

常见病合理用药丛书

赵贵锋 胡莉华 编著
葛德元 主审

高血压合理用药 270问

GAOXUEYA
YONGYAO
270 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

高血压合理用药270问

赵贵锋 胡莉华 ◎ 编著

葛德元 ◎ 主审

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为《常见病合理用药丛书》之一。全书分四部分详细介绍了高血压的病因、临床表现、诊断及鉴别诊断、高血压的药物治疗与非药物治疗以及高血压的预防和保健等内容。

本书内容通俗易懂，阐述深入浅出，不仅可以作为大众了解高血压的科普读物，而且对于专业的医疗技术人员也有一定的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

高血压合理用药 270 问/赵贵锋, 胡莉华编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4054 - 8

I. 高… II. ①赵…②胡… III. 高血压 - 用药法 - 问答
IV. R972 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212008 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 15

字数 188 千字

印数 5001—10000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4054 - 8

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编 委 会

学 术 顾 问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主 任 委 员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

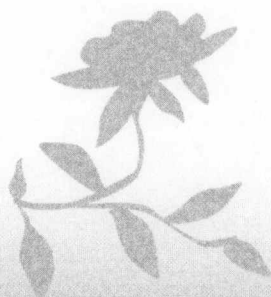
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

高血压概述

目

录

C
O
N
T
E
N
T
S

1. 什么叫血压? 3
2. 血压为什么会波动? 3
3. 影响血压的因素有哪些? 4
4. 高血压的定义是什么? 5
5. 监测血压的血压计有几种? 6
6. 如何测量血压? 6
7. 两上肢的血压一致吗? 7
8. 端坐位与平卧位测得的血压值一致吗? 8
9. 什么是偶测血压? 8
10. 衣服袖子过紧会影响血压测量吗? 9
11. 激烈运动后即刻所测量的血压准确吗? 9
12. 什么是“白大衣性高血压”? 9
13. 一次血压偏高, 能诊断高血压吗? 9
14. 高血压分几类? 10
15. 目前高血压患病率和发病率如何? 10
16. 为什么高血压控制率较低? 11
17. 高血压发病因素有哪些? 11
18. 高血压会遗传吗? 13
19. 高盐饮食为什么会引起血压升高? 13
20. 吸烟为什么会引起血压升高? 14
21. 酗酒为什么会引起血压升高? 15
22. 情绪激动或运动为什么会引起血压升高? 16
23. 肥胖与高血压有何关系? 16

24. 高血压发生的病理生理机制是什么?	17
25. 高血压的发病机制是什么?	18
26. 高血压会造成机体哪些病理改变?	20
27. 高血压造成的心脏改变有哪些?	20
28. 高血压造成的脑改变有哪些?	21
29. 高血压造成的肾脏改变有哪些?	21
30. 高血压有哪些并发症?	21
31. 为什么高血压患者易患冠心病?	22
32. 为什么说高血压是发生脑血管病的主要病因?	23
33. 长期高血压与肾脏损害有何关系?	24
34. 高血压与糖尿病有何关系?	24
35. 哪些高血压患者容易发生心、脑、肾的损害?	25
36. 哪些药物可能引起高血压?	26

高血压诊断与鉴别诊断

37. 高血压的诊断标准是什么?	31
38. 如何确定高血压的诊断?	32
39. 哪些症状提示患有高血压?	33
40. 什么是单纯性收缩期高血压?	33
41. 如何评价高血压的危险程度, 高血压是如何分层的?	34
42. 什么是高血压危象?	37
43. 什么是高血压急症?	38
44. 什么是恶性高血压?	39
45. 什么是高血压脑病?	40
46. 什么是顽固性高血压?	41
47. 儿童及青年高血压的发病因素有哪些?	42
48. 儿童及青年高血压有何特点?	44
49. 儿童高血压有哪些临床表现?	45
50. 老年人高血压有什么特点?	45

51. 老年高血压危害有哪些？	47
52. 高血压发病为什么越来越年轻化？	48
53. 女性高血压有哪些特点？	49
54. 避孕药为什么会引起血压升高？	49
55. 高血压患者为什么容易发生脑出血？	50
56. 高血压引起脑血管病的机制是什么？	51
57. 为什么要鉴别原发性和继发性高血压？	52
58. 大动脉疾病引起的高血压有何特点？	52
59. 什么是肾实质性高血压？	53
60. 什么是肾血管性高血压？	54
61. 什么是嗜铬细胞瘤？	55
62. 嗜铬细胞瘤有何特殊临床表现？	56
63. 什么是原发性醛固酮增多症？	57
64. 什么是库欣综合征？	58
65. 什么是妊娠期高血压疾病？	59
66. 发现高血压后要做哪些检查？	60
67. 高血压患者应进行哪些常规检查？	60
68. 高血压患者应进行哪些特殊检查？	61
69. 高血压患者为什么要检查眼底？	61
70. 动态血压监测对治疗有何意义？	62
71. 监测血压哪种方法最好？	64

高血压的药物治疗与非药物治疗

72. 高血压治疗的新观念是什么？	69
73. 高血压治疗的基本策略是什么？	70
74. 高血压治疗的目标是什么？	71
75. 高血压治疗的基本原则是什么？	71
76. 高血压治疗的主要措施有哪些？	73
77. 高血压药物治疗的策略是什么？	74



78. 高血压药物治疗的原则是什么？	75
79. 高血压药物治疗时机如何选择？	75
80. 常用降压药分哪几类？	76
81. 理想的降压药物应具备何种特性？	77
82. 高血压个体化治疗的方案是什么？	78
83. 高血压患者如何选用降压药？	79
84. 降压药的适应证与禁忌证有哪些？	80
85. 目前应怎样评价降压药物？	81
86. 利尿剂降压有哪些特点？	84
87. 利尿剂降压的作用机制是什么？	84
88. 利尿剂常用的有哪些？	85
89. 服用利尿剂应注意哪些问题？	86
90. 噻嗪类利尿剂的不良反应有哪些？	86
91. 保钾利尿剂的不良反应有哪些？	87
92. 高血压应用利尿降压药物的原则是什么？	87
93. 吲哒帕胺是什么药？	88
94. β 受体阻滞剂有哪些特点？	88
95. β 受体阻滞剂降压的作用机制是什么？	89
96. 常用的 β 受体阻滞剂有哪些？	90
97. 服用 β 受体阻滞剂应注意哪些问题？	90
98. β 受体阻滞剂常见的不良反应有哪些？	91
99. β 受体阻滞剂如何治疗中青年高血压？	91
100. β 受体阻滞剂引起的代谢变化有哪些？	92
101. β 受体阻滞剂对其他疾病有何影响？	92
102. 哪些高血压患者宜选用 β 受体阻滞剂？	93
103. 哪些高血压患者不宜选用 β 受体阻滞剂？	93
104. CCB有哪些特点？	94
105. 常用的CCB有哪些？	95
106. 哪些高血压患者不宜选用CCB？	95
107. CCB对心血管的作用机制是什么？	96
108. CCB的不良反应有哪些？	96

109. 服用 CCB 应注意哪些问题?	97
110. ACEI 有哪些特点?	97
111. ACEI 的不良反应有哪些?	98
112. 常用的 ACEI 有哪些?	99
113. 服用 ACEI 应注意哪些问题?	100
114. 哪些高血压患者不宜选用 ACEI?	100
115. 哪些高血压患者宜选用 ACEI?	100
116. ARB 有哪些特点?	100
117. ARB 目前有多少种?	101
118. ARB 降压的作用机制是什么?	102
119. ARB 的不良反应有哪些?	102
120. ARB 前景如何?	103
121. 服用 ARB 应注意哪些问题?	103
122. 哪些高血压患者宜选用 ARB?	103
123. 哪些高血压患者不宜选用 ARB?	104
124. α_1 受体阻滞剂有哪些特点?	104
125. 常用的 α_1 受体阻滞剂有哪些?	104
126. α_1 受体阻滞剂降压的作用机制是什么?	105
127. α_1 受体阻滞剂的不良反应有哪些?	105
128. 何谓哌唑嗪首剂综合征?	106
129. 什么是中枢性降压药?	106
130. 常用的中枢性降压药有哪些?	107
131. 哪些高血压患者不宜服用利血平?	108
132. 常用于降压治疗的直接血管扩张剂有哪些?	108
133. 如何评价复方降压制剂?	109
134. 目前国内常用复方降压制剂有哪些?	110
135. 常用于治疗高血压病的中成药有哪些?	111
136. 常用的降压中草药有哪些?	112
137. 常用于治疗高血压病的土单验方有哪些?	113
138. 目前临床应用的降压新药物有哪些?	114
139. 目前新研发的降压药物有哪几类?	115

140. 高血压联合用药的原则是什么？	117
141. 高血压联合用药常用的方案有哪些？	117
142. 高血压联合用药有哪些优点？	118
143. 高血压患者如何选用联合降压药物？	118
144. 哪些降压药物可以联合使用？	119
145. 哪些降压药物联合会产生不良反应？	120
146. 降压药物不能与哪些药物联合使用？	121
147. 哪些药物会影响降压药的药物疗效？	121
148. 何谓抗高血压撤药综合征？	122
149. 目前为什么提倡使用长效降压药？	123
150. 什么是高血压阶梯疗法？	123
151. 目前为什么不再提倡阶梯疗法？	124
152. 服用降压药物应注意些什么？	125
153. 哪一类降压药物最好？	126
154. 哪些降压药物对性功能有影响？	126
155. 单纯收缩期高血压服药会使舒张压过低吗？	127
156. 高血压患者慎用哪些药物？	127
157. 高血压患者都需要服用阿司匹林吗？	129
158. 为什么在降压治疗时应注意改善胰岛素抵抗？	129
159. 什么样的高血压患者需要药物治疗？	130
160. 什么样的高血压患者需要静脉用药治疗？	130
161. 为何要重视用药的依从性？	130
162. 降压谷：峰值有何意义？	131
163. 降压谷：峰值如何测算？	131
164. 高血压合并冠心病如何选用降压药物？	132
165. 高血压合并心绞痛如何选择药物治疗？	133
166. 高血压合并心功能不全如何选用降压药物？	133
167. 高血压合并左心衰竭如何选择药物治疗？	134
168. 高血压合并左心室肥厚如何选用降压药物？	135
169. 高血压合并心律失常如何选用药物？	135
170. 高血压合并高脂血症怎样选择降压药？	136

171. 高血压合并糖尿病如何选用降压药物?	137
172. 高血压合并肾功能不全的基本用药原则是什么?	139
173. 高血压合并慢性肾脏疾病如何选用降压药物?	139
174. 高血压合并肾动脉狭窄如何选用降压药物?	140
175. 高血压合并慢性阻塞性肺疾病及哮喘如何选用降压 药物?	140
176. 高血压合并外周动脉粥样硬化如何选用降压药物?	141
177. 高血压合并前列腺肥大如何选用降压药物?	141
178. 高血压合并高尿酸血症如何选用降压药物?	141
179. 高血压合并代谢综合征如何选用降压药物?	142
180. 高血压性心脏病患者如何选用降压药物?	142
181. 高血压合并脑卒中如何选用降压药物?	143
182. 高血压脑病如何选用降压药物?	144
183. 肾实质性高血压患者如何选用降压药物?	145
184. 肾血管性高血压患者如何选用降压药物?	146
185. 如何治疗伴有肾脏损害的高血压?	147
186. 肥胖性高血压如何治疗?	148
187. 缓释和控释制剂对控制血压有何意义?	149
188. 高血压急症治疗原则是什么?	149
189. 高血压急症治疗常用药物有哪些?	150
190. 院外发生高血压急症怎么办?	151
191. 哪一类降压药物最好?	152
192. 降压药除降血压外还有其他作用吗?	152
193. 单纯收缩期高血压服药会使舒张压过低吗?	153
194. 已确诊高血压的患者看病前要不要吃降压药?	154
195. 降压治疗不满意的原因何在?	154
196. 什么是药物相关性顽固性高血压?	156
197. 顽固性高血压应如何治疗?	156
198. 顽固性高血压治疗中应注意哪些事项?	157
199. 原发性醛固酮增多症应如何治疗?	159
200. 螺内酯治疗原发性醛固酮增多症有效吗?	159

201. 嗜铬细胞瘤应如何治疗?	160
202. 库欣综合征应如何治疗?	161
203. “白大衣性高血压”应如何治疗?	162
204. 老年高血压的降压目标是什么?	162
205. 老年高血压药物治疗原则是什么?	163
206. 老年高血压病如何选择降压药物?	163
207. 老年高血压病治疗过程中需注意哪些问题?	165
208. 老年单纯收缩期高血压如何选用降压药物?	166
209. 老年高血压难控的影响因素有哪些?	167
210. 老年人服降压药为什么应从小剂量开始?	168
211. 老年急性脑卒中为什么不宜急于降压?	169
212. 老年高血压何时服降压药效果最佳?	170
213. 儿童高血压的治疗应注意什么?	170
214. 高血压治疗的非降压药物有哪些?	171
215. 目前高血压治疗的误区有哪些?	171
216. 何谓睡前莫服降压药?	173
217. 高血压能够彻底治愈吗?	174
218. 哪些高血压患者需要住院治疗?	175
219. 高血压患者降压过度有什么危害?	175
220. 高血压患者能否自行调整降压药物?	176
221. 高血压患者血压降到什么水平最适宜?	177
222. 没有症状就可以停药或减小药物剂量吗?	178
223. 服药几天血压没降到理想水平需调整用药吗?	178
224. 高血压患者可以考虑停用降压药物吗?	178
225. 单纯收缩期高血压患者如何选用降压药?	179
226. 性别差异对降压治疗有哪些影响?	180
227. 妊娠期高血压如何选用降压药物?	181
228. 哪些继发性高血压需要手术或介入治疗?	182
229. 高血压患者需要手术时应注意什么?	182
230. 继发性高血压什么情况下不宜手术治疗?	183
231. 高血压患者鼻出血怎么办?	183

232. 高血压非药物治疗有哪些?	184
233. 顽固性高血压的非药物原因有哪些?	186
234. 为何要注意凌晨高血压的控制?	187
235. 高血压患者如何控制体重?	188
236. 什么是 DASH 饮食?	188
237. 高血压患者怎样选择饮食?	189
238. 餐桌上的“降压药”有哪些?	190
239. 高血压患者适合吃何种油?	191
240. 高血压病患者补钾有益处吗?	192
241. 气功能够治疗高血压吗?	193
242. 针灸能够治疗高血压吗?	193
243. 什么是高血压的心理行为疗法?	194
244. 什么是高血压的松弛-默想疗法?	195
245. 什么是高血压的生物反馈疗法?	195
246. 什么是高血压的音乐疗法?	196
247. 什么是高血压的悟践疗法?	197
248. 中医学对高血压病是怎样认识的?	197
249. 中医学对高血压病是如何辨证施治的?	198

高血压的预防和保健

250. 如何预防高血压病?	203
251. 什么是高血压的一级预防?	204
252. 什么是高血压的二级预防?	206
253. 高血压患者能进补吗?	207
254. 高血压患者如何自我保健?	207
255. 高血压患者如何进行夏季保健?	208
256. 高血压患者如何进行冬季保健?	209
257. 高血压患者如何进行体力活动?	210
258. 老年高血压患者生活上有哪些禁忌?	211