

让平日的衣服大变身，只需要简单几下，让您轻轻松松变时髦！

丝巾、围巾、披肩的 系法与搭配

120

(日) 泉书房编辑部 编著
张宏飞 译

丝巾



围巾



披肩



搭配



Coordinate Book

Scarf
Stole
Muffler

丝巾、围巾、披肩的
系法与搭配

120



ISBN 978-7-5381-5377-4



9 787538 153774 >

定价：32.00元

TITLE: [スカーフ、ストール&マフラー巻き方120]

BY: 「泉書房編集部」

Copyright © izumishoboh henshubu 2007 Printed in Japan

Original Japanese language edition published by Izumi Shoboh Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Izumi Shoboh Co.,Ltd.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

© 2008, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本株式会社泉书房授权辽宁科学技术出版社在中国范围内独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2008第278号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

丝巾、围巾、披肩的系法与搭配120/(日)泉书房编辑部编著;张宏飞译. —沈阳:辽宁科学技术出版社,2008.10

ISBN 978-7-5381-5377-4

I. 丝… II. ①泉…②张… III. 围巾—服饰美学 IV. S941.72

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第124340号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 康瑞清

版式设计: 孙磊

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京地大彩印厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 160mm × 230mm

印张: 8

字数: 46千字

出版时间: 2008年10月第1版

印刷时间: 2008年10月第1次印刷

责任编辑: 众合

责任校对: 李霞

书号: ISBN 978-7-5381-5377-4

定价: 32.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http: // www.lnkj.com.cn

Coordinate
Book
Scarf
Stole
Muffler

丝巾、围巾、披肩的 系法与搭配

120

(日) 泉书房编辑部 编著
张宏飞 译

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

丝巾、围巾、披肩的 系法与搭配 120

目录

绪篇 ~丝巾的基础知识~ 5

丝巾的种类.....	6
丝巾的基本折法.....	8
基本的围法与系法.....	10
成为丝巾达人的6个小窍门.....	13
本书的使用方法.....	14

Part 1

办公室风格.....15



掌握对修饰日常着装很有效果的丝巾系法!

侧环结.....	19
百褶结.....	20
简单麻花结.....	23
自然褶链形结.....	25
蝉形阔领带结.....	26
领带结.....	29
单环结.....	30
双层侧环结.....	33
项链结.....	35
简单单翼蝴蝶结.....	37

实践讲堂1.....38

3条丝巾5天的搭配技巧

专栏●利用丝巾修饰体形!

丝巾的活用技巧.....42

专栏●让系法、围法更加简单!

轻松享受丝巾乐趣必不可少的饰品...44

Part
2

休闲风格.....45



尽情享受搭配的乐趣
丝巾的全部搭配技巧

童话结.....	49
蝴蝶结.....	50
单环结.....	52
麻花环结.....	54
双层结.....	57
燕尾结.....	58
牛仔结.....	60
单翼蝴蝶结.....	63
麻花领带结.....	64
百褶蝴蝶结.....	66

实践讲堂2.....68

裙装一族与裤装一族搭配教程

专栏●更加充分地利用丝巾!

教您丝巾的搭配技巧.....72

围巾与披肩.....75

双重交叉结.....	79
双层侧环结.....	80
单结.....	82
双层环结.....	85
简单交叉结.....	86
领带结.....	89
交叉环结.....	90
单翼蝴蝶结.....	92



随意地往脖子上
一围就OK!
让外套
顿显华美的
简单技巧

Part
3

8字结.....	95
水手结.....	96
双层三角形斗篷结.....	98
褶裥结.....	101
专栏●初学者也可以简单掌握!	
丝巾、围巾的颜色搭配.....	102
专栏●您也可以很熟练地使用丝巾!	
旅途中的丝巾.....	104



Part 4

宴会风格.....105

**熟练使用丝巾
精心装扮出华丽**

简单交叉结.....	108
玫瑰结.....	110
短上衣式系法.....	113
小丑结.....	115
胸前交叉短上衣式系法.....	116

丝巾的折法+系法 组合表.....118

专栏●让心爱的丝巾、围巾可以长时间使用!	
简单的处理技巧.....	124

绪篇

Prologue

丝巾的基础知识

丝巾技巧

*Scarf
Techniques*

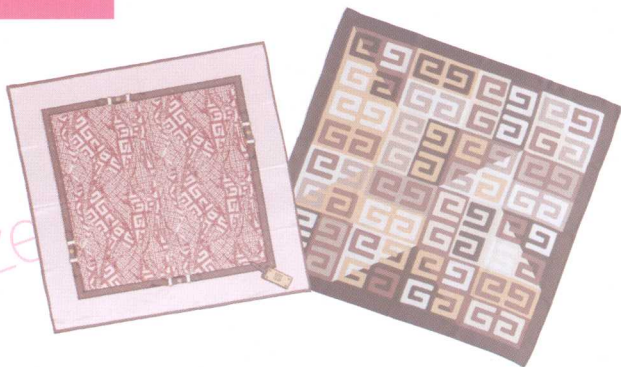
搭配出“理想形象”的重点

丝巾的种类

丝巾的种类大体上分为正规丝巾、小方巾和长丝巾3种。除此之外，还有带有褶边等经过设计的造型丝巾等。

正规丝巾

正规丝巾的尺寸以88cm × 88cm或90cm × 90cm的正方形为主。因为面积很大，所以可以使用各种折法和系法。图案也是多种多样，十分有趣，别具魅力。图案设计前卫、个性十足的丝巾也很受期待哦！



小方巾

小方巾的尺寸以58cm × 58cm为主。小方巾的最大特点就是可以与休闲、可爱的装束搭配。可爱的小圆点图案、方格图案等是小方巾的经典图案。



长丝巾

长方形的丝巾通常被称为长丝巾。长丝巾以宽幅为30cm~55cm、长度为130cm~160cm的丝巾为主。材质不仅仅有丝绸，还有混纺等各种质地。利用长丝巾的长度，可以创造出各种各样的系法。



造型丝巾

尖端经过各种各样设计的丝巾，通常被称为造型丝巾。尖端斜着裁剪下来的剑尖丝巾、带有荷叶边的丝巾、两条丝巾重合到一起的丝巾等，款式多种多样。特别是镶有珍珠、金属亮片等的丝巾更是与华丽的宴会场合非常吻合。



丝巾Q&A

Q1

首先，最初应该拥有的，是哪款款式的丝巾？

A

首先从基本的3种丝巾开始

正规丝巾、小方巾、长丝巾分别各备一条。正规丝巾经过折叠，既可以变得细长，也可以变得小巧可爱。小方巾感觉就像一件小饰品，可以轻松搭配服装。拥有一条长丝巾的话，便可以轻松享受各种各样的系法。

Q2

携带最方便的是哪种丝巾？

A

面积大的丝巾适合携带

长180cm、宽110cm左右的，尤其是大面积的长丝巾，外出时既可以披在肩上，也可以围在脖子上，还可以轻松打结等，使用方法多样，非常适合携带。秋冬季节，带上一条130cm左右的正方形开司米或羊毛的围巾，还可以作为外套使用。

Q3

传授一下处理丝巾标签的巧妙方法吧！

A

小心裁剪下来

丝巾的标签虽然是为说明清洗方法而留下来的，但是如果系结时很明显的，就可以在距离接缝不远处将标签剪掉。当然，标签颜色不是很抢眼的话，留下来也是可以的。

Q4

适合任何人的丝巾图案是怎样的？

A

推荐高贵的小水珠图案！

小小的水珠（小圆点）图案是适合任何人的图案。既有高贵的感觉，又十分可爱，可以在很多场合使用。另外，方格图案、佩斯利旋涡图案、条纹图案、花形图案等也非常普遍。

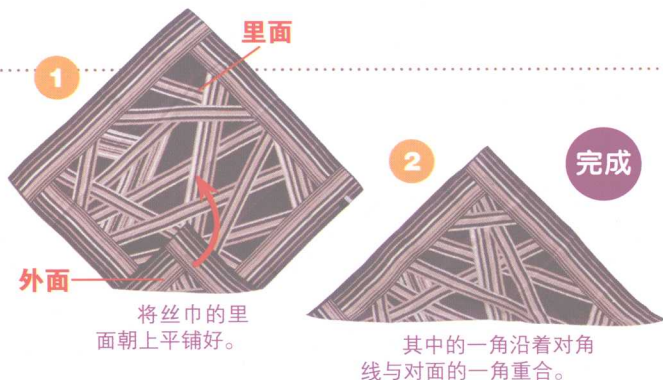
记住以下5点!

丝巾的基本折法

基本的折法只有5种。
结合宽度认真折叠，任何人都可轻松地折出漂亮的形状。

1 三角形折法

折后形状呈三角形的折法叫三角形折法。塑造水手服风格时经常使用。系出来的丝巾褶漂亮、华美。



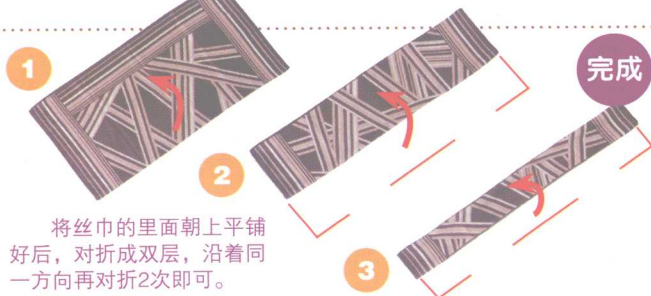
2 双层三角形折法

可以用丝巾折出“两座山峰”的折法，正是双层三角形折法。想大面积展开时可以使用这一方法。特点就是可以塑造出大大的丝巾褶。



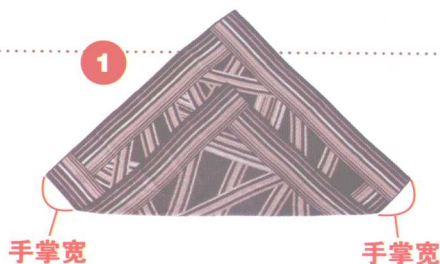
3 长方形折法

折后形状呈细长的长方形的折法叫长方形折法。这也是要拧出麻花形状时经常使用的折法。根据丝巾的宽幅，也可以折成3折。对控制丝巾的蓬松感效果非常好。



4 对角折法

折后形状近似领带的折法叫对角折法。是本书中最常用的一种折叠方法，所以，请准确掌握。可以用于领带结、蝴蝶结等各种系法中。



将丝巾的里面朝上平铺好后，左右均沿着手掌宽的地方折叠。

※小方巾可间隔三指宽。



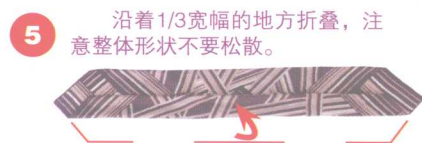
折过去的一角反向折回。



3 另一侧也同样折叠过来。



4 折过去的一角反向折回。



5 沿着1/3宽幅的地方折叠，注意整体形状不要松散。

6 另一侧也折叠过来即可完成对角折法了。



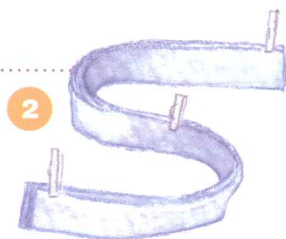
完成

5 扇形折法

折叠后形状好像折扇的褶一样重叠在一起的折法，叫扇形折法。小丑结、麻花蝴蝶结等在丝巾的尖端塑造出蓬松感的系法中经常使用。因为是一种具有蓬松感的折法，所以看上去非常华美。



小方巾的话，直接折叠，长方巾的话先将丝巾对折，间隔3cm左右交叉反复对折。



为了折叠后不至于松散开，可以用夹子、曲别针等固定住。

使丝巾能够系结

基本的围法与系法

所有最基本的围法有2种，系法有4种。将基本的围法与系法互相组合，可以随意打造任何系法。

下面是对使用过对角折法的丝巾围法和系法的详细解说。

基本围法1

要点

无论是哪种折法，将丝巾围在肩上时，都要将“折山”放在外面。



1 将丝巾围在肩上，使丝巾的两端交叉在一起，右侧的丝巾放在左侧丝巾的上面。



2 将位于上面的一端从下面的一端的内侧向外侧绕出来。



3 领结系紧，整理一下领结的形状后完成。

基本围法2



1 从基本围法1的第一个步骤开始。



2 将位于下面的一端从上面一端的外侧向内侧穿过去。



3 领结系紧，整理一下领结的形状后完成。

基本系法1

单环结



1 从基本围法1的完成步骤开始。



2 将位于上面的一端从下面的一端的左侧下面穿过去，然后再从刚刚形成的环穿出来。



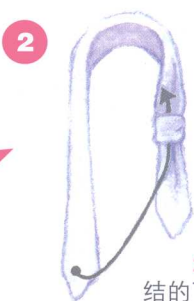
3 领结系紧，整理好领结的形状后完成。

基本系法2

侧环结



1 在折好后的丝巾的一端系一个结，做出一侧环结。丝巾的另外一端可以从侧环结的上面穿出来，也可以从下面穿出来，但系好的效果会大不相同。



2 从侧环结的下面向上穿出来。



3 像单环结一样的效果。



2 从侧环结的上面向下穿出来。



3 系出领带一般的效果。

基本系法3、4

蝴蝶结与半翼蝴蝶结

丝巾 (ET VOUS / MOON BAT)
88cm × 88cm / 丝绸100%



1 从基本围法1的第一个步骤开始。



2 将丝巾下面的一端向着左侧做成一个环的形状。注意丝巾的尖端要展露在外面，丝巾上面的一端从最初的环中穿过去。



3 穿过去的丝巾一端是否做出环，决定最终系结的效果。



蝴蝶结的情况

4 穿过去的丝巾一端也做出一个同样大小的环，领结系紧，整理一下成蝴蝶结的形状。



半翼蝴蝶结的情况

4 穿过去的丝巾一端不做出环，而是直接穿过去，整理一下丝巾两端的形状，即可系出半翼蝴蝶结。

成为丝巾达人的6个小窍门

充分发挥丝巾的作用，下面介绍成为丝巾达人的6个小窍门。

1 前后左右， 无论从哪个角度看， 都非常漂亮

为了能够系出无论从哪个角度看，都非常漂亮的效果，关键是要使用镜子观察自己身后的姿态，确认是否系得很漂亮。另外，从最初的折法开始，就要认真操作也是非常重要的。

3 表现出立体感

赋予丝巾美感的正是“立体感”！整理领结的形状时，要充分表现出自然褶皱鲜明的下垂感、蝴蝶结的蓬松感、丝巾的飘逸感与动感。

5 季节搭配， 夏天凉爽、 冬天温暖

夏天空调房里备受欢迎的丝巾不能看上去燥热，要注意选择冷色系的丝巾。冬天要选择质感好的丝巾，演绎温暖风情。

2 不仅要考虑与服装的 搭配，还要考虑到周 围环境的氛围

不仅仅是与衣服的协调，还要在与时间、地点、目的相协调的丝巾的选择以及系法上下功夫。还需要注意到现场的主角是谁，不要抢了风头。

4 巧妙利用丝巾的尺寸 与质地

正规丝巾的华美、小方巾的可爱、长丝巾的纤细……结合各款丝巾的不同特点选择不同的系法是关键。同时注意与缎纹织物、雪纺绸、羊毛等不同质地的丝巾的协调性也是非常重要的。

6 照镜子时不仅要看到 上半身，还要顾及到 全身整体的平衡

在镜子中观察丝巾效果时，请务必照到全身，确认整体的平衡。需要确认是不是太过蓬松、整体长度是不是合适。精心选择与自己身形相协调的系法，把握整体平衡。

本书的使用方法

本书不仅仅是简单地介绍丝巾的系法，还有丝巾与什么样的衣服搭配合适、如果与现有服饰相搭配的话选择哪种系法等等。充分享受日常着装带来的乐趣以及丝巾带来的灵感吧。

● 适合的衣领形状

与该种系法适合的衣领形状的种类。相搭配的都带有颜色。

● 系法的名称

● 使用要点

模特拍摄时使用的丝巾的尺寸、图案、质地等各要点均在此进行说明。



优雅
Elegant

从衬衫里面露出来增添女性美

与衬衫外套相搭配。衣服扣子可以解开几个，增添丝巾的动感。小窝屋（Onward Kashiyama）、衬衫（BUONA GIORNATA/FIVE FOXES）、真羊（mac）

侧环结

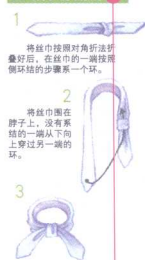
选择领结端正的侧环结，可以使简单的一条丝巾给人留下干净、整齐的印象。

适合的衣领形状



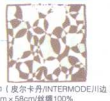
系法

How to Make



调整左右两端丝巾的长度，使领结处于中央位置。整理领结与丝巾两端的形状后完成。

使用要点



丝巾（皮尔卡丹INTERMODE川边）
58cm x 58cm/丝巾100%

系法小窍门

符合服装风格，或是随心所欲下垂，或是变换长度，自由自在。侧环结是一种容易随变化，就可以表现出各种风格的系法。想要看上去很整齐，可以左右对称地扎紧领结；想要看上去很休闲，随意，就可以将领结斜侧位置，改变丝巾左右两端的长度，自由自在变化。

（搭配技巧）

Coordinate Lesson

赋予侧环结领带风格

没有系结的一端从上方下垂过肩一侧的话，就可以打造领带风格。这一种可以将侧环结与领带的系法。



移动领结

增添休闲魅力

将领结斜侧位置，使其不对称，可以塑造出更具魅力的休闲感。系带（ZERAFU）、丝巾（MICHEL KLEIN/INTERMODE）

以模特的大幅照片为背景，推荐丝巾的系法与搭配方案。颜色搭配、质地搭配的技巧也可在此参考学习。

（系法）

● How to Make

该种系法的各个步骤

（系法小窍门）

● Style Point

介绍了该种系法的注意要点与系结的小窍门。

（搭配技巧）

● Coordinate Lesson

“搭配技巧”里列举了可以与该种系法简单搭配、协调的成功范例。