



灸法捷要

主编 王富春

回灸灸

艾火针衬垫灸

隔药液灸

艾熨灸

温针灸

威灵仙灸

复方公丁香灸

竹茹灸

酒药灸

精方妙术针灸丛书

● 上海科学技术出版社

精方妙术针灸丛书

灸法捷要

主编 王富春

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

灸法捷要 / 王富春主编. — 上海: 上海科学技术出版社,
2009.7
(精方妙术针灸丛书)
ISBN 978-7-5323-9702-0

I. 灸... II. 王... III. 灸法 - 基本知识 IV. R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 196581 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 9.125

字数: 219 千字

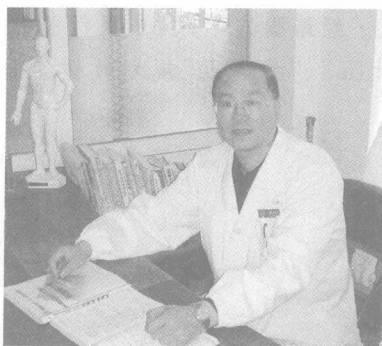
2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5323-9702-0/R·2616

定价: 28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

主 编 简 介



王富春,男,1961年生,现任长春中医药大学针灸推拿学院院长、教授、博士生导师,全国优秀教师,中国针灸学会理事、吉林省针灸学会常务副会长,吉林省重点学科带头人,吉林省有突出贡献专家,长春市有突出贡献专家,长春中医药大学学术委员会委员,《中国针灸》、《针刺研究》杂志编委,《中华推拿疗法杂志》专家编委,《中国中医骨伤科杂志》专家编委,《亚太传统医药》编委,美国《TCM》杂志编委。

王富春教授曾发表学术论文150余篇,主编出版学术著作90余部,代表作有《中国新针灸大系丛书·腧穴特种疗法》、《中国新针灸大系丛书·微针疗法》、《中国新针灸大系丛书·新穴奇穴图谱》、《经穴治病明理》、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《刮痧疗法》、《中国手针疗法》、《实用针灸技术》、《现代中医临床必备丛书》(计18部,1000余万字)、《针灸对症治疗学》等,完成省部级科研成果20余项,获国家中医药科技进步三等奖1项,中国针灸学会科学技术进步三等奖1项,吉林省科学技术进步二等奖3项,吉林省科学技术进步三等奖3项,吉林省自然科学成果一等奖1项、二等奖2项,吉林省中医药科技成果一等奖1项,三等奖3项,目前主持国家及省部级科研项目10余项。

灸法提要

王富春教授长期从事特定穴理论与临床应用研究,在全国率先提出了“合募配穴治疗六腑病”、“俞原配穴治疗五脏病”、“郄会配穴治疗急症”等特定穴配伍理论,并广泛应用于临床实践。他在临床工作中总结出“镇静安神法”治疗失眠、“振阳针法”治疗阳痿、“调脱固摄法”治疗小儿遗尿等独特的针灸治疗方法,临床疗效显著,取得了良好的经济效益和社会效益。其在针灸学教学研究方面,曾获得吉林省优秀教学成果二等奖1项,三等奖1项,他主讲的《针灸治疗学》、《刺法灸法学》被评为吉林省优秀课程,主编《国际中医药从业人员指导用书·经络腧穴学》、《中医针灸妇科学》等教材3部,副主编国家“十五”、“十一五”规划教材各1部,培养研究生60余名。

前言

灸法是针灸学的重要组成部分,是我国中医学宝库中的一颗闪亮明珠,是中华民族的伟大发明。长期以来,为我国乃至全世界人民的健康做出了重大贡献。灸法是借助灸火的温热以及药物的作用,通过经络的传导,起到温经散寒、扶阳固脱、消瘀散结和防病保健的一种外治方法。

灸法的起源与火的使用密切相关。早在远古时期,先人在煨火取暖的过程中,由于偶然被火灼伤而解除了某种病痛,从而得到烧灼可以治病的启示,逐渐产生了灸法。秦汉时期的《黄帝内经》,把灸法作为一个重要的内容进行系统介绍,强调“针所不为,灸之所宜”。晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》、唐代孙思邈的《备急千金要方》都大力提倡针灸并用。唐代王焘在《外台秘要》中更是弃针而言灸。当时对灸法的重视程度,由此可见一斑。以后许多针灸方面的著作,如宋代王执中的《针灸资生经》、明代高武的《针灸聚英》、杨继洲的《针灸大成》、清代廖润鸿的《针灸集成》无不重视灸法。灸法专著更是不胜枚举,像三国时期曹翕的《曹氏灸方》、唐代崔知悌的《骨蒸病灸方》,以及宋代的《黄帝明堂灸经》和《备急灸法》、清代的《神灸经纶》等等。

近年来,针灸作为一种简便、快捷、安全、无副作用的绿色疗法,已在世界范围内广泛传播,受到各国人民的普遍欢迎。但随之又出现了“重针轻灸”的现象。其不仅在临床、科研方面,在学术著作方面也可见一斑,如针法著作层出不穷,灸法著作凤毛麟角。有鉴于此,本着对灸法继承发展的决心,对古今灸法资料汇集、整

理的细心,对针灸学发展做出贡献的信心,编写了《灸法捷要》一书。本书旨在以古今灸法为鉴,以期将之弘扬与振兴。

全书集古今灸法之大成,资料详尽,内容全面,具有实用性强、覆盖面广的特点,突出了理论指导临床的实用性和临床验证理论的科学性。具有很高的学术参考价值,是各级中医院和综合医院各科医生必备的工具书,亦是医学大专院校、科研院所教学及科研必备的参考书。

本书主要读者对象是中医针灸医疗、教学、科研工作者,医学院校学生和广大针灸爱好者。

王富春

2008年4月

目 录

上篇 总论

第一章 灸法的起源与发展	3
一、灸法的起源	3
二、秦汉时期	5
三、三国晋隋时期	6
四、唐宋元时期	7
五、明清时期	10
六、近代	13
第二章 灸法的特点及其适应证	16
一、灸法的特点	16
二、灸法的作用和适应证	18
第三章 古今主要医家的灸法理论	21
一、《内经》论灸法	21
二、《伤寒论》论灸法	24
三、《针灸甲乙经》论灸法	26
四、《肘后备急方》论灸法	28
五、陈延之《小品方》的灸法理论	29
六、孙思邈的灸法理论	31
七、杨上善的灸法理论	33

八、王焘的《外台秘要》论灸法	34
九、窦材的灸法理论	37
十、高武的灸法理论	38
十一、杨继洲的《针灸大成》论灸法	39
十二、巢元方的灸法理论	41
十三、许叔微的灸法理论	41
十四、刘完素的灸法理论	42
十五、王执中的《针灸资生经》论灸法	42
十六、罗天益的灸法理论	43
十七、朱震亨的灸法理论	44
十八、汪机的灸法理论	45
十九、李梴的灸法理论	45
二十、龚廷贤的《寿世保元》论灸法	46
二十一、吴亦鼎的灸法理论	48
二十二、张介宾的灸法理论	50
二十三、李学川的《针灸逢源》论灸法	51

下篇 各论

第四章 艾炷灸	55
第一节 直接灸	56
1. 瘢痕灸	57
2. 无瘢痕灸	60
3. 压灸	61
第二节 间接灸	63
1. 隔姜灸	63
2. 隔蒜灸	65
3. 隔盐灸	67
4. 隔附子灸	68
5. 隔胡椒灸	70
6. 豉药饼灸	71

7. 黄土灸	72
8. 隔豆豉灸	73
9. 隔葱灸	74
10. 隔蚯蚓灸	76
11. 隔韭菜灸	77
12. 隔巴豆灸	78
13. 隔铁灸	79
14. 隔钱灸	80
15. 隔面饼灸	81
16. 隔檐灸	82
17. 山梔生姜灸	84
18. 隔川椒饼灸	85
19. 隔木香饼灸	86
20. 隔头垢灸	87
21. 隔甘遂灸	88
22. 隔皂角灸	89
23. 隔纸灸	90
24. 隔苍术灸	91
25. 隔陈皮灸	91
26. 隔鸡子灸	93
27. 隔矾灸	93
28. 隔苦瓠灸	95
29. 隔厚朴灸	95
30. 隔蓖苳根灸	96
31. 隔香附饼灸	97
32. 隔徐长卿灸	99
33. 隔桃叶灸	100
34. 隔商陆饼灸	100
35. 隔蚯蚓泥灸	101
36. 隔麻黄灸	102

37. 隔葶苈饼灸	103
38. 隔碗灸	104
39. 隔蓖麻仁灸	105
40. 隔酱灸	106
41. 隔薤灸	107
42. 香硫饼灸(药锭灸)	108
43. 蛭螬灸	109
44. 椒饼灸	109
45. 桃树皮灸	110
46. 隔土瓜根灸	111
47. 蒸脐治病法	112
48. 隔醋灸	113
49. 隔粉灸	114
50. 隔鸡蛋壳灸	115
51. 隔竹圈盐灸	116

第五章 艾条灸	118
第一节 悬起灸	119
1. 温和灸	119
2. 雀啄灸	120
3. 回旋灸	121
4. 齐灸	122
5. 排灸	123
第二节 实按灸	125
1. 太乙针灸	125
2. 雷火针灸	128
3. 艾火针衬垫灸	131
4. 百发神针	132
5. 消癖神火针	134
6. 指灸	135

7. 灸笔灸	136
8. 运动按灸	139
第三节 隔物灸	140
1. 隔布灸	140
2. 隔药纱灸	141
3. 隔膏药灸	142
4. 隔药液灸	144
5. 隔药糊灸	145
6. 隔核桃壳眼镜灸	146
第六章 铺灸	148
1. 大灸	148
2. 敷灸	150
3. 长蛇灸	151
4. 艾熨灸	152
5. 日光灸	153
第七章 温针灸	155
1. 温针灸	155
2. 隔姜温针灸	157
3. 麝艾温针灸	158
4. 电热艾针灸	159
第八章 天灸	162
1. 白芥子灸	162
2. 复方白芥子敷灸	163
3. 蒜泥灸	165
4. 斑蝥灸	166
5. 毛茛灸	168
6. 旱莲草灸	169

7. 吴茱萸灸	170
8. 蓖麻子灸	172
9. 甘遂灸	173
10. 威灵仙灸	174
11. 葱豉糊灸	175
12. 葱白灸	176
13. 食盐灸	177
14. 巴豆霜灸	178
15. 芥砒膏灸	179
16. 半夏灸	180
17. 马钱子灸	181
18. 天南星灸	182
19. 鸦胆子灸	183
20. 生姜灸	184
21. 乌梅灸	185
22. 丁桂散灸	186
23. 细辛灸	187
24. 五倍子灸	188
25. 白胡椒灸	189
26. 复方公丁香灸	190
27. 桃仁灸	192
28. 车桂散灸	193
29. 川芎灸	194
30. 透骨草灸	195
31. 川槿皮灸	196
32. 鹅透草灸	197
33. 桂术散灸	198
34. 薄荷叶灸	200
35. 山楂灸	201
36. 漆灸	202

37. 冷点灸	203
38. 代灸膏灸	204
39. 葱姜敷灸	205
40. 芫花灸	206
41. 蓖倍饼灸	207
42. 生附子灸	209

第九章 非艾灸

1. 灯火灸	211
2. 硫黄灸	214
3. 黄蜡灸	216
4. 烟草灸	218
5. 桃枝灸	219
6. 桑木灸	220
7. 药铤灸	222
8. 药捻灸	224
9. 大面积灸	226
10. 竹茹灸	227
11. 麻叶灸	229
12. 线香灸	231
13. 火针灸	232
14. 火柴灸	233
15. 药线灸	234
16. 麻线灸	236
17. 元寸灸	237
18. 闪火灸	237
19. 贴棉灸	239
20. 竹灸	240
21. 罐灸	242
22. 磨火灸	243

23. 麝丹灸	244
24. 手心药灸	246
25. 荆芥穗灸	247
26. 小茴香灸	248

第十章 其他灸 249

第一节 温灸器灸 249

1. 温灸器灸	249
2. 电热灸	251
3. 苇管器灸	252
4. 温盒灸	253
5. 温筒灸	254
6. 多功能艾灸仪	255
7. 酒药灸	257
8. 喷灸	258
9. 温管灸	259
10. 温架灸	261
11. 温罐灸	262
12. 温篮灸	264
13. 核桃壳灸	266
14. 熏灸器灸	267

第二节 药蒸气熏灸 269

第三节 冻灸法 271

1. 冰灸	271
2. 冷冻灸	273
3. 液氮灸	273

上篇

总论

