

中共广东省委
广东省教育厅
中共广东省委
广东省纪委
宣教室

编

大学生 《廉洁修身》 读书心得

「读廉书·知廉事·重廉行」系列征文作品集



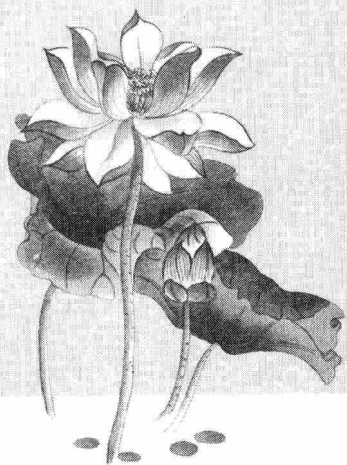
广东高等教育出版社
Guangdong Higher Education Press

大学生

《廉洁修身》读书心得

中共广东省教育纪工委
中共广东省纪委宣教室

编



『读廉书·知廉事·重廉行』系列征文作品集

 广东高等教育出版社
Guangdong Higher Education Press

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生《廉洁修身》读书心得/中共广东省教育纪工委, 中共广东省纪委宣教室编. —广州: 广东高等教育出版社, 2009. 2

(“读廉书·知廉事·重廉行”系列征文作品集)

ISBN 978 - 7 - 5361 - 3751 - 6

I. 大… II. ①中…②中… III. 品德教育 - 中国 - 青年读物
IV. D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 007291 号

广东高等教育出版社出版发行

地址: 广州市天河区林和西横路/510500 电话: (020) 87553335

<http://www.gdgjs.com.cn>

广州市岭美彩印有限公司印刷

890 mm × 1 240 mm 1/32 8.125 印张 234 千字

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

印数: 0 001 ~ 1 000 册

定价: 20.00 元



序 言

广东省人民政府副省长 陈海

“少年强则中国强。”青少年如红日初升，充满着朝气，是祖国的未来和民族的希望。在青少年世界观、人生观、价值观与荣辱观正在形成的人生关键时期，大力开展廉洁教育，让青少年具有认识腐败的分辨力和抵御腐败的“免疫力”，使“廉洁自律、修身正己”成为每个青少年安身立业之基。这对促进廉洁社会与和谐社会的建设，具有十分重要的意义。

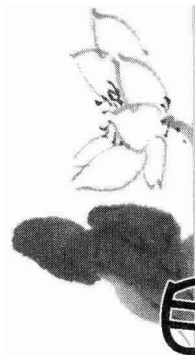
廉者惠民，正者服众。近年来，在中共广东省委、省纪委的领导下，省委教育工委、省教育纪工委在青少年廉洁教育方面进行积极探索，走出了一条具有广东特色的廉洁教育新路子。特别是在青少年廉洁教育“进教材、进课堂、进头脑”方面，做了许多开创性的工作，得到了中央纪委和教育部的充分肯定。2006年和2007年，省委教育工委、省教育厅、省教育纪工委组织编写了国内第一套大、中、小学《廉洁修身》循环使用教材。2008年，省教育纪工委联合省纪委宣教室组织全省大、中、小学生开展《廉洁修身》读书征文活动。广大青少年学生踊跃参与“读廉书、知廉事、重廉行”的读书征文活动。省教育纪工委、省纪委宣教室将征集的优秀作品按小学版、初中版、高中版、大学版结集，编成《“读廉书·知廉事·重



廉行”系列征文作品集》正式出版，这对加强我省大、中、小学校园廉政文化建设具有积极的推动作用，必将进一步形成“崇德尚廉”的良好校园氛围。

开展青少年廉洁教育是一项长期的战略任务。党的十七大报告指出：“动员社会各方面共同做好青少年思想道德教育工作，为青少年健康成长创造良好社会环境。”学校是培养人才、传承文明、建设先进文化的重要基地，在青少年廉洁教育方面肩负着重大的历史使命和责任。我省各级各类学校要从全面贯彻党的教育方针的高度，从建设社会主义核心价值体系的高度，充分认识加强校园廉政文化建设的重要性，把加强校园廉政文化建设与加强青少年思想道德建设结合起来，引导广大青少年学生树立正确的世界观、人生观和价值观，筑牢拒腐防变的思想道德防线。“清正在德，廉洁在志”，同学们要以主人翁姿态，自觉做到廉洁修身、明辨是非、激浊扬清，不负祖国的嘱托，勇担时代的重任，做一个志向远大、政治坚定、品德高尚、行为廉洁的社会主义事业的建设者和接班人。

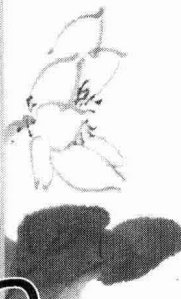
二〇〇九年二月



目 录

大 学 版

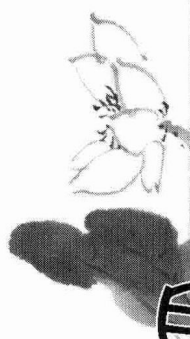
- 1 ▶ 廉洁永保心中 王琴
- 3 ▶ 论当代大学生廉洁修身的重要性 黄新科
- 6 ▶ 个体修身与社会廉洁应联系在一起 陈广茂
- 9 ▶ 勇担责任 梁姍
- 11 ▶ 反腐倡廉，大家可以做什么 于鲲
- 15 ▶ 做一个芳香如故的人 颜文轩
- 17 ▶ 不贪、不受，坚持原则 蒋玲
- 20 ▶ 树立正确的人生观、价值观 莫雨佳
- 23 ▶ 浅谈新形势下大学生廉洁教育 郑爽
- 27 ▶ 廉洁修身是我们一生的功课 邓碧亮
- 30 ▶ 俭以养德 麦冬冬
- 33 ▶ 大学生安身立命的根基 谢炜琪
- 36 ▶ 抵制一切不良思想侵蚀 凌江武
- 39 ▶ 医学生要锤炼良好的医德 郭雅斐
- 41 ▶ 对大学生进行廉洁教育势在必行 邱鸿伟
- 45 ▶ 堂堂正正做人 清正廉洁做事 谢妮华
- 48 ▶ 不修身无以谈廉洁 刘紫凝
- 51 ▶ 把传统美德发扬光大 周满霞



目 录

大 学 版

- 57 ▶ 人性走向善，远离恶 谢晓霞
- 60 ▶ 大学生应正确理解财富与成功 周敏仪
- 63 ▶ 让“行方正、心自清”成为一种习惯 张晓辉
- 66 ▶ 领袖是我们修身的榜样 蔡延青
- 69 ▶ 让“防腐的疫苗”接种成功 梁淑贞
- 72 ▶ 廉洁与每个人息息相关 谭嘉雯
- 74 ▶ 廉洁在志 胡岚
- 78 ▶ 廉洁三部曲 陈培贤
- 81 ▶ 采集廉洁修身的阳光 王富生
- 84 ▶ 廉洁精神亮胸膛 康智梅
- 87 ▶ 廉洁在志 修身在德 伍启睿
- 90 ▶ 清醒 张小芬
- 95 ▶ 现场直播“‘廉洁先生’成为被告” 周东铭
- 99 ▶ 打造崭新的自我：廉洁修身，奉公守法 叶活涌
- 101 ▶ 淡淡清菊 刘晓
- 103 ▶ 实现精神的超越 激发生命的张力 谢伟杰
- 107 ▶ 涉水而来花朵朵 蚁曼玲
- 111 ▶ 廉洁修身诗四首 冼凯琳



目录

大 学 版

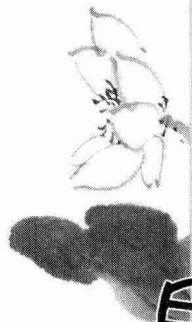
- 113 ▶ 廉洁、诚信是做人之本 吴依航
- 115 ▶ 廉洁修身，一生的追求 廖江龙
- 118 ▶ 守住心灵的月亮树 罗伟文
- 121 ▶ 廉洁所持，道之所存，师之所立 李洁丽
- 124 ▶ 廉洁修身应成为大学生的自觉行为 黄秀玲
- 127 ▶ 那些花儿 杨金历
- 131 ▶ 都是我的“错” 赖水荣
- 134 ▶ 廉册 陈阳波
- 140 ▶ 廉洁修身，从心出发 张达
- 143 ▶ 大学生必须加强廉洁修身教育 曾秀媚
- 145 ▶ 廉洁修身与我们息息相关 谭俏媛
- 148 ▶ 廉洁修身是大学生的现实需要 刘斌熙
- 151 ▶ 在心田植一株清莲 王怡雅
- 154 ▶ 做人先修德 蔡铭铭
- 157 ▶ 莫让贪婪玷污你的品行 余欢欢
- 159 ▶ 大学生廉洁修身的思考 廖达
- 162 ▶ 廉洁修身是一种美德 刘雪芬
- 164 ▶ 倡廉洁，修吾身 刘金泉



目 录

大 学 版

- 167 ▶ 让心灵充满阳光 钟海银
- 170 ▶ 爱莲 方思恒
- 172 ▶ 多植荷花塘自清，勤读修身道自明 陈丹玲
- 174 ▶ 廉洁修身似清茗一杯 沈婷婷
- 177 ▶ 谁与争“风” 房丽娜
- 180 ▶ 德才兼备，廉洁修身 黄国焕
- 184 ▶ 志在廉洁 勤于修身 骆丽珍
- 188 ▶ 历史，一支走过四季的未央歌 刘慧娴
- 193 ▶ 北斗星之光 杨佳
- 196 ▶ 有一位老人 张瑞兰
- 199 ▶ 一心为公，两袖清风 张伟聪
- 203 ▶ 养成廉洁的生活习惯 梁宗桥
- 205 ▶ 廉洁修身，共建和谐校园 林勉
- 209 ▶ 沐廉洁之风，正修身之气 黄晓杰
- 212 ▶ 心系廉洁 情在修身 李健明
- 214 ▶ 为中华崛起，拒腐防变 黄婉娥
- 216 ▶ 为自己抒写成功的人生 李敏
- 218 ▶ 静以修身 俭以养德 陈国玉



目 录

大 学 版

- 221 ▶ 乘着廉洁修身之舟 罗贤平
- 224 ▶ 廉洁心 修其身 张云雅
- 227 ▶ 为社会的和谐发展而努力 郑群好
- 229 ▶ 守护心中的净土 邓园园
- 231 ▶ 栽培心灵深处的莲花 岑丽萍
- 234 ▶ 廉洁修身要处理好两大关系 李金凤
- 238 ▶ 既要一技傍身，更要廉洁修身 黄健敏
- 242 ▶ 文明伴我行 徐丽芳
- 245 ▶ 拿什么拯救你 林惠恒
- 248 ▶ 永恒的思想追求 江晓玲



廉洁永保心中

王 琴

现今是一个科技飞速发展的时代，随着我国市场经济体制改革的深入，人民的物质生活水平日益提高，传统道德中的“廉洁”面临着越来越多的挑战。

古语云：“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”修身为先，而后才能入世、治世，特别是对要担任管理职务的人，修身不光关系到自己，还关系到你管理的单位、部门，关系到老百姓的利益。而廉洁向来在修身中占有非常重要的地位。

市场经济体制在推进我国经济社会快速、持续发展的同时，其负面作用也给社会造成了不良影响和损失，因而我国社会主义现代化比以往更需要每一个人廉洁修身，更需要依法治国、以德治国。

党的十六届三中全会明确提出了“建立健全与社会主义市场经济体制相适应的教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系”的要求。胡锦涛总书记在党的十七大报告中说：“对任何腐败分子，都必须依法严惩，决不姑息！”“确保权力正确行使，必须让权力在阳光下运行。”

在过去，人的道德修养更多的是一种被动的行为。现代社会强调社会主体的自主决策、自主行为，主要通过市场机制配置资源，政府的宏观调控也主要是通过政策、经济手段来实现的，政府的宽容性增强，个人的自由度和选择权扩大，如果人们不能自主廉洁修身，很难对自己的行为后果负责，甚至会引发恶性竞争、短期行为、道德缺失，拥有的自主权就可能危害社会与他人。

所以，作为当代大学生不仅仅需要认识和适应社会主义市场经



济体制的要求，还要廉洁修身。廉洁修身要求人们正确认识和运用物质利益原则，反对拜金主义，反对只讲金钱不讲道德的错误倾向，反对见利忘义、唯利是图的行为。

修身，就是指个人对自己的思想意识和道德品质进行主动的、自觉的锻炼和修正，按照社会道德标准的要求，不断地消除、克制自己内心的各种非道德欲望，努力将自己的品德修养提高到一个尽善尽美的境界。而廉洁作为一种重要的社会道德，正好是“修”的对象。只有在自我完善中形成廉洁的价值取向、价值追求，并在心中永远指导自己的行为。

今天的大学生，就是明天政府机关、企事业单位及各条战线上的领导者、管理者和主力军。在人生成长的关键时期，大学生如果能够加强廉洁修身，就如同为自己提前接种廉洁疫苗，这将为日后廉洁从业奠定良好的思想道德基础。

现在一些大学生受社会上一些唯利是图、个人主义观念的影响，理想信念淡薄，公德意识不强，自我中心严重，学习动力不足，办事拉关系，考试作弊，借贷不还，毕业推荐弄虚作假等。在大学生中强调自主廉洁修身势在必行，若对此放任自流，任凭这些思想行为滋生蔓延，那么，当他们步入社会接触到实实在在的公共权力和利益时，后果将不堪设想。

大学生作为未来中国社会主义建设的生力军，应该努力改造自己的世界观、人生观、价值观，做到富贵不能淫，贫贱不能移。要在理论上强化学习、思想上加强修养、实践上严格训练，耐得住寂寞，抵得住诱惑，经得住考验，管得住小节，矫正不良行为，不想非分之想，不求非分所求，形成良好的品质，提高道德境界，从思想上筑起拒腐防变的堤坝，从而把握住做人做事的正确方向与准则。

(中山大学)



论当代大学生廉洁修身的重要性

黄新科

对于大学生要不要进行廉洁教育,目前存在不同的看法。有的人认为,廉洁是相对当权者或公务员而言的,对尚未迈入社会工作岗位的学生谈及廉洁,似乎大可不必。其实,廉洁不仅是从政的根本,也是做人的根本。人生在世,总有各种各样的需求,而满足需求的手段却有正当与非正当之分。就现在来说,在道德和法律允许的范围内,依靠自己的勤劳智慧来满足需求,这就是正当的手段;为了满足一己私欲而不择手段地去索取,就有悖于廉洁,是一种广义的贪污行为。因此,进行廉洁教育,以廉洁来约束自己,其对象不应该专指从政者,也应该包括大学生在内的所有已具备获取需求能力的人们。

大学阶段是学生获取知识的黄金时期。作为学校的教育者和管理者,应该抓住这一有利时机,把廉洁教育纳入德育课程,加强对大学生的廉洁教育,使他们在大学阶段就养成廉洁的意识。从现实来看,对大学生进行廉洁教育至少有以下几个方面的重要意义:

其一,可以培养大学生艰苦奋斗的精神,提高他们认真学习的自觉性。廉洁教育不能不涉及廉洁意识和行为的养成。古人有“俭以养廉”的思想,我们党有艰苦奋斗的优良传统。可以肯定地说,一个人能否做到廉洁,与平时的生活追求关系极大。近年来,大学生追求享乐、畏惧艰苦的风气有所抬头。有些同学缺乏奋发向上的精神,生活上相互攀比,讲求物质享受,而学习上却是敷衍了事,得过且过。进行廉洁教育,不仅有利于帮助他们养成良好的生活作风,也会促使他们刻苦学习,自觉掌握服务社会的本领。

其二,可以引导大学生树立自律意识,自觉抵制不良风气的侵



袭。一些大学生缺乏辨别是非的能力，随波逐流：有的为了考试过关或得个好分数，不惜请客送礼，贿赂老师；有的为了当上学校或院系的学生干部，不惜在同学中大肆贿选；等等。这不仅玷污了大学生的良好形象，也助长了校园的不良风气。进行廉洁教育，引导大学生逐步树立自律意识，时时处处用廉洁标准来规范自己、约束自己，既能强化他们辨别是非、抵御不良思想侵袭的能力，又能达到净化校园风气的效果。

其三，可以帮助大学生正确认识反腐倡廉的形势，坚定反腐败斗争的必胜信心。由于受西方国家意识形态的影响，一些大学生不能正确认识目前社会上存在的腐败现象，对党和国家领导的反腐败斗争缺乏信心，甚至存有悲观情绪。进行廉洁教育，可以引导他们正确认识当前的反腐败斗争形势，可以提高他们对党和国家的信任度，坚定他们反腐败斗争的必胜信心。

其四，可以增强大学生的政治免疫力，培养各条战线反腐倡廉的生力军。大学是莘莘学子从学校教育迈入社会岗位的最后一站，党和国家在大学生身上寄托着无限希望。对大学生进行廉洁教育，帮助他们在大学期间树立正确的价值观念和高尚的道德情操，不仅可以增强他们自身的政治免疫力，抵制社会上各种腐朽观念的侵袭，而且可以为各行各业输送更多的、能够反腐败或抵制腐败的新生力量。

古人十分重视修身，修身在古代中国社会生活中有着不可替代的作用。人们认为，通过修身可使自身拥有完美的人格魅力，让自己在社会里找到自己的位置；通过修身使自己懂得面对生活的态度，合理调节自己的心态，不因挫折失意，不因得志自满。总之，修身不仅可为个人铺开更为宽广平坦的人生之路，而且还有利于社会安定。当代大学生是肩负中华民族伟大复兴的年青一代，只有大学生的学业和事业蓬勃发展起来，才能有中华民族的蒸蒸日上！

修身并没有远离我们的时代步伐，大学生的修身已经被赋予了新的意义。修身的内容非常广泛，当代大学生修身应从党和国家的利益出发，全面加强修身，提高综合素质。



1. 修身修法纪。青年人逐渐成为社会的主体、事业的传承人，必须懂得约束自己，要有自己的思想，不能像动物那样赤裸裸地为所欲为。当代大学生从小到在各个方面接受熏陶，总体上遵纪守法的意识已经深入人心。但是，大学生的犯罪事件也屡见不鲜。可见，有个别的大学生没有树立法纪意识或者法纪意识淡薄。遵纪守法是合格公民的前提，大学生应该见贤思齐，提高自己的法纪修养。

2. 修身修敬。中国文化一直强调天人合一，以敬畏自然为宗旨。历来众多朝代以敬治国，以孝广施天下。对于当代大学生，“敬”并不是一种过时的思想，而是赋予了它更鲜明的时代意义。其实很多忧国忧民的优秀学子已经为我们作出了榜样。

3. 修身修德。大学生是推动历史进步的主力军。他们是各种思潮和文化发展的主要力量，因此大学生的道德意识直接影响着他们自己的人生轨迹和社会风气的变化。很多优秀的、可贵的品质需要在学生时代培养，因此，修德是大学生修身的重要内容。

4. 修身修责任。天下兴亡，匹夫有责，只对自己负责显得狭隘自私。人生在世，应志存高远，我们要肩负起中华民族伟大复兴的历史责任！

5. 修身修智慧。求学之路不会一帆风顺，犹如逆水行舟，只有坚持不懈才能迈步向前。知识扎实固然重要，但是只有不断更新知识，学会学习，培养创新能力，才能更好地服务祖国和人民。

(中山大学)



个体修身与社会廉洁应联系在一起

陈广茂

几千年的儒家思想文化，我常细细体味，觉得在个体的修身方面，从中沉淀下来有一句话：达则兼济天下，穷则独善其身。只一个“善”字，便体现出了人之生命的终极追求。在改造社会方面，则有一句“齐家、治国、平天下”，一个“平”字，便显示出了儒者之崇高价值追求。

善其身，意即使自己各方面得以完善，其中包含着一层意思即有高尚的道德情操。而要达到善，首要便是“修身”。据孔夫子的教诲，修身的先决条件是格物、致知、诚意和正心。他所说的修身，就是要学习做人的道理，做个有文化涵养的文明人。孔子要求他的弟子要“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，做到每日三省吾身：“为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”孔子说的修身其实就是以“仁”为本，以“己所不欲，勿施于人”为其最高的原则。能做到这一条，也就是“善”了。

明朝名臣、民族英雄于谦；写过一首有名的诗，叫《石灰吟》：“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。”诗中体现的是他的一股刚烈正直之气。在国难当头时，于谦没有临难退缩、明哲保身，为了国家和民族的利益，只要是国家和民族的需要，哪怕“粉身碎骨”，他也在所不惜。他的爱国爱民情怀，与他平日里读圣贤书、修身正气是分不开的。

而要达到社会的清明，单靠个人的修身，修成一个贤能的强者去治理国家是远远不够的。首要的是大力提倡廉洁之风，并使廉洁付诸实际行动。所谓廉洁，即“不受曰廉，不污曰洁”，它是我们传统道德的重要组成部分。自古以来，“廉”与“礼”、“义”、



“耻”就被统治阶层列为治国的四大方略，是国家管理的四大支柱。而且，自古至今，“廉则国昌，腐则国灭”，是历史所证实的。

当今的许多国家和地区政府，都在采取各种措施打击腐败，提倡廉洁，以使官场清廉，使社会清明。譬如香港，多年以来，香港的廉政公署致力于打击贪污，使香港成为全球最廉洁的地区之一。《香港特别行政区基本法》还专门注明廉政公署独立运作，直接向行政长官负责。

东南亚的新加坡，一个小小的花园之城，历来以其廉洁高效的政府形象，赢得了世界的普遍赞誉。在新加坡的经验中，“高薪养廉”制度被推崇。它以公积金制度为“以严养廉”作强大后盾，公务员退休后没有专门的养老金或退休工资，而是领取在职期间积存的公积金。他们每月积存的公积金相当于工资的40%，其中，18%由个人承担，其余的22%则由单位补贴。职务越高，工龄越长，公积金就越优厚。而一旦发生贪污受贿行为，在刑事处罚的同时，公积金将被全部没收。这对那些想贪污的人无疑具有强大的威慑力。因此，高薪养廉制度、公积金制度加上严厉的制裁措施，使得新加坡的公务员对待职务犯罪的态度是不必、不想、不敢。

所以，一个合理、适宜的制度，在某一程度上，是可以促使人们形成廉洁之习惯，营造出一个比较清明的社会风气的。

个人的修身与社会的廉洁，是有着密切的关系的，二者不能分离。从某种程度上说，只有通过修身，才能达到廉洁，即“欲廉洁，先修身”。修身是一个人立身处世之根本，而廉洁正是这修身养性的重要一环。故廉洁作为一种重要的社会道德，正好是修身的目的之一。因此，可以说，个人的修身是社会的廉洁之基础。要是人人都能善其身，天下也就可以垂拱而治了，平天下之愿也就指日可待了。但是，若是人人都不修身，或是只有少数人修身向善，大部分人没有教养，统治阶层没有做好社会德行教育，社会就不能安治，天下势必混乱。只有全社会都重视德育，有教无类，普及基层，以修身、养善为教育之本，才有希望使国家稳定和强盛，才能天下太平。