎短要不要做手术	(19)
47. 经期延长与上环有关吗	(20)
48. 用鸡的睾丸治疗隐睾有效吗	(20)

49. 怎样的白带才算正常	(21)
50. 月经量少是什么原因	(21)
51. 刮宫术后月经量增多是什么原因	(21)
52. 经前乳房疼痛是什么原因	(21)
53. 男性结扎后对身体是否有影响	(22)
54. 月经期可否洗头	(22)
55. 月经量少色淡是什么原因	(22)
56. 子宫瘤术后的性生活	(22)
57. 饮料是否会杀死精子	(23)
58. 阴毛多少有衡量标准吗	(23)
59. 引起闭经的原因是什么	(23)
60. 第一次性交时, 处女膜一定会破裂吗	(24)
61. 性交一周后, 阴道流出黑黑的东西是什么	(24)
62. 性交第 2 天包皮上出现小水泡是怎么回事	(25)
63. 小女孩偷服避孕药后来月经是怎么回事	(25)
64. 阴道流血的病因何在	(26)
65. 怎样知道白带正常不正常	(26)
66. 大腿内侧有红、白色条纹是怎么回事	(26)
67. 性交射精后阴茎还硬是什么原因	(27)
68. 结婚八年, 性生活无兴趣怎么办	(27)
69. 13 岁初潮, 16 岁停经, 会不会不育	(27)
70. 10 岁被人摸过性器官, 算不算失贞	(28)
71. 经期不准是否影响生育	(28)
72. 阴毛有黄色棕色之分吗	(28)
73. 高矮是否与性交和生育有关	(29)
74. 精子少能否生孩子	(29)
75. 阴蒂长, 阴唇颜色暗并有皱纹是否正常	(29)
76. 卵巢囊肿又无连续疼痛是什么原因	(29)

77. 阴道不规则流血是什么原因	(31)
78. 不明原因的肚痛是怎么回事	(32)
79. 盆腔内的包块是怎么回事	(33)
80. 结婚后还会长高吗	(34)
81. 婚前有手淫史, 婚后对身体是否有害	(34)
82. 14 岁是否要带胸罩	(35)
83. 每月来两次月经是病态吗	(35)
84. 坐月子期间能用冷水洗澡吗	(35)
85. 阴囊积液会影响身体的发育吗	(36)
86. 未婚男子流出白色的液体是什么东西	(36)
87. 龟头出现红色是什么病	(36)
88. 阴部上方生了一小颗粒是什么东西	(37)
89. 镇静药对性功能有影响吗	(38)
90. 月经颜色变黑是什么原因	(38)
91. 遗精与阴囊毛病有关吗	(38)
92. 为什么三个月来一次月经和一个月来二次月经	(38)
93. 白带与排卵	(39)
94. 与妻子做爱时力不从心怎么办	(39)
95. 乳头裂开并呈黑色是怎么回事	(39)
96. 阴囊痛波及大腿是怎么回事	(40)
97. 男人女性化怎么办	(40)
98. 乳房发育缓慢和长黑毛怎么办	(40)
99. 包皮过长怎么办	(41)
100. 精液呈浅红色是怎么回事	(41)
101. 性病与性功能障碍之别	(42)
102. 前列腺的位置	(42)
103. 南方女子性特征没有北方女子突出吗	(42)
104. 包皮过长手术后何时可以同房	(42)

105. 月经不调与贫血有无关系	(43)
106. 哺乳期或流产时如何护理乳房	(43)
107. 乳房硬块与月经不调	(43)
108. 患上尖锐湿疣症应彻底治疗	(44)
109. 注射性激素对身体的影响	(45)
110. 21 岁时腋毛、阴毛稀少是否正常	(45)
111. 有无药物治疗阴茎短小	(45)
112. 月经来临前饮酒引起停经是什么原因	(46)
113. 习惯性流产怎样防治	(47)
114. 出现阳萎怎么办	(47)
115. 阴茎的粗细长短对性快感, 对婚育有无影响	(48)
116. 女性性兴奋时分泌的爱液	(49)
117. 人体性感区在何处	(51)
118. 女性绝经并非绝欲	(53)
119. 男性生殖器概况	(54)
120. 男性阴茎与性生活	(56)
121. 什么叫精液? 精液并不神秘	(58)
122. 性生活对运动有什么影响	(60)

二、性生活与性技巧

123. 第一次性交疼痛是什么原因	(61)
124. 性交时阴茎插入的适宜位置	(62)
125. 阴道分泌物减少与女性性交年龄	(62)
126. 月经过后同房仍有血是怎么回事	(62)
127. 如何防止射精太快	(62)
128. 每次性生活两个钟头对身体有损害吗	(63)
129. 阴茎勃起时什么位置效果最好	(64)
130. 妻子性交前厌烦接吻怎么办	(64)

131. 同房次数少是否会遗精	(65)
132. 性交时妻子转身便有精液流出是怎么回事	(65)
133. 新婚同房性交次数多对身体有无影响	(65)
134. 性交后避孕套上有白色液体是怎么回事	(66)
135. 连续性交对身体有无害处	(67)
136. 妻子性高潮缺失怎么办	(67)
137. 新婚性生活连续多天出血是什么原因	(68)
138. 每次房事后会阴有血流出是怎么回事	(68)
139. 性交时阴道分泌物, 少阴茎插入困难怎么办	(69)
140. 第一次同房阴茎很难进去, 如何是好	(70)
141. 性交之前的爱抚很重要	(70)
142. 每次性交时太太都头痛是怎么回事	(71)
143. 结婚几年性生活无快感怎么办	(71)
144. 手淫与性高潮	(72)
145. 性交时阴道干燥是什么原因	(72)
146. 性要求强烈是否有病	(72)
147. 新婚半年未出现性高潮是怎么回事	(73)
148. 临射精时才带避孕套危险吗	(73)
149. 分开几个月再见面时定激动	(73)
150. 性高潮时不宜插得太深	(74)
151. 阴茎弯曲对性生活有无影响	(75)
152. 浴缸性交是否可行	(75)
153. 肺结核患者能不能过性生活	(76)
154. 性交时避孕套穿了怎么办	(77)
155. 阴茎对性生活有无影响	(77)
156. 丈夫性欲太强怎么办	(78)
157. 妻子性欲强, 丈夫怎么办	(78)
158. 隔天性交算不算频繁	(79)

159. 性交时龟头疼痛是怎么回事	(79)
160. 性交时女方有呻吟是否正常	(79)
161. 结婚半年没能怀孕算不算正常	(79)
162. 做过乳腺增生手术的乳房可否哺乳婴儿	(80)
163. 性功能异常与营养	(80)
164. 做爱时阴道有白色液体流出是什么原因	(80)
165. 做爱前喝咖啡好吗	(81)
166. 男方不能使女方达到性高潮怎么办	(81)
167. 性交时男女都达到性高潮的最佳方法	(82)
168. 40 岁的妻子性欲很强是不是病	(82)
169. 性交后阴茎很难抽出是什么原因	(83)
170. 性交每晚 7~8 次, 是不是一种病态	(83)
171. 可取的性交体位有哪些	(84)
172. 怎样协调夫妻间的性生活	(85)
173. 肛交会不会染上艾滋病	(85)
174. 乳头旁长疮怎么治疗	(86)
175. 射精时快感不明显是什么原因	(86)
176. 女方 48 岁后会拒绝性生活吗	(87)
177. 做爱时女方突感不适, 不久便死去, 原因是什么	(87)
178. 同房时发现女方来月经怎么办	(88)
179. 怎样控制射精时间	(88)
180. 肛交后大便有血是什么原因	(89)
181. 50 岁后性交会不会减少	(89)
182. 女子从不主动提出性交要求, 是不是一种病态	(90)
183. 性交时精液从阴道流出来怎么办	(91)
184. 不发生性行为处女膜会破吗	(91)
185. 经期未完就性交是否对身体有害	(92)
186. 我太太第一次性交不见红是怎么回事	(92)

187. 晚上性交三次, 第三次不射精是正常现象吗	(92)
188. 用手帮助太太达到性高潮好不好	(93)
189. 做爱时有痛感是怎么回事	(94)
190. 女性未达高潮男的已射精怎么办	(94)
191. 妻子拒绝同房的原因是什么	(95)
192. 性交后出现腹痛、阴部痛的原因是什么	(95)
193. 做爱时不射精对身体是否有害	(96)
194. 做爱时, 女方总是达不到性高潮男子早泄怎么办	(96)
195. 性交时, 感觉疼痛是什么原因	(96)
196. 女性性交后下腹疼痛是怎么回事	(97)
197. 与高大的外国人结婚性生活怎样	(97)
198. 太太乳房小性欲不强怎么办	(97)
199. 这种现象是性冷淡吗	(98)
200. 子宫肌瘤与性生活	(98)
201. 新婚性生活的适宜次数	(99)
202. 女方比男方大几岁是否影响性生活	(99)
203. 做爱时如何防止中风	(99)
204. 妻子性欲弱, 丈夫性欲强怎么办	(99)
205. 射精后阴茎仍继续坚硬怎么办	(100)
206. 女人 60 岁后的性生活	(101)
207. 丈夫阳痿妻子怎么办	(101)
208. 做爱时阴道干燥怎么办	(101)
209. 药物流产对性生活有无影响	(102)
210. 每次性交是否男女都有性高潮	(102)
211. 性高潮是否与年龄有关	(103)
212. 性交后精液随阴茎拔出后流出体外是否正常	(103)
213. 女性是否需要抚摸才能达到性高潮	(104)
214. 结核性腹膜炎患者能否过性生活	(105)

215. 抚摸女朋友时双方无感觉是怎么回事	(106)
216. 新婚夫妇性生活怎样才能和谐	(106)
217. 手淫会导致处女膜破裂吗	(107)
218. 阴唇薄是否容易达到性高潮	(108)
219. 有无解除性欲的工具	(108)
220. 性本能误区	(109)
221. 夫妻性讯号	(111)
222. 女性性快感	(113)
223. 女性如何获得性高潮	(114)
224. 夫妻性生活出现问题后应该怎么办	(116)
225. 阳萎的食疗方法	(117)
226. 新婚的性生活	(119)
227. 肿瘤病人怎样安排性生活	(122)
228. 阴道的松紧程度会不会影响性生活	(123)
229. 性交前的穴位按摩有利于达到性高潮	(125)
230. 性交后头痛是什么原因	(126)
231. 父母应是孩子第一个性保健医生	(127)

三、性卫生与性心理

232. 人多时不能排尿	(128)
233. 习惯手淫会不会引起阳萎	(129)
234. 月经后血流不止是什么原因	(129)
235. 阴部肿痛化脓怎样治疗	(129)
236. 阴道痒与尿频	(130)
237. 阴茎黑痣和龟头粒状物	(130)
238. 手淫与脱发	(131)
239. 防止睾丸受碰撞	(131)
240. 睾丸旁有黄豆大肉粒	(131)

241. 习惯窥视别人接吻、拥抱是否病态	(131)
242. 艾滋病和性病有什么区别	(132)
243. 结扎后性生活没那么和谐吗	(132)
244. 性病有多久潜伏期	(132)
245. 长出白色阴毛是否病变	(133)
246. 白带越来越多是什么问题	(133)
247. 精液黄色不知是怎么回事	(133)
248. 32岁男士不想同房是什么原因	(134)
249. 来月经时外阴痒是什么原因	(134)
250. 怀孕一定有反应吗	(134)
251. 避孕套能否防治性病	(136)
252. 经期同房是否会引起宫颈炎	(136)
253. 外生殖器周围有股癣怎么办	(137)
254. 怎样对待热恋中的女朋友	(137)
255. 做完爱后阴道有点痒是怎么回事	(137)
256. 子宫有块硬硬的东西是什么	(138)
257. 她感染了两种病	(138)
258. 两个月来一次月经的女性是否可以结婚	(139)
259. 性交时流精是什么原因	(139)
260. 做爱时不射精需要手淫才射精	(139)
261. 会阴开裂与子宫下垂	(140)
262. 小时用手指插过阴道, 处女膜是否会破	(140)
263. 20多岁了从未射精是怎么回事	(140)
264. 精液呈黄色是什么原因	(141)
265. 不射精是何原因	(141)
266. 几次人流后月经不正常是什么原因	(142)
267. 手淫和犯淋巴结核是两回事	(142)
268. 这都与遗传有关	(143)

269. 这种情况可能是尿结石	(143)
270. 手淫射精后阴茎肿起来的原因	(143)
271. 月经不正常的病因是什么	(143)
272. 这种情况是同性恋	(144)
273. 染上了梅毒怎么办	(144)
274. 用什么药可以流产	(145)
275. 强奸造成的恶果	(145)
276. 性交后妻子内裤上有铁锈样东西是什么	(145)
277. 手淫带来的烦恼	(146)
278. 妻子患病, 丈夫是否也应治疗	(147)
279. 露阴癖是一种变态	(147)
280. 引起宫颈炎的原因是什么	(147)
281. 锐角子宫是否会影响怀孕	(148)
282. 喜爱摸同性的生殖器是一种同性恋行为	(148)
283. 依赖心理太强不好	(148)
284. 没有不洁行为会染上淋病吗	(149)
285. 性病患者的衣物不要与家人的衣物一起洗	(149)
286. 阴道炎是不是性病	(149)
287. 经期阴道痛、痒的原因是什么	(150)
288. 手淫过度变成了“瘦骨仙”	(150)
289. 同性恋与艾滋病的关系	(151)
290. 试探男友真心实意的办法	(152)
291. 发育迟缓, 会被认为缺乏男子汉气概吗	(152)
292. 为什么结扎半年后同房, 房事后仍有痛感	(152)
293. 上环一段时间环不见了怎么办	(152)
294. 外阴破损, 时痛时好, 原因何在	(153)
295. 白带颜色深但没有异味对身体有无影响	(153)
296. 人流手术后经痛是什么原因	(153)

297. 阴茎有脓状物是什么原因	(154)
298. 阴道有水流是什么原因	(154)
299. 口交时, 阴道里流出的液体对身体是否有害	(154)
300. 经血黑少是怎么回事	(155)
301. 夏天阴痒是什么原因	(155)
302. 得了梅毒怎么办	(155)
303. 乳房下垂怎么办	(155)
304. 练“童子功”有无科学依据	(155)
305. 有一花生米大小的肉粒自阴道排出是什么原因	(156)
306. 阴茎勃起时向下弯曲是什么原因	(156)
307. 乳房无乳头突出来怎么办	(156)
308. 手淫每周几次, 对生活失去兴趣怎么办	(156)
309. 人流五天仍有分泌物流出怎么办	(157)
310. 卵巢囊肿是否可做手术	(157)
311. 阴道痛痒不是爽身粉引起的	(157)
312. 准确排卵期是什么时候	(158)
313. 腋下经常分泌粘液粘在腋毛上是怎么回事	(158)
314. 阴道经常痛痒是什么原因	(159)
315. 不洁性交后出现尿频尿急是否是性病	(159)
316. 性病是否有潜伏期	(159)
317. 性病传染的方式是什么	(160)
318. 艾滋病是怎样传染的	(160)
319. 未婚得了性病怎么办	(160)
320. 这种行为是性冷淡吗	(161)
321. 阴道炎吃药是否可治好	(161)
322. 女子手淫后带来的苦恼	(161)
323. 拥抱棉被获快感对身体有害吗	(162)
324. 女孩与男孩谈话时心理十分紧张是什么原因	(162)

325. 夜间起床摸同事的阴部是变态心理	(162)
326. 婚前检查很重要	(162)
327. 患肝病可否结婚	(163)
328. 多饮啤酒会不会影响生育	(163)
329. 男性手淫是否失去贞操	(163)
330. 剖腹产对孕妇和胎儿有何影响	(163)
331. 怀孕三个月可否性交	(164)
332. 长期服用避孕药对身体有影响吗	(164)
333. 什么叫手淫	(164)
334. 游泳时, 如何保护阴道清洁	(164)
335. 长期闭经应找医生	(165)
336. 月经期间性生活会不会得性病	(165)
337. “打工”人的性苦恼	(165)
338. 手淫与性欲	(168)
339. 儿童的性知识教育	(169)
340. 青少年性苦恼	(172)
341. 少男钟情少女怀春	(173)
342. 性生活的卫生	(174)
343. 性病知多少	(175)

四、性道德与生育

344. 谈恋爱时用手接触性器官不卫生也不道德	(177)
345. 哺乳期的避孕	(177)
346. 体外射精是否可靠	(178)
347. 做过结扎手术七个月后又怀孕了	(178)
348. 为什么两个月才来一次月经	(178)
349. 应该更加理智点	(179)
350. 怀孕四十九天内可用药物流产吗	(180)